

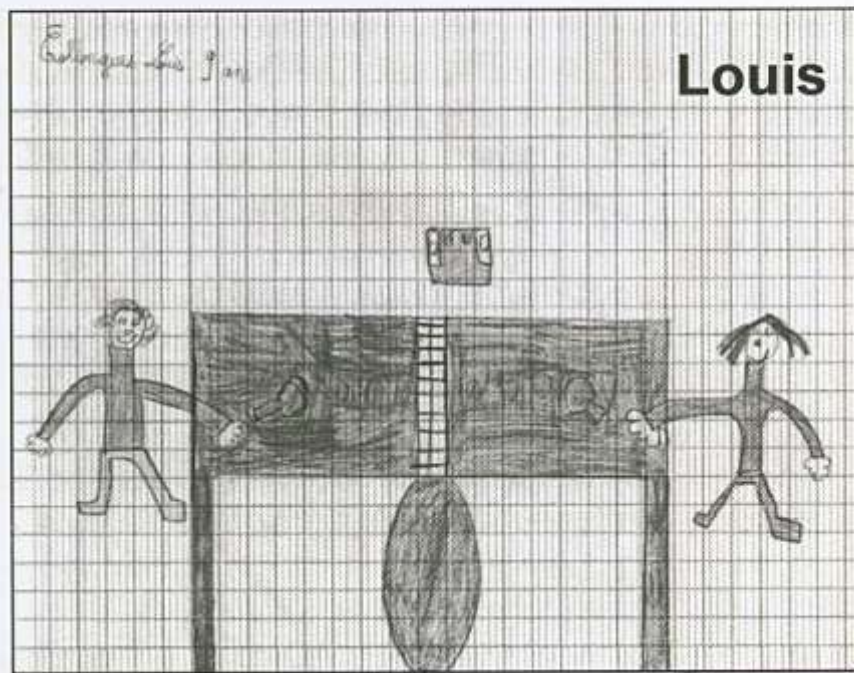
# Press Book



du  
PING SAINT PAULAIS

2014 - 2015

# Les jeunes ont du Talent!



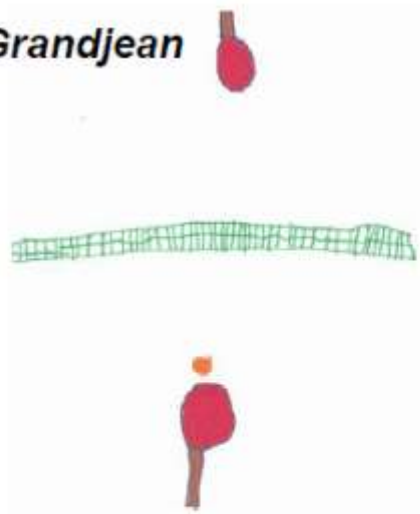
*Dessins réalisés par les jeunes pousses  
Louis et Gabriel Collonges  
du PSP*



# Les jeunes ont du Talent!



**Dessins de Savannah et Laurian Grandjean**



**Dessin de Clément Païlassa**

*Dessins réalisés par les jeunes  
pousses Savannah et Laurian  
Grandjean et Clément Païlassa  
du PSP*

# Sommaire

<u>La page des enfants du PSP</u> .....	2-3
<u>Présentation sommaire</u> .....	5
<u>H istorique du Ping Saint Paulais</u> .....	6 à 13
<u>Les structures internes</u>	
- <i>Les Dirigeants et le Comité Directeur</i> .....	14
- <i>Les Commissions</i> .....	15
- <i>L'équipe technique</i> .....	16
<u>Les équipes</u> .....	17-18
<u>Le Baby-Ping</u> .....	19
<u>L'école de Tennis de table</u> .....	20
<u>Le Ping loisirs</u> .....	21
<u>Le Ping Santé Séniors</u> .....	22
<u>La presse écrite et la radio</u> .....	23 à 49
<u>Les bulletins municipaux</u>	
- <i>St Paul cap de Joux</i> .....	50 à 52
- <i>Vielmur-sur-Agout</i> .....	53-54
- <i>Lautrec</i> .....	55 à 56
<u>Magazine « Rebonds »</u> .....	57 à 59
<u>A ffiches</u> .....	60 à 70
<u>Tracts</u> .....	71 à 75
<u>I nternet</u> .....	76 à 84
<u>Contrat de partenariats (extrait)</u> .....	85
<u>Nos Partenaires</u> .....	86

# Présentation sommaire

Le club c'est :

*29 ans d'existence*

Le premier club du département et le 6ème de Midi-Pyrénées

*avec ses 122 licenciés dont 79 enfants et 43 adultes*

*répartis sur 4 sites (St Paul Cap de Joux - Lugan - Vielmur sur A gout - Lautrec)*

*Avec un entraîneur diplômé du DEJEPS (Kévin Louarn)*

## Diverses Sections

*Une section loisirs  
Une section compétition  
Une école de tennis de table  
Une école Baby-Ping*

## Equipes en championnat

*Une Régionale 1  
Une Régionale 3  
Une Départementale 1  
Une Départementale 2  
Deux Départementales 3*

## Des Animations

*Des tournois toute l'année  
Des rencontres festives  
Des stages régulièrement organisés  
pendant les vacances scolaires*

## Deux féminines en Nationale 2

## des Juges Arbitres

## De la Communication

*Un site internet  
Une page Facebook  
Un magazine « Rebonds »  
Un Press-Book  
Une bibliothèque  
Une photothèque  
Une vidéothèque*

## du Matériel

*32 tables de compétition  
(avec tables d'arbitrage, marqueurs, séparateurs)  
Du matériel pédagogique  
Du matériel de prêt (raquettes, balles)*

Un Projet Associatif  
Un Contrats de partenariat

## du Personnel Compétent

*16 cadres techniques  
Des juges arbitres ou des arbitres  
(1 National, 8 Régionaux)*

# Historique du Ping Saint Paulais

Le club du Ping St Paulais a vu le jour en 1986 sous l'impulsion de Francis Mallige.

Passionné des jeux de raquettes, jouant pendant plusieurs années avec des copains de son village, sa passion n'a cessé de grandir.

L'envie et le plaisir de faire partager sa passion fut la plus forte, au point de créer une association de tennis de table dans sa nouvelle localité : Saint Paul cap de Joux.

Tout a commencé doucement, sans entraînement spécifique, sans stage encadré, mais par la progression naturelle des premiers pongistes du club. Le développement du tennis de table Saint Paulais s'est construit progressivement, rebond après rebond. L'arrivée de joueurs d'expérience, la formation des premiers cadres techniques lui ont permis de se construire.

Depuis quelques années, le club a vu augmenter le nombre de ses licenciés, venus de St Paul ou des villages voisins.



Les premiers pongistes

La **convivialité**, le sens de l'**accueil** et le **respect** de chacun ont toujours été les leitmotivs du club. Autour des fidèles, il s'est structuré en formant régulièrement ses entraîneurs. Dès les premières années, il s'est **tourné vers les enfants** en réalisant régulièrement des **animations auprès des écoles**.

Logiquement, une **école de tennis de table** est née avec des entraînements dirigés et l'engagement des jeunes pongistes dans les différentes compétitions.

Grâce à la **motivation**, au **travail** sans relâche des dirigeants successifs, des résultats sportifs honorables et la **défense d'un idéal sportif**, le tennis de table St Paulais a su se faire une belle place.

## Historique du Ping Saint Paulais

### 1986-1988

Participation aux tournois  
« Coupe de l'amitié »

### 1989

#### Adhésion à la Fédération Française de Tennis de Table.

Premiers engagements en Championnat d'une équipe Minime fille, d'une équipe Cadet garçon et d'une équipe Sénior.

### 1989-1994

Convention avec le Ministère Jeunesse et Sports sur l'Aménagement du Temps Libre de l'Enfant (CATE) inscrit dans le projet éducatif d'école.

### 1990

Tournoi organisé en juillet par le club dans le cadre des fêtes générales de Saint Paul.

### 1991

Après un parcours sans faute, **montée de l'équipe sénior de D2 en D1** dans le championnat de France.

Deux jeunes filles licenciées décrochent la 8<sup>ème</sup> et la 10<sup>ème</sup> place aux premiers pas pongiste Régional.

### 1993-1996

Organisation des tournois d'été.

### 2002

Entente avec le club de Durfort dans le cadre du championnat par équipes et **montée en Régionale 4.**

### Depuis 2004

A l'issue de l'arrêt de l'entente, le club dispose d'une équipe en D1 et d'une équipe en D3.

**Une école de Tennis de Table a vu le jour**; elle comprend une vingtaine de jeunes répartis dans toutes les catégories.

### 2005

**Le Club de Tennis de Table Saint Paulais s'appelle le Ping Saint Paulais et a changé son logo.**

**Création du Tournoi de l'Avenir Pongiste.**

**Le magazine d'information du club est créé : Rebonds.** On y parle alors de la préparation du **20<sup>ème</sup> anniversaire....**

### 2006

**L'association fête ses 20 ans et accueille le Music Ping Show de Jacques Secrétin.** Plus de 250 personnes assistent au spectacle animé par les internationaux : **Jacques Secrétin, Patrick Renversé et François Farout.**

Un maximum de bénévoles se mobilise pour cette journée. **Une exposition est réalisée : «A la rencontre du Tennis de Table - 20 ans de tennis de table à Saint Paul».** Des animations sont proposées dans les écoles.

Le club réalise un livre souvenir ainsi qu'un DVD.

**Le site internet du club est créé : [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)**

### 2007

**Clément Audouin** est le 1<sup>er</sup> jeune de l'école de tennis de table à **remporter les Journées Jeunes.** Il gagne la catégorie Benjamin devant Florian Tournier autre joueur du club. Alix Guerry est médaillé de bronze en minimes. Thibault Raynal et **Laurent Thébault remportent la 1<sup>ère</sup> place dans la catégorie benjamins du Challenge des Jeunes.**

Alix Guerry et Fabien Lecalvez sont médaillés de bronze en minimes dans cette même compétition.

A partir de là, le club réalisera toujours des podiums dans ces compétitions. Il se classe 4<sup>ème</sup> au Challenge Départemental des Clubs Formateurs.

Notre club comporte toujours 2 équipes: une en Départementale 1 et l'autre en Départementale 2 mais en engage une 3<sup>ème</sup> pour la saison 2007/2008.

**La section Ping Loisirs fête son premier anniversaire** et comporte une dizaine de licenciés(es). Le club collabore avec le CLAE du Pays d'Agout et l'Amicale Laïque de Graulhet avec des journées de découverte du tennis de table et des sorties au centre aéré de La Courbe. Le club voit naître avec grand plaisir une collaboration avec le club loisirs de Saint Agnan. **Jean Loup Albert devient Arbitre National** en ayant brillamment réussi les épreuves de sélection. **Il arbitre dorénavant des rencontres de Championnat de France par équipes en Pro A ou Pro B.**



## Historique du Ping Saint Paulais

**2008**

**En 4 ans, le club a doublé le nombre de ses licenciés et atteint désormais les 52 licenciés.**

Grâce à ses bénévoles, 178 enfants du Réseau d'Ecoles du Pays d'Agout participent à un cycle tennis de table sur les sites de Saint Paul et Vielmur.

Il intervient aussi dans l'Association Sportive Pierre Fabre.

**Clément Audouin** devient le 1<sup>er</sup> joueur du Ping Saint Paulais à être **sacré champion du Tarn**. Il remporte la catégorie benjamins.

**Kévin Balayé** devient **vice champion du Tarn juniors**.

Rémy Francou remporte la médaille de bronze en minimes et obtient une place identique en double Jeunes avec Alix Guerry.

Rémy devient avec Clément le premier joueur à disputer le Critérium Fédéral au niveau Régional.

3 joueurs du PSP, Francis Malige, Cédric Albouy et Patrice Pradelles effectuent un stage de tennis de table à Shanghai et assistent aux épreuves de tennis de table des JO de Pékin.

**Notre équipe 1 accède à la régionale 3** et redescend en Départementale 1 à l'issue de la phase 2.

Le Crédit Agricole devient un partenaire privilégié en finançant l'achat de maillots pour le club.

**2009**

**Clément Audouin** est le 1<sup>er</sup> jeune de l'Ecole de tennis de table à être **sélectionné dans une équipe de Ligue**. Il dispute les Mini-Interligues en minimes.

**Léa Moncan remporte la médaille d'argent au Top Régional** et dispute le **championnat de France des Régions** en équipe Cadettes Midi-Pyrénées. **Elle remporte 3 titres : simple junior, senior et double aux Championnats du Tarn.**

**Jean Pierre Sompayrac et Lucas Cecchetto sont champions du Tarn en double.**

Bertrand Albert est vice Champion du Tarn en junior et Clément Audouin est médaillé de bronze en minime tout comme Rémy Francou en cadet. Clément et Rémy sont médaillés de bronze en double jeunes.

**Le club engage une quatrième équipe en championnat.**

**Notre équipe 1** est championne de Départementale 1 et pour la première fois **se maintient en Régionale 3.**

**Notre équipe 3 accède à la Départementale 2 puis devient championne de cette catégorie** en phase 2. **Jean Loup Albert obtient son diplôme de Juge Arbitre National.** Il officie régulièrement comme Juge Arbitre lors de grandes compétitions.

**Le Ping Saint Paulais apparaît au Challenge Régional des Clubs Formateurs et se place déjà en 12<sup>ème</sup> position.**

Le club intervient au collège René Cassin de Vielmur dans le cadre de l'accompagnement éducatif.

**2010**

**Nathan Marquier** est le 1<sup>er</sup> jeune de l'Ecole de tennis de Table à **réaliser un podium au Tournoi Régional de Détection (4<sup>ème</sup>).**

Notre équipe cadets composée de **Clément Audouin, Arthur Metge et Victor Mauriès remporte les Interclubs départementaux.**

**Clément Audouin et Florian Janéla sont champions du Tarn en double Jeunes** alors que Rémy Francou et Alix Guerry terminent à la 3<sup>èmes</sup> place. Clément est médaillé de bronze en cadet.

**Laura Pinel est vice championne du Tarn cadette,** Sarah Francou est médaillée de bronze en benjamins, Nicolas Jemaa est médaillé de bronze en benjamins.

Comme chaque année, nos jeunes collectionnent les médailles aux Journées Jeunes et au Challenge des jeunes : Nathan Marquier, Enric Thomas, Ludivine Durand, Laura Pinel, Victor Mauriès, Nicolas Jemma, etc.

**Notre équipe 1 accède à l'issue de la phase 2 à la Régionale 2.**

Notre équipe 2 accède à l'issue de la phase 2 à la Régionale 3.

**Notre équipe 4** est championne de Départementale 3 et **accède à la Départementale 2.**

**Rémy Francou est le premier jeune de l'Ecole de Tennis de table à devenir Arbitre Régional.**

Pour la première fois notre club aligne une équipe au Challenge Bernard Jeu.

Le site Internet est entièrement refait et comporte toujours plus de visites.

**Le Ping Saint Paulais se classe désormais 11<sup>ème</sup> au Challenge Régional des Clubs Formateurs (93 clubs sur la Ligue MP).**

**Il remporte largement la première place au Challenge Départemental des Clubs Formateurs.**

**Le club ouvre une antenne à Vielmur,** une séance hebdomadaire est organisée pour les enfants.



## Historique du Ping Saint Paulais

2011

Le club atteint le chiffre record de **90 licenciés** et l'école de tennis de table comprend **52 enfants**.

**Clément Audouin remporte le Top Régional en cadets.**

**Florian Janéla remporte les titres par classement dans sa catégorie.**

Laura Pinel, junior première année, est la première féminine formée au club à atteindre la Nationale 2.

**Notre équipe 3** remporte le titre en Départementale 1 et **accède à la Régionale 3.**

**Notre équipe 4**, montée de Départementale 3 en 2010, est **championne de Départementale 2** à l'issue de la phase 2.

**Notre équipe 5**, composée uniquement de jeunes, **accède à la Départementale 2** à l'issue de la phase 2.

Un nouveau cycle de tennis de table est mis en place avec le Réseau d'Ecoles et rassemble plus de 200 enfants.

Le Ping Saint Paulais mène une action éducative au centre de détention pour mineurs de Lavaur.

**Nathan Marquier, benjamin**, devient le second enfant de l'école de Ping à devenir **champion du Tarn.**

**Clément Audouin**, cadet, obtient les titres de **champion du Tarn en junior** et en double jeunes **avec Florian Janéla.**

Il remporte, comme Florian, la médaille de bronze dans le tableau cadet.

Théo Collin et Pyter Charles remportent la médaille de bronze en double jeunes aux championnats du Tarn.

**Alexis Belmonte est vice champion du Tarn** en double messieurs associé à Dominique Barthélémy (Albi).

3 pongistes du PSP représentent le PSP aux championnats Midi Pyrénées : Clément Audouin, Florian Janéla et Laura Pinel.

Laura y remporte la médaille d'argent en double juniors associée à Alexandra Roméro (Odos).

Lors du Challenge des Jeunes, le PSP obtient deux places de finalistes : Maxime Boustouler et Nicolas Jemaa en benjamins et Aubin Auriol avec Enric Thomas en minimes.

**Plusieurs médailles lors des Interclubs départementaux** : en benjamins, l'équipe Jemaa, Marquier Boustouler : 3<sup>ème</sup> ; en minimes, l'équipe Metge, Auriol, Thomas : 2<sup>ème</sup> ; en cadets l'équipe : Audouin, Janéla, Mauriès : 3<sup>ème</sup>.

Aux Journées Jeunes, Nathan Marquier prend la seconde place et le podium cadet est 100% saint paulais : Pyter Charles, Théo Collin, Victor Mauriès.

Au titres par Classement, Florian Janéla remporte le tableau – 1100 points, Cédric Albouy termine 3<sup>ème</sup>.

**Le PSP est à nouveau reconnu comme le meilleur club formateur de jeunes sur le plan départemental, il est 12<sup>ème</sup> au plan régional.**

**Le PSP est classé 1<sup>er</sup> au Challenge Pressbook organisé par la Ligue.**

**A l'occasion des 25 ans du PSP l'équipe féminine de Pro B Cugnaux Villeneuve-Mirande réalise une magnifique exhibition.**

**2012**

**Le PSP dépasse les 100 licenciés (101).**

En Championnats par équipes, **l'équipe 1 est championne de Régionale 3.**

Le PSP présente, en phase 1, 3 équipes en R3.

**L'équipe 4 est championne de Départementale 2.**

Lors des Championnats du Tarn, le PSP remporte 14 médailles.

**Florian Janéla gagne le titre de champion du Tarn en simple cadets et en double associé à Pyter Charles.**

**Adrien Tomatis** en seniors et **Maxime Boustouler** en benjamins sont **vice-champions du Tarn.**

Florian obtient la médaille de bronze en junior, tout comme Pyter Charles en cadets et Nathan Marquier en Benjamins.

En doubles jeunes, **la paire Collin-Thomas est médaillée de bronze.**

**E. Grandjean est vice Championne du Tarn** en double et 4<sup>ème</sup> en simple.

**Ludivine Durand est vice championne du Tarn** en minimes et en cadets

Marie Clélia Régnier est médaillée de bronze en cadettes.

Anaïs Burie est médaillée de bronze en minimes.

Aux Journées Jeunes, le PSP remportent de multiples médailles :

- Tanguy Grandjean qui prend la 4<sup>ème</sup> place en moins de 9 ans
- **Maxime Boustouler, 2<sup>ème</sup> en moins de 11 ans**
- **Nathan Marquier 3<sup>ème</sup> en moins de 11 ans**
- Bastien Coutereau 4<sup>ème</sup> en moins de 11 ans
- **Guillaume Combes vainqueur en moins de 15 ans**
- **Paul Giorgis, 2<sup>ème</sup> en moins de 15 ans**
- **Victor Mauriès, 3<sup>ème</sup> en moins de 15 ans**
- Théo Collin, 4<sup>ème</sup> en moins de 15 ans

Au Challenge des Jeunes, l'équipe Marquier-Boustouler remporte le titre en Benjamins

**Nathan Marquier est le premier joueur du PSP sélectionné en équipe du Tarn aux Inter comités.**

**Aux Interclubs, En cadets, l'équipe Audouin, Charles, Collin remporte la médaille d'or.**

**L'équipe 2 cadets composée de Victor Mauriès, Paul Giorgis et Guillaume Combes obtient la médaille de bronze**

**En benjamins, l'équipe Marquier, Boustouler, prend la médaille d'argent.**

**Aux Interclubs, l'équipe Audouin, Janéla, Charles devient vice champion Midi-Pyrénées.**

Au Critérium Fédéral **Florian Janéla représente le PSP en Nationale 2.**

Au Critérium par Classement, **Kévin Louarn a remporté le tableau moins de 1300 points**

**Vincent Audouin** a pris la **médaille de bronze** dans le tableau moins 1100 points.

**Charles Drieu La Rochelle a fait de même** dans le tableau moins de 900 points.

Le Tournoi de l'Avenir Pongiste change de formule et se déroule sur 2 jours. Le Tournoi s'ouvre aux adultes.

Le PSP organise à plusieurs reprises son tournoi interne.

Le club intervient au Faget et donne des cours aux enfants et adultes. Il intervient aussi sur l'antenne de Vielmur.

**L'association termine 2<sup>ème</sup> au Challenge Pressbook organisé par la Ligue.**

La première Soirée Partenaires est organisée.

**Suite aux élections du nouveau Comité Directeur, le bureau reste inchangé et est élu pour l'Olympiade 2012-2016.**

## Historique du Ping Saint Paulais

**2013**

**143 licenciés font du PSP le premier club du département et le 4<sup>ème</sup> de la Ligue.**

**Julien Seminatore devient l'entraîneur salarié du club.** Il est embauché à temps plein.

Le PSP ouvre l'antenne de Lugan qui est rapidement une réussite.

Après le collège de Vielmur, c'est au collège de Lavour que le PSP intervient dans le cadre de l'accompagnement éducatif.

Le site internet du club est entièrement refait.

**Pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive, le club remporte le Challenge des clubs formateurs au niveau départemental.** Il signe une convention avec le Comité et bénéficie ainsi d'un soutien financier du Comité et de la Ligue.

Nos enfants remportent 10 médailles aux Journées Jeunes :

En moins de 9, Nino Pfeffer termine 4<sup>ème</sup> et Quentin Grandjean sur la 2<sup>ème</sup> marche du podium.

En moins de 11, **Hugo Brioussel l'emporte, Mathis Challut prend la 2<sup>ème</sup> place** Tanguy Grandjean finit à la 4<sup>ème</sup> place.

**En moins de 13, Sylvain Flan l'emporte, Rémi Prاتمarty la 3<sup>ème</sup> place** et Ludivine Durand 4<sup>ème</sup> place.

Enfin, en moins de 15, **Théo Vedis termine 2<sup>ème</sup>.**

Au **Challenge des Jeunes**, le PSP aligne 10 équipes.

**Hugo Brioussel et Tanguy Grandjean sont vainqueurs en moins de 11 ans** devant l'équipe Simon Gombert-Rémi Vignolles et l'équipe Mathis Challut-Ethan Aboujdid.

En moins de 13 ans, **Maxime Boustouler et Nathan Marquier prennent la 2<sup>ème</sup> place** devant le tandem Sylvain Flan-Rémy Prاتمarty.

**Lors des Interclubs Tarn Aveyron** le PSP aligne 7 équipes. En benjamins **l'équipe Ricardou, Challut, Aboujdid remporte le titre en benjamins.**

**Lors du Tournoi Régional de Détection**, Alban De Biasi remporte la 4<sup>ème</sup> place, Anaïs Brondel et **Angèle Marquier la 3<sup>ème</sup>.**

**Au Top Régional**, Ludivine Durand termine 6<sup>ème</sup> en moins de 13 ans, **Ambre Laporte 2<sup>ème</sup> et Anaïs Brondel 3<sup>ème</sup>** dans le tableau 2003.

2 enfants du PSP participent au Top de Zone : Malos Seres et Angèle Marquier quart de finaliste.

**Le PSP est représenté en Nationale 2 par Ludivine Durand lors du Critérium.**

A l'occasion des **Titres par Classements départementaux** :

**Enric Thomas est vainqueur** dans le tableau moins de 700 points

**Victorien Leblond est finaliste** dans le tableau moins de 1100 points

**Kévin Louarn également finaliste** dans le tableau moins de 1300 points.

Aux **Championnats du Tarn**, Tanguy Grandjean devient champion du Tarn benjamins devant Hugo Brioussel.

**Florian Janéla remporte le titre en juniors et la médaille d'argent en double seniors avec Kévin Louarn.**

**Léonie Berthel devient championne du Tarn Benjamins** devant Ambre Laporte et Anaïs Brondel. Elle est aussi vice championne du Tarn Minimes.

**Claire Dufaut remporte la médaille de bronze en cadettes tout comme Emmanuelle Grandjean en Seniors ; ces deux dernières terminent 3<sup>èmes</sup> en seniors.**

En championnats par équipes, **l'équipe 1 réussit l'exploit de montée en R1, l'équipe 2 est championne de D1. Une nouvelle équipe la 6<sup>ème</sup> est créée.**

2014

## -Le PSP embauche Kévin Louarn en CDI

- Le projet associatif est réactualisé
- Le PSP intervient au centre de détention pour mineurs de Lavour.
- Le PSP démarre ses interventions dans le cadre périscolaire à l'école de Damiatte et poursuit l'accompagnement éducatif aux collèges de Vielmur et Lavour.
- Réactualisé, le nouveau site internet connaît une forte fréquentation
- Le **Press-Book réalisé par Michel Tiplié obtient une nouvelle fois la seconde place lors du Challenge organisé par la Ligue**
- Juge Arbitre National, Jean-Loup Albert obtient la 2<sup>ème</sup> place au Trophée Régional des Sports** dans la catégorie "Arbitre-Juge Arbitre"
- Faute d'un nombre suffisant de participants, la 7<sup>ème</sup> édition du Tournoi de l'Avenir Pongiste est la dernière
- Ayant accédée à la Régionale 1 en sept. 2013, **notre équipe 1 assure son maintien durant les deux phases.**
- Lors des deux journées du **Championnat Féminins, notre équipe termine** successivement **2<sup>ème</sup>** puis **3<sup>ème</sup>** en **Régionale 2**
- Lors du Critérium Fédéral, le PSP obtient un record de participation avec 28 pongistes dont 7 féminines.
- Au **Challenge Bernard Jeu, le PSP se classe à la 7<sup>ème</sup> place soit la meilleure de son histoire**
- Aux journées Défi Ping, nos jeunes remportent de nombreuses médailles
- Lors de la **Coupe Poussins Benjamins, Quentin Grandjean et Raphael Hervé terminent à la 3<sup>ème</sup> place** lors des deux tours. A l'occasion du second, **Malo Seres et Anatole Boulepiquante finissent 2<sup>èmes</sup>.**
- Au **Challenge des Jeunes, Malo Seres et Quentin Grandjean l'emportent** en benjamins, **Anatole Boulepiquante et Luigi Baselga-Colas terminent 3<sup>èmes</sup>**; en minimes, **Maxime Boustouler et Tanguy Grandjean sont médaillés d'argent.**
- Lors des Inter comités, l'équipe tarnaise féminine est 100% saint paulaise avec Angèle Marquier, Ambre Laporte et Anaïs Brondel. L'équipe garçons comprend aussi Tanguy Grandjean et Malo Seres
- Au **Tournoi Régionale de Détection, Laurian Grandjean remporte le tableau 2007.** C'est une première pour le club. **Angèle Marquier prend la médaille d'argent** dans le tableau 2006. 12 enfants représentent le PSP
- 3 garçons et 3 filles portent les couleurs du club au Top Poussins Benjamins: Raphaël Benoit, Laurian Grandjean et Malo Seres pour les garçons, Angèle Marquier, Anaïs Brondel et Ambre Laporte pour les filles. C'est un record pour le club.
- Au Top de la Sone Sud-Ouest, Angèle Marquier prend la 6<sup>ème</sup> place.
- Aux **Interclubs Tarn-Aveyron** Garçons, l'équipe minimes composée de **Maxime Boustouler, Hugo Briussel et Tanguy Grandjean obtient la médaille d'argent.** Aux **Interclubs régionaux filles,** l'équipe Benjamins **Angèle Marquier, Ambre Laporte et Anaïs Brondel remportent la médaille de bronze.** Les cadettes, **Ludivine Durand, Marine Mika et Wendy Belhaire (Albi), finissent 3<sup>èmes</sup>.**
- Après des podiums obtenus au niveau départemental, puis régional, **Grégory Soulier et Victorien Leblond se qualifient pour le niveau national.** **Grégory réalise un superbe parcours qui s'arrête en 1/4 de finale.** Victorien perd lui en 1/16 de finale.
- Le PSP obtient 2 titres aux **championnats du Tarn: Angèle Marquier remportent la catégorie benjamins devant Ambre Laporte** et en **double jeunes, Sylvain Flan et Rémi Pratmarty gagnent le titre.** Au total, nos 30 pongistes engagés conquièrent 18 médailles dont **Maxime Boustouler vice-champion du Tarn minimes, Florian Janéla vice-champion du Tarn Junior** ou **Ludivine Durand vice-championne du Tarn cadette et junior.** **Sylvain Flan obtient la médaille de bronze en cadets tout comme Adrien Tomatis en seniors** (ainsi qu'en double avec Kévin Louarn). Nos benjamins font de même avec Anatole Boulepiquante et Luigi Baselgas-Colas en benjamins. Côté féminin, **Ambre Laporte prend la 2<sup>ème</sup> place** devant Marine Mika en Minimes. **Claire Dufau termine 3<sup>ème</sup>** en juniors et **2<sup>ème</sup> en double senior associée à Emmanuelle Benoit.**
- Aux Championnats Midi-Pyrénées, Claire Dufau prend la 4<sup>ème</sup> place
- Aux **Titres Vétérans, Vincent Audouin associé à Jean-Loup Albert remportent la Coupe B** devant la paire **Francis Malige Michel Tiplié.**
- Au **Challenge Régional des Clubs Formateurs le PSP obtient sa meilleure place: la 7<sup>ème</sup>**
- Au **Challenge Départemental des Clubs Formateurs le PSP conserve sa 1<sup>ère</sup> place pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive**



## Historique du Ping Saint Paulais

2015

-Le PSP remporte pour la 6<sup>ème</sup> fois le Challenge Départemental des Clubs Formateurs et se classe 7<sup>ème</sup> au Challenge Régional.

-Kévin Louarn valide son DEJEPS Tennis de Table.

-A l'issue des 3 tours du défi Ping, Laurian Grandjean remporte la catégorie Poussins, Flavian Chilloux la catégorie Benjamins et Maxime Evrard la catégorie Minimes.

-Lors du 1<sup>er</sup> tour de la Coupe Poussins-Benjamins-Minimes : Laurian Grandjean et Raphaël Hervé remportent la catégorie Poussins, Quentin Grandjean et Jules Dutriaux la catégorie Minimes. Lors du 2<sup>ème</sup> Tour, Laurian Grandjean et Soan de Vivo remportent la catégorie Poussins, Quentin Grandjean et Jules Dutriaux la catégorie Minimes.

-Lors du 1<sup>er</sup> Tour du Tournoi Poussins Benjamins, Soan De Vivo remporte le tableau Promo Poussins. Jules Dutriaux gagne la catégorie Benjamins tradi. Lors du 2<sup>ème</sup> Tour, Laurian Grandjean remporte la catégorie Poussins tradi.

-Quentin Grandjean est sélectionné dans l'équipe du Tarn à l'occasion des Intercomités.

-Le PSP obtient 4 médailles à l'occasion du Tournoi Régional de Détection. Laurian Grandjean remporte le Tableau 2007 pour la deuxième année consécutive et termine 4<sup>ème</sup> dans le tableau 2006. Dans le tableau féminin 2007 et +, Lucile Niquet Seyer termine 2<sup>ème</sup> et Savannah Grandjean 4<sup>ème</sup>. Le PSP avec 15 enfants est le deuxième club le plus représenté de la Ligue.

-4 enfants sont sélectionnés au Top Régional : Laurian Grandjean, Jules Dutriaux, Lucile Niquet Seyer et Ambre Laporte.

-Sélectionné au Top de la Zone Sud Ouest, Laurian Grandjean prend la 4<sup>ème</sup> place et perd en ¼ de finale du Tableau Open 2006/2007.

-A l'occasion des Interclubs Tarn-Aveyron, le PSP engage 7 équipes. L'équipe 1 Benjamins remporte le titre avec Jules Dutriaux, Malo Seres et Quentin Grandjean. En minimes, notre équipe 1 termine 3<sup>ème</sup> avec Tanguy Grandjean, Anatole Boulepiquante et Mohamed Lazraoui. En cadets, notre équipe 1 termine également 3<sup>ème</sup> avec Maxime Boustouler, Rémi Pratmarty et Tristan Cauquil.

-43 joueurs participent au Critérium Fédéral dont Claire Dufau qui dispute le 4<sup>ème</sup> Tour en Nationale 2.

-Le PSP engage une équipe pour la Coupe Bernard Jeu et se classe 8<sup>ème</sup>.

-Le PSP obtient d'excellents résultats lors des Titres par Classement. Au tour Départemental : Giovan Guimberteau termine 2<sup>ème</sup> dans le tableau – de 1299 points et Kévin Louarn 3<sup>ème</sup>.

-Dans le tableau - de 1599 points, Victorien Leblond prend la 3<sup>ème</sup> place. Lors du Tour Régional : Claire Dufau remporte le tableau – de 599 points, Emmanuelle Benoit prend la 2<sup>ème</sup> place et Ludivine Durand finit 4<sup>ème</sup>. Qualifiées pour le Tour National, Emmanuelle perd en barrage et Claire perd en 1/8<sup>ème</sup> de finale.

-Lors des Championnats du Tarn : Jules Dutriaux gagne le titre en Benjamins, Tanguy fait de même en Minimes (deuxième titre pour lui après celui obtenu en Benjamins il y a deux ans) et Claire Dufau devient championne du Tarn en Juniors. En benjamins Quentin Grandjean finit 3<sup>ème</sup> tout comme Luigi Baselga-Colas. En Cadets Rémi pratmarty termine 3<sup>ème</sup> et Florian Janéla 2<sup>ème</sup> en juniors. En Doubles Jeunes, Rémi Pratmarty et Mohamed Lazraoui prennent le 3<sup>ème</sup> place tout comme Mattéo Séon associé à Arthur Mouly.

-Ludivine Durand est vice championne du Tarn Cadettes et Claire termine 3<sup>ème</sup> en Juniors.

-En Doubles Dames, Ludivine et Nadia Loudig prennent la 3<sup>ème</sup> place tout comme Ludivine et Claire.

-Lors des Championnats Midi-Pyrénées : Quentin et Tanguy Grandjean perdent en 1/8<sup>ème</sup> de finale dans leur tableau respectif.

-Lors des Titres Vétérans Départementaux, Charles Pereira l'emporte en catégorie V1. Vincent Audouin termine 2<sup>ème</sup> en catégorie V2.

-Lors de cette saison, le PSP organise 5 tournois d'été, 4 tournois internes, 1 tournoi pour le Téléthon, le Tournoi de Noël, le Tournoi du Faget et participe au Tournoi des 3 Raquettes.

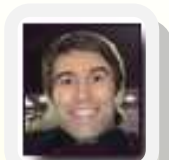
# Le Ping St Paulais 2013 - 2014

## Les Dirigeants



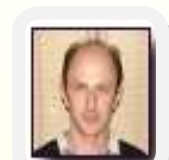
*Président*

Francis Malige



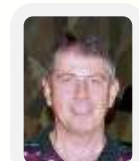
*Trésorier*

Cédric Albouy



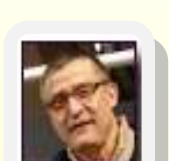
*Secrétaire*

Patrice Pradelles



*Vice-président*

Michel Tiplié



*Trésorier-adjoint*

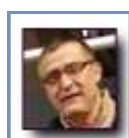
Jean-Loup A Ibert



*Secrétaire-adjoint*

Drieu La Rochelle  
Charles

## Le Comité Directeur



Jean-Loup A Ibert



Cédric Albouy



Francis Malige



Michel Tiplié



Kévin Balayé



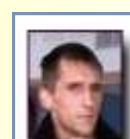
Patrice Pradelles



Yannick Courillaud



Charles Drieu  
La Rochelle



Jérôme Boustouler



Nicolas Le Pape



Jean-Marc  
Pratmarty

Gestionnaire de paye  
Christelle Lauranson

Vérificateur aux comptes  
Evelyne Leroux

Vérificateur aux comptes  
Marie-Anne Mauries

# Les Commissions

## *Financière*



*Cédric Albouy*

## *Promotion/Communication*



*Michel Tiplié*

## *Sportive*



*Patrice Pradelles*

## *Festivités/Logistique*



*Kévin Balayé*

# Equipe Technique



**Jean-Loup ALBERT**  
Juge Arbitre National  
Formateur sur la ligue Midi-Pyrénées



**Cédric ALBOUY**  
Entraîneur Fédéral  
Juge Arbitre



**Kevin BALAYE**  
Entraîneur Régional  
Arbitre Régional



**Hervé BENOIT**  
Animateur Fédéral



**Yannick COURILAUD**  
Entraîneur Régional



**Kevin LOUARN**  
**DEJEPS**  
Entraîneur Fédéral  
Arbitre Régional  
Juge arbitre



**Florian JANELA**  
Jeune Animateur Fédéral  
Arbitre Régional



**Nicolas LE PAPE**  
Entraîneur Départemental  
Arbitre Régional



**Enric THOMAS**  
Jeune Animateur Fédéral



**Francis MALIGE**  
Entraîneur Régional



**Patrick PASARIN**  
Tronc Commun du BEES 1°  
Entraîneur Fédéral  
CQP



**Charles PEREIRA**  
Entraîneur Régional  
Arbitre Régional



**Patrice PRADELLES**  
Entraîneur Régional  
Arbitre Régional



**Gregory SOULIER**  
Tronc commun du BEES 1°  
Entraîneur Fédéral



**Adrien TOMATIS**  
Entraîneur Fédéral  
Arbitre Régional



**Emmanuelle BENOIT**  
Animatrice Fédérale



# Les équipes



Equipe 1 - Régionale I



Equipe 2- Régional 3 puis Départementale I



Equipe 3 Départementale I

# Les équipes



Equipe 4 Départementale 2



L'équipe 5 - Départementale 2



L'équipe 6 - Départementale 3

# Le Baby-Ping



Les jeunes du Baby-Ping  
avec les entraîneurs  
*Kévin Louarn,*  
Emmanuelle Benoit  
et Patrice Pradelles





## *L'école de tennis de table*

*Les jeunes et l'encadrement à Lugan*



*Les jeunes et l'encadrement à St Paul Cap de Joux*





## Le Ping loisirs



*Les adhérents du Ping loisirs*



*La salle de St Paul Cap de Joux*

## *Le Ping Santé Séniors*



*Les participants au Ping santé séniors*



## Presse écrite

36 parutions d'articles dont 30 avec photographies  
dans quatre journaux :

*La Dépêche du Midi*

*Le Journal d'Ici*

Le Tarn Libre

TarnTarn

Des publications dans les bulletins municipaux de :

St Paul Cap de Joux

Damiatte

Vielmur-sur-Agout

*Une revue : « Rebonds »*

*riche d'une soixantaine de pages (2 parutions par an)*

## Radio

Plusieurs passages sur la radio 100/100 Tarn

*à l'occasion du Tournoi d'été*

## Le sport à la fête

Publié le 02/07/2014 à 03:51

### Le Faget (31)



Ping pong, gym-step, judo et convivialité au programme./

Ce fut une journée bien remplie pour la fête annuelle de sport et loisirs au Faget. Au programme, une compétition de ping-pong avec le ping Saint-Paulais, une démo de gym-step avec Chrystel Lanois professeur de gymnastique diplômé, et une démo de judo avec Pierre Ortala professeur diplômé 5e dan. Après la remise des coupes et des médailles, plus de 100 participants se sont retrouvés autour du traditionnel apéritif de l'association, puis d'un repas convivial pour clôturer cette fête du sport.

*Prochaine étape pour l'association, le Trail des Châteaux aura lieu le 31 août.*

*La Dépêche du Midi*

LE FAGET HAUTE-GARONNE



# Ping : assemblée générale réussie, des tournois d'été à venir



Vendredi 27 juin avait lieu la traditionnelle assemblée générale du club en présence de Evelyne Faddi Maire de Damiatte et de Michel Belaval, adjoint au Maire de St Paul cap de Joux, en charge de la vie associative. Il a ainsi été mis en avant l'important travail de toutes les commissions et les très bons résultats accumulés par les pongistes saint paulais sur de nombreuses compétitions. Les finances du club sont saines, mais les besoins de partenariats privés et l'accompagnement des collectivités locales seront in-

dispensables pour la pérennisation des actions de l'association. Une saison pleine et riche se termine mais de nouveaux projets sont déjà en préparation : poursuite de l'accompagnement périscolaire et interventions avec de nouvelles communes, cours individualisés, diversification des actions envers les centres de loisirs, démarches spécifiques envers les clubs de troisième âge, interventions diverses sur le territoire du Laurécois Pays d'Agout etc. Afin de maintenir la pratique du tennis de table

durant l'été, le Ping Saint Paulais propose à tous, non licenciés ou licenciés de participer à ses tournois d'été. Les 11, 18 et 25 juillet, le 1er août, venez tous taper la balle orange dans une ambiance conviviale et sympathique. Rendez-vous donc à la salle des sports de Saint Paul ce vendredi là à 20h. Inscriptions auprès de Michel Tiplié au 06 88 88 63 71 ou [contact@pingstpaulais.com](mailto:contact@pingstpaulais.com) Toutes les informations sur : [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

## SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

### Les pongistes en forme

Vendredi 27 juin avait lieu l'assemblée générale du Ping Saint-Paulais, qui a mis en lumière les très bons résultats des pongistes sur de nombreuses compétitions. Les finances sont saines, mais les partenariats privés et l'accompagnement des collectivités locales seront indispensables pour la pérennisation des actions. Si une saison pleine et riche se termine, des projets sont en préparation : poursuite de l'accompagnement périscolaire et interventions avec de nouvelles communes, diversification des actions envers les centres de loisirs, démarches spécifiques envers le troisième âge, interventions sur le territoire du Laurécois Pays d'Agout... Le club propose à tous, licenciés ou non de participer à ses tournois d'été, les vendredis 11, 18 et 25 juillet, et 1er août, à la salle des sports de Saint Paul à 20 h. Inscriptions 06 88 88 63 71 ou [contact@pingstpaulais.com](mailto:contact@pingstpaulais.com) Toutes les informations sur : [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com).

La Dépêche du Midi - 4 juillet 2014

## tournois d'été

Article exclusif réservé aux abonnés [VOIR L'OFFRE DIGITAL](#) Votre crédit de bienvenue en cours : [+2 articles](#)

Publié le 11/07/2014 à 05:52

Saint-Paul-Cap-de-Joux (81)



Les participants à l'assemblée générale du club.

La traditionnelle assemblée générale du club s'est déroulée en présence d'Evelyne Faddi, maire de Damiatte, et de Michel Belaval, adjoint au maire de Saint-Paul-Cap-de-Joux, en charge de la vie associative. L'important travail des commissions et les très bons résultats cumulés par les pongistes saint-paulais sur de nombreuses compétitions ont été mis en avant. Si les finances du club sont saines, elles ont néanmoins besoin de partenariats privés et l'accompagnement des collectivités locales sera indispensables pour la pérennisation des actions de l'association. Après une saison pleine et riche, de nouveaux projets sont déjà en préparation : poursuite de l'accompagnement périscolaire et interventions avec de nouvelles communes, cours individualisés, diversification des actions envers les centres de loisirs, démarches spécifiques envers les clubs de troisième âge, interventions diverses sur le territoire du Laurécois Pays d'Agout, etc.

Afin de maintenir la pratique du tennis de table durant l'été, le Ping saint-paulais propose à tous, non-licenciés ou licenciés, de participer à ses tournois d'été. Les vendredis 18 et 25 juillet, le vendredi 1er août il sera possible de taper la balle orange dans une ambiance conviviale et sympathique à la salle des sports à partir de 20 heures.

Les inscriptions sont à faire auprès de Michel Tiplié au 06 88 88 63 71 ou par courriel à [contact@pingstpaulais.com](mailto:contact@pingstpaulais.com)

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX VIE LOCALE

La Dépêche du Midi

## SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

# Tennis de table: tournoi ouvert à tous le 15 août

Les tournois d'été organisés par le Ping saint paulais sont ouverts à toutes et à tous. face au succès rencontré par cette initiative, l'organisation de ces tournois amicaux a été prolongée de deux semaines. Il sera donc aussi possible de taper dans la petite balle à nouveau ce vendredi 15 août. Ces moments conviviaux de déroulent à la salle des sport de Saint-Paul-cap-de-Joux à partir de 20 heures. Pour de plus amples renseignements sur ces tournois - comme sur la vie du club et ses résultats - il est possible de consulter le site [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com).

## SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

### Tennis de table

Les tournois d'été organisés par le Ping saint paulais, ouvert à tous, se poursuivent et sont prolongés de deux semaines. Il sera donc aussi possible de taper dans la petite balle le vendredi 8 et le vendredi 15 août, toujours à la salle des sports de Saint-Paul-cap-de-Joux à partir de 20 heures. Pour de plus amples renseignements sur ces tournois - comme sur la vie du club et ses résultats - il est possible de consulter le site [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com).

## St-Paul-Cap-de-Joux

### *Ping : Tournois d'étés*

Les tournois d'été "ouvert à tous" sont prolongés de 2 semaines, soit le vendredi 8 et le vendredi 15 août, toujours à la salle des sport de St Paul Cap de Joux. Accueil à partir de 20 heures. Prochain tournoi, le vendredi 1 août. Soirée ping amicale et conviviale. Renseignements et résultats sur le site [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com).



## S'inscrire au ping pong

Le Ping Saint Paulais s'installe à Lautrec, Kevin Louarn en sera le formateur.

Il est prévu des séances tous les mercredis après midi de 13h30 à 15h30. L'association du territoire Lautrécois-Pays d'Agout offre aussi aux adhérents la possibilité de jouer dans les salles de Vielmur ou de Saint Paul Cap de Joux pour d'éventuels entraînements.

Coût à l'année 100 € (sans compétition).

Inscription et renseignement auprès de Kévin 06 17 51 78 02, ou du président francis.malige81@gmail.com



• Francis Malige et Kevin Louarn.

### SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

## C'est la rentrée autour de la table

Après une saison 2013-2014 très riche en résultats, les pongistes ont repris la direction de la table depuis le lundi 8 septembre. Des séances d'entraînement seront proposées tout au long de la semaine sur Saint-Paul-Cap-de-Joux, Lugan, Vielmur-sur-Agout et depuis cette saison à Lautrec. Elles seront toujours dirigées par Kevin Louarn accompagné de techniciens bénévoles.

La liste des heures par site (compétition et loisir) est en ligne sur le site internet du club : [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com).

Le PSP tient à toujours garder un aspect convivial pour faire découvrir le tennis de table à tous. Ce sport est adapté aussi bien aux filles qu'aux garçons et à toutes les tranches d'âges (de 4 à 99 ans). Il propose d'ailleurs quelques séances d'initiations gratuites où le matériel approprié à l'âge sera mis à disposition pour pratiquer ce sport qui met en jeu beaucoup de qualités physiques et mentales.

La première journée du Championnat par Équipe a lieu le samedi 20 Septembre à 15h30 au Gymnase de Saint Paul Cap de Joux. Cette saison, le club compte six équipes dont l'équipe fanion en Régionale 1.

Pour de plus amples informations, il est possible de téléphoner au 06 17 51 78 02.



*Le Journal d'ici n° 533 – semaine du 18 au 24 septembre 2014*

## Le Ping saint-paulais de retour à la table

Publié le 13/09/2014 à 03:49, Mis à jour le 13/09/2014 à 07:42

Saint-Paul-Cap-de-Joux (81)



Les entraînements ont déjà repris au PSP./Photo DDM

Après une saison 2013-2014 très riche en bons résultats, les pongistes ont repris la direction de la table lundi dernier. Des séances d'entraînement sont proposées tout au long de la semaine sur **Saint-Paul-Cap-de-Joux**, Lugan, Vielmur-sur-Agout et depuis cette saison à Lautrec. Elles seront toujours dirigées par Kevin Louarn accompagné de techniciens bénévoles. La liste des heures par site (compétition et loisir) est en ligne sur le site internet du club : [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com).

Le PSP tient à toujours garder un aspect convivial pour faire découvrir le tennis de table à tous. Ce sport est adapté aussi bien aux filles qu'aux garçons et à toutes les tranches d'âges (de 4 à 99 ans). Il propose d'ailleurs quelques séances d'initiation gratuites où le matériel approprié à l'âge sera mis à disposition pour pratiquer ce sport qui met en jeu beaucoup de qualités physiques et mentales.

La première journée du championnat par équipe a lieu le samedi 20 septembre à 15 h 30 au gymnase de Saint-Paul-Cap-de-Joux. Cette saison, le club compte six équipes dont l'équipe fanion en régionale 1.

Pour de plus amples informations, il est possible de téléphoner au 06 17 51 78 02.

*La Dépêche du Midi*



Publié le 17/09/2014 à 03:49, Mis à jour le 17/09/2014 à 08:45

## Lautrec (81)



Les nouveaux pratiquants du tennis de table. /Photo DDM GC

Cinq tables de ping-pong sont alignées dans la salle polyvalente, dix joueurs s'exercent sous l'œil de Kevin Louarn, le formateur.

Pour certains d'entre eux il s'agit d'une initiation. Mais désormais ils pourront jouer tous les mercredis après midi de 13 h 30 à 15 h 30 car le Ping Saint Paulais s'installe à **Lautrec**. Cette association du territoire Lautrécois-Pays d'Agout offre aussi aux adhérents la possibilité de jouer dans les salles de Vielmur ou de Saint Paul pour d'éventuels entraînements. Coût à l'année 100 € (sans compétition).

Inscription et renseignement auprès de Kévin 06 17 51 78 02, ou du président francis.malige81@gmail.com

G.C.

## Tennis de table avec le ping saint-paulais

Publié le 13/10/2014 à 03:50, Mis à jour le 13/10/2014 à 08:23

### Tennis de table - Lautrec (81)



Autres informations auprès de Kévin 06 17 51 78 02 ou Patrice 06 09 91 48 79. /Photo DDM G.C.

Depuis la rentrée le Ping Saint Paulais propose des séances de tennis de table à la salle polyvalente de **Lautrec**. Cinq belles tables de ping-pong vous y attendent et tout le matériel nécessaire pour pratiquer dans les meilleures conditions. Les séances ont lieu tous les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30 avec Kévin, le technicien du club, qui proposera des séances de découverte aux enfants dès l'âge de 6 ans. Mais aussi des séances pour devenir un pro du ping-pong. Alors n'hésitez pas, venez découvrir le tennis de table près de chez vous. Les deux premières séances sont gratuites. *Un site [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)*

*La Dépêche du Midi*

### Saint-Paul-Cap-de-Joux

## De la joie et des regrets pour le Ping Saint Paulais

Après la 3ème journée de ce weekend, les résultats pour les 6 équipes du Ping Saint Paulais sont mitigés. L'équipe 1, qui évolue en Régionale 1, s'est inclinée face à Foix 8/6 et n'a qu'au compteur 1 nul et 2 défaites. Le maintien est toujours possible. L'équipe 2, en Régionale 3, s'est également inclinée ce weekend face à Cahors 1, 10/4 et a le même compteur que l'équipe 1. Le maintien se jouera sur les prochaines journées. L'équipe 3, en Départementale 1, s'est imposée 12/2 face à Labastide-Gaillac et assure du coup son maintien avec 1 victoire et 2 nuls. L'équipe 4, en D2, l'a également emporté sur Albi 8 10/4 et compte pour



l'instant 1 victoire et 1 nul. L'équipe 5, en D3, s'est inclinée face à Albi 9 sur le score serré de 8 à 6. Une seule victoire pour deux défaites. Enfin, l'équipe 6 qui évolue également en D3,

s'est inclinée face à Castres 3 sur le score sévère (au vu de la rencontre) de 10 à 4. Elle compte pour l'instant 2 victoires et 1 défaite. Rendez-vous le weekend du 8 Novembre pour

la 4ème journée qui sera importante en vue du maintien pour les équipes 1 et 2. Tous les résultats sont sur le site [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com) Contact : 06 17 51 78 02.



# De la joie et des regrets pour le Ping saint-paulais

Publié le 23/10/2014 à 08:15

Tennis de table - Saint-Paul-Cap-de-Joux (81) - En bref à Saint-Paul



Les équipes 1, 2, 4 et 6.

Après la troisième journée de ce week-end, les résultats pour les 6 équipes du Ping saint-paulais sont mitigés. L'équipe 1, qui évolue en Régionale 1, s'est inclinée face à Foix 8/6 et n'a au compteur qu'un nul et deux défaites. Le maintien est toujours possible. L'équipe 2, en Régionale 3, s'est également inclinée ce week-end face à Cahors 1 par 10/4 et a le même compteur que l'équipe 1. Le maintien se jouera sur les prochaines journées. L'équipe 3, en Départementale 1, s'est imposée 12/2 face à Labastide-Gaillac et assure du coup son maintien avec 1 victoire et 2 nuls. L'équipe 4, en D2, l'a également emporté sur Albi 8 10/4 et compte pour l'instant 1 victoire et 1 nul. L'équipe 5, en D3, s'est inclinée face à Albi 9 sur le score serré de 8 à 6. Une seule victoire pour deux défaites. Enfin, l'équipe 6, qui évolue également en D3, s'est inclinée face à Castres 3 sur le score sévère (au vu de la rencontre) de 10 à 4. Elle compte pour l'instant 2 victoires et 1 défaite. La quatrième journée aura lieu le 8 novembre. Elle sera importante en vue du maintien pour les équipes 1 et 2. *Tous les résultats sont sur le site internet du club [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)*

*La Dépêche du Midi*

## SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

### Ping : cap sur le maintien



Après la 3<sup>ème</sup> journée de championnat, les résultats pour les 6 équipes du Ping Saint Paulais sont mitigés. L'équipe 1, qui évolue en Régionale 1, s'est inclinée face à Foix 8/6 et n'a qu'au compteur 1 nul et 2 défaites. Le maintien est toujours possible. L'équipe 2, en Régionale 3, s'est également inclinée lors de la dernière journée face à Cahors 1, 10/4 et a le même compteur que l'équipe 1. Le maintien se jouera sur les prochaines journées.

L'équipe 3, en Départementale 1, s'est imposée 12/2 face à Labastide-Gaillac et assure du coup son maintien avec 1 victoire et 2 nuls. L'équipe 4, en D2, l'a également emporté sur Albi 8 10/4 et compte pour l'instant 1 victoire et 1 nul. L'équipe 5, en D3, s'est inclinée face à Albi 9 sur le score serré de 8 à 6. Une seule victoire pour deux défaites. Enfin, l'équipe 6 qui évolue également en D3, s'est inclinée face à Castres 3 sur le score sévère (au vu de la rencontre) de 10 à 4. Elle compte pour l'instant 2 victoires et 1 défaite.

Rendez-vous ce weekend du 8 novembre pour la 4<sup>ème</sup> journée, importante en vue du maintien pour les équipes 1 et 2.

Tous les résultats sont sur le site internet du club ([www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)). Rens. au 06 17 51 78 02.

*Le Journal d'Ici n°540 semaine du 6 au 12 novembre 2014*



## Tennis de table - Saint-Paul-Cap-de-Joux (81)



Le Ping saint-paulais déborde d'activité

Le Ping saint-paulais, après avoir organisé le tournoi en faveur du Téléthon, participait le week-end dernier à la sixième journée du championnat par équipes. L'équipe 1 qui évolue en régionale 1 a réalisé le match nul face à Albi 1, un résultat qui ne condamne pas encore l'équipe à la descente. Si elle n'est pas condamnée à redescendre en R2, elle n'a plus son destin entre les mains.

L'équipe 2 (régionale 3) s'est imposée largement contre Bretenoux-Biars sur le score de 13 à 1 et assure définitivement son maintien à ce niveau. En revanche, les résultats n'ont pas été aussi bons en départementale 1 et 2 où les équipes saint-paulaises se sont inclinées face à Castres sur le score de 9 à 5, une défaite un peu rageante au vu de la rencontre et face à Carmaux devrait monter en D1. L'équipe 5 du PSP, en départementale 3, l'a facilement emporté face à Castres 5 sur le score de 12 à 2, une victoire qui fait du bien au moral après une mauvaise série. L'équipe 6 (D3) n'a pas joué. Sa rencontre face à Lacaune a été décalée à cause de la neige à une date ultérieure. Dimanche, le Ping saint-paulais se déplaçait à Castres pour le premier tour du Défi Ping. Le club était représenté par une délégation de 14 jeunes débutants. Ils se sont tous très bien comportés en démontrant leurs progrès depuis le début de la saison. En poussins, Soan termine à une belle deuxième place ; en benjamins, Valentin monte sur la première marche du podium. Nathan, Paul, Louis, Gabriel, Alexis et Flavian ont également réalisé de belles prestations. En minimes, Maxime termine 2e et Thomas 3e. Dylan et Hugo se sont arrachés sur chaque match. En cadets, Gaston termine 3e et Jules un peu derrière. Dans le cadre du week-end du Téléthon, le Ping a organisé un tournoi ouvert à tous avec cinquante joueurs. Le club a récolté 255€ en faveur du Téléthon. Le prochain rendez-vous aura lieu les 12 et 13 décembre pour la dernière journée de la phase.

**[La Dépêche du Midi 12-12-2014](#)**

*La Dépêche du Midi*

## Objectifs atteints pour le ping Saint-Paulais

Publié le 20/12/2014 à 03:51. Mis à jour le 20/12/2014 à 09:50

Saint-Paul-Cap-de-Joux (83)



Une concentration maximale est nécessaire aux joueurs

En cette fin d'année 2014, il est temps pour le Ping saint paulais de faire les bilans, notamment cela de la phase 1 du championnat par équipes. L'équipe 1, qui évoluait en régionale 1. Elle s'est maintenue en terminant sixième de sa poule. Il s'agit là d'une très belle performance de la part des quatre joueurs placés sous les ordres de Grégory Soulier, leur capitaine. L'équipe 2 se place quant à elle cinquième de sa poule en régionale 3. Elle assure ainsi également son maintien. L'équipe 3 termine pour sa part troisième de la départementale 1. Elle jouera la montée dès janvier prochain. L'équipe 4 a réussi à arracher une belle quatrième place en départementale 2 après une phase assez compliquée pour son capitaine Enric Thomas. L'équipe 5, évoluant elle aussi en départementale 3, a terminé à la cinquième place de sa poule. Enfin, l'équipe 6 du Ping saint paulais, composée exclusivement de jeunes formés au club, finit à une belle cinquième place de sa poule toujours en Départementale 3 et ce pour la plus grande joie de son capitaine, Kevin Louarn qui est aussi le technicien principal du club. Sur le plan des compétitions individuelles, le PSP a obtenu d'excellents résultats tant au niveau départemental que régional, notamment avec des jeunes très motivés.

Rendez-vous est fixé dès le début du mois de janvier pour la première compétition de l'année 2015 avec le «Top régional de détection» qui aura lieu à Toulouse. Le championnat par équipes reprendra dès le week-end du 17 janvier.

Si le club brille grâce à ses excellents résultats en compétition, il est aussi ouvert à tous les pratiquants - en pratiquantes - qui veulent simplement s'amuser en catégorie loisirs. Pour de plus amples renseignements il est possible de consulter le site internet [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com) ou de contacter Kevin Louarn en téléphonant au 06.17.51.78.02.

La Dépêche du Midi

[tamtam.info/saint-paul-objectifs-atteints-pour-le-ping-saint-paulais/](http://tamtam.info/saint-paul-objectifs-atteints-pour-le-ping-saint-paulais/)

## Saint Paul. Objectifs atteints pour le Ping Saint Paulais

Date: décembre 28, 2014 | Laisser un commentaire | 40 Views



En cette fin d'année 2014, il est temps de faire les bilans notamment de la Phase 1 du Championnat par Equipes. L'équipe 1, qui évoluait en Régionale 1, s'est maintenue en terminant 5ème de sa poule, une très belle performance de la part des 4 joueurs sous les ordres de Grégory Soulier, leur Capitaine. L'équipe 2 se place 5ème de sa poule en Régionale 3 et assure également son maintien. L'équipe 3 termine 3ème de la Départementale 1 et jouera la montée dès Janvier. L'équipe 4 arrache une belle 4ème place en Départementale 2 après une phase assez compliquée pour son Capitaine Enric Thomas. L'équipe 5, évoluant en Départementale 3, termine à la 5ème place de sa poule. Enfin, l'équipe 6, composée exclusivement de jeunes formés au club, finit à une belle 5ème place de sa poule en Départementale 3 à la plus grande joie de son Capitaine, Kevin Louarn qui est aussi le Technicien Principal. Sur le plan des compétitions individuelles, le PSP a obtenu d'excellents résultats tant au niveau départemental que régional notamment avec des jeunes motivés. Rendez dès le début du mois de Janvier pour la première compétition de l'année 2015 avec le Top Régional de Détection à Toulouse. Le Championnat par Equipes reprend dès le weekend du 17 Janvier



## **SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX** Objectifs atteints pour les pongistes

**E**n ce début d'année, il est temps de faire les bilans notamment de la Phase 1 du Championnat par Equipes. L'équipe 1, qui évoluait en Régionale 1, s'est maintenue en terminant 6<sup>e</sup> de sa poule, très belle performance de la part des 4 joueurs sous les ordres du capitaine Grégory Soulier. L'équipe 2 se place 5<sup>e</sup> de sa poule en Régionale 3 et assure également son maintien. L'équipe 3 termine 3<sup>e</sup> de la Départementale 1 et joue la montée dès ce mois-ci. L'équipe 4 arrache une belle 4<sup>e</sup> place en Départementale 2 après une phase assez compliquée pour son capitaine Eric Thomas. L'équipe 5, évoluant en Départementale 3, termine à la 5<sup>e</sup> place. Enfin, l'équipe 6, composée exclusivement de jeunes formés au club, finit à une belle 5<sup>e</sup> place en Départementale 3 à la plus grande joie de son capitaine, Kevin Louarn (qui est aussi le technicien principal).

En compétitions individuelles, le PSP a obtenu d'excellents résultats tant au niveau départemental que régional. La première compétition de 2015 est le Top Régional de Détection à Toulouse, puis le championnat par équipes reprend dès le weekend du 17 janvier.

Renseignements sur le site internet ([www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com))  
ou auprès de Kevin Louarn au 06 17 51 78 02.

***Le Journal d'ici n° 549 – Semaine du 8 au 14 janvier 2015***

## Saint paul. Tennis de table : Un beau week-end pour le PSP !

Date: janvier 27, 2010 | Laisser un commentaire | 82 Views



Le week-end dernier Ping Saint Paulais présentait de nombreux joueurs au critérium départemental et régional et a une nouvelle fois brillé à l'occasion de ce troisième tour avec quatre premières places.

En seniors, Victorien Leblond, en R2 (32 joueurs), assure le maintien avec une 18<sup>ème</sup> place. Jean-François Robert accède à la R2 avec sa belle victoire en D1 (15 joueurs). Vincent Audouin se maintient en terminant 11<sup>ème</sup> et Giovan Gumberteau descend en finissant 15<sup>ème</sup>. Charles Drieu La Rochelle monte en D1 grâce à une belle 2<sup>ème</sup> place en D2 (17 joueurs). Michel Tiplié remonte en D3 en terminant 3<sup>ème</sup> en D4 (15 joueurs).

Du côté des jeunes, en moins de 18 ans, Guillaume Blanc finit 8<sup>ème</sup> de D1 (12 joueurs). Claire Dufau réalise l'exploit du 3<sup>ème</sup> tour en terminant 1<sup>ère</sup> en R1 (6 joueuses) et accède du coup pour le dernier Tour à la Nationale 2. En moins de 15 ans, Maxime Boustouler, en R1 (24 joueurs) termine 17<sup>ème</sup> et risque de redescendre en D1. Au niveau départemental (24 joueurs) Rémi Pratnarty échoue en finale. Tristan Cauquil finit 7<sup>ème</sup>. Arthur Mouy 9<sup>ème</sup>, Mattéo Séon 13<sup>ème</sup>, Ugo Chemin 14<sup>ème</sup>, Axel Monot 15<sup>ème</sup> et Baptiste Durand 17<sup>ème</sup>. En moins de 13 ans, en R1 (24 joueurs) Tanguy Grandjean finit à une belle 7<sup>ème</sup> place. Mohamed Lazzaoui se maintient brillamment avec une 12<sup>ème</sup> place. En départementales (15 joueurs), Corentin Donnart réalise l'exploit de terminer 1<sup>er</sup> pour sa 2<sup>ème</sup> compétition. Il bat en final son copain Mathis Chollut. Samuel Ricardou termine 6<sup>ème</sup>, Anatole Boubiquante 7<sup>ème</sup>, Gautier Peyrard 10<sup>ème</sup> et Aurélien Armand 15<sup>ème</sup>.

Enfin, en moins de 11 ans, en R1 (22 joueurs), Jules Dutriaux termine à une belle 11<sup>ème</sup> place, Malo Sères se maintient avec une 15<sup>ème</sup> place tandis que Quentin Grandjean descend en terminant seulement 18<sup>ème</sup>. En Départemental (10 joueurs), Luigi Baselga-Colas accède de nouveau à la Régional en terminant à la 1<sup>ère</sup> place. Gabin Ferreira-Augé finit une nouvelle fois à une belle 3<sup>ème</sup> place et Laurent Grandjean 10<sup>ème</sup>. Un troisième tour qui a soutu pour le PSP avec de belles performances.

## PAYS D'AGOUT Des Saint-Paulais sur les podiums

Les samedi 24 et dimanche 25 janvier derniers, le Ping Saint Paulais présentait de nombreux joueurs au critérium départemental et régional. Le club a une nouvelle fois brillé à l'occasion de ce 3<sup>ème</sup> tour, avec notamment 4 premières places.

En seniors, Victorien Leblond, en R2 (32 joueurs), assure le maintien avec une 18<sup>ème</sup> place. Jean-François Robert accède à la R2 avec sa belle victoire en D1 (15 joueurs), Vincent Audouin se maintient en terminant 11<sup>ème</sup> et Giovan



Claire Dufau termine 1<sup>ère</sup> en Régionale 1 et accède à la Nationale 2. DR

Gumberteau descend en finissant 15<sup>ème</sup>. Charles Drieu La Rochelle monte en D1 grâce à une belle 2<sup>ème</sup> place en D2 (17 joueurs). Michel Tiplié remonte en D3 en terminant 3<sup>ème</sup> en D4 (15 joueurs).

En moins de 18 ans, Guillaume Blanc finit 9<sup>ème</sup> de D1 (12 joueurs). Claire Dufau réalise l'exploit en terminant 1<sup>ère</sup> en R1 (6 joueuses) et accède pour le dernier tour à la Nationale 2.

En moins de 15 ans, Maxime Boustouler, en R1 (24 joueurs) termine 17<sup>ème</sup> et risque de redescendre en D1. Au niveau départemental (24 joueurs) Rémi Pratnarty échoue en finale. Tristan Cauquil finit 7<sup>ème</sup>, Arthur Mouy 9<sup>ème</sup>, Mattéo Séon 13<sup>ème</sup>, Ugo Chemin 14<sup>ème</sup>, Axel Monot 15<sup>ème</sup> et Baptiste Durand 17<sup>ème</sup>.

En moins de 13 ans, en R1 (24 joueurs) Tanguy Grandjean finit à une belle 7<sup>ème</sup> place, Mohamed Lazzaoui se maintient brillamment avec une 12<sup>ème</sup> place. En départemental (15 joueurs), Corentin Donnart réalise l'exploit de terminer 1<sup>er</sup> pour sa 2<sup>ème</sup> compétition. Il bat en finale son copain Mathis Challut. Samuel Ricardou termine 6<sup>ème</sup>, Anatole Boubiquante 7<sup>ème</sup>, Gautier Peyrard 10<sup>ème</sup> et Aurélien Armand 15<sup>ème</sup>.

Rens. [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

Le Journal d'ici n°552 - Semaine du 29/01 au 04/02/2015



# Tennis de table : le PSP accède à la Nationale 2

Publié le 30/01/2015 à 03:53. Mis à jour le 30/01/2015 à 08:30

## Tennis de table - Saint-Paul-Cap-de-Joux (81)



Claire Dufau termine première en Régionale 1 et accède à la Nationale 2.

Le week-end dernier, Ping saint-paulais présentait de nombreux joueurs au critérium départemental et régional et a une nouvelle fois brillé à l'occasion de ce troisième tour avec quatre premières places.

En seniors, Victorien Leblond, en R2 (32 joueurs), assure le maintien avec une 18<sup>e</sup> place. Jean-François Robert accède à la R2 avec sa belle victoire en D1 (15 joueurs), Vincent Audouin se maintient en terminant 11<sup>e</sup> et Giovan Guimberteau descend en finissant 15<sup>e</sup>. Charles Drieu, La Rochelle, monte en D1 grâce à une belle 2<sup>e</sup> place en D2 (17 joueurs). Michel Tiplié remonte en D3 en terminant 3<sup>e</sup> en D4 (15 joueurs).

Du côté des jeunes, en moins de 18 ans, Guillaume Blanc finit 9<sup>e</sup> de D1 (12 joueurs). Claire Dufau réalise l'exploit du 3<sup>e</sup> tour en terminant 1<sup>re</sup> en R1 (6 joueuses) et accède du coup pour le dernier tour à la Nationale 2.

En moins de 15 ans, Maxime Boustouler, en R1 (24 joueurs) termine 17<sup>e</sup> et risque de redescendre en D1. Au niveau départemental (24 joueurs), Rémi Pratmarty échoue en finale, Tristan Cauquil finit 7<sup>e</sup>, Arthur Mouy 9<sup>e</sup>, Mattéo Séon 13<sup>e</sup>, Ugo Chemin 14<sup>e</sup>, Axel Monot 15<sup>e</sup> et Baptiste Durand 17<sup>e</sup>. En moins de 13 ans, en R1 (24 joueurs) Tanguy Grandjean finit à une belle 7<sup>e</sup> place, Mohamed Lazraoui se maintient brillamment avec une 12<sup>e</sup> place.

En départementale (15 joueurs), Corentin Donnart réalise l'exploit de terminer 1<sup>er</sup> pour sa 2<sup>e</sup> compétition. Il bat en final son copain Mathis Challut. Samuel Ricardou termine 6<sup>e</sup>, Anatole Boulpiquante 7<sup>e</sup>, Gautier Peyrard 10<sup>e</sup> et Aurélien Armand 15<sup>e</sup>.

Enfin, en moins de 11 ans, en R1 (22 joueurs), Jules Dutriaux termine à une belle 11<sup>e</sup> place, Malo Seres se maintient avec une 15<sup>e</sup> place, tandis que Quentin Grandjean descend en terminant seulement 18<sup>e</sup>. En départemental (10 joueurs), Luigi Baselga-Colas accède de nouveau à la Régional en terminant à la 1<sup>re</sup> place, Gabin Ferreira-Augias finit une nouvelle fois à une belle 3<sup>e</sup> place et Laurian Grandjean 10<sup>e</sup>.

Un troisième tour qui a souri pour le PSP avec de belles performances.

*La Dépêche du Midi*

## Ping : de jolis résultats

Les 24 et 25 janvier, le Ping St Paulais présentait de nombreux joueurs au critérium Départemental et Régional et a une nouvelle fois brillé à l'occasion de ce 3ème Tour avec notamment 4 premières places. Résultats complets: Séniors, Victorien Leblond, en R2 (32 joueurs), assure le maintien (18ème). Jean-François Robert accède à la R2 avec sa victoire en D1 (15 joueurs), Vincent Audouin se maintient (11ème) et Giovan Guimberteau descend (15ème). Charles Drieu La Rochelle monte en D1 grâce à une 2ème place en D2 (17 joueurs). Michel Tiplié remonte en D3 (3ème en D4, 15 joueurs). En moins de 18 ans, Guillaume Blanc finit 9ème de D1 (12 joueurs). Claire Dufau réalise l'exploit du 3ème Tour (1ère en R1, 6 joueuses) et accède à la Nationale 2. En moins de 15 ans, Maxime Boustouler, en R1 (24 joueurs) termine 17ème et risque de redescendre en D1. Au niveau départemental (24 joueurs) Rémi Pratomarty échoue en finale, Tristan Cauquil finit 7ème, Arthur Mouy 9ème, Mattéo Séon 13ème, Ugo Chemin 14ème, Axel Monot 15ème et Baptiste Durand 17ème. En moins de 13 ans, en R1 (24 joueurs) Tanguy Grandjean finit à la 7ème place, Mohamed Lazraoui se maintient



• Claire Dufau du PSP termine 1ère en Régionale 1 et accède à la Nationale 2.

(12ème). En Départemental (15 joueurs), Corentin Donnart réalise l'exploit de terminer 1er pour sa 2ème compétition. Il bat en finale son copain Mathis Challut. Samuel Ricardou termine 6ème, Anatole Boulpiquante 7ème, Gautier Peyrard 10ème et Aurélien Armand 15ème. En moins de 11 ans, en R1 (22 joueurs), Jules Dutriaux termine à une belle 11ème place, Malo Sères se maintient (15ème) tandis que Quentin Grandjean descend en terminant 18ème. En Départemental (10 joueurs), Luigi Baselga-Colas accède de nouveau à la Régionale en terminant 1er, Gabin Ferreira-Augias finit à une belle 3ème place et Lau-

rian Grandjean 10ème. Merci à l'ensemble des coaches et aux parents venus encourager leurs champions. Le dernier week-end de janvier, La Régionale 1 reçoit le samedi à 15h30 l'équipe de Jeunesse sportive Cugnaux Villeneuve Tolosane 3, la Régionale 3, l'équipe de du TT Blagnac 6, l'équipe 4 D2 celle du TT Labastide-Gaillac 4 et l'équipe 6 D3, celle de l'UP Mazamet 3. L'équipe D1 rencontre Mazamet 2 le 30 janvier à 20h à Mazamet, l'équipe 5 D3 du PSP se déplace à Castelnau-de-Montmiral le samedi 31 à 16h30 pour y rencontrer l'équipe de Labastide-Gaillac 6. Infos : [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)



## Le Ping Santé se tourne vers les seniors

Publié le 12/03/2015 à 03:53

Saint-Paul-Cap-de-Joux (81)



Le Ping Santé se tourne vers les seniors

Le Ping Saint-Paulais, meilleur club formateur du département au niveau des jeunes, se tourne désormais vers un public bien particulier : celui des seniors (hommes et femmes ayant dépassé les 60 ans). L'éducateur professionnel Kevin Louarn va mettre en place des séances adaptées avec un programme bien précis dans le but de proposer une activité physique hebdomadaire ludique et tournée vers la pratique bien-être. «Il n'y a pas d'âge pour jouer au ping. Nos aînés auront ainsi la possibilité de conserver leur motricité, leur adresse et leurs capacités physiques durablement avec un sport que chacun a certainement pratiqué dans sa jeunesse», précise le club. Bien loin de la compétition, ces séances permettront à chacun et chacune de faire un peu d'exercice, garder la forme et en même temps de se divertir dans la plus grande convivialité.

Les séances se déroulent au gymnase de Saint-Paul-Cap-de-Joux le vendredi de 10 heures à 11 h 30. L'association prête le matériel et les premières séances sont gratuites.

Pour plus de renseignements il est possible de contacter Kevin au 06 17 51 78 02 ou de se rendre sur le site internet du club : [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

La Dépêche du Midi

### Saint-Paul-Cap-de-Joux

## Le Ping Santé Senior au gymnase

Le Ping Saint Paulais, meilleur club formateur du Département au niveau des jeunes, se tourne désormais vers un public bien particulier : les seniors (personnes, hommes et femmes, ayant dépassé les 60 ans). L'éducateur professionnel, Kevin Louarn, va mettre en place des séances adaptées avec un programme bien précis dans le but de proposer une activité physique hebdomadaire ludique et tournée vers la pratique « bien être ». Il n'y a pas d'âge pour jouer au ping. Nos aînés auront ainsi la possibilité de conserver leur motricité, leur adresse et leurs capacités physiques durablement avec

un sport que chacun a certainement pratiqué dans sa jeunesse. Bien loin de la compétition, ces séances permettront à chacun et chacune de faire un peu d'exercice, garder la forme et en même temps de se divertir dans la plus grande convivialité. Les séances se déroulent au Gymnase de Saint Paul Cap de Joux tous les vendredis de 10h à 11h30. L'association prête le matériel et les premières séances sont gratuites. Si vous souhaitez plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Kevin au 06 17 51 78 02 ou le site internet du club : [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

### SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Les jeunes font une place aux anciens



Les aînés découvrent la pratique avec Kevin Louarn. (1)

Le Ping Saint Paulais, élu meilleur club formateur du département au niveau des jeunes, se tourne désormais vers un public bien particulier : les seniors (hommes et femmes ayant dépassé les 60 ans). L'éducateur professionnel, Kevin Louarn, met en place des séances adaptées avec un programme bien précis dans le but de proposer une activité physique hebdomadaire ludique et tournée vers la pratique « bien être ».

Il n'y a pas d'âge pour jouer au ping. Les aînés auront ainsi la possibilité de conserver leur motricité, leur adresse et leurs capacités physiques durablement avec un sport que chacun a certainement pratiqué dans sa jeunesse.

Bien loin de la compétition, ces séances permettront à chacun et chacune de faire un peu d'exercice, garder la forme et en même temps de se divertir dans la plus grande convivialité.

Les séances se déroulent au gymnase de Saint Paul Cap de Joux tous les vendredis de 10h à 11h30, l'association prête le matériel et les premières séances sont gratuites.

Renseignements auprès de Kevin au 06 17 51 78 02 ou sur le site [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

Le Journal d'Ici n° 580  
semaine du 26-03-2015 au 01-04-2015



## Le Ping assure en départementale

Publié le 23/03/2015 à 03:52, Mis à jour le 23/03/2015 à 07:39

### Tennis de table - Saint-Paul-Cap-de-Joux (81)



Corentin Donnart et Ugo Chemin.

Le week-end dernier avait lieu la cinquième journée du championnat départemental par équipes. L'équipe 1 (Régionale 1) s'incline logiquement face à l'équipe 1 de Frouzins 13 à 1, favorite pour la montée en PN. Elle reste en dernière position de la poule et a de grandes chances de redescendre en R2. L'équipe 2 du Ping saint paulais, qui évolue en régionale 3 perd après un match assez serré face à l'équipe 1 d'Olemps 9 à 5, équipe plus solide dans les moments importants. Elle reste dans le trio de tête de la poule. L'équipe 3 (qui évolue en départementale 1) s'impose dans un match crucial pour le maintien face à l'équipe 2 de Castres sur le score serré 8 à 6. Le maintien est en ligne de mire pour les saint paulais. L'équipe 4 (départementale 2) gagne la rencontre face à l'équipe 4 de Lacabarède 9 à 5 après un match tendu du début jusqu'à la fin. Une victoire qui va leur permettre de jouer le haut du tableau. L'équipe 5 (D3) s'est inclinée assez lourdement face à Albi 9 sur le score de 11 à 3. L'équipe 6 (D3) s'impose largement face à l'équipe 3 de Graulhet 12 à 2. Une belle deuxième victoire pour nos jeunes qui continuent leur belle aventure. Une cinquième journée qui a souri aux équipes évoluant en Départementale avec 3 victoires. Deux journées encore et les objectifs seront pratiquement remplis pour l'ensemble des équipes. *Pour de plus amples informations il est possible de contacter le club en téléphonant au 06 17 51 78 02 ou de consulter le site internet [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com).*

*La Dépêche du Midi*

## Saint Paul. Le Ping assure en départementale

Date: mars 19, 2015 | Laisser un commentaire | 64 Views



Ce week-end avait lieu la 5ème journée du Championnat par équipes. Voici les résultats complets des 6 équipes. L'équipe 1 (Régionale 1) s'incline logiquement face à l'équipe 1 de Frouzins 13 à 1, favorite pour la montée en PN. Elle reste en dernière position de la poule et a de grandes chances de redescendre en R2. L'équipe 2 (R3) perd après un match assez serré face à l'équipe 1 d'Olemps 9 à 5, équipe plus solide dans les moments importants. Elle reste dans le trio de tête de la poule. L'équipe 3 (Départementale 1) s'impose dans un match crucial pour le maintien face à l'équipe 2 de Castres sur le score serré 8 à 6. Le maintien est en ligne de mire. L'équipe 4 (D2) gagne la rencontre face à l'équipe 4 de Lacabarède 9 à 5 après un match tendu du début jusqu'à la fin. Une victoire qui va leur permettre de jouer le haut du tableau. L'équipe 5 (D3) s'est inclinée assez lourdement face à Albi 9 sur le score de 11 à 3. L'équipe 6 (D3) s'impose largement face à l'équipe 3 de Graulhet 12 à 2. Une belle deuxième victoire pour nos jeunes qui continuent leur belle aventure. Une cinquième journée qui a souri aux équipes évoluant en Départementale avec 3 victoires. Deux journées encore et les objectifs seront pratiquement remplis pour l'ensemble des équipes.

### Saint-Paul-Cap-de-Joux

## Le Ping assure en Départementale



• Corentin Donnart et Ugo Chemin du PSP en double face à l'équipe de Graulhet.

Ce week-end avait lieu la 5ème journée du Championnat par équipes. Voici les résultats complets des 6 équipes. L'équipe 1 (Régionale 1) s'incline logiquement face à l'équipe 1 de Frouzins 13 à 1, favorite pour la montée en PN. Elle reste en dernière position de la poule et a de grandes chances de redescendre en R2. L'équipe 2 (R3) perd après un match assez serré face à l'équipe 1 d'Olemps 9 à 5, équipe plus solide dans les moments importants. Elle reste dans le trio de tête de la poule. L'équipe 3 (Départementale 1) s'impose dans un match crucial pour le maintien face à l'équipe 2 de Castres sur le score serré 8 à 6. Le maintien est en ligne de mire. L'équipe 4 (D2) gagne la rencontre face à l'équipe 4 de Lacabarède 9 à 5 après un match tendu du début jusqu'à la fin. Une victoire qui va leur

permettre de jouer le haut du tableau. L'équipe 5 (D3) s'est inclinée assez lourdement face à Albi 9 sur le score de 11 à 3. L'équipe 6 (D3) s'impose largement face à l'équipe 3 de Graulhet 12 à 2. Une belle deuxième victoire pour nos jeunes qui continuent leur belle aventure. Une cinquième journée qui a souri aux équipes évoluant en Départementale avec 3 victoires. Deux journées encore et les objectifs seront pratiquement remplis pour l'ensemble des équipes. Si vous souhaitez plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le 06 17 51 78 02 ou [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

#### Loto du ping

Loto le 4 avril 20h30, salle des fêtes, organisé par le Ping Saint Paulais. Nombreux lots de valeur.



## Saint-Paul. Titres par classements régionaux du Ping

Date: mai 10, 2015 | Laisser un commentaire | 43 Views



Ce dimanche 3 Mai, à Plaisance du Touch, s'est déroulé l'échelon régional des Titres par Classements. Dans le tableau F5 (-599 points) sur les 8 joueurs présentes 3 étaient du PSP: Claire Dufau, Emmanuelle Benoit et Ludivine Durand. Et le triplé n'est pas passé loin. Claire l'emporte en finale face à Emmanuelle. Juste avant elle gagne en demi-finale Ludivine qui termine au pied du podium. Si tout va bien Claire et Emmanuelle sont qualifiées pour l'échelon national qui auront lieu les 20 et 21 Juin dans la région Nantaise. Dans le Tableau H12 (-1299 points), Kevin Louarn n'a pas réussi l'exploit et perd en 1/16ème. Bravo à nos féminines qui ont brillamment représenté les couleurs du PSP. Rendez vous le week end du 20 juin pour Les Championnats de France de Titres par Classement.

[tamtarn.info/saint-paul-titres-par-classements-regionaux-du-ping/](http://tamtarn.info/saint-paul-titres-par-classements-regionaux-du-ping/)



**Saint-Paul-Cap-de-Joux**

## Le Ping St-Paulais en force au 4<sup>e</sup> Tour du Critérium Fédéral

Ce week-end les jeunes et moins jeunes du Ping St Paulais ont disputé le 4<sup>ème</sup> et dernier Tour du Critérium Fédéral. Le club a connu une nouvelle fois pas mal de podiums tant chez les Jeunes que chez les Séniors. Voici les Résultats complets : en Séniors, Victorien Leblond, en Régional 2 (32 joueurs), termine à une belle 6<sup>ème</sup> place. Kevin Louarn termine à la 2<sup>ème</sup> place juste devant Charles Drieu La Rochelle en Départemental 1 (8 joueurs). Vincent Audouin termine 8<sup>ème</sup>. Kevin Balayé finit 7<sup>ème</sup> en D2 (12 joueurs). Michel Tiplié monte sur la 2<sup>ème</sup> marche du podium en D3 (15 joueurs). Du côté des jeunes, en moins de 15 en Départemental (24 joueurs), Rémi Pralmarty termine 3<sup>ème</sup> avec quelques regrets après sa demi-finale. Il termine juste devant Maxime Boustouler. Mattéo Séon réalise une belle performance en terminant 6<sup>ème</sup>. Arthur Mouly n'est pas loin avec une belle 8<sup>ème</sup> place. Baptiste Durand termine quant à lui 15<sup>ème</sup>. En moins de 13 ans, en R1 (24 joueurs) Tanguy Grandjean finit à la 8<sup>ème</sup> place après une défaite rageante en quart. Mohamed Lazraoui termine 17<sup>ème</sup> et Corentin Donnat, pour sa pré-



mière compétition à ce niveau finit 20<sup>ème</sup>. En Départemental (10 joueurs), Mathis Challut après avoir échoué deux fois en finale, termine cette fois-ci sur la plus haute marche du podium. Samuel Ricardou continue d'être régulier en terminant 5<sup>ème</sup> juste devant Gauthier Peyrard qui confirme ses progrès. Simon Gombert finit 8<sup>ème</sup>, Aurélien Armand 9<sup>ème</sup> et Yann Drieu La Rochelle

10<sup>ème</sup>. Ambre Laporte termine à la 8<sup>ème</sup> place (13 joueuses) malgré l'absence de coach. Une belle performance de sa part. Enfin, en moins de 11 ans, en R1 (23 joueurs), Jules Dutriaux termine 7<sup>ème</sup>. Il est capable de faire beaucoup mieux. Luigi Baselga-Colas passe un peu à côté de sa compétition en terminant 20<sup>ème</sup>. En Départemental (12 joueurs), Quentin Grandjean l'emporte sans

grande difficulté. Laurian Grandjean réalise une belle performance en prenant la 4<sup>ème</sup> place. Emilien Ricardou finit 9<sup>ème</sup>. Un quatrième Tour qui a vu les belles victoires de Mathis et de Quentin et de plusieurs podiums notamment chez les adultes. Merci à l'ensemble des coaches présents et aux parents venus encourager leurs champions.

## SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

# Les jeunes pongistes s'imposent à deux reprises

**M**athis Challut et Quentin Grandjean. Ils sont deux à avoir fait briller les couleurs du Ping St-Paulais sur la plus haute marche du podium du 4ème et dernier tour du critérium fédéral. Ils viennent parachever les superbes résultats de l'ensemble des pongistes du club. Mais puisque l'histoire a tendance à ne retenir que le vainqueur, il semble légitime de mettre en avant la régularité de Maxime chez les moins de 13 ans au niveau départemental. Après deux échecs en finale, le voilà enfin couronné de succès. Quant à Quentin, il n'aura pas eu le temps de trembler et s'impose facilement chez les moins de 11 ans, toujours au niveau départemental.

S'il est difficile d'être exhaustif dans les résultats tant les pongistes St-Paulais ont été nombreux à prendre part à la compétition, notons également le joli podium du jeune Rémy Prtmarty et des moins jeunes Kevin Louarn et Michel Tiplié. Enfin, au niveau régional, Victorien Leblond a parfaitement tiré son épingle du jeu avec une belle 6ème place.

Un résultat d'ensemble très satisfaisant qui récompense le travail des athlètes et des coaches, mais aussi des nombreux parents présents à l'occasion !



Les jeunes Saint-Paulais en force au critérium fédéral. DR.

**Le Journal d'ici n° 566**  
**Semaine du 7 au 13 mai 2015**

## Le Ping st-paulais en force au 4e tour du Critérium fédéral

Publié le 14/05/2015 à 02:03. Mis à jour le 14/05/2015 à 02:30

Tennis de table



Les jeunes pousses du club.

Le week-end dernier, les jeunes et moins jeunes du Ping saint-paulais ont disputé le quatrième et dernier tour du Critérium fédéral. Le club a connu une nouvelle fois beaucoup de podiums tant chez les jeunes que chez les seniors. En seniors, Victorien Leblond, en Régional 2 (32 joueurs), termine à une belle sixième place. Kevin Louarn termine à la deuxième place juste devant Charles Drieu La Rochelle en Départemental 1 (8 joueurs). Vincent Audouin termine huitième. Kevin Balayé finit septième en D2. Michel Tiplié monte sur la deuxième marche du podium en D3.

Du côté des jeunes, en moins de 15 en Départemental (24 joueurs), Rémy Prtmarty termina troisième avec quelques regrets après sa demi-finale. Il termine juste devant Maxime Boustouler. Mattéo Séon réalise une belle performance en terminant sixième. Arthur Mouly n'est pas loin avec une belle huitième place. Baptiste Durand termine quant à lui quinzième. En moins de 13 ans, en R1 (24 joueurs), Tanguy Grandjean finit à la huitième place après une défaite rageante en quart. Mohamed Lazraou termine dix-septième et Corentin Donnat, pour sa première compétition à ce niveau, finit vingtième. En départemental, Mathis Challut, après avoir échoué deux fois en finale, termine cette fois-ci sur la plus haute marche du podium. Samuel Ricardou continue d'être régulier en terminant cinquième juste devant Gautier Peyrard qui confirme ses progrès. Simon Gombert finit huitième. Aurélien Armand neuvième et Yann Drieu, La Rochelle, dixième. Ambre Laporte termine à la huitième place malgré l'absence de coach. Une belle performance de sa part. Enfin, en moins de 11 ans, en R1 (23 joueurs), Jules Dutriaux termine septième. Luigi Baselga-Colas passe un peu à côté de sa compétition en terminant vingtième.

En Départemental, Quentin Grandjean l'emporte. Laurian Grandjean prend la quatrième place. Emilen Ricardou finit neuvième.

Ce quatrième tour, qui a vu les belles victoires de Mathis et de Quentin et de plusieurs podiums, notamment chez les adultes grâce à l'ensemble des coaches présents et aux parents venus encourager leurs champions.

**La Dépêche du Midi du 14 mai 2015**

La Dépêche du Midi



# Trois champions du Tarn au Ping st-paulais

Publié le 19/05/2015 à 03:52, Mis à jour le 19/05/2015 à 07:58

Tennis de table



Les graines de champions du Ping saint-paulais.

Jeudi dernier, le Ping st-paulais a une nouvelle fois brillé à Castres avec de nombreuses médailles aux titres départementaux.

En moins de 11 ans, Jules Dutriaux l'emporte en finale face à Edouard et devient champion du Tarn avec juste derrière Quentin Grandjean et Luigi Baselga-Colas qui complètent le podium. Emilien s'incline en quart de finale. En moins de 13 ans, Tanguy Grandjean devient une nouvelle fois champion du Tarn après l'avoir été en benjamins en 2013. Il gagne la finale face à Corentin dans une ambiance de folie. Jules, Mathis, Quentin s'inclinent en quart.

En moins de 15 ans, Remi Pratmarty termine sur la troisième marche du podium. Il n'a pas réussi à trouver de solution dans sa demi-finale. Arthur, Maxime Boustouler et Tristan perdent en quart après un joli parcours. En moins de 18 ans, Florian Janela termine second et Rémi s'incline en huitième après un match épique face à Aymeric. En doubles jeunes, les duos Rémi-Mohamed et Arthur-Mattéo montent sur la troisième marche du podium. Arthur et Mattéo ont démontré une belle complémentarité qui peut s'avérer payante dans les années à venir. Chez les seniors, Florian s'incline en quart face une nouvelle fois à Maxime qui s'imposera plus tard.

Du côté des filles, en moins de 15 ans, Ludivine Durand termine une nouvelle fois sur la deuxième marche du podium. En moins de 18 ans, Claire Dufau devient championne du Tarn, une juste récompense après une saison pleinement accomplie. Ludivine complète sa belle collection avec une médaille de bronze. En seniors, Claire assure et monte sur la troisième marche du podium après une compétition d'un bon niveau. Enfin, en doubles, Claire-Emmanuelle et Ludivine associée à Nadia montent sur la troisième marche du podium.

Cette journée restera dans les annales du PSP avec une ambiance de folie pour certains matchs, une vraie cohésion d'équipe, des jeunes toujours à fond et que du bonheur malgré quelques déceptions.

*La Dépêche du Midi*

[La Dépêche du Midi - 19 mai 2015](#)



tamtarn.info/une-pluie-de-medailles-pour-le-ping-saint-paulais/

## Une pluie de médailles pour le Ping Saint Paulais

Date: juin 05, 2014 | Laisser un commentaire | 41 Views



Lors des Titres Départementaux Individuels qui se déroulaient cette saison le Jeudi 29 Mai à Carmaux, le Ping Saint Paulais était représenté dans toutes les catégories garçon et fille.

Le bilan comptable est historique pour le PSP avec pas moins de 18 médailles mais seulement deux titres : **Angèle Marquier** qui devient **championne du Tarn Benjamine** alors qu'elle n'est que poussine ; **Rémi Pratmarty** associé à **Sylvain Flan** sont devenus **champion du Tarn en doubles jeunes**.

Il y a eu ensuite 8 médailles d'argent et 8 de bronze. Une journée qui restera dans les annales du club. L'ensemble des joueurs, des parents et coachs présents se sont régalés. Une dernière compétition qui clôture une très belle saison pour le Ping Saint Paulais. Le vendredi 27 Juin aura lieu l'Assemblée Générale du Club à la Saint Paulaise à Saint Paul Cap de Joux. N'hésitez pas à venir.

## Le ping santé pour les seniors

Publié le 12/07/2015 à 05:52. Mis à jour le 12/07/2015 à 08:28

Autres sports - Zoom



Toujours en mouvement, le club propose désormais du ping santé aux plus de 60 ans. Adapté et encadré par des éducateurs spécifiquement formés, son objectif est de pratiquer le tennis de table de manière ludique mais encadrée, tout en profitant des bienfaits d'une activité physique. « Cette année, Kevin Louam passait sa seconde année de formation du DEJEPS au CREPS de Montpellier, formation qu'il a brillamment obtenue.

Ces séances de ping santé sont validées par un médecin du sport. Cette activité est déjà intégrée au plan régional sport santé bien-être », souligne Francis Malige.

Outre le développement du tennis de table auprès d'un nouveau public, cette activité permet aussi de proposer des créneaux en journée sur un territoire allant de Saint-Lieux-lès-Lavaur à Lugan en passant par Saint-Paul-cap-de-Joux ou Lavelanet.

### Un club précurseur

Dans ce domaine aussi le Ping saint-paulais est précurseur, il est le seul à proposer cette activité en Midi-Pyrénées dans cette discipline.

Concrètement il n'est pas indispensable d'adhérer au Ping saint-paulais, cette action étant menée en partenariat avec différents clubs des aînés ruraux Génération Mouvement. « Plus tard nous pourrions aussi proposer cette activité à Lautrec où nous avons démarré une antenne l'an dernier » confie le président du club.

Cette ouverture vers les seniors poursuit une politique d'accueil de tous les publics depuis le baby ping avec des tables de jeu adaptées jusqu'aux seniors. Car si le ping saint-paulais brille par ses résultats avec notamment une équipe composée de Benoît Hervé, Adrien Tomatis, Florian Janel et Grégory Soulier (capitaine) évoluant en régionale 1, toute la partie loisirs ou plus exactement plaisir n'en est pas pour autant oubliée.

**La Dépêche du Midi du 12 juillet 2015**

## Francis Malige, le président : « Il y a aussi la formation des arbitres et bénévoles »

Publié le 12/07/2015 à 05:51. Mis à jour le 12/07/2015 à 08:28

Autres sports - 3 questions a



Avec 130 licenciés le Ping saint-paulais (ou PSP) est le premier club du département en termes de licenciés, soit un cinquième des licenciés du département. Parmi les licenciés on compte 80 % de moins de 18 ans - grâce notamment à l'école de tennis de table - mais aussi une part de plus en plus importante de personnes âgées pratiquant cette activité en catégorie loisirs. Francis Malige, président du club, est à l'origine de la formation de celui-ci en 1986.

**Comment s'est fait le choix de mettre cet accent sur la formation ?**

C'est quelque chose qui est venu naturellement, c'est dans l'esprit même du club. Être le meilleur club du département dans la formation traduit une réelle volonté du club. Il y a aussi la formation des arbitres et des bénévoles.

**Quelles sont aujourd'hui les difficultés du club ?**

La salle Gilbert-Léarte ne permet pas d'accueillir plus de dix tables. Nous souhaiterions pour que le club se développe et pour faire aussi des bénéfices pouvoir organiser des étapes de championnat ou des critériums. Ce handicap nous fragilise un peu. Ici, dans le sud de la France, les choses sont différentes que dans le nord. Notre objectif est à présent de pérenniser l'emploi que nous avons créé.

**Quelles seront les activités du club cet été ?**

Nous allons organiser les traditionnels tournois d'été du Ping saint-paulais, ouverts à tous (licenciés et non-licenciés). Ils auront lieu cette année les vendredis 17, 24 et 31 juillet ainsi que le vendredi 7 août. Ils se dérouleront à partir de 21 heures à la salle des sports Gilbert-Léarte. Les inscriptions sont à faire au 06 98 88 63 71

**La Dépêche du Midi du 12 juillet 2015**

JCC



# Saint-Paul : premier club formateur du département

Publié le 12/07/2015 à 03:53, Mis à jour le 12/07/2015 à 08:28

Autres sports - Tennis de table



Le baby ping permet aux plus jeunes de s'initier à ce sport./Photo DDM

En 2001, le PSP avait remporté largement la première place au challenge départemental des clubs formateurs. Une place qu'il n'a plus quittée depuis, obtenant l'an dernier la septième place au challenge régional des clubs formateurs. Le club saint-paulais compte même un formateur employé en CDI.

Cet accent mis sur les jeunes joueurs, notamment avec le baby ping ou les interventions périscolaires dans les écoles et collèges, a porté ses fruits par exemple avec Laurian Grandjean. «Il a gagné deux fois le tournoi régional de détection. Il a été le meilleur joueur de Midi-Pyrénées de sa catégorie», se félicite le président du club saint-paulais. Laurian Grandjean a aussi participé à un tournoi regroupant quatre régions du Sud-Ouest et a terminé à la quatrième place. Au PSP, avec le baby ping et de tables adaptées, il est possible de s'initier dès 4 ans à la pratique pongiste.

## Un salarié à plein-temps

«Nous avons la chance de pouvoir les former très tôt. Ils peuvent être entraînés par des professionnels et nous avons beaucoup de bénévoles. Ce savoir-faire explique sans doute en partie nos titres» explique Francis Malige. Le club a ainsi pu engager la saison dernière en compétition une équipe junior, deux équipes en régionale et quatre équipes en départementale. «C'est important d'avoir une équipe d'un bon niveau pour progresser, mais la compétition n'est pas notre seule priorité» souligne Francis Malige. Chaque semaine le PSP assure 16 séances d'entraînement d'une heure et demie.

Le meilleur exemple de cet esprit et de cette priorité à la formation est sans doute celui de Kevin Louarn qui a mis entre parenthèses son rôle de joueur pour se consacrer avec succès à l'encadrement des jeunes joueurs. Ce pongiste passionné, formé au club, vient de devenir professionnel. «Il y a quinze ans on n'aurait jamais imaginé avoir un jour un joueur qui devienne professionnel et avoir un salarié à plein-temps», confie Francis Malige, aujourd'hui ravi par le travail accompli par les bénévoles de l'association.

*La Dépêche du Midi du 12 juillet 2015*

JCC



TENNIS DE TABLE

# Saint-Paul: premier club formateur du département



Le baby ping permet aux plus jeunes de s'initier à ce sport. Photo: A. Saut

**E**n 2011, le PSP avait remporté largement la première place au challenge départemental de classement. Une place qu'il n'a plus quittée depuis, obtenant l'indépendance la septième place au challenge régional de classement. Le club s'auto-gère et compte même en formation employée en CDE.

Cet argent va sur les jeunes joueurs, notamment dans le baby ping où les interventions pédagogiques dans les écoles et collèges, à perte des fruits par exemple avec Laurian Grandjean. « Il a gagné deux fois le championnat de détention. Il a été le meilleur joueur de Midi-Pyrénées de sa catégorie », se félicite le président du club saint-paulais. Laurian Grandjean a aussi participé à un tournoi regroupant quatre régions de Sud-Ouest et a terminé à la quatrième place. Au PSP, avec le baby ping et de stables adap-

tées, il est possible de s'initier dès 4 ans à la pratique ping-pong.

**Un salaire à plein-temps**

« Nous avons la chance de pouvoir les former tels tels. Ils sont très entraînés par des professionnels et nous avons beaucoup de bénévoles. Ce sera la seule équipe sera disputée en partie nos titres », explique Francis Malige. Le club a ainsi pu engager le spécialiste de la compétition une équipe junior,

deux équipes en régionale et quatre équipes en départementale. « C'est important d'avoir une équipe d'un bon niveau pour progresser, mais la compétition n'est pas notre seule priorité », souligne Francis Malige. Chaque semaine le PSP assure 16 séances d'entraînement d'une heure et demie. Le meilleur exemple de cet esprit de cette priorité à la formation est sans doute celui de Kevin Lemaire qui a mis entre po-

renches son rôle de joueur pour se consacrer avec succès à l'encadrement des jeunes joueurs. Ce joueur passionné, formé au club, vient de devenir professionnel. « Il y a quinze ans on n'est jamais imaginé avoir un jour un joueur qui devienne professionnel et avoir un salaire à plein-temps », confie Francis Malige, aujourd'hui ravi par le travail accompli par les bénévoles du Fédération.

**GROS PLAN**

C'est plan cette semaine sur le Club de Tennis de Table de Saint-Paul Cap-de-Joux connu pour être le premier club formateur du département.

**3 QUESTIONS A**

**FRANCIS MALIGE, LE PRÉSIDENT: «IL Y A AUSSI LA FORMATION DES ARBITRES ET BÉNÉVOLES»**



Le club compte 100 licenciés.

Avec 130 licenciés le Ping saint-paulais (ou PSP) est le premier club du département en termes de licenciés, soit un vingtième des licenciés du département. Parmi les licenciés on compte 60 % de moins de 18 ans - grâce notamment à l'école de tennis de table - mais aussi une part de plus en plus importante de personnes âgées pratiquant cette activité en catégorie loisirs. Francis Malige, président du club, est à l'origine de la formation de ce lieu: c'est en 1986. Comment s'est fait le choix de mettre cet accent sur la formation ?

C'est quelque chose qui est venu naturellement. C'est dans l'esprit même du club. Être le meilleur club du département dans la formation traduit une réelle volonté du club. Il y a aussi la formation des arbitres et des bénévoles. Quelles sont aujourd'hui les difficultés du club ? La salle Gilbert-Léaire ne permet pas d'accueillir plus de dix tables. Nous souhaiterions pour que le club se développe et pour faire aussi des bénéfices pour un projet ou des arbitres. Ce handicap nous fragilise un peu. Dans le sud de la France, les choses sont

différentes que dans le nord. Notre objectif est à présent de pérenniser l'équipe que nous avons eue. Quelles seront les activités du club en 2014 ? Nous allons organiser les traditionnels tournois d'été de Ping saint-paulais ouverts à tous (licenciés et non-licenciés). Ils auront lieu cette année les vendredis 12 et 19 juillet ainsi que le vendredi 2 août. Ils se dérouleront à partir de 9 heures à la salle des sports Gilbert-Léaire les inscriptions sont à faire au 06 58 88 54 79

**ZOOM**

**Le ping santé pour les seniors**



Les premiers cours de ping santé ont eu lieu à Lavaur. Photo: C. G.

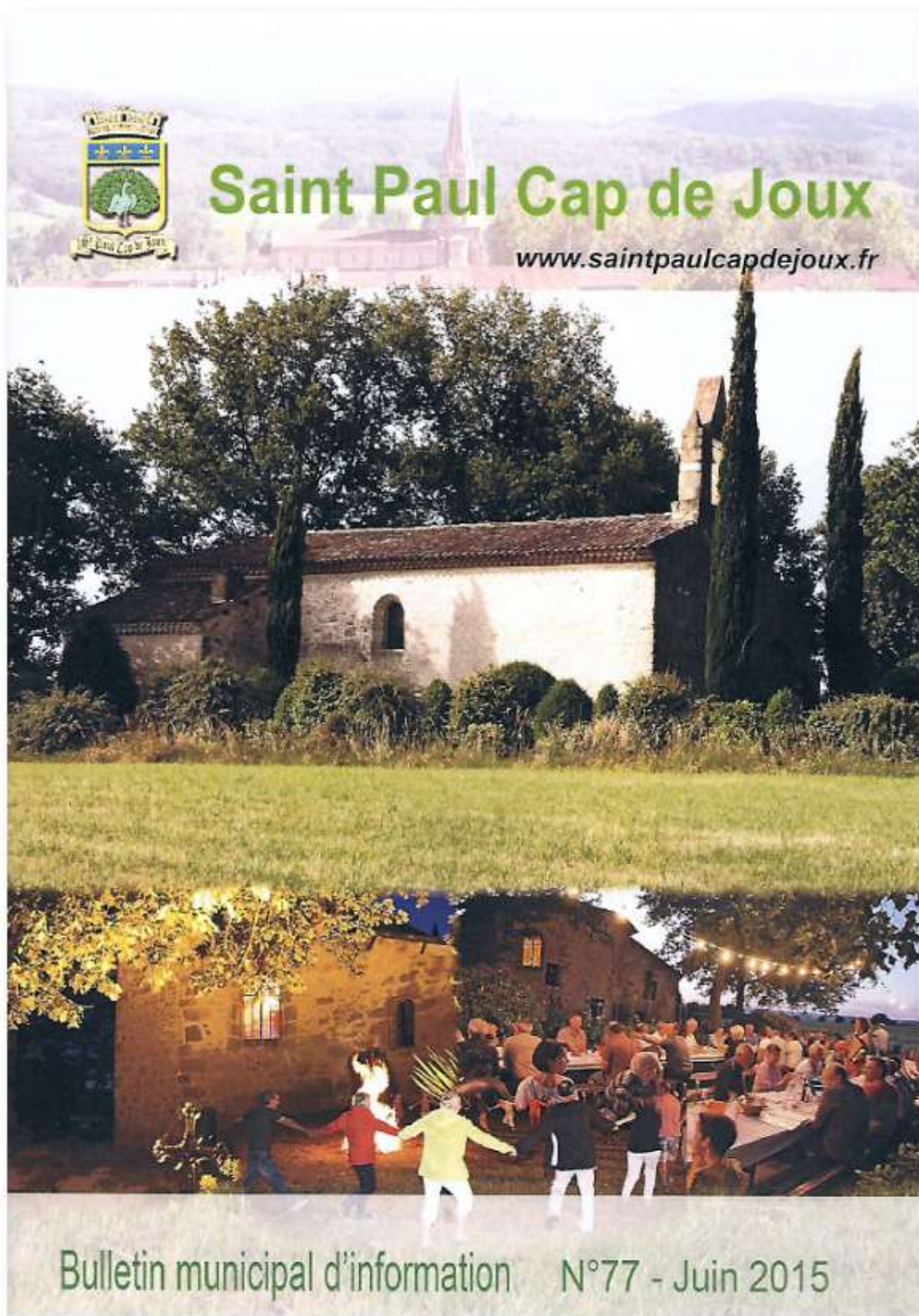
Tous jours et annuellement, le club propose de nouveaux cours de ping santé aux plus de 60 ans. Adaptés et encadrés par des éducateurs spécialement formés, son objectif est de pratiquer le tennis de table mais aussi de faire des rencontres, tout en profitant des bénéfices d'une activité physique. « Cette année, Kevin Lemaire nous a fait une seconde année de formation du DUEPS au CREPS de Montjean, formation qu'il a brillamment obtenue. Ces séances de ping santé sont validées par un médecin du sport. Cette activité est déjà intégrée au plan régional sport santé bien-être », souligne Francis Malige.

Outre le développement du tennis de table auprès d'un nouveau public, cette activité permet aussi de proposer des créneaux en journée sur un territoire éloigné de Saint-Lieux-la-Lavaur à Lavaur en passant par Saint-Paul-cap-de-Joux ou Lavaur.

**Un club précurseur** Dans ce domaine aussi le Ping saint-paulais est précurseur, il est le seul à proposer cette activité en club. Il y a des clubs dans d'autres départements. Concrètement il n'est pas indispensable d'adhérer au Ping saint-paulais, cette action s'adresse en partenariat avec différents clubs de sites ruraux.

Gilchristine Mourvasson, « l'initiatrice » nous propose aussi proposer cette activité à Lavaur où nous avons démarré une association l'an dernier » confie le président du club. Cette ouverture vers les seniors poursuit une politique d'accueil de tous les publics depuis le baby ping avec des tables de jeu adaptées jusqu'à nos seniors. Ce ping santé peut être brillant par ses résultats avec notamment une équipe composée de Benoit Hervé, Adrien Tassinat, Florian Jambard et Grégory Soudier qui évoluent en régionale 1, toute la partie seniors ou plus exactement plus n'est pas pour autant oubliée.







## Du ping pour tous et un club au top

La saison 2014-2015 se termine et à l'heure des traditionnels bilans, le PSP affiche une santé qui fait plaisir à voir.

Sur le plan des résultats, seul le championnat par équipes n'aura pas permis à nos joueurs de connaître régulièrement le plaisir de la victoire. Parmi les équipes engagées au niveau départemental, **les équipes 4, 5 et 6 ont obtenu d'excellents résultats**; seule **l'équipe 3** jouant en Départementale 1 a connu beaucoup de **difficultés pour se maintenir**. Au niveau régional, **l'équipe 2 (Régionale 3) a réalisé deux phases correctes** malgré l'appel de joueurs amenés à aider **l'équipe fanion**. En Régionale 1, après avoir arraché le maintien en phase 1, nos pongistes ont beaucoup souffert en phase 2, victimes de longues blessures pour deux d'entre eux. Cette pénible fin de saison et la **descente en Régionale 2** n'enlève rien au mérite de chacun et tous doivent être remerciés pour leurs efforts.

Parmi les multiples compétitions de jeunes où le PSP a été densément représenté, nous mettons ici en avant les principaux résultats.

Honneur aux dames et notamment à **Claire Dufau** qui a remporté le titre de **championne du Tam en juniors**, ainsi que les **finale régionales par classement** dans sa catégorie. Elle disputera du côté de Nantes les finales nationales avec **Emmanuelle Benoit**. Honneur aussi à **Ludivine Durand** qui elle aussi a collectionné les médailles et les podiums au niveau départemental et régional. Idem pour **Ambre Laporte** et **Emmanuelle Benoit**, cette dernière ayant obtenu ses diplômes d'animatrice fédérale tennis de table et le grade d'arbitre régional.

Côté garçons, les résultats sont excellents.

**Laurian Grandjean**, jeune pousse né en 2007, confirme les grands espoirs placés en lui : **Vainqueur pour la seconde fois du Tournoi Régional de Détection, 4<sup>ème</sup> du Top de Zone Sud Ouest** et plein d'autres médailles un peu partout font de lui un **réel espoir du ping midi-pyrénéen**.

Son frère **Tanguy** lui est **champion du Tam minimes** (deux ans après son titre en benjamins) au terme d'une finale d'anthologie.

**Jules Dutriaux** remporte lui aussi le **titre en benjamins**. Si l'on rajoute les autres médailles, une quinzaine, remportées sur ces championnats, on mesure combien le PSP a atteint ses objectifs.



Claire Dufau et  
Ludivine Durand



Tanguy Grandjean



Jules Dutriaux et  
Quentin Grandjean



## **Ping Saint Paulais, à la table des meilleurs**

*Dans la droite ligne de la saison passée, le Ping Saint Paulais a bien démarré la nouvelle saison. Si l'Assemblée Générale de juin dernier avait mis en valeur de très bons résultats sportifs, il est probable que dans quelques mois, l'Assemblée générale 2015 en fasse de même.*

*A cette heure, le nombre de licenciés a déjà dépassé les 120 licenciés et il y a fort à parier que le PSP fera encore mieux que la saison passée.*

*En matière de promotion, l'association réalise de nombreux articles de presse dans les journaux locaux.*

*Les Tournois internes, à l'image des tournois de l'été dernier, ouverts aux licenciés et non licenciés se déroulent dans une excellente ambiance. Chacun d'entre vous peut ainsi contacter le club pour y participer. Le club a même eu l'honneur d'un média national et d'apparaître deux fois sur le site Internet llosport, site appartenant au groupe L'Equipe. Le site Internet et la page Facebook du club rencontrent aussi un large public.*

*En matière purement sportive, l'association comporte une équipe de techniciens tous formés qui secondent Kévin chaque semaine.*

*La section baby ping propose plein de jeux éducatifs aux enfants de 4/7 ans. En groupe restreint, les enfants s'amuse énormément et en redemandent.*

*Toujours sur le site de Saint Paul, les plus grands n'ont jamais été aussi nombreux et remplissent les 15 tables.*

*Les premières compétitions Interclubs Tam-Aveyron, Tournoi Poussins-Benjamins, Critérium fédéral ont déjà permis d'engranger de nombreux titres et médailles.*

*Meilleur club tarnais depuis 5 ans, le PSP entend bien le rester et chacun se mobilise au quotidien.*



**Nos benjamins,  
vainqueurs des Interclubs**

**Le plaisir de s'entraîner**



# Bulletin Municipal de Vielmur-sur-Agout

## Le Petit Vielmurois n°34

### Le Ping Saint Paulais en pleine santé

La saison 2014/2015 vient de se terminer et le PSP aura une nouvelle fois brillé par ses nombreux bons résultats tant sur le plan départemental que sur le plan régional. Plein de titres et de médailles, des dizaines de podiums, le PSP demeure ainsi dans l'élite régionale tout en mettant en place des actions innovantes comme le Ping Santé Seniors.

Une nouvelle saison va démarrer sur Vielmur à partir du mercredi 9 septembre. Petits et grands pourront ainsi venir à la salle polyvalente taper la balle et s'amuser de 16h30 à 18h pour les enfants et de 18h à 19h30 pour les adultes. 6 tables et tout le matériel nécessaire seront mis à votre disposition. Kévin Louarn et l'équipe des bénévoles du PSP vous accueilleront avec plaisir.

Pour ceux qui veulent déjà essayer le ping et se défier rendez-vous lors des tournois d'été amicaux à 20h30. Les non licenciés seront les bienvenus et la convivialité sera plus que jamais présente.

Inscriptions : Kévin Louarn  
Tel : 06 17 61 76 02  
Mail : kevin.louarn@live.fr

(Inscriptions auprès de Michel Tiplé ou 06.88.88.63.71 ou mail : contact@pingstpaulais.com)



Entraînement à la salle polyvalente de Vielmur

Cet été, Le PSP organise des animations ouvertes à tous sous forme de tournois (prêts de raquettes possible) aux dates ci-après :

→ Tournois d'été à St Paul, salle des sports : 10/17/24/31 juillet + 7 août 2015

Tournois d'été à Lautrec, salle des sports du collège : 8 juillet et 12 août 2015

### L'été au centre de loisirs

#### Les mini camps:

8/12ans CAP DECOUVERTE (sport aventure) du 06 au 10 juillet  
4/5ans Razisse (nature et environnement) du 15 au 17 juillet  
6/7ans Paulinet (équitation) du 20 au 24 juillet  
8/12 ans ST FERREOL (spéléo, accrobranche) du 3 au 7 août

#### Ouverture du centre à Vielmur:

- 6 au 31 juillet  
- 1er et 4ème semaine du mois d'août

renseignements :  
05.63.74.33.79 ou 05.63.75.21.06

Le clae

### VIELMUR SUR AGOUT

4 et 5 Juillet 2015

22<sup>ème</sup> FOIRE A TOUT

organisée par la PETANQUE VIELMUROISE

et  
1<sup>ère</sup> EXPOSITION D'ART  
organisée par la Municipalité Salle Polyvalente  
et  
MARCHÉ DE VILLAGE : Dimanche 5 juillet  
de 8 heures à 12 heures



Tarif emplacement :

5 Euros les 4 m<sup>2</sup> pour une journée  
Paiement de l'emplacement à l'inscription  
Sans paiement nos de réservation.

Service 4 juillet : après offert aux exposants par la Petanque Vielmuroise à 19 H

Inscriptions de 9 H à 19 H Auprès de :

GUILLEN Luc : 06 32 72 91 86

NARES Angel : 05 63 74 34 27

avant le 30 juin 2015

### Concours des maisons fleuries

Comme chaque année, n'hésitez pas à participer!

Si vous souhaitez participer à l'embellissement du village en fleurissant vos maisons jardins ou balcons, retournez cet imprimé (ou sa copie sur papier libre ou téléphonez à la Mairie) avant le 30 juin.

Palmarès Dimanche 19 juillet à l'occasion de la fête.



Nom/Prénom :

Numéro de téléphone :

Adresse :





# Bulletin Municipal de Lautrec



ecipa.fr  
Tél : 05.63.70.52.67

## Agenda du Lautrécois-Pays d'Agout

Avril 2015

Office de Tourisme Intercommunal

Bureau à Lautrec - Tél : 05 63 75 31 40 - Bureau à St-Paul Cap de Joux - Tél : 05 63 50 17 01 - Mail : lautrectourisme81@gmail.com



Quand ?	Où ?	Quoi ?	Comment ?
Avril	Magrin	Visites du Château-Musée	Tous les dimanches et jours fériés de 15h à 17h30. Contact : 05 63 70 63 82
Du 1 <sup>er</sup> au 30 avril	Lautrec	Exposition de peintures Sylvie Joron	A l'Office de Tourisme (Lautrec)
Vendredi 3 avril	Lautrec	Théâtre musical et mini-concert	A 21h, au café Plùm. Récits contés au bar, par la Cie Parpaya Digounaye. Infos : 05 63 70 83 30
Samedi 4 avril	Vielmur	Repas du Tennis Club Vielmuurois	Contact : 06.20.46.35.89
Samedi 4 avril	Saint Paul Cap de Joux	Loto du Ping du St Paulais	A 20h30 à la salle des fêtes. Contact : 06 86 85 94 93
Samedi 4 avril	Lautrec	JAZZ et MUSIQUE IMPROVISÉE	A 21h, au café Plùm. Tarifs : 5€ / 8€. Infos : 05 63 70 83 30
Dimanche 5 avril	Vielmur	Marché de plein vent	De 8h30 à 12h au centre du village.
Dimanche 5 avril	Lautrec	Café Citoyen	A 10h30 au Café Plùm, « Les conflits interculturels dans un monde globalisé »
Lundi 6 avril	Puycalvel	Rando et Omelette de Pâques	8h45 : rando, de 12 km (2€) - 12h : chasse aux œufs - 12h30 : apéritif offert - 13h : repas (8€) Réservation avant le 31 Mars 2015 au 05 63 75 91 41, ou 05 63 75 94 62
Lundi 6 avril	Lautrec	Exposition de voitures anciennes	De 11h à 16h, au complexe sportif. Organisé par Tarn Rétro Auto
Lundi 6 avril	Montdragon	Portes ouvertes au Kabarionet	Chemin de rieucourmet, de 16h à 18h. A découvrir : un nouveau lieu de spectacle, présentations de l'agenda des animations à venir avec l'association Spoppen'art et la production Fantofan. Collation offerte. Tél : 09 70 35 83 53 ou 06 89 84 41 93



www.lautrec.fr

# Lautrec

## Bulletin d'Informations Municipales

Département du Tarn - Arrondissement de Castres  
Bulletin Janvier 2015



## Le Ping Saint Paulais s'installe à Lautrec

Avec bientôt 30 années d'existence, le Ping Saint Paulais est bien établi dans le monde associatif local et dorénavant il va intervenir sur le village.



1<sup>er</sup> club tarnais par le nombre de ses licenciés (126 la saison passée), consacré meilleur club formateur de jeunes depuis 5 saisons, le club connaît depuis des années un réel développement. Des titres de champions du Tarn ou de Midi-Pyrénées, de très nombreuses médailles ou titres sur les compétitions départementales et régionales enrichissent le palmarès du club saison après saison. 6 équipes représentent le club de la Départementale 3 à la Régionale 1.



Ouverte à tous et toutes depuis plus de 10 ans, une véritable école de tennis de table propose différentes séances. De nombreux techniciens bénévoles, tous diplômés, interviennent, ainsi qu'un technicien salarié à temps complet, Kevin Louarn, ex enfant de l'école de ping. Le staff technique compte ainsi une quinzaine de membres, entraîneurs, arbitres ou juges arbitres.



Dans le cadre de son développement, le Ping Saint Paulais, au-delà de la pratique compétitive se tourne aussi de plus en plus vers la pratique loisirs avec des actions spécifiques pour les publics seniors ou féminins. Le fait de jouer pour son bien-être avec une dépense physique raisonnée est primordial pour les techniciens.

Le Ping Saint Paulais accorde aussi une grande place à la convivialité et tout au long de l'année, des événements sportifs et festifs rassemblent tous les adhérents.

Afin de se rapprocher de ses licenciés et devenir un véritable club intercommunal, l'association a fait le choix il y a 3 ans de créer des antennes. En plus de Saint Paul Cap de Joux qui est le site initial, Vielmur, Lugan accueillent ainsi le PSP pour le plus grand plaisir des pongistes. Les pratiques compétitives et loisirs sont proposées sur chacun des sites.

Le travail réalisé en collaboration avec Monsieur Thierry Daguzan, Président de la Commission Association et Vie Locale, porte ainsi ses fruits. Le club remercie le Maire, la Commission et le Conseil Municipal pour leur intérêt et leur accueil chaleureux.



A partir de septembre 2014, le Ping Saint Paulais ouvre donc une nouvelle antenne sur la commune. C'est avec une très grande satisfaction que le club pourra ainsi proposer des séances de tennis de table tous les mercredis de 13h30 à 15h30 dans la salle des sports Jacques Mazens. Ces séances seront ouvertes à toutes et tous (à partir de 7 ans) et s'adresseront à des personnes intéressées par la pratique en compétition ou en loisirs.



Plus d'informations sur notre site internet :

[www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

ou en contactant Patrice PRADELLES au 06 09 91 48 79 ;

[patrice.pradelles@gmail.com](mailto:patrice.pradelles@gmail.com)

## Le Ping, pourquoi pas vous ?



A mi saison, l'activité tennis de table à Lautrec se porte bien. Les séances du mercredi après-midi se déroulent dans une ambiance sympathique et malgré une fréquentation encore modeste, le Ping Saint Paulais est satisfait d'intervenir pour la première année dans le village.

Tous les mercredis de 13h30 à 15h30, petits et grands ont la possibilité de s'initier sous les conseils de Kévin Louarn, technicien diplômé du club.

Plein de jeux, d'exercices variés permettent ainsi de prendre beaucoup de plaisir à dompter la petite balle orange et à réaliser des échanges. Les progrès sont rapides et au bout de quelques séances, chacun a plaisir de constater combien il est capable de réaliser tops spins, blocs et autres poussettes. Naturellement les matchs ont une belle part dans ces séances, les joueurs peuvent se défier amicalement.



La première partie de saison a vu nos équipes, engagées en championnat, atteindre tous leurs objectifs et gageons qu'il en sera de même sur la deuxième phase de la saison.

Les résultats individuels ont aussi été excellents et il est très probable que, de nouveau, le club soit classé, en juin prochain, comme le meilleur club du Tarn et l'un des tous meilleurs de la région.

Depuis janvier, l'association intervient également tous les mardis dans le cadre des activités périscolaires. Nul doute qu'avec cette initiation, certains enfants souhaiteront aller plus loin et bénéficier ensuite des services du club, des cours et de l'accès aux éventuelles compétitions de leur âge.

Le ping version Ping Saint Paulais, c'est la pratique d'une activité physique, ludique et surtout très conviviale où chacun et chacune a sa place. Certains licenciés ont participé à leurs premiers tournois et les compétitions à venir permettront certainement de pouvoir déjà évoluer à un niveau très correct.

La pratique loisirs est aussi l'autre point fort de l'association. Adultes et enfants peuvent évoluer en toute liberté en bénéficiant de conseils à la demande.

Que ce soit à Lautrec, Vielmur, Saint Paul ou Lugan, le Ping Saint Paulais est ouvert à tous.

A partir de janvier, le PSP propose des inscriptions à tarif réduit, n'hésitez pas à contacter Kévin Louarn au 06 17 51 78 02

ou par mail : [kevin.louarn@live.fr](mailto:kevin.louarn@live.fr)

Toutes les informations utiles sont à retrouver sur le site [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

## Confrérie Ail rose de Lautrec

Au cours du second semestre, les membres de la confrérie de l'ail rose de Lautrec ont assuré la promotion du terroir aux quatre coins de l'hexagone.

En effet, ce sont 27 confréries où nous avons été présents.

Au total sur l'année 2014, nous avons participé à plus de 50 sorties, allant de la Mayenne au Pays Basque en passant par le Centre, l'Aquitaine et le Languedoc Roussillon.

En cette période de fin d'année, les confréries observent elles aussi la trêve des confiseurs.

Nous tenons à remercier la municipalité pour son soutien logistique (mise à disposition des salles pour nos réunions et notre chapitre).

Enfin, pour terminer ce propos, la confrérie de l'ail rose de Lautrec vous présente ses vœux de santé, bonheur et réussite pour 2015.

Que ces fêtes soient belles et vous procurent la joie.

Confraternellement vôtre.

Le Grand Conseil



# Magazine

Une revue

## « Rebonds »

*Riche d'une soixantaine de pages elle est éditée*

*depuis 2005*

*à plus de 180 exemplaires*

*Elle est destinée à être diffusée à tous les*

*adhérents, partenaires, collectivités etc...*





# REBONDS N°25



## De 7 à 77 ans, le PSP va de l'avant !



**Simon Gauzy**  
L'interview



**Des jeunes au top !**



**Le Ping Santé Senior**

Bientôt 30 ans ! Le Ping Saint Paulais est en pleine santé. Le ping, c'est la santé et du plus jeune de nos licenciés au plus âgé ; taper la balle est toujours générateur de plaisir et de bien être.

Ce Rebonds 25 fait la part belle à notre jeunesse saint paulaise qui, dans la continuité des saisons précédentes, accumule les bonnes performances. Son enthousiasme et sa vitalité enchantent techniciens, dirigeants et évidemment parents.

S'il est un exemple à suivre par notre jeunesse, c'est bien celui de Simon Gauzy, qui nous a bien gentiment accordé une longue interview. Nous avons suivi Simon dès ses premiers exploits et le retrouver, dix ans après, à seulement 20 ans, au sommet du ping pong mondial, est un réel bonheur.

Mais le ping n'est effectivement pas réservé aux plus jeunes et le PSP souhaite dorénavant se tourner davantage vers la génération des 60 ans et plus. Kévin Louarn va, dans le cadre du projet associatif et de sa formation, mettre en place des actions en faveur de ce public.

Des actions devraient donc voir le jour sur les sites de Saint Paul et de Lugan. Tout le club se mobilise dans ce sens. Le PSP est une grande famille et celle-ci va donc s'élargir en intégrant, nous l'espérons tous, cette génération des anciens peu représentée.

Vous l'aurez compris votre club n'a pas fini de grandir et il est encore loin de prendre sa retraite !

Très bonne année à tous!

Contacteur le club : 06 86 85 94 93

francis.malige81@gmail.com





# REBONDS N°26

Juillet 2015

## Mention très bien pour le PSP ☺



Portrait  
Laurie Castes



Enric, sur les traces  
de Kévin



Des féminines et  
des jeunes en or!!



Michel, un bénévole  
très actif!

Epreuves, résultats, examens, diplômes, notes, classements, formations, le tennis de table ressemble parfois à un cursus scolaire ou universitaire. Mais après tout, quelle différence? Notre école de tennis de table est le meilleur exemple de cette similitude. Apprendre, transmettre, former, encadrer, voici des verbes que le Ping Saint Paulais conjugue au quotidien, au présent mais aussi au futur. Faire en sorte que nos jeunes, mais aussi nos moins jeunes, aiment toujours apprendre, progresser, s'évaluer est l'essence même de l'équipe technique et sa raison d'exister.

Cette saison 2014/2015 n'aura pas fait exception à la règle.

Naturellement, nos jeunes pousses auront pour la plupart bien progressé, auront, pour certains, exploité tout leur potentiel, pour d'autres en auront utilisé une partie. Il en va de la volonté de chacun, mais l'équipe technique a fait de son mieux pour chacun et chacune.

A l'heure où le staff technique s'est enrichi lui aussi de nouveaux techniciens formés et diplômés, on a plaisir à vous annoncer que Kévin Louarn a brillamment obtenu son diplôme de technicien professionnel à travers le DEJEPS. Apprendre soi même avant de vouloir apprendre aux autres... Tout le monde se forme au PSP!

Une saison bien remplie! L'année pongiste s'est terminée sur une belle note avec nos féminines Emmanuelle et Claire qui ont disputé une épreuve nationale. A l'image de tous leurs camarades, des techniciens aux dirigeants, des joueurs aux bénévoles, elles ont bien mérité quelques vacances. Rendez-vous à la rentrée!

Contacteur le club : 06 86 85 94 93

francis.malige81@gmail.com

# A ffichage

*Affiche du tennis de table de St Paul Cap de Joux placardée dans :*

Les divers commerces des cantons,

*Syndicat d'initiative,*

Mairies,

Salles des sports de St Paul Cap de Joux, Vielmur, Lugan et Lautrec

Etablissements scolaires,

Centres de loisirs partenaires,

*Communauté de Communes*



Banderoles dans la salle des sports



*Affiche du Tournoi d'été organisé par le Ping Saint Paulais distribuée dans :*

Les clubs de Midi-Pyrénées

Les commerces

Mairies

*Affiche Fête du Ping placardée dans :*

Divers commerces des cantons,

Mairies,

Salles des sports de St Paul Cap de Joux et Vielmur,

Etablissements scolaires,

Centres de loisirs partenaires



# Téléthon

6 ET 7 DECEMBRE 2014

**VENDREDI 5 DECEMBRE.**  
**Le Ping Saint Paulais organise un tournoi  
amical pour le TELETHON.**

DEBUT DU TOURNOI AMICAL à 21h (ouvert pour tous :  
enfants, adultes, licenciés, non-licenciés).



Le tournoi sera payant et reversé pour le TELETHON.

Participation de 5€ (tournoi + crêpe offerte ou gâteaux maison).

Une urne pour les dons sera mise à disposition.

Une buvette sera présente lors du tournoi.



**VENEZ NOMBREUX !!**

Imprimé par nos soins – ne pas jeter sur la voie publique

# Affiche du Tournoi de Noël



## LE NOËL DU PING SAINT PAULAIS



**SAMEDI 20 DECEMBRE 2014**

A 09 h 30 STAGE de NOËL



A 14 h 00 TOURNOI AMICAL DE NOEL, salle des sports  
(Gratuit) (Enfants et adultes, licenciés, non licenciés)

A 18 h 30 REMISE DES PRIX à la salle des sports



A 19 h 00 APERITIF DE NOËL à la salle des sports.

Afin d'organiser, au mieux, cette journée, merci de réserver **avant le 15 Décembre 2014**, en transmettant le coupon réponse et le règlement, à Kévin.L, lors des entraînements. *(Pas de rappel)*



Famille : .....

Participation au tournoi:     Participation au stage:

NOM : ..... Prénom : .....    NOM : ..... Prénom : ..... X 5€

NOM : ..... Prénom : .....    NOM : ..... Prénom : ..... X 5€

NOM : ..... Prénom : .....    NOM : ..... Prénom : ..... X 5€

NOM : ..... Prénom : .....    NOM : ..... Prénom : ..... X 5€

Participation à l'apéritif de Noël :

oui

non

Règlement à l'ordre du : «Ping Saint Paulais»





# A ffiche du Ping Loisir

Joue au Tennis de Table...  
DECOUVRE LE PING LOISIR !!



Un programme adapté

Rester en forme et  
en bonne santé



Inscris-toi dans un club convivial



**PING SAINT PAULAIS**

*Saint-Paul, Vielmur, Lugan, Le Faget*

Renseignement : 06-86-85-94-93

[www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)



# A ffiche du Ping Saint Paulais

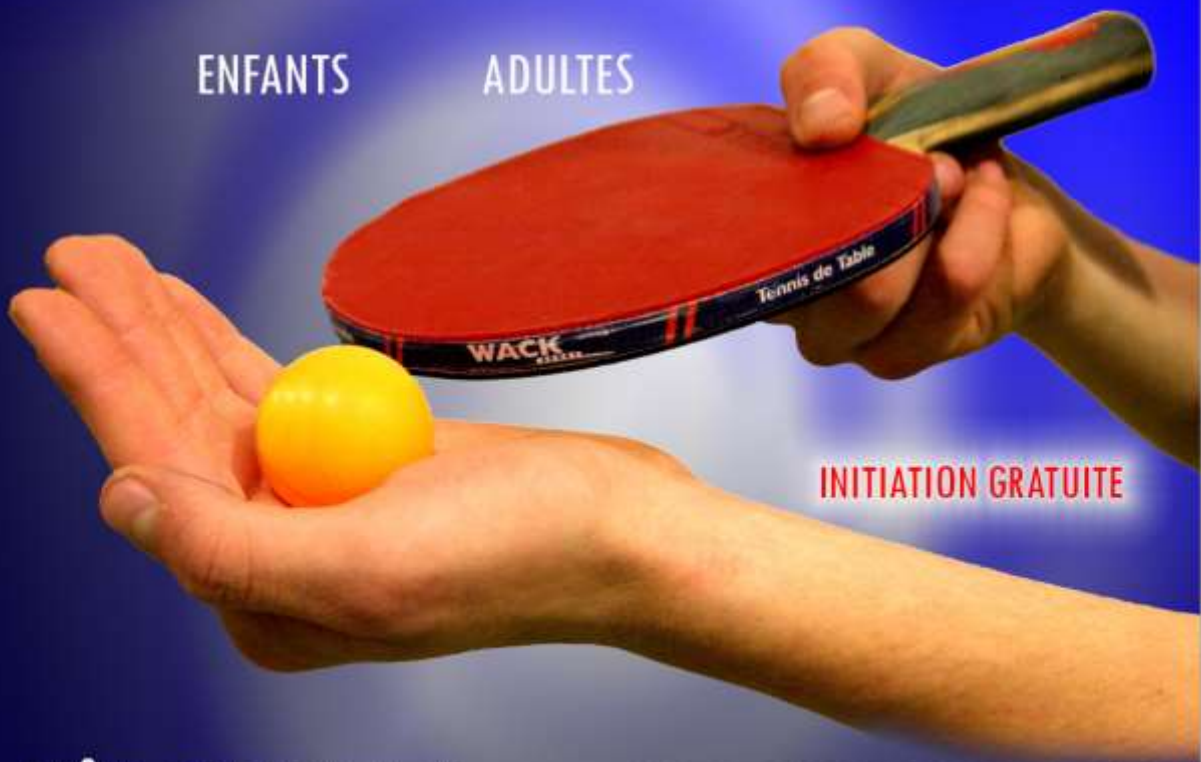
# TENNIS DE TABLE

LOISIRS

COMPETITION

ENFANTS

ADULTES



INITIATION GRATUITE

PRÊTS DE RAQUETTES

ENTRAINEURS DIPLOMES

## SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

TEL: 06 17 51 78 05

Mail : kevin.louarn@pingstpaulais.com



site: [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

# A ffiche du Ping Saint Paulais

**TENNIS DE TABLE**

LOISIRS      COMPETITION

ENFANTS      ADULTES



INITIATION GRATUITE

PRÊTS DE RAQUETTES      ENTRAINEURS DIPLOMES

**VIELMUR-SUR-AGOUT**

TEL: 06 17 51 78 05  
Mail : kevin.louarn@pingstpaulais.com



site: [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

**TENNIS DE TABLE**

LOISIRS      COMPETITION

ENFANTS      ADULTES



INITIATION GRATUITE

PRÊTS DE RAQUETTES      ENTRAINEURS DIPLOMES

**LAUTREC**

Au Gymnase tous les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30

TEL: 06 17 51 78 05  
Mail : kevin.louarn@pingstpaulais.com



site: [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

**TENNIS DE TABLE**

LOISIRS      COMPETITION

ENFANTS      ADULTES



INITIATION GRATUITE

PRÊTS DE RAQUETTES      ENTRAINEURS DIPLOMES

**LUGAN**

TEL: 06 17 51 78 05  
Mail : kevin.louarn@pingstpaulais.com



site: [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)



# A ffiches du Loto du Ping St Paulais



## DU PING ST PAULAIS

**SAMEDI**  
**4 avril 2015**  
 à  
**20 h 30**

**SALLE DES FÊTES**  
**SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX**

PREMIERE PARTIE		
Quine	Double quine	Carton plein
2 Pizzas MARCOU	Lot de Charcuterie	Produits Régionaux
Corbeille de fruits	1 Jambon	2 Repas Restaurant des 12 Etangs
1 Lot de Pâtisserie	Corbeille Foie Gras	Bon d'achat BIGOT 50€
Lot de vins	Bon d'achat Fleuriste 30€	Lot Fermier
Filet Garni	3 Pintades	Bon d'achat de Gras 50€
2 Pizzas MARCOU	1 Jambon	Week-End à VALRAS
DEUXIEME PARTIE		
2 Pizzas MARCOU	1 LOT PATISSERIE 30€	Coffret Apéro
Corbeille de fruits	1 Jambon	Lot Fermier
Bon d'achat Fleuriste 20€	2 Pizzas MARCOU + Plateau	Bon Achat 60€ Ets LAVAL
Lot de vins	1 Longe de porc	Produits Régionaux
1 Coffret Gourmand	Magrets	Bon Achat 60€ Ets LAVAL
2 Pizzas MARCOU	1 Jambon	1 Corbeille Garnie 150€
		<b>A suivre LOT SURPRISE</b>



**3 € le carton - 10 € les 4 - 15 € les 6**

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique







# LOTO



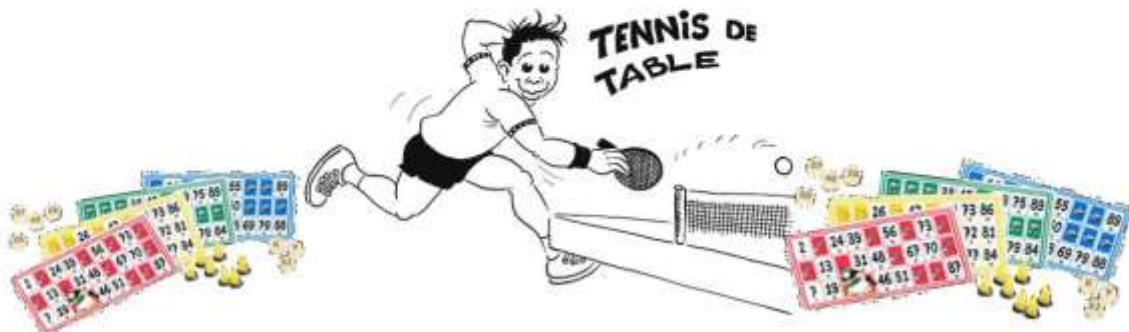
## DU PING ST PAULAIS

**SAMEDI**  
**4 avril 2015**  
à  
**20 h 30**

**SALLE DES FÊTES**  
**SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX**

Durant l'entracte,  
2 parties spéciales réservées aux enfants adhérents du Ping St Paulais  
Carton gratuit pour les enfants

QUINE	QUINE	QUINE
TEE-SHIRT PSP	BON D'ACHAT PSP 30€	SURVETEMENT
SAC DE SPORTS	BON D'ACHAT PSP 30€	SURVETEMENT



Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

# Affiche du Tournoi d'été à St Paul Cap de Joux



**SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX**

**TENNIS DE TABLE**

**TOURNOI D'ÉTÉ**

**(ouvert à tous)**

Renseignements sur : [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

**VENDREDI 10-17-24-31 JUILLET**

**ET 7 AOÛT 2015 À 21 HEURES**

**Tournoi par handicap ouvert aux licenciés et non licenciés**



**Chaque vendredi  
80% des inscriptions  
reversé**

**1<sup>er</sup> : 50%**

**2<sup>ème</sup> : 30%**

**3<sup>ème</sup> : 20%**

**Inscriptions 5€**

**Boissons**

**Restauration**

**sur place**

**Les mercredis 8 juillet et 12 août à 19 h 00**  
**Tournoi gratuit au gymnase Jacques Mazens de Lautrec**  
**ouvert aux non licenciés et licenciés**  
**(boissons et restauration sur place)**

**PING SAINT PAULAIS**

Salle des sports Gilbert Léarte  
Avenue Anne de la Boïse  
81220 SAINT PAUL CAP DE JOUX  
Lat. : 43.644305  
Lgt. : 1.9786137



**INSCRIPTIONS**

**☎ : 06.88.88.63.71 - Michel TIPLIÉ**  
**Mail : [contact@pingstpaulais.com](mailto:contact@pingstpaulais.com)**  
**ou sur place dès 20 heures.**

# Affiche du Tournoi d'été à Lautrec



## LAUTREC

### TENNIS DE TABLE

# TOURNOI D'ÉTÉ (ouvert à tous)

Renseignements sur : [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

**MERCREDI 8 JUILLET ET 12 AOÛT 2015**

**DÉBUT DES RENCONTRES : 19 HEURES 00**

Tournoi par handicap ouvert aux non licenciés et licenciés



Inscription gratuite

Buvette

Restauration

sur place

Les vendredis 10-17-24-31 juillet et 7 août à 21 h 00  
Tournoi à la salle des sports Gilbert Léarte de St-Paul-Cap-de-Joux  
ouvert aux non licenciés et licenciés



**P.S.P.**

Gymnase  
Jacques Mazens  
81440 LAUTREC  
Lat. : 43.706265  
Lgt. : 2.135008

**INSCRIPTIONS**

☎ : 06.88.88.63.71 - Michel TIPLIÉ  
Mail : [contact@pingstpaulais.com](mailto:contact@pingstpaulais.com)  
ou sur place à 18 h 30.



# Affiche Centre de vacances été 2015



www.pingstpaulais.com



## PING SAINT PAULAIS

### Séjour au Centre de Vacances Intercommunal de La Courbe à Graulhet



Amicale Laïque de Graulhet



Du **Lundi 24 août 2015**  
Départ de la salle des sports de St Paul à 10h  
au **mardi 25 août 2015**  
Retour à St Paul: 18h30



### Journée Ping

avec les enfants du centre de vacances de La Courbe  
**Mercredi 26 août 2015**  
10h à 17h  
Salle des sports de St Paul  
Gratuit

#### Programme du séjour

- **Lundi** : Jeux sportifs, Veillée, nuit sous une grande tente (box équipés, douches, sanitaires, etc.)
- **Mardi** : Escal'Abre, piscine avec toboggans, rencontres sportives, jeux extérieurs, push cars etc.
- Activités encadrées par des membres du club et des animateurs diplômés

### Stage de Reprise

**Jeudi 27 août 2015**  
**Vendredi 28 août 2015**  
9h30 à 17h  
Salle des sports de St Paul

**Prévoir**: Affaires de ping, chaussures fermées, sac de couchage, affaires de toilette, affaires de rechange, vêtements chauds, maillot de bain, serviette, traitement médical en cours avec ordonnance dans un sac.  
Pour le stage de reprise du jeudi 27 et vendredi 28 août et la Journée Ping, amener le repas et les boissons.

Participation à l'ensemble des activités et des repas (y compris goûter et petit déjeuner) au centre : 23€ pour le séjour. **Confirmez votre réponse par mail ou téléphone avant le mardi 30 juin 2015**  
Séjour ouvert aux enfants licenciés et enfants non licenciés à partir de 6 ans.  
Retournez le coupon réponse ci-dessous avant le **lundi 20 août**

J'autorise mon enfant ..... à participer au stage de reprise du **jeudi 27 et/ou vendredi 28 août 2015**. Paiement le jour du stage : 10€/

J'autorise mon enfant ..... à participer aux 2 journées du **24 et 25 août 2015**. Le paiement de 23€ ainsi que cette autorisation sont à remettre le jour du départ dans une enveloppe au nom de l'enfant.

Date : .....  
Signature :

Inscriptions : Kevin Louarn  
Tel : 06 17 51 78 02  
Mail : kevin.louarn@lyc.fr

# Tracts

## Flyer

*Destiné à être distribué dans les commerces,  
écoles, centre de loisirs, particuliers  
(10.000 tirages distribués)*

## Passeport pour la planète Ping

*(livret édité par le club afin d'être distribué  
principalement auprès des jeunes)  
Mairies,  
Etablissements scolaires*

## Carte de Pratiquant

*Carte remise à de jeunes non adhérents  
à l'occasion de la participation à des activités organisées par le club*

# Le Flyer

**PING SAINT PAULAIS**  
www.pingstpaulais.com

## TENNIS DE TABLE

Venez essayer le Ping!!!  
Adultes et Enfants

- Un Entraîneur Professionnel
- Des Techniciens bénévoles
- 1er club formateur Tarnais
- Compétitions et Animations
  - ↳ 6 équipes en compétitions (Régionale 1 à Départementale 3)
  - ↳ Des compétitions (Adultes et Enfants)
  - ↳ Des animations toute l'année
  - ↳ Des tournois amicaux
- Différents lieux d'intervention
  - ↳ Saint Paul Cap de Joux
  - ↳ Vielhour sur Agout
  - ↳ Lugan
  - ↳ Le Faget
- L'école de Ping
  - ↳ Des créneaux dès 4 ans
- Le Ping Loisirs
  - ↳ Venez pratiquer le tennis de table dans un esprit de détente et de convivialité.
- Lieux et Horaires sur le site du club ...  
www.pingstpaulais.com

**Et Surtout ...**  
*le plaisir de jouer!*

Ping Saint Paulais  
81220 St Paul Cap de Joux  
06.09.91.48.79 / 06.36.85.91.93

ELECTRICITE GENERALE  
PLOMBERIE  
PLACO  
VMC  
ALARMES  
CHALEUR

81220 DAMIATTE PORT 06.73.05.50.97

## Audouin Vincent Services

INFORMATIONS ESSENTIELLES SUR LES DISPOSITIFS D'AIDES À LA RENOVATION ENERGETIQUE DE L'HABITAT

Les aides du programme Habiter mieux (accordé suivant revenus)

- subvention ANAH de 35 ou 50% (selon revenus) d'un plafond de 20 000 € de travaux
- prime forfaitaire de l'état de 3 500 €
- éco chèque de la région Midi-Pyrénées de 1 500 €

Les autres aides publiques (cumulables ou non avec les précédentes)

- prime exceptionnelle de l'état de 1 350 € accordée jusqu'au 31/12/2015
- Crédit d'Impôt Développement Durable disponible jusqu'au 31/12/2015
- Certificat d'Economie d'Energie
- l'Eco-prêt à taux zéro disponible jusqu'au 31/12/2015
- le taux de TVA à 5.5% pour les travaux de rénovation énergétique

VOUS AVEZ UN PROJET, VOUS PAYEZ TROP DE CHAUFFAGE, C'EST MAINTENANT QU'IL FAUT AGIR.

Deux exemples que nous avons réalisés :

- isolation des combles + pompe à chaleur gainable coût 18000 - sub 14000 = **4000 €**
- isolation des combles + pompe à chaleur + fenêtres coût 8200 - sub 7500 = **700 €**

NOUS SOMMES A VOTRE SERVICE

Installateur agréé ATLANTIC, Quali PAC, RGE



# Passeport pour la planète Ping I/2

Merci à nos partenaires



## Passeport pour la planète Ping



Le Ping, une Histoire, des Règles, une Passion, un Club



## Raconte moi le Ping...

### Comment est né le tennis de table?

Le tennis de table est un jeu créé à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle par des membres de la bourgeoisie anglaise qui jouaient sur des tables de selles à manger avec des balles tricotées et des bâtons de cigares ou des ouvertures rigides de livres pour servir de raquettes. Des joueurs de tennis l'ont aussi développé, certains prolongeant leurs parties de tennis en jouant sur des tables installées dans les clubs houses. Tennis de table et tennis ont donc deux jeux cousins qui ont une même origine géographique : l'Angleterre.

Tout au long du XX<sup>ème</sup> siècle, le tennis de table s'est développé sur tous les continents, notamment en Europe et en Asie. La Chine est le pays qui possède les meilleurs joueurs du monde. Le tennis de table est une discipline olympique depuis 1988 et les Jeux Olympiques de Séoul (Corée du Sud).



### Pourquoi ce nom: « ping-pong » ?

A l'origine, « ping » correspond au bruit de la balle sur la raquette et « pong » au bruit de la balle sur la table ou « Pin-Pon » en France ou encore « Whiff-whuff » aux États-Unis. L'expression tennis de table est dérivée du terme anglais « table tennis ».

Tennis de table ou ping pong est un seul et même jeu. Aujourd'hui, l'expression « tennis de table » est la seule utilisée dans les règlements. Dans le langage courant, on parle toujours de ping-pong.



## Quelles sont les règles ?



Le tennis de table est un sport qui oppose 2 ou 4 adversaires par l'intermédiaire d'une balle et d'une raquette, se déroulant sur un espace de jeu matérialisé par une table et un filet. Le but du jeu est de marquer des points en renvoyant l'adversaire dans l'incapacité de renvoyer la balle réglementairement.

Voici donc les principales règles du jeu qui te permettent de jouer avec les amis.

### Une partie

Pour remporter une partie, le joueur doit remporter 2 sets (à un set par set), un set est marqué par 11 points et remporté par le joueur ayant marqué le premier deux points de plus que l'adversaire (ex: 13-11).

### Un set

Un set est gagné par le joueur marquant le premier 11 points. Si un 2 joueurs ont marqué l'un et l'autre 10 points, le set est gagné par le joueur ayant marqué le premier deux points de plus que l'adversaire (ex: 13-11).

### Le service

C'est le geste qui permet de mettre la balle en jeu. Représenté sur le schéma de la main, la balle doit être lancée à une hauteur de 16 cm minimum, verticalement, au-dessus du niveau de la table et derrière la ligne de fond de service. Le service doit frapper la balle de façon à ce qu'elle touche d'abord son camp et ensuite touche le camp adverse. Durant le service, la table peut toujours être visible par l'adversaire. En double, la balle doit toucher successivement les deux camps droits du service et du retour.

### L'ordre de service, de la réception et des camps

Le droit de service, de réception ou de choisir le camp est déterminé par tirage au sort. Le changement de service s'effectue tous les 2 points, sauf si les 2 joueurs sont à 10 points, auquel cas le changement de service s'effectue après chaque point. En double, lors de chaque changement de service, le rétroviseur procède devant le service et le partenaire du sien aux positions devant le rétroviseur. À la fin de chaque manche, le joueur des 10 points change de camp, puis à part éventuellement 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> ou 4<sup>ème</sup> manche ou le joueur change de camp dès qu'un des deux joueurs a marqué le premier 5 points.

### Balle à remettre (à rajouter)

- si au cours de l'exécution du service, la balle touche le filet et retombe ensuite dans le camp adverse
- si le service est effectué mais que l'adversaire n'est pas prêt

### Un point

- Un joueur marque un point
  - si son adversaire n'effectue pas un service régulier
  - si son adversaire n'effectue pas un service régulier
  - si une balle frappée par l'adversaire franchit la ligne de fond sans avoir touché son camp
  - si son adversaire frappe la balle deux fois consécutivement
  - si son adversaire fait obstruction à la balle
  - si après un service ou un retour correct et avant d'être frappée, la balle touche autre chose que le filet
  - si son adversaire déplace, au cours de l'échange, le surface de jeu ou la touche avec sa main libre
  - si son adversaire est pénalisé par l'arbitre pour un comportement incorrect

# Passeport pour la planète Ping 2/2

## Avec quel matériel jouer?

### La raquette

La raquette est composée d'un bois, de deux revêtements et de deux plaques de mousse. Elle peut avoir une forme, des dimensions et un poids quelconques. Il faut que les 2 surfaces de la raquette comportent une couleur rouge et une couleur noire.

#### Le bois

Il est constitué de la palette et du manche.



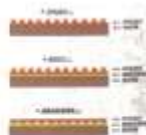
#### Les revêtements

Les revêtements sont composés d'une couche de mousse recouverte par un caoutchouc. (Le caoutchouc comporte une surface lisse et une surface avec des picots qui sont tournés vers l'intérieur, revêtements backside, ou l'extérieur, revêtements « picots »).



Les revêtements backside permettent une grande variété de coups. Les backside offensifs sont destinés aux joueurs qui tapent et frappent la balle, les backside allround conviennent aux joueurs polyvalents, les backside défensifs servent aux joueurs qui ont besoin de plus de contrôle et les anti-topes restent insensibles aux effets adverses.

Plusieurs types de picots existent : les picots soft utilisés par des joueurs qui bloquent ou jouent en contre-attaque, les picots mi-longs pour les joueurs polyvalents, les picots longs sont excellents pour contrer les effets adverses et rendre une rotation inversée et les picots secs qui ne comportent pas de mousse sont très efficaces pour défendre.



#### La mousse

De couleur jaune, en caoutchouc, son épaisseur varie de 1 à 2,5 mm, elle est plus ou moins élastique : dure, elle favorise la vitesse, tendre, elle améliore le contrôle.

### La balle

Sphérique, elle a un diamètre de 40mm et pèse 2,7g. Faire de celluloid ou d'une matière plastique, elle doit être mate, de couleur blanche ou orange.



### La table

Une table mesure 76 centimètres de hauteur. La partie supérieure de la table, rectangulaire, qui mesure 2,74m de long et 1,525m de large s'appelle la surface de jeu.

La surface de jeu doit être de couleur uniformément foncée et mate. Elle peut être faite de n'importe quelle matière et doit permettre un rebond uniforme.



### La tenue

La tenue de jeu se compose d'une chemisette et d'un short, d'une jupe ou d'un vêtement d'une seule pièce, de chaussettes et de chaussures de sport.

La couleur de la tenue doit être différente de la couleur de la balle.



## Comment jouer?



Le tennis de table est un sport qui s'adresse à tous et toutes. La variété des coups techniques permet à chacun d'adapter son système de jeu et de se faire plaisir en gagnant mais aussi et surtout en jouant.

**Le service** est le seul coup où la balle doit d'abord rebondir deux ou quatre fois avant de toucher la table adverse.

**Le top spin** vise à produire une balle avec un effet lifté à savoir, évoluer avec la raquette une rotation de la balle vers l'avant.

**Le fig** est utilisé pour retourner des balle glissées très près de filet (court). Il vise à produire une trajectoire rapide avec un bon effet lifté.

**Le bloc** vise à produire une trajectoire rasante et rapide. La raquette sert à faire opposition.



**La défense** a pour but de ralentir le jeu et de laisser l'adversaire à faire le fault, à « taper » il existe la défense coupée, la défense nulle et la défense latérale.

**La balle frappée** « smash ». Elle est utilisée pour conclure l'échange par un point gagnant en donnant un maximum d'accélération et de force à la balle.



**La poussette** vise à produire une balle coupée. La balle est frôlée sur son dessous avec un geste arqué vers le bas et l'avant.

**Le pivot** est un déplacement latéral pour frapper, sur le côté rasant un coup droit. Il consiste à glisser un coup droit à la place du revers, de façon à contrôler le jeu.



**Le contre attaque** permet de renvoyer la balle avec une trajectoire rasante et d'y mettre un maximum de vitesse. Le contre attaque est sollicité sur une attaque de l'adversaire.



### Les deux prises de raquette

**La prise européenne** : la raquette est tenue entre le pouce et l'index. Les autres doigts entourent le manche.

**La prise « porte-plume » ou prise asiatique** : le pouce et l'index entourent le manche de façon à former un crochet. Les autres doigts sont positionnés sur l'autre face de la raquette. On exerce une force de la raquette. Celle-ci va donc, après rebondissement, l'autre face doit être pointée et ne peut être utilisée.

## Où jouer?

Viens jouer avec Mathilde, Vincent et les autres enfants de l'École de Tennis de Table du Ping Saint Paulais...



...des entraîneurs seront là pour te faire aimer le ping !



# Carte de pratiquant



Carte de pratiquant

## TENNIS DE TABLE

Cette carte atteste que son titulaire a bénéficié d'une séance de tennis de table encadrée par un entraîneur diplômé du Ping St Paulais



### Pour nous contacter

☎ Kévin LOUARN 06 17 51 78 02

✉ [contact@pingstpaulais.com](mailto:contact@pingstpaulais.com)

@ [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

Nos sites : St Paul, Lugan, Le Faget, ...



# Rejoins nous !

NOM :

Prénom :

Téléphone :

Adresse :

Email :



## I nternet

*Le Ping St Paulais est présent sur le net grâce à son site :*

<http://www.pingstpaulais.com>

*Y sont représentés, les résultats, les résumés des rencontres, les articles de presse ainsi que de très nombreuses photographies des rencontres et des diverses manifestations organisées par le club ou auquel le club a participé.*

*Régulièrement mis à jour depuis sa création durant la saison 2005/2006, le site reçoit près de 2000 visites en moyenne par mois.*

*En lien avec une page Facebook, il est très convivial et réactif et continuellement actualisé.*

<https://www.facebook.com/groups/44678774191/>

*Les communes de St Paul Cap de Joux et de Damiatte publient également nos évènements :*

<http://saintpaulcapdejoux.fr>

<http://www.mairie-damiatte.fr>

-

*Mais également sur le site de la Mairie de Vielmur-sur-Agout :*

*La Mairie de Vielmur-sur-Agout nous a octroyé un accès libre pour y déposer nos publications et faire connaître nos manifestations.*

<http://www.vielmur-sur-agout.fr>

# Le site de la Mairie de St Paul Cap de Joux

Bienvenue !  **Saint Paul Cap de Joux.fr** Suivez en direct l'actualité de votre commune, abonnez vous gratuitement au fil rss ! 



[Découvrir la commune](#) [Mairie](#) [Vie associative](#) [Vie économique](#) [Tourisme](#) [Actualités](#) [Environnement](#)

**Navigation rapide**

- [Page d'accueil](#)
- [Page d'introduction](#)
- [Nous contacter](#)
- [Cartes et itinéraires](#)
- [Bulletin municipal](#)
- [Plan du site](#)

**Intervenants extérieurs**

Identifiez-vous :

  
Mot de passe :  (ok)

**Sites**



## Tennis de table : le PSP accède à la Nationale 2

Article publié le 03/02/2015 17:28



Le week-end dernier, Ping saint-paulais présentait de nombreux joueurs au critérium départemental et régional et a une nouvelle fois brillé à l'occasion de ce troisième tour avec quatre premières places.

En seniors, Victorien Leblond, en R2 (32 joueurs), assure le maintien avec une 18e place. Jean-François Robert accède à la R2 avec sa belle victoire en D1 (15 joueurs), Vincent Audouin se maintient en terminant 11e et Giovan Guimberteau descend en finissant 15e. Charles Drieu, La Rochelle, monte en D1 grâce à une belle 2e place en D2 (17 joueurs). Michel Tiplié remonte en D3 en terminant 3e en D4 (15 joueurs).

Du côté des jeunes, en moins de 18 ans, Guillaume Blanc finit 9e de D1 (12 joueurs). Claire Dufau réalise l'exploit du 3e tour en terminant 1re en R1 (6 joueuses) et accède du coup pour le dernier tour à la Nationale 2.

En moins de 15 ans, Maxime Boustouler, en R1 (24 joueurs) termine 17e et risque de redescendre en D1. Au niveau départemental (24 joueurs), Rémi Pratmarty échoue en finale, Tristan Cauquil finit 7e, Arthur Mouy 9e, Mattéo Séon 13e, Ugo Chemin 14e, Axel Monot 15e et Baptiste Durand 17e. En moins de 13 ans, en R1 (24 joueurs) Tanguy Grandjean finit à une belle 7e place, Mohamed Lazraoui se maintient brillamment avec une 12e place.

En départementale (15 joueurs) , Corentin Donnart réalise l'exploit de terminer 1er pour sa 2e compétition. Il bat en final son copain Mathis Challut. Samuel Ricardou termine 6e, Anatole Boulpiquante 7e, Gautier Peyrard 10e et Aurélien Armand 15e.

Enfin, en moins de 11 ans, en R1 (22 joueurs), Jules Dutriaux termine à une belle 11e place, Malo Seres se maintient avec une 15e place, tandis que Quentin Grandjean descend en terminant seulement 18e. En départemental (10 joueurs), Luigi Baselga-Colas accède de nouveau à la Régional en terminant à la 1re place, Gabin Ferreira-Augias finit une nouvelle fois à une belle 3e place et Laurian Grandjean 10e.

Un troisième tour qui a souri pour le PSP avec de belles performances.

La Dépêche du Midi

**Communiqués**

Recevez les communiqués de Saint Paul Cap de Joux par email

Entrez votre email :  (ok)

**Calendrier interactif**

<< **Mars 2015** >>

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Station Météo**

www.foreca.com

Saint-Paul-Cap-de-Joux  
Mar 22:00

 **+8°C**  
→ 25 kmh

FORECA

© 2009-2015 - Tous droits réservés - Agence de Communication Occitane  
Page calculée en 0.2345 secondes.

# Le site de la Mairie de St Paul Cap de Joux

Bienvenue !

 **Saint Paul Cap de Joux.fr**

Suivez en direct l'actualité de votre commune, abonnez vous gratuitement au fil rss ! 



[Découvrir la commune](#) [Mairie](#) [Vie associative](#) [Vie économique](#) [Tourisme](#) [Actualités](#) [Environnement](#)

**Navigation rapide**  
Page d'accueil  
Page d'introduction  
Nous contacter  
Cartes et itinéraires  
Bulletin municipal  
Plan du site

**Intervenants extérieurs**  
Identifiez-vous :   
Mot de passe :  (ok)

**Sites**  
 [midipyrenees.fr](#)  
 **REGION** **MIDI-PYRENEES**  
 **Pays d'Arrouy**  


## Le Ping Santé se tourne vers les seniors

Article publié le 15/03/2015 09:49



Le Ping Saint-Paulais, meilleur club formateur du département au niveau des jeunes, se tourne désormais vers un public bien particulier : celui des seniors (hommes et femmes ayant dépassé les 60 ans). L'éducateur professionnel Kevin Louarn va mettre en place des séances adaptées avec un programme bien précis dans le but de proposer une activité physique hebdomadaire ludique et tournée vers la pratique bien-être. «Il n'y a pas d'âge pour jouer au ping. Nos aînés auront ainsi la possibilité de conserver leur motricité, leur adresse et leurs capacités physiques durablement avec un sport que chacun a certainement pratiqué dans sa jeunesse», précise le club. Bien loin de la compétition, ces séances permettront à chacun et chacune de faire un peu d'exercice, garder la forme et en même temps de se divertir dans la plus grande convivialité.

Les séances se déroulent au gymnase de [Saint-Paul-Cap-de-Joux](#) le vendredi de 10 heures à 11 h 30. L'association prête le matériel et les premières séances sont gratuites.

*Pour plus de renseignements il est possible de contacter Kevin au 06 17 51 78 02 ou de se rendre sur le site internet du club : [www.pingstpaulais.com](#)*

*La Dépêche du Midi*

**Communiqués**  
[Recevez les communiqués de Saint Paul Cap de Joux par email](#)  
Entrez votre email :   
(ok)

**Calendrier interactif**  
Mars 2015  
Di Lu Ma Me Je Ve Sa  
1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31

**Station Météo**  
[www.foreca.com](#)  
Saint-Paul-Cap-de-Joux  
Mer 22:00  
 **+8°C**  
 **→ 25 kmh**  
**FORECA**

© 2009-2015 - Tous droits réservés - Agence de Communication Occitane  
Page calculée en 0.2220 secondes.



# Le site du Ping Saint Paulais



[Fiche d'inscription](#) / [Certificat médical](#) / [Tarifs](#) / [Règlement intérieur](#) / [Entraînements](#)



[Tournoi d'été du PSP](#) ➔ [Inscription ici](#)

sports

## TENNIS DE TABLE Saint-Paul: premier club formateur du département



Le ping-pong est une discipline de plus en plus populaire. Saint-Paulais est le premier club formateur du département. Le club a été créé en 1974 et compte aujourd'hui plus de 100 membres. Le club propose des entraînements pour tous les niveaux, de la initiation à l'élite. Le club est également très actif dans l'organisation de tournois et de compétitions. Le club est très ouvert et accueille tous les amateurs de ping-pong. Le club est très actif dans l'organisation de tournois et de compétitions. Le club est très ouvert et accueille tous les amateurs de ping-pong.

### GRANDS PLOU

Le club propose des entraînements pour tous les niveaux, de la initiation à l'élite. Le club est également très actif dans l'organisation de tournois et de compétitions. Le club est très ouvert et accueille tous les amateurs de ping-pong.

### 3 QUESTIONS A FRANCIS MAUXE, LE PRÉSIDENT: «IL Y A AUSSI LA FORMATION DES ARBITRES ET BÉNÉVOLES»



Francis Mause, président du club, explique que le club propose des entraînements pour tous les niveaux, de la initiation à l'élite. Le club est également très actif dans l'organisation de tournois et de compétitions. Le club est très ouvert et accueille tous les amateurs de ping-pong.

### ZOOM

### Le ping santé pour les seniors



Le ping-pong est une discipline de plus en plus populaire. Saint-Paulais est le premier club formateur du département. Le club a été créé en 1974 et compte aujourd'hui plus de 100 membres. Le club propose des entraînements pour tous les niveaux, de la initiation à l'élite. Le club est également très actif dans l'organisation de tournois et de compétitions. Le club est très ouvert et accueille tous les amateurs de ping-pong.

# A utres sites

http://www.lmpitt.fr/news/543/56/Les-tournois-d-ete-2015.html

## SAINT PAUL CAP DE JOUX (81) et LAUTREC (81)

**Lieux :**  
- Salle des sports Gilbert Léarte à St Paul Cap de Joux - avenue Anne de la Boisse - les vendredis 10-17-24-31 juillet et 7 août  
- Gymnase Jacques Mazens à Lautrec les mercredis 8 juillet et 12 août

Ouvert aux licenciés et non licenciés



### SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

#### TENNIS DE TABLE

## TOURNOI D'ÉTÉ

(ouvert à tous)

Renseignements sur : [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

**VENDREDI 10-17-24-31 JUILLET**  
**ET 7 AOÛT 2015 À 21 HEURES**

Tournoi par handicap ouvert aux licenciés et non licenciés



Chaque vendredi  
80% des inscriptions  
reverse

1<sup>er</sup> : 50%  
2<sup>ème</sup> : 30%  
3<sup>ème</sup> : 20%

Inscriptions &  
Boissons  
Restauration  
sur place

Les mercredis 8 juillet et 12 août à 19 h 00  
Tournoi gratuit au gymnase Jacques Mazens de Lautrec  
ouvert aux non licenciés et licenciés  
(boissons et restauration sur place)

### PING SAINT PAULAIS

Salle des sports Gilbert Léarte  
Avenue Anne de la Boisse  
81220 SAINT PAUL, CAP DE JOUX  
Tel. : 49.644905  
Lit. : 1.9786137

### INSCRIPTIONS

Tel. : 08.88.88.83.71 - Michel TIPLE  
Mail : [contact@pingstpaulais.com](mailto:contact@pingstpaulais.com)  
ou sur place dès 20 heures.

# A utres sites

<http://www.ilosport.fr/iloweeek/iloweeek-episode-1/iloweeek-episode-2>

**L'ÉQUIPE**  
ILOSPORT

🏠 CONSEILS ÉQUIPEMENT NUTRITION SANTÉ OÙ PRATIQUER RUNNING FITNESS

iloweeek

## ILOWEEK : ÉPISODE 2

Twitter 0

Recommander 14

5+1 1

Envoyer par mail Partager

Chaque semaine, Ilosport vous fait revivre le week-end sportif des Français. Championnats départementaux, régionaux, nationaux mais aussi événements. L'actualité sportive n'est pas uniquement faite par les professionnels mais aussi par les millions d'amateurs qui rythment chaque week-end. Au programme cette semaine, du volley, du rugby, de la gymnastique en famille, du motocross en autres.



### **Tennis-de-Table : la jeunesse de Saint-Paul Cap de Joux (81)**

Quatre équipes de pongistes de Saint Paul Cap de Joux (81) évoluaient ce week-end à domicile dans le cadre de la troisième journée des championnats départementaux et régionaux. Si les deux quatuors régionaux se sont inclinés face à Foix (6-8) et à Cahors (4-10), la réussite n'a pas été au rendez-vous également pour la team départementale 8 (défaite contre Castres 4-10). Seule l'équipe départementale 2 a sauvé l'honneur en décrochant un succès face à Albi (10-4).



# Autres sites

http://www.villagenda.com/event/9f1865d8-8303-43a7-8d53-21a8f59c3d8f

## Villagenda

Recherche

### Tournoi de tennis de table

> SAINT PAUL CAP DE JOUX (81) [plan d'accès](#) ▼  
Salle des sports  
> vendredi 7 août 2015, de 20h30 à 23h30 - terminé



**Tennis de Table**  
Ping St Paulais  
SAINT PAUL CAP DE JOUX



**Les Tournois de Fête 2015**



**Saint Paul Cap de Joux**  
Salle des sports  
SAINT PAUL CAP DE JOUX  
vendredi 7 août 2015, de 20h30 à 23h30  
terminé

Tournoi ouvert à tous, adultes et enfants.  
*Organisé par Ping St Paulais*

zoom

**Tournoi de tennis de table**  
(c) Ping St Paulais

> Tarif 5€  
> Contact 06 17 51 78 02  
> Site internet [tourisme-lpa.jimdo.com](http://tourisme-lpa.jimdo.com)

Information communiquée par l'organisateur  
Information relayée par Dans ton Tarn [site]

http://tarnactu.fr/saint-paul-cap-de-joux/le-tournoi-de-tennis-de-table-ce-7-aout/

ACCUEIL | INFOS GÉNÉRALES | AUTRES COMMUNES | SAINT-PAUL CAP DE JOUX : TOURNOI DE TENNIS DE TABLE CE 7 AOÛT



### Saint-Paul Cap de Joux : Tournoi de tennis de table ce 7 août

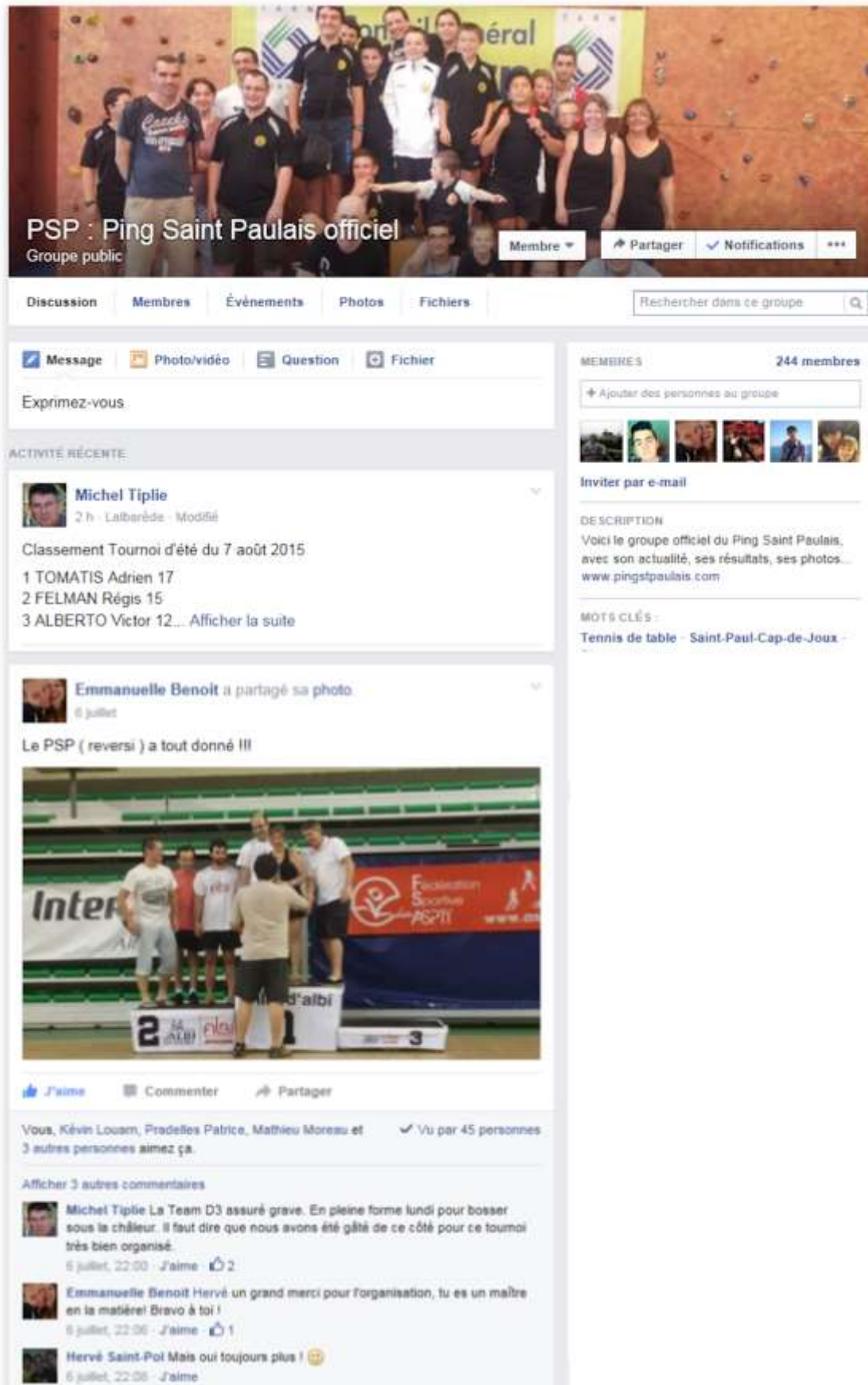
Publié par : Stéphanie HOLLAND, le 5 août 2015 - Dans : Autres communes, Sports - Avez-vous commenté ?

Le club du Ping Saint-Paulais organise un tournoi de tennis de table ce vendredi 7 août juillet à la salle des sports de Saint-Paul-Cap-de-Joux, de 20h30 à 23h30.

Ouvert à tous. Inscription : 5 euros. Renseignements au 06 17 51 78 02.

Tags: [Saint-Paul-Cap-de-Joux](#) [Tennis de table](#)

# La page Facebook du Ping Saint Paulais



The screenshot shows the Facebook profile of the 'PSP : Ping Saint Paulais officiel' group. The cover photo features a group of people in front of a climbing wall. The page header includes navigation tabs for 'Discussion', 'Membres', 'Événements', 'Photos', and 'Fichiers', along with a search bar. Below the header, there are options for 'Message', 'Photo/vidéo', 'Question', and 'Fichier'. The main content area displays a recent post by Michel Tiplé about a tournament ranking from August 7, 2015, listing winners: 1 TOMATIS Adrien 17, 2 FELMAN Régis 15, and 3 ALBERTO Victor 12. Below this is a post by Emmanuelle Benoit sharing a photo of a podium ceremony at the 'Inter' tournament in Albi, with the caption 'Le PSP ( reversi ) a tout donné !!!'. The page also shows a list of members (244 total) and a description of the group as the official Facebook page for the club, with the website www.pingstpaulais.com. Comments on the podium photo praise the organization and the team's performance.

**PSP : Ping Saint Paulais officiel**  
Groupe public

Membre Partager Notifications

Discussion Membres Événements Photos Fichiers

Rechercher dans ce groupe


Message Photo/vidéo Question Fichier

Exprimez-vous.

ACTIVITÉ RÉCENTE

**Michel Tiplé** 2 h · Lalbarède · Modifié  
Classement Tournoi d'été du 7 août 2015  
1 TOMATIS Adrien 17  
2 FELMAN Régis 15  
3 ALBERTO Victor 12... Afficher la suite

**Emmanuelle Benoit** a partagé sa photo 6 juillet  
Le PSP ( reversi ) a tout donné !!!



J'aime Commenter Partager

Vous, Kévin Louam, Pradelles Patrice, Mathieu Moresau et 3 autres personnes aiment ça. Vu par 45 personnes

Afficher 3 autres commentaires

**Michel Tiplé** La Team D3 assuré grave. En pleine forme lundi pour bosser sous la chaleur. Il faut dire que nous avons été gâté de ce côté pour ce tournoi très bien organisé.  
6 juillet, 22:00 · J'aime 2

**Emmanuelle Benoit** Hervé un grand merci pour l'organisation, tu es un maître en la matière! Bravo à toi!  
6 juillet, 22:06 · J'aime 1

**Hervé Saint-Pol** Mais oui toujours plus!  
6 juillet, 22:08 · J'aime

MEMBRES 244 membres

Ajouter des personnes au groupe

Inviter par e-mail

DESCRIPTION

Voici le groupe officiel du Ping Saint Paulais, avec son actualité, ses résultats, ses photos...  
www.pingstpaulais.com

MOTS CLÉS

Tennis de table - Saint-Paul-Cap-de-Joux

# Galerie Photo Picassa du Ping Saint Paulais


Picassa® Albums Web

Accueil Mes photos Découverte Galerie de Ping Saint Paulais


**Galerie de Ping Saint Paulais** Albums (67)

Partager


Trier par :




**Photos des posts**  
19 mai 2015  
photos : 5




**La Treille à Lugan**  
16 avr 2015  
photos : 32




**2ème Défi Ping 2015**  
2 fév 2015  
photos : 37




**Top Régional de Dérivation 2015**  
12 janv 2015  
photos : 54




**Titres par Classements 2015**  
7 avr 2015  
photos : 115




**Photos du profil**  
2 janv 2015  
photos : 1




**Tournnoi Départemental Vétérans Castres (21-12-2014)**  
26 déc 2014  
photos : 4




**3ème Défi Ping**  
22 mai 2015  
photos : 31




**Albi 10' PSP 5**  
15 mai 2015  
photos : 100




**2ème Coupe PIBIM**  
31 mai 2015  
photos : 78




**Stages Vacances de Février**  
18 fév 2015  
photos : 60




**Noel 2014**  
21 déc 2014  
photos : 68




**1er Tour du Défi Ping**  
8 déc 2014  
photos : 46




**Stages Vacances de Noël 2014**  
18 nov 2014  
photos : 60




**Ter Tour du Défi Ping**  
8 déc 2014  
photos : 46




**3ème Tournoi Interne**  
23 mai 2015  
photos : 47




**Coupe Bernard Jeu 08 Février 2015**  
9 fév 2015  
photos : 32




**5ème Journée du Championnat par Equipes**  
8 déc 2014  
photos : 40




**Titres Départementaux 2015**  
16 mai 2015  
photos : 56




**Coupe PIBIM 07 Février 2015**  
9 fév 2015  
photos : 40




**5ème Journée du Championnat par Equipes**  
8 déc 2014  
photos : 40




**CPS Avril 2015**  
26 avr 2015  
photos : 52



**Ping Santé Les Cocagnous St Paul Cap de Joux 05-02-2015**  
6 fév 2015  
photos : 60



**Tournoi du Téléthon 2014**  
8 déc 2014  
photos : 37



**Stages Vacances de Pâques**  
26 avr 2015  
photos : 95



# Dossier de Partenariats



# Nos Partenaires



## Ping Saint Paulais

*Merci à nos Partenaires*

www.pingstpaulais.com

**Partenaires Institutionnels et Locaux :**

- Centre National de la Sécurité (CNS)
- RÉGION MIDI-PYRÉNÉES
- LE DÉPARTEMENT TARN
- CCDS TARN
- COMMUNAUTÉ DE COMMUNES TARN-AGOUT
- Communauté Pays d'Albi
- Commune de Saint-Paul
- Commune de Lugan
- Commune de Fumet
- FFET
- PING
- TARN

**Partenaires Commerciaux et Services :**

- CA MIDI-PYRÉNÉES SAUVIEGE ET ASSURANCES - *Le bon sens a de l'avenir.*
- HUBLOT
- TS DALET Combustibles & Lubrifiants
- Intermarché
- Groupama
- Caplaser
- Audouin Vincent Services
- Pompes funèbres RABARY
- THIERRY MATERIAUX
- Bureau Vallée
- MBS LOCATION
- Le Petit Fleur
- tsd confection
- PIZZA MARGOTA
- BENOIT DUSSEL Eurl
- Maison de la Peinture LMP LA MAISON DU PEINTRE ART-CO
- Un budget... Une Salle de Bain
- SARL BOCHEREAU
- start people
- AB PLAQUISTE JOINTEUR
- PIERRE ESTIVAL SARL CCM



# PING SAINT PAULLAIS



[www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)