

Press Book



Ping Saint Paulais

Saison
2009 - 2010

Le Ping St Paulais 2009-2010

Classé premier au Challenge Départemental des Clubs Formateurs.

24 ans d'existence
70 licenciés

Une section loisir
Une section compétition
Une école de tennis de table

5 équipes en championnat :

1 Régionale 3 qui monte en Régionale 2
1 Départementale 1 qui monte en Régionale 3
1 Départementale 1
1 Départementale 3 qui monte en Départementale 2
1 Départementale 3

Du matériel :

16 tables
Du matériel pédagogique
Du matériel de prêt (raquettes, balles)

Du personnel compétent :

8 cadres techniques
Des juges arbitres (1 national, 1 régional)

Des animations :

Des tournois
Des rencontres festives
Des stages régulièrement organisés pendant les vacances scolaires

De la communication :

Un site internet
Un blog
Un magazine « Rebonds »
Une bibliothèque et une vidéothèque

Presse écrite

26 articles avec photographies publiés
dans trois quotidiens :

La Dépêche du Midi

Le Journal d'Ici

Le Tarn Libre

*Deux publications dans les bulletins municipaux de
St Paul Cap de Joux et de Damiatte.*

Une revue trimestrielle : « *REBONDS* »
riche d'une quarantaine de pages.

Les articles

La Dépêche du Midi

Publié le 17/09/2009 03:54 | J-C C.

Saint-Paul-Cap-de-Joux. La rentrée du Ping Saint Paulais : une cinquième équipe voit le jour

 ZOOM



L'équipe de D1 du Ping Saint Paulais.

Une nouvelle saison commence au Ping Saint Paulais et celle-ci s'annonce sous les meilleurs auspices. Fidèle à sa vocation de club formateur, l'école de tennis de table accueille les enfants de 7 à 15 ans et s'engage à assurer des séances de qualité au profit des jeunes pongistes.

Après un repos estival bien mérité, éducateurs et enfants ont démarré la saison par un stage de reprise le 19 août. Ils ont ensuite accueilli les enfants de l'Amicale Laïque de Graulhet pour une journée de découverte du tennis de table avant de passer deux jours dans le cadre magnifique du centre aéré de La Courbe. Les enfants du PSP ont pu ainsi pratiquer de nombreuses activités et en garderont de très bons souvenirs.

En ce mois de septembre et avant le début des premières compétitions, les séances d'entraînement et d'initiation reprennent. Concernant le baby ping (7-8 ans), les séances se déroulent de vendredi de 18h45 à 19h45. Pour les enfants (9-15 ans) qui débutent, les séances auront lieu le vendredi de 18h15 à 19h45 ou le mardi aux mêmes horaires. Concernant les adultes, le Ping Saint Paulais engage cette saison une cinquième équipe en championnat. Celle-ci sera en partie composée de jeunes issus de l'École de Tennis de Table. Chaque équipe sera une nouvelle fois pleine d'ambitions pour atteindre ses objectifs : montée ou maintien. La saison dernière avait d'ailleurs été particulièrement satisfaisante sur ce point. Certains joueurs l'ont ainsi bien préparé en réalisant des stages d'été en Bretagne ou sur la Côte d'Azur. Enfin la section loisirs adultes attend impatiemment les nouvelles et nouveaux venus pour pratiquer dans la bonne humeur le tennis de table et partager des moments de convivialité. Les adultes souhaitant s'entraîner pour la compétition peuvent rejoindre la salle des sports de Saint Paul le vendredi soir à 20h30 et les adultes loisirs sont attendus le lundi loisir à partir de 20h30. Le certificat médical est obligatoire pour toutes les catégories.

Plus d'informations sur le site Internet du club : www.pingstpaulais.com ou en contactant Patrice Pradelles au 06.09.91.48.79.

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Le PSP reprend l'entraînement

Une nouvelle saison commence au PSP (Ping Saint Paulais). Fidèle à sa vocation de club formateur, l'école de tennis de table accueille les enfants de 7 à 15 ans. Après la trêve estivale, éducateurs et enfants ont démarré la saison par un stage de reprise le 19 août (notre photo). Pour septembre, les séances d'entraînement et d'initiation reprennent (baby ping 7-8 ans vendredi 18h45 à 19h45, les 9-15 ans qui débutent vendredi 18h15 à 19h45 ou mardi). Pour les adultes, le PSP engage cette saison une 5e équipe en championnat composée de jeunes issus de l'école. Les adultes peuvent s'entraîner pour la compétition à la salle des sports de Saint Paul vendredi à 20h30 et les loisirs lundi à 20h30. Renseignements www.pingstpaulais.com ou Patrice Pradelles 06 09 91 48 79.



SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Le ping fait sa fête

Le PSP, club de Ping Saint-Paulais propose samedi 26 septembre la fête du Ping à la salle des sports de Saint-Paul. Idéal pour découvrir et profiter gratuitement dès 14h d'une initiation. Des rencontres sont proposées dès 15h, remise de prix à 18h. Cette année 5 équipes en compétition pour le PSP dont l'équipe première évoluant niveau régional 3 qui a reçu l'équipe de l'ASPTT Albi et craquait en milieu de rencontre (score final 8/14). L'équipe 2 du capitaine Kevin Balaye rencontrait dans la même poule l'équipe 3 du capitaine Patrice Pradelles (notre photo). L'équipe 4 du capitaine Michel Tiplié se déplaçait à Labastide de Lévis où elle assurait la victoire. La nouvelle équipe du capitaine Yannick Courrilaud avec les jeunes et un joueur issu de la section loisir a débuté la compétition.



SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX DAMIATTE La nouvelle équipe fait ses preuves

Quatre équipes du PSP ont joué ce week-end. L'équipe 4 du capitaine Michel Tiplié (Yves Vieu, Benjamin Alcaïde, Jamie Noakes) s'incline face à Mazamet. La départementale 1 du capitaine Patrice Pradelles échoue de peu face à Labastide-Paulais. Cette dernière rencontre aurait pu tourner à l'avantage du PSP mais la réussite n'était pas au bout de la raquette des Stéphanois. Deux autres équipes en lices: la départementale 1 du capitaine Kévin Balayé (Charly Pasarin, Jean-Loup Albert, Bastien Ernest, Gaspard Verley) s'impose avec brio face à Albi et la nouvelle départementale 3 (notre photo) composée de jeunes et débutants (Mathieu Vaissière, Dimitri Leroux, Dorian Dechaume, Virginie Cabrol) s'impose face à Castres. Le capitaine Yannick Courillaud confie: "Après une mise en route laborieuse lors des rencontres précédentes, les nouveaux joueurs montrent qu'on peut aussi compter sur eux pour la suite du championnat". Prochaines rencontres samedi 24 octobre 17h à Saint-Paul.



Journal d'ici n° 295 - du 15 au 21 octobre 2009

Publié le 09/10/2009 03:50 | LaDepeche.fr

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Le Ping saint-paulais continue sur sa lancée

Avec quatre victoires pour une seule défaite la seconde journée des rencontres par équipes du Ping saint-paulais est plus que positive. Le club ne chôme pas car après avoir participé à la fête nationale du Ping à la salle des sports où de nombreuses personnes extérieures ont pu s'adonner aux joies du tennis de table (un joueur ou une joueuse licencié(e) jouant avec un(e) non-licencié(e), trois des cinq équipes se déplaçaient à l'extérieur et deux recevaient à la salle Gilbert-Léarte.

L'équipe régionale 3 du capitaine Kévin Louati en déplacement a eu fort à faire face à Castelginest, tout en incorporant le jeune Remy Franco dans son équipe. Cette équipe s'est finalement imposée 12 à 8. L'équipe 2 départementale 1 du capitaine Kévin Balayé en déplacement à Lacabarède et l'équipe 5 départementale 3 en déplacement à Mazamet composée de jeunes se sont parfaitement comportées s'imposant respectivement par 10 à 5 et 7 à 6. D'ailleurs, le capitaine de cette dernière équipe, Yannick Courillaud, saluait l'engagement de ses jeunes joueurs.

Les deux autres équipes recevaient. L'équipe 3 départementale 1 du capitaine Patrice Pradelles recevait l'ASPTT Albi et remportait la victoire 10 à 5 tandis que l'équipe 4 départementale 3 du capitaine Michel Tiplié s'inclinait 5 à 8 face à Castres. Cette dernière rencontre fut longtemps incertaine, la plus part des parties s'étant déroulées en 4 ou 5 sets. Il restera évidemment quelques regrets, la victoire ayant pu changer de camp à tout moment à tout moment durant les rencontres.

Publié le 15/10/2009 03:51 | J-C.C.

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Ping pong: l'équipe de départementale 1 en bonne voie



L'équipe 5 départementale 3 : Yannick COURILLAUD (capitaine), Laura PINEL, Dorian DECHAUME, Mathieu VAISSIERE, Dimitri LEROUX.

Si l'équipe Régionale 3 du Ping saint paulais était exempte de compétition ce weekend, il en était tout autrement des quatre autres. Ces dernières ne s'en sont « pas si mal tiré » malgré quelques contreperformances. L'équipe 4 du capitaine Michel Tiplié a dû s'incliner 3 à 10 face à Mazamet, tout comme l'équipe de départementale 1 du capitaine Patrice Pradelles. Cette dernière a échoué de peu, 7 à 8, face à l'excellente équipe de Labastide-Gaillac. Cette dernière rencontre aurait pu tourner à l'avantage du Ping mais la réussite n'était pas au bout des raquettes saint paulaises.

Les deux autres équipes en lices étaient pour la première, la départementale 1 du capitaine Kévin Balayé qui s'est imposée avec beaucoup de brio par 11 à 4 face à Albi et pour la seconde, la nouvelle départementale 3 composée de jeunes et de débutants qui s'est imposée sans complexe 10 à 3 face à Castres. « Après une mise en route laborieuse lors des rencontres précédentes, le nouveaux joueurs veulent montrer qu'il faut aussi compter sur eux pour la suite du championnat, l'important étant avant tout de se faire plaisir. Il ne leur manquait plus que la motivation, du moins pour certains » expliquait leur capitaine, Yannick Courillaud.

SAINT-PAUL DAMIATTE Tennis de table : quelle forme!

Week-end positif pour les équipes du PSP (Ping Saint-Paulais) même si deux échouent à l'extérieur. L'équipe 1 régionale 3 perd à l'extérieur contre Pins-Justaret sans avoir pour autant démerité. L'équipe 3 départementale 1 s'incline de peu face à Lacaba-



re. Les trois autres équipes s'imposent facilement. A noter les excellents matches des jeunes de l'équipe 5, qui se retrouve ainsi en seconde position de sa poule. Prochaines rencontres le 7 novembre : les 3 premières équipes de St Paul recevront à domicile à la salle Gilbert Léarte, tandis que la 4 se déplace à Carmaux, l'équipe 5 étant exempte de rencontre.

Journal d'ici n° 297 du 29-10 au 4-11-2009

Publié le 08/11/2009 03:48 | J-C Clerc La Dépêche du Midi.

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Le Ping Saint Paulais en forme



Week-end positif pour l'ensemble des équipes du Ping Saint-Paulais, même si deux d'entre-elles échouent de peu à l'extérieur. L'équipe 1, évoluant en régionale 3, était en déplacement à Pins-Justaret où elle s'est inclinée par 26 à 34 sans avoir pour autant démerité tout comme l'équipe 3 qui évolue en départementale 1 qui s'est incliné de peu 7 à 8 face à Lacabarède. Quant aux trois autres équipes, elles s'imposent facilement 12 à 3 pour l'équipe 2 en départementale 1 face à Carmaux, et respectivement 12 à 1 pour les deux autres équipes départementale 3, face à Albi et Graulhet. A noter les excellents matches des jeunes de l'équipe 5. Cette dernière se retrouve ainsi en seconde position de sa poule et peut envisager la suite de la phase de façon très positive.

Les prochaines rencontres auront lieu le samedi 7 novembre où les trois premières équipes de Saint Paul recevront à domicile à la salle Gilbert Léarte, alors que l'équipe 4 se déplacera à Carmaux et que l'équipe 5 sera exempte de rencontre.

Résultats et informations complémentaires sur www.pingstpaulais.com

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Les jeunes ont du talent



La première journée du tournoi jeunes organisé par le comité départemental s'est tenue le 11 novembre salle Gil-

bert Léarte à Saint-Paul. Le club local s'est totalement investi dans la préparation et le déroulement de cette compéti-

tion qui a rassemblé 50 joueurs du département classés en 4 catégories (moins de 9 ans, de 11, de 13 et moins de 15). Le ping Saint-Paulais a présenté 13 de ses jeunes joueurs (notre photo) qui ont obtenu des résultats : dans chaque catégorie, au moins un jeune s'est hissé aux trois premières places et l'un d'entre eux a manqué de peu la première place. Ce n'est que partie remise : la prochaine journée jeunes c'est dimanche 22 novembre à Albi pour les moins de 9 et 11 ans et Carmaux pour les moins de 13 et 15 ans.

Journal d'ici n° 300 semaine du 19 au 25-11-2009

Publié le 17/11/2009 03:51 | J.-C.C.

[La Dépêche du Midi](#)

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Plein succès pour le Tournoi Jeunes au Ping saint-paulais



La première journée du tournoi jeunes organisé par le comité départemental s'est déroulée mercredi 11 novembre à la salle Gilbert Léarte. Comme à son habitude le Ping saint-paulais s'est totalement investi dans la préparation et le déroulement de cette compétition qui a rassemblé cinquante joueurs venus de l'ensemble du département du Tarn classés en quatre catégories : les moins de neuf ans, les moins de onze ans, les moins de treize ans et les moins de quinze ans.

Le ping St-Paulais pour sa part a présenté treize de ses jeunes joueurs qui ont obtenu dans l'ensemble des résultats très corrects car dans chaque catégorie, au moins un jeune s'est hissé sur les trois premières marches du podium et l'un d'entre eux a échoué de peu pour terminer à la première place. Mais ce n'est que partie remise puisque la prochaine journée jeunes aura lieu le dimanche 22 novembre à Albi pour les moins de neuf et de onze ans et à Carmaux pour les moins de treize et de quinze ans.

Rappelons également les résultats obtenus le weekend dernier par les diverses équipes Saint-Paulaises : la régionale 3 a gagné contre l'ASPTT Toulouse 5 qui n'a rien lâché durant toute la rencontre, par 36 à 24 ; les deux équipes départementales 8 et 2 ont perdu respectivement 3 à 12 contre Labastide-Gaillac et 5 à 10 contre l'ASPTT Albi alors que l'équipe 4 quant à elle est allé gagner à Carmaux par 7 à 6. Enfin la dernière équipe était exempte mais elle occupe toutefois actuellement la première place ex-æquo avec Lacabarède. Les deux prochaines rencontres seront donc très importantes pour les jeunes joueurs de cette équipe.

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Contrat rempli pour le Ping Saint-Paulais



Dernier weekend de la première phase des rencontres pour le Ping Saint-Paulais qui a réussi un parcours exemplaire, même si la montée espérée de certaines équipes ne s'est pas réalisée. L'équipe régionale 3, dirigé par Kévin Louarn a montré que son accession à ce niveau ne relevait pas du hasard, mais bien d'une réelle qualité des joueurs, cette équipe gagnant sa dernière rencontre de justesse 31/29 grâce à la combativité. Elle finit seconde, manquant de très peu l'exploit d'accéder à la régionale 2. L'équipe 2 du capitaine Kévin Balayé remporte également son dernier match 9/6 et termine seconde manquant également de très peu la montée en régionale. L'équipe 3 du capitaine Patrice Pradelles perd sa dernière rencontre et termine sixième sans toutefois avoir démerité. L'équipe 4 du capitaine Michel Tiplié remporte sa rencontre grâce à la combativité de ses joueurs, face à une équipe plus forte sur le papier. Enfin, l'équipe 5 du capitaine Yannick Courillaud perd son dernier match face à une équipe bien plus forte.

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Des victoires et des médailles pour le Ping Saint-Paulais



Clément Audouin, joueur de Nationale 2, médaille d'argent au Top Régional le week-end dernier.

Dans le championnat par équipes, les compteurs ont été remis à zéro et le Ping Saint Paulais qui démarre ainsi une nouvelle phase. L'équipe 1 a remporté une belle victoire à Lacabarède 1 par 13 à 7 et peut faire preuve d'ambition dans les semaines qui viennent. Une montée en Régionale 2 est attendue mais aucune contre performance ne sera autorisée. En départementale 1, l'équipe 2 n'a laissé aucune chance à son homologue de Castres 2 en l'emportant 15 à 0. Là encore, aucun faux pas ne sera toléré si celle-ci souhaite accéder au niveau régional. Dans la même catégorie l'équipe 3 - dont l'objectif est de se maintenir - a connu une défaite sévère mais logique face à Albi 5, équipe candidate à la montée : 14 à 1. Durant les six dernières rencontres de la saison elle devra en remporter au moins deux pour atteindre l'objectif. En départementale 3, les deux équipes, la 4 et la 5 ont réalisé de superbes performances en l'emportant respectivement face à Labastide Gaillac 5 : 10 à 3 et Mazamet 3 : 9 à 4. Chacun des joueurs ont du se surpasser face à des adversaires souvent mieux classés et souvent plus expérimentés.

En individuel le dernier Critérium Fédéral a aussi été placé sous le signe des bons résultats. En départementale, Rémy Francou en cadets et Arthur Metge en minimes terminent brillamment à la première place et retrouvent la régionale 2. En moins de 11 ans, Nathan Marquier réalise de bons débuts en moins de 11 ans (5ème), en moins de 15 ans Alix Guerry termine 3ème. Chez les séniors, Jean Mazelier termine premier en D4 devant Benjamin Alcaide, Francis Malige premier en D3 et Kévin Louarn réalise une superbe troisième place en D1. Enfin en R2 sénior, Alexis Belmonte termine lui aussi troisième démontrant combien il est compétitif avec les meilleurs joueurs régionaux. Au total, avec quatre médailles d'or, une d'argent et trois de bronze, le club réalise un week-end très positif sur cette compétition de référence.

Enfin Clément Audouin conserve à Bressuire sa place en nationale 2 minimes après deux journées particulièrement difficiles. Il remporte aussi une très belle médaille d'argent au Top Régional disputé le week-end dernier à Blagnac.

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUR/PAYS D'AGOUT Les pongistes en forme

Dans le championnat par équipes, le PSP (Ping Saint Paulais) démarre une nouvelle phase. L'équipe 1 a remporté une belle victoire à Lacabarède. Une montée en Régionale 2 est attendue. En départementale 1, l'équipe 2 n'a laissé aucune chance à son homologue de Castres 2 et l'équipe 3 dont l'objectif est le maintien a connu une défaite. En départementale 3, la 4 et la 5 ont réalisé de superbes performances en emportant respectivement face à Labastide Gaillac 5 et Mazamet 3. Sur le plan individuel, le dernier Critérium Fédéral a aussi été placé sous le signe des bons résultats. En départementale, Rémy Francou en cadets et Arthur Metzger en minimes terminent premiers; moins de 11 ans, Nathan Marquier réalise de bons débuts; moins de 15 ans, Alix Malige sont premiers, Kévin Louarn 3ème en D1 et en R2 sénior Alexis Belmonte fait 3e. Au total : quatre médailles d'or, une d'argent et trois de bronze. Enfin, Clément Audouin conserve sa place en nationale 2 minimes et remporte une médaille d'argent au Top Régional disputé à Blagnac.

Journal d'Ici n° 310 semaine du 4 au 10 février 2010



Saint-Paul-Cap-de-Joux

Toujours des victoires au Ping Saint Paulais

Les résultats du Ping Saint Paulais continuent d'être remarquables même si la saison est loin d'être finie. Lors du dernier Critérium Fédéral, Clément Audouin a pris une magnifique 3ème place en Nationale 2 après deux jours de compétitions très intenses.

Au plan régional, Alexis Belmonte obtient une médaille d'argent en séniors alors que chez les plus jeunes Arthur Metzger assure son maintien en R2 minimes et Rémy Francou également en se classant 6ème en R2 cadets. A noter que ce dernier a eu le privilège et le mérite d'arbitrer le Championnat de France des Régions, sélectionné par la Ligue Midi Pyrénées suite à l'obtention de son diplôme d'arbitre régional.

Au niveau départemental, Victor Maurières prend une superbe médaille d'argent lors du Critérium tout comme Laura Pinel en cadets et chez les adultes Kévin Louarn (2nd en D1) et Francis Malige (3ème en D2) montent également sur le podium. En championnat par équipes, l'équipe de R3 demeure invaincue suite à ses victoires sur Patte d'Oie et Gaillac 2. Malgré sa défaite contre Albi 4, l'équipe réserve garde l'espoir de monter en Régionale. Dorénavant seul un parcours sans faute le lui permettra.

L'équipe 3 en ayant battu Lacabarède 2 (12 à 3) entend continuer à donner le maximum pour se maintenir en



• Rémy Francou, nouvel arbitre régional.

Départementale 1. L'équipe 4 en gagnant à Albi 8 augmente ses chances d'accession à la Départementale 2. Grâce à cette victoire 9 à 4, la première place de la poule est déjà assurée. Enfin, l'équipe 5 composée majoritairement de jeunes de l'école de tennis de table coachée par Yannick Courrillaud se fait toujours plaisir en Départementale 3 et a brillamment gagné face à Gaillac 6 : 8 à 5. A trois journées de la fin du championnat, les cinq équipes du club sont toujours en course pour atteindre leurs objectifs, c'est déjà remarquable !

Le Tarn Libre du 18-03-2010

La dynamique du Ping Saint Paulais

Encore un week-end qui amène un lot de satisfaction pour le Président Francis Malige et l'encadrement du Ping-St-Paulais puisque la quasi-totalité des équipes sont sorties vainqueur de leurs rencontres tant sur leur terrain qu'à l'extérieur. Ainsi, l'équipe Régionale 3 du capitaine Kévin Louarn s'est imposée assez facilement 14 à 6 face à Toulouse Patte D'Oie TTI. Les équipes départe-

mentales 1 des capitaines Kévin Balaye et Patrice Pradelles ont dû âprement batailler avant de s'imposer face à leurs homologues de l'ASPTT Albi 5 et de l'UP Mazamet 1 respectivement 8 à 7 et 9 à 6. Le mental des joueurs et le coaching ont fait toute la différence. L'équipe 4 départementale 3 du capitaine Michel Tiplié est allée s'imposer à Albi 12 à 1 et se trouve en tête de classement, comme l'équipe Régionale 3 et l'équipe 2, départementale 1. L'équipe 5 départementale 3 du capitaine Yannick Courrillaud, composée principalement de très jeunes joueurs a dû s'incliner 8 à 5 face à Graulhet TT 1, sans toutefois démeriter. Le 6 mars, le club de St Paul reçoit à la salle Gilbert Léarte le critérium départemental adulte et le dimanche le critérium départemental jeunes. Résultats sur www.pingstpaulais.com

Le Tarn Libre du 04-03-2010

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Toujours des victoires au PSP

Les résultats du PSP (Ping Saint Paulais) sont toujours bons. Lors du dernier Critérium Fédéral, Clément Audouin a pris une 3^e place en nationale 2. Au plan régional, Alexis Belmonte obtient une médaille d'argent en séniors; chez les plus jeunes Arthur Metge assure son maintien en R2 minimes et Rémy Francou en se classant 6^e en R2 cadets. Au niveau départemental, Victor Mauriès prend une superbe médaille d'argent lors du Critérium tout comme Laura Pinel en cadets et chez les adultes Kévin Louarn et Francis Malige montent sur le podium. En championnat par équipes, l'équipe R3 demeure invaincue. L'équipe 3 entend continuer à donner le maximum pour se maintenir en départementale 1. L'équipe 4 augmente ses chances d'accession à la départementale 2. L'équipe 5 coachée par Yannick Courrillaud se fait plaisir en départementale 3.



Journal d'ici n° 318

Semaine du 18 au 24 mars 2010

Saint-Paul-Cap-de-Joux. La dynamique du Ping se poursuit



Encore un weekend qui amène un lot de satisfaction pour le Président Francis Mamilge et l'encadrement du Ping-Saint-Paulais puisque la quasi-totalité des équipes sont sorties vainqueur de leurs rencontres tant sur leur terrain qu'à l'extérieur. Ainsi, l'équipe Régionale 3 du capitaine Kévin Louarn s'est imposée assez facilement 14 à 6 face à Toulouse Patte D'Oie TT1.

Les équipes départementales 1 des capitaines Kévin Balayé et Patrice Pradelles ont dû âprement batailler avant de s'imposer face à leurs homologues de l'ASPTT ALBI 5 et de l'UP Mazamet 1 respectivement 8 à 7 et 9 à 6. Le mental des joueurs et le coaching ont fait toute la différence.

L'équipe 4 départementale 3 du capitaine Michel Tiplié est allée s'imposer à Albi 12 à 1 et se trouve ainsi actuellement en tête de classement, tout comme l'équipe Régionale 3 et l'équipe 2, départemental 1.

Enfin, l'équipe 5 départementale 3 du capitaine Yannick Courrillaud, composée principalement de très jeunes joueurs a dû s'incliner 8 à 5 face à Graulhet TT 1, sans toutefois démeriter.

Ce samedi 6 mars le club de Saint Paul reçoit à la salle Gilbert Léarte le critérium départemental adulte et le dimanche le critérium départemental jeunes.

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Tennis de table : trois équipes montent de catégorie



Le Ping Saint-paulais n'envisageaient pas un tel résultat en début de saison. Pour l'équipe 1 qui venait d'accéder la saison dernière en régionale 3 monter en régionale 2 relevait du défi. Défi relevé puisque l'équipe du capitaine Kévin Louarn en gagnant 12-8 son dernier match contre Cugnaux-Villeneuve s'ouvre grand la porte vers ce niveau. Dans la foulée, l'équipe 2 qui évolue en départementale 1, menée par le capitaine Kévin Balayé a gagné 14-1 face à Labastide-Gaillac 3 et accède à la régionale 3.

Enfin, l'équipe 4 du capitaine Michel Tiplié s'octroie également la victoire 10-3 contre Graulhet et monte à son tour en départementale 2. Enfin l'équipe de départementale 3 du capitaine Patrice Pradelle a perdu 12-3 face à Albi 4 et l'équipe 5 du capitaine Yannick Courillaud, composée de jeunes joueurs, s'est inclinée 10-3 face à Carmaux 2.

C'est donc trois équipes sur cinq qui accèdent au niveau supérieur, preuve du sérieux du travail effectué dans le club, tant par l'encadrement que par les joueurs. Cette deuxième phase, très riche en émotions, promet de bons combats pour la saison prochaine et gageons que les joueurs du Ping Saint-Paulais sauront y faire face.

Ping St Paulais : la passe de trois



• De gauche à droite au premier plan : J.P. Sompeyrac, C. Audouin, R. Pazarin, K. Louarn (Capitaine), au deuxième plan : L. Grossman, A. Belmonte.

Le Tarn Libre du 30-04-2010

Dernière journée, dernière ligne droite pour les cinq équipes du Ping St-Paulais qui n'envisageaient pas un tel résultat en début de saison. Imaginer l'équipe 1 qui venait d'accéder la saison dernière en régionale 3, monter en régionale 2 relevait du défi. Défi relevé, puisque l'équipe du capitaine Kévin Louarn en gagnant 12/8 son dernier match contre Cugnaux-Villeneuve s'ouvre grand la porte vers ce niveau. Dans la foulée, l'équipe 2 départementale 1 du capitaine Kévin Balayé gagne 14/1 face à Labastide-Gaillac 3 et accède à la régionale 3. Enfin, l'équipe 4 du capitaine Michel Tiplié s'octroie également la victoire 10/3 contre Graulhet et monte à son tour en départementale 2. L'équipe 3 du capitaine Patrice Pradelle perd 12/3 face à Albi 4 et l'équipe 5 du capitaine Yannick Courillaud, composée de jeunes s'incline 10/3 face à Carmaux 2. C'est donc 3 équipes sur 5 qui accèdent au niveau supérieur, preuve du sérieux du travail effectué dans le club, tant par l'encadrement que par les joueurs. Cette deuxième phase très riche en émotion promet de bons combats pour la saison prochaine et gageons que les joueurs du Ping St-Paulais sauront y faire face.

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Tennis de table : trois équipes montent de catégorie



Le Ping Saint-Paulais n'envisageaient pas un tel résultat en début de saison. Pour l'équipe 1 qui venait d'accéder la saison dernière en régionale 3 monter en régionale 2 relevait du défi. Défi relevé puisque l'équipe du capitaine Kévin Louarn en gagnant 12-8 son dernier match contre Cugnaux-Villeneuve s'ouvre grand la porte vers ce niveau. Dans la foulée, l'équipe 2 qui évolue en départementale 1, menée par le

capitaine Kévin Balayé a gagné 14-1 face à Labastide-Gaillac 3 et accède à la régionale 3.

Enfin, l'équipe 4 du capitaine Michel Tiplié s'octroie également la victoire 10-3 contre Graulhet et monte à son tour en départementale 2. Enfin l'équipe de départementale 3 du capitaine Patrice Pradelle a perdu 12-3 face à Albi 4 et l'équipe 5 du capitaine Yannick Courillaud, composée de jeunes joueurs, s'est inclinée 10-3 face à Carmaux 2.

C'est donc trois équipes sur cinq qui accèdent au niveau supérieur, preuve du sérieux du travail effectué dans le club, tant par l'encadrement que par les joueurs. Cette deuxième phase, très riche en émotions, promet de bons combats pour la saison prochaine et gageons que les joueurs du Ping Saint-Paulais sauront y faire face.

Publié le 07/05/2010 09:42 | J-C C

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Titres régionaux de tennis de table dimanche



C'est à coup sur du beau jeu que l'on pourra retrouver ce dimanche 9 mai à la salle des sports durant toute la journée. C'est en effet à Saint-Paul-cap-de-Joux que se joueront des titres régionaux de tennis de table avec un programme dense et alléchant. Les quarts de finale opposeront le Ping Saint Paulais 1 à Toulouse OAC 4 à 8 heures. Les rencontres des demi-finales débuteront à 10 heures avec un match entre le TT Blagnac 5 et Castres TTT 1 d'une part et l'ASPTT Albi 3 et le vainqueur du 1/4 de finale d'autre part. La finale quant à elle se déroulera à 14h30.

En régionale 2 les demi-finales opposeront le TT Plaisançois 2 et l'Avenir Muretain 1 ainsi que le SLRSTT Saint-Sulpice 1 et le PC d'Olemps 1 à 10 heures. La finale aura lieu à 14h30. Il en sera de même pour celle de régionale 1 qui verra s'affronter le TT Plaisançois 1 et l'ES Pouzac 1. Les rencontres se joueront au score acquis.

Le choix du village pour organiser ce temps fort du tennis de table vient couronner le travail fourni depuis de nombreuses années par le Ping saint paulais non seulement en compétition mais aussi l'apprentissage de ce sport, notamment auprès des plus jeunes.

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Le plein de médailles pour les pongistes



Plein de titres et médailles aux championnats du Tarn pour le Ping Saint Paulais, qui s'illustre encore dans sa vocation de club formateur.

Deux ans après son titre de champion du Tarn benjamin, Clément Audouin remporte le titre en minimes, ainsi que la médaille de bronze en cadets, où il était surclassé. Ce jeune espoir du tennis de table remporte aussi le titre en double jeunes avec Florian Janéla. Alix Guerry et Rémy Francou remportent dans cette catégorie la médaille de bronze.

Chez les plus petits, Nicolas Jemma obtient lui aussi une médaille de bronze dans la

catégorie benjamin.

Côté filles, et c'est une première, deux podiums récompensent les efforts du club en faveur des pongistes féminines. Laura Pinel est vice-championne du Tarn cadette, et Sarah Francou médaillée de bronze en benjamine.

A l'issue des Journées Jeunes, le PSP truste aussi les podiums avec Nathan Marquier (2nd), Nicolas Jemma (3ème), Victor Mauriès (3ème), Enric Thomas (4ème) et Laura Pinel (2nde).

Le club transmet ses félicitations à chacun et à chacune ainsi qu'à leurs éducateurs respectifs.

Ping-pong : le plein de titres et de médailles

Plein de titres et médailles aux championnats du Tarn pour le Ping Saint Paulais qui s'illustre encore dans sa vocation de club formateur. Deux ans après son titre de champion du Tarn benjamin, Clément Audouin remporte le titre en minimes et la médaille de bronze en cadets où il était surclassé. Ce jeune espoir du tennis de table remporte aussi le titre en double jeunes avec Florian Janéla. Alix Guerry et Rémy Francou remportent dans cette catégorie la médaille de bronze. Chez les plus petits, Nicolas Jemma obtient lui aussi une médaille de bronze dans la catégorie benjamin. Côté fille c'est une première, 2 podiums récompensent les efforts du



Le Tarn Libre du 28-05-2010

club en faveur des pongistes féminines. Laura Pinel est vice championne du Tarn cadette et Sarah Francou médaillée de bronze en benjamine. A l'issue des Journées Jeunes, le PSP truste aussi les podiums avec

Nathan Marquier (2nd), Nicolas Jemaa (3ème), Victor Mauriès (3ème), Enric Thomas (4ème) et Laura Pinel (2nde). Félicitations à chacun et à chacune ainsi qu'à leurs éducateurs.

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Le plein de titres et de médailles pour le Ping



La relève est assurée.

Lors des championnats du Tarn le Ping Saint Paulais s'est illustré encore une fois dans sa vocation de club formateur. Deux ans après son titre de champion du Tarn benjamin, Clément Audouin remporte cette année le titre en minimes et la médaille de bronze en cadets où il était surclassé. De plus ce jeune espoir du tennis de table remporte aussi le titre en double jeunes avec Florian Janéla. Quant à Alix Guerry et Rémy Francou, ils ont remporté dans cette catégorie la médaille de bronze. Chez les plus petits, Nicolas Jemma a obtenu lui aussi une médaille de bronze dans la catégorie benjamin.

Les filles n'ont pas été en reste à l'occasion de ces championnats. Deux podiums ont récompensé les efforts du club en faveur des pongistes féminines. Laura Pinel est vice-championne du Tarn chez les cadettes alors que Sarah Francou a décroché une médaille de bronze en benjamines. Ce duo est une première pour le club. A l'issue des Journées jeunes, le PSP truste aussi les podiums dans les différentes catégories jeunes avec Nathan Marquier (2nd), Nicolas Jemma (3ème), Victor Mauriès (3ème), Enric Thomas (4ème) et Laura Pinel (2nde).

La Dépêche du Midi du 08/06/2010

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Ping-pong : un champion régional



De gauche à droite : Michel Tiplié, troisième (PSP), un joueur de Pamiers, et Jean Norture, premier (PSP). DR

Le dimanche 30 mai avait lieu à Montauban (82) la compétition attribuant les titres individuels régionaux, pour lesquels concourait le jeune Clément Audouin. Fortement encouragé et très bien coaché, il finit premier régional dans la catégorie minimes, résultat de bon augure pour la prochaine saison.

Dans la catégorie Vétérans, c'est à Albi que 3 joueurs du Ping Saint-Paulais se déplaçaient samedi 29 mai. Francis Malige a eu fort à faire dans sa catégorie, tandis que Jean Norture termine premier et Michel Tiplié troisième, confirmant ainsi la bonne

forme des joueurs, même en fin de saison.

Pendant ce temps, 6 autres joueurs du club se rendaient au tournoi international de Perpignan (66), particulièrement relevé, où les joueurs ont rencontré de fortes oppositions.

A noter que ce tournoi était supervisé par Jean-Loup Albert, juge arbitre national du club Saint-Paulais.

Le président Francis Malige ne peut que se satisfaire de cette saison particulièrement riche entre les résultats individuels et la montée de trois de ses équipes en division supérieure.

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Petits pongistes deviendront grands



Fidèle à sa volonté de promouvoir la pratique du tennis de table, le comité départemental de Tennis de Table, associé au Ping Saint-Paulais, a organisé le Premier Pas Pongiste et sa finale départementale. Destinée aux non licenciés, cette épreuve est une suite logique des diverses opérations menées sur le département en direction des scolaires en partenariat notamment avec l'USEP. Les enfants participants à cette rencontre viennent aussi des ateliers sportifs animés par les offices municipaux de sports, d'autres encore sont issus de centres de loisirs. Cette rencontre concerne essentiellement des enfants de moins de 11 ans.

Ainsi, les élèves d'Albi, Aussillon, Saix, Graulhet se sont donc départagés à la salle des sports. L'organisation et le savoir-faire des bénévoles du club, bien rodés à l'exercice, ont permis à cette journée d'être une belle réussite. Ainsi, la technique rudimentaire de ces pongistes débutants a largement été compensée par l'application et la volonté de participer.

Les classements : filles : 1ère : Juliette Malaterre (école de Saix), 2nde : Cloé Combes (école de Saix), 3ème Hélène Lgarrigue (Omeps Albi) **garçons :** 1er Kevin Laheurte (école de Saix), 2nd : Thibaud Landais (Ecole d'En Gach), 3ème : Julien Malaterre (école de Saix).

Bulletin Municipal

Décembre 2009

Le Ping Saint Paulais vous attend !

La saison 2009/2010 démarre fort pour le PSP.

A ce jour, le club a déjà presque autant de licenciés que la saison passée avec davantage de joueurs loisirs et adultes.

Avec environ 70 licenciés (de 5 à 75 ans), notre club se classe en 2nde position dans le département et dans les tous premiers de la Ligue.

Du Baby Ping au Ping Loisirs en passant par les licenciés compétitions, notre club offre à chacun les moyens de jouer dans les meilleures conditions.

En effet, il dispose de 16 tables et du matériel de prêt accessible à chaque nouveau pongiste.

Parmi les derniers événements marquants, la Fête du Ping en septembre a été un joli succès pour notre club avec un nombre important de participants qui ont pris beaucoup de plaisir à découvrir notre sport et à participer au tournoi amical associant licenciés et non licenciés.

La convivialité demeure et la section Ping Loisir fait preuve d'une belle vitalité. Associée au club de Saint Agnan, elle organise durant les lundis des vacances scolaires des soirées ping ouvertes à tous et à toutes.

Le club a engagé une 5^{ème} équipe en championnat par équipes qui représente vaillamment les couleurs de Saint Paul. Pour la première fois, cette équipe comporte deux féminines.

Les autres équipes se comportent très honorablement et certaines envisagent la montée à l'échelon supérieur pour la saison prochaine.

L'école de tennis de table fonctionne au mieux et la section baby ping s'adresse aux plus jeunes avec une initiation spécifique. Les plus grands progressent à grands pas comme en témoignent les excellents résultats en compétition (déjà de nombreux podiums lors des Journées Jeunes et du Critérium Fédéral) et l'assiduité des jeunes lors des différentes séances.



1^{er} journée jeunes, les participants du



Une partie de la nouvelle équipe

Le club a ainsi de nombreux jeunes qui évoluent au niveau régional sur le plan individuel : Charly Pasarin, Rémy Francou, Arthur Metge, etc. Cette génération de joueurs très motivés est une belle locomotive pour les plus jeunes.

Un jeune illustre parfaitement la compétitivité de nos jeunes : Clément Audouin qui évolue en Nationale 2 et se classe dans les 5 meilleurs joueurs minimes de notre ligue. A travers lui, le PSP pourrait être représenté aux Championnat de France des Régions en février 2010. Comme pour l'ensemble des autres pongistes, le club essaie de lui donner tous les moyens de s'épanouir.

Pour les enfants qui le souhaitent, la possibilité de jouer uniquement pour le plaisir existe aussi.

Le club forme aussi des cadres techniques et sous les conseils de Jean Loup Albert, Rémy Francou a brillamment réussi les épreuves d'Arbitre Régional. Là encore, la vocation de club formateur du PSP est à mettre en avant.



Rémy, nouvel arbitre Régional



Clément, 2^{ème} tour critérium de Na-

La vigueur du PSP se traduit aussi par des actions hebdomadaires avec la Maison d'Arrêt de Saint Sulpice et le collège René Cassin de Vielmur.

Des actions plus ponctuelles sont aussi mises en œuvre avec le CLAE du Pays d'Agout et l'Amicale Laïque de Graulhet.

Sur le plan strictement pongiste, le Ping Saint Paulais organise à la salle des sports des compétitions : 2 tours de Journées Jeunes, 1 tour de Critérium, le Tournoi de l'Avenir Pongiste,... Ces manifestations contribuent aussi à la promotion et à l'animation du village.

En outre, le club continue sa recherche de partenaires privés afin de le soutenir dans ses nombreuses actions. Le club, grâce à ses supports de communication leur offre une visibilité importante et ne manque pas de les associer à chacune de ses opérations. Grâce à ces efforts, une quinzaine de partenaires ont rejoint notre club et chacun est à remercier.

De nombreux articles de presse relatent l'actualité du club, de même que le site internet www.pingstpaulais.com qui présente au jour le jour les différentes manifestations. Le magazine Rebonds, excellent outil de communication est donné à chacun, licencié et partenaire. Très bien illustré, il permet à tous de connaître la vie du club dans les moindres détails.

Le Ping Saint Paulais vous attend à la salle des sports. N'hésitez pas à le rejoindre en contactant Patrice Pradelles au 06 09 91 48 79 ou par mail : patrice.pradelles@live.fr

Ping loisir	Espoirs	Confirmés
Lundi 20h30-22h30	Mardi 18h15-19h45	Judi 18h-20h
Débutants	Baby Ping	Adultes compétition
Vendredi 18h15-19h30	Vendredi 18h45 – 19h45	Vendredi 20h30-22h30

Bulletin Municipal

Juin 2010

Plaisir, médailles et convivialité

A l'heure des bilans de fin de saison, le Ping Saint Paulais peut être fier des résultats obtenus. La saison a été très longue, les compétitions nombreuses, et les efforts répétés.

5 équipes engagées en Championnat, dont une créée cette saison, et au final 3 montée au niveau supérieur. Notre équipe fanion atteint la Régionale 2, remplacée en Régionale 3 par notre équipe 2 qui monte de Départementale 1.

Autre montée, celle de l'équipe 4 qui accède à la Départementale 2.

Les équipes 3 et 5 finissent 4^{ème} de leur catégorie (en D1 et D3), atteignant ainsi pleinement leur objectif.



Les capitaines : Kévin Louarn, Kévin Balayé, Patrice Pradelles, Michel Tiplié **et Yannick Courrillaud sont ainsi très heureux d'avoir conduit leurs joueurs à des résultats aussi satisfaisants.**

Sur ce plan là, les résultats sont aussi très probants. Notre Ecole de tennis de Table est de plus en plus reconnue, ce qui se traduit par notre première place au Challenge Départemental des Clubs Formateurs et peut être une place dans les 10 premiers clubs sur la Ligue Midi Pyrénées.

5 médailles aux Journées Jeunes cette saison pour :

- Nathan Marquier **en poussin (médaille d'argent)**
- Nicolas Jemaa en benjamins (médaille de bronze),
- Victor Mauriès et Enric Thomas en Minimes (médaille de bronze)
- Laura Pinel **en cadet, (médaille d'argent)**



7 médailles aux Championnats du Tarn pour :

- Nicolas Jemaa en benjamin ((médaille de bronze)
- Sarah Francou en benjamine (médaille de bronze)
- Laura Pinel en cadette (médaille de Bronze)
- Rémy Francou et Alix Guerry en double Jeune (médaille de bronze)
- Clément Audouin surclassé en cadet (médaille de bronze)
- **Clément Audouin et Florian Janéla en double jeune (médaille d'or)**
- **Clément Audouin en minime (médaille d'or)**

Rajoutons aussi de nombreuses médailles aux Interclubs au niveau départemental (vainqueur en minimes), au Challenge des Jeunes (2 médailles de bronze) et de très nombreux podiums sur les critères individuels.

Enfin, le PSP est particulièrement fier de la performance de Clément Audouin qui, quinze jours après avoir obtenu son titre de champion du Tarn, a décroché le titre de Champion Midi Pyrénées Minimes.

Toutes ces médailles sont à mettre au crédit des joueurs évidemment mais aussi de tout le staff technique qui effectue un très gros travail sur la formation des jeunes.

Au-delà des médailles, le club est très satisfait de pouvoir accueillir tous types de publics, y compris les loisirs que ce soit chez les enfants où les adultes.

La saison prochaine, le Ping Saint Paulais aura un entraîneur salarié, Patrick Pasarin, ce qui lui permettra de poursuivre ses actions internes, mais aussi ses opérations de promotion et de développement, **à l'image** de celle engagée avec : le collège des Clauzades de Lavaur, le centre de loisirs du Pays d'Agout ou l'Amicale Laïque de Graulhet.

Le club salue également les actions reconnues de Jean Loup Albert **dans l'Arbitrage ou le Juge Arbitrage** où celui-ci évolue au plus haut niveau français. A ce niveau là, la relève pointe également le bout de son **nez, à l'image de** Rémy Francou devenu Arbitre Régional et qui a arbitré les derniers Championnats de France des Régions.



Enfin, compétitivité marche toujours avec convivialité au PSP comme en témoigne des manifestations aussi réussies que les nombreuses compétitions organisées à la salle des sports ou des événements plus festifs comme La Soirée de Noël, la Fête du Ping ou la Fête du club. Les bénévoles ont été aussi performants que les joueurs, les parents aussi impliqués que leurs enfants. **L'esprit pongiste** a encore soufflé cette saison sur le Ping Saint Paulais.

Au regard des résultats et de l'ambiance, n'hésitez pas à intégrer une de nos sections l'année prochaine.

Contact : Francis Malige : 05 63 70 66 03

Site internet : www.pingstpaulais.com

Magazine

Une revue trimestrielle

«*REBONDS*»

Riche d'une quarantaine de pages, elle est éditée depuis 2005 à plus de 100 exemplaires.

Elle est destinée à être diffusée à tous les adhérents, sponsors, collectivités etc...

(voir exemplaires en annexe)

AFFICHAGE

Affiche du Tennis de table de St Paul Cap de Joux placardée dans :

*les divers commerces des cantons,
Syndicat d'initiative,
Mairies,
Salles des sports de St Paul Cap de Joux et Vielmur,
Établissements scolaires,
Centres de loisirs partenaires,
Communauté de Communes du Pays d'Agout*

Affiche du Tournoi de l'Avenir Pongiste organisé par le Ping Saint Paulais distribuée dans :

*Les clubs de Midi-Pyrénées
Les commerces
Mairies*

Affiche Fête du Ping placardée dans :

*Divers commerces des cantons,
Mairies,
Salles des sports de St Paul Cap de Joux et Vielmur,
Établissements scolaires,
Centres de loisirs partenaires.*

TENNIS DE TABLE

LOISIRS

COMPETITION



16 TABLES DISPONIBLES

ENTRAINEURS DIPLOMES

SAINT PAUL CAP DE JOUX

CONTACTS: 05 63 70 66 03 / 06 09 91 48 79



www.pingstpaulais.com

TOURNOI DE L'AVENIR PONGISTE

3ème édition



Saint Paul Cap de Joux

Samedi 23 mai 2009

Tournoi Régional Homologué
1000 €uros de dotation



- Enfants
- moins de 9 ans
 - moins de 11 ans
 - moins de 13 ans
 - moins de 15 ans

Ouvert aux
non licenciés



Inscription J. L. Albert: 06 21 39 40 48 ou 06 09 91 48 79
www.pingstpaulais.com jean-loup.albert@wanadoo.fr



TOUTE LA JOURNÉE RESTAURATION SUR PLACE : buvette, barbecue, frites,...



www.pingstpaulais.com

TENNIS DE TABLE SAINT PAULAIS

Saint-Paul-Cap-de-Joux

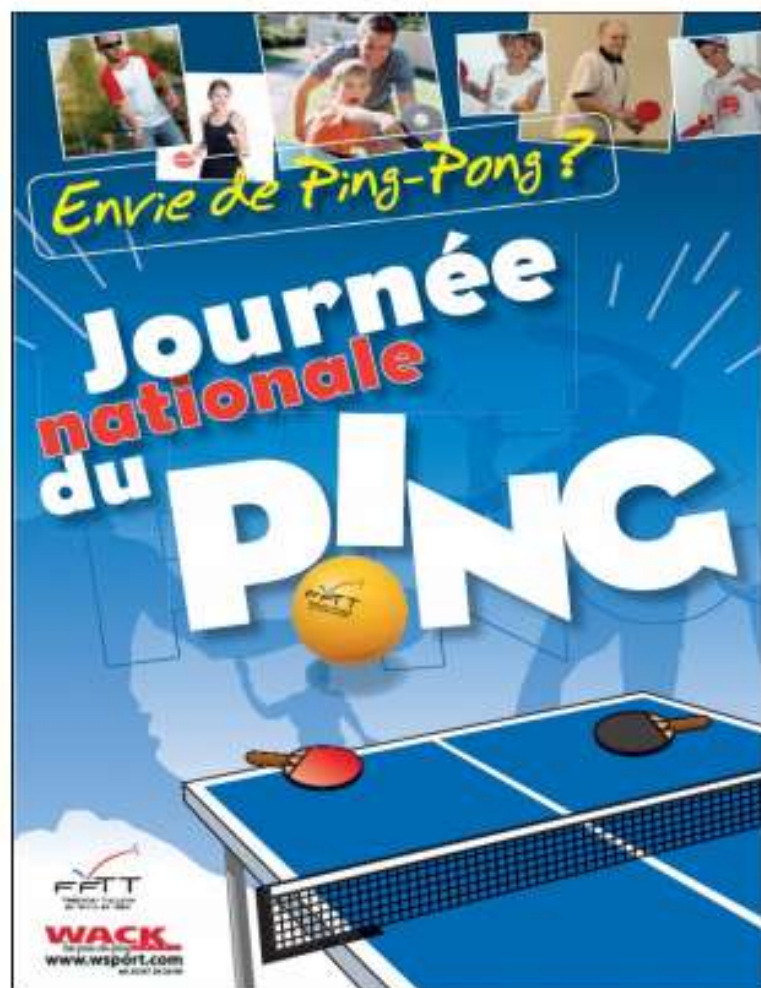
Fête du PING

GRATUIT

Samedi 26 septembre 2009

Salle des sports

OUVERT
A TOUS



à partir de :

14 h - Initiation au Tennis de table

Viens découvrir le Ping en jouant en compagnie d'un ou d'une licencié(e) !!!!...

15 h - Début des rencontres

18 h - Remise des prix

- Apéritif dinatoire

Inscriptions souhaitée avant le 25 septembre

Au

05.63.70.66.03 - 06.09.91.48.79

Préciser : NOM - PRENOM - AGE



Tracts

Flyer :

*destiné à être distribué dans les commerces, écoles, centre de loisirs ,
particuliers (4500 tirages distribués)*

Passport pour la planète Ping :

(livret édité par le club afin d'être distribué principalement auprès des jeunes)

*Mairies,
Établissements scolaires*



LE CLUB, C'EST AUSSI...

Des compétitions

- 5 équipes en championnat régional et départemental
- 30 joueurs engagés en championnat individuel

Des animations

- Tournoi de l'Avenir Pongiste
- Fête du Ping
- Tournoi et soirée de Noël
- Fête du club
- Premier Pas Pongiste

De la communication

- Un site Internet
- Un blog
- Un magazine, « Rebonds »
- Une bibliothèque et une vidéothèque

Tarifs pour la saison : De 60 à 70 €

Aides possibles : CAF
Conseil Général
Conseil Régional
ANCV



Notre site : www.pingstpaulois.com
Contact : Patrice PRADELLES - 06 09 91 48 79



TENNIS DE TABLE

Loisirs et Compétitions



Enfants et Adultes



LE CLUB

- 23 ans d'existence,
- 73 licenciés en 2009,
- 12ème club au Challenge Régional des clubs formateurs (sur plus de 100 clubs),
- En 2010, le plus jeune fêtera ses 7 ans cet été et le moins jeune soufflera ses 72 bougies.

Matériels

- 16 tables,
- Matériel pédagogique,
- Matériel de prêt : raquettes et balles,
- 6 cadres techniques.

Le tennis de table sous toutes ses formes

ADULTES	Loisirs	Lundi 20h30 - 22h30
	Compétitions	Vendredi 20h30 - 22h30
ENFANTS	Baby ping	Vendredi 18h45 - 19h45
	Débutants	Vendredi 18h15 - 19h45
	Espoirs	Mardi 18h15 - 19h45
	Confirmés	Jeu 18h - 20h



L'ECOLE DE PING

- Transmettre la passion du tennis de table aux plus jeunes,
- Faire partager les connaissances de ce sport et les valeurs qu'il véhicule,
- Donner les moyens à chaque enfant d'exploiter au mieux son potentiel demeure l'essence même de notre école de tennis de table.



Des stages sont régulièrement organisés pendant les vacances scolaires.



LE PING LOISIRS

« Envie de bouger ? »

Venez découvrir le tennis de table dans un esprit de détente et de plaisir.



Merci à nos partenaires



Passeport pour la planète Ping



Le Ping, une Histoire, des Règles, une Passion, un Club



Raconte moi le Ping...

Comment est né le tennis de table?

Le tennis de table est un jeu créé à la fin du XIX^{ème} siècle par des membres de la bourgeoisie anglaise qui jouaient sur des tables de salles à manger avec des balles tricotées et des boîtes de cigares ou des couvertures rigides de livres pour servir de raquettes. Des joueurs de tennis l'ont aussi développé, certains prolongeant leurs parties de tennis en jouant sur des tables installées dans les clubs houses. Tennis de table et tennis sont donc deux jeux cousins qui ont une même origine géographique : l'Angleterre.

Tout au long du XX^{ème} siècle, le tennis de table s'est développé sur tous les continents, notamment en Europe et en Asie. La Chine est le pays qui possède les meilleurs joueurs du monde. Le tennis de table est une discipline olympique depuis 1988 et les Jeux Olympiques de Séoul (Corée du Sud).



Pourquoi ce nom: « ping-pong » ?

À l'origine, « ping » correspond au bruit de la balle sur la raquette et « pong » au bruit de la balle sur la table ou « Pim-Pam » en France ou encore « Whiff-whaff » aux États-Unis. L'expression tennis de table est dérivée du terme anglais « table tennis ».

Tennis de table ou ping pong est un seul et même jeu. Aujourd'hui, l'expression « tennis de table » est la seule utilisée dans les règlements. Dans le langage courant, on parle toujours de ping-pong.



Quelles sont les règles ?



Le tennis de table est un sport qui oppose 2 ou 4 adversaires par l'intermédiaire d'une balle et d'une raquette, se déroulant sur un espace de jeu matérialisé par une table et un filet. Le but du jeu est de marquer des points en mettant l'adversaire dans l'incapacité de renvoyer la balle réglementairement.

Voici donc les principales règles du jeu qui te permettront de jouer avec tes amis.

Une partie

Pour remporter une partie, le joueur doit remporter 2 sets (à un set partout, on dispute le 3^{ème} et dernier set). Dans certaines compétitions, il faut en remporter 3 ou 4.

Un set

Un set est gagné par le joueur marquant le premier 11 points. Si les 2 joueurs ont marqué l'un et l'autre 10 points, le set est gagné par le joueur ayant marqué le premier deux points de plus que l'adversaire (ex. : 15 - 13).

Le service

C'est le geste qui permet de mettre la balle en jeu. Reposant sur le paume de la main, la balle doit être immobilisée et lancée à une hauteur de 10 cm minimum, verticalement, au-dessus du niveau de la table et derrière la ligne de fond du serveur. Le serveur doit frapper la balle de façon à ce qu'elle touche d'abord son camp et ensuite touche le camp adverse. Durant le service, la balle doit toujours être visible par l'adversaire. En double, la balle doit toucher successivement les demi-camps droits du serveur et du receveur.

L'ordre de service, de la réception et des camps

Le droit de servir, de recevoir ou de choisir le camp est déterminé par tirage au sort. Le changement de service s'effectue tous les 2 points, sauf si les 2 joueurs sont à 10 partout, auquel cas le changement de service s'effectue après chaque point. En double, lors de chaque changement de service, le receveur précédent devient le serveur et le partenaire du serveur précédent devient le receveur. À la fin de chaque manche, le joueur (ou l'équipe) change de camp, mis à part l'éventuelle 3^{ème}, 5^{ème} ou 7^{ème} manche où le joueur change de camp dès qu'un des deux joueurs a marqué le premier 5 points.

Balle à remettre (à rejouer)

- si au cours de l'exécution du service, la balle touche le filet et retombe ensuite dans le camp adverse
- si le service est effectué mais que l'adversaire n'est pas prêt

Un point

- Un joueur marque un point.
- si son adversaire n'effectue pas un service régulier
- si son adversaire n'effectue pas un renvoi régulier
- si une balle frappée par l'adversaire franchit la ligne de fond sans avoir touché son camp.
- si son adversaire frappe la balle deux fois consécutivement
- si son adversaire fait obstruction à la balle
- si après un service ou un renvoi correct et avant d'être frappée, la balle touche autre chose que le filet
- si son adversaire déplace, au cours de l'échange, la surface de jeu ou la touche avec sa main libre
- si son adversaire est pénalisé par l'arbitre pour un comportement incertain

Avec quel matériel jouer?

La raquette

La raquette est composée d'un bois, de deux revêtements et de deux plaques de mousse. Elle peut avoir une forme, des dimensions et un poids quelconques. Il faut que les 2 surfaces de la raquette comportent une couleur rouge et une couleur noire.

Le bois

Il est constitué de la palette et du manche.



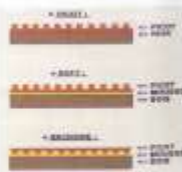
Les revêtements

Les revêtements sont composés d'une couche de mousse recouverte par un caoutchouc. (Le caoutchouc comporte une surface lisse et une surface avec des picots qui sont tournés vers l'intérieur, revêtements backside, ou l'extérieur, revêtements « picots »).

Les revêtements backside permettent une grande variété de coups. Les backside offensifs sont destinés aux joueurs qui tap spinent ou frappent la balle, les backside allround conviennent aux joueurs polyvalents, les backside défensifs servent aux joueurs qui ont besoin de plus de contrôle et les anti-tops restent insensibles aux effets adverses.



Plusieurs types de picots existent : les picots soft utilisés par des joueurs qui bloquent ou jouent en contre-attaque, les picots mi-longs pour les joueurs polyvalents, les picots longs sont excellents pour contrer les effets adverses et rendre une rotation inversée et les picots secs qui ne comportent pas de mousse sont très efficaces pour défendre.



La mousse

De couleur jaune, en caoutchouc, son épaisseur varie de 1 à 2,5 mm, elle est plus ou moins élastique ; dure, elle favorise la vitesse, tendre, elle améliore le contrôle.

La balle

Sphérique, elle a un diamètre de 40mm et pèse 2,7g. Faite de celluloid ou d'une matière plastique, elle doit être mate, de couleur blanche ou orange.



La table

Une table mesure 76 centimètres de hauteur. La partie supérieure de la table, rectangulaire, qui mesure 2,74m de long et 1,525m de large s'appelle la surface de jeu.

La surface de jeu doit être de couleur uniformément foncée et mate. Elle peut être faite de n'importe quelle matière et doit permettre un rebond uniforme.



La tenue

La tenue de jeu se compose d'une chemisette et d'un short, d'une jupe ou d'un vêtement d'une seule pièce, de chaussettes et de chaussures de sport.

La couleur de la tenue doit être différente de la couleur de la balle.



Comment jouer?



Le tennis de table est un sport qui s'adresse à tous et toutes. La variété des coups techniques permet à chacun d'adopter son système de jeu et de se faire plaisir en gagnant mais aussi et surtout en jouant.



Le service est le seul coup où la balle doit d'abord rebondir dans sa propre demi-table avant de toucher la demi-table adverse.

Le top spin vise à produire une balle avec un effet lifté à savoir, exécuter avec la raquette une rotation de la balle vers l'avant.

Le flip est utilisé pour retourner des balles placées très près du filet (courte). Il vise à produire une trajectoire rapide avec ou sans effet lifté.

Le bloc vise à produire une trajectoire rasante et rapide. La raquette sert à faire opposition.



La défense a pour but de ralentir le jeu et donner l'adversaire à faire la faute, à « fuser ». Il existe la défense coupée, la défense molle et la défense latérale.



La balle frappée ou smash. Elle est utilisée pour coaccure l'échange par un point gagnant en donnant un maximum d'accélération et de force à la balle.



La poussette vise à produire une balle coupée. La balle est frottée sur son dessous avec un geste orienté vers le bas et l'avant.



Le pivot est un déplacement latéral pour frapper, sur la zone revers un coup droit. Il consiste à placer un coup droit à la place du revers, de façon à accélérer le jeu.

La contre attaque permet de renvoyer la balle avec une trajectoire rasante et d'y mettre un maximum de vitesse. La contre attaque est exécutée sur une attaque de l'adversaire.

... des entraîneurs seront là pour te faire aimer le ping !



La prise européenne : la raquette est tenue entre le pouce et l'index. Les autres doigts entourent le manche.

La prise « porte-plume » ou prise asiatique : le pouce et l'index entourent le manche de façon à former un crochet. Les autres doigts sont positionnés sur l'autre face de la raquette. On n'utilise qu'une face de la raquette. Celle-ci n'a donc qu'un revêtement. L'autre face doit être peinte et ne peut être utilisée.



INTERNET

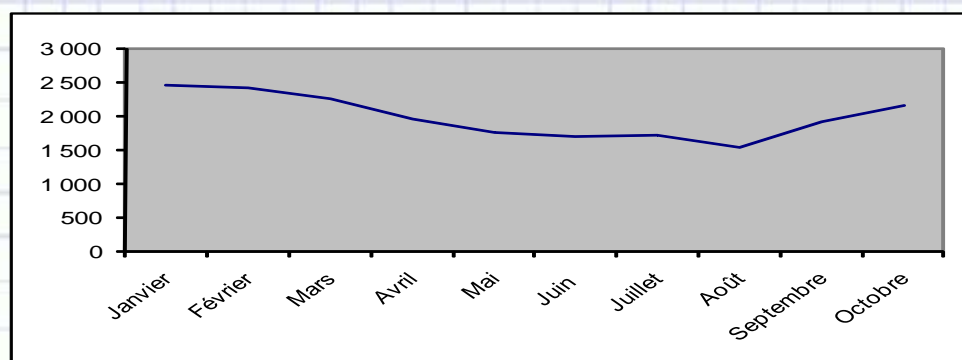
Le Ping St Paulais est présent sur le net grâce à son site :

<http://www.pingstpaulais.com>

Les résultats, les résumés des rencontres, les articles de presse ainsi que de très nombreuses photographies des rencontres et des diverses manifestations organisées par le club ou auquel le club a participé y sont présentées en grand nombre.

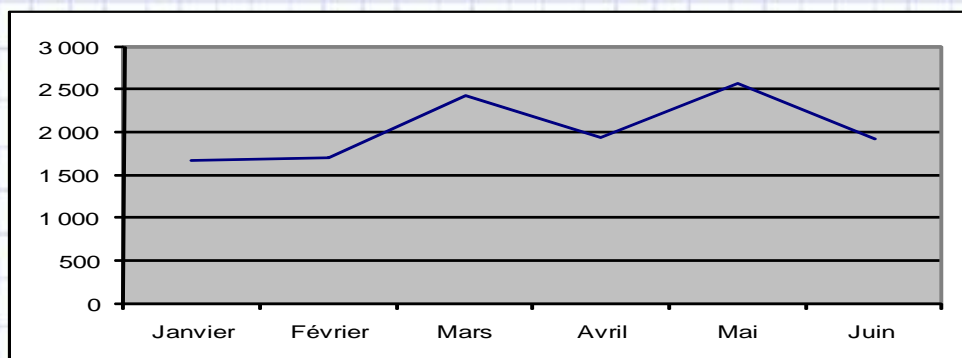
2009

Mois	Visites uniques
Janvier	2 453
Février	2 406
Mars	2 241
Avril	1 954
Mai	1 742
Juin	1 691
Juillet	1 706
Août	1 527
Septembre	1 919
Octobre	2 150



2010

Mois	Visites uniques
Janvier	1 670
Février	1 690
Mars	2 423
Avril	1 933
Mai	2 566
Juin	1 918



Régulièrement mis à jour depuis sa création durant la saison 2005/2006, le site reçoit 2000 visites en moyenne par mois depuis janvier 2009.

Mais également grâce à son blog alimenté en permanence :

<http://pingstpaulais.skyrock.com>

Le Site

Bienvenue sur le site du PING SAINT PAULAIS - Windows Internet Explorer

http://www.pingstpaulais.com/

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Favoris Bienvenue sur le site du PING SAINT PAULAIS

Page Sécurité Outils



NOS JOUEURS

NOS EQUIPES

LES INDIVIDUELS

NOTRE CLUB

SERVICES

NOS PARTENAIRES



Région Midi-Pyrénées



Conseil Général du Tam



— La relève est assurée —

Lors des championnats du Tam le Ping Saint Paulais s'est illustré encore une fois dans sa vocation de club formateur. Deux ans après son titre de champion du Tam benjamin, Clément Audouan remporte cette année le titre en minimes et la médaille de bronze en cadets où il était surclassé. De plus ce jeune espoir du tennis de table remporte aussi le titre en double jeunes avec Florian Janéla. Quant à Alix Guerry et Rémy Franco, ils ont remporté dans cette catégorie la médaille de bronze. Chez les plus petits, Nicolas Jemma a obtenu lui aussi une médaille de bronze dans la catégorie benjamin.

Les filles n'ont pas été en reste à l'occasion de ces championnats. Deux podiums ont récompensé les efforts du club en faveur des pongistes féminines. Laura Pinel est vice-championne du Tam chez les cadettes alors que Sarah Franco a décroché une médaille de bronze en benjamines. Ce duo est une première pour le club. A l'issue des Journées jeunes, le PSP truste aussi les podiums dans les différentes catégories jeunes avec Nathan Marquier (2nd), Nicolas Jemma (3ème), Victor Mauries (3ème), Enric Thomas (4ème) et Laura Pinel (2nde).



ACCUEIL CONTACT AGENDA BLOG RECHERCHE

© 2006 - Ping St Paulais

Téléchargement de l'image http://www.pingstpaulais.com/p3.JPG... Internet 100%

Le Blog

Week-end du 29 et 30 mai.

Pour le dernier week-end de mai, les joueurs du PSP étaient sur deux fronts. Tout d'abord un parti des ses joueurs étaient à Perpignan (Xéké, Béber, Alexi, Benjamin, Balay) pour le tournoi international dirigé par notre Juge arbitre Jean-Loup. De très belle rencontre ont eu lieu mais aucun Saint Paulais ont fait de podium... L'autre parti était dernière Clément Audoin, fortement encouragé et très bien coaché, il finit premier Régional dans la catégorie minimes, résultat de bonne augures pour la prochaine saison.

De plus, dans la catégorie Vétérans, c'est à ALBI que 3 joueurs du Ping ST Paulais se sont déplacés samedi. Francis MALIGE a eu fort à faire dans sa catégorie tandis que Jean NORTURE termine premier et Michel TIPLIÉ troisième confirmant ainsi la bonne forme des joueurs, même en fin de saison. Bon petit week-end pour le Ping Saint Paulais.

ALLEZ PSP !!

Posté le mercredi 02 juin 2010 13:25

7ème journée de championnat par équipe. 24-04-2010

Dernière journée, dernière ligne droite pour les cinq équipes du Ping St-Paulais qui n'euysageaient pas un tel résultat en début de saison. Imaginer l'équipe 1 qui venait d'accéder la saison dernière en régionale 3 de monter en régionale 2 relevait du défi, défi relevé, puisque l'équipe du capitaine Kevin LOUARN en gagnant 12/8 son dernier match contre Cugnaux-Villeneuve s'ouvre grand la porte vers ce niveau.

Dans la foulée, l'équipe 2 départementale 1 du capitaine Kevin BALAYE gagne 14/1 face à Lahastide-Gaillac 3 et accède à la régionale 3.

Enfin, l'équipe 4 du capitaine Michel TIPLIÉ s'octroie également la victoire 10/3 contre Graulhet et monte à son tour en départementale 2.

L'équipe départementale 3 du capitaine Patrice PRADELLES perd 12/3 face à ALBI 4 et l'équipe 5 du capitaine Yannick COURILLAUD, composée de jeunes s'incline 10/3 face à Carmaux 2. C'est donc 3 équipes sur 5 qui accèdent au niveau supérieur, preuve du sérieux du travail effectué dans le club, tant par l'encadrement que par les joueurs.

