



# REBONDS N°24

Juin 2014

## Exemplaire...

La fin de saison est déjà arrivée, le temps de faire une pause va être nécessaire et bienvenu. A l'heure des bilans, des comptes, à l'heure de revenir sur cette saison qui se termine, de faire un point sur les résultats et performances de chacun, il est aussi temps de mettre en avant certaines choses. L'édito du Rebonds précédent soulignait l'importance des valeurs que l'association portait et qu'il fallait défendre. Dans le même ordre d'idée, **la notion d'exemplarité** paraît mériter l'attention de tous, des plus grands aux plus jeunes.

La formation des plus jeunes est dans les gènes du PSP. Chaque éducateur essaie lors de chaque séance d'inculquer ces fameuses valeurs et d'être exemplaire dans son attitude. **La très grande majorité des pongistes du PSP représente remarquablement nos couleurs, le club a une excellente image.**

Mais nous avons pu constater (à de rares occasions heureusement) que chez certains joueurs **le plaisir de jouer s'effaçait devant un enjeu qui quel qu'il soit** (et ce n'est que du sport) ne mérite pas que l'on s'agace avec autant de véhémence. **La colère** envers soi-même, l'arbitre ou le juge arbitre, envers la chance ou la malchance, envers l'adversaire parfois, **ne doit jamais entraîner un comportement antisportif** envers qui que ce soit. Jeter sa raquette dans les séparations, frapper la table avec sa « chère » raquette, râler à haute voix après chaque point ne sert ni le joueur, ni le club qu'il représente.

A l'entraînement, en compétition, **chaque licencié** ne doit et ne devra jamais oublier que la devise du PSP : « L'esprit Pongiste » a un sens et que, dans la victoire ou la défaite, dans la réussite ou dans l'échec, **il doit et devra être exemplaire. Nous y veillerons.**

**« Ping Saint Paulais, le plaisir de jouer », avant tout !**



Direction les France!!



Nos jeunes au top!!!



Cédric, trésorier et bénévole



# SOMMAIRE

<b>Le Projet Associatif : nouvelle version</b>	<b>1</b>
<b>Interview : Cédric ALBOUY</b>	<b>2</b>
<b>L'accompagnement éducatif au collège des Clauzades et au collège René Cassin</b>	<b>6</b>
<b>Le Ping Saint Paulais et l'EPM de Lavaur</b>	<b>7</b>
<b>Les animations ping avec le CLAE de La Treille</b>	<b>8</b>
<b>Défi ping</b>	<b>9</b>
<b>Coupe Poussins-Benjamins</b>	<b>11</b>
<b>La Page des enfants</b>	<b>12</b>
<b>Stages et Tournois</b>	<b>13</b>
<b>Stages départementaux et régionaux</b>	<b>16</b>
<b>Tournoi Régional de détection</b>	<b>17</b>
<b>Le Top Poussins Benjamins</b>	<b>19</b>
<b>Top de Zone de détection</b>	<b>20</b>
<b>Les Interclubs régionaux</b>	<b>21</b>
<b>Le Challenge des jeunes</b>	<b>22</b>
<b>Le Critérium Fédéral</b>	<b>23</b>
<b>Le Critérium par Classement</b>	<b>25</b>
<b>Le Challenge Bernard Jeu</b>	<b>26</b>
<b>Les Championnats du Tarn</b>	<b>28</b>
<b>Les titres Midi-Pyrénées</b>	<b>31</b>
<b>Le championnat par équipes</b>	<b>32</b>
<b>Championnat féminin par équipes</b>	<b>38</b>
<b>La page technique</b>	<b>39</b>
<b>Jean-Loup ALBERT récompensé aux Trophées des Sports</b>	<b>41</b>
<b>Classements individuels</b>	<b>42</b>
<b>Interview : Maxime BOUSTOULER</b>	<b>43</b>
<b>Tournois amicaux</b>	<b>46</b>
<b>Le Tournoi Promo Sénior Junior &amp; Le Ping Loisirs</b>	<b>48</b>
<b>Zap'ping</b>	<b>49</b>
<b>Que sont-ils devenus ? Nathan MARQUIER</b>	<b>50</b>
<b>On parle de nous</b>	<b>52</b>
<b>Agenda</b>	<b>55</b>
<b>Coup de projecteur sur L'entreprise SUQUET</b>	<b>56</b>

**Souhaitons la bienvenue à...**

*Naho Arima, Jean-Marc Birbet, Thomas Cicchetti, Sylvain Dufau, Baptiste Durand, Mohamed Lazraoui, Mathéo Loron, Jules Malatrait, Patrick Montchaud, Kiara Oziol, David Petit, Stéphane Roux, Eric Saez et David Seon.*



# Le Projet Associatif : nouvelle version

# 1

Véritable feuille de route pour les années à venir, le **Projet Associatif 2012-2020** est l'**outil essentiel** des dirigeants du PSP. Ce plan de développement rédigé en fin d'année 2011 et révisé à 2 reprises est un document d'une cinquantaine de pages qui est remis à chaque demande de subvention. Ce projet associatif a été **validé en 2012** par le bureau et le comité directeur et ses grandes lignes ont été présentées lors des assemblées générales.

Comportant différentes parties : **les valeurs du club, l'organigramme, le projet sportif, le projet de développement et le projet financier**, il dresse le **diagnostic** de chacune de ces parties, les **objectifs** ainsi que les **moyens** de les atteindre.

La rédaction de celui-ci et son application ont permis par exemple de créer les antennes de Vielmur, du Faget et de Lugan, l'embauche d'un technicien salarié, la formation de cadres techniques, la mise en place de tournois amicaux, ...etc...

La dernière **version d'avril 2014** trace les projets à venir. Vous y découvrirez ainsi quelles sont les ambitions de votre association et à quoi devrait ressembler votre club dans quelques années.

Ce projet doit être **connu et partagé par tous**. **Techniciens, dirigeants, joueurs, partenaires, parents, bénévoles ou salariés**, chacun et chacune participent à la réalisation de ce projet associatif. N'hésitez pas à le consulter, à vous l'approprier et sachez que le club et le projet associatif du PSP ont besoin de bénévoles tant pour des actions ponctuelles que pour des actions visant à structurer le club. La balle est désormais dans votre camp, à vous de jouer.





*Il apparaît depuis de longues années dans votre magazine, vous le voyez en photos et son nom vous dit nécessairement quelque chose.*

*Trésorier du PSP depuis 2009, joueur et capitaine d'équipe,*

**Cédric Albouy** est l'exemple même du dirigeant bénévole.

*La tête plongée dans la comptabilité du club, le nez penché sur les compositions d'équipes et le cœur bien accroché au PSP, Cédric est un des tauliers du PSP. Mais qui est-il vraiment ? Quel rôle a-t-il au club ? Comment perçoit-il l'évolution du tennis de table. A lui de nous le dire, à nous de le découvrir...*



**Cédric, présente toi en quelques mots : Où habites-tu ?, quel métier exerces-tu ? Etc.**

J'ai 31ans, suis natif de Castres et pongiste depuis 1992. J'habite Albi depuis 2005, l'année où j'ai rejoint le PSP. Après avoir été Manager durant 3 années aux Mac Do de Castres et Mazamet j'ai changé d'orientation professionnelle pour rejoindre un établissement bancaire bien connu. Actuellement toujours chez « l'écureuil » j'ai en gestion les artisans, commerçants et professions libérales d'un vaste secteur (St Juery-Carmaux-Alban). Je fais donc pas mal de kms en semaine entre le travail, l'entraînement à St Paul et le championnat par équipes le week-end. Ce qui explique peut-être ma passion pour les voyages (Chine, Canada, USA, Russie, Pays Baltes, Suède, Capitales européennes...)

**Quels sont tes autres sports favoris ?**

Depuis l'an dernier je pratique un peu la course à pied, avec une participation à l'Ekiden à Albi (Marathon en équipe). En tant que spectateur : le rugby bien évidemment et je suis un fervent supporter du CO, Le hockey sur glace, le foot quand le TFC fait des étincelles.







## Comment as-tu découvert le tennis de table ?

Grâce aux JO de 1992 (Barcelone) où Jean Philippe Gatien gagne une médaille d'argent. J'ai débuté au (défunt) club de la MJC de Castres où j'ai été licencié 10 ans. J'ai pu y apprendre les bases du ping avec des entraîneurs que certains connaissent : Laurent Corbarieu, Patrick Pazarin, Alain Fitoussi mais surtout Yves Vieu.



## As-tu également formé des jeunes durant ces premières années ?

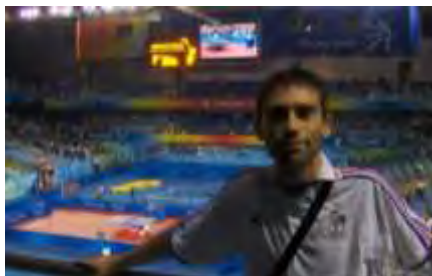
La MJC de Castres m'a permis de passer mes diplômes d'entraîneur et d'avoir croisé et entraîné au club, lors de CPS ou des formations d'entraîneurs, certains joueurs. Je suis très fier d'annoncer qu'aujourd'hui, j'ai 100% de victoire sur le petit (à l'époque) Simon Gauzy, et que j'ai connu Adrien Tomatis lorsqu'il était pas plus haut que 3 pommes.

## Quels souvenirs gardes-tu de ces premières années ?

De bons souvenirs à Castres à l'époque où la municipalité soutenait la MJC et une fin en nœud de boudin un peu triste pour ce club. Déçu, j'ai eu besoin de couper un certain temps avec le ping. Parmi mes bons souvenirs, je mettrais en avant un 1/4 de finale aux Finales par Classements niveau national à Béthune 😊.

## Comment as-tu franchi le cap pour prendre ta licence au PSP ?

J'étais licencié à Durfort, qui formait une entente en championnat par équipes avec.... St Paul. 3 joueurs de Saint Paul (Jean Loup, Francis, Patrice) et 3 de Durfort formaient l'équipe (Jean François Robert et moi y participions). En fin de phase l'entente fut dissoute, j'avais décidé d'arrêter. Mais Patrice me proposa de venir au club de Saint Paul, juste pour jouer en loisirs, pas plus. La proposition a dû se faire au milieu d'une soirée avec des vapeurs de whisky. Par la suite et sur les 10 années qui ont suivi, j'ai repris une licence, fut capitaine d'équipe et membre du bureau, trésorier... Loin d'une séance de loisir par semaine comme prévu.





### **Parle-nous de la fonction de capitaine d'équipe...**

Au niveau où nous jouons (départemental ou régional) ce sport doit rester un loisir ou l'on doit prendre du plaisir. Il n'y a pas de prime de match, d'impératif et d'objectif de résultats. Mais ceci reste quand même une compétition et l'envie de gagner et de mouiller le maillot doit être présente. Le capitaine doit montrer l'exemple. J'essaie d'avoir un capitanat souple, où chacun doit venir à la salle avec l'envie de jouer avec ses collègues, sans lâcher un match. On a quand même plus le sourire avec une victoire plutôt qu'avec une défaite quel que soit le niveau.

### **Aurais-tu une ou deux anecdotes à nous raconter ?...**

J'ai en mémoire un match de D1 entre PSP1 (ultra archi favori du match) et PSP2 composé de quelques jeunes morts de faim (Louarn, Albert B, Balayé). Nous avons fait match nul et ce résultat ne nous arrangeait pas pour la montée en régionale, on avait dès le premier match grillé notre joker. Il aurait été plus simple de modifier la feuille de match et de nous mettre gagnants (au détriment des jeunes criant à l'injustice !!!). J'ai décidé de valider le résultat acquis à la table (match nul = partage des points). L'équipe 1 remporta tous les autres matchs et le championnat, l'équipe 2 se maintiendra.... Et tout le Tarn pensa que nous avions triché sur le résultat de ce match pour maintenir l'équipe 2, bien plus faible que nous... J'ai plein d'anecdotes sur les sorties nocturnes au Planet Rock café (Toulouse) avec Patrice ou notre séjour en Chine pendant les JO de 2008... Mais pas assez de place pour tout écrire.

### **Quelles sont véritablement les missions d'un trésorier de club ?**

Les trésoriers doivent être les garants des dépenses effectuées par le club pour les adhérents avec : leurs cotisations, les subventions des partenaires institutionnels et des sponsors. Notre structure possède 1 entraîneur temps plein en CDI et un second payé via le CEA. Ce qui nécessite une gestion rigoureuse et professionnelle car nous avons un statut d'employeur et des flux de trésorerie de plus en plus importants. Les trésoriers doivent faire des choix à court et long terme pour : pérenniser l'emploi, maintenir un équipement de qualité, dégager un budget pour la formation interne, optimiser la trésorerie mais aussi user de souplesse pour permettre à tous de supporter le coût de la cotisation qui n'a pas bougé depuis des années (paiement différé, chèques vacances, ...)



## Qui t'aide sur ce plan là ?

Jean Loup Albert est omniprésent à la salle, pour gérer les commandes de matériel (Wack Sport), les licences et leur suivi, ... Étant sur Albi, je ne peux pas être aussi présent physiquement à la salle que Jean Loup. Son travail en tant que trésorier adjoint est indispensable et à souligner.



## Le PSP est-il en bonne santé financière ?

On peut dire que le PSP est un club géré « en bon père de famille » avec un budget équilibré et jamais déficitaire, signe d'une gestion saine. Nous n'avons aucune dette et un exercice d'avance en trésorerie. Mais, financièrement le club est assez dépendant des collectivités locales et des dispositifs d'État (emploi d'avenir, CNDS...). Depuis quelques années Patrice et Francis démarchent régulièrement pour obtenir des financements de nos sponsors actuels et futurs. Diversifier nos recettes est un des impératifs avec une véritable salle des sports pour l'avenir de notre salarié et du développement de club.

## Concernant l'évolution du ping, à quoi ressemblera notre sport en 2030 ?

Notre sport restera le plus pratiqué au monde, les picots seront interdits, Kevin Louarn sera le DTN Français, Simon Gauzy perdra son titre de champion du monde en finale contre mon fils, jeune formé à Saint Paul Cap de Joux !

## A ton avis, à quoi ressemblera le PSP dans 10 ans ?

En 2024 ? Tout dépendra de la dynamique insufflée par les bénévoles du club, les membres du bureau, les partenaires locaux et les sponsors. J'aimerais pouvoir m'entraîner et jouer dans une salle spécifique chauffée, un club comptant + de 200 licenciés, 4 entraîneurs salariés, une équipe masculine et féminine en nationale 1, un engouement des sponsors et de la communauté des communes pour soutenir le Ping Saint Paulais : « C'est la possibilité de réaliser un rêve qui rend la vie intéressante ».



***Merci Cédric, avec des personnes comme toi, le PSP est dans de bonnes mains et l'avenir du club est radieux !***







# L'accompagnement éducatif au collège Des Clauzades et au collège René Cassin

# 6

Pour la **cinquième année**, le Ping Saint Paulais s'engage dans le dispositif d'accompagnement éducatif au sein de deux collèges : **René Cassin à Vielmur et les Clauzades à Lavour**.

Pour les **Clauzades**, cette deuxième année de découverte et d'apprentissage du tennis de table a connu une **forte fréquentation** lors de chaque séance hebdomadaire avec pas moins de **15 élèves en moyenne**. Une nouvelle fois, le PSP est ravi de cette action menée en partenariat avec la DDCSPP et le collège.

S'agissant du collège **René Cassin**, cette cinquième année consécutive fut un réel succès avec une **fréquentation record** lors de chaque séance. Les tables étaient prises d'assaut dès le début de saison. Au cours de l'année, plusieurs enfants ayant suivi ces cours hebdomadaires ont franchi le pas en prenant une licence dans notre association.

Pour la saison prochaine, avec la nouvelle baisse annoncée des budgets du CNDS, de fortes **inquiétudes** voient le jour **sur la pérennisation** de ces actions. Cependant, ce dispositif a toujours apporté un plus à notre association avec de nouveaux licenciés et une image d'un club qui développe le Tennis de Table dans le département.







Après une première intervention il y a quelques années, au sein de l'Etablissement Pénitentiaire pour Mineurs de Lavour, une nouvelle fois le Ping Saint Paulais a réalisé un cycle de **16 séances** au sein de cet établissement pas comme les autres. **De Septembre à février**, Kevin a fait découvrir chaque semaine le Tennis de Table aux mineurs détenus.

Les conditions de pratique (gymnase très récent, 4 tables, raquettes et balles) étaient convenables. Lors de chaque séance **un éducateur était présent**, avec parfois la présence de surveillants qui venaient taper la balle. En moyenne entre **2 et 6 jeunes** assistaient aux séances de découverte et d'apprentissage. Ce fut une expérience enrichissante tant pour Kevin que pour les jeunes qui ont pu s'initier au Ping et peut être se découvrir un talent caché à exploiter à leur sortie.

C'est une action à reconduire la saison prochaine tant sur le plan financier que sur le plan humain.





# Les animations ping avec le CLAE de La Treille

# 8

La collaboration entre le PSP et le Centre Accueil Loisirs de La Treille s'est encore une fois concrétisée par **3 journées** d'animation (5, 6 et 7 mai) et de découverte pongiste. **11 enfants**, accompagnés d'**une animatrice** ont durant 3 jours profité des conseils des éducateurs du club. **Patrice, Kévin, Grégory et Enric** ont ainsi donné de bons conseils aux enfants pour leur faire aimer notre sport favori.

Apprentissage **des règles, de la technique, matchs et tournois** ont jalonné ces 3 journées. Les crêpes de Christiane Malige ont été bien appréciées de même que les lots remis à tous les enfants. Qui sait si un ou plusieurs enfants ne rejoindront pas la saison prochaine l'antenne de Lugan ?



**Les apprentis pongistes**



**Maitriser la balle**



**Plein de jeux à la table**





Le deuxième tour avait lieu le samedi 21 Décembre à Mazamet pour les -9 et -11 et à Lacabarède pour les -13 et -15.

- En -9, **Adrien Widmer** pour sa première compétition termine 2<sup>ème</sup> et Laurian Grandjean 3<sup>ème</sup>
- En -11, **Quentin Grandjean** finit 1<sup>er</sup>
- En -13, **Gautier Pinel**, pour sa première compétition termine à une belle 3<sup>ème</sup> place

Une nouvelle fois, le nombre d'inscrits était encore faible.

Le troisième tour s'est déroulé le dimanche 16 Février à Labastide de Lévis pour les -9 et -13 et à Graulhet pour les -13 et -15.

- En -9, **Guido Seres** termine 1<sup>er</sup>
- En -11, **Baptiste Gilbert** 3<sup>ème</sup> et Matéa Seres pour sa première compétition finit à une belle 6<sup>ème</sup> place
- En -13, **Tristan Cauquil** finit une nouvelle fois 1<sup>er</sup> (comme lors du 1<sup>er</sup> tour), **Ugo Chemin** est quant à lui 2<sup>ème</sup>. Derrière, un tir groupé avec **Baptiste Durand, Jules Malatrait, Thomas Cicchetti et Jonathan Martin-Lauréat** qui ont disputé leur première compétition.

On a pu constater le faible nombre de participants ce qui remet en cause l'intérêt de la compétition.



Arbitrer ☺

Jouer ☺



Sourire ☺



Mécontent qu'il était des l'organisations précédentes, le club a fait le choix de ne pas envoyer d'enfants à la quatrième journée

En ce premier jour de Juin, se déroulait à Saint Paul Cap de Joux la dernière compétition départementale de la saison: la journée jeunes. À cette occasion, le Ping Saint Paulais était représenté par une dizaine de jeunes parmi les 20 jeunes présents.

En -9, **Raphael Hervé** termine 1er devant **Noa Chemin**, **Laurian Grandjean** et **Clément Benazech** pour sa première compétition.

En -11, c'est **Qvention Grandjean** qui l'emporte, **Yann Drieu La Rochelle** finit 3ème également pour sa première compétition.

En -13, un nouveau podium 100% PSP avec **Tanguy Grandjean** 1er, **Ugo Chemin** 2ème, **Mohamed Lazraoui** 3ème et **Simon Gombert** 4ème.

Bravo à tous pour cette dernière compétition qui a vu une nouvelle fois le PSP briller.



100% PSP 😊





La première édition de la Coupe Poussins-Benjamins (équipe de deux joueurs) avait lieu le samedi 21 Décembre à Mazamet. Pour l'occasion, le PSP était représenté par deux équipes : Quentin Grandjean associé avec Raphael Hervé et Laurian Grandjean associé à Jules Dutriaux du club de Graulhet.

Sept équipes étaient présentes (Castres, Graulhet, Albi et St Paul).

Les **deux équipes de St Paul** se sont retrouvées pour jouer la 3<sup>ème</sup> place. Après une lutte acharnée, la victoire s'est décidée lors du double très serré et remporté par la paire **Quentin / Raphael** qui terminent 3<sup>ème</sup> derrière Castres et Graulhet.

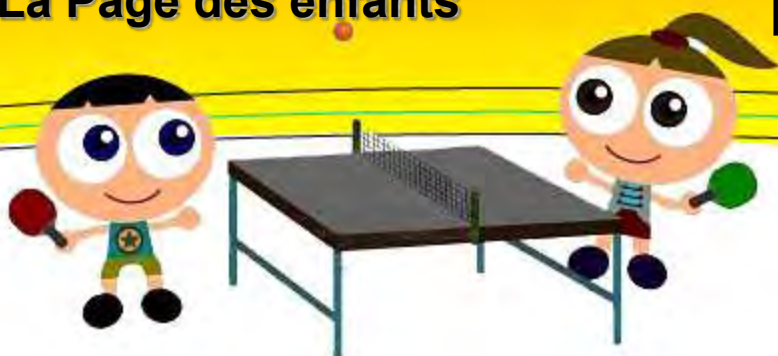
La deuxième édition de la Coupe Poussins-Benjamins s'est déroulée le dimanche 16 Février à Labastide de Lévis. Neuf équipes étaient présentes dont 4 du Ping Saint Paulais. **L'équipe 1 était composée de Malo Seres et d'Anatole Boulpiquante, l'équipe 2 de Quentin Grandjean et de Raphael Hervé, l'équipe 3 d'Emilien Ricardou et de Paul Abadie et l'équipe 4 d'Ambre Laporte et de Laurian Grandjean.** Le podium s'est vite dessiné avec la première place des équipes 1 et 2 dans leur poule. La victoire finale s'est donc jouée entre nos deux équipes et celle de Castres. PSP 2 s'incline 4/1 contre l'équipe de Castres sans avoir démérité avec une très belle prestation qui bat notamment le plus fort de la compétition (Édouard). Lors de la 2<sup>ème</sup> rencontre, PSP 1 s'impose 3/0 face à PSP 2. Il y a eu un match très accroché entre Malo et Quentin qui s'est joué aux avantages du 5<sup>ème</sup> set avec une victoire de Malo. Enfin, PSP 1 s'incline également 4/1 toujours en donnant le maximum avec un double Malo/Anatole invaincu sur la compétition sans perdre un seul set. Les deux autres équipes du PSP se sont bien comportées et terminent 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup>.



**Les meilleurs benjamins**

**Duel...**





Quand je serai grand

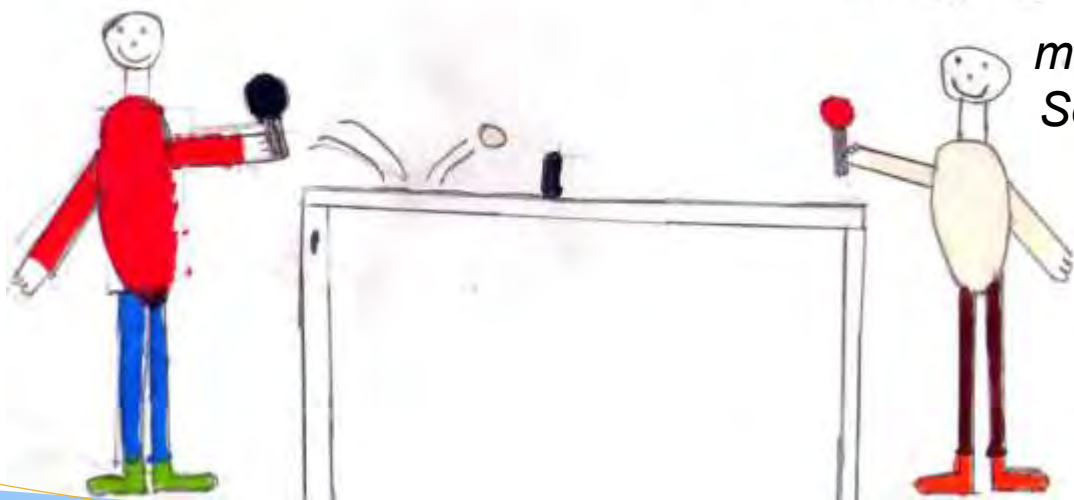
Quentin Grandjean,  
licencié au PSP  
depuis 3 ans



Je serai romaine

Mathids clausure

(2006),  
membre de la  
Section Baby  
Ping





Pour les vacances de **Noël**, le 28 décembre, un stage était organisé le matin suivi par un tournoi l'après-midi.

Pour le stage, **8 enfants** étaient présents. Dirigés par **Kevin** accompagné par **Charles, Giovan, Francis et Enric**, les enfants ont pu travailler les déplacements avec des exercices physique, le perfectionnement des services et leurs remises. Grâce aux entraîneurs bénévoles, chacun a pu faire des exercices au panier de balles en bénéficiant d'un relanceur. Tout au long de la matinée, les enfants ont été attentifs aux conseils des relanceurs, ont réalisé avec plus ou moins de réussite les exercices demandés. Au final, les enfants ont passé une agréable matinée.

L'après midi était consacrée au traditionnel **Tournoi de Noël** ouvert à tout le monde (licenciés ou pas). Deux tableaux étaient gérés par Jean-Loup : enfants et adultes.

- **19 enfants** étaient inscrits avec des petits nés en 2006 et 2007. Après un parcours exemplaire, **Tanguy** l'emporte en finale sur **Arthur**. Le podium est complété par Théo qui confirme sa progression. L'ensemble des enfants a été récompensés.
- **19 inscrits** pour le **tableau adultes** avec notamment des joueurs de l'équipe 1 et 2. Au final, notre cher entraîneur **Kévin** l'emporte en final face à **Jean-François**. **Giovan** complète le podium. Les participants se sont amusés en essayant de donner le meilleur d'eux mêmes.

L'après midi s'est terminée par un apéritif dinatoire réalisé par Kévin. B et Jérôme. Un grand merci à tous les deux.



**Nos plus jeunes**

**Noa Chemin**



**Tanguy, the winner!**





Comme lors de chaque vacance scolaire, le club a organisé deux jours de stage : un à **Lugan** et un à **Saint Paul**.

Le jeudi 6 **mars**, **8 jeunes** étaient présents pour une journée sous le soleil de **Lugan**. **Kevin**, avec l'aide de **Rémi** (que l'on remercie), encadraient le stage. Dans la matinée, les services et du panier de balle avec l'apprentissage des différents effets étaient au programme. L'après midi était consacrée aux schémas tactiques avec les services appris lors de la matinée. Pour conclure le stage, une compétition était organisée avec des matchs simples et des doubles. Les jeunes sont repartis du stage ravis de leur journée et prêt à revenir aux prochaines vacances.

Le vendredi 7 **mars**, **11 enfants** se sont déplacés à **Saint Paul**. **Kevin**, accompagné de **Charles**, **Enric** et **Francis** dirigeaient le stage. Pendant la matinée, Francis s'occupait du panier balle, Enric de l'atelier services, et Kevin et Charles prenaient en charge les exercices de déplacements et de rythme. Après la pause de midi, les enfants ont pu travailler quelques schémas tactiques qu'ils pourront reproduire en match. Des matchs étaient prévus pour finir la journée. Tout comme ceux de Lugan, les jeunes présents sont sortis du stage avec le sourire et contents d'avoir appris de nouvelles choses.

Sur les deux jours, les enfants ont été à l'écoute des consignes, ont essayé de réaliser avec plus ou moins de réussite les exercices. Ils n'ont pas hésité à poser des questions.



**Arthur Mouly**

**Match de double**



**Les stagiaires**





Lundi 28 avril avait lieu le stage mis en place par le PSP à destination de nos jeunes licenciés. Encadré par **Kévin, Patrice et Francis**, ce stage a connu une très belle fréquentation avec une **vingtaine d'enfants**. Les entraîneurs ont pu compter sur la présence de **Rémi Pratmarty, Sylvain Flan** et du revenant **Nathan Marquier** (voir interview en fin de rebonds) pour relancer sur nos jeunes. A noter la présence de jeunes pongistes dont c'était le premier stage. 2 groupes de 10 joueurs ont été constitués et chaque groupe a pu travailler, tenue de balle, déplacements, rotations, etc. Un tournoi dans chaque groupe a été ensuite mis en place avant le traditionnel goûter.



**Coucouuuu!!!!**



**A fond!!**

Vendredi 2 **mai** se déroulait, à Lugan, le deuxième jour de stage des vacances de printemps. Encadré par **Kevin**, la présence de **11 enfants** a rendu le stage dynamique. Le niveau de jeu était correct, la plupart des jeunes ayant déjà participé à des compétitions (championnat par équipes, critérium....). Les enfants ont pu travailler le top spin revers, coup droit, les déplacements, les services et des schémas tactiques. Les participants étaient sérieux et attentifs aux exercices donnés. La journée s'est terminée par une compétition et le traditionnel goûter.





Pour ce deuxième CPS de la saison, qui se déroulait à Castres les 3 et 4 **janvier**, parmi les 20 jeunes présents, 6 représentants du PSP : **Samuel et Emilien Ricardou, Mattéo Séon, Simon Gombert, Léonie Bertel et Raphael Hervé**. Le stage était dirigé par Alain Fitoussi accompagné de Kevin et Dominique ainsi que de nombreux relanceurs.

Au cours du stage, les enfants ont pu perfectionner leur coup droit et pivot, savoir jouer avec une intention précise et également améliorer leurs services et leurs remises.

Après une bonne demi-journée d'adaptation, les jeunes se sont bien investis tout au long du stage.

Lors des vacances d'hiver, **Samuel et Emilien Ricardou** ont participé au CPS organisé une nouvelle fois à Castres (11 et 12 mars). Ils ont réalisé un excellent stage avec de l'investissement et du sérieux durant ces deux jours. D'autres, **Angèle Marquier et Raphael Hervé**, ont participé à leur premier stage régional au CREPS de Toulouse du 11 au 13 Mars. Durant ces trois jours, ils ont pu découvrir de nouveaux joueurs, créer de nouvelles amitiés. Ils ont également travaillé dans différents domaines que sont le physique (circuit training), technique (panier de balle), tactique et mental (compétitions). Des relanceurs ainsi que plusieurs cadres techniques étaient présents pour encadrer ce regroupement. Une expérience qu'ils renouvelleront plus tard.

Pour les vacances de **printemps**, comme lors des dernières, le CPS était organisé à Castres. **Les deux frères Ricardou et Raphael Hervé** y ont participé. Une nouvelle fois, leur prestation a été convaincante notamment Samuel qui confirme sa progression constante.

Une nouvelle fois, le PSP avait des représentants lors du **regroupement régional** du 8 et 9 mai au CREPS de Toulouse. **Laurian Grandjean**, sa grande première, et **Raphael Hervé** étaient présents. Pour ses premiers pas, Laurian a démontré son potentiel qui reste encore à travailler. Une réussite pour les deux qui commencent à prendre goût à ce genre de regroupement. C'est de bonne augure pour la suite.





Cette compétition est l'occasion pour nos plus jeunes pongistes de faire leurs débuts dans les épreuves organisées par notre Ligue.

Disputée le 26 janvier dans la salle spécifique de l'ASPTT Toulouse, cette épreuve a rassemblé **154 pongistes** venus de tout Midi-Pyrénées.

Parmi eux, **12 saint paulais** étaient présents pour défendre les couleurs du club. Egalement présent, **Jean-Loup** était le  **juge arbitre Principal** aidé par 3 autres juges arbitres. Ces derniers ne se sont pas ennuyés devant gérer de nombreux tableaux et des centaines de partis.

**3 arbitres** étaient aussi présents : **Florian Janéla et Enric Thomas** (qui suivent la formation d'arbitre régional) ainsi que **Cédric** qui chaque année se porte volontaire.

La très grande majorité des coachs était réquisitionnée à cette occasion de façon à bien conseiller nos jeunes.

Autant le dire, malgré quelques regrets, le PSP a obtenu des résultats remarquables, en remportant deux médailles.

Voici les résultats complets :

En 2007 (5 pongistes engagés), **Laurian Grandjean** monte sur la première marche du podium après un parcours sans faute.

**Jamais un enfant du PSP n'avait remporté le titre** sur cette compétition et c'est une belle page du club écrite par Laurian.

En 2006 filles (6) : **Angèle Marquier** monte sur la 2<sup>ème</sup> marche du podium après avoir pris la 3<sup>ème</sup> place la saison passée dans un tableau regroupant alors les jeunes filles nées en 2005 et 2006.

Belle récompense pour la **talentueuse Angèle** dont la joie de jouer se reflète toujours avec son large sourire.



**Angèle, 2<sup>ème</sup>**



**Laurian vainqueur**





En 2006 Garçons (33) : **Raphael Hervé** termine à une très **belle 5<sup>ème</sup> place**. Raphael espérait mieux mais un tirage au sort difficile en ¼ de finale lui a ôté tout espoir de médailles. Ces médailles qu'il espère tant viendront prochainement, nul n'en doute.

**Guido Seres** et **Noa Chemin** pour leur première compétition finissent respectivement 16<sup>ème</sup> et 18<sup>ème</sup>.

En 2005 Promo (20) : **Paul Abadie** prend la 15<sup>ème</sup> place.

En 2005 Tradi (22) : **Laurian Grandjean** termine 18<sup>ème</sup> et **Louis Munoz** pour sa première compétition également finit 20<sup>ème</sup>.

En 2004 Tradi (38) : **Quentin Grandjean** finit 10<sup>ème</sup>, **Malo Seres** 11<sup>ème</sup>, **Luigi Baselga-Colas** 13<sup>ème</sup>, **Gabin Ferreira-Augias** 20<sup>ème</sup> et **Léo Gombert** 28<sup>ème</sup>.

Au final, le PSP, **3<sup>ème</sup> club le plus représenté** de ce tournoi, a démontré son savoir faire à tous les niveaux : juge arbitrage, arbitrage, coach et bien sur joueurs et joueuses. N'oublions pas **les parents** qui ont eux aussi vibré aux exploits de leur progéniture.



**Raphaël Hervé**



**Gabin Ferreira-Augias**







Quelques semaines après le Tournoi Régional de Détection, **6 jeunes du PSP** (sur 55 au total), sélectionnés pour cette compétition, ont affronté **l'élite régionale** dans leur catégorie d'âge. Ce Top se déroulant à Rieumes, il a fallu se lever bien tôt, mais la motivation et l'excitation générée par les matchs à venir ont facilité les choses.

La tâche s'annonçait cependant compliquée pour la plupart et elle le fut. Dans le tableau 2003 (9 joueuses), **Anaïs Brondel** prit la **8<sup>ème</sup> place** et **Ambre Laporte** la **7<sup>ème</sup>**. Repêché dans le tableau 2004, **Malo** a donné le meilleur de lui-même et a pris la **12<sup>ème</sup>** place. Dans le tableau 2005/2006 (10), **Angèle Marquier**, **9<sup>ème</sup>**, n'a pu vraiment rivaliser avec les meilleures, de nombreux services ratés la pénalisant.

Enfin, dans le tableau 2005/2006 regroupant 8 joueurs, **Raphael** termina **5<sup>ème</sup>** et **Laurian**, le plus jeune de tous **6<sup>ème</sup>**.

Au final, une belle expérience pour nos jeunes pousses qui avaient passé avec succès le barrage du Tournoi Régional de Détection et ont pu sur ce top, mesurer l'écart qui les sépare des meilleurs. Avec confiance et travail, rien n'est impossible à l'avenir.



Anaïs



Malo





Comme chaque année, le **Top de Zone** regroupe les meilleurs jeunes nés en **2004, 2005, 2006 et 2007** de la **zone Sud Ouest** (Midi-Pyrénées, Aquitaine, Poitou-Charentes et Limousin). Cette année il avait lieu à Villeneuve-Tolosane dans la Haute Garonne, les 22 et 23 Mars. Le Ping Saint Paulais était représenté comme la saison dernière par Angèle Marquier, née en 2006 qui faisait partie des meilleures de sa catégorie.

Le samedi, se déroulait le tableau par années. Dans le tableau 2006, **12 filles** étaient présentes. Angèle était placée dans une poule de 6 joueuses dans laquelle une était au dessus de toutes les filles de la compétition. Ensuite, elles étaient 4 de même niveau et une un peu plus faible. Pour son premier match, Angèle a eu du retard dans l'allumage. Elle s'est réveillée un peu tard. Elle perd la rencontre 3/1. Lors de sa deuxième rencontre, elle prend un 3/0 rapide contre la favorite. Pour son 3ème match, elle a rencontré sa copine Alexandra. C'est à partir de ce match qu'elle s'est enfin libérée. Elle a commencé à lâcher ses coups, à faire peu de fautes aux services, à se déplacer. Elle perd la rencontre 3/2 au final mais elle a démontré un bon niveau de jeu. Au final, elle termine 5ème de poule après une victoire sur la plus faible de la poule. Elle rencontre par la suite, une fille de l'autre poule, légèrement plus faible. Elle l'emporte sans élever son niveau de jeu 3/0. Elle enchaine une deuxième victoire 3/0 pour jouer au final la place 5/6 face à Alexandra. Les deux commençaient à saturer avec l'accumulation des matchs depuis le début de l'après midi. Une nouvelle fois, ce fut une belle bataille mais au final Angèle perd 3/1 et termine à une belle **6ème place**.

Le dimanche, avait lieu un tableau regroupant les filles de 2005 et 2006 mélangées. Angèle, avec la fatigue de la veille, a essayé de tout donner mais face à des joueuses avec plus d'expérience, n'a rien pu faire. Elle s'incline d'entrée sans démériter.

Au final, Angèle réalise une **belle compétition**, en démontrant qu'elle **peut rivaliser avec les meilleures de la zone sud ouest**. Elle commence à prendre confiance en elle et lâche de plus en plus ses coups. C'est de bonne augure pour la fin de saison et pour les années à venir.

Merci à **Kevin**, qui l'a suivie le samedi, et à **Bruno**, son papa, qui l'a encouragée tout au long du week end. A noter, que c'est **Jean-loup Albert** qui était le **juge-arbitre** de la compétition et que **Florian Janela** passait sa **pratique d'arbitre régional**.





Disputés à Castres, les interclubs régionaux rassemblaient les équipes garçons et filles dans les catégories benjamins, minimes et cadets.

Nos garçons n'ayant pu se qualifier, seules les filles du PSP étaient présentes.

**2 équipes** étaient ainsi alignées, en benjamins avec **Angèle, Ambre et Anaïs** et en cadettes avec **Ludivine, Marine et Wendy** (cadettes d'Albi).

Si nos cadettes terminent logiquement **3<sup>èmes</sup>** et dernières peu de clubs sont capables, malgré les ententes possibles d'aligner 3 joueuses), **nos benjamins ont brillé** et remporté une **belle médaille de bronze** derrière Blagnac et Montauban mais devant Saint Orens et Auch.

Félicitations à chacune et à leur coach Kévin Louarn qui, une fois encore, a mené son équipe de main de maître.



Marine, Wendy, Lulu



Un trio de choc!!







Le samedi 5 Avril avait lieu, à Saint Paul Cap de Joux, l'édition 2014 du Challenge des Jeunes. Une compétition par équipes de deux joueurs avec des simples et des doubles. Au total, **22 équipes** étaient présentes de 6 clubs du Tarn dont **13 équipes du Ping Saint Paulais**.

Dans le tableau des **-11**, (poussins et benjamins), 10 équipes étaient inscrites dont 7 du PSP. **Le duo Quentin/Malo l'emporte en finale** face à Castres. L'équipe **Anatole/Luigi** monte **sur la 3<sup>ème</sup> marche** du podium. Noa/Guido finissent 6<sup>ème</sup>, Angèle/Anaïs 7<sup>ème</sup>, Laurian/Raphael 9<sup>ème</sup> et Ambre/Matéa 10<sup>ème</sup>.

Dans le tableau **-13** (minimes), 12 équipes étaient présentes dont 6 du PSP. **L'équipe Maxime/Tanguy s'incline en finale** 3/2 face à Lacabarède. Le duo Mathis/Hugo perd le match pour le bronze face à Albi 3/2. Ugo/Tristan finissent 5<sup>ème</sup> juste devant Arthur/Mattéo. Mohamed/Jules/Mattéo terminent 8<sup>ème</sup>, Baptiste/Simon 10<sup>ème</sup> et Léonie/Marine 11<sup>ème</sup>.

Un grand bravo à l'ensemble des équipes qui se sont données à fond lors de chaque rencontre et notamment à nos **trois équipes 100% féminines** qui malgré la densité de joueurs se sont bien comportées. Un merci à l'ensemble des coachs présents et aux parents supporters.





## Troisième Tour du Critérium Fédéral 11 et 12 Janvier

Chez les Séniors, Victorien Leblond termine 16ème et se maintient en R2. En Départemental, Grégory Soulier termine 1er et monte en R2, Kevin Louarn (4), Vincent Audouin (8) Giovan Guimberteau (11) et Sylvain Andreo (13) se maintiennent. En D2, Kevin Balayé finit 1er et accède à la D1, Julien Oziol (14) se maintient. En D3, Aurélien Lallier finit 7ème et Michel Tiplié 15ème.

Chez les jeunes, Florian Janela termine 8ème en R1 -18 et assure son maintien tandis que Pyter Charles en finissant 17ème redescendant en D1. En -15, Rémi Pratmarty finit une nouvelle fois 12ème, assure également son maintien. Il est capable de mieux faire à l'avenir. En -13, Maxime Boustouler finit 9ème en réalisant une nouvelle fois une belle prestation.

Du côté des filles, Claire Dufau en -18 termine 7ème, une place qui ne reflète pas son niveau de jeu actuel. Elle est capable de finir dans le trio de tête la prochaine fois. Ludivine Durand, en -15, finit une nouvelle fois aux portes de la montée en N2. En espérant que ça sera la bonne au prochain Tour. En -11, Ambre Laporte termine à une très belle 4ème place, ce qui confirme son potentiel, Anais Brondel, quant à elle, finit 6ème avec un très bon niveau de jeu.

Au niveau départemental, Théo Collin termine 2ème et manque la montée en Régionale. En -15, Sylvain Flan finit pour la 3ème fois de la saison à la seconde place, qui je l'espère ne va pas le décourager. En -13, Ugo Chemin est le meilleur Saint Paulais avec une 6ème place. Tanguy Grandjean (9), Samuel Ricardou (10) Mattéo Séon (11ème) Simon Gombert (12) Mathis Challut (13) Arthur Mouly (15) et Yanis Cheblaoui (16) réalisent dans l'ensemble une compétition correcte avec quelques pistes de travail pour certains pour la suite de la saison.

En -11, Malo Seres réalise une très belle compétition en signant une 2ème place, Quentin Grandjean 6ème, Emilien Ricardou 10ème, Nino Pfeffer 14ème et Laurian Grandjean 16ème.

Un **troisième tour assez positif** avec quelques regrets avec 4 deuxièmes places, ce qui démontre que le travail fourni à l'entraînement paye et qu'il faut continuer sur cette voie. Merci à l'ensemble des techniciens mobilisés et aux parents qui se sont déplacés.





## 4ème Tour du Critérium Fédéral

Samedi 1er Mars avait lieu le tour départemental Séniors à Mazamet.

En Départemental 1, Giovan Guimberteau l'emporte devant Kevin Balayé. Vicent Audouin finit 6ème et Sylvain Andreo 8ème.

En D2, Julien Oziol monte sur la 3ème marche du podium. En D3, Michel Tiplié termine 4ème et Aurélien Lallier 7ème.

Dimanche 2 Mars, de nombreux joueurs et joueuses représentaient les couleurs du PSP. Au **niveau régional**, en Séniors **Grégory Soulier** termine 1er sans perdre un match. En -18, Florian Janela termine 9ème sur 24. En -15, Rémi Pratmarty finit 19ème sur 24. En -13, Maxime Boustouler termine 20ème sur 24. Du côté des filles, en -15 Ludivine Durand finit une nouvelle fois 2ème, en -13 Léonie Bertel termine 12<sup>ème</sup> et en -11 Anais Brondel finit 4ème, Ambre Laporte 6ème et Angèle Marquier 9ème.

Au niveau départemental, qui se déroulait à Castres, en **-15 Sylvain Flan** arrive enfin à terminer **1er** après avoir fini 3 fois 2ème.

En -13, Mattéo Séon monte sur la deuxième marche du podium, Ugo Chemin sur la 3ème, Tanguy Grandjean 5ème, Arthur Mouly 7ème, Samuel Ricardou 8ème et Yanis Cheblaoui 13ème. Enfin, en **-11 Quentin Grandjean** confirme son bon état de forme en **gagnant la finale** face à Édouard. Emilien Ricardou finit quant à lui 6ème et Laurian Grandjean, le plus jeune de la compétition 13ème.

Un 4ème tour satisfaisant avec de nombreux podiums à tous les niveaux chez les grands et moins grands. Merci aux coachs présents et aux parents supporters.







Le 1er Février avait lieu les Titres par Classements Départementaux à Labastide de Lévis. Dans le Tableau -900 points, Sylvain Flan perd en 1/8ème, Francis Malige et Rémi Pratmarty ne sortent pas de poule. Dans le **tableau -1100, Sylvain Andreo termine 3ème** et accède au niveau régional, Vincent Audouin finit 6ème, Rémy Francou 8ème, Julien Oziol perd en 1/8ème et Cédric Albouy ne sort pas de poule.

Dans le **tableau -1300 points, Grégory Soulier l'emporte** et se qualifie donc pour les régionaux tout comme **Victorien Leblond qui finit 3ème** après avoir été éliminé par Grégory en 1/2. Enfin, dans le tableau -1600, Florian Janela termine 5ème.

Le 6 Avril se déroulait le niveau Régional des Titres par Classements à Albi. Quatre pongistes représentaient les couleurs du Ping Saint Paulais. Dans le tableau -1100, Sylvain Andreo perd en 1/16ème. Dans le **tableau -1300, Victorien** prend sa revanche sur Grégory en l'éliminant en demi-finale pour ensuite perdre **en finale**. Il sera qualifié pour les nationaux les 28 et 29 Juin à Villeneuve sur lot. Quant à **Grégory**, il monte sur la **3ème** marche du podium et se qualifie également pour les nationaux, une grande première pour le Ping Saint Paulais. Du côté des filles, une représentante : **Claire Dufau** dans le tableau -600 termine à une belle **6ème** après un très bon parcours, en ne perdant contre les deux finalistes qu'au 5ème set. C'est une compétition qui pouvait lui donner un maximum de confiance pour la fin de saison.

Rendez-vous les **28 et 29 Juin**, à Villeneuve sur Lot pour les **Titres par Classements Nationaux avec deux représentants, Grégory et Victorien. HISTORIQUE!!!!!!!!!!!!!!!**



**Victorien et Grégory,  
nos champions**



**Claire, toujours  
appliquée**



Pour certainement la dernière année de son existence, le **Challenge Bernard Jeu** qui se disputait à Montauban le 18 mai a regroupé bien **peu de clubs**, à savoir **11**. Certains clubs (Plaisance, Blagnac et Montauban) ayant pu aligner deux équipes, la compétition regroupait donc **15 équipes**. Avec un joueur dans chaque catégorie, côté garçons et côté filles, bien peu de clubs pouvaient concourir. Précisons aussi qu'il manquait des joueurs de l'ASPTT Toulouse qui disputaient les finales nationales du Championnat par équipes. Seul Albi et Saint Paul représentaient le Tarn, tous les autres clubs étant du Tarn et Garonne (Montauban), du Gers (Auch) ou du secteur toulousain.

Le **PSP** avait lui une **équipe complète** (comme 5 autres clubs) composée d'**Adrien Tomatis, Emmanuelle Benoit, Florian Janéla, Claire Dufau, Sylvain Flan, Ludivine Durand, Maxime Boustouler, Marine Mika, Quentin Grandjean et Ambre Laporte**. Le staff des **coachs** était composé des **deux Kévin** et de **Patrice**. Francis notre président était bien entendu présent, de même que quelques parents venus encourager nos pongistes.

Au final le PSP prend une belle **7<sup>ème</sup> place** à égalité avec le club de St Sulpice sur Lèze. Si le PSP pouvait espérer un petit peu mieux dans deux ou trois catégories et grimper une marche supplémentaire; c'est la loi du sport et nos joueurs et joueuses éliminés ont vite endossé la casquette du parfait supporter pour encourager les pongistes encore en lice. **L'ambiance a été excellente** tout au long de la journée et le PSP a démontré, si besoin était, combien il est une association où règne avant tout un **esprit de famille et d'amitié**.



Flo Janéla et Adrien



Adrien, que des perfs!!!



Côté purement sportif, une fois encore, **Adrien Tomatis** notre joueur emblématique du PSP, dorénavant surnommé Robinson Crusoe (voir photo) a offert un **magnifique spectacle**, atteignant les **1/4 de finale** et réalisant un parcours remarquable. Après avoir énormément inquiété Maxime Bourleau (joueur numéroté de Plaisance), Adrien continua ses aventures pour battre Rémi Vives (classé 18) de Plaisance lui aussi en revenant du diable vauvert et réalisant des points et des sauvetages incroyables. Son cri guttural a retenti à quelques moments bien choisis et réveillé une salle parfois endormie par une chaleur étouffante. Son parcours s'acheva en 1/4 de finale, battu par David Jacquot du TT Blagnac et vainqueur du tableau simple devant Ti Peng du club auscitain.

C'est aussi avec satisfaction, que nos entraîneurs, ont pu constater que **nos féminines** avaient **autant** rapporté de **points** que **les garçons**. Plus que jamais, le PSP est un club mixte ☺.



**La belle équipe!**



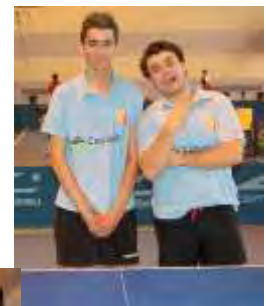


S'il est un évènement qui compte dans la saison, c'est bien les Championnats du Tarn. La **très importante délégation saint paulaise (30 joueurs et joueuses)** avait fait le déplacement à Carmaux dans le **but de récolter un maximum de médailles** et d'obtenir **quelques titres**. Autre objectif, permettre à tous les joueurs et notamment les plus novices d'acquérir une **expérience supplémentaire** et passer un bon moment de ping dans la magnifique salle de Carmaux.

Accompagnés des coaches : **Francis, Patrice, Kévin** et autres, nos pongistes ont eu des fortunes diverses. Nos coaches ont eu énormément de travail de 9h30 à 18h non stop, mais la richesse du PSP est aussi dans son staff technique.

Voici donc le (long) listing des résultats :

Du côté des Garçons, en **Séniors**, **Adrien Tomatis** remporte médaille de Bronze. En **Doubles Séniors**, la paire **Florian Janela/Kevin Louarn** glane la médaille de Bronze. En **Juniors**, **Florian** monte sur la deuxième place du podium après une finale perdue sur le plus petit écart. En **Cadets**, **Sylvain Flan** après un parcours quasi parfait rempote une belle médaille de bronze. En **Minimes**, **Maxime Boustouler** perd en finale face à son meilleur ennemi, Aymeric Castellar de Lacabarède. En **Benjamins**, **Anatole Boulpiquante et Luigi Baselga-Colas**, nos deux jeunes de Lugan, remportent une belle médaille de bronze après être passés pas loin de l'exploit en demi-finale. Enfin, en **Doubles Jeunes**, la victoire est revenue au duo **Rémi Pratmarty/Sylvain** qui l'emporte face à l'équipe **Maxime/Hugo Briussel**.





Chez les Filles, **en Doubles Séniors la paire Ludivine Durand/Claire Dufau** remporte la médaille d'argent devant **l'équipe composée d'Emmanuelle Benoit et de Nadia Loudig (Mazamet)**. **En Juniors, Ludivine** monte sur la deuxième place du podium juste devant **Claire Dufau**.

**En Cadettes, Ludivine** finit pour la troisième fois deuxième. **En Minimes, Ambre Laporte** glane une belle médaille d'argent alors qu'elle est encore Benjamine et **Marine Mika** une médaille de bronze. Enfin, en **Benjamines, Angèle Marquier (encore poussine), remporte le titre** devant **Ambre** qui termine une nouvelle fois deuxième. C'est une première pour le PSP de voir **deux jeunes de la même famille remporter le titre de champion du Tarn** à quelques années d'intervalle. En effet, dans la même catégorie que son frère mais cette fois-ci côté féminin, **Angèle succède à son frère titré en 2011**.

Au final, le PSP remporte **18 médailles, 2 d'or, 8 d'argent et 8 de bronze**. Un bilan comptable historique (pour rappel, nous avons remporté 10 médailles et 3 titres), mais quelques regrets avec beaucoup de deuxièmes places.

Un grand merci à tous nos jeunes qui ont brillamment représenté nos couleurs. Beaucoup de ceux qui ne sont pas cités dans cet article ont été très méritants à l'image d'**Arthur Mouly, Mattéo Séon ou Tristan Cauquil**.

Merci aussi à tous les parents qui se sont déplacés pour encourager leurs enfants.

Félicitations aussi aux photographes qui ont pris de superbes clichés.

Enfin, une mention spéciale pour le club de Carmaux qui s'était mobilisé, dans sa superbe salle, pour faire en sorte que chacun se sente bien.







# Les Championnats du Tarn







Forts de bons résultats cette saison au Critérium Fédéral, nos pongistes garçons qui avaient évolué au niveau régional pouvaient espérer faire partie des 16 pongistes retenus dans chaque catégorie. Ces titres se disputaient à Blagnac le dimanche 8 juin.

Des forfaits de joueurs adverses auraient pu permettre à certains d'être repêchés côté seniors, à l'image de Grégory Soulier, mais celui-ci n'était pas disponible.

Toujours côté garçons, Maxime Boustouler aurait mérité, au regard de sa bonne saison, d'être sélectionné mais premier remplaçant, il ne fut appelé.

Côté filles, les tableaux étaient réduits à 6 ou 8 joueuses. Ambre Laporte aurait, elle aussi, mérité d'être choisie mais ce ne fut pas le cas.

Seule **Claire Dufau** fut ainsi repêchée dans le tableaux juniors. La concurrence était forte dans cette catégorie mais, comme a son habitude, Claire, qui n'est que junior première année, démontra de réelles qualités de **combativité**. Claire, après de belles rencontres très disputées, termine ainsi au pied du podium, **4<sup>ème</sup>**. Son **coach Kévin** était vraiment **satisfait**. On le serait à moins.

Dans cette ultime compétition de la saison, **Claire et Kévin ambassadeurs du PSP** auront fait honneur au club.





# Le championnat par équipes

## Equipe 1, Régionale 1

# 32



Clt	Equipe	Pts
1	ASPTT TOULOUSE 3	21
2	PPC CAUSSADE 2	19
3	CP AUCH 3	15
4	CLLL COLOMIERS 1	12
5	US MONTAUBAN 3	12
<b>6</b>	<b>PING ST PAULAIS 1</b>	<b>12</b>
7	TT FROUZINS 2	11
8	TT BLAGNAC 3	10

Après une **excellente première phase**, notre équipe fanion devait confirmer et **acquérir son maintien** le plus tôt possible. Ce ne fut pas une chose aisée, le nul concédé face à Montauban (avec de multiples occasions de l'emporter) lors de la première journée a été annonciateur d'une phase très compliquée. Dans une **poule relevée**, les défaites s'enchaînèrent et à deux journées de la fin l'espoir de se maintenir était bien mince.

Mais nos joueurs se sont comportés comme des champions en l'emportant aisément sur Frouzins et en décrochant une victoire décisive lors de la dernière journée à Blagnac. Au final, **l'équipe de Kévin termine 6<sup>ème</sup>** et pour sa dernière phase comme capitaine, lui offre une très belle récompense. **Bravo à lui et à tous ses camarades!!!**



## Il a dit, Kévin Louarn, capitaine de l'équipe 1

*Une phase encore une fois intense en émotions. L'objectif restait le même : le maintien. Un match nul pour commencer, 4 défaites honorables face à des équipes plus fortes, le maintien s'annonçait compliqué avant les deux derniers matchs. Deux matchs, deux victoires obligatoires. Il fallait juste le demander. Nous arrachons sans doute le maintien dans le money time de la phase grâce à une équipe soudée depuis le début, un mental d'acier et une rage de vaincre. Je tiens à féliciter l'ensemble de mes coéquipiers pour cette saison qui fut riche en émotions. Je souhaite bon vent à l'équipe 1 pour la saison prochaine.*



# Le championnat par équipes

## Equipe 2, Départementale 1

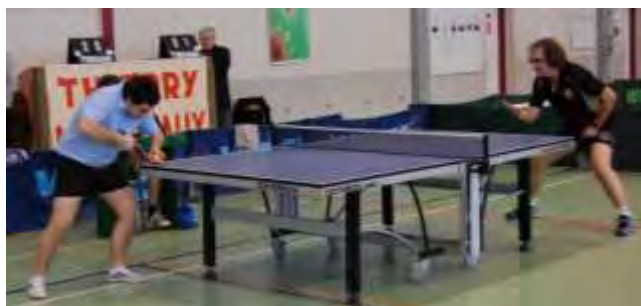
# 33



Cl	Equipe	Pts
1	UP MAZAMET 1	21
2	<b>PING ST PAULAIS 2</b>	<b>19</b>
3	CASTRES TTT 1	17
4	PING ST PAULAIS 3	13
5	TT LACAUNE 1	13
6	ASPTT ALBI 5	11
7	US CARMAUX TT 1	9
8	FLEP LACABAREDE 2	9

Jamais le niveau de Départementale 1 n'a été aussi relevé que sur cette phase. Trois équipes pour une seule place, la première, synonyme de retour en Régionale 3. **Castres, Mazamet** et le **PSP**, redescendus de R3 ont du batailler pour retrouver l'étage supérieur.

La logique a ainsi été respectée, **l'équipe de Cédric** s'inclinant logiquement face à celle de Mazamet mais remportant le derby face à Castres. Cette seule défaite et cette **seconde place** nous rendent assez optimistes car suite, à la réforme du championnat par équipes, cette place pourrait permettre au PSP d'avoir une seconde équipe au niveau régional.



## Il a dit, Cédric Albouy, capitaine de l'équipe 2

La phase ne fut pas facile suite aux blessures et absences diverses, mais nous avons pu compter sur un groupe soudé et aux aides des autres capitaines pour combler certaines absences. Merci à eux. Notre seconde place est méritée et risque de nous offrir la possibilité de jouer en R3.

Je tiens à féliciter : Maxime, Gaspard, Giovan, Kevin B et Jean François pour ce championnat. Merci à ceux qui sont venus faire « une pige » pour combler les absents : Francis, Remy P, Charles Drieu, et l'inévitable joker.... Patrice.





# Le championnat par équipes

## Equipe 3, Départementale 1

# 34



Cl	Equipe	Pts
1	UP MAZAMET 1	21
2	PING ST PAULAIS 2	19
3	CASTRES TTT 1	17
<b>4</b>	<b>PING ST PAULAIS 3</b>	<b>13</b>
5	TT LACAUNE 1	13
6	ASPTT ALBI 5	11
7	US CARMAUX TT 1	9
8	FLEP LACABAREDE 2	9

En Départementale 1, **l'équipe de Jean-Loup** a du faire face à de nombreuses absences qui l'ont pénalisée. La **phase** a donc été **assez difficile** et l'équipe a même été incomplète à l'occasion du déplacement à Mazamet.

Au final, l'équipe termine en **milieu de tableau** avec 3 victoires et 4 défaites. Le passage à 4 joueurs et la recombinaison des équipes devraient permettre à notre équipe 3 de retrouver des couleurs.





# Le championnat par équipes

## Equipe 4, Départementale 2

# 35



Cl	Equipe	Pts
1	GRAULHET TT 1	10
2	TT LABASTIDE GAILLAC 3	10
3	ASPTT ALBI 6	8
4	<b>PING ST PAULAIS 4</b>	<b>8</b>
5	FLEP LACABAREDE 3	4

Avec 4 victoires et 2 défaites, l'équipe 4 réalise une phase correcte et termine 5<sup>ème</sup> sur 10. L'association **des jeunes espoirs et des plus anciens** a plutôt bien fonctionné et **Aurélien** peut être **globalement satisfait** de ses joueurs. Les deux victoires auront donné une belle couleur à cette fin de phase. Il est important pour le PSP de conserver une équipe en Départementale 2 afin d'y intégrer nos jeunes tels que Rémy et Sylvain.



## Il a dit, Aurélien Lallier, capitaine de l'équipe 4

*Après une première phase qui s'était très bien passée, nous sommes tombés dans la poule la plus compliquée de la phase 2. Il y a eu 2 matchs compliqués, contre Gaillac 3 (équipe descendante) et Graulhet 1 (équipe montante). L'équipe n'a pas toujours pu être complète, elle fut parfois complétée par des plus jeunes, car Remi et Sylvain (maillons forts de notre équipe) complétaient d'autres équipes. Cela aurait peut-être valu quelques points lors de certains matchs et encore ce n'est même pas sûr. Une bonne saison en tant que capitaine, très content de cette première année et très satisfait de mon équipe où il y a eu une très bonne ambiance et une entraide toute la saison. Merci à tous !*



# Le championnat par équipes

## Equipe 5, Départementale 3

# 36



Clt	Equipe	Pts
1	UP MAZAMET 2	21
2	CASTRES TTT 3	19
3	TT LABASTIDE GAILLAC 5	15
4	UP MAZAMET 4	15
<b>5</b>	<b>PING ST PAULAIS 5</b>	<b>13</b>
6	GRAULHET TT 2	13
7	TT LABASTIDE GAILLAC 7	8
8	ASPTT ALBI 10	7

A un niveau où le plaisir de jouer passe avant le résultat, **l'équipe de Michel** réalise une **phase honorable** et remporte 3 victoires. Nos jeunes comme Arthur, Samuel, Tanguy ou Théo ont bien pris leur place et ils font déjà partis des piliers du championnat par équipes. Avec des jeunes, une féminine et quelques anciens, cette **équipe** est **représentative du PSP**.

Vivement l'année prochaine que cette équipe poursuive son aventure!



## Il a dit, Michel Tiplié, capitaine de l'équipe 5

*L'équipe 5 composée de 9 joueurs Tiplié Michel (Cap), Emmanuelle G (Vc), Jean Norture, Serge Caillet, Théo Vedis, Arthur Mouly, Samuel Ricardou, Yannick Bouchet, Tanguy Grandjean (4 adultes et 5 jeunes) avait pour ambition de favoriser la participation des jeunes le plus souvent possible et de les initier au double. En dehors de Yannick Bouchet qui n'a pu se libérer pour les rencontres, tout le monde a participé régulièrement mettant tout son cœur lors des matchs. L'équipe s'est parfois frottée à des joueurs confirmés avec de l'expérience ce qui a obligé les jeunes à s'appliquer.*

*Au final, l'équipe 5 termine en 5<sup>ème</sup> position sur 8 équipes engagées en poule B ce qui n'est pas si mal pour une première en équipe des jeunes joueurs.*





# Le championnat par équipes

## Equipe 6, Départementale 3

# 37



Clt	Equipe	Pts
1	FLEP LACABAREDE 4	19
2	ASPTT ALBI 8	19
3	UP MAZAMET 3	17
4	ASPTT ALBI 9	15
5	CASTRES TTT 4	13
6	<b>PING ST PAULAIS 6</b>	<b>11</b>
7	RABASTINOIS TT 3	9
8	TT LABASTIDE GA 6	9

Exclusivement **composée de jeunes** (7), notre équipe 6 coachée par Patrice aura connu **quelques difficultés** et remporté seulement deux victoires. Mais à la différence des années précédentes, la quasi-totalité de l'équipe disputait sa première saison en championnat et cette équipe n'a jamais été renforcée. Face à des adversaires bien plus expérimentés, **l'équipe s'est accrochée** du mieux qu'elle a pu malgré quelques signes légitimes de découragement.

Grâce à leurs efforts et à l'expérience acquise, **nos pongistes vont confirmer** toutes leurs capacités dès la saison prochaine. A suivre très attentivement...



## Il a dit, Patrice Pradelles, coach de l'équipe 6

*Avec 7 jeunes : Ludivine, Claire, Mathis, Tristan, Hugo, Mattéo et Ugo dont la moitié disputait sa première saison en championnat, l'équipe 6 a fait une phase moyenne en terme de résultats bruts (2 victoires, 5 défaites) mais excellente en terme d'état d'esprit. Cette équipe n'a jamais été renforcée par un adulte ou un jeune plus expérimenté. C'est très encourageant pour la suite car ce choix de faire jouer un maximum d'enfants, de les mettre un peu en difficultés, payera dans les mois qui viennent. Vivement donc la saison prochaine!!*



**Organisée dans notre salle** de Saint Paul, la seconde journée de championnat féminin aura été une belle réussite. En l'absence de Claire Dufau, **Marine Chiffre du club de Lacaune**, a complété l'équipe composée d'**Emmanuelle Benoit et Ludivine Durand**. Cette équipe était **coachée par Patrice et Florian Gilabert**. Rappelons qu'en phase 1, le PSP avait réalisé une entente avec Albi, ce qui témoigne d'une collaboration et d'une bonne entente entre les clubs tarnais.

Seules **4 équipes** étaient engagées dans le tableau et dans cette poule unique composée d'**Albi, Blagnac, Ramonville et Saint Paul**; une victoire était déjà synonyme de podium. Cette victoire attendue se dessina rapidement et nettement face à une équipe de Blagnac bien plus faible. Nos filles l'emportèrent 7/0. Préalablement, la rencontre face à Ramonville fut plus difficile et malgré tous leurs efforts, l'équipe PSP-Lacaune s'inclina 6/3. La défaite 7/0 face à Albi fut sévère mais logique au regard des écarts de niveau entre chaque joueuse. Au final, **notre équipe** prend donc la **troisième place** devant Blagnac et derrière Ramonville et Albi.

La **saison prochaine**, le **PSP espère pouvoir aligner une équipe 100% saint paulaise**, ce qui devrait être possible avec les joueuses actuelles et nos jeunes pousses de l'école de ping.

(En Régionale 1, l'équipe de Cugnaux Villeneuve l'emporte devant Patte d'Oie, Montauban, Blagnac 1 et l'ASPTT).

Merci au deux **juges arbitres Kévin Louarn et Rémy Francou** qui ont dirigé cette compétition de main de maître ainsi qu'à Kévin Balayé qui a assuré le service restauration tout au long de la journée.

Un petit mot enfin pour **les supporters du PSP** tels que Yannick Courillaud et Serge Caillet qui sont restés tout au long de cette journée où le PSP a pu mettre en valeur le ping féminin.



Lulu



Manue





## La Formation de nos Entraîneurs Bénévoles

La première partie de la formation d'Animateur Fédéral s'est déroulée sur Albi les 1<sup>er</sup> et 2 Février. 6 stagiaires étaient présents dont 3 du Ping Saint Paulais : **Théo Collin, Aurélien Lallier et Emmanuelle Benoit**, une première pour le PSP. Ils ont suivi avec assiduité et attention, les cours théoriques et pratiques. Les stagiaires ont pu découvrir ou redécouvrir toute la richesse technique du tennis de table, tout en apprenant les premières facettes de l'animation d'une séance d'entraînement.

La deuxième partie a eu lieu au CREPS de Toulouse du 10 au 13 Mars, en même temps qu'un stage régional au cours duquel **Angèle Marquier et Raphael Hervé** ont participé. **Enric Thomas et Florian Janela** (après avoir suivi la formation de Jeune Animateur Fédéral au mois d'Octobre) étaient présents parmi les 18 stagiaires venant de toute la région. Durant ces quatre jours, ils ont abordé la technique (les différentes actions sur la balle, la grille d'analyse technique et les coups techniques de base, le matériel, les prises de raquette, les déplacements de base, l'échauffement en TT, le panier de balles, l'éducation physique et mental), la pédagogie (la description d'une séance type, les différents objectifs d'une séance, les principes de base de l'animation d'une séance collective, la construction d'un cœur de séance) et la connaissance du milieu (la logique de l'activité, les informations sur la détection régionale et nationale, l'environnement de l'entraîneur : les droits et les devoirs du licencié, le club (constitution, fonctionnement, ressources), fonctionnement d'un Comité Départemental, d'une ligue). Ils ont pu partager avec les différents cadres techniques de la région et également avec des cadres en formation DEJEPS notamment avec Kevin.

À la fin de leur stage, ils ont passé le **diplôme d'arbitre régional**. Seul **Florian** l'a obtenu mais on sait bien qu'Enric a les compétences pour retenter sa chance la saison prochaine.



**Théo, Manue et Aurélien**



## Formation DEJEPS Tennis de Table au CREPS de Montpellier

Durant les trois semaines de cours qu'il a suivi en cette année 2014, **Kevin** a pu perfectionner et approfondir toutes ses connaissances techniques et tactiques sur le tennis de table. Il a été au contact de **plusieurs types de public** (séniors, enfants, groupe élite, personnes en situation d'handicap). Il a également rencontré des techniciens, des personnalités du monde du ping tel que **Michel Gadal** (qui est le parrain de sa promotion), **Stéphane Lebrun** (entraîneur de Christophe Legout), ou encore **Michel Martinez** (joueur du Top 10 Français).

Lors du stage régional au CREPS de Toulouse du 5 au 9 Mai, **Kevin** a passé ses examens de première année. Il était d'abord évalué sur sa capacité à présenter un sujet donné à l'avance à des futurs techniciens (des stagiaires EF). Ensuite, c'est au cours d'une séance collective et individuelle qu'il a été supervisé avec les jeunes espoirs de la région. Au final, il a **validé ces deux modules**, formation de cadres et entraînement.

Pour la **deuxième année**, c'est un **projet à concevoir et à réaliser** qui l'attend.



La promotion DEJEPS



# Jean-Loup ALBERT

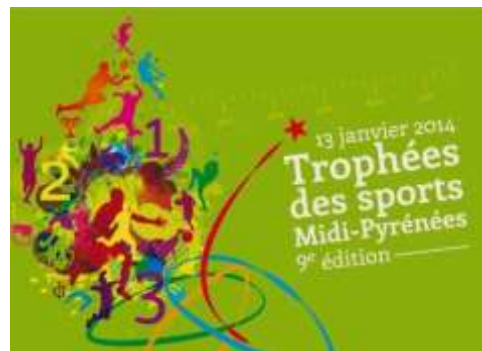
## Récompensé aux Trophées des Sports

# 41

Pour cette 9ème édition des Trophées des Sports, co-organisée par le Conseil Régional et le Comité Régional Olympique et Sportif, le tennis de table a été mis à l'honneur.

Investi depuis de longues années dans le domaine de l'arbitrage, du juge arbitrage et de la formation, Jean-Loup Albert, également trésorier adjoint du club, joueur, ...etc... a été honoré en début d'année par le Conseil Régional Midi-Pyrénées. Avec comme point d'orgue le fait d'avoir été arbitre aux Championnats du Monde organisés à Paris-Bercy en mai 2013, la carrière de Jean-Loup est riche et le trophée d'argent dans la catégorie « Arbitre de l'année » est la récompense de milliers d'heures passées au service du tennis de table.

Tout le club le félicite et espère vraiment que Jean-Loup servira d'exemple à d'autres membres du club. A l'image d'autres disciplines, il n'y aurait pas de compétitions sans arbitre ou juge arbitre.



Jean-Loup Albert, trophée d'argent

Félicitations!!!



Voici le tableau des plus importantes progressions depuis Septembre à ce jour, on peut noter que parmi les **10 meilleures progressions** de la phase, **7 sont des jeunes**.

NOM et Prénom	Classement	Progression
FLAN Sylvain (C1)	865 (8)	364 points
PRATMARTY Rémi (C1)	859 (8)	329 points
SOULIER Grégory (S)	1489(14)	283 points
BOUSTOULER Maxime (M2)	868 (8)	171 points
JANELA Florian (J1)	1538 (15)	118 points
COLLIN Théo (J2)	936 (9)	104 points
GUIMBERTEAU Giovan (S)	1152 (11)	103 points
LEBLOND Victorien (S)	1363 (13)	97 points
GRANDJEAN Quentin (B1)	587 (5)	87 points
CAUQUIL Tristan (M2)	560 (5)	60 points

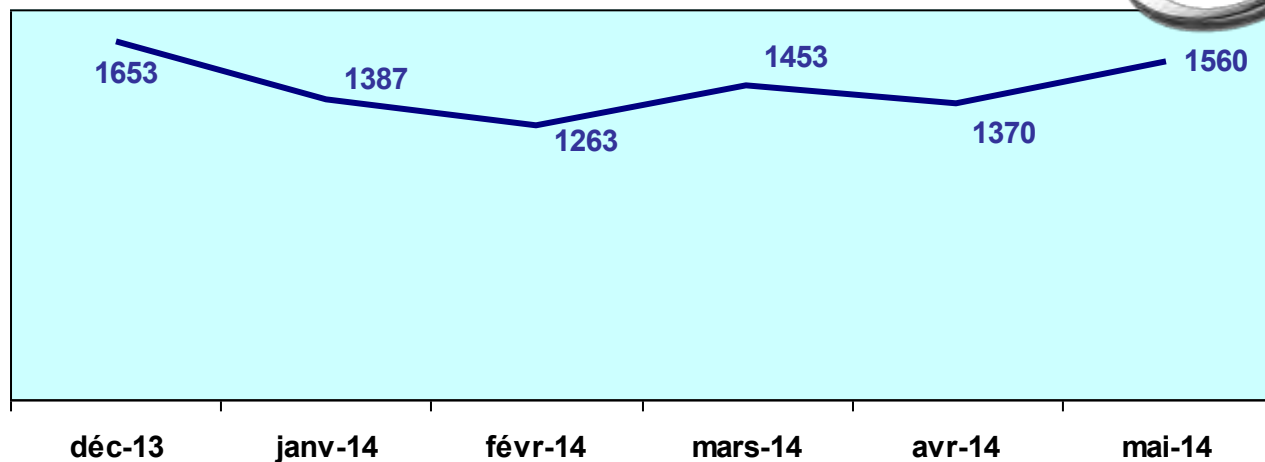
Voici les 5 meilleurs classés au 03 Juin 2014 :

1. Adrien Tomatis (1774 pts)
2. Florian Janela (1538 pts)
3. Grégory Soulier (1489 pts)
4. Charles Pereira (1393 pts)
5. Victorien Leblond (1363 pts)

## C'est net !



Nombre de visites sur notre site internet [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)







Après Claire Dufau dans le numéro précédent, place cette fois-ci à **Maxime Boustouler**. Maxime est véritablement un enfant adorable mais il est aussi devenu un redoutable joueur de ping. Alors que son père Jérôme est membre du Comité Directeur du PSP et associé de Kévin Balayé à la Commission Festivités, Maxime caresse, frotte ou frappe la balle à longueur d'année. Et il le fait plutôt bien !

Depuis ses débuts, Maxime a, mois après mois, confirmé son potentiel et victoire après victoire, il a pris une réelle envergure au point d'intégrer l'équipe 2 sur cette phase.

Voici donc en quelques lignes, le portrait d'un pongiste qui fait l'unanimité parmi les techniciens du club et dont personne ne doute qu'il va continuer à nous régaler par son jeu et son comportement. A toi Maxime...

**« Maxime, pourquoi as-tu choisi de pratiquer du tennis de table ?**

J'y ai joué au centre aéré du Dicoso et ça m'a plu alors j'ai demandé à mes parents de me trouver un club.

**Quand es-tu arrivé au club ?**

Il y a 5 ans.

**Quelles sont tes passions en dehors du ping ?**

Le ski mais je n'y vais pas souvent, la pêche. J'aime aussi aller de temps en temps à des lotos.

**Peux-tu nous décrire en quelques mots ton jeu ?**

J'ai un jeu plutôt offensif, dès que je peux j'attaque du revers ou du coup droit sinon j'essaie de toujours bien placer mes balles pour gêner mon adversaire. Je sais aussi varier mon jeu quand il le faut en utilisant des poussettes, des blocs ou en faisant tourner mes balles.

**Avec quels types de revêtement as-tu joué ces dernières années ?**

Je joue avec deux Samba + depuis mes débuts sauf l'année dernière où j'ai essayé un soft côté coup droit mais je n'ai pas aimé.

**Où t'entraînes-tu ?**

A Saint Paul Cap de Joux le jeudi et à Vielmur le mercredi.



## Cite nous les grandes lignes de ton palmarès ? Que fais-tu de tes médailles ?

- Vainqueur challenge des jeunes en benjamins
- Vainqueur critérium départemental en benjamins
- 5<sup>ème</sup> à un tour de Critérium Fédéral en benjamins
- Finaliste championnat du Tarn en benjamins
- 2<sup>ème</sup> à un tour de Critérium Fédéral en minimes

Mes médailles je les garde au chaud dans ma chambre.

## Quelles sont tes 3 meilleurs souvenirs ? Raconte-nous.

- Notre victoire avec Nathan Marquier contre Lacabarède pour le challenge des jeunes en benjamins. Victoire en 5 sets très serrés contre les frères Castellar
- Ma 2<sup>ème</sup> place en Régionale en minimes. Après un départ difficile en poule, j'ai remporté tous mes matchs jusqu'à la finale.
- Ma première participation au Bernard Jeu avec toute l'équipe du PSP ou j'ai pu jouer contre le n°1 Français de ma catégorie.

## Et les deux plus mauvais ?

Je n'ai pas de mauvais souvenirs même si je sais que sur certaines rencontres j'aurais pu faire mieux comme au dernier tour de critérium où je n'ai pas réussi à trouver la motivation pour bien jouer.

## Quelle est pour toi la chose la plus difficile au tennis de table ?

Jouer contre un picot et être toujours à son meilleur niveau.

## Et inversement ?

De jouer contre quelqu'un qui a le même jeu que moi.





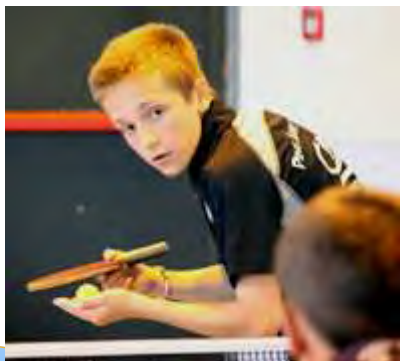
## Quels sont les objectifs pour l'année prochaine ?

Continuer à jouer avec l'équipe 2 du PSP et montrer que j'y ai ma place  
En individuel, jouer en Régionale, me maintenir et pourquoi pas monter au moins une fois en nationale, mais surtout être champion du Tarn.

## Un dernier mot sur le PSP et tes entraîneurs ?

Le PSP ça fait cinq ans que j'y suis et je me régale, il y a toujours une bonne ambiance et je vais aux entraînements avec plaisir.  
Mon entraîneur principal est Kévin Louarn, il nous propose souvent de nouveaux exercices et sait nous donner de bons conseils. Il prépare aussi le programme de notre entraînement du jeudi que l'on fait avec un relanceur comme Kévin Balayé ou Adrien Tomatis .»

***Comme vous avez pu le constater, la passion est là !!  
Merci Maxime et encore bravo pour tes résultats et ta gentillesse.  
Bonne chance pour la suite !***







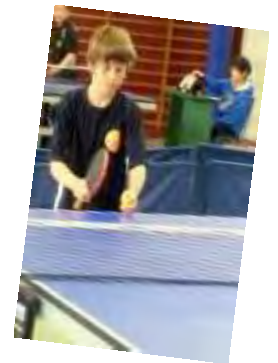
Dimanche 23 mars, à Saint Paul Cap de Joux, un tournoi amical avait lieu. Il regroupait les enfants des quatre antennes du club ainsi que du club de Montrabé (31). Au total, **31 enfants** étaient présents pour cette sympathique journée malgré le mauvais temps.

Le matin, deux tableaux individuels étaient au programme. Dans le tableau -11 qui regroupait les poussins et les benjamins, 13 jeunes étaient présents. C'est **Quentin Grandjean** qui l'emporte devant **Malo Seres**, **Gabin Ferreira-Augias** termine 3ème et **Ambre Laporte** 4ème. Dans le tableau -15 qui rassemblait les minimes et les cadets, 17 jeunes étaient inscrits. C'est **Maxime Boustouler** qui termine 1er en gagnant en finale **Sylvain Flan**, **Rémi Prtmarty** complète le podium, **Ludivine Durand** finit 4ème.

L'après midi, avait lieu pour les plus jeunes, une coupe Davis. La victoire s'est jouée en famille: **Guido et Malo Seres** l'emportent face à **Laurian et Quentin Grandjean**, **Gabin et Maxime Evrard** complètent le podium, **Ambre Laporte et Matéa Seres** terminent 4ème.

Pour les plus grands, un tableau double était au programme: C'est la paire **Maxime/Adrien** qui l'emporte face au duo **Sylvain/Yanis Cheblaoui**, **Arthur Mouly/Simon Gombert** terminent 3ème et la paire **Rémi/Jonathan Martin-Lauréat** 4ème.

Une journée qui s'est ponctuée par un repas façon auberge espagnole le midi, dans l'esprit du PSP.





Le vendredi 18 **avril**, se déroulait un **tournoi amical** à Saint Paul Cap de Joux qui regroupait des licenciés des 4 antennes, des parents, frères, copains, et nos amis du club de Montrabé. Au total, **18 équipes** de deux joueurs présentes. La bonne humeur a régné tout au long de la soirée à la table et en dehors.

Au final, c'est le duo **Enric/Ghislain** (de Montrabé) qui l'emporte en finale face à l'équipe **Claire/Jérôme** (également de Montrabé). Les paires des **Jean-François** monte sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium devant **Bruno** associé à son fils **Luigi**.

Une nouvelle fois, tout le monde était ravi à l'issue du tournoi.



### Les tournois internes réalisés au club cette saison :

- 6 Décembre 2013 : Tournoi du Téléthon (21 adultes/13 enfants)
- 9 Décembre 2013 : Tournoi de fin d'année à Lugan (les trois groupes réunis + parents avec 20 joueurs)
- 28 Décembre 2013 : Tournoi de Noël (19 adultes/19 enfants)
- 7 Mars 2014 : Tournoi à St Paul pendant les vacances (12 équipes de 2 joueurs)
- 23 Mars 2014 : Tournoi Enfants à St Paul avec repas le midi (31 enfants dont 3 de Montrabé, tableaux -11 et -15)
- 18 Avril 2014 : Tournoi Interne par équipes de 2 joueurs à St Paul (18 équipes dont des joueurs de Montrabé + famille)
- 20 Juin 2014 : un tournoi sera organisé à Lugan pour le dernier entraînement.



# Le Tournoi Promo Sénior Junior Le Ping Loisirs

# 48

## Tournoi promo Senior Junior

A deux reprises, **Michel Tiplié**, capitaine de l'équipe 5 et vice président du club, a défendu nos couleurs à l'occasion des sympathiques Journées Promo séniors.

Associé à **François Thomas**, il a obtenu la **médaille de bronze** au tour disputé à Lacabarède avant de **remporter le tour suivant** associé à **Jean Louis Fages** de Graulhet. Un grand bravo à Michel et François !



**3<sup>ème</sup> journée (François THOMAS et Michel ont représentés le PSP)**

## Ping Loisirs

L'équipe du Ping Loisirs jouait à l'origine le lundi soir à 20h30, mais dans cette grande salle des sports de St Paul, le faible nombre de joueurs donnait l'impression d'un grand vide.

Après entente avec tous les participants et en accord avec le bureau, il a été décidé de déplacer les entrainements au **jeudi soir** à la même heure et en même temps que les entrainements compétitions. L'espace étant suffisamment grand, il n'y avait aucune gêne pour ces entrainements. Cette présence donnait **plus de convivialité** à l'ensemble. A noter au passage que cela permet une économie d'éclairage.

La **bonne humeur** et l'ambiance règnent toujours lors des entrainements loisirs mais nous avons comme regret qu'il n'y ait actuellement qu'**une seule féminine**.



**L'équipe loisirs**





# Zap'ping





## Que sont-ils devenus ? Nathan MARQUIER

# 50

**Marquier, Marquier**, ce nom là vous dit forcément quelque chose si vous lisez *Rebonds* (nous l'espérons !). Marquier..., ben oui Angèle Marquier, notre pongiste encore toute jeune mais déjà multi médaillée. Donc, pour ceux d'entre vous qui ne le sauraient pas, Angèle a un frère, Nathan et ce dernier a laissé une belle empreinte durant son passage au PSP.



Il vous le dira lui-même mais Nathan a gagné de belles médailles et pas n'importe lesquelles... 1<sup>er</sup> pongiste Saint Paulais à monter sur un podium lors du Tournoi Régional de Détection, 2<sup>ème</sup> pongiste du club à remporter le titre aux Championnats du Tarn, **Nathan** n'est pas resté très longtemps, mais il s'est forgé un joli palmarès.

Encore licencié la saison passée, Nathan a d'autres passions ; nous avons plaisir à vous le faire connaître et nous espérons qu'un jour, il portera de nouveau les couleurs d'un maillot qu'il a si bien défendu. Une chose est sûre, ses parents Bruno et Sandrine connaissent bien le chemin des salles de ping en Midi-Pyrénées...

### **Nathan, la traditionnelle question, comment as-tu découvert le tennis de table et par la suite le PSP ?**

Je ne sais plus exactement comment j'ai découvert ce sport mais je crois que c'était chez un copain qui avait une table de ping-pong. Cela m'a plu, puis mes parents m'ont dit qu'il y avait un club à St-Paul. J'ai décidé de m'inscrire.

### **Quelles étaient tes qualités de pongistes ?**

Quand je jouais je pense que j'attaquais bien les balles.

### **Et tes plus gros défauts ?**

Je pense que j'étais trop raide et pas assez fléchi.

### **Quels sont donc tes meilleurs souvenirs ?**

Mes meilleurs souvenirs sont mon titre de champion du Tarn en benjamin, surtout que je n'étais pas le favori. J'ai aussi beaucoup apprécié ma participation, en équipe avec Maxime, à la finale régionale du challenge jeunes.







# Que sont-ils devenus ? Nathan MARQUIER

# 51



## T'arrive-t-il encore de jouer ?

Oui je joue avec Angèle parfois. Je joue encore à l'AS du collège et j'ai aussi participé cette année au tournoi interne du PSP.

## Ne crois-tu pas que ta sœur Angèle va, un jour, te battre ?

Bien sûr que oui et en plus elle a le temps de bien apprendre.

## Tu as toujours pratiqué le foot, où as-tu joué et où joues-tu dorénavant ?

Avant je jouais au pays d'Agout et je joue maintenant à Lavaur.

## A quel poste ?

Je joue attaquant.

## Quelles sont les deux plus grandes différences entre ping et foot ?

Déjà, il est difficile de comparer un sport collectif et un sport individuel.

La plus grosse différence est la dimension de l'aire de jeu, donc le foot demande plus de condition physique.

L'autre grande différence est que l'on fait un seul match de foot par week-end alors qu'une compétition de ping-pong se compose de plusieurs matches sur un jour.

## Y a-t-il cependant des points communs ?

Il faut bien réfléchir avant de taper dans la balle. Ces deux sports demandent une bonne technique individuelle (il faut savoir maîtriser la balle). La maîtrise du stress en compétition est la même dans les deux sports.

## Tes pronostics pour la Coupe du Monde ?

Je parie que la France arrive en quart de finale mais c'est l'Italie qui va gagner.



***A ce jour, Nathan, continue de taper la balle mais celle-ci est un peu plus grosse et il l'a frappée avec les pieds.***

***Merci champion et bonne chance à toi dans ta carrière de footeux, cependant n'oublie pas que tu as aussi des mains et deux bras et que ces derniers peuvent toujours servir... au PSP par exemple ;-)***







**Saint-Paul-Cap-de-Joux**

# De nouveaux maillots pour le Ping

Ce 18 février les 6 équipes du Ping St Paulais étaient engagées dans leur championnat respectif. Jacques Janela, directeur Général de la Société CapLaser (leader régional de solutions informatiques basée à Castres et à Toulouse), était présent pour assister aux victoires des équipes 1, 2, 4, 5 et 6. Ce fut aussi l'occasion pour l'équipe 1 et 2 de réceptionner un nouveau jeu de maillots offert par

CapLaser. Jacques Janela a profité de sa présence pour remettre officiellement à Francis Malige (Président du Ping St Paulais) et aux 2 capitaines leur nouveaux maillots (Photo). Caplaser rejoint donc le Crédit Agricole comme sponsor maillot principal et tout comme le Ping St Paulais montre sa volonté d'affirmer son leadership régional.



**Saint-Paul-Cap-de-Joux**

# Le Ping Saint Paulais a le sourire

Le 5 avril avait lieu le Challenge des jeunes à Saint Paul Cap de Joux avec 23 équipes présentes dont 14 du Ping Saint Paulais. En moins de 11 ans, le duo Quentin Grandjean/Malo Seres l'emporte et la paire Anatole Bouliquante/Luigi Baselga monte sur la 3ème marche du podium. En moins de 13 ans, l'équipe Maxime Boustouler/Tanguy Grandjean prend une belle deuxième place. Le 6 avril, à Albi, se déroulaient les Titres par Classements. Dans le Tableau moins de 1 300 points, Victorien Leblond finit 2ème juste devant Grégory Soulier. Tous les deux

sont qualifiés pour les nationaux prévus les 28 et 29 juin à Villeneuve sur Lot. Claire Dufau en moins de 600 points termine 6ème. Le 12 avril, le Championnat par Équipes reprenait ses droits. L'équipe 1, en Régionale 1 l'emporte face à Frouzins 2 16 à 4 et peut encore se maintenir. L'équipe 2, en Départementale 1, s'impose face à Lacaune 1 11 à 4. L'équipe 3, en D1, s'incline 12 à 3 à Castres. L'équipe 4, en D2, s'impose 8 à 5 face à Albi 7. L'équipe 5 perd 12 à 1 face à Castres 3 et l'équipe 6 s'incline 10 à 3 face à Albi 8. Renseignements : [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com) ou 06 09 91 48 79.



*L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet*





Actualités » Sports » Autres sports

## Saint-Paul-Cap-de-Joux. Le Ping en pleine forme

Publié le 28/01/2014 à 03:50, Mis à jour le 28/01/2014 à 08:10



Le club porte haut les couleurs du village.

Pour la neuvième édition des Trophées des sports, co-organisés par le conseil régional de Midi-Pyrénées et le comité régional olympique et sportif, le tennis de table a été mis à l'honneur. Jean-Loup Albert, arbitre et Juge-Arbitre du club saint paulais a été récompensé par le trophée d'argent dans la catégorie «arbitre de l'année». Cet honneur récompense son investissement dans le monde de l'arbitrage depuis de nombreuses années.

Samedi dernier les six équipes du Ping Saint Paulais étaient engagées dans leur championnat respectif. Cela a été l'occasion pour l'équipe 1 et 2 de réceptionner un nouveau jeu de maillots.

A cette occasion Jacques Janela, directeur général de CapLaser était présent pour assister aux victoires des équipes 1,2,4,5 et 6. CapLaser rejoint donc le Crédit agricole comme sponsor maillot principal et tout comme le Ping Saint

Paulais montre sa volonté d'affirmer son leadership régional.

Pour de plus amples renseignements sur le club de tennis de table - qui n'est pas uniquement tourné vers la compétition, même si celle-ci constitue un formidable vitrine - il est possible de consulter son site internet à l'adresse suivante :

[www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com).



*L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet*



## SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Ils forment les nouveaux enfants de la balle à Lugan

**E**n plus de leurs activités à Saint-Paul-Cap-de-Joux, Vielmur et Le Faget, les entraîneurs du Ping Saint-Paulais (PSP) ont également passé un accord avec la mairie de Lugan, près de Lavaur. La municipalité y disposait de deux tables, le club en a apporté quatre de plus, permettant à douze

joueurs de s'exercer en même temps. Et les entraînements (le lundi en trois séances de 16h30 à 21h, et le jeudi de 18h à 19h30) ont attiré du monde, arrivant rapidement à 35 licenciés inscrits.

A côté de ses pratiques régulières, le club propose également des initiations sur

plusieurs sites, comme à Lugan avec le centre de loisirs de la Treille. L'un de ces «stages» de trois jours avait lieu du lundi 5 au mercredi 7 mai, avec une douzaine d'inscrits de 6 à 10 ans, dont quatre «revenants», qui étaient déjà venus lors de vacances précédentes.

Tous volontaires pour cette

activité, ils étaient en permanence encadrés par une animatrice du centre et deux entraîneurs du club. Entre petits jeux, apprentissage technique et des règles du jeu, tous ont pu s'amuser et faire connaissance avec le tennis de table.

«Ce type d'action a plusieurs avantages pour le club», explique Patrice Pradelles, entraîneur bénévole au PSP : «cela nous permet d'attirer de nouveaux publics qui prennent plaisir à découvrir notre sport, et sont susceptibles de prendre une licence, et cela sert aussi de «formation sur le terrain» pour les jeunes entraîneurs. Par ailleurs, certains parents peuvent être tentés de s'impliquer dans la vie de l'association et, bien entendu, cela rapporte un peu d'argent!»

De plus, ces stages sont totalement en phase avec l'éta d'esprit du PSP, plus orienté vers la convivialité et la formation que vers le «tout-compétition».

5]

Rens. au 06 09 91 48 79  
ou sur [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)



Le Ping Saint-Paulais exporte son savoir-faire jusqu'à Lugan. JDi (Dik)



*L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet*





Date	Manifestation et lieu
11, 18, 25 juillet	Tournoi d'été, St Paul, 21h
1 <sup>er</sup> août	
25 et 26 août	Séjour à La Courbe
27-août	Journée ping avec les enfants de l'Amicale Laïque
28-août	Stage de reprise du jeudi
08-sept	Reprise des entraînements enfants et adultes, Lugan
09-sept	Reprise des entraînements enfants, Saint Paul
10-sept	Reprise des entraînements enfants et adultes, Vielmur
11-sept	Reprise des entraînements compétitions enfants et adultes
12-sept	Reprise des entraînements : baby ping, enfants et adultes

- *Les séances au Faget ne seront pas renouvelées la saison prochaine*
- *Penser à nous ramener en même temps : la fiche d'inscription, le certificat médical et votre règlement dans le mois qui suit votre arrivée au club*

# Bonnes vacances !!

## Nouveaux maillots pour le Ping Saint Paulais

Le samedi 18 Janvier, les 6 équipes du Ping St Paulais étaient engagées dans leur championnat respectif. **Jacques Janela**, papa de Florian, directeur Général de la Société **CapLaser** (leader régional de solutions informatiques basée à Castres et à Toulouse), était présent pour assister aux victoires des équipes 1,2,4,5 et 6. Ce fut aussi l'occasion pour les **équipes 1, 2 et 3** de réceptionner un nouveau jeu de maillots offert par CapLaser. Monsieur Jacques Janela a profité de sa présence pour remettre officiellement à Francis Malige (Président du Ping St Paulais) et aux capitaines leurs nouveaux maillots. **Caplaser** rejoint donc le **Crédit Agricole** comme sponsor maillot principal.





## Coup de projecteur sur l'entreprise SUQUET

# 56



stores  
bâches  
**SUQUET**  
Lavaur



**La société Stores Suquet** est une entreprise familiale qui existe depuis trois générations, toujours proche de ses clients par son écoute, ses compétences, ses conseils et son travail sérieux.

Elle réalise vos projets de stores extérieurs et intérieurs, de volets roulants et des pergolas.

### Pouvez vous nous présenter la société en quelques mots ?

- Fabricant de stores et de bâches depuis 1947
- 7 salariés
- Depuis quelques années une nouvelle activité de menuiserie Alu et PVC ( portes, fenêtres, volets et portes de garage)

### Êtes-vous partenaires d'autres associations sportives ?

Oui

### Qu'attendez-vous d'un partenariat avec un club sportif ?

Des retombées commerciales

### Quelle image avez vous du tennis de table ?

Nous avons une image positive et ludique de ce sport.

### Pour vous contacter :

16 rte de Gaillac

81500 Lavaur

Tél. : 05 63 58 05 72

Site : [www.suquetstore.fr](http://www.suquetstore.fr)

Mail : [storesuquet@orange.fr](mailto:storesuquet@orange.fr)







**THIERRY MATERIAUX**  
 ROUTE DE SAINT MARTIN  
 81220 DAMIATTE  
 Tél : 05 63 70 63 16 • Fax : 05 63 70 71 32  
 thierry@ets-thierry.com



Le bon sens a de l'avenir



TELE-HIFI-VIDEO-ELECTROMENAGER-CLIMATISATION  
 MEUBLE - LITERIE - CHAUFFAGE BOIS - ALARME  
 SAV Canal + & Canalsatellite



**Olivier MOLIERES**  
 Entreprise de Travaux Publics  
 POUR TOUTS TRAVAUX EXTERIEURS  
 TERRASSEMENTS, FOUILLES, FONDATIONS,  
 SOUSSELEMENTS, CLÔTURES,  
 PISCINES...  
 En Falières 81220 PRADES  
 Tél. : 05 71 66 01 88

**LAVAL**  
 PLACE DE LA CLOTTE 81506 LAVAUZ  
 Tél : 05 63 41 48 83 Mail : laval@orange.fr

**B.M. Chauffage**







# La Boutique du PSP

## Affichez-vous PING SAINT PAULAIS !!

### Choisir :

Adressez-vous aux dirigeants du club pour essayer les articles ! Vous vous assurez de la qualité et de la taille avant de commander.

### Commander :

Les commandes sont envoyées mensuellement à date fixe. La livraison a lieu sous un délai de 15 jours.

Le règlement se fait à la commande : une commande non réglée ne pourra être enregistrée.

**Votre Club**, Ping Saint Paulais a ouvert sa boutique depuis septembre 2011. S'équiper de **vêtements et accessoires** marqués du **logo** du club améliore la **visibilité** et la **notoriété** du PSP. Cette saison, grâce notamment à **Kévin Louarn** qui s'est occupée de présenter la Boutique aux licenciés, de nombreux survêtements ou t-shirts ont été vendus. Ils ont permis aux jeunes et moins jeunes de **représenter les couleurs du PSP** dans toute la région et même en dehors.

Grâce à la Boutique, vous pouvez acquérir le **survêtement officiel** du PSP. Vous y trouverez d'autres articles susceptibles de vous intéresser: **T-shirts, shorts, sacs de sport, doudounes, parkas** à des **prix très compétitifs**.

Vous pouvez consulter le descriptif des produits sur notre site, [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com). Le bon de commande est en ligne, vous pouvez le renseigner avant de l'imprimer pour le transmettre à **Kevin**.

Les coordonnées de Kévin : **06 17 51 78 02**  
**kevin.louarn@live.fr**

Avec la participation de notre partenaire :



- **Site Internet** : <http://www.pingstpaulais.com>
- Journalistes : P.PRADELLES, Y.COURILLAUD, K.LOUARN
- Photographes : P.PRADELLES, F.MALIGE, M.TIPLIE  
K. LOUARN, E. BENOIT, J. BOUSTOULER
- Relecture : Christian et Nicole PRADELLES, Lise RICHARD

Rebonds 24 est imprimé  
par **JET D'ENCRE**  
[www.pleinciel-lavaur.info](http://www.pleinciel-lavaur.info)  
05 63 58 26 01

Jet d'Encre

