

Press Book

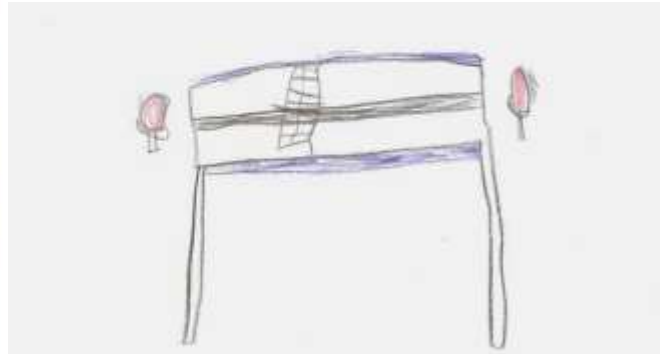
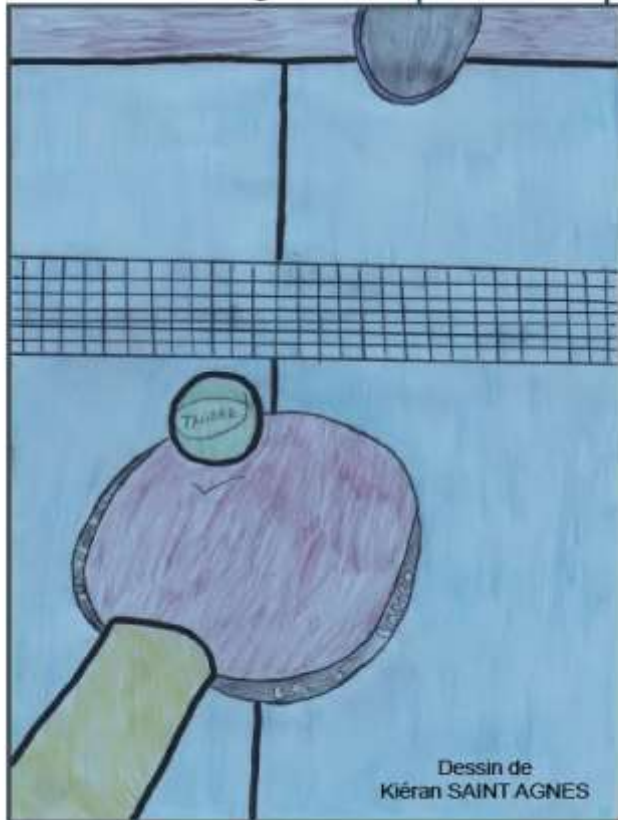


du
PING SAINT PAULAIS

2012 - 2013

Les jeunes ont du talent!

La page des enfants



Dessins réalisés par
Quentin Grandjean
et
Kérian Saint Agnes
2 jeunes pousses



Sommaire

<u>P</u> résentation sommaire	3
<u>H</u> istorique du <u>P</u> ing Saint <u>P</u> aulais	4 à 8
<u>L</u> es structures internes	
- <u>L</u> es <u>D</u> irigeants et le <u>C</u> omité <u>D</u> irecteur	9
- <u>L</u> es <u>C</u> ommissions	10
- <u>L</u> es <u>E</u> ntraîneurs	11
<u>L</u> es équipes	12
<u>L</u> e <u>B</u> aby- <u>P</u> ing	13
<i><u>L'</u>école de <u>T</u>ennis de table</i>	14
<u>L</u> e <u>P</u> ing loisirs	15
<u>L</u> a presse écrite et la radio	16 à 33
<u>L</u> es bulletins municipaux	
- <u>S</u> t <u>P</u> aul cap de <u>J</u> oux	34-35
- <u>V</u> ielmur-sur- <u>A</u> gout	36
- <u>V</u> ielmur-sur- <u>A</u> gout	37-38
<u>M</u> agazine « <u>R</u> ebonds »	39 à 43
<u>A</u> ffiches	44 à 53
<u>T</u> racts	54 à 57
<u>I</u> nternet	58 à 61
<u>C</u> ontrat de partenariats (extrait)	55 à 62
<u>S</u> oirée partenaires	63
<u>N</u> os partenaires	64

Présentation sommaire

Le club c'est :

27 ans d'existence

Le plus important club du département et le 4ème de Midi-Pyrénées

avec ses 143 licenciés dont 87 enfants et 56 adultes

répartis sur 4 sites (St Paul Cap de Joux - Lugan - Vielmur sur Agout - Le Faget)

Une section loisirs

Une section compétition

Une école de tennis de table

Une école Baby-Ping

6 équipes en championnat

Une Régionale 1

Une Régionale 3

Une Départementale 1

Une Départementale 2

Deux Départementales 3

Du matériel

32 tables de compétition

(avec tables d'arbitrage, marqueurs, séparateurs)

Du matériel pédagogique

Du matériel de prêt (raquettes, balles)

Du personnel compétent

8 cadres techniques

Des juges arbitres ou des arbitres

(1 national, 7 régionaux)

Des animations

Des tournois

Des rencontres festives

Des stages régulièrement organisés pendant les vacances scolaires

De la communication

Un site internet

Une page Facebook

Un magazine « Rebonds »

Une bibliothèque et une vidéothèque

Un projet associatif

Contrats de partenariat

Historique du Ping Saint Paulais

Le club du Ping St Paulais a vu le jour en 1986 sous l'impulsion de Francis Malige.

Passionné des jeux de raquettes, jouant pendant plusieurs années avec des copains de son village, sa passion n'a cessé de grandir.

L'envie et le plaisir de faire partager sa passion fut la plus forte, au point de créer une association de tennis de table dans sa nouvelle localité : Saint Paul cap de Joux.

Tout a commencé doucement, sans entraînement spécifique, sans stage encadré, mais par la progression naturelle des premiers pongistes du club. Le développement du tennis de table Saint Paulais s'est construit progressivement, rebond après rebond. L'arrivée de joueurs d'expérience, la formation des premiers cadres techniques lui ont permis de se construire.



Depuis quelques années, le club a vu augmenter le nombre de ses licenciés, venus de St Paul ou des villages voisins. La convivialité, le sens de l'accueil et le respect de chacun ont toujours été les leitmotivs du club. Autour des fidèles, il s'est structuré en formant régulièrement ses entraîneurs. Dès les premières années, il s'est tourné vers les enfants en réalisant régulièrement des animations auprès des écoles.

Logiquement, une école de tennis de table est née avec des entraînements dirigés et l'engagement des jeunes pongistes dans les différentes compétitions.

Grâce à la motivation, au travail sans relâche des dirigeants successifs, des résultats sportifs honorables et la défense d'un idéal sportif, le tennis de table St Paulais a su se faire une belle place.

Historique du Ping Saint Paulais

1986-1988	Participation aux tournois "Coupe de l'Amitié".
1989	Adhésion à la Fédération Française de Tennis de Table.
1989-1994	Convention avec le Ministère Jeunesse et Sports sur l'Aménagement du Temps Libre de l'Enfant (CATE) inscrit dans le projet éducatif d'école.
1989	Premiers engagements en Championnat d'une équipe Minime fille, d'une équipe Cadet garçon et d'une équipe Sénior.
1990	Tournoi organisé en juillet par le club dans le cadre des fêtes générales de Saint Paul.
1991	Après un parcours sans faute, montée de l'équipe sénior de D2 en D1 dans le championnat de France.
1991	Deux jeunes filles licenciées décrochent la 8ème et la 10ème place aux premiers pas pongiste Régional.
1993-1996	Organisation des tournois d'été.
2002	Entente avec le club de Durfort dans le cadre du championnat par équipes et montée en Régionale 4.
Depuis 2004	A l'issue de l'arrêt de l'entente, le club dispose d'une équipe en D1 et d'une équipe en D3. Une école de Tennis de Table a vu le jour ; elle comprend une vingtaine de jeunes répartis dans toutes les catégories.
2005	Le Club de Tennis de Table Saint Paulais s'appelle le Ping Saint Paulais et a changé son logo. Création du Tournoi de l'Avenir Pongiste. Le magazine d'information du club est créé : Rebonds. On y parle alors de la préparation du 20ème anniversaire....
2006	L'association fête ses 20 ans et accueille le Music Ping Show de Jacques Secrétin. Plus de 250 personnes assistent au spectacle animé par les internationaux : Jacques Secrétin, Patrick Renversé et François Farout. Un maximum de bénévoles se mobilise pour cette journée. Une exposition est réalisée : « A la rencontre du Tennis de Table-20 ans de tennis de table à Saint Paul ». Des animations sont proposées dans les écoles. Le club réalise un livre souvenir ainsi qu'un DVD. Le site internet du club est créé : www.pingstpaulais.com
2007	Clément Audouin est le 1er jeune de l'école de tennis de table à remporter les Journées Jeunes. Il gagne la catégorie Benjamin devant Florian Tournier autre joueur du club. Alix Guerry est médaillé de bronze en minimes. Thibault Raynal et Laurent Thébaud remportent la 1ère place dans la catégorie benjamins du Challenge des Jeunes. Alix Guerry et Fabien Lecalvez sont médaillés de bronze en minimes dans cette même compétition. A partir de là, le club réalisera toujours des podiums dans ces compétitions. Il se classe 4ème au Challenge Départemental des Clubs Formateurs. Notre club comporte toujours 2 équipes : une en Départementale 1 et l'autre en Départementale 2 mais en engage une 3ème pour la saison 2007/2008. La section Ping Loisir fête son premier anniversaire et comporte une dizaine de licenciés(es). Le club collabore avec le CLAE du Pays d'Agout et l'Amicale Laïque de Graulhet avec des journées de découverte du tennis de table et des sorties au centre aéré de La Courbe. Le club voit naître avec grand plaisir une collaboration avec le club loisir de Saint Agnan. Jean Loup Albert devient Arbitre National en ayant brillamment réussi les épreuves de sélection. Il arbitre dorénavant des rencontres de Championnat de France par équipes en Pro A ou Pro B.
2008	En 4 ans, le club a doublé le nombre de ses licenciés et atteint désormais les 52 licenciés. Grâce à ses bénévoles, 178 enfants du Réseau d'Ecoles du Pays d'Agout participent à un cycle tennis de table sur les sites de Saint Paul et Vielmur. Il intervient aussi dans l'Association Sportive Pierre Fabre. Clément Audouin devient le 1er joueur du Ping Saint Paulais à être sacré champion du Tarn. Il remporte la catégorie benjamins. Kévin Balayé devient vice champion du Tarn juniors. Rémy Francou remporte la médaille de bronze en minimes et obtient une place identique en double Jeunes avec Alix Guerry. Rémy devient avec Clément le premier joueur à disputer le Critérium Fédéral au niveau Régional. 3 joueurs du PSP, Francis Malige, Cédric Albouy et Patrice Pradelles effectuent un stage de tennis de table à Shanghai et assistent aux épreuves de tennis de table des JO de Pékin. Notre équipe 1 accède à la régionale 3 et redescend en Départementale 1 à l'issue de la phase 2. Le Crédit Agricole devient un partenaire privilégié en finançant l'achat de maillots pour le club.

Historique du Ping Saint Paulais

2009	Clément Audouin est le 1er jeune de l'Ecole de tennis de table à être sélectionné dans une équipe de Ligue. Il dispute les Mini-Interligues en minimes. Léa Moncan remporte la médaille d'argent au Top Régional et dispute le championnat de France des Régions en équipe Cadettes Midi-Pyrénées. Elle remporte 3 titres : simple junior, senior et double aux Championnats du Tarn. Jean Pierre Sompayrac et Lucas Cecchetto sont champions du Tarn en double. Bertrand Albert est vice Champion du Tarn en junior et Clément Audouin est médaillé de bronze en minime tout comme Rémy Francou en cadet. Clément et Rémy sont médaillés de bronze en double jeunes. Le club engage une quatrième équipe en championnat. Notre équipe 1 est championne de Départementale 1 et pour la première fois se maintient en Régionale 3. Notre équipe 3 accède à la Départementale 2 puis devient championne de cette catégorie en phase 2. Jean Loup Albert obtient son diplôme de Juge Arbitre National. Il officie régulièrement comme Juge Arbitre lors de grandes compétitions. Le Ping Saint Paulais apparaît au Challenge Régional des Clubs Formateurs et se place déjà en 12ème position. Le club intervient au collège René Cassin de Vielmur dans le cadre de l'accompagnement éducatif.
2010	Nathan Marquier est le 1er jeune de l'Ecole de tennis de Table à réaliser un podium au Tournoi Régional de Détection (4ème). Notre équipe cadets composée de Clément Audouin, Arthur Metge et Victor Mauriès remporte les Interclubs départementaux. Clément Audouin et Florian Janéla sont champions du Tarn en double Jeunes alors que Rémy Francou et Alix Guerry terminent à la 3èmes place. Clément est médaillé de bronze en cadet. Laura Pinel est vice championne du Tarn cadette, Sarah Francou est médaillée de bronze en benjamines, Nicolas Jemaa est médaillé de bronze en benjamins. Comme chaque année, nos jeunes collectionnent les médailles aux Journées Jeunes et au Challenge des jeunes : Nathan Marquier, Enric Thomas, Ludivine Durand, Laura Pinel, Victor Mauriès, Nicolas Jemma, etc. Notre équipe 1 accède à l'issue de la phase 2 à la Régionale 2. Notre équipe 2 accède à l'issue de la phase 2 à la Régionale 3. Notre équipe 4 est championne de Départementale 3 et accède à la Départementale 2. Rémy Francou est le premier jeune de l'Ecole de Tennis de table à devenir Arbitre Régional. Pour la première fois notre club aligne une équipe au Challenge Bernard Jeu. Le site Internet est entièrement refait et comporte toujours plus de visites. Le Ping Saint Paulais se classe désormais 11ème au Challenge Régional des Clubs Formateurs (93 clubs sur la Ligue MP). Il remporte largement la première place au Challenge Départemental des Clubs Formateurs. Le club ouvre une antenne à Vielmur, une séance hebdomadaire est organisée pour les enfants.
2011	Le club atteint le chiffre record de 90 licenciés et l'école de tennis de table comprend 52 enfants. Clément Audouin remporte le Top Régional en cadets. Florian Janéla remporte les titres par classement dans sa catégorie. Laura Pinel, junior première année, est la première féminine formée au club à atteindre la Nationale 2. Notre équipe 3 remporte le titre en Départementale 1 et accède à la Régionale 3. Notre équipe 4, montée de Départementale 3 en 2010, est championne de Départementale 2 à l'issue de la phase 2. Notre équipe 5, composée uniquement de jeunes, accède à la Départementale 2 à l'issue de la phase 2. Un nouveau cycle tennis de table est mis en place avec le Réseau d'Ecoles et rassemble plus de 200 enfants. Le Ping Saint Paulais mène une action éducative au centre de détention pour mineurs de Lavaur. Nathan Marquier, benjamin, devient le second enfant de l'école de ping à devenir champion du Tarn. Clément Audouin, cadet, obtient les titres de champion du Tarn en junior et en double jeunes avec Florian Janéla. Il remporte, comme Florian, la médaille de bronze dans le tableau cadet. Théo Collin et Pyter Charles remportent la médaille de bronze en double jeunes aux championnats du Tarn. Alexis Belmonte est vice champion du Tarn en double messieurs associé à Dominique Barthélémy (Albi). 3 pongistes du PSP représentent le PSP aux championnats Midi Pyrénées : Clément Audouin, Florian Janéla et Laura Pinel. Laura y remporte la médaille d'argent en double juniors associée à Alexandra Roméro (Odos). Lors du Challenge des Jeunes, le PSP obtient deux places de finalistes : Maxime Boustouler et Nicolas Jemaa en benjamins et Aubin Auriol avec Enric Thomas en minimes. Plusieurs médailles lors des Interclubs départementaux : en benajmins, l'équipe Jemaa, Marquier Boustouler : 3ème ; en minimes, l'équipe Metge, Auriol, Thomas : 2nd ; en cadets l'équipe : Audouin, Janéla, Mauriès : 3ème. Aux Journées Jeunes, Nathan Marquier prend la seconde place et le podium cadet est 100% saint paulais : Pyter Charles, Théo Collin, Victor Mauriès. Au titres par Classement, Florian Janéla remporte le tableau – 1100 points, Cédric Albouy termine 3ème. Le PSP est à nouveau reconnu comme le meilleur club formateur de jeunes sur le plan départemental, il est 12ème au plan régional. Le PSP est classé 1er au Challenge Press Book organisé par la Ligue.

2012

Le PSP dépasse les 100 licenciés (101).

En Championnats par équipes, l'équipe 1 est championne de Régionale 3.

Le PSP présente, en phase 1, 3 équipes en R3.

L'équipe 4 est championne de Départementale 2.

Lors des Championnats du Tarn, le PSP remporte 14 médailles.

Florian Janéla gagne le titre de champion du Tarn en simple cadets et en double associé à Pyter Charles. Adrien Tomatis en seniors et Maxime Boustouler en benjamins sont vice-champions du Tarn.

Florian obtient la médaille de bronze en junior, tout comme Pyter Charles en cadets et nathan Marquier en Benjamins.

En doubles jeunes, la paire Collin-Thomas est médaillée de bronze.

E. Grandjean est vice Championne du Tarn en double et 4ème en simple.

Ludivine Durand est vice championne du Tarn en minimes et en cadets

Marie Clélia Régnier est médaillée de bronze en cadettes.

Anaïs Burie est médaillée de bronze en minimes.

Aux Journées Jeunes, le PSP remportent de multiples médailles :

Tanguy Grandjean qui prend la 4ème place en moins de 9 ans

- Maxime Boustouler, second en moins de 11 ans
- Nathan Marquier 3ème en moins de 11 ans
- Bastien Coutereau 4ème en moins de 11 ans
- Guillaume Combes vainqueur en moins de 15 ans
- Paul Giorgis, 2nd en moins de 15 ans
- Victor Mauriès, 3ème en moins de 15 ans
- Et Théo Collin, 4ème en moins de 15 ans

Au Challenge des Jeunes, l'équipe Marquier-Boustouler remporte le titre en Benjamins

Nathan Marquier est le premier joueur du PSP sélectionné en équipe du Tarn aux Intercomités.

Aux Interclubs, En cadets, l'équipe Audouin, Charles, Collin remporte la médaille d'or.

L'équipe 2 cadets composée de Victor Mauriès, Paul Giorgis et Guillaume Combes obtient la médaille de bronze

En benjamins, l'équipe Marquier, Boustouler, prend la médaille d'argent.

Aux Interclubs, l'équipe Audouin, Janéla, Charles devient vice champion Midi-Pyrénées.

Au Critérium Fédéral Florian Janéla représente le PSP en Nationale 2.

Au Critérium par Classement, Kévin Louarn a remporté le tableau moins de 1300 points

Vincent Audouin a pris la médaille de bronze dans le tableau moins 1100 points.

Charles Drieu La Rochelle a fait de même dans le tableau moins de 900 points.

Le Tournoi de l'Avenir Pongiste change de formule et se déroule sur 2 jours. Le Tournoi s'ouvre aux adultes.

Le PSP organise à plusieurs reprises son tournoi interne.

Le club intervient au Faget et donne des cours aux enfants et adultes. Il intervient aussi sur l'antenne de Vielmur.

L'association termine 2^{ème} au Challenge Press Book organisé par la Ligue.

La première Soirée Partenaires est organisée.

Suite aux élections du nouveau Comité Directeur, le bureau reste inchangé et est élu pour l'Olympiade 2012-2016.

2013

143 licenciés font du PSP le premier club du département et le 4^{ème} de la Ligue.
 Julien Seminatore devient l'entraîneur salarié du club. Il est embauché à temps plein.
 Le PSP ouvre l'antenne de Lugan qui est rapidement une réussite.
 Après le collège de Vielmur, c'est au collège de Lavaur que le PSP intervient dans le cadre de l'accompagnement éducatif.
 Le site internet du club est entièrement refait.
 Pour la 4^{ème} année consécutive, le club remporte le Challenge des clubs formateurs au niveau départemental. Il signe une convention avec le Comité et bénéficie ainsi d'un soutien financier du Comité et de la Ligue.

Nos enfants remportent 10 médailles aux Journées Jeunes :
 En moins de 9, Nino Pfeffer termine 4^{ème} et Quentin Grandjean sur la 2^{ème} marche du podium.
 En moins de 11, Hugo Briussel l'emporte, Mathis Challut prend la 2^{ème} place Tanguy Grandjean finit à la 4^{ème} place.
 En moins de 13, Sylvain Flan l'emporte, Rémi Pratmarty la 3^{ème} place et Ludivine Durand 4^{ème} place.
 Enfin, en moins de 15, Théo Vedis termine 2^{ème}.

Au Challenge des Jeunes, le PSP aligne 10 équipes.
 Hugo Briussel et Tanguy Grandjean sont vainqueurs en moins de 11 ans devant l'équipe Simon Gombert-Rémi Vignolles et l'équipe Mathis Challut-Ethan Aboujdid.
 En moins de 13 ans, Maxime Boustouler et Nathan Marquier prennent la 2^{ème} place devant le tandem Sylvain Flan-Rémy Pratmarty.

Lors des Interclubs Tarn Aveyron le PSP aligne 7 équipes. En benjamins l'équipe Ricardou, Challut, Aboujdid remporte le titre en benjamins.

Lors du Tournoi Régional de Détection, Alban De Biasi remporte la 4^{ème} place, Anaïs Brondel et Angèle Marquier la 3^{ème}.

Au Top Régional, Ludivine Durand termine 6^{ème} en moins de 13 ans, Ambre Laporte 2^{ème} et Anaïs Brondel 3^{ème} dans le tableau 2003.

2 enfants du PSP participent au Top de Zone : Malos Seres et Angèle Marquier quart de finaliste.

Le PSP est représenté en Nationale 2 par Ludivine Durand lors du Critérium.

A l'occasion des Titres par Classements départementaux :
 Enric Thomas est vainqueur dans le tableau moins de 700 points
 Victorien Leblond est finaliste dans le tableau moins de 1100 points
 Kévin Louarn également finaliste dans le tableau moins de 1300 points.

Aux Championnats du Tarn, Tanguy Grandjean devient champion du Tarn benjamins devant Hugo Briussel.
 Florian Janéla remporte le titre en juniors et la médaille d'argent en double seniors avec Kévin Louarn.
 Léonie Berthel devient championne du Tarn Benjamines devant Ambre Laporte et Anaïs Brondel. Elle est aussi vice championne du Tarn Minimes.
 Claire Dufaut remporte la médaille de bronze en cadettes tout comme Emmanuelle Grandjean en Seniors ; ces deux dernières terminent 3^{èmes} en seniors.

En championnats par équipes, l'équipe 1 réussit l'exploit de montée en R1, l'équipe 2 est championne de D1. Une nouvelle équipe la 6^{ème} est créée.

Le Ping St Paulais 2012 - 2013

Les Dirigeants :



Président
Francis Malige



Trésorier
Cédric Albouy



Secrétaire
Patrice Pradelles



Vice-président
Michel Tiplié



Trésorier-adjoint
Jean-Loup Albert



Secrétaire-adjoint
Kévin Louarn

Le Comité Directeur



Kévin Balayé



Yannick Courillaud



Francis Malige



Yves Vieu



Anne-Lucie Coutereau



Jérôme Boustouler



Jean-Loup Albert



Kévin Louarn



Cédric Albouy



Michel Tiplié



Patrice Pradelles



Charles Drieu
La Rochelle



Nicolas Le Pape



Paul Mauries

Daniel Giorgis

Gestionnaire de paye
Christelle Lauranson

Vérificateur aux comptes
Evelyne Leroux

Vérificateur aux comptes
Marie-Anne Mauries

Les Commissions



Financière

Cédric Albouy



Promotion/Communication

Michel Tiplié



Sportive

Patrice Pradelles



Festivités/Logistique

Kévin Balayé



Sponsor/Partenariats

Anne-Lucie Coutereau

partenaires@pingstpaulais.com

Les Entraîneurs



Jean-Loup Albert

Juge arbitre national
Formateur sur la ligue Midi-Pyrénées



Cédric Albouy

Arbitre régional
Entraîneur régional



Kévin Balayé

Arbitre régional
Entraîneur régional



Yannick Courillaud

Entraîneur régional



Rémy Francou

Arbitre régional



Francis Malige

Entraîneur régional



Kévin Louarn

Arbitre régional
Entraîneur fédéral
En formation DJEPS



Patrick Pasarin

Tronc commun du BEES 1
Entraîneur fédéral
CQP



Nicolas Le Pape

Entraîneur départemental
Arbitre régional



Patrice Pradelles

Arbitre régional
Entraîneur régional



Charles Pereira

Entraîneur départemental



Adrien Tomatis

Arbitre régional
Entraîneur fédéral



Yves Vieu

Entraîneur régional



Julien Seminatore

Entraîneur Brevet d'Etat

Les équipes



Equipe 1 - Régionale 2
Accède à la Régionale 1



Equipe 2- Départementale 1
Accède à la Régionale 3



Equipe 4 Départementale 2
se classe 3ème



Equipe 5 Départementale 3
se classe 3ème

L'équipe 3 - Départementale 1
se classe 3ème

L'équipe 6 - Départementale 3
se classe 3ème

Le Baby-Ping

Les jeunes du Baby-Ping avec
l'entraîneur Patrick Pasarin



L'école de tennis de table

Les jeunes et l'encadrement



La salle de St Paul Cap de Joux



Des entrainements dirigés



Des entrainements dirigés



Le Ping loisir



La salle de St Paul Cap de Joux



Presse écrite

21 parutions d'articles dont 19 avec photographies
dans trois journaux :

La Dépêche du Midi

Le Journal d'Ici

Le Tarn Libre

Trois publications dans les bulletins municipaux de :

St Paul Cap de Joux

Damiatte

Vielmur-sur-Agout

Une revue : « Rebonds »

riche d'une soixantaine de pages

Radio

Plusieurs passages sur la radio 100/100

à l'occasion du Tournoi de l'Avenir Pongiste

Ping Saint Paulais : 101 licenciés !

Le Ping Saint Paulais (PSP) a tenu son assemblée générale le 16 juin à la salle des sports de Saint Paul Cap de Joux. Ce club créé il y a 25 ans par un groupe de passionnés, dont Francis Malige, aujourd'hui président, est passé à la vitesse supérieure au cours de ces quatre dernières années. Aujourd'hui, le PSP compte 101 licenciés, en quatre ans le nombre de licenciés a doublé. De nombreux jeunes ont porté haut les couleurs du club, en rapportant de nombreuses médailles, notamment aux championnats du Tarn, Midi-Pyrénées, au Top Régional, d'autres aux Journées Jeunes... Au niveau du championnat par équipes, les résultats

sont aussi très bons pour les cinq équipes. L'une d'entre elles finalise la saison en accédant à la régionale 2. Pour la 3ème année consécutive, le PSP obtient la première place du meilleur club départemental pour la formation des jeunes, la 10ème au niveau régional. Aujourd'hui, le club réfléchit à un nouveau projet associatif compte tenu du développement territorial du club. Ce projet est un outil de travail qui comporte à la fois la partie développement et la partie financière. Il permet aussi d'évaluer et de vérifier si le club ne s'écarte pas des objectifs qu'il s'est fixés: poursuivre et développer des actions sur le terri-

toire du pays d'Agout et les territoires voisins, augmenter son nombre de licenciés, attirer de nouveaux publics améliorer ses résultats, garder sa convivialité, consolider et attirer de nouveaux partenaires. Monsieur le Président a remercié l'ensemble des bénévoles, les membres du bureau, le comité directeur et les commissions pour le travail accompli pour cette olympiade 2008/2012 mais aussi tous les partenaires institutionnels et privés. Cette assemblée générale s'est clôturée par le pot de l'amitié et suivi du repas de fin de saison des plus convivial.

M-F. D.



PUBLIE LE 23/09/2012 03:48

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Maxime, 10 ans : déjà un beau palmarès

UN ESPOIR



Maxime Boustouler (à gauche) et son copain Bastien Couterau vont affronter les adultes en compétition. /Photo DDM, J-C C.

À dix ans à peine Maxime Boustouler fait partie des espoirs du club. «J'ai joué en centre aéré. Ça m'a plu, alors j'ai eu envie de continuer» explique simplement le vice champion du Tam. Désormais il s'entraîne le jeudi et le vendredi soir. En trois ans le jeune pongiste a déjà un palmarès impressionnant. La première année il a terminé à la seconde place et second des «journées jeunes». L'année suivante il a à nouveau été second et l'an dernier a fini cinquième du critérium régional. «Il faut souligner qu'il y a un très bon niveau dans sa catégorie. Il y a quatre tours dans cette épreuve et on ne peut pas se rater» souligne Francis Malige, président du club, heureux des jeunes pousses. Car Maxime Boustouler fait partie d'une génération qui monte au Ping en enchaînant les bons résultats. Avec ses amis Nathan Marquier et Bastien Couterau il a fini second de l'épreuve interclubs. L'émulation est une chose importante pour les jeunes pongistes qui disputent des épreuves en individuel mais aussi par équipe. Son père, lui, ne joue plus au tennis de table avec lui. «Cela fait longtemps qu'il me bat, je n'ai pas le niveau» lance-t-il avec humour.

Cette année Maxime Boustouler évoluera équipe en départementale 3. C'est-à-dire que le jeune garçon pourra être amené à jouer contre des pongistes adultes et va ainsi faire son entrée dans la cour des grands. Maxime aura comme toujours à cœur d'y briller et de continuer à s'amuser et à prendre un plaisir en jouant dans une ambiance qui pousse à se dépasser mais aucune pression.

J.C.C

PUBLIE LE 23/09/2012 03:47

AJOUTER UN COMMENTAIRE

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Le Ping saint-paulais fait des émules dans le Tarn

LE CLUB



Le club de Saint-Paul Cap de Joux possède une centaine de licenciés / Photo DDM, J-C C

Lorsqu'en 1966 Francis Malige et une petite poignée de pongistes ont créé l'association, nul ne s'imaginait que le club atteindrait un tel niveau et que le «Ping Saint Paulais» serait trois années consécutives le meilleur club du département au niveau de la formation des jeunes. Au début on n'était pas licencié à la fédération, on jouait en UFOLEP. C'est lorsque nous avons été une quinzaine de membres que l'on a présenté une première équipe en championnat que nous nous sommes affiliés», se souvient Francis Malige, président du club. «Ce qui a tout changé c'est l'arrivée de nouveaux bénévoles dont Patrice Pradelles, secrétaire et entraîneur bénévole, la formation des cadres techniques que nous avons mise en place et la création de l'école de tennis de table lors de la saison 2004/2005 «explique le président. En 2004 le bureau a été renouvelé, à l'exception de Francis et de Jean-Loup Albert, autre membre actif du club et Juge Arbitre National. Le club a alors augmenté le nombre d'équipes, organisant de nombreuses manifestations de promotion.

Aujourd'hui le club compte plus d'une centaine de licenciés et une quinzaine de membres actifs qui le font vivre. Au palmarès de ses pongistes des titres de champions du Tarn et Midi Pyrénées et notamment un jeune Clément Audouin qui ces dernières années accumule les médailles d'or sur la quasi-totalité des compétitions régionales et compte deux places de troisième en Nationale 2.

Des antennes à Vielmur et Saint-Sulpice

Le Ping Saint Paulais se développe autour de trois axes : les jeunes avec l'école de ping, la compétition avec un encadrement solide et les loisirs.

Depuis trois ans le Ping Saint Paulais a ouvert une antenne à Vielmur-sur-Agout Il a aussi ouvert une antenne au Faget où il était sollicité, et trois créneaux à Lugan qui font déjà le plein.

«Tout cela a une véritable cohérence sur le territoire. Nous avions des licenciés qui venaient par exemple de Saint Sulpice, nous allons désormais à eux» explique Francis Malige prouvant qu'il est possible, en dehors des grandes agglomérations, de construire un club dorénavant cité en exemple en matière de développement.

J.C.C

Saint-Paul-Cap-de-Joux

Tournoi régional de l'Avenir pongiste



Le club de tennis de table organise la 6ème édition du Tournoi Régional de l'Avenir Pongiste. Il se déroulera sur deux journées les 27 et 28 octobre toute la journée à compter de 9 h à la salle Gilbert Léarte. Ce tournoi est ouvert aux jeunes et aux adultes. Les différents tableaux permettront à chacun et chacune de disputer de nombreuses rencontres correspondant à son niveau et à sa catégorie. Tout le monde peut ainsi participer puisque licenciés et non licenciés sont inscrits sur des tableaux différents. 2 500 € de dotation seront distribués sur l'ensemble des 15 tableaux disponibles. Venez nombreux assister à ces journées qui rassembleront dans la plus grande convivialité l'élite du tennis de table régional ainsi que les futurs champions de la petite balle. Ce tournoi se déroulant sans interruption, un service de buffet et de buvette sera mis à la disposition tout au long de cette journée. Inscriptions, réservations et informations au 06.21.39.40.48 ou jean-loup.albert@sfr.fr Vous trouverez également le détail du règlement, des tableaux et des recommandations sur www.pingstpaulais.com

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

2500 € pour le tournoi de l'Avenir pongiste



Le club de tennis de table de Saint-Paul-cap-de-Joux organisera la sixième édition du Tournoi régional de l'Avenir Pongiste le samedi 27 et le dimanche 28 octobre toute la journée à la salle Gilbert Léarte. Ce tournoi qui débutera à 9 heures est ouvert aux jeunes comme aux adultes. Les différents tableaux permettront à chacun et chacune de disputer de nombreuses rencontres correspondant à son niveau et à sa catégorie. Tout le monde peut ainsi y participer puisque licenciés et non licenciés sont inscrits sur des tableaux différents. Deux mille cinq cent euros de dotation seront distribués sur l'ensemble des quinze tableaux disponibles. Pour les moins sportifs il sera aussi possible de venir assister à ces journées qui rassembleront dans la plus grande convivialité l'élite du tennis de table régional ainsi

La valeur n'attend pas le nombre des années.

que les futurs champions de la petite balle en qualité de spectateur. Ce Tournoi se déroulant sans interruption, un service de buffet et de buvette sera mis à la disposition tout au long de cette journée. Inscriptions, réservations et informations par téléphone au 06.21.39.40.48

par courriel à jean-loup.albert@sfr.fr et sur le site www.pingstpaulais.com

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX ET SA REGION

PUBLIE LE 01/11/2012 10:30

AJOUTER UN COMMENTAIRE

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Une belle réussite pour l'Avenir Pongiste



Joueurs venus de l'ensemble de la ligue Midi-Pyrénées qui ont exprimé leur satisfaction. D'ici là il sera possible de suivre l'aventure du ping saint paulais sur son site internet (www.pingstpaulais.com) ou encore sur sa page Facebook.

Xu Ji Peng n°118 français et Elodie Nivellet n°80 française ont participé au tournoi.

Le tournoi de l'Avenir pongiste qui s'est déroulé le week-end dernier s'est passé bien vite. Jamais aucune autre édition du célèbre tournoi de Saint Paul n'avait connu un tel succès. Pendant deux jours ce sont 155 personnes qui y ont participé donnant le meilleur d'eux-mêmes pour le plaisir de bien jouer et de gagner. Le succès de cette sixième édition du tournoi tient aussi à la qualité des nombreux bénévoles qui l'organisent, disponibles et compétents, et à une ambiance très conviviale, des tableaux ouverts à tous et toutes, des joueurs débutants (les plus jeunes avaient six ans), tout comme à la présence de joueurs plus confirmés comme Xu Ji Peng n°118 français ou Elodie Nivellet n°80 française. La compétition s'est quant à elle disputée dans un excellent état d'esprit. Il n'en fallait pas plus pour que chacun puisse y trouver son compte. Les différents tableaux ont permis à chacun de s'exprimer et le spectacle a été au rendez-vous. On notera aussi la présence importante de l'événement a aussi suscité l'intérêt des élus locaux et

La Dépêche du Midi

Tournoi de l'Avenir Pongiste : une 6^e édition réussie !

Le Tournoi de l'Avenir Pongiste est terminé et durant deux jours, temps passé bien vite. Jamais aucune autre édition du célèbre tournoi de Saint Paul n'avait connu un tel succès. 155 participants ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour le plaisir de bien jouer et de gagner. Un tournoi bien organisé par des bénévoles disponibles et compétents, une ambiance très conviviale, des tableaux ouverts à tous et toutes, des joueurs débutants (les plus jeunes avant 6 ans), des joueurs plus confirmés comme Xu Ji Peng N°118 français ou Elodie Nivellet N°80 française, une compétition disputée dans un excellent état d'esprit, il n'en fallait pas plus pour que chacun puisse y trouver son compte. Différents tableaux ont permis à chacun de s'exprimer et le spectacle fut au rendez-vous. Saluons la présence importante de joueurs venus de l'ensemble de la Ligue qui ont exprimé leur satisfaction. Saluons aussi le vif intérêt des élus locaux et des partenaires du club. Vivement la 7ème édition ! Retrouvez tous les résultats sur www.pingstpaulais.com ou sur sa page Facebook.



Première "Journées Jeunes" au Ping St Paulais

Dimanche 25 novembre a débuté l'épreuve qui permet aux jeunes débutants de connaître les joies de la compétition: « les Journées Jeunes ». Comme la saison dernière, la première a eu lieu à St Paul Cap de Joux. Pour ce premier tour, la plupart des clubs du département étaient représentés avec un nouveau record de participants soit 73 jeunes présents. Le Ping Saint Paulais était représenté par 33 jeunes compétiteurs dans les quatre catégories (-9 ans, -11 ans, -13 ans et -15 ans). En moins de 9 ans, cinq poussins du PSP ont affronté les jeunes de tout le département (neuf au total). Pour sa 2ème participation, Quentin Grandjean du PSP l'emporte en finale face à un petit du club de Graulhet. Belle prestation des autres participants qui se sont amusés lors de cette matinée. En moins de 11 ans, dix jeunes benjamins ont défié leurs homologues des

autres clubs tarnais (15 au total). Tout au long de la matinée, deux jeunes du PSP ont tout gagné pour s'affronter en finale: Mathis Challut pour sa première participation et sa première année s'incline face à Hugo Brieuessel qui a déjà deux années d'expérience. C'est ce qui a fait la différence au final même si Mathis a donné du fil à retordre à Hugo. Samuel Ricardou termine à une très belle 4ème place. Tous les autres benjamins à l'image d'Anatole Boulpiquante ou Léonie Bertel se sont régalez pour leur première compétition. En moins de 13 ans, la délégation St Paulaise était la plus importante avec 13 minimes (25 au total). Pour la plupart, c'était leur première compétition. Ludvine Durand du PSPS réalise la meilleure performance en terminant 3ème grâce notamment à son expérience. Sylvain Flan termine à une très belle 5ème



place pour sa première compétition. Tous les autres ont tout donné pour finir à la meilleure place à l'image des jumelles Lisa et Floriane Bardy. En moins de 15 ans, quatre cadets étaient présents pour se frotter à la concurrence des clubs du département. Théo Vedis, Lucas Fochesato, Guillaume Blanc et Curtis Palma ont tous réalisé de belles performances et terminent à des places d'honneur. Ce fut une très excellente matinée avec de belles rencontres. Le Ping Saint Paulais démontre une nouvelle fois son dyna-

misme, son sens de l'organisation et sa bonne ambiance. Les parents étaient ravis de l'organisation et du travail de nos trois juges arbitres (Noël, Cédric et Bertrand) que l'on peut féliciter. Plus d'information sur : www.pintstpaulais.com

Grand loto

Il se déroulera à la salle des fêtes, salle St-Paulaise de Ste-Cécile de Plane Sylve dimanche 2 décembre à 14h30 (nombreux lots).

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Téléthon : le départ est donné



Les associations sont mobilisées.

De nombreuses associations Saint Paulaises et Damiattoises ont répondu «présent» pour animer le Téléthon. La manifestation commencera dès ce 24 novembre avec le marathon de la belote organisé par le club des aînés ruraux. Du vendredi 7 décembre 20 heures au samedi 8 décembre à la même heure le Ping saint paulais organisera «des 24 heures du Ping» à la salle des sports. Samedi 8 décembre à la salle des sports de Damiatte à 14h30 la pétanque damiatioise organisera un concours de pétanque en doublette. De 16 heures à 19 heures il y aura des cours de Taïso, des démonstration de judo, de jujitsu, de sabre Japonais et une présentation de sophrologie avant le loto du Téléthon à 20h30 à la salle des fêtes.

Dimanche 9 décembre de 8h30 à 11h30 un octroi sera demandé sur le pont reliant Damiatte et Saint-Paul avec l'accrochage de figurines faites par les enfants des écoles. La randonnée pédestre débutera à 9 heures avec un circuit pour tous au départ du lac saint Charles à Damiatte ou de la place de l'hôtel de ville à Saint Paul.

Ce même jour à Saint Paul à 10h30 il y aura la course des ballons (course à pied) ou départ de l'hôtel de ville. A 12h30 un repas «gratin dauphinois saucisse» animé par les Pimprenelles sera organisé à la salle des fêtes de Saint Paul. Les inscriptions sont à faire au 05.63.70.60.18. Des démonstration et la présentation d'aéromodélisme aura lieu à 14h30 avant l'initiation au monocycle sur la place. A 16 heures la chorale «L'Echo de la Vallée» se produira avant le lâcher de ballon de 16h30? Un vin chaud dôturera la manifestation.

La Dépêche du Midi

Saint Paul Cap de Joux

La raquette, jusqu'au bout de la nuit

Le Ping Saint Paulais (PSP) revient dans la grande joute aux défis qui marque chaque année le marathon de la solidarité envers les personnes atteintes de myopathie ou d'une maladie génétique. Au programme: un tournoi de 24 h de tennis de table, du 7 décembre 20 h au lendemain même heure. "C'est une première", indique Francis Maligne, Président du club. "nous avons été des fidèles du Téléthon jusqu'à il y a cinq ou six ans, mais progressivement il y a eu tellement d'initiatives que ce n'était pas évident pour notre

club de disposer d'un lieu pour lancer un défi". Mais, cette fois, ça y est et les pongistes saint paulais auront le gymnase de la commune à disposition pour proposer à qui voudra des animations multiformes autour de la petite balle orange. Les festivités commencent avec... l'ouverture de la buvette et la soupe au fromage. Le tournoi qui suivra est ouvert à tout le monde: licenciés, non licenciés, adultes, enfants (participation: 3€). Gageons que les 130 licenciés (dont 80 jeunes de moins de 18 ans) du Ping Saint Paulais

seront parmi les premiers à relever le défi de cette partie de ping-pong XXL. Tout au long de la soirée du 7, la salle sera ouverte pour des jeux (de tennis de table, de société)... et des parties de poker. Le 8 au matin, à partir de 10 h: démonstration de tennis de table avec les jeunes du club. Et pour le final, à partir de 14 h, tout le monde pourra goûter aux joies du tennis de table en s'initiant avec les entraîneurs du PSP. En prime: projection des meilleurs moments du club.



Les 24 h du Ping, gymnase de Saint Paul Cap de Joux, à partir de 20 h le 7 décembre.

T.T.

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Ping St Paulais: première «Journées Jeunes»



Les jeunes pousses du Ping ont fait bonne figure.

Dimanche dernier l'épreuve qui permet aux jeunes débutants de connaître les joies de la compétition a débuté et comme la saison dernière, la première a eu lieu à Saint-Paul-cap-de-Joux. La plus part des clubs du département étaient représentés avec un nouveau record de participants soit 73 jeunes présents. Le Ping Saint Paulais était représenté par 33 jeunes compétiteurs dans les quatre catégories (-9 ans, -11 ans, -13 ans et -15 ans). Pour sa deuxième participation, Quentin Grandjean l'a emporté en finale face à un jeune du club de

Graulhet. En moins de 11 ans, dix jeunes benjamins ont défié leurs homologues des autres clubs tarnais. Deux jeunes du PSP ont tout gagné pour s'affronter en finale. Mathis Chalus pour sa première participation s'incline face à Hugo Brieussel qui a déjà deux années d'expérience. Samuel Ricardou a terminé à une très belle quatrième place. C'est en moins de 13 ans que la délégation St Paulaise était la plus importante avec 13 minimes. Ludivine Durand du PSP a réalisé la meilleure performance en terminant troisième. En moins

de 15 ans quatre cadets étaient présents pour se frotter à la concurrence. Théo Vedis, Lucas Fochesato, Guillaume Blanc et Curtis Palma ont tous réalisé de belles performances et terminent à des places d'honneur. Le Ping Saint Paulais a ainsi démontré une nouvelle fois son dynamisme, son sens de l'organisation et sa bonne ambiance. Les parents étaient ravis de l'organisation et du travail des trois juges arbitres Noël, Cédric et Bertrand qui ont aussi été félicités.

Plus d'information sur :
www.pintstpaulais.com

16 Pays d'Agout

Les gardes Week-end du 8 et 9 décembre. **MÉDECINS** Appeler le 15. **PHARMACIE** Vieilmur, Cuq-Toul connaître la pharmacie de garde, appeler le 32 37. **Soual, Saix, Semalens, Lagarrigue, Labruguière, Viviers-lès-Montagnes, Sorèze, Revel, Sorèze, Dourgne, Saint-Félix-Lauragais** : Pour connaître la pharmacie de garde, appeler le 32 37.

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX 73 jeunes compétiteurs autour de la table



33 joueurs saint-paulais étaient au rendez-vous. DR

Il y a quelques jours a débuté l'épreuve qui permet aux jeunes joueurs débutants de connaître les joies de la compétition, les Journées Jeunes. Comme la saison dernière, la première étape a eu lieu à Saint Paul Cap de Joux.

Pour ce premier tour, la plupart des clubs du département étaient représentés avec un nouveau record de participants soit 73 jeunes présents.

Le Ping Saint Paulais était représenté par 33 jeunes compétiteurs dans les quatre catégories (-9 ans, -11 ans, -13 ans et -15 ans).

En moins de 9 ans, cinq poussins du PSP ont affronté les jeunes de tout le département (neuf au total). Pour sa 2ème

participation, Quentin Grandjean du PSP l'emporte en finale face à un petit du club de Graulhet. Belle prestation des autres participants qui se sont amusés lors de cette matinée. En moins de 11 ans, dix benjamins ont défié leurs homologues des autres clubs tarnais (15 en tout).

Tout au long de la matinée, deux jeunes du PSP ont tout gagné pour s'affronter en finale: Mathis Challut pour sa première participation et sa première année s'incline face à Hugo Briessel qui a déjà deux années d'expérience. C'est ce qui a fait la différence au final même si Mathis a donné du fil à retordre à Hugo. Samuel Ricardou termine à une très

belle 4ème place. Tous les autres benjamins à l'image d'Anatole Boulpiquante ou Léonie Bertel se sont régalez pour leur première compétition.

De belles places d'honneur

En moins de 13 ans, la délégation St Paulaise était la plus importante avec 13 minimes (sur 25 au total). Pour la plupart, c'était leur première compétition. Ludivine Durand du PSP réalise la meilleure performance en terminant 3ème grâce notamment à son expérience. Sylvain Flan termine à une très belle 5ème place pour sa première compétition. Tous les autres ont tout donné pour

finir à la meilleure place à l'image des jumelles Lisa et Floriane Bardy.

En moins de 15 ans, quatre cadets étaient présents pour se frotter à la concurrence des clubs du département. Théo Vedis, Lucas Fochesato, Guillaume Blanc et Curtis Palma ont tous réalisé de belles performances et terminent à des places d'honneur.

Ce fut une excellente matinée avec de belles rencontres disputées dans une bonne ambiance. Les parents étaient ravis de l'organisation et du travail des trois juges arbitres locaux (Noël, Cédric et Bertrand).

Plus d'information sur : www.pintstpaulais.com

Lugan. Le tennis de table rencontre un grand succès

Publié le 06/01/2013 à 09:31



Le tennis de table vous attend salle Jacques Besse /Photo DDM.

La salle Jacques-Besse accueille une nouvelle activité : le tennis de table.

La mairie et le Ping saint-paulais ont mis en place ce sport et celui-ci rencontre un véritable succès sur la commune.

Trois créneaux horaires permettent aux petits et grands de profiter des conseils de l'entraîneur du club, Julien Seminatore.

Le premier se déroule de 16 h 30 à 18 h, le second de 18 h à 19 h 30 et le troisième de 19 h 30 à 21 h.

Les deux premiers sont réservés aux enfants et le troisième aux adultes. L'engouement est tel que les 6 tables sont occupées même s'il reste encore quelques places pour les adultes.

N'hésitez pas à venir essayer : l'ambiance est très conviviale et l'esprit sportif au rendez-vous. Chaque participant est adhérent de l'association et pourra ainsi pratiquer sur les autres sites du club (le plus proche étant celui de Saint-Paul-

Cap-de-Joux). Ceux qui le souhaitent pourront aussi participer à leurs premières compétitions adaptées à leur niveau. En effet, le club encourage autant la pratique loisir que compétition.

Contact et renseignements complémentaires : 06.86.85.94.93.

La Dépêche du Midi

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Téléthon : le départ est donné



Les associations sont mobilisées.

De nombreuses associations Saint Paulaises et Damiattoises ont répondu «présent» pour animer le Téléthon. La manifestation commencera dès ce 24 novembre avec le marathon de la belote organisé par le club des aînés ruraux. Du vendredi 7 décembre 20 heures au samedi 8 décembre à la même heure le Ping saint paulais organisera «des 24 heures du Ping «à la salle des sports. Samedi 8 décembre à la salle des sports de Damiatte à 14h30 la pétanque damiattoise organisera un concours de pétanque en doublette. De 16 heures à 19 heures il y aura des cours de Taïso, des démonstration de judo, de jujitsu, de sabre Japonais et une présentation de sophrologie avant le loto du Téléthon à 20h30 à la salle des fêtes.

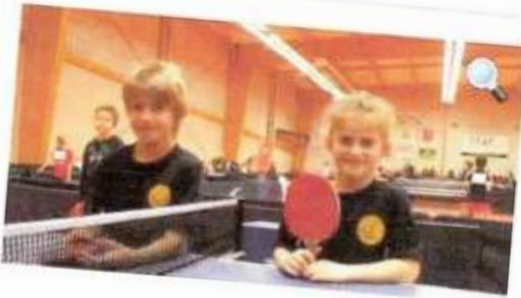
Dimanche 9 décembre de 8h30 à 11h30 un octroi sera demandé sur le pont reliant Damiatte et Saint-Paul avec l'accrochage de figurines faites par les enfants des écoles. La randonnée pédestre débutera à 9 heures avec un circuit pour tous au départ du lac saint Charles à Damiatte ou de la place de l'hôtel de ville à Saint Paul.

Ce même jour à Saint Paul à 10h30 il y aura la course des ballons (course à pied) ou départ de l'hôtel de ville. A 12h30 un repas «gratin dauphinois saucisse» animé par les Pimprenelles sera organisé à la salle des fêtes de Saint Paul. Les inscriptions sont à faire au 05.63.70.60.18. Des démonstration et la présentation d'aéromodélisme aura lieu à 14h30 avant l'initiation au monocycle sur la place. A 16 heures la chorale «L'Echo de la Vallée» se produira avant le lâcher de ballon de 16h30. Un vin chaud clôturera la manifestation.

La Dépêche du Midi

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Tennis de table : les jeunes pongistes au top

Publié le 07/04/2013 à 03:49



Meilleur club tarnais dans la formation des jeunes pongistes, le Ping Saint Paulais s'affirme comme un des tout meilleurs clubs régionaux. En début d'année, les enfants ont ainsi obtenu des résultats prometteurs au tournoi régional de détection avec une quatrième place pour Alban de Biasi, une sixième pour Malo Seres et des troisièmes places pour Angèle Marquier et Anaïs Brondel.

Le Top Régional poussins-benjamins a ainsi permis de constater les progrès de des jeunes féminines avec des deuxième et troisièmes places pour Ambre Laporte et Anaïs Brondel et un résultat honorable pour Léonie Bertel. Pour la première fois dans l'histoire du club, quatre de ses licenciés ont été sélectionnés au Top de la Zone Sud-ouest. Si Anaïs et Ambre n'ont malheureusement pas pu se rendre à Angoulême, Angèle Marquier et Malo Seres ont pu, durant deux jours, exprimer tout leur potentiel. Accompagnés des parents et d'un des nombreux coaches du PSP, les deux jeunes pongistes ont brillamment défendu les couleurs de l'association. Absolument pas crispés par l'enjeu et le cadre prestigieux, Angèle et Malo ont pratiqué leur meilleur tennis de table pour au final obtenir dans leur catégorie une brillante sixième place pour Angèle et une dixième place pour Malo. On notera qu'Angèle, née en 2006, était la plus jeune joueuse de la compétition et a disputé le tableau regroupant les enfants nés en 2005 et 2006. Cette brillante pongiste possède déjà des qualités qui pourraient l'amener vers de nombreux titres.

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Jeunes pongistes au top



Malo Seres et Angèle Marquier ont vaillamment défendu les couleurs saint-paulais.

Enfin, pour la première fois dans l'histoire du club, quatre de ses licenciés ont été sélectionnés au Top de la Zone Sud-Ouest.

Si Anaïs et Ambre n'ont malheureusement pas pu se rendre à Angoulême à cette occasion, Angèle Marquier et Malo Seres ont pu, durant deux jours, exprimer tout leur potentiel. Accompagnés des parents et d'un des nombreux coaches du PSP, les deux petits pongistes ont brillamment défendu les couleurs de l'association. Absolument pas crispés par l'enjeu et le cadre prestigieux, ils ont pratiqué leur meilleur tennis de table pour obtenir une brillante sixième place pour Angèle et une dixième place pour Malo.

Il est important de souligner qu'Angèle, née en 2006, était la plus jeune joueuse de la compétition : elle a disputé le tableau regroupant les enfants nés en 2005 et 2006.

C'est remarquable et cette brillante pongiste a des qualités qui pourraient l'amener vers de nombreux titres. Bravo à tous les jeunes et à leur encadrement !

Meilleur club tarnais dans la formation des jeunes pongistes, le Ping Saint Paulais s'affirme comme un des tout meilleurs clubs régionaux. En début d'année, ses enfants ont ainsi obtenu des résultats prometteurs au Tournoi régional de détection : quatrième place pour Alban de Biasi,

sixième de Malo Seres, ou encore troisièmes pour Angèle Marquier et Anaïs Brondel. Le Top Régional poussins-benjamins a aussi permis de constater les progrès des jeunes féminines, avec des seconde et troisièmes places pour Ambre Laporte et Anaïs Brondel, et une participation honorable de Léonie Bertel.

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Exploite des pongistes

Publié le 21/04/2013 à 03:46, Mis à jour le 21/04/2013 à 09:50



Belle performance pour les joueurs de Saint Paul / Photo DDM

Le Ping Saint Paulais a enregistré de belles performances. L'équipe 1 recevait l'équipe 3 du TOAC pour la finale de la poule en vue de la montée en Régionale 1. Grâce au soutien des spectateurs présents, les 6 joueurs se sont transcendés pour atteindre le Graal. La rencontre fut très belle avec beaucoup de suspens et se termine sur le plus petit écart, 11/09. Le capitaine, Kevin Louarn est tout heureux tout comme ses 5 coéquipiers. Bravo également à l'équipe 2 qui a assuré avec sa victoire 12/03 face à Carmaux sa remontée en Régionale 3. L'équipe 3 a perdu sur le fil 8/7 face à Labastide-Gaillac mais reste en haut de la poule. L'équipe perd également sur le finish 7/6 face à Rabastens mais son maintien est assurée depuis le dernier match en D2. Les Équipes 5 et 6 n'ont pas joué ce week end en

Départemental 3 notamment avec le forfait d'une équipe d'Albi pour l'équipe 5. Bravo à tous les joueurs du Ping Saint Paulais pour ce très bon week end.

La Dépêche du Midi

LE JOURNAL D'ici
Tarn et Lauragais

Comme Kevin,
83000* Tarnais lisent
chaque semaine leur
hebdomadaire
de proximité

KÉVIN LOUARN, SPORTIF PONGISTE, SAINT-PAUL CAP-DE-JOUX

* source: Audipresse ONE 2012

Ping : 5^e et dernière journée jeunes

Ce premier dimanche de juin, se déroulait la 5^{ème} Journée Jeunes à Saint Paul Cap de Joux. 55 jeunes Tarnais étaient présents dont 27 enfants du Ping Saint Paulais. Suite aux points obtenus par chaque enfant lors de cette dernière journée additionnés aux 4 journées précédentes, un podium par catégorie avait lieu en fin de compétition. Nos petits Saint Paulais ont décrochés de belles médailles bien méritées. En -9, Nino Pfeffer termine 4^{ème} et Quentin Grandjean sur la 2^{ème} marche du podium. En -11, Tanguy Grandjean prend la 4^{ème} place, Mathis Challut la 2^{ème} place et Hugo Brioussel l'emporte brillamment avec 4 victoires. En -13, Ludivine Durand prend la 4^{ème} place, Rémi Pratmarty la 3^{ème} et Sylvain

Flan grâce à sa régularité termine sur la plus haute marche du podium. Enfin, en -15, Théo Védiz d'où sa belle victoire de ce dimanche termine au final sur la 2^{ème} place du podium. Bravo à tous les jeunes qui ont participé à ces journées. Avec cette nouvelle génération motivée qui arrivent et qui gagnent, le Ping Saint Paulais a de belles années lui. Au mois de juin la salle des sports de Saint Paul est indisponible les vendredis. Toutes les séances d'entraînements sont reportées les jeudis de 18h15 à 20h pour les enfants et de 20h à 22h pour les adultes. Profitez de la fin de saison pour découvrir le club et vous initier au tennis de table gracieusement. Tout renseignement au 06 86 85 94 93 ou pingstpaulais.com

SAINT-PAUL La saison s'achève pour les petits pongistes



Le premier dimanche de juin, se déroulait la cinquième (et dernière) Journée jeunes du Ping Saint-Paulais. 55 jeunes Tarnais étaient présents, dont 27 enfants du club local.

Une fois les points obtenus par chaque participant lors de cette dernière journée additionnés à ceux des quatre journées précédentes, un podium par catégorie avait lieu en fin de compétition. A cette occasion, les petits saint-paulais ont décroché de belles médailles bien méritées.

En -9, Nino Pfeffer termine quatrième et Quentin Grandjean monte sur la deuxième marche du podium. En -11, Tanguy Grandjean prend aussi la quatrième place, Mathis Challut la deuxième, et Hugo Brioussel l'emporte brillamment avec 4 victoires. En -13, Ludvine Durand prend la quatrième place, juste derrière Rémi Pratmarty, et Sylvain Flan, grâce à sa régularité, termine sur la plus haute marche. Enfin, en -15, Théo Védis, grâce à sa belle victoire de ce dimanche, accède au final à la deuxième marche du podium. Bravo à tous les jeunes qui ont participé. Avec cette nouvelle génération motivée qui arrive et qui gagne, le Ping Saint Paulais a de belles années lui.

Au mois de juin la salle des sports de Saint Paul est indisponible les vendredis. Toutes les séances d'entraînements sont reportées les jeudis de 18h15 à 20 h pour les enfants et de 20 h à 22 h pour les adultes. Les curieux peuvent profiter de la fin de saison pour découvrir le club et s'initier au tennis de table gracieusement. Rens. au 0686859493 ou sur le site pingstpaulais.com

Paroles de Ligues

LIGUE MIDI-PYRÉNÉES DE TENNIS DE TABLE

Le Ping Saint Paulais est au service ; l'avenir d'un club au bout de sa raquette



La première manche a été gagnée par le club du Ping Saint Paulais qui a vu et dépassé en juin dernier la barre des 100 licenciés ! Une victoire pour ce club qui affiche au compteur 26 années d'existence et qui n'entend pas s'arrêter en si bon chemin. Se développer de manière harmonieuse et cohérente, tel est l'objectif, mais aussi le secret de longévité de ce petit club qui bondit et rebondit jusqu'à inscrire son nom au tableau régional.

Rencontre avec messieurs Francis Malige, président et Pradelles Patrice, secrétaire général qui nous révèlent le projet associatif du club et son bien fondé quant au développement de l'association.

Comment expliquez-vous un tel engouement pour le Ping Saint Paulais ?

Tout d'abord, il faut savoir que le Ping Saint Paulais est un club qui attire par sa particularité qui perdure au fil des années grâce aux valeurs véhiculées par ses bénévoles. Il s'agit d'un club dynamique, véritablement vivant à l'image de ses licenciés venus chercher au sein de notre club les valeurs intrinsèques du sport. Nous sommes tous convaincus que le ping-pong est un sport éducatif qui enseigne le respect, *favorise les conduites de Fair-Play dans un esprit de convivialité et de progrès*. Le dépassement de soi, le goût du défi, le désir d'échanger (dans tous les sens du terme). Voilà ce que recherchent les sportifs dans notre club, car si certains en doutent encore, oui, le ping-pong est un véritable sport !

Pourquoi un tel essor, une telle fréquentation pour le club et votre sport ?

Cela s'explique par une tendance pour ce sport qui se révèle en France ces dernières années. Le ping-pong a trop longtemps été méconnu dans le monde des raquettes, relégué bien après le tennis, car il n'était bien souvent associé qu'à la pratique loisir. Aujourd'hui, la demande, que nous suscitons par de très nombreuses actions de promotion-communication, est réelle pour le plus grand plaisir de notre équipe dirigeante et bénévoles.

En effet, depuis quelques années maintenant, a été amorcé un projet dont les finalités sont multiples, mais toutes liées les unes par rapport aux autres. Pour exemple, l'obtention de bons résultats sportifs est un axe prioritaire pour nous, et cela passe évidemment par

une équipe d'encadrement technique formée et donc diplômée. De plus, l'augmentation de nos effectifs en termes de licenciés, mais aussi de bénévoles est la condition sine qua non du développement de notre club. Il a donc fallu repenser notre communication et notamment envers les organismes publics, mais aussi envers les entreprises afin de générer de nouvelles ressources financières et proposer alors aux futurs adhérents de nouveaux créneaux horaires, au plus proche de leur domicile. Pour faire face à cette demande, un technicien salarié est devenu nécessaire, et le nôtre occupe dorénavant un emploi à temps plein.



Comment avez-vous mis en place votre projet ?

S'il s'agit d'un projet associatif, nous avons mis un point d'honneur à investir tous nos efforts et envisager toutes les possibilités d'amélioration qui s'offraient à nous. Nous avons donc pris conseil auprès de nombreuses personnes et fait appel à un cabinet d'expertise (Shapers, dans le cadre du dispositif DLA mis en place par le CIBC du Tarn) afin de dresser un état des lieux général de notre club. À partir de cette analyse, nous avons évalué nos points forts ainsi que nos lacunes pour dégager les différents axes susceptibles de rationaliser notre activité ainsi que notre développement.

Des mesures directes ont donc été mises en place et notamment l'embauche d'une personne (qui travaillait déjà avec nous en tant que bénévole) à temps partiel. Cette première action qui nous tenait à cœur en s'inscrivant dans la vocation directe d'un sport citoyen à vocation d'insertion sociale et professionnelle.

La formation est aussi un point essentiel que nous avons souhaité développer le plus rapidement possible. En ce sens, de nombreuses réunions ont été tenues, le travail portant déjà ses fruits. Nous formons ainsi nos cadres techniques en collaboration d'une part avec la Ligue Midi-Pyrénées et sa CTR, Isabelle Thibaud et, d'autre part avec le Comité Départemental du Tarn et son conseiller technique, Alain Fitoussi. Cela nous aide ensuite à dispenser des cours de tennis de table d'une qualité certaine à nos différents adhérents, jeunes et moins jeunes.



Le 100^{ème} licencié

Comment parvenez-vous à financer le développement du Ping Saint Paulais ?

C'est la problématique centrale et commune à tous projets associatifs ! Un nouvel entraîneur en CDI temps plein, du matériel sur nos quatre sites, plus de créneaux horaires proposés ; tout cela a un coût, il est vrai. C'est pourquoi nous misons beaucoup sur la communication via des outils performants (flyers, site internet, magazine du club: Rebonds...) pour conférer au Ping Saint Paulais une identité propre.

Se faire connaître, être connu puis reconnu et faire entendre que tout le monde a sa place au ping, tout cela nous est indispensable. Nous avons ainsi réalisé 6000 flyers distribués sur l'ensemble de notre territoire et créé une plaquette de partenariat destinée à convaincre les entreprises, avec notamment des formules de parrainage ou de mécénat adaptées.

En effet, si les cotisations représentent un apport conséquent (d'autant plus que nous avons bien augmenté leur prix en restant encore raisonnables), elles ne sont pas suffisantes pour financer la globalité du projet. Si nous avons dû les augmenter, nous espérons mettre en place plusieurs partenariats sur la base du mécénat et du sponsoring.

En outre, nous avons décidé de tourner nos activités vers de nouveaux publics que sont les jeunes enfants, les femmes et les seniors. Pour cela, la section « baby ping » a été créée, permettant de détecter au plus tôt les graines de champions ou plutôt de former nos pongistes dans une logique d'apprentissage progressif. Nous avons encore des efforts à faire sur la pratique féminine et loisirs et cela reste le chantier principal des années à venir.

De nouveaux créneaux horaires ont été créés sur différents sites du territoire de l'Agout en collaboration avec les collectivités locales. Avec certaines, des conventions ont été signées et l'association entend obtenir un soutien réel de sa Communauté de Communes. Étendre notre champ d'action est la stratégie que nous pensons la plus pertinente et productive par rapport à nos objectifs. Organiser de nouvelles manifestations, aller au-devant de notre public et des acteurs économiques de la région semblent être les conditions de notre réussite.

Qu'est-ce qui est le plus difficile à mener dans un tel projet associatif ?

Rien n'est simple lorsque l'on s'engage dans un tel processus. Cela demande un investissement réel, et ce à tous les niveaux : humain, financier, matériel, logistique, etc. Sans volonté, sans audace, sans ambition et sans esprit associatif, c'est quasiment peine perdue ! Mais rien n'est insurmontable quand on a, comme au Ping Saint Paulais, des hommes, des femmes et des enfants aussi déterminés et passionnés !

De fait, nous arrivons bien à véhiculer notre message ainsi qu'à transmettre notre amour pour le tennis de table. Pour preuve, depuis un an déjà, notre travail est déjà récompensé : obtentions de nouvelles salles (Lugan et Faget), de subventions et ...de bons résultats sportifs !

Si cette aventure nous a amenés à faire des choix, notre développement est bel et bien en marche et toujours dans cet esprit familial et sympathique qui fait la renommée du Ping Saint Paulais.

Nous nous devons dès à présent de pérenniser nos acquis et sans cesse montrer les capacités et les richesses du club pour atteindre nos objectifs. Nous sommes aujourd'hui le meilleur club formateur du Comité, entendons rester l'un des 10 meilleurs clubs de la Ligue Midi-Pyrénées et, pourquoi pas, atteindre le Top 8 d'ici 4 ans ! Compter 160 licenciés en 2020, former nos équipes techniques, maintenir notre récente embauche à temps plein. Désormais, les ambitions sont là, elles nous fédèrent et nous font progresser jour après jour.

Que peut-on souhaiter de plus au Ping Saint Paulais ?

Et bien avant tout que le projet aboutisse ! Cela passera par le soutien de tous, et nous désirons déjà remercier tous celles et ceux qui hissent notre club vers le haut : la DCCSP, le CROS et le CDOS, le CNAR, les collectivités de Saint Paul, Vielmur, Lugan, Faget, les collèges René Cassin et des Clauzadzes, Wack Sports et bien sûr tous les bénévoles ainsi que l'ensemble des dirigeants de la Ligue Midi-Pyrénées et du Comité Départemental.

Ils nous font confiance et croient autant que nous que le Ping Saint Paulais est un club d'avenir.

Ce club est riche de sens et nous allons continuer à persévérer : promouvoir notre sport et former les jeunes pour assurer l'avenir et voir encore longtemps briller les couleurs du Ping Saint Paulais !

Propos recueillis par N.Laforgue et J.Charrasse



Contact

PING SAINT PAULAIS
Tel : 06 09 91 48 79
E-mail : patrice.pradelles@live.fr
www.pingstpaulais.com

Contact

LIGUE MIDI-PYRENEES DE TENNIS DE TABLE
7 rue André Citroën 31130 Balma
Tel : 05 62 89 92 10 - Fax : 05 62 89 92 12
E-mail : secretariat@lmpptt.fr

Parution de Décembre 2012

PING SAINT PAULAIS

Un club fédérateur

La saison 2012/2013 se présente sous les meilleurs auspices pour le Ping Saint Paulais. Forte d'un entraîneur salarié à temps plein, elle offre de nombreux créneaux horaires pour tous les publics, quel que soit l'âge, quel que soit le niveau et qu'elle soit la volonté de pratiquer le ping en compétition ou en loisirs.

Reconnu pour la troisième année consécutive comme le meilleur club formateur du département et ayant intégré le top 10 des clubs meilleurs clubs formateurs de la Ligue (sur près de 100 clubs affiliés), le PSP poursuit de belle façon son développement sur le territoire du Pays d'Agout. Aussi, à l'heure d'écrire ses lignes, le Ping Saint Paulais avait franchi la barre des 120 licenciés avec près de 80 enfants. Autre bonne nouvelle conformément à l'un de ses objectifs, il compte de plus en plus de féminines. Idem pour le nombre de joueurs loisirs qui augmente également.

Lors de la dernière Assemblée Générale organisée en juin dernier, le nouveau bureau a été élu. Il se compose ainsi : Francis Malige est le Président, Michel Tiplié le Vice-Président, Cédric Albouy est le Trésorier et Jean Loup Albert Trésorier adjoint, Patrice Pradelles est le Secrétaire et Kevin Louarn, le Secrétaire adjoint. Un nouveau Comité Directeur a été élu, de même que les responsables de commission.

Le staff technique s'est bien étoffé et dehors de l'entraîneur principal, Julien Seminaire, les entraîneurs bénévoles se sont formés encore un peu plus pour accompagner les adhérents dans leur progression.

Afin de faire la promotion de l'association, le club a participé à de nombreuses manifestations de promotion, Forums, Fête des Associations.

succès avec une hausse significative des participants (155 au total) dont Elodie Nivelles, classée 80^{ème} joueur française et Xu Ji Peng numéro 118.

Nos jeunes pongistes se sont particulièrement bien distingués en réalisant des podiums tels Nathan Marquier ou Maxime Boustouler

Parmi les événements de ce début de saison, le Tournoi de l'Avenir Pongiste qui s'est déroulé les 27 et 28 octobre a connu un grand succès avec une hausse significative des participants (155 au total) dont Elodie Nivelles, classée 80^{ème} joueur française et Xu Ji Peng numéro 118.

.../...

Nos jeunes pongistes se sont particulièrement bien distingués en réalisant des podiums tels Nathan Marquier ou Maxime Boustouler.



Stage enfants de Toussaint



6^{ème} édition du Tournoi Régional

Le PSP a également organisé le 1^{er} tour du Critérium Fédéral régional où quelques uns des meilleurs pongistes régionaux se sont affrontés sous l'autorité de Jean-Loup Albert, juge arbitre national et membre actif du club.

Le 7 et 8 décembre, le PSP participe au Téléthon à travers « les 24 heures de ping » ou de nombreuses animations : soupe au fromage, tournoi de ping, jeu autour de la petite balle orange, poker, permettront de récolter un peu d'argent pour cette noble cause.

Au rayon des satisfactions, soulignons que Kévin Louarn et Kévin Balayé ont obtenu le Mérite Départemental, récompense bien méritée au regard de leur investissement pour le développement tennis de table tant au niveau du club qu'au niveau du Comité Départemental.

En championnat par équipes, le club aligne cette saison deux équipes en Régionale et trois équipes en départementale. Les premiers résultats enregistrés confirment le bon niveau de nos équipes. Les derniers stages organisés ont fait le plein et en cette fin d'année et le PSP organise le 28 décembre un tournoi amical ouvert aux licenciés ainsi qu'à tous leurs amis, suivi de la célèbre soirée de Noël. La convivialité reste de mise au Ping Saint Paulais et l'année 2013 s'annonce palpitante. Rappelons que l'association accueillera toujours avec grand plaisir toute nouvelle personne souhaitant s'amuser et se divertir en pratiquant le tennis de table.

N'hésitez pas à contacter Patrice Pradelles au 06 09 91 48 79. Retrouvez aussi l'actualité du club sur son site internet: www.pingstpaulais.com ou son groupe Facebook qu'il vous invite à rejoindre.

Le Bureau

Bulletin Municipal Vielmur-sur-Agout

Le Petit Vielmurois n°23 et n° 24 année 2012

LE PETIT VIELMUROIS

SEPTEMBRE:

Samedi 8 à 14h, place JL Etienne: FORUM des ASSOCIATIONS' Présentations, démonstrations et inscriptions (Salle polyvalente en cas de pluie)

Samedi 8 à 21h30, ancien stade: spectacle Poney City

Mardi 11 15h/19h, Salle honneur Mairie: Don du Sang

Vendredi 21 à 19h école: Repas parents/enseignants permettant de faire connaissance en début d'année et d'intégrer les nouveaux arrivants: surveillez les cahiers de correspondance pour plus d'infos

Mi-Septembre: Réunion FCPE (Parents d'élèves école et collège): surveillez les cahiers de correspondance pour plus de précisions.

OCTOBRE:

19 à 15h Salle d'honneur de la Mairie: Cinéma (cf. article ci-dessous)

Le tennis de table à Vielmur occupera encore cette année une belle place. Dans la salle polyvalente de Vielmur, 6 tables accueillent petits et grands tous les mercredis de 16h à 18h pour les enfants et de 18h à 20h pour les adultes. Les séances sont ouvertes à chacun et l'entraîneur du Ping Saint Paulais Julien Seminatore permettra aux joueurs loisirs ou compétitions de se faire plaisir.

Bonne humeur, convivialité au programme, chaque adhérent de Vielmur pourra participer à toutes les manifestations organisées sur le club comme par exem-

ple le Tournoi de l'Avenir Pongiste des 27 et 28 octobre.

En parallèle de l'accompagnement éducatif mis en place au collège René Cassin, l'association intercommunale souhaite véhiculer les valeurs citoyennes du sport.

Retrouvez toute l'actualité du PSP :



www.pingstpaulais.com

Patrice Pradelles: 06 09 91 48 79.

LE PETIT VIELMUROIS

Décembre:

Samedi 8: à partir de 14h, Mairie et salle polyvalente: animations Téléthron

Dimanche 09: salle polyvalente Loto (Club des Aînés)

Samedi 15, 14h00: salle paroissiale de Vielmur : goûter de Noël de l'ADMR

Samedi 15: Salle polyvalente fête de Noël de la MJC <http://www.mjc-paysdagout.com/>

Janvier:

Dimanche 6 janvier 11h: salle polyvalente: Vœux à la population

Dimanche 13, 14h30: Salle polyvalente : Loto (ADMR)

Février:

Samedi 9 février, 13h30: salle polyvalente : Animation tennis pour les 5/11ans

Vendredi 15: Salle Polyvalente 20h30 loto de l'école primaire

Mars:

Dimanche 10mars, 14h30: salle polyvalente Vielmur Loto de l'Ecole de Foot Pays d'Agout

Le club des aînés de Vielmur propose un atelier d'initiation à l'informatique à partir de début décembre. Inscrivez vous (25€) auprès de Mmes Lecru (05 67 57 83 99) ou Cavallo

L'actu des assos



Le tennis de table se porte au mieux à Vielmur ! Les séances d'entraînement du mercredi connaissent une belle fréquentation et il faut noter la présence importante cette année de féminines, notamment sur le créneau enfants (16h30/18h). Il est encore possible de s'inscrire notamment dans la section adultes loisirs (18h/19h30) mais les places étant limitées, soyez aussi rapides que la petite balle orange pour venir essayer.

Durant les dernières vacances scolaires, l'association a poursuivi sa collaboration avec le CLAE du Pays d'Agout en organisant une journée d'initiation qui a permis à 16 enfants de comprendre les subtilités du tennis de table. Trois techniciens bénévoles ainsi que Julien Seminatore technicien salarié du club ont

encadré les jeunes pongistes avec l'aide des animateurs. En parallèle, l'accompagnement éducatif au collège rencontre toujours un grand succès le vendredi 12h45 et 13h45.



Prochaines actions : le Téléthron avec les 24 heures du Ping les 7 et 8 décembre, durant les prochaines vacances le stage (matin), le tournoi amical et la soirée de fin d'année le 28 décembre. Bien au-delà des entraînements et des compétitions, le Ping Saint Paulais continue d'animer le Pays Vielmurois au bénéfice de tous.

Le tennis de table à Vielmur www.pingstpaulais.com

Patrice Pradelles: 06 09 91 48 79.



TENNIS DE TABLE

La saison 2012/2013 se présente sous les meilleurs auspices pour le Ping Saint Paulais. Forte d'un entraîneur salarié à temps plein, elle offre de nombreux créneaux horaires pour tous les publics, quelque soit l'âge, quelque soit le niveau et quelle que soit la volonté de pratiquer le ping en compétition ou en loisirs.

Reconnu pour la troisième année consécutive comme le meilleur club formateur du département et ayant intégré le top 10 des clubs meilleurs clubs formateurs de la Ligue (sur près de 100 clubs affiliés), le PSP poursuit de belle façon son développement sur le territoire du Pays d'Agout. Aussi, à l'heure d'écrire ces lignes, le Ping Saint Paulais avait franchi la barre des 120 licenciés avec près de 80 enfants. Autre bonne nouvelle conformément à l'un de ses objectifs, il compte de plus en plus de féminines. Idem pour le nombre de joueurs loisirs qui augmente également.

Lors de la dernière Assemblée Générale organisée en juin dernier, le nouveau bureau a été élu. Il se compose ainsi : Francis Malige est le Président, Michel Tiplié le Vice-Président, Cédric Albouy est le Trésorier et Jean Loup Albert Trésorier adjoint, Patrice Pradelles est le Secrétaire et Kévin Louarn, le Secrétaire adjoint. Un nouveau Comité Directeur a été élu, de même que les responsables de commission.

Le staff technique s'est bien étoffé et en dehors de l'entraîneur principal, Julien Seminatore, les entraîneurs bénévoles se sont formés encore un peu plus pour accompagner les adhérents dans leur progression.

Afin de faire la promotion de l'association, le club a participé à de nombreuses manifestations de promotion dont la Fête des Associations à Damiatte le 21 juillet dernier.

Parmi les événements de ce début de saison, le Tournoi de l'Avenir Pongiste qui s'est déroulé les 27 et 28 octobre a connu un grand succès avec une hausse significative des participants (155 au total) dont Elodie Nivelles, classée 80^{ème} joueuse française et Xu Ji Peng numéro 118. Nos jeunes pongistes se sont particulièrement bien distingués en réalisant des podiums tels Nathan Marquier ou Maxime Boustouler.



Stage enfants de Toussaint



6^{ème} édition du Tournoi Régional

Le PSP a également organisé le 1^{er} tour du Critérium Fédéral régional où quelques uns des meilleurs pongistes régionaux se sont affrontés sous l'autorité de Jean-Loup Albert, juge arbitre national et membre actif du club.

Les 7 et 8 décembre, le PSP participe au Téléthon à travers « les 24 heures de ping » ou de nombreuses animations : soupe au fromage, tournoi de ping, de poker et de belote permettront de récolter un peu d'argent pour cette noble cause.

Au rayon des satisfactions, soulignons que Kévin Louarn et Kévin Balayé ont obtenu le Mérite Départemental, récompense bien méritée au regard de leur investissement pour le développement du tennis de table tant au niveau du club qu'au niveau du Comité Départemental.

En championnat par équipes, le club aligne cette saison deux équipes en Régionale et trois équipes en départementale. Les premiers résultats enregistrés confirment le bon niveau de nos équipes.

Les derniers stages organisés ont fait le plein et en cette fin d'année et le PSP organise le 28 décembre un tournoi amical ouvert aux licenciés ainsi qu'à tous leurs amis. La convivialité reste de mise au Ping Saint Paulais et l'année 2013 s'annonce palpitante. Rappelons que l'association accueillera toujours avec grand plaisir toute nouvelle personne souhaitant s'amuser et se divertir en pratiquant le tennis de table.

N'hésitez pas à contacter Patrice Pradelles au 06 09 91 48 79.

Retrouvez aussi l'actualité du club sur son site internet: www.pingstpaulais.com ou son groupe Facebook qu'il vous invite à rejoindre.

M agazine

U ne revue

« **Rebonds** »

*Riche d'une soixantaine de pages elle est éditée
depuis 2005*

à plus de 180 exemplaires

Elle est destinée à être diffusée à tous les adhé-
rents, partenaires, collectivités etc...



REBONDS N°21

Décembre 2012

Le Ping Saint Paulais 4 sites, un seul club, le votre !

La dernière Assemblée Générale en juin dernier a élu un nouveau Comité Directeur et un nouveau Bureau pour l'Olympiade 2012/2016. La stabilité de l'équipe dirigeante au sein du Bureau est le signe d'une forte cohésion. L'arrivée de nouveaux membres au Comité Directeur témoigne aussi d'une volonté constante de se tourner vers l'avenir avec de nouvelles forces vives. La mobilisation des différentes commissions autour du projet associatif et de la pérennisation de notre emploi salarié est capitale.

Parmi les nouvelles forces vives, il est important de mettre en valeur l'arrivée de notre nouveau technicien salarié, Julien Seminatore. Saluons au passage le travail de Patrick Pasaran qui en tant qu'entraîneur du club a grandement contribué aux excellents résultats que nous avons eu durant l'olympiade précédente. Notre équipe technique s'implique énormément et les bons résultats devraient se confirmer en seconde phase.

Cette nouvelle olympiade commence de la meilleure des façons avec l'ouverture des antennes du PSP : Le Faget et Lugan. Avec celle de Vielmur, notre association intervient dorénavant sur 4 sites et au-delà d'être le meilleur club formateur est devenu le club le plus important du département et le troisième de Midi-Pyrénées avec près de 130 licenciés. Saluons donc les nombreux nouveaux licenciés qui nous ont rejoints et souhaitons-leur de vivre de merveilleux moments autour des tables festives et sportives du PSP. Quelque soit son âge, son niveau, son lieu de pratique, chacun a sa place dans notre association. Bonne lecture et vive votre club, le Ping Saint Paulais !!



...X...

- | | | |
|--|--|---------------------------------|
| 1. Comment lisez-vous rebonds | ☐ Site Internet | ☐ Papier |
| 2. Comment souhaiteriez-vous le lire | ☐ Site Internet | ☐ Papier |
| 3. Seriez-vous prêt à payer la prochaine parution (environ 2,50 €) | ☐ OUI | ☐ NON |



SOMMAIRE

- 1 Des Championnats Midi-Pyrénées à oublier
- 2 L'Assemblée Générale
- 4 Le nouveau bureau et le Comité Directeur
- 5 La Ligue met à l'honneur le PSP
- 6 Le Ping Saint Paulais : Un club formateur reconnu
- 8 Nos Kévin à l'honneur
- 9 Interview croisée : Nos Kévins
- 11 LOL
- 12 Souhaitons la bienvenue à...
- 13 Nos antennes : Vielmur, Le Faget et Lugan
- 15 La page des enfants
- 16 L'Amicale Laïque de Graulhet au PSP
- 17 Les animations estivales, la promotion du PSP
- 20 Le championnat par équipes
- 26 Critérium Fédéral
- 31 Interview : Ludvine DURAND
- 32 Les Journées Jeunes
- 34 Centre de Perfectionnement Sportif
- 35 Le stage de Novembre à Saint Paul
- 36 Le stage de Novembre à Lugan
- 37 Tournoi de l'Avenir Pongiste
- 39 Autres tournois
- 40 Classements individuels
- 41 Interview : Sylvain ANDREO
- 43 C'est net !
- 44 Ping Loisirs
- 45 Téléthon
- 46 Les JO de Londres 2012
- 48 Commission festivités
- 49 Zap'ping
- 50 On parle de nous
- 54 Agenda
- 55 Coup de projecteur sur nos sponsors
- 59 Les partenaires de notre communication
- 60 Le Crédit Agricole
- 61 Partenaires et Sponsors



Contacter le club : 06 86 85 94 93

francis.malige@nordnet.fr



REBONDS N°22

Juin 2013

Tous partenaires !!



L'équipe 1 en Régionale 1



Une pluie de médailles



Des partenaires au top!!

Il y a un an, le PSP fêtait son 100^{ème} licencié et le Rebonds numéro 20 titrait : « Un nouveau cycle ».

Juin 2013, le 100^{ème} licencié, Tanguy Grandjean, est champion du Tarn, le PSP comporte désormais **143 adhérents**. En mettant en place son projet associatif, le PSP a pris ainsi une **nouvelle dimension**. Il s'installe dans le top 10 des meilleurs clubs de Midi-Pyrénées comme en témoigne ses excellents résultats répertoriés ici.

Les antennes du PSP ont fait naître des graines de champions et, bonne surprise... de championnes. Angèle, Léonie, Ludivine, et autres suivent les traces des Clément, Rémy ou Florian.

Au PSP, **chacun a sa place** : les **parents** encouragent et accompagnent, les **bénévoles** et **dirigeants** s'activent, les **éducateurs** entraînent et les **pongistes** valorisent ainsi le travail, parfois obscur, des bonnes volontés. Un acteur devient de plus en plus incontournable : **le Partenaire**. A l'image du ping, impossible de jouer sans partenaire !

Nous maintenir à un haut niveau sportif et assurer **notre fonctionnement** exige un **soutien** réel de nombreux partenaires. Seulement, la **quête de nouveaux sponsors ou mécènes** n'est pas une mince affaire... Il est nécessaire de prospecter, de se déplacer, et de convaincre ! Les dirigeants bénévoles du club font de leur mieux mais le temps leur manque... Parents, **nous comptons sur vous** pour solliciter votre entreprise ou encore pour devenir force de prospection à nos côtés ! Pour en savoir plus, n'hésitez pas à en discuter avec l'un des dirigeants de votre club.

Bonnes vacances !!



Contacter le club : 06 86 85 94 93

francis.malige@nordnet.fr



SOMMAIRE

1	Interview : Emmanuelle GRANDJEAN
3	Nos antennes : Vielmur, Le Faget et Lugan
4	Un « nouvel » entraîneur au PSP
5	Les stages
7	Centre de Perfectionnement Sportif
8	Le Tournoi Régional de Détection
9	Le Top Régional
11	Le Top de la Zone Sud-Ouest
13	La Page des enfants
14	Les Interclubs Tarn-Aveyron
16	Les Interclubs Régionaux
17	Le Challenge des Jeunes
19	Les Journées Jeunes
21	Les Championnats du Tarn
24	Interview : Florian JANELA
26	Le championnat par équipes
32	Le Challenge Bernard Jeu
33	Critérium Fédéral
38	Les Titres par Classement
39	Tournois Internes
40	Autres tournois
41	Classements individuels
42	Les journées Vétérans
43	Ping Loisirs, Ping plaisir !
44	Le PSP aux Championnats de France
45	Le PSP au Mondial Ping Tour
46	Le PSP aux Championnats du Monde
48	Les animations ping avec le Centre de loisirs de la Treille
49	Une association partenaire : Le centre de loisirs de La Treille
53	C'est net !
54	On parle de nous...
57	Ils nous soutiennent !!!
58	Zap'ping
59	Agenda
60	Le PSP fait sa promotion à Intersport et Auchan

Souhaitons la bienvenue à...

Depuis le dernier Rebonds, ils ou elles ont été nombreux à rejoindre nos couleurs, accueillons ainsi :

Luigi Baselga-Colas, Tristan Cauquil, Renan et Michel Cochin, Claire Dufau, Martial Geslin, Victor Guillot Séguier, Romain Martinez, Eloi Pointeau, Isaïa Sendral-Soldevilla, François et Nathalie Burie, Calixte et Marion Cadenet, François Foures, Gérard Ruiz, Jacques Villaescusa, Jean Vignolles. Nous sommes aujourd'hui 143!!

A ffichage

A ffiche du tennis de table de St Paul Cap de Joux placardée dans :

Les divers commerces des cantons,

Syndicat d'initiative,

Mairies,

Salles des sports de St Paul Cap de Joux et Vielmur,

Etablissements scolaires,

Centres de loisirs partenaires,

Communauté de Communes



Banderoles dans la salle des sports



Affiche du Tournoi de l'Avenir Pongiste organisé par le Ping Saint Paulais distribuée dans :

Les clubs de Midi-Pyrénées

Les commerces

Mairies

A ffiche Fête du Ping placardée dans :

Divers commerces des cantons,

Mairies,

Salles des sports de St Paul Cap de Joux et Vielmur,

Etablissements scolaires,

Centres de loisirs partenaires

Affiche du Tournoi de l'Avenir Pongiste

TOURNOI DE L'AVENIR PONGISTE

Saint Paul Cap de Joux

Samedi 27 octobre
Dimanche 28 octobre 2012



Partenaires officiels



CA
MIDI-PYRÉNÉES
BANQUE ET ASSURANCES

Le bon sens a de l'avenir.



Tournoi Régional Homologué
2500 €uros de dotation

6ème édition

WACK

Tennis de Table

Enfants
Adultes

Ouvert aux
non licenciés

Inscription: 06 21 39 40 48 ou 06 09 91 48 79
www.pingstpaulais.com mail: jean-loup.albert@sfr.fr

TOUTE LA JOURNÉE RESTAURATION SUR PLACE :
buvette, barbecue, frites etc.

A ffiche fête du Sport

LA FETE DU SPORT

TENNIS DE TABLE

RUGBY

FOOTBALL

TENNIS

DANSE ROCK

TIR À L'ARC

QUAD

JUDO

KARATÉ

ÉQUITATION

RANDONNÉE PÉDESTRE ...

Dimanche
30 Sept.
2012

14h - 17h

Stade de la Bajole

PUYLAURENS

VENEZ
DECOUVRIR
LE SPORT !

Possibilité de restauration sur place



L'Autan
Prenons l'envie !

Contact : Association l'Autan : 05 63 73 32 50

Les Autans de Puy-Laurens - 05 63 73 32 50

A f f i c h e d u T é l é t h o n d u P i n g S t P a u l a i s

Téléthon

7 ET 8 DECEMBRE 2012

Les 24h de Tennis de Table à la salle des sports de Saint Paul Cap De Joux.
Du vendredi 20H00 au samedi 20H00.

A 20h00 : OUVERTURE DE LA BUVETTE avec la soupe au fromage et les gâteaux faits maison.



A 21h00 : DEBUT DU TOURNOI AMICAL pour le Téléthon (enfants,

(Payant 3€) adultes, licenciés, non-licenciés).

Après le tournoi : JEUX AUTOUR DE LA PETITE BALLE ORANGE, puis organisation de divers défis.

A 10h00 : DEMONSTRATION DE TENNIS DE TABLE par des joueurs du Ping Saint Paulais.

A 14h00 : INITIATION AU TENNIS DE TABLE et PROJECTION des grands moments du PSP.



Buvette et musique présentes pendant les 24h de tennis de table.

Venez nombreux !!

A ffiche du Tournoi de Noël



LE NOËL DU PING SAINT PAULAIS



Vendredi 28 décembre 2012

A 10 h 00 STAGE de NOËL

A 14 h 00 TOURNOI AMICAL DE NOEL, salle des sports
(Gratuit) (Enfants et adultes, licenciés, non licenciés)

A 19 h 00 REMISE DES PRIX à la salle des fêtes

L'apéritif sera suivi du traditionnel repas animé.

"La fabuleuse histoire de votre club,
le PSP en image et vidéo"



Afin d'organiser, au mieux, cette journée, merci de réserver **avant le 21 décembre 2012**, en transmettant le coupon réponse et le règlement, à Francis.M ou Kévin.B, lors des entraînements. *(Pas de rappel)*



Famille :

☐ **Participation au tournoi:**

NOM : Prénom :
NOM : Prénom :
NOM : Prénom :

☐ **Participation au stage:**

NOM : Prénom : X 4€
NOM : Prénom : X 4€
NOM : Prénom : X 4€

☐ **Réservation du repas**

Nombre d'adultes, (à partir de 12 ans): X 15 €
Nombre d'enfants (de 4 à 11 ans) : X 9 €
Nombre d'enfants (de - de 4 ans) : Gratuit

Règlement à l'ordre du :

Renseignements :

Tél. :

«Ping Saint Paulais»
balaykev@hotmail.fr
06 88 68 08 62



Apéritif

Assiette composée
Cuisse de canard à l'orange
et son accompagnement
Café gourmand

A ffiche du Ping Loisir

Joue au Tennis de Table...
DECOUVRE LE PING LOISIR !!



Un programme adapté

Rester en forme et
en bonne santé



Inscris-toi dans un club convivial



PING SAINT PAULAIS

Saint-Paul, Vielmur, Lugan, Le Faget

Renseignement : 06-86-85-94-93

www.pingstpaulais.com



Animation Tennis de Table

Initiation pour les tous petits

Apprentissage avec un entraîneur professionnel

Mini-matches

Exhibition de joueurs expérimentés



le samedi 15 septembre
dans votre magasin

 **INTERSPORT®**
LE SPORT COMMENCE ICI



TENNIS DE TABLE

LOISIRS COMPETITION

ENFANTS
à partir de 4 ans

ADULTES



INITIATION GRATUITE

PRÊTS DE RAQUETTES ENTRAINEURS DIPLOMES

SAINT PAUL CAP DE JOUX
LUGAN - VIELMUR - LE FAGET

TEL: 06 09 91 48 79
Mail : patrice.pradelles@live.fr



site: www.pingstpaulais.com

Affiche du Site de Lugan



Tennis de Table à Lugan



Loisirs
Compétition



6 tables
Entraîneur diplômé

Tous les lundis: Enfants 16h30 à 18h - 18h à 19h30
Adultes 19h30 à 21h



Lundi 9 septembre
(Raquettes et balles fournies)

Contact: Patrice 06 09 91 48 79
patrice.pradelles@live.fr
Francis 06 86 85 94 93

www.pingstpaulais.com



Tracts

Flyer

Destiné à être distribué dans les commerces,
écoles, centre de loisirs, particuliers
(5000 tirages distribués)

Passeport pour la planète Ping

*(livret édité par le club afin d'être distribué
principalement auprès des jeunes)*

Mairies,
Etablissements scolaires

Le Flyer

Le Ping Saint Paulais

- 26 ans d'existence
- 100 licencié(e)s de 4 à 77 ans
- 1^{er} au Challenge des Clubs Formateurs
- 1 entraîneur adulte professionnel, 6 cadres techniques, 1 juge arbitre et arbitre national
- Des activités pour tous : le baby-ping, le loisir pour enfants et adultes, la compétition
- 5 équipes engagées en championnat régional et départemental

Matériels

- 24 tables
- Matériel pédagogique
- Matériel de prêt : raquettes et balles

Filles et garçons
Tous les niveaux
gratuitement à partir de 6 ans

Horaires :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Vendredi
	10h30 - 18h 18h - 19h10	10h30 - 12h30 12h30 - 19h30	10h45 - 18h 18h15 - 19h45	18h - 20h 20h - 22h	10h45 - 18h 18h15 - 19h45
	Fa Hiam F.Ham-Adrien	Jeanne Baby Ping	Suzanne Sylviane	Benoît Carvenec Adrien Compagnon	Baby Ping Jeanne
	Eugénie Ludovic	Gaelle Jourd' Sébastien	Le Roger Le Roger	Saint-Raul Saint-Raul	Saint-Raul Saint-Raul

L'école de Ping

- Développer l'habileté : des enfants par des exercices simples
- Faire partager les valeurs fortes de ce sport : respect des valeurs citoyennes, goût de l'effort et de la performance, esprit d'équipe
- Donner les moyens à chaque enfant d'exploiter au mieux son potentiel et de se faire plaisir



Sport et bonne humeur

Le Ping Loisirs

Venez pratiquer le tennis de table dans un esprit de détente et de convivialité



Les compétitions
Adultes et enfants




Partagez à nos prochaines manifestations :

- Forum des associations le 17 septembre à St Julien
- Forum des associations le 8 octobre à Marivert
- Assemblée le 22 septembre à Lognon
- Fête du River le 25 septembre à Buissonnet
- Tournoi de l'Avenir Pangloss le 28-29 octobre à St Paul

Passeport pour la planète Ping 1/2

Merci à nos partenaires



Passeport pour la planète Ping



Le Ping, une Histoire, des Règles, une Passion, un Club



Raconte moi le Ping...

Comment est né le tennis de table?

Le tennis de table est un jeu créé à la fin du XIX^{ème} siècle par des membres de la bourgeoisie anglaise qui jouaient sur des tables de selles à manger avec des balles tricotées et des bûches de cigares ou des couvertures rigides de livres pour servir de raquettes. Des joueurs de tennis furent aussi développés, certains prolongeant leurs parties de tennis en jouant sur des tables installées dans les clubs houses. Tennis de table et tennis sont donc deux jeux cousins qui ont une même origine géographique : l'Angleterre.

Tout au long du XX^{ème} siècle, le tennis de table s'est développé sur tous les continents, notamment en Europe et en Asie. La Chine est le pays qui possède les meilleurs joueurs du monde. Le tennis de table est une discipline olympique depuis 1958 et les Jeux Olympiques de Séoul (Corée du Sud).



Pourquoi ce nom : « ping-pong » ?

A l'origine, « ping » correspond au bruit de la balle sur la raquette et « pong » au bruit de la balle sur la table ou « Pin-Pon » en France ou encore « Whiff-whuff » aux Etats-Unis. L'expression tennis de table est dérivée du terme anglais « table tennis ».

Tennis de table ou ping pong est un seul et même jeu. Aujourd'hui, l'expression « tennis de table » est la seule utilisée dans les règlements. Dans le langage courant, on parle toujours de ping-pong.



Quelles sont les règles ?



Le tennis de table est un sport qui oppose 2 ou 4 adversaires par l'intermédiaire d'une balle et d'une raquette, se déroulant sur un espace de jeu matérialisé par une table et ses filets. Le but du jeu est de marquer des points en renvoyant l'adversaire dans l'incapacité de renvoyer la balle réglementairement.

Voici donc les principales règles du jeu qui te permettront de jouer avec les amis.

Une partie

Pour remporter une partie, le joueur doit remporter 2 sets (à un set parti, on dispute le 3^{ème} et dernier set). Dans certaines compétitions, il faut en remporter 3 ou 4.

Un set

Un set est gagné par le joueur marquant le premier 11 points. Si les 2 joueurs ont marqué l'un et l'autre 10 points, le set est gagné par le joueur ayant marqué le premier deux points de plus que l'adversaire (ex : 12 - 10).

Le service

C'est le geste qui permet de mettre la balle en jeu.

Reposant sur le poignet de la main, la balle doit être soulevée et touchée à une hauteur de 16 cm minimum, verticalement, au-dessus du niveau de la table et derrière la ligne de fond du serviceur.

Le serviceur doit frapper la balle de façon à ce qu'elle touche d'abord son camp et ensuite touche le camp adverse.

Quand le service, la balle doit toujours être visible par l'adversaire.

En double, la balle doit toucher successivement les deux camps droits du serviceur et du récepteur.

L'ordre de service, de la réception et des camps

Le droit de service, de réception ou de choisir le camp est déterminé par tirage au sort.

Le changement de service s'effectue tous les 2 points, sauf si les 2 joueurs sont à 10 points, auquel cas le changement de service s'effectue après chaque point.

En double, lors de chaque changement de service, le récepteur précédent devient le serviceur et le partenaire du serviceur précédent devient le récepteur. A la fin de chaque manche, le joueur qui l'a gagné change de camp, mis à part l'éventuelle 2^{ème}, 4^{ème} ou 6^{ème} manche où le joueur change de camp dès qu'un des deux joueurs a marqué le premier 5 points.

Balle à remettre (à rejouer)

Si le cours de l'enduction du service, la balle touche le filet et retombe ensuite dans le camp adverse ou si le service est effectué mais que l'adversaire n'est pas prêt.

Un point

Un point est marqué :

- si son adversaire n'effectue pas un service régulier
- si son adversaire n'effectue pas un retour régulier
- si une balle frappée par l'adversaire franchit la ligne de fond sans avoir touché son camp
- si son adversaire frappe la balle deux fois consécutivement
- si son adversaire fait obstruction à la balle
- si après un service ou un retour correct et avant d'être frappée, la balle touche autre chose que le filet
- si son adversaire déplace, au cours de l'échange, le surface de jeu ou la touche avec sa main libre
- si son adversaire est pénalisé par l'arbitre pour un comportement incorrect

Passeport pour la planète Ping 2/2

Avec quel matériel jouer?

La raquette

La raquette est composée d'un bois, de deux revêtements et de deux plaques de mousse. Elle peut avoir une forme, des dimensions et un poids quelconques. Il faut que les 2 surfaces de la raquette comportent une couleur rouge et une couleur noire.

Le bois

Il est constitué de la palette et du manche.



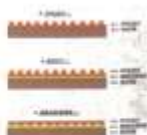
Les revêtements

Les revêtements sont composés d'une couche de mousse recouverte par un caoutchouc. (Le caoutchouc comporte une surface lisse et une surface avec des picots qui sont tournés vers l'intérieur, revêtements backside, ou l'extérieur, revêtements « picots »).

Les revêtements backside permettent une grande variété de coups. Les backside offensifs sont destinés aux joueurs qui tapent en frappant la balle, les backside allround conviennent aux joueurs polyvalents, les backside défensifs servent aux joueurs qui ont besoin de plus de contrôle et les anti-top restent insensibles aux effets adverses.



Plusieurs types de picots existent : les picots soft utilisés par des joueurs qui bloquent ou jouent en contre-attaque, les picots mi-longs pour les joueurs polyvalents, les picots longs sont excellents pour contrer les effets adverses et rendre une rotation inversée et les picots secs qui ne comportent pas de mousse sont très efficaces pour défendre.



La mousse

De couleur jaune, en caoutchouc, son épaisseur varie de 1 à 2,5 mm, elle est plus ou moins élastique : dure, elle favorise la vitesse, tendre, elle améliore le contrôle.

La balle

Sphérique, elle a un diamètre de 40mm et pèse 2,7g.

Faite de celluloid ou d'une matière plastique, elle doit être mate, de couleur blanche ou orange.



La table

Une table mesure 76 centimètres de hauteur. La partie supérieure de la table, rectangulaire, qui mesure 2,74m de long et 1,525m de large s'appelle la surface de jeu.

La surface de jeu doit être de couleur uniformément foncée et mate. Elle peut être faite de n'importe quelle matière et doit permettre un rebond uniforme.



La tenue

La tenue de jeu se compose d'une chemise et d'un short, d'une jupe ou d'un vêtement d'une seule pièce, de chaussettes et de chaussures de sport.

La couleur de la tenue doit être différente de la couleur de la balle.



Comment jouer?



Le tennis de table est un sport qui s'adresse à tous et toutes. La variété des coups techniques permet à chacun d'adopter son système de jeu et de se faire plaisir en gagnant mais aussi et surtout en jouant.

Le service est le seul coup où la balle doit d'abord rebondir dans un premier demi-table avant de toucher la demi-table adverse.

Le top spin vise à produire une balle avec un effet lifté à savoir, exécuter avec la raquette une rotation de la balle vers l'avant.

Le flip est utilisé pour retourner des balle placées très près du filet (court). Il vise à produire une « trajectoire rapide avec un effet lifté ».

Le bloc vise à produire une trajectoire rasante et rapide. La raquette sert à faire opposition.



La balle frappée « smooth » elle est utilisée pour contrôler l'échange par un point gagnant de distance un maximum d'accélération et de force à la balle.



Le pivot est un déplacement latéral pour frapper, sur la zone reverse un coup droit à la place du reverse, de façon à contrôler le jeu.



La défense a pour but de ralentir le jeu et d'empêcher l'adversaire d'être la faute à « l'attaquant ». La défense coupe, la défense nulle et la défense latérale.

La poussette vise à produire une balle coupée. La balle est frôlée sur son dessous avec un geste vers le bas et l'avant.

La contre-attaque permet de renvoyer la balle avec une trajectoire rasante et d'y mettre un maximum de vitesse. La contre-attaque est exécutée sur une attaque de l'adversaire.

Les deux prises de raquette

La prise européenne : la raquette est tenue entre le pouce et l'index. Les autres doigts entourent le manche.

La prise « porte-plume » ou prise asiatique : le pouce et l'index entourent le manche de façon à former un crochet. Les autres doigts sont positionnés sur l'autre face de la raquette. On exerce ainsi une force de la raquette. Celle-ci ne doit pas bouger rapidement. L'autre face doit être pointée et ne peut être utilisée.



Où jouer?

Viens jouer avec Mathilde, Vincent et les autres enfants de l'Ecole de Tennis de Table du Ping Saint Paulais...



...des entraîneurs seront là pour te faire aimer le ping !



I nternet

Le Ping St Paulais est présent sur le net grâce à son site :

<http://www.pingstpaulais.com>

Y sont représentés, les résultats, les résumés des rencontres, les articles de presse ainsi que de très nombreuses photographies des rencontres et des diverses manifestations organisées par le club ou auquel le club a participé.

Régulièrement mis à jour depuis sa création durant la saison 2005/2006, le site reçoit près de 2000 visites en moyenne par mois.

Il vient de faire l'objet d'une profonde restructuration afin d'offrir une meilleure lisibilité.

Les communes de St Paul Cap de Joux et de Damiatte publient également nos événements :

<http://saintpaulcapdejoux.fr>

<http://www.mairie-damiatte.fr>

M ais également sur le site de la M airie de Vielmur-sur-A gout :

La M airie de Vielmur-sur-A gout nous a octroyé un accès libre pour y déposer nos publications et faire connaître nos manifestations.

<http://www.vielmur-sur-agout.fr>

Le site de la Mairie de St Paul Cap de Joux

Bienvenue !

 **Saint Paul Cap de Joux.fr**

Suivez en direct l'actualité de votre commune, abonnez vous gratuitement au fil rss ! 



Découvrir la communeMairieVie associativeVie économiqueTourismeActualitésEnvironnement

Navigation rapide

Page d'accueil

Page d'introduction

Nous contacter

Cartes et itinéraires

Bulletin municipal

Plan du site

Intervenants extérieurs

Identifiez-vous :

Mot de passe :

(ok)

Sites

Une belle réussite pour l'Avenir Pongiste

Article publié le 11/11/2012 10:51



Xu Ji Peng n°118 français et Elodie Nivelles n°80 française ont participé au tournoi.

Le tournoi de l'Avenir pongiste qui s'est déroulé le week-end dernier s'est passé bien vite. Jamais aucune autre édition du célèbre tournoi de Saint Paul n'avait connu un tel succès. Pendant deux jours ce sont 155 personnes qui y ont participé donnant le meilleur d'eux mêmes pour le plaisir de bien jouer et de gagner. Le succès de cette sixième édition du tournoi tient aussi à la qualité des nombreux bénévoles qui l'organisent, disponibles et compétents, et à une ambiance très conviviale, des tableaux ouverts à tous et toutes, des joueurs débutants (les plus jeunes avaient six ans), tout comme à la présence de joueurs plus confirmés comme Xu Ji Peng n°118 français ou Elodie Nivelles n°80 française. La compétition s'est quant à elle disputée dans un excellent état d'esprit. Il n'en fallait pas plus pour que chacun puisse y trouver son compte. Les différents tableaux ont permis à chacun de s'exprimer et le spectacle a été au rendez-vous. On notera aussi la présence importante de joueurs venus de l'ensemble de la ligue Midi-Pyréennaise qui ont exprimé leur satisfaction. L'évènement a aussi suscité l'intérêt des élus locaux et des partenaires du club qui attendent désormais la septième édition. D'ici là il sera possible de suivre l'aventure du ping saint paulais sur son site internet (www.pingstpaulais.com) ou encore sur sa page Facebook.

Communiqués

[Recevez les communiqués de Saint Paul Cap de Joux par email.](#)

Entrez votre email : (ok)

Calendrier interactif

<< Juin 2013 >>

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Station Météo

www.foreca.com

Saint-Paul-Cap-de-Joux

Sam 20:30

 **+16°C**

 **↓ 4 km/h**

FORECA

© 2004-2013 - Tous droits réservés - Agence de Communication Occitane

Page calculée en 0.1620 secondes

59

Le Site de la Mairie de Vielmur-sur-Agout

www.vielmur-sur-agout.fr/article/afficher/341

Bienvenue !  Suivez en direct l'actualité de votre commune, abonnez-vous gratuitement au fil rss ! 

[La commune](#) [Vie associative et festivités](#) [Patrimoine](#) [La Mairie](#) [Education, Jeunesse](#) [Economie](#) [Urbanisme & Transports](#)

Navigation rapide
[Page d'accueil](#)
[Page d'introduction](#)
[Nous contacter](#)
[Cartes et itinéraires](#)
[Plan du site](#)
Intervenants extérieurs
Identifiez-vous :
Mot de passe : (ok)
La commune en vidéos


Le Téléthon du Ping Saint Paulais
Article publié le 14/11/2012 21:30

À l'occasion de la 26ème édition du Téléthon, le 7 et 8 décembre 2012, le Ping Saint Paulais se mobilise en organisant les 24H du Ping au Gymnase de Saint Paul Cap de Joux.

À l'occasion de la 26ème édition du Téléthon, le 7 et 8 décembre 2012, le Ping Saint Paulais se mobilise en organisant les 24H du Ping au Gymnase de Saint Paul Cap de Joux.

Cela débutera à 20h avec l'ouverture de la buvette et sa soupe au fromage et ses petits gateaux.

Ensuite, aura lieu un tournoi ouvert à tous le monde (licenciés et non-licenciés, adultes et enfants) avec une participation de 3 euros.

Durant toute la nuit, la salle sera ouverte pour des jeux autour de la petite balle orange et des parties de poker et des jeux de sociétés.

Le lendemain matin, à 10h, une démonstration de tennis de table avec les jeunes et moins jeunes du PSP.

À 14h, tout le monde pour goûter aux joies du tennis de table avec une initiation avec les entraîneurs du PSP et la projection des meilleurs moments du Ping Saint Paulais.

Venez nombreux pour s'amuser et pour participer à ce Téléthon 2012.



Communiqués
Recevez les communiqués de Vielmur-sur-Agout par email.
Entrez votre email : (ok)
Calendrier interactif
<< Novembre 2012 >>

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Le site du Ping Saint Paulais



Les 15 et 16 Juin, à la Borde Basse de Castres, Les Titres Départementaux Individuels

**Vendredi 07 Juin, 2ème édition du Tournoi Interne à Saint Paul Cap de Joux à 20h30
Venez Nombreux**

5ème Journée Jeunes

En ce premier dimanche de Juin, se déroulait la 5ème Journée Jeunes à Saint Paul Cap de Joux. 55 jeunes de tout le Tam étaient présents dont 27 enfants du Ping Saint Paulais. En -9 ans, Quentin Grandjean perd en finale. En -11, Hugo Briessel l'emporte pour la 4ème fois. En -13, Rémi Pratmarty gagne la finale pour la première fois. Enfin, en -15, Théo Vedis termine à la 1ère place ce qui est mérité au vu de sa belle saison.

Un classement final est réalisé avec les résultats des 5 journées. En moyenne, sur chaque journée, le PSP avait 25 jeunes présents ce qui représente plus d'un tiers des inscrits.

Les podiums de chaque catégorie avait lieu en fin de matinée. En -9, Nino Pfeffer termine 4ème et Quentin Grandjean sur la 2ème marche du podium. En -11, Tanguy Grandjean prend la 4ème place, Mathis Chailut la 2ème place et Hugo Briessel l'emporte brillamment avec 4 victoires en 5 journées. En -13, Ludvine Durand prend la 4ème place, Rémi Pratmarty la 3ème et Sylvain Flan grâce à sa régularité termine sur la plus haute marche du podium. Enfin, en -15, Théo Vedis avec sa belle victoire ce dimanche termine au final sur la 2ème place du podium.

Bravo à tous les jeunes qui ont participé à ces journées. Le Ping Saint Paulais a de belles années à venir avec tous ces jeunes qui arrivent et qui gagnent.

Le Ping Saint Paulais à Bercy

Pour ces Championnats du Monde organisés en France au Palais Omnisport de Paris Bercy, le Ping Saint Paulais ne pouvait pas manquer l'événement. Une délégation s'est déplacée tout au long de la semaine avec notamment Jean-Loup qui a eu le privilège d'arbitrer des matchs les trois premiers Jours de la compétition. Patrice, François, Kevin L., la Famille Janela, la famille Bouchet, la Famille Albert et la famille Audouin étaient présents pour encourager leurs joueurs Favoris. Ils en ont pris pleins les yeux avec de très belles rencontres.

[Tous les résultats ici](#)

Pour les plus motivés, rendez vous dans deux ans à Tokyo!!!!!!



Dossier de Partenariats



Soirée Partenaires

Merci de confirmer votre présence avant le 7 mai 2013
par :

- téléphone : 06.86.85.94.93 ou 06.09.91.48.79
- mail : francis.malige@nordnet.fr
patrice.pradelles@live.fr



www.pingstpaulais.com

L'esprit pongiste

*Le plaisir du jeu, le respect, le sens des
valeurs, la convivialité*



Le Ping Saint Paulais



est heureux de vous convier à la

**Soirée partenaires du PSP
2012-2013**

le vendredi 24 mai 2013

Salle de sport de St Paul Cap de Joux

27 ans
d'existence

4 sites
d'entraînement

Loisir
Enfants et
adultes

150 licenciés

Baby-Ping

1 entraîneur
professionnel
1 juge arbitre national
5 cadres techniques

Des manifestations
fédératrices et
conviviales

Compétitions

Stages
toute
l'année



Nos Partenaires



www.pingstpaulais.com

Ping Saint Paulais

Merci à nos Partenaires



PING SAINT PAULAIS



www.pingstpaulais.com