



REBONDS N°25



De 7 à 77 ans, le PSP va de l'avant !



Simon Gauzy
L'interview



Des jeunes au top !



**Le Ping Santé
Senior**

Bientôt 30 ans ! Le Ping Saint Paulais est en pleine santé. Le ping, c'est la santé et du plus jeune de nos licenciés au plus âgé ; taper la balle est toujours générateur de plaisir et de bien être.

Ce Rebonds 25 fait la part belle à notre jeunesse saint paulaise qui, dans la continuité des saisons précédentes, accumule les bonnes performances. Son enthousiasme et sa vitalité enchantent techniciens, dirigeants et évidemment parents.

S'il est un exemple à suivre par notre jeunesse, c'est bien celui de Simon Gauzy, qui nous a bien gentiment accordé une longue interview. Nous avons suivi Simon dès ses premiers exploits et le retrouver, dix ans après, à seulement 20 ans, au sommet du ping pong mondial, est un réel bonheur.

Mais le ping n'est effectivement pas réservé aux plus jeunes et le PSP souhaite dorénavant se tourner davantage vers la génération des 60 ans et plus. Kévin Louarn va, dans le cadre du projet associatif et de sa formation, mettre en place des actions en faveur de ce public.

Des actions devraient donc voir le jour sur les sites de Saint Paul et de Lugan. Tout le club se mobilise dans ce sens. Le PSP est une grande famille et celle-ci va donc s'élargir en intégrant, nous l'espérons tous, cette génération des anciens peu représentée.

Vous l'aurez compris votre club n'a pas fini de grandir et il est encore loin de prendre sa retraite !

Très bonne année à tous!



SOMMAIRE

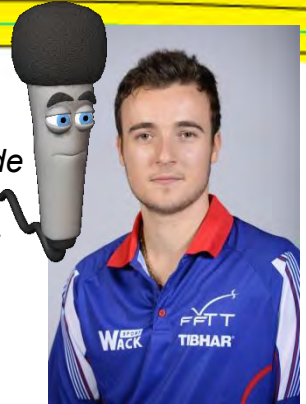
Interview : Simon Gauzy	1
La fin de saison : les assemblées générales	8
Dirigeants et techniciens à l'honneur	11
Le PSP meilleur club tarnais	12
Le Challenge Press Book	13
Le PSP au grand air à la Courbe	14
L'Amicale Laïque de Graulhet vient taper la balle	15
La Page des enfants	16
On communique ! Les forums	17
Nos antennes	18
A la rencontre de nos antennes	21
Le staff technique	22
Kévin : 2ème année de formation, un projet à réaliser	24
Interview : Benoit Hervé	26
Les stages : On s'entraîne dur !	29
Le PSP vu par Alain Fitoussi	31
Critérium Fédéral	34
Les Intercomités	36
Le PSP accueille les enfants de La Treille	37
Le championnat par équipes	38
Portrait : Mattéo Séon	44
Championnat féminin par équipes	46
Les Défis Ping	47
Les Tournois Jeunes	48
Des Interclubs réussis	49
Le Tournoi Promo Juniors-Seniors	51
Championnat du Tarn Vétérans	52
Classements individuels	53
Les tournois internes	54
La journée de Noël	56
Mais encore ?	57
Zap'ping	58
On parle de nous	59
Agenda	63
Un partenaire à l'honneur : Le Petit Flore	64
Nos partenaires Raquette d'or / argent / bronze	65



Interview : Simon Gauzy

1

A tout juste 20 ans, Simon Gauzy est devenu le fer de lance du tennis de table français. Son charisme et ses exploits en font l'enfant chéri du ping. Le meilleur pongiste de l'histoire du ping en Midi-Pyrénées connaît depuis son plus jeune âge une ascension régulière qui l'amène aujourd'hui à occuper la place de numéro 1 français avec en décembre 2014 la place de 41ème joueur mondial puis la 37ème en janvier 2015.



Succédant à Armand Phung et Vincent Baubet parmi les pongistes de notre Ligue à avoir connu des sélections internationales, Simon a très rapidement obtenu de très bons résultats qui l'ont amené dans les équipes de France jeunes. Son cadet Paul réalise lui aussi une belle carrière de pongiste de haut niveau.

Exemple type d'un enfant ayant commencé dans un club modeste, Simon a été rapidement détecté par notre Ligue grâce au travail des techniciens de clubs et d'Isabelle Thibaut notre Conseillère Technique Régionale. Ce travail l'a amené à passer dans les meilleurs clubs de notre Ligue puis les meilleurs clubs français.

Il est remarquable de constater que Simon a confirmé étape après étape tous les espoirs placés en lui. Si de nombreux espoirs du sport français ont souvent du mal à percer au niveau international une fois adultes, Simon Gauzy a, grâce à son abnégation et son talent, atteint un niveau qui l'amène aujourd'hui à suivre les traces de ses illustres prédécesseurs comme Jean Philippe Gatien. Vous trouverez à la suite de son interview les principales lignes de son palmarès. Au-delà de cette succession de médailles, vous découvrirez dans cette longue interview, un personnage attachant qui n'a jamais oublié ses racines et ceux qui l'ont aidé à devenir un champion.

Une petite anecdote révélatrice de sa disponibilité et de sa gentillesse. Simon a accepté immédiatement de répondre à nos questions et mis moins de 24h à nous parler de son parcours, de sa vision du ping et de ses espoirs.

Que dire après cela, rien si ce n'est « Merci champion ! » et de la part du PSP « Bonne chance pour la suite de ta carrière, nos jeunes et moins jeunes continueront de te soutenir ! ».





Bonjour Simon, présente-toi en quelques mots : d'où viens-tu ? Quel âge as-tu ? Présente-nous aussi ta famille si tu le veux bien.

Bonjour à tous. Je m'appelle Simon Gauzy, je suis né le 25 octobre 1994 à Toulouse, j'ai donc 20 ans. Je suis l'aîné d'une famille de 4 garçons plus un demi-frère du côté de mon père. Jean-Luc, mon père, Marie-Madeleine ma mère, Paul, Mathieu, Pierre et Julien pour mon demi-frère.



Parmi nos jeunes lecteurs, beaucoup te connaissent mais peu savent en détails ton parcours initial et les premières étapes de ta carrière. Comment as-tu connu le ping, à quelle occasion, comment tout a démarré pour toi ?

J'ai connu le ping à l'âge de 6 ans mais j'ai commencé à le pratiquer à 7 ans. Mon père avait acheté une table de camping pour que l'on puisse s'amuser avec mes petits frères; cela m'a plu tout de suite et je me suis vite inscrit dans le club à côté de là où j'habitais.

Raconte-nous en quelques lignes les principales étapes de ta carrière.

J'ai commencé au club de Berat à l'âge de 7 ans. Tous les ans pendant 3 ans je changeais de club car je progressais un peu trop vite pour les divisions dans lesquelles jouaient les clubs respectifs (Berat, Frouzins, Plaisance). J'ai atterri à l'ASPTT Toulouse où je suis resté 2 ans, j'y ai joué ma première année en Nationale 3. Je suis parti ensuite à Auch pour jouer en Nationale 1 et à l'INSEP pour m'entraîner; j'y suis resté 2 ans et j'ai contribué à la montée du club en Pro B. Malgré cette accession je suis parti pour le club de St Denis en région parisienne car j'avais l'opportunité de jouer en Pro A à 15 ans. J'y suis resté un an puis je suis parti pour Levallois, j'y suis resté 3 ans pour partir ensuite changer d'air en Allemagne à Ochsenhausen pour jouer en Bundesliga qui était mon rêve et également pour m'y entraîner.

Comment se déroule une semaine classique durant ta saison ? Quel est aussi ton volume d'entraînements depuis une dizaine d'années ?

Je m'entraîne lundi et mardi 2 fois 2h30, le mercredi 1 fois 3h30, le jeudi et vendredi 2 fois 2h30 et une courte séance le samedi matin car on joue souvent le dimanche après-midi. Moi je me suis déscolarisé très tôt pour pouvoir m'entraîner le plus possible et le plus tôt possible. Dès l'âge de 10 ans je m'entraînais presque tous les jours.





Quels sont aujourd'hui les domaines que tu travailles le plus ?

Depuis que je suis jeune, mon jeu tourne autour de mon revers ; donc j'essaie de renforcer ce domaine-là mais j'accentue mon travail sur mon coup droit pour pouvoir être performant et puissant des 2 côtés. Le physique est aussi quelque chose que je travaille d'arrache-pied.

Comment arrives-tu à gérer tes émotions avant une compétition et durant celle-ci ? Y'a-t'il des personnes qui t'aident sur ce point si crucial ?

Quand j'étais plus jeune j'avais du mal à aborder une compétition qui était importante pour moi. Je me mettais beaucoup de pression car je m'entraînais déjà beaucoup. Au fur et à mesure cette faiblesse est devenue une force car j'aborde les compétitions avec la même pression mais c'est maintenant une pression galvanisante. Le mental est devenu un de mes points forts. Mes coachs m'ont beaucoup aidé car je me posais énormément de questions quant à ma capacité à aborder les compétitions de manière plus sereine.

Quelle est l'importance du coaching lorsque l'on pratique au niveau qui est le tien ?

Je pense que le coaching est important mais pas tout le temps. C'est toujours un point d'appui supplémentaire surtout lorsque l'on perd, à un moment du match, notre lucidité. Mais la plupart du temps les joueurs savent ce qu'ils doivent faire, je ressens plus mon coach comme quelqu'un que j'apprécie et qui me soutiendra surtout moralement pendant le match. L'entraîneur est à mon sens plus qu'important.

Dans quelle(s) direction(s) souhaites-tu faire évoluer ton jeu ?

On m'a souvent reproché, il y a encore pas si longtemps, de trop m'éloigner de la table. Je fais tout mon possible pour corriger ce « vilain » défaut et me rapprocher, être plus agressif notamment avec mon revers et finir le point en coup droit. C'est un long chemin pour y parvenir mais c'est la seule solution si je veux un jour battre les chinois. Ce n'est pas une mince affaire...





Quels sont tes objectifs dans les années à venir ?

Je viens d'être pour la première fois numéro 1 français. C'était un de mes objectifs. Le rester est le prochain. J'aimerais continuer à grimper au classement mondial et bien sûr me qualifier pour les JO de 2016. Ensuite j'aurai le temps d'y penser 😊.

Quel regard portes-tu sur la nouvelle génération des cadets / juniors ?

Alors je connais très mal les cadets mais je vais essayer... Je pense que tout d'abord la génération qui va de 1993 à 1995 a un très bel avenir. Ensuite chez les juniors celui qui a le plus grand potentiel (plus que moi au même âge, j'en suis persuadé) est Alexandre Cassin. S'il ne se perd pas il jouera très bien. Can Akkuzu qui s'entraîne avec moi en Allemagne a moins de talent mais est un gros bosseur, c'est une qualité primordiale pour nous et il a donc un bel avenir je pense. Chez les cadets, Nolan Givone joue pas mal, s'il s'étoffe, grandit, il pourra être bon car il a déjà un bon physique. Irvin Bertrand est à mon avis le plus prometteur. Il a une main, il voit bien le jeu, s'il affirme sa personnalité alors pourquoi pas...

Cite-nous les 3 plus grandes concessions que tu as du faire jusqu'à présent.

Comme beaucoup de jeunes de mon âge, j'adore faire la fête... Mais je choisis bien mes moments pour le faire car je sais que ce n'est pas compatible avec ma vie. De plus, le fait d'être loin de Paris m'enlève des tentations. Ensuite j'aime beaucoup manger surtout que je viens du Sud-Ouest ! Je dois faire de gros efforts mais ça devient une habitude maintenant. Pour finir, je dirais de ne voir que très peu mes parents et mes frères, notamment Paul qui a un peu la même vie ainsi que mes amis qui sont à Paris.

Y'a-t-il de grandes différences entre la vie de sportif de haut niveau que tu imaginais il y a quelques années et celle que tu vis dorénavant ?

Je me suis dit assez tôt que je voulais être professionnel, voyager partout pour les compétitions. Mais non je ne voyais pas cette vie aussi dure et aussi merveilleuse en même temps. J'adore me faire mal au quotidien pour ensuite « kiffer » en compétitions internationales. Les grandes victoires, il n'y a rien de plus savoureux. J'adore ma vie.

Comment arrives-tu à gérer ta vie personnelle entre le ping et les diverses sollicitations ? Que fais-tu durant ton temps libre ?

Il est vrai que mes amis les plus proches me manquent de temps en temps et j'ai dû reconstruire des amitiés car c'est important dans une carrière, des personnes en qui tu peux avoir confiance. Pour la vie sentimentale on va dire que c'est plus compliqué. Même si je suis très heureux aujourd'hui, il est difficile de trouver quelqu'un qui puisse accepter tous les déplacements toute l'année... Mais on fait avec et je ne me plains pas, loin de là.



Si tu n'avais pas été pongiste de haut niveau, quelle orientation professionnelle aurais-tu choisie ?

Avant le ping je jouais au tennis. A l'âge de 10 ans j'ai dû choisir entre ces 2 sports. Aujourd'hui je peux dire que j'aime presque autant le tennis que le ping. Donc j'aurais aimé faire du tennis de haut niveau. Sinon au-delà d'un métier sportif je n'en ai aucune idée...



L'après carrière est-elle une chose à laquelle tu penses déjà ?

J'aime trop le ping et le sport pour en sortir mais je ne me suis pas vraiment posé la question. Si un jour j'accomplis quelque chose qui sera réellement notable alors j'y penserais sans me presser.

Imagines-tu faire un jour équipe avec ton frère Paul, Léo de Nodrest et Jules Cavaillé deux autres pongistes Midi-Pyrénéens prometteurs ? Cela serait drôlement sympa non ?

Haha ! J'ai déjà joué en équipe avec mon frère aux Interligues ! ☺ Jouer avec lui en équipe de France ou en club serait mon plus grand souhait mais il a du boulot ☺. Eheh. Je pense que tout le monde sait à quel point j'aime ma région et à quel point je suis fier d'y appartenir mais même si j'espère que ces 2 jeunes là deviendront bons, ils ont encore beaucoup plus de boulot que mon frère ! Mais oui ça serait super !

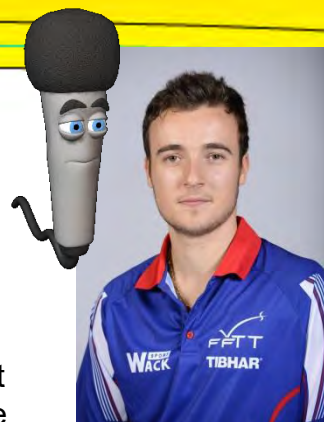
Peux-tu nous citer des personnes qui ont véritablement compté dans ta carrière et si oui pourquoi, que t'ont-elles apporté ?

Il y en a pas mal qui ont compté. J'ai peur d'en oublier en les citant mais je vais quand même me lancer. La première personne qui m'a enseigné la culture de la gagne et de l'entraînement est Cyril Taillaumard. Isabelle Thibaud et Laurent Corbarieu ont été géniaux avec moi, ils ont été de supers entraîneurs. Ensuite il y a eu Jacques Mommessin, le coach de l'équipe de France juniors pendant ma période de junior. Et maintenant il y a Jean-René Mounie et Michel Blondel qui sont les principales personnes avec mes parents à me suivre au quotidien. J'ai la chance d'avoir Patrick Chila comme coach en équipe de France et d'avoir la légende Jean-Philippe Gatien qui me suit de très près. J'apprends beaucoup de « Philou » et Patrick. Mes parents ont toujours été mon plus gros soutien. Et la personne qui m'inspire toujours le plus est Roger Federer, l'exemple d'un athlète parfait.



Quelles seraient d'après toi les choses à améliorer ou à mettre en place pour inciter à la pratique du tennis de table en club ?

Je pense que les clubs devraient mettre des entraînements ludiques mais aussi assez durs physiquement assez tôt car les jeunes aiment le côté ludique mais le côté « défoulement » peut jouer et les entraînements devraient à mon sens être axés comme ça. Mais ce n'est pas mon boulot, il doit y avoir des personnes bien plus compétentes que moi à ce sujet. Sinon pour les plus âgés, la promotion bien sûr. Si 1 ou 2 français pouvaient être dans les 20 meilleurs mondiaux et avoir quelques titres, ça donnerait un nouvel élan à ce sport en terme de nombre de licenciés.



Comment d'après toi va évoluer le tennis de table dans les années à venir ?

Je trouve que l'on voit de plus en plus souvent des actualités dans des journaux très importants de France (exemple : Zhang Jike qui casse des barrières sur Eurosport.com). Mon sentiment est que le ping va prendre de l'envergure très prochainement. Autant médiatiquement qu'en termes de licenciés. Dans 5-10-20 ans je n'en sais rien mais ça va venir, c'est un sentiment...

Un dernier mot à l'attention de tous les jeunes pongistes de Midi-Pyrénées et du Ping Saint Paulais.

Salut à tous. Je tiens à dire que je suis hyper fier de faire partie de cette région. J'espère que vous serez derrière moi pour la suite de ma carrière et moi je vous invite à vous amuser tout en travaillant dur en jouant au ping parce que c'est moi qui vous le dis, le jeu en vaut la chandelle ! C'est une vie géniale que l'on vit à ce niveau ! Je vous embrasse.





PALMARES Simon Gauzy



Simon Gauzy a remporté à ses débuts toutes les compétitions régionales, les compétitions de zone ainsi que les critères de N1.

2005	Vice champion de France Minimes en double
2005	Champion de France Benjamins et double
2005	Vainqueur des Euro Mini Champs
2006	Vice champion de France Minimes en double
2006	Finaliste des Euro Mini Champs en simple
2007	Champion de France cadets simple et double
2007	Vice champion d'Europe cadets par équipe
2008	Open République Tchèque: 3 médailles
2008	Open de Hongrie Médaille d'or par équipe
2008	Champion de France cadets simple et double
2008	Champion d'Europe cadets par équipes
2008	Médaille de bronze sim./dble/dble mixte au Championnats d'Europe
2008	ITTF cadets Challenge: or/dble & équip. + argent en simple
2009	Vainqueur du Top 10 cadets européen
2009	Finaliste en simple Open Hongrie Juniors
2009	Vice champion de France Juniors
2009	Vainqueur Championnats d'Europe cadets en simple, double et par équipe
2009	Vice champion d'Europe en double mixte

2010	Médaille de Bronze aux Jeux Olympiques de la Jeunesse
2011	Vice champion de France junior
2011	Finaliste du Top 10 européens Juniors
2011	Vainqueur Championnats d'Europe Juniors par équipe
2011	Vainqueur des Championnats d'Europe Junior en double
2011	Médaille de bronze par équipes Juniors au Championnats du Monde par équipes Juniors
2013	Champion de France seniors
2013	Champion de France en double
2013	Vainqueur de l'Open de Pologne des – 21 ans
2013	Vainqueur de l'ITTF World Tour des – 21 ans
2014	Vainqueur de l'Open de la République Tchèque des – de 21 ans
2014	Simon accède aux 1/4 de finale de l'Open de Suède en battant Gustavo Tsuboi (N° 33 mondial) Koki Niwa (n° 14 mondial) et Kenta Matsudaira (N° 21 mondial).
2014	En décembre 2014, il devient, pour la première fois de sa carrière, le N°1 français en se classant 41^{ème} joueur mondial et 37^{ème} en janvier 2015.



L'assemblée Générale du PSP

La saison passée a été riche et les résultats ont été à la hauteur des espérances. Le 27 juin, à la salle « La Saint Paulaise », malgré l'**absence regrettable d'un bon nombre de licenciés** qui ne s'étaient même pas excusés, l'association a tenu son assemblée générale annuelle. **Chaque commission** a pu mettre en avant les actions entreprises, les élus soulignant l'**implication des bénévoles** et la **qualité du travail réalisé par Kévin Louarn**, nouveau salarié du PSP après de nombreuses années de bénévolat.

Les **représentants des collectivités locales** ont apprécié tant le fond que la forme de cette belle assemblée et **ont félicité chaleureusement nos dirigeants**. Des **questions sensibles** comme la **création de la nouvelle salle évoquée depuis des années** mais jamais réalisée ont furent à l'ordre du jour. **Francis, Président emblématique du PSP** a conclu cette assemblée par un **rapport moral** où il a souligné combien les **valeurs du PSP** étaient importantes et toujours présentes au club.

La **Commission Festivités** emmenée par **Kévin Balayé et Jérôme Boustouler** a, elle aussi, beaucoup travaillé pour préparer un **apéritif** pris à l'extérieur et un **repas-grillades** qui a permis de finir la saison autour d'un **repas convivial**.



L'Assemblée Générale de la Ligue

57 clubs (sur 98) étaient **représentés** à cette Assemblée Générale qui s'est déroulée dans la salle spécifique du club de Pouzac le 6 septembre dernier.

Francis et Jean Loup n'étaient pas présents (mobilisés sur les forums d'associations) mais Patrice était là pour représenter à la fois le club, le Comité et la Commission Développement.

Dans un contexte de stagnation des licenciés, la Ligue a fait part de sa **bonne santé financière malgré des aides publiques à la baisse**.

L'Assemblée a ensuite procédé à l'**élection complémentaire du Comité Directeur** pour laquelle cinq candidats se présentaient : **Serge Dubos, Bernard Laguens, Florian Mellet, Michel Paillas et Alexandra Teyssié**. Tous ont été **élus** puisque six postes au total étaient à pourvoir.

Isabelle Thibaud, Conseillère Technique Régionale de la Ligue a présenté dans le détail son **bilan technique** où elle a mis en exergue les **très bons résultats** de nos jeunes, la place importante de la **formation des cadres techniques** avec l'adaptation au niveau régional de la réforme de la filière fédérale et le projet de mise en place à la rentrée d'un **Pôle Espoirs à Toulouse et à Auch**.

La **Commission Développement** a regretté notamment le **manque d'implication de certains Comités Départementaux** dans l'application des conventions initiées en fin d'année 2012.

La problématique des **conséquences d'une prochaine réforme territoriale** a aussi été abordée.

Le PSP a été mis à l'honneur tant comme **meilleur club formateur non conventionné** qu'à travers le **Challenge Press Book** qu'il a remporté (voir par ailleurs). Patrice a lui obtenu le Mérite d'Argent Régional.



L'Assemblée Générale du Comité

Elle s'est tenue à Sorèze le 19 septembre. **Tous les clubs** du Comité étaient **présents**. **Francis** représentait le club.

Patrice a pu présenter l'enquête réalisée durant l'année et le **diagnostic des clubs visités**. Il a ainsi été souligné **l'effort important** réalisé ces dernières années **auprès des plus jeunes**, l'utilisation de **techniciens salariés** dans certains clubs, la **mise en place d'antennes**. A mi-olympiade, après des années d'augmentation, à l'image des statistiques fédérales ou de la Ligue, le nombre de licenciés dans le Comité marque une pause.

Beaucoup de clubs n'ont pas à ce jour établi un vrai projet associatif. Cela risque de fortement les pénaliser tant financièrement que dans leur développement.

Enfin, un appel à candidatures a été de nouveau fait pour intégrer le Comité. Seul **Sébastien Renard**, technicien de Lacabarède s'est porté candidat et a été **élu**. **Le Comité manque de forces vives** et de grosses inquiétudes pèsent sur l'Olympiade 2016-2020.

Point positif pour le PSP, **Emmanuelle Benoit et Yannick Courillaud** ont reçu le **Mérite Départemental**. Le club a aussi remporté une nouvelle fois le **Challenge des clubs formateurs**.



Il n'y a pas que nos pongistes qui remportent des médailles !!! Non, non, non, vous le savez bien, le club est naturellement composé de **dirigeants** et de **techniciens**. Chaque année, à l'occasion des assemblées générales de la Ligue ou du Comité du Tarn, l'occasion est donnée de valoriser ceux qui donnent de leur temps et de leurs compétences au service du tennis de table.

Ainsi, en septembre dernier, **Emmanuelle Benoit** et **Yannick Courillaud** ont obtenu le **Mérite Départemental**.

Emmanuelle participe activement à la formation de nos jeunes tout au long de l'année, elle anime notamment la section **Baby-Ping** et **coache** également sur les compétitions.

Yannick, **membre du Comité Directeur**, est également très actif : **administrateur du site internet**, **chargé de la mise en page de votre magazine Rebonds** et **technicien** (entraînement et coaching)

Patrice Pradelles a obtenu le **Mérite d'Argent Régional**.

Il est **secrétaire du club** et **du Comité du Tarn** et co-préside la **Commission Développement à la Ligue Midi-Pyrénées** où il fait parti du Bureau.

Bravo à eux pour cette reconnaissance qui valorise aussi le PSP et la qualité de ses membres.



Les années passent et les bons résultats de nos enfants demeurent.

Ainsi, pour la **cinquième année consécutive**, le club a remporté le **Challenge Départemental des Clubs Formateurs**.

Cette reconnaissance du travail accompli : par nos enfants, nos techniciens et aussi nos dirigeants qui ont mis en œuvre un vrai et ambitieux projet associatif, fait particulièrement plaisir. **Chacune des commissions est au service du projet sportif** et ainsi chaque bonne volonté a sa part dans les résultats.

La **bonne gestion du club**, l'**implication de nombreux bénévoles** qu'il a fallu repérer, encadrer et former amène le club à être de plus en plus reconnu pour la qualité de ses résultats. Le PSP choisit de **travailler dans la durée** et depuis la **création de l'école de tennis de table en 2004/2005** les 5 premières années ont été consacrées à la mise en place d'un **staff technique** dont les efforts ont ainsi porté ses fruits les 5 dernières années avec cette première place, symbole de la compétence et de la motivation de ses techniciens dont certains sont dorénavant d'anciens jeunes de l'école de ping.

La domination tarnaise du PSP s'est aussi traduite au niveau régional où le club a atteint la **7^{ème} place du Challenge Régional**. C'est la **meilleure place atteinte par le club**. Place après place, le PSP se rapproche des meilleurs clubs régionaux. Si le PSP n'a pas et n'aura pas les moyens d'aller bien plus haut dans la hiérarchie régionale, il entend fermement taquiner les gros clubs et surtout **perdurer à un bon niveau** tout en conservant **ses valeurs qui ne seront jamais sacrifiées sur l'autel des résultats**.





Le Challenge Press Book



Cette année encore, le Ping Saint Paulais a participé au **Challenge Press Book** organisé par la **Ligue Midi-Pyrénées**.

Entièrement réalisé par **Michel Tiplié**, le document de plus de **70 pages** relate tous les **faits marquants** du club survenu au cours de l'année et diffusés dans les divers médias (presse, radio, affiches, flyers, ...etc...)

Une nouvelle fois, le club s'est fait remarquer auprès de la Ligue en terminant **premier** du **challenge**.

Ce document constitue un excellent **support** pour la **promotion** du club auprès de nos partenaires.



Comme à chaque début de saison, les enfants du PSP ont passé **deux jours au centre de La Courbe à Graulhet** les 25 et 26 Août. Une fréquentation record, **17 enfants**, du beau temps et la bonne humeur de **Kevin et Ludivine** ont permis un **séjour très agréable**. Les enfants ont pu profiter des différentes animations proposées par l'Amicale Laïque : des activités sportives telles que l'**acrobranche**, du **football**, la **piscine** et bien sur du ping mais aussi des **jeux de société** et un **grand jeu** avec les enfants du centre. La nuit, les enfants ont **dormi dans de grandes tentes aménagées**. Soulignons l'**implication de Ludivine** qui a fait ses premiers pas d'**animatrice** et qui a particulièrement bien rempli sa mission. Qu'il est agréable de voir de si **jeunes bénévoles** qui prennent peu à peu des responsabilités au club.

Merci aux animateurs de l'Amicale Laïque et son équipe de direction qui nous a encore réservé un sympathique accueil. À l'année prochaine!



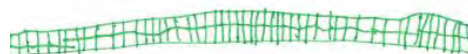
Une nouvelle fois, le **partenariat avec l'Amicale Laïque** a permis à **10 jeunes** du Centre de la Courbe de **découvrir le tennis de table** pendant une journée. La matinée était consacrée à l'apprentissage des **coups techniques** ainsi que les **vrais règles**. Certains avaient déjà pratiqué au Centre avec **Philippe Piccin** ; ancien licencié du PSP et responsable des préados. Pour l'après midi, un **tournoi** était organisé. Les jeunes se sont affrontés en situation de vrai match et également de se confronter à certaines jeunes du club venus pour la journée.

La journée s'est conclue par un excellent **goûter**. La bonne humeur, l'esprit pongiste et le plaisir de jouer étaient au rendez vous pour cette belle journée.





**Dessins de
Savannah et Laurian Grandjean**



**Dessin de
Clément Paillassa**



Attirer de nouveaux licenciés, faire connaître l'existence du club, montrer aux élus des différentes communes que le **PSP s'implique dans la vie locale**, voilà pleins d'objectifs que notre association essaie d'atteindre en participant aux différents **forums des associations** organisés sur notre vaste territoire.

En septembre dernier nos dirigeants et techniciens ont pris flyers, affiches, posters, cartes de visite et autre pour participer aux forums de **Vielmur, Saint Sulpice et Lautrec**.

Une **dizaine de bénévoles** (Michel Tiplié, Charles Drieu La Rochelle, Jean-Loup Albert, Francis etc) ont ainsi fait la promotion du club. L'association a pu mettre en valeur toutes ses activités et formes de pratiques. Merci à eux et aux jeunes de l'école de ping qui étaient présents.



Souhaitons la bienvenue à...

Quentin Antoine, Aurélien Armand, Valérie Blanc, Gabriel Bonnet, Steve Boubouillon, Célim Bouchareb, Hugo Brandan, Loréane Cabezuelo, Catherine et Philippe Carensac, Flavian Chilloux, Louis et Gabriel Collongues, Paco Daumont, Valentin Dayde, Stéphane Delbosc, Dimitri Delgutte, Soan De Vivo, Corentin Donnart, Arnaud Duchesne, Jules Dutriaux, Eva Fournier-Florit, Benoit Hervé, Ewran et Théo Kerform, Stéphane Lahcene, Thomas Lanies, Dylan Martinez, Nathan et Floris Martinez, Alexis Maure, Tristan Millard, Axel Monot, Laurent et Ronan Morales, Lucille et Philomène Niquet-Seyer, Gaston Olive, Clément Paillassa, Louna Payet, David Pech, Gautier Peyrard, Jules Salle, Maël Sieries, Maël et Nicolas Sudre.

Le site du Faget : arrêt des interventions

En fin de saison dernière, fort d'une **fréquentation** jugée trop **faible**, le PSP en collaboration avec l'association Sports et Loisirs du Faget, a fait le choix de **ne plus poursuivre ses interventions** sur le site du Faget. Il a été convenu cependant qu'en cas d'évènement particulier (comme le tournoi de juin), **le PSP viendrait toujours avec plaisir** mettre à disposition son savoir faire. La section ping existe toujours mais **les pongistes pratiquent en toute autonomie**.

Certains pongistes pratiquant là-bas ont cependant choisi de poursuivre l'aventure pongiste au PSP en venant s'entraîner à Saint Paul ou à Vielmur.

Un nouveau site : Lautrec

Afin de poursuivre le **développement du ping en pays de Cocagne**, les administrateurs du PSP ont choisi d'étudier la **mise en place d'une nouvelle antenne**. Rapidement, le site de Lautrec est apparu comme ayant un **potentiel intéressant** : une salle des sports, un collège à proximité, beaucoup d'éléments favorables à la réussite d'un nouveau site pour le PSP. En **collaboration avec la Mairie et notamment Monsieur Daguzan**, élu local chargé de la Vie Associative, après un **important travail de préparation et de communication**, le PSP a pu détacher Kévin notre technicien dès la rentrée de septembre.

Ainsi, **tous les mercredis de 13h30 à 15h30**, les pongistes ont la possibilité de venir s'entraîner sous les conseils de Kévin.

A ce jour, malgré tous ces efforts, la **fréquentation** est **modeste** et on peut le dire, décevante mais gageons que le bouche à oreille, les articles de presse ou autres actions de communication, permettront la réussite de ce projet.



Les antennes existantes

Le site de Lugan, pour sa **troisième année d'existence** continue à avoir une **bonne fréquentation**. Les horaires restent inchangés et les **4 créneaux** offrent aux jeunes et moins jeunes pongistes de Lugan, Guarrigue, Saint Sulpice ou Lavarat la possibilité de jouer en loisirs ou en compétition.

Le site permet aussi d'accueillir les enfants de l'Accueil Loisirs de La Treille (voir par ailleurs). **D'autres projets** sont aussi à l'étude sur ce site.



Le site de Saint Paul n'a **jamais connu une fréquentation aussi forte** chez les enfants. Entre **22 et 30 enfants** viennent s'entraîner le mardi et/ou le vendredi. Beaucoup de nouvelles têtes (plutôt blondes cette année ☺). Le **baby ping** animé par **Emmanuelle** est lui aussi au top avec 4/5 petits pongistes qui s'amuse bien.

La **section loisirs a encore besoin de renforts** mais il semble y avoir là-aussi du mieux. A suivre dans les mois qui viennent



Le site de Vielmur connaît une **fréquentation correcte** et la salle polyvalente accueille enfants et adultes dans de bonnes conditions de pratique. A noter qu'un nouveau local de rangement des tables a été réservé au PSP. Pongistes du Pays d'Agout, n'hésitez pas à communiquer autour de vous pour que nous puissions partager encore notre passion !





Voici un récapitulatif des licenciés du Ping Saint Paulais par site au 01/12/2014 :

116 licenciés : 102 M et 14 F

16 poussins (13M/3F), 22 benjamins (20M/2F), 21 minimes (18M/3F), 13 cadets (11G/2F), 5 juniors (4G/1F), 24 séniors (23G/1F) et 15 vétérans (13M/2F)

Saint Paul Cap de Joux : 68 licenciés (61 M, 7 F)

8 poussins (7 garçons, 1 fille)
8 benjamins (8 garçons)
10 minimes (8 garçons 2 filles)
9 cadets (7 garçons, 2 filles)
2 juniors (2 garçons)
18 séniors (17 hommes 1 femme)
10 vétérans (9 hommes 1 femme)



Lugan : 36 licenciés (29 M, 7 F)

5 poussins (3 garçons 2 filles)
12 benjamins (10 garçons, 2 filles)
7 minimes (6 garçons , 1 fille)
0 cadet
2 juniors (1 garçon, 1 fille)
6 séniors (6 hommes)
4 vétérans (3 hommes, 1 femme)

Vielmur : 8 licenciés (9 M, 0 F)

4 minimes (4 garçons)
3 cadet s(3 garçons)
1 vétéran (1 garçon)

Lautrec : 4 licenciés (4 M, 0 F)

2 benjamins (2 garçons)
1 cadet (1 garçon)
1 junior (1 garçon)

Le ping c'est de la balle !



www.fftt.com



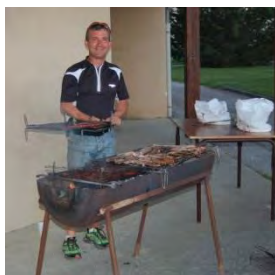


Afin de **présenter le club aux nouveaux adhérents**, d'**expliquer les projets en cours et à venir**, de **répondre aux questions éventuelles**, Francis, Patrice et Kévin ont profité des derniers entraînements de l'année 2014 pour faire suite aux tournois et goûters de fin d'années, une petite **intervention sur les sites de Lugan et de Saint Paul**.

Peu nombreux étaient les **parents** ou pongistes à être restés le lundi 15 décembre mais il faut souligner la **présence de Monsieur Crémoux, Maire de Lugan** qui nous a fait honneur de sa présence. Dommage...

L'**intervention à Saint Paul** a rencontré un **plus grand succès** et certains ont même répondu favorablement à l'appel concernant la **recherche de bénévoles** pour aider ponctuellement le club. En effet, **pas d'associations sans bénévoles** et le PSP souhaite **intégrer de nouvelles forces vives** dans ses effectifs. Recherche de bénévoles dans la **commission festivité** (pour tenir la buvette lors de certains événements, aider à la réalisation des plats) dans la **commission technique** (le club a notamment besoin d'arbitres et juges arbitres, de techniciens qui aident l'équipe en place), dans la **commission promotion communication** (rédiger des articles sur le club pour la presse, prendre des photos) et également dans la **commission partenaire**.

En effet, la **pérennisation des actions du PSP passe par la pérennisation de l'emploi** de Kévin Louarn salarié à ce jour en Emploi d'Avenir. Pour ce faire, au-delà des aides publiques, **le club a besoin de nouveaux mécènes ou sponsors**. A travers **les connaissances de chacun d'entre nous**, il y a certainement des entreprises auxquelles le PSP peut **proposer des contrats de partenariats** avantageux. Par ce réseau relationnel étendu, le PSP pourra ainsi trouver des **ressources supplémentaires** nécessaires à la poursuite des antennes et des actions mises en place.



Des bénévoles pour faire vivre le PSP!!!



Le staff technique du club est riche de **nombreux bénévoles**. Ce staff fait partie de la Commission Sportive du PSP gérée par Patrice. Pour la saison en cours il comprend :

- Un **entraîneur principal, salarié** à temps complet au club : **Kévin Louarn**
- Une **dizaine d'entraîneurs adjoints** présents sur les différents créneaux d'entraînements :
 - **Patrick Pasarin, salarié à temps partiel**
 - **Patrice Pradelles, Francis Malige, Enric Thomas, Emmanuelle Benoit, Adrien Tomatis, Benoit Hervé, Yannick Courillaud, Nicolas Le Pape, Grégory Soulier**

A cela s'ajoute des techniciens qui nous aident pour coacher nos jeunes :

- **Kévin Balayé**
- **Jean Loup Albert**
- **Cédric Albouy**

Des jeunes comme **Florian Janéla** ou **Rémi Pratmarty** nous aident aussi parfois afin d'animer des actions de promotion (forums associatifs).





L'équipe technique comprend aussi les **capitaines d'équipe**. Tous font parti des personnes ci-dessus et il faut y rajouter **Michel Tiplié**, capitaine de l'équipe 5 qui a aussi un rôle dans l'animation de la section loisirs à Saint Paul ou à Vielmur.

La quasi-totalité de nos techniciens ont suivi des **formations spécifiques** d'animateurs ou d'entraîneurs de tennis de table.

Rajoutons aussi que le club dispose des compétences de **Jean Loup Albert, formateur d'arbitre et de juge arbitre** sur la Ligue et titulaire du grade de **Juge Arbitre National**.

Cédric Albouy est également titulaire du diplôme de **Juge Arbitre par équipes** et intervient, comme Jean-Loup pour le club en juge arbitrant des rencontres de championnat par équipes.

Au total le staff technique est assez riche mais il a et aura grandement **besoin de bénévoles** dans les années à venir. Le club paye entièrement la formation de chaque technicien et chaque nouveau technicien est accompagné dans son parcours.

Inutile d'être ou d'avoir été un grand champion pour pouvoir **entraîner, coacher, arbitrer ou juge arbitrer**. A court terme, **le PSP a vraiment besoin de juge arbitre** alors n'hésitez pas à vous renseigner auprès de Jean-Loup, Kévin ou Patrice!





Kévin : 2ème année de formation, un projet à réaliser: Le Ping Santé Senior

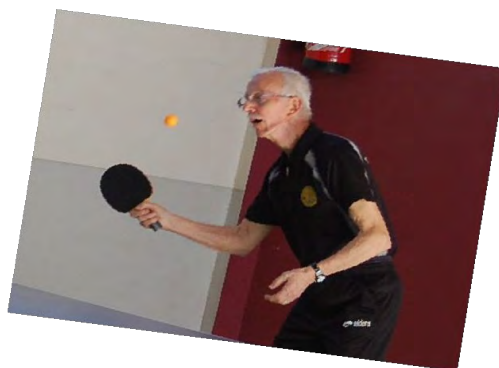
24

Le tennis de Table permet de pratiquer un sport **de 5 à plus de 80 ans**. **L'échange intergénérationnel** est permanent. Un jeune adolescent peut rencontrer un sénior de 70 ans. C'est ce qui fait le charme de l'activité.

Une nouvelle pratique du Tennis de Table est en train de se développer au sein de notre Fédération : **le Ping Santé**. De nos jours, la nécessité de **pratiquer une activité sportive pour notre bien être** est devenue monnaie courante. Au vue de l'évolution de notre société et de sa population (de plus en plus de séniors), il semble logique de se tourner vers ce public là qui est de plus en plus demandeur de ce genre de prestation. C'est pour cela que je me tourne vers vous pour vous présenter mon **projet** dans le cadre de ma **formation professionnelle** (DEJEPS Tennis de Table au CREPS de Montpellier) en collaboration avec mon club le **Ping Saint Paulais**.

Au sein de mon club, dans le **projet associatif** que nous avons mis à jour en fin de saison dernière, après un diagnostic de notre club, de nos licenciés, on constate bien que le nombre de séniors (les plus de 60 ans) est peu élevé. Il s'agit d'une **piste de développement** à exploiter. De plus ce sont des bénévoles potentiels, disponibles et ayant le temps de s'investir.

Cette nouvelle forme de pratique pongiste nécessite une **autre approche du tennis de table**. Il est important de valoriser la **pratique plaisir, conviviale** et ne pas aborder le tennis de table avec pour seul objectif la compétition. Cette dernière représente une composante et non la finalité du projet. Elle doit toujours être présente, sous des formes diverses et variées, pour rester dans la logique et ne pas dénaturer ce qui fait aussi la force de notre activité.





Kévin : 2ème année de formation, un projet à réaliser : Le Ping Santé Senior

25

Le tennis de table est un **sport à mobilité** qui, au niveau articulation et au niveau musculaire, est très intéressant pour les personnes âgées. Il n'est **pas** très **traumatisant** en soi, s'il est pratiqué sans excès, il permet une pratique très tardive. Les déplacements sont aussi limités car la table est petite. Donc tout cela est assez **bienveillant pour le corps**. Cette **approche douce** de la pratique est certainement à expliquer et mettre en valeur. Le public « loisir » en général est sensible à cette thématique de forme de bien être donc de santé.

S'agissant du public, je vise les **personnes de plus de 60 ans, hommes et femmes**. Je compte m'adresser aux différents **clubs du 3ème âge ou associations** de ce type autour de **Saint Paul Cap de Joux** et également de **Lugan**, l'une de nos antennes.

Pour faire découvrir l'activité, en premier lieu j'envisage de proposer des **tests** permettant d'**évaluer la forme physique** de chaque pratiquant et des tests concernant l'**habileté** au tennis de table. À partir de ces évaluations préalables, je pourrai réaliser un **programme de plusieurs séances** à suivre durant plusieurs semaines au rythme d'une ou deux par semaine.

La durée de chaque **séance** peut varier d'**une heure à deux heures** selon les envies et les possibilités de chacun. À la fin d'un cycle, un diplôme ou une attestation sera remis à chaque participant. À la fin de **chaque séance**, une **collation** sera offerte.

Une **demi-journée** sera prévue au cours de laquelle sera organisé un **petit tournoi** en mélangeant **pratiquants occasionnels et licenciés du club** pour qu'ils puissent découvrir la **convivialité et l'ambiance du Ping Saint Paulais**.

Kevin Louarn





Arrivé au PSP la saison passée, Benoit Hervé est arrivé au club pour permettre à son fils Raphael de pouvoir pratiquer le tennis de table. Venu au PSP pour son école de ping, Benoit s'est immédiatement porté volontaire pour aider nos techniciens lors des séances auxquelles participe son fils. Mais Benoit Hervé connaît bien ce sport qu'il pratique depuis de longues années.

Sa profonde gentillesse, sa disponibilité et son sérieux ont fait que l'intégration de Benoit dans l'équipe technique s'est faite rapidement. Parent de joueur, entraîneur, relanceur, coach et titulaire de l'équipe fanion du PSP, Benoit méritait bien cette mise en lumière.



Bonjour Benoit, peux-tu te présenter en quelques mots (famille, métier, lieu d'habitation ...)

J'habite Lavaur depuis 8 ans je suis marié à Christelle, nous avons 2 enfants Raphael qui est licencié au club et Aaron qui, j'en suis certain, le deviendra. Je suis paysagiste depuis 12 ans.

Depuis quand pratiques-tu le tennis de table ?

J'ai commencé le tennis de table à l'âge de 12 ans car j'adorais le pratiquer à l'école et au camping.

Dans quels clubs as-tu joué jusqu'à présent ?

Je suis originaire de Mazamet. J'ai donc commencé à l'UP Mazamet (petite anecdote : mon premier entraîneur était Jacques Janela le père de Florian, joueur de l'équipe 1 et valeur montante du PSP) puis j'ai été licencié à Plaisance du Touch (j'y suis arrivé en 2003 et de temps en temps j'allais relancer le vendredi après midi auprès des jeunes. Il y avait à cette époque 2 frères que je trouvais particulièrement fort et qui s'appelaient Simon et Paul Gauzy). Une fois revenu dans le Tarn, j'ai d'abord été licencié au club de Gaillac durant 5 ans avant de rejoindre le PSP.

Quelles sont tes qualités de pongiste ? Quels sont tes points faibles ?

J'ai de bons services et je suis à l'aise en frappe et en contre initiative.

Je dois encore travailler mon revers top et bloc, de plus il faut que je retrouve de la confiance en match.





Comment définis-tu ton style de jeu ?

Je suis un attaquant agressif, j'aime me servir de la rapidité de l'adversaire pour la retourner contre lui. Je suis un joueur qui doit rester près de la table pour développer son jeu mais j'avoue adorer le top sur top à 2, 3 mètres de la table.



Quelles sont tes ambitions, maintenant que tu as repris la licence ?

Le maintien en Régionale 1 serait vraiment une belle performance ainsi que de retrouver mon niveau d'il y a 3, 4 ans.

Comment en es-tu arrivé à intégrer l'équipe technique du PSP ?

Mon fils Raphael voulait faire du tennis de table et je connaissais la bonne réputation de l'équipe technique du PSP. Je l'ai donc inscrit et avec l'accord des cadres du club j'ai proposé de rester pour relancer et entraîner. Depuis je prends énormément de plaisir à voir progresser tous ces jeunes.

Combien de fois viens-tu à la salle pour entrainer ?

J'entraîne 2 fois par semaine le mardi et le vendredi même si en ce moment c'est compliqué de venir le vendredi car je m'entraîne aussi avec les compétiteurs le jeudi soir.

Explique-nous dans quels domaines interviers-tu ?

La relance sur les jeunes confirmés, le panier de balle et la mise en situation de schémas de points. Je leur donne aussi beaucoup de conseils sur le développement de leurs points forts, sur des situations qui pourraient leur arriver en match et j'essaie de leur donner un maximum de confiance.

Au-delà d'entraîner, aimes-tu aussi coacher lors des compétitions ?

Oui c'est vraiment un plaisir de coacher, j'aime les voir évoluer, gagner, s'encourager avec quand même une petite boule au ventre quand le match est serré.





Penses-tu qu'il faille avoir un très bon niveau de jeu pour être un bon technicien ?

Non je ne pense pas mais le technicien doit maîtriser son domaine sportif car c'est son expérience qu'il transmet lors des entraînements. Il faut qu'il soit pédagogue et méthodique. Je pense que Kevin possède toutes ces qualités et que les joueurs et les cadres du club lui font confiance. En revanche en ce qui concerne la relance, plus les relanceurs auront un niveau élevé et plus les jeunes joueurs pourront progresser.



Est-ce facile de devoir entraîner son fils lors des séances ?

Oui dans l'ensemble c'est facile. C'est le moment où l'on partage la même passion. En revanche la compétition est plus difficile à gérer.

Un mot donc sur Raphael, comment, lui, vit-il le fait que son papa soit devenu un entraîneur au service des autres et pas seulement de lui ?

Il le vit bien, les entraînements se déroulent toujours dans un bon état d'esprit. Avec l'habitude on sait exactement ce que l'on doit faire, lui en temps que joueur et moi en temps qu'entraîneur. J'avoue tout de même que j'essaie de lui consacrer 10 minutes pour jouer avec lui en début ou en fin de séance. Cela lui fait plaisir.

A quand une compétition associant le père et le fils ?.....

Bientôt j'espère! En grandissant, s'il continue, il finira par avoir mon niveau puis par me dépasser et à ce moment là, j'espère que l'on pourra jouer dans la même équipe.

Merci Benoît, nous espérons vraiment vous (toi, Raphael et peut être Aaron) garder longtemps au club; gageons que nous avons de très bons moments à passer ensemble! ☺





Cette coupure estivale a permis à chacun de recharger les batteries pour la nouvelle saison. Avec la rentrée qui s'approche, **13 jeunes du PSP et du Tarn** sont venus pour cette journée de reprise le 28 août à Saint Paul. Encadrés par **Kevin, Alain et Philippe**, les enfants ont pu travailler leurs gammes, retrouver leurs sensations en vue de la reprise des compétitions. L'ensemble des participants a été sérieux, a essayé d'appliquer les consignes et de réaliser les exercices avec plus ou moins de réussite. La bonne humeur était présente. La nouvelle saison a débuté à partir de ce stage de reprise.



La semaine du sport

Dans le cadre de la **Semaine du Sport Scolaire** organisée par le Ministère de l'Éducation Nationale, le Ping Saint Paulais a fait découvrir le tennis de table durant la matinée du mercredi 17 Septembre aux enfants de l'école de Saint Paul Cap de Joux tout comme les clubs de basket et de football. Au total, **65 enfants ont pu s'initier au ping** sous l'œil avisé de Kevin et de Francis présents pour donner quelques conseils. Les enfants sont ressortis de cette matinée ravis d'avoir pu connaître le tennis de table. En espérant que cela aura créé pour certains une révélation.





Le lundi 20 octobre dans la salle des fêtes de **Lugan**, **14 enfants** se sont déplacés pour passer une agréable journée en compagnie de Kevin secondé par **Yannick** et **Charles**. Pour certains, c'était une première. Tout au long de la journée, les enfants étaient à l'écoute des consignes, des conseils et se sont appliqués à réaliser les différents exercices proposés (travail du coup droit et des services notamment). La pause de midi a été l'occasion de pratiquer un sport collectif (fresbee) qui a permis de souder le groupe. Le stage s'est terminé par un tournoi durant lequel chaque jeune s'est donné à fond. Le goûter était la récompense bien méritée.

Le lendemain, au gymnase de **Saint Paul**, ce n'est pas moins de **23 enfants** qui étaient présents dont deux jeunes du club de Castres. Cette fois-ci accompagnés par **Emmanuelle, Francis et Yannick**, **Kevin** avait prévu pas mal de travail au panier de balles pour les nouveaux dans le ping, du perfectionnement du Top Spin coup droit pour les confirmés. Comme la veille, les jeunes ont été très appliqués tout au long du stage avec de l'envie et toujours avec le sourire. Le traditionnel tournoi était également prévu pour les plus grands, tandis que les débutants, ont pu découvrir les règles d'un match. À la fin de ces deux jours de stage, **l'équipe technique** sous la direction de Kevin était **satisfaite du travail réalisé** par les jeunes espoirs du PSP.





Alain Fitoussi est le Conseil Sportif Départemental, salarié du Comité du Tarn de Tennis de Table. Il a de multiples fonctions, par exemple la formation des techniciens, l'animation des stages ou regroupements organisés par le Comité, l'encadrement des équipes du Comité lors de certaines compétitions.

Ce carmausin d'origine, professionnel du tennis de table depuis de nombreuses années nous semblait avoir un regard pertinent sur notre club qu'il connaît très bien. Nous avons ainsi décidé de lui poser quelques questions.



Bonjour Alain, présente-toi en quelques mots :

Comme tu l'as évoqué je suis natif du département, j'ai démarré le tennis de table en club assez tardivement lorsque j'étais au lycée. J'ai toujours ma licence à l'US Carmaux (mon club d'origine) depuis 1989. Comme beaucoup de « techniciens » j'ai commencé par entraîner bénévolement puis plus tard, je suis devenu professionnel au Comité Départemental en 1997.

Te souviens-tu de tes premières rencontres avec les dirigeants et techniciens du PSP ?

Oh oui, je me souviens bien lorsque j'ai commencé à venir au St Paulais TT (nom d'origine), bien sûr il y avait Francis (avec les moustaches), Jean-Loup et Marc Caretta. On sentait déjà la bonne bande de copains.

Quels étaient alors les clubs les plus performants ?

Le club phare du comité était l'ASPTT Albi, il y avait pas mal de jeunes, c'était le plus gros club du département. Ensuite il y avait quelques éléments intéressants sur les clubs de Terssac SC, US Carmaux, FLEP Lacabarède et Castres TTT.

Quelles sont les personnes du club avec qui tu travailles le plus souvent ?

Pour tout ce qui est lié à la technique, je suis logiquement en relation avec Kevin mais mes fonctions m'amènent également sur d'autres aspects à être en contact avec les membres du bureau du club (Francis, Jean-Loup, Patrice et Cédric).



Quels sont d'après toi les points forts du PSP ?

Quels sont aussi ses points faibles ou ses difficultés ?

Depuis que le club s'est structuré et a mis en place une réelle stratégie de développement, le point fort réside dans son équipe dynamique de dirigeants et de techniciens dont « keke » est désormais le chef d'orchestre, qui ont su bâtir un véritable « réseau » autour d'un bassin de communes pour créer des lieux de pratique. On sent véritablement un esprit d'équipe, une « offre ping » pour tous les goûts, ceci dans un esprit de club associatif qui n'oublie pas la convivialité.

Les plus grandes difficultés seront pour moi de continuer à faire vivre ce réseau de pratique en évitant peut-être de trop se disperser sur le territoire, mais surtout de préserver et garantir la pérennité financière du club de façon à maintenir l'emploi d'un professionnel.

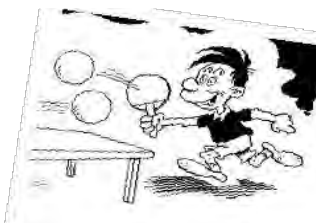


Parmi tous les enfants du PSP qui ont joué à un bon niveau, lesquels t'ont le plus impressionnés ?

Je pense à Clément Audouin, un très bon profil, toutes les qualités pour le « ping », il figurait parmi l'élite de Midi-Pyrénées, il a été sélectionné d'ailleurs en équipe de Ligue, a obtenu de très bon résultats sur les compétitions régionales (un titre de champion en « -13ans » et vainqueur du top régional Cadets), un pur produit du PSP, on aurait bien aimé qu'il continue. Ensuite je pourrai citer Pyter Charles, qui a explosé en venant sur le club, le petit « Flo » Janela, même s'il a été formé au départ sur le club de Castres et puis récemment Angèle Marquier ou le tout jeune Laurian Grandjean qui promet vraiment !

Peux-tu nous dire quelques mots sur Kévin Louarn que tu connais depuis de longues années et qui est dorénavant le technicien en chef du club ?

En effet, j'ai connu Kévin lorsqu'il a commencé à jouer, le voir maintenant éducateur professionnel sur un club qui comptait 20 licenciés au début c'est vraiment formidable ! Qui aurait pu le prédire ! « Kéké » est quelqu'un de passionné, il est très investi dans sa tâche. Qui mieux que lui connaît le club ? C'est vraiment le profil idéal pour ce poste, je sais qu'il met du cœur à l'ouvrage.





L'année prochaine, le PSP va fêter son 30^{ème} anniversaire, toi qui a déjà participé au 20^{ème} anniversaire, peux-tu nous raconter comment s'était déroulée cette journée festive ?

Je te remercie depuis quelques questions de me rappeler que le temps passe et que mon crâne blanchit de plus en plus ☺.

30 ans déjà, le temps passe. Alors pour les 20 ans du PSP, tout était très bien organisé (comme d'habitude). Il y a eu pas mal d'animations, je me souviens tout d'abord d'une exposition, retraçant l'histoire du tennis de table, de la FFTT, de la Ligue, du comité et bien sûr du Ping St Paulais. A la salle polyvalente, on avait pu voir des démos de jeunes du comité et du club. Le point d'orgue de l'anniversaire, c'était le « music ping show » avec toute la troupe de Jacques Secrétin, suivi par un petit apéritif (on est au PSP quand même !!), puis une soirée festive autour d'un bon repas.

L'ambiance était au rendez-vous, donc pour les trente ans je me dis que cela va en être tout autant.



Tennis de Table

A ton avis, à quoi ressemblera le PSP dans 10 ans ?

Laisse-moi regarder dans ma boule de cristal...Hmm, alors je dirai que je vois bien un club important tant au niveau du nombre de licenciés qu'au niveau sportif. Donc pourquoi pas 150/200 licenciés, un des trois plus gros clubs de la région. Une répartition sur 4 sites, des résultats de plus en plus probants chez les jeunes. Une « offre » de pratique très diversifiée tout niveau, tout public, le tout sous la houlette d'une équipe technique et de dirigeants tout aussi enthousiaste et entreprenante.

Dans 10 ans, j'espère que le club fêtera non seulement ses 40 ans, mais également la réception d'une salle dont on entend parler depuis plusieurs années ! A bon entendre...



1er Tour du Critérium Fédéral les 11 et 12 Octobre 2014

En séniors, **Grégory Soulier** en **Régionale 1** signe une très belle performance en terminant **3ème**. Giovan Guimberteau ne se maintient pas en R2. En Départemental, Vincent Audouin descend en D2 tandis que Jean-François Robert en terminant 1er en D2 accède à l'échelon supérieur. Michel Tiplié termine 4ème en D3.

Claire Dufau en -18 finit 6ème, place qui ne reflète pas son niveau. **Ludivine Durand**, en -15, termine une nouvelle fois **2ème**. Ambre Laporte, en -13, finit à une belle 5ème place.

Maxime Boustouler en -15 finit 16ème tandis que Rémi Pratmarty termine en bas du classement et descend en Départementale.

Tanguy Grandjean se maintient en régional avec une belle 11ème place en -13 au contraire de Samuel Ricardou qui n'a pas été payé de ses efforts. En -11, Malo Seres, Quentin Grandjean et Emilien Ricardou se maintiennent en terminant respectivement 7ème, 8ème et 15ème. Pour Laurian, la marche était un peu haute mais il n'a pas démérité pour autant.

Du côté des jeunes qui évoluaient en **Départementael**, **Luigi Baselga-Colas** termine **1er** en -11 et accède à la régionale, Guido Seres finit au pied du podium. Mathis Challut en -13, manque la montée d'un cheveux en perdant en finale tout comme Anatole Boulpiquante qui termine 4ème.

Simon, Aurélien et Yann n'ont pas trop mal joué. En -15, Tristan Cauquil réalise la meilleure performance avec une 6ème place. Arthur, Ugo et Mattéo se rattraperont lors du prochain tour.

Enfin, Guillaume Blanc termine à une honorable 8ème place.

Un premier tour encourageant avec de très belles performances qui annoncent une suite de saison très intéressante.



2ème Tour du Critérium Fédéral des 29 et 30 Novembre

Du côté des Séniors, Giovan Guimberteau redescend en Départementale. Victorien Leblond monte en Régionale 2 après sa victoire en finale face à son compère Kevin Louarn. Vincent Audouin termine 3ème et remonte en D1, Charles Drieu La Rochelle finit 4ème et Julien Oziol 5ème. Michel Tiplié quant à lui descend en D4.

Du côté des filles, Claire Dufau (-18) termine à une belle 4ème place avec quelques regrets lors de sa demi-finale. **Ludivine Durand** (-15) termine une **nouvelle fois** sur la **2ème** marche du podium. En espérant que lors du prochain tour, l'accession en Nationale sera pour elle. Ambre Laporte continue sa progression et prend une belle 5ème place.

Du côté des garçons, en **Régional 1**, **Tanguy Grandjean** (-13) réalise une compétition de très bon niveau avec une **4ème place** à la clé. En -11, Malo Seres termine à la 10ème place juste devant Quentin Grandjean. Luigi Baselga-Colas pour son premier tour en Régional termine 16ème et se maintient. Emilien au contraire descend en Départemental en terminant à la 23ème place.

En **Départementale**, Guillaume Blanc (-18) finit une nouvelle fois 8ème dans un tableau assez relevé. En – **de 15**, **Maxime Boustouler** l'emporte face à Rémi Pratmarty après une très belle finale et **remonte en Régionale**. Tristan Cauquil termine 6ème, Arthur Mouly 9ème, Ugo Chemin 14ème, Axel Monot 18ème et Baptiste Durand 21ème pour leur premier tour. En – **de 13**, **Mohamed Lazraoui** crée la surprise en l'emportant en finale et du coup **monte en Régionale**. Mathis Challut finit sur la 3ème marche du podium juste devant Anatole Boulpiquante. Corentin Donnart pour sa 1ère compétition finit à une belle 5ème place devant Samuel Ricardou. Simon Gombert termine 7ème, Gautier Peyrard 12ème, Yann 13ème, Erwan Kerforn 14ème et Aurélien Armand 15ème. Enfin, en – **de 11 ans**, **Jules Dutriaux** continue sa belle moisson avec une nouvelle victoire et **monte en régionale**. Gabin Ferreira-Augias termine à une belle 3ème place, Raphael Hervé 6ème, Guido Seres 7ème, Laurian Grandjean 8ème et Théo Kerforn 11ème.

Des **confirmations**, des **révélations**, du **spectacle**, de la **joie** et des **rebondissements** pour un **très bon tour pour le PSP**.



Pour cette édition 2014, qui s'est déroulée du 22 au 24 Octobre à Bugeat en Corrèze, le Tarn était représenté cette fois-ci que par une **équipe garçons**. **Quentin Grandjean** faisait partie de l'équipe **associé à Corentin Gilles et Édouard De Géronde**, tous deux du club de Castres. L'équipe était coachée par **Dominique Barthélémy** et **Alain Fitoussi**. Les deux premiers jours étaient consacrés à la **compétition par équipes**.

En phase de poule, nos jeunes tarnais terminent à la 2ème place derrière l'équipe de la Haute-Garonne. Ils battent l'équipe des Landes sur le score de 3 à 2. Après les poules, ils échouent aux portes des ¼ de finale après une rencontre très serrée face à la délégation du Lot et Garonne. Une défaite rageante sur le score de 3 matchs à 2. Pour les matchs de classement, ils gagnent d'abord l'équipe de la Corrèze toujours sur le score de 3/2. Derrière, ils rencontrent de nouveau les Landes. Cette fois-ci, c'est une défaite 3/1. Pour leur dernier match, ils ont affronté le département de la Haute-Vienne. Nos jeunes espoirs arrachent la victoire 3/2 et terminent à une **11ème place** un peu décevante au vue des rencontres perdues sur le fil.

Le 3ème jour, Quentin a participé à la **compétition individuelle**. Ce fut beaucoup plus compliqué pour lui. La fatigue accumulée, le manque d'expérience à ce niveau et le manque de réussite ne lui ont pas permis de tirer son épingle du jeu.

Cette compétition lui a offert l'occasion de découvrir le niveau de jeu en dehors de la région. Il a pu **engranger de l'expérience** qui lui servira à l'avenir.





Le PSP accueille les enfants de La Treille

37

C'est toujours avec un grand plaisir qu'à l'image du partenariat établi avec l'Amicale Laïque de Graulhet, le PSP accueille aussi les enfants du **Centre Accueil Loisirs de La Treille**.

Du 27 au 29 octobre, **Kévin, Emmanuelle et Patrice** ont initié **12 enfants** du centre au tennis de table. Certains enfants revenaient ainsi pour la deux ou troisième fois pratiquer le ping sur le site de Lugan. Echauffement physique et articulaire, jeux d'habileté, apprentissage des coups de base, des règles du jeu, matchs, ont jalonné ces trois jours. Des plus petits au plus grands, bien aidés par la présence de **Laurian et Quentin**, les enfants ont profité pleinement des conseils de nos techniciens.

Ces trois jours se sont conclus par un excellent goûter précédé d'un **tournoi** pour les plus grands et de **jeux compétitifs et amicaux** pour les plus novices. Les diplômes de la **Balle Arc en Ciel** ont récompensé chacun.

A noter la présence de **4 jeunes filles** ce qui témoigne, si besoin était, que **le ping se conjugue parfaitement au féminin**.





Le championnat par équipes

Equipe 1, Régionale 1

38

Dans un **championnat** dorénavant à **4 joueurs**, notre équipe fanion a vu Kévin Louarn céder sa place et l'arrivée de Benoit Hervé a pu compenser ce retrait. Le nouveau capitaine, **Grégory Soulier** a vécu avec ses 3 collègues (**Benoit, Adrien Tomatis et Florian Janéla**) une **phase difficile** marquée par de courtes défaites et trois matches nuls. La combativité a toujours été omniprésente dans cette **équipe qui a lutté jusqu'au bout**, malgré les blessures, pour assurer un **maintien acquis dans la douleur mais bien mérité**. La phase se termine par un **gros soulagement** et la satisfaction du **devoir accompli**. La blessure de Grégory va cependant amenuiser le potentiel de l'équipe en phase 2.

Cl	Equipe	Pts
1	PPC CAUSSADE 2	21
2	ASPTT TOULOUSE 4	18
3	PPC FUXEEN 1	17
4	TT PLAISANCE 3	15
5	CP AUCH 3	11
6	PING ST PAULAIS 1	10
7	TOULOUSE O A C 2	10
8	ASPTT ALBI 1	10



Il a dit, Grégory SOULIER, capitaine de l'équipe 1

Deux nouveautés pour l'équipe 1 pour cette première phase en régionale 1. Comme tout le monde, le passage à 4 joueurs et le retour à la compétition de Benoît. Cette phase a été remplie de frustration avec 3 matches nuls et 2 défaites 8-6. Nous aurions pu, avec un peu plus de réussite, finir au milieu de tableau voire un peu plus haut. Mais notre combativité a payé car à égalité de points mais à la différence de matches gagnés, nous finissons 6ème et si tout se passe bien, nous validons notre maintien en régionale 1.



Le championnat par équipes Equipe 2, Régionale 3

39

Avec un nouveau groupe de joueurs dont deux venus de l'ancienne équipe fanion (**Charles Pereira et Victorien Leblond**), deux espoirs du club (**Rémi Pratmarty et Giovan Guimberteau**) associés aux expérimentés **Cédric Albouy et Jean-François Robert**, l'objectif du maintien était réalisable. **3 victoires et un nul** auront permis de finir à une **5ème place très honorable**. Pourquoi pas grimper encore une ou deux marches ?...

Cl't	Equipe	Pts
1	CAHORS TT 1	21
2	CASTEL LAVIT TT 1	17
3	AT. STEPHANOIS 2	16
4	ENT. PRAYSSAC-GOURDON 1	15
5	PING ST PAULAIS 2	14
6	TT BLAGNAC 6	11
7	CLLL COLOMIERS 3	9
8	BRETENOUX-BIARS 2	9



Il a dit, **Cédric ALBOUY**, capitaine de l'équipe 2

En R3 l'équipe 2 finit donc (sous réserve de validation par la commission sportive) 5ème avec 3 victoires, 1 nul et 3 défaites. A noter 2 défaites sur le plus petit des scores (8-6) dont la 1ère journée avec une équipe encore en rodage et la dernière journée sans Charles qui apporte généralement 3 pts. Notre équipe avec un peu plus d'ambition, de sérieux et de régularité (technique et mentale) peut espérer mieux pour la prochaine phase. Merci à Gaspard (Le dépanneur), Jean François (Papy!), Victorien (la Force tranquille), Giovan (Le clubber), Remy P (Roxxxxxxxxxxane ^^) et Charles P (Mr 3 points) pour avoir porté fièrement le maillot du PSP !!! Tout n'était pas parfait, mais heureusement vous avez la phase 2 pour faire mieux ;-)



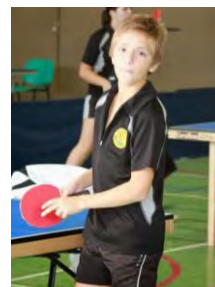
Le championnat par équipes

Equipe 3, Départementale 1

40

7 joueurs dont le capitaine Kévin Balayé ont disputé, en départementale 1, les 7 rencontres de la phase. **Trois victoires, deux nuls** et deux défaites positionnent l'équipe à une **3ème place**. Avec un seul jeune, Maxime Boustouler et des « anciens », cette équipe a une marge de progression assez limitée. La concurrence d'Albi ou Lacabarède en deuxième phase devrait lui offrir une belle opposition pour une éventuelle montée au niveau régional. A suivre attentivement.

Clt	Equipe	Pts
1	CASTRES TTT 1	19
2	FLEP LACABAREDE 2	17
3	PING ST PAULAIS 3	15
4	ASPTT ALBI 5	14
5	ASPTT ALBI 6	13
6	TT LABASTIDE GALLAC 3	11
7	GRAULHET TT 1	11
8	TT LACAUNE 1	8



Il a dit, Kévin BALAYE, capitaine de l'équipe 3

Nous terminons à la 3ème place de ce championnat de D1 assez particulier. Nous avons une équipe assez costaud sur le papier et on aurait même pu viser la montée mais les différentes rencontres en ont décidé autrement. Nous réalisons lors de cette phase : 3 victoires, 2 nuls et 2 défaites. Pour le capitaine que je suis, je trouve ces résultats moyens, ceci est dû à certaines contre-performances de notre part et une meilleure "rage" de vaincre de nos adversaires. Je tiens à féliciter tout le groupe pour la bonne humeur et l'ambiance qui a régné lors de cette phase et qui sera je l'espère plus belle l'an prochain pour la phase 2 !!



Le championnat par équipes

Equipe 4, Départementale 2

41

Durant cette phase, le **capitaine Enric Thomas** a utilisé de **nombreux joueurs : 11**. La place en **milieu de tableau** est logique pour cette équipe qui à l'image des équipes 5 et 6 a pour objectif de jouer pour le plaisir et de **faire progresser les plus jeunes**. La marche est encore un peu haute pour certains adolescents mais cette expérience acquise va leur servir en phase 2 où les éventuels renforts pourraient permettre de gagner une ou deux rencontres de plus.

Clt	Equipe
1	UP MAZAMET 2
2	CASTRES TTT 2
3	CARMAUX 1
4	PING ST PAULAIS 4
5	TT DURFORT SOREZE 1
6	FLEP LACABAREDE 3
7	ASPTT ALBI 7
8	FLEP LACABAREDE 4
9	LABASTIDE-GAILLAC 4
10	ASPTT ALBI 8



Il a dit, Enric THOMAS, capitaine de l'équipe 4

Une belle phase malgré une composition d'équipe changeante, instable. Certains renforts nous ont permis de nous maintenir tranquillement. A chaque fois, des rencontres sympathiques avec une équipe soudée et une bonne cohésion notamment lors de certains doubles. Au final l'équipe 4 finit 4ème (coïncidence ?) ce qui reflète une phase complètement neutre 2 victoires 1 match nul 3 défaites.



Le championnat par équipes

Equipe 5, Départementale 3

42

L'équipe de **Michel Tiplié** a réussi une belle phase malgré 4 défaites. Peu importe la place, le plus plaisant est de constater l'harmonie qui a régné dans cette équipe **beaucoup plus rajeunie** que la saison passée. **Guillaume Blanc et David Puech** ont fait leurs premiers pas en championnat. Ce n'est que le début de l'aventure pongiste pour certains, quelle que soit l'équipe, elle devrait se prolonger tout aussi agréablement en phase 2.

Cl	Equipe	Pts
1	RABASTINOIS TT 2	19
2	UP MAZAMET 3	18
3	ASPTT ALBI 9	15
4	CASTRES TTT 4	14
5	PING ST PAULAIS 5	13
6	CASTRES TTT 5	11
7	GRAULHET TT 3	11
8	TT LABASTIDE GAILLAC 5	11



Il a dit, Michel TIPLIE, capitaine de l'équipe 5

La première phase vient de se terminer et le bilan de l'équipe 5 est plutôt positif malgré 4 défaites et 3 victoires, même si certaines défaites auraient pu tourner à notre avantage. Le classement, 5ème sur 8 équipes, reste correct. Le but de la phase 2 sera de se classer dans le haut du tableau. Les joueurs, parmi lesquels évoluent 3 jeunes et une féminine, se sont très bien comportés et ont toujours répondu présents. Certains joueurs ont confirmé leur bonne forme mais d'autres restent encore inconstants dans leurs résultats; c'est certainement sur ce point qu'il va falloir travailler lors des entraînements de la phase 2.



Le championnat par équipes Equipe 6, Départementale 3

43

7 jeunes ont été encadrés par **Kévin** et ponctuellement **Patrice** durant cette phase. Affronter le plus souvent des « vieux briscards » de la D3 n'est jamais simple et nous nous y sommes tous cassé les dents à nos débuts. **Mohamed Lazraoui et Baptiste Durand** ont brillamment connu leur première sélection dans le championnat. Beaucoup de **sérieux**, un **esprit d'équipe** et du **talent** ont comblé les techniciens. Nul doute qu'en phase 2 la jeunesse saint paulaise continuera d'épater les équipes adverses qui savent dorénavant que jouer notre équipe 6, c'est affronter des enfants bien éduqués et vraiment compétitifs.

Cl	Equipe	Pts
1	CASTRES TTT 3	19
2	GRAULHET TT 2	18
3	RABASTINOIS TT 3	16
4	UP MAZAMET 4	15
5	PING ST PAULAIS 6	12
6	TT LACAUNE 2	9
7	TT DURFORT SOREZE 2	6
8	US CARMAUX TT 2	4



Il a dit, Kévin LOUARN, co-capitaine de l'équipe 6

Une première très satisfaisante de la part des jeunes. J'ai vu une équipe très solidaire, un véritable esprit d'équipe à l'image du club malgré des rencontres perdues avec la réussite qui nous a fui. De nouveaux joueurs qui ont intégré l'équipe sans aucun problème, une combativité à toute épreuve, et un sérieux digne d'une équipe de Pro. J'espère que la phase prochaine sera aussi belle avec la réussite qui va avec. Un vrai bol d'air pour moi !



Mattéo Séon est l'un de nos plus sympathiques licenciés de l'école de tennis de table. Son jeu très élégant est très agréable à regarder et sa capacité à bien écouter les conseils des techniciens font de lui un bel exemple. Mattéo est un véritable passionné de ping, qui suit régulièrement l'actualité pongiste et connaît les plus grands champions.

Après une petite blessure, Mattéo confirme son excellent début de saison. Voici le portrait d'un ado qui fait l'unanimité 😊



Mattéo, présente toi en quelques mots et présente nous aussi un peu ta famille.

J'ai 13 ans, je suis en 4ème au collège René Cassin de Vielmur. J'ai 2 frères : Tom qui a 16 ans et demiet Django qui a 4 ans. Ma mère s'appelle Valérie et mon père David.

Quel métier voudrais-tu exercer quand tu seras adulte ?

Je ne sais vraiment pas. Peut être du côté littéraire...

D'où te vient l'envie de jouer au ping ? Avais-tu pratiqué d'autres sports avant de venir au PSP ?

J'y jouais souvent avec mon père et mon frère ! Voilà d'où m'est venue l'envie de jouer. J'ai aussi essayé le foot (6 mois) et pratiqué le badminton pendant 1 an.

Cite nous les principales qualités pour être un bon joueur de tennis de table ? Pourquoi ces qualités sont-elles indispensables ?

En premier, je trouve qu'il ne faut surtout pas se précipiter... Avoir un mental d'acier et avancer points par points ! On peut perdre beaucoup de points si on se précipite.

Du côté mental : c'est très important car un match n'est jamais fini même si on est en train de perdre ...

Du côté physique : j'insisterai sur le placement qui est essentiel pour accompagner la technique.

Y'a-t-il une compétition que tu préfères et si oui explique nous aussi pourquoi ?

Oui, j'aime beaucoup les championnats par équipe car il y a vraiment un bon esprit et nous nous soutenons jusqu'au bout 😊



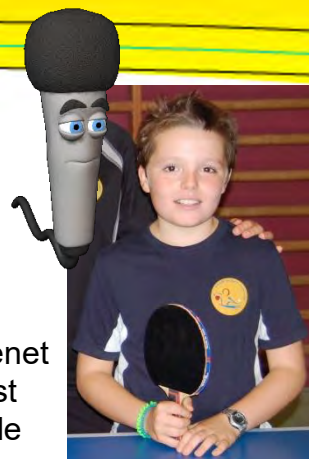


Connais-tu l'actualité du ping en France ou dans le monde ?

Oui j'essaie de la suivre régulièrement.

Quels sont tes joueurs et joueuses préférés ?

J'aime bien Timo Böll car je trouve qu'il a un jeu complet et Adrien Mattenet car il a un très bon revers ! Sinon du côté joueuses je trouve que ce n'est pas assez médiatisé (comme le ping en général). Sinon c'est Li Xue ; elle renvoie tout !



Lors des entraînements, aimes-tu montrer à des nouveaux enfants comment on joue, leur donnes-tu des conseils ?

Oui j'aime bien, J'essaie de le faire assez souvent. J'ai toujours vu les entraineurs le faire et ça m'a aussi donné envie d'aider.

Quels sont tes objectifs pour la saison ?

Grappiller des points si possible, faire une bonne 1^{ère} et 2^{ème} phase en championnat par équipe et continuer à me faire plaisir !

Quels sont les autres sports qui te passionnent ?

Le handball car il y a aussi l'esprit d'équipe et que c'est assez physique ! Sinon en sport d'hiver, le ski me plaît aussi ça me fait travailler les genoux ;-)

Si tu devais parler du club à un ami qui ne le connaît pas, que dirais-tu ?

Je lui dirais sans hésitation que c'est un club super, familial, que l'ambiance y est géniale et qu'il devrait foncer s'inscrire !





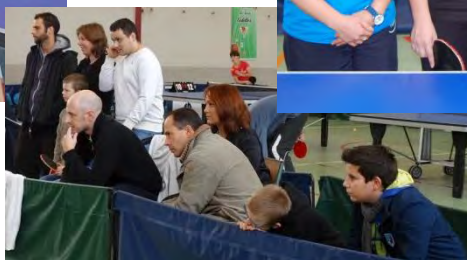
Se déroulant dans notre salle des sports, le **premier tour du championnat féminin** par équipes a rencontré un réel succès avec au total **12 équipes** présentes : 4 en Régionale 1 et 8 en Régionale 2.

Notre équipe féminine composée d'**Emmanuelle Benoit, Ludivine Durand et Claire Dufau a intégré Nadia Loudig** du club de Mazamet.

Une défaite très honorable face à Ramonville (futures vainqueurs de l'épreuve) 6/4 priva nos compétitrices du podium mais démontra surtout la qualité du groupe. La victoire nette face à Blagnac 7/0 permit à chacune de goûter au plaisir de gagner une rencontre à domicile.

Enfin, lors de la troisième partie face à l'ASPTT Toulouse, la fatigue pris alors un peu le pas. Nos filles s'inclinent 6/2 et prennent la **6^{ème} place** au classement final. Belle journée de ping 100% féminin et **belle entente entre les 4 pongistes**.

Notons l'**implication de tout le PSP** pour cette organisation : Cédric pour le juge arbitrage, Kévin B. pour la vente des boissons et sandwiches, Kévin et Patrice pour le coaching, Francis comme photographe ainsi que les supporters présents à l'image de Serge Caillet surnommé « l'homme au chapeau ».



Dimanche 7 Décembre s'est déroulé à Castres le 1er tour du Défi Ping. La **délégation St Paulaise était la plus importante** avec **14 jeunes** présents dans les 4 catégories. Ils se sont tous très bien comportés en démontrant leurs progrès depuis le début de la saison.

En **Poussins**, **Soan De Vivo** termine à une belle **2ème place**. En **Benjamins**, **Valentin Daydé** monte sur la **première marche** du podium. **Flavian Chilloux**, quant à lui, finit 2ème, devant **Nathan Martinez** 3ème. **Paul Abadie** termine 6ème, **Louis Munoz** 7ème, **Gabriel Bonnet** 8ème et **Alexis Mauré** 11ème.

En Minimes, **Maxime Evrard** termine 2ème, **Thomas Laniès** 3ème. **Dylan Martinez** finit 7ème et **Hugo Brandan** 12ème pour leur 1ère compétition. En Cadets, **Gaston Olive** termine 4ème et **Jules Salle** 6ème eux aussi pour leurs **premiers pas dans la compétition**.





Le Tournoi Poussins-Benjamins Tarn/Aveyron

Le samedi 15 Novembre, à Albi, se déroulait la 1ère édition du Top Poussins/Benjamins entre le **Tarn et l'Aveyron**. **27 jeunes** des deux départements étaient présents. Le Ping Saint Paulais était représenté par une **délégation de 10 jeunes**.

En **Poussins Promo**, Soan De Vivo l'emporte pour sa première compétition. En **Poussins Traditionnel**, Laurian Grandjean termine à une belle 2ème place.

En Benjamins, **Jules Dutriaux remporte le titre** après un parcours sans faute. **Quentin Grandjean finit 5ème, Luigi Baselga-Colas 7ème, Gabin-Ferreira-Augias 9ème. Pour Paco Daumont, 12ème, Valentin Dayde, 13ème, Flavian Chilloux 14ème et Alexis Maure 17ème**, c'était leurs premiers pas dans la compétition. **Louis Monoz** quant à lui finit **16ème**.

Ce fut une première compétition pour certains qui se sont bien comportés. Cela est de bonne augure pour la suite de la saison.



Malgré quelques médailles, les **Interclubs Tarn-Aveyron** n'ont pas trop réussi au Ping Saint Paulais ces dernières années. Il était donc temps de se reprendre car il s'agissait là de la dernière édition de cette compétition pourtant très intéressante.

Le club a détaché une véritable armada de pongistes, garçons et filles pour aller conquérir coupes et médailles. **7 équipes** ont donc été engagées par nos différents techniciens :

- 2 équipes en benjamins
- 2 équipes en minimes
- 3 équipes en cadets

Notre **équipe fanion benjamins** était **favorite** et elle **a tenu son rang** sans difficulté avec la participation de Jules Dutriau qui participait là à sa première compétition sous nos couleurs. Le coach Kévin n'a pas trop eu de sueurs froides et nos enfants ont atteint l'objectif.

Notre équipe 2 benjamins, composée de 3 poussins a donné le meilleur d'elle même. L'expérience acquise devrait servir dans les prochains mois.

En **Minimes**, notre équipe 1 a connu une **grosse déception en ½ finale** perdant face à Olemps la rencontre au dernier match, de deux points. N'ayant pas su bien négocier des moments clés, la « sanction » a été un peu dure à digérer mais nos enfants se sont ensuite bien repris pour remporter 3/0 le match pour la **médaille de bronze**.

Notre **équipe 2**, composée de 4 joueurs dont Ambre, espoir féminine du club n'a pu faire mieux que la **8ème place**, mais il s'agissait pour Gauthier et Aurélien d'une première et, là encore, personne n'a démérité.

Chez les **Cadets**, l'objectif était d'atteindre la finale mais, cette année encore, la marche a été manquée et la défaite face à Albi a éteint toutes les prétentions initiales. La **3ème place** est une **maigre consolation** mais il était nécessaire de l'obtenir.

Notre **équipe 2** a réalisé une bien belle compétition, perdant dignement contre l'équipe 1 d'Albi en poule, avant de battre l'équipe 2 pour remporter la **5ème place**. Belle compétition aussi pour notre **équipe 3** composée de joueurs néophytes qui ont su s'accrocher et dont l'abnégation a fait plaisir aux entraîneurs. La victoire remportée face à Onet le Château a été la récompense méritée de leurs efforts.





Au final, un **podium** réalisé **dans chaque catégorie**, un titre et un maximum de joueurs et d'équipes présentes. Dès ce début de saison, le PSP a ainsi confirmé sa place de **club leader du ping tarn-aveyronnais**.



Jules, Quentin et Malo vainqueurs en benjamins



Anatole, Tanguy et Mohamed, 3èmes en minimes



Tristan, Maxime et Rémy 3èmes en cadets





Le Tournoi Promo Juniors-Seniors

51



TOURNOI PROMO JUNIORS - SENIORS - VETERANS



Venez vous faire plaisir aux
Journées Promo ouvertes
aux moins de 600 points

Le samedi 15 novembre 2014
à **St-Paul-Cap-de-Joux** (salle des sports) à **14 h 00**

Inscription au Tournoi
individuel
avant le
mercredi 12 novembre
2014 auprès de

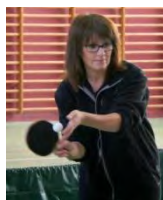
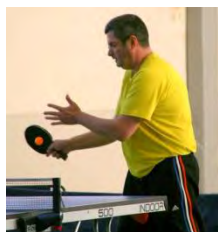
Eric SEMENADISSE : pat.modus@hotmail.fr
Michel TIPLIÉ : tiplie.michel@wanadoo.fr ou 06.88.88.63.71
ou auprès du responsable des entraînements

http://www.cd81tennisdetable.fr/competitions/activites_promo_juniors_seniors_et_veterans.html

Pour la première fois, le PSP accueillait la première **journée Promo-Loisirs** où seuls des joueurs de moins de 600 points avaient le droit de participer.

Cette journée s'est déroulée le 15 novembre 2014 à 14h à la salle des sports.

Pour l'occasion, **très peu de joueurs** du département avaient malheureusement fait le déplacement malgré la publicité faite pour la circonstance par Michel. et seuls des **participants de St Paul et d'Albi** ont pu échanger quelques balles autour des tables installées.





Dernière compétition de l'année 2014, le Critérium Vétérans s'est disputé à Castres.

Nos vétérans se sont particulièrement bien comportés à l'image de **Charles Pereira** qui dans la catégorie **V1** (moins de 50 ans) a remporté l'épreuve. Favori de ce tableau, il **s'est largement imposé**. Félicitations à lui !!

Dans le tableau unique regroupant les moins de 70 ans et moins de 60 ans, **Vincent Audouin** a eu le grand plaisir de vaincre, dans sa salle qui plus est, notre « ami » JM. Balance pour au final remporter la **médaille d'argent**. Président et vice Président (**Francis et Michel**) ont terminé **4ème et 5ème** conformément à leur classement.

Une fois encore, à l'image des tournois réservés aux enfants, le **PSP** était **bien représenté** dans une compétition départementale dont il faut regretter la **faible fréquentation**.

Au PSP, on aime le ping et on le démontre à chaque occasion. **Bravo messieurs** en espérant aussi que, dans les années à venir, des féminines porteront aussi nos couleurs sur des compétitions de ce type.



Charles



Vincent et
Michel



Francis



Après une première phase de championnat, deux tours de Critériums et quelques compétitions réservées aux enfants, il est bon de faire un diagnostic sur les classements et les progressions de nos licenciés.

Voici les **5 meilleurs classés** au 26 Décembre 2014

- 1-Adrien Tomatis avec 1772 points**
- 2-Florian Janela avec 1548 points**
- 3-Grégory Soulier avec 1524 points**
- 4-Benoit Hervé avec 1470 Points**
- 5-Charles Pereira avec 1395 points**

Du côté des **féminines** voici le classement :

- 1-Ludivine Durand avec 569 points**
- 3-Claire Dufau avec 518 points**
- 3-Ambre Laporte avec 511 points**
- 4-Emmanuelle Benoit avec 500 points**



Le tableau des meilleures progressions depuis septembre au 26 décembre 2014 :

NOM et Prénom	Classement	Progression
Rémi Pratmarty (C2)	923 (9)	73 points
Tristan Cauquil (C1)	618 (6)	60 points
Arthur Mouly (C1)	584 (5)	58 points
Mathis Challut (M2)	543 (5)	43 points
Francis Malige (V3)	890 (8)	43 points
Jules Dutriaux (B2)	604 (6)	42 points
Mohamed Lazraoui (M2)	542 (5)	42 points
Tanguy Grandjean (M2)	598 (5)	40 points
Maxime Boustouler (C1)	903 (9)	38 points
Grégory Soulier (S)	1524 (15)	25 points



Parmi les 10 meilleures progressions de la phase, 8 viennent des jeunes.



Tournois d'été

Pour la **première fois**, le Ping Saint Paulais a organisé un **tournoi les vendredis soirs des mois de juillet et août** avec une dotation à chaque fois. Sans être une grande réussite, cette action a permis à des clubs du département de pouvoir **continuer à pratiquer l'activité durant l'été**. Certains joueurs sont même venus de la Haute-Garonne. Il y a eu un peu plus de 20 participants à chaque journée et au total c'est **62 participants** qui ont fait le déplacement. Pour ce tournoi, une affiche avait été établie et diffusée très largement aux clubs du Tarn et de Midi-Pyrénées. Il semble intéressant de reconduire cette action l'été prochain.





TENNIS DE TABLE
TOURNOI D'ÉTÉ

Renseignements sur : www.pingstpaulais.com

VENDREDI 11-18-25 JUILLET
ET 1^{ER} AOÛT 2014 À 21 HEURES

Tournoi par handicap ouvert aux licenciés et non licenciés



Chaque vendredi

- 1^{er} : 40 €
- 2^{ème} : 25 €
- 3^{ème} : 15 €

Classement général

- 1^{er} : 100 €
- 2^{ème} : 80 €
- 3^{ème} : 60 €
- 4^{ème} : 40 €
- 5^{ème} : 20 €

PING SAINT PAULAIS

Salle des sports Gilbert Léarte
Avenue Anne de la Boïse
81220 SAINT PAUL CAP DE JOUX
Lat. : 43.644305
Lgt. : 1.9786137

INSCRIPTIONS

☎ : 06.88.88.63.71 - Michel TIPLÉ
Mail : contact@pingstpaulais.com
ou sur place dès 20 heures.





En ce dernier jour d'octobre, s'est déroulé le **1er tournoi** Interne de la saison. Pour cette première édition, le tournoi a été organisé sous la **formule de la Coupe Davis** par équipes de 2 joueurs (un confirmé associé à un débutant) en une rencontre en 50 points (4 simples et 1 double). 16 équipes étaient présentes pour s'amuser autour de la table avec la petite balle.

C'est **l'équipe des deux Jean-François** qui l'emporte devant la **team Boustouler** et l'équipe de **Jules Dutriaux** associé à **Guillaume Combes**. **Kevin Louarn** associé au jeune **Valentin Dayde** terminent au pied du podium. Tout le monde est reparti ravi de cette agréable soirée.



Tournoi du Téléthon

Cette année encore, le **PSP** a décidé de **s'associer au Téléthon** pour venir en aide aux personnes atteintes de graves maladies génétiques en organisant un tournoi ouvert à tous. Ce n'est pas moins de **45 participants** qui sont venus échanger autour des tables sous la direction de Kévin Louarn. Les parties se déroulaient en 33 points avec handicap. Dans la **bonne humeur et la convivialité**, chacun a pu disputer quelques rencontres pour essayer de finir à la meilleure place possible. À ce jeu-là, c'est un ancien joueur du club, **Marc Caretta**, qui l'emporte en finale face à **Rémy Pratmarty**. Pour la troisième place, **David Puech** gagne son duel face à Emmanuelle Benoit qui réalise une belle prestation.

Merci à Kévin et à ses collègues pour la gestion du tournoi ainsi qu'aux **participants** et à tous les **parents** qui ont réalisé de très bons gâteaux et crêpes.

Le PSP a récolté 255 € en faveur du Téléthon.





Les plus jeunes



Les moins jeunes



Des belles rencontres



Un apéro bien apprécié



Au PSP, vacances ne riment pas forcément avec repos et farniente.

Aussi, l'équipe technique a concocté un **stage** le samedi 20 décembre qui, durant la matinée, a regroupé **18 enfants**. Sous les conseils de **Kévin et Francis**, nos pongistes en herbe ont perfectionné leurs acquis. 18 jeunes, il s'agit là d'un nombre jamais atteint à cette période.

Après l'entraînement, le **traditionnel tournoi de Noël** a rassemble toute la famille du PSP.

33 enfants et 15 adultes ont disputé, dans leur tableau respectif de très nombreux matchs. Des belles rencontres, un **juger arbitrage** très efficace avec **Jean-Loup Albert**, assisté de nos **deux Kévin**, des supporters de choc et des finales concourues dans des belles aires de jeu ont fait de cette journée une belle conclusion à l'année 2014.

Francis notre **illustre président** a, préalablement à la remise des prix, remercié l'ensemble des participants et des partenaires.

Chaque enfant a été **récompensé** grâce à différents lots offerts par les commerçants locaux ou partenaires.

L'**apéritif** concocté par **Kévin Balayé et Jérôme Boustouler** a permis de se réchauffer un peu et de reprendre des forces. Il faut vraiment remercier notre duo de choc qui a consacré beaucoup d'énergie pour cet évènement.

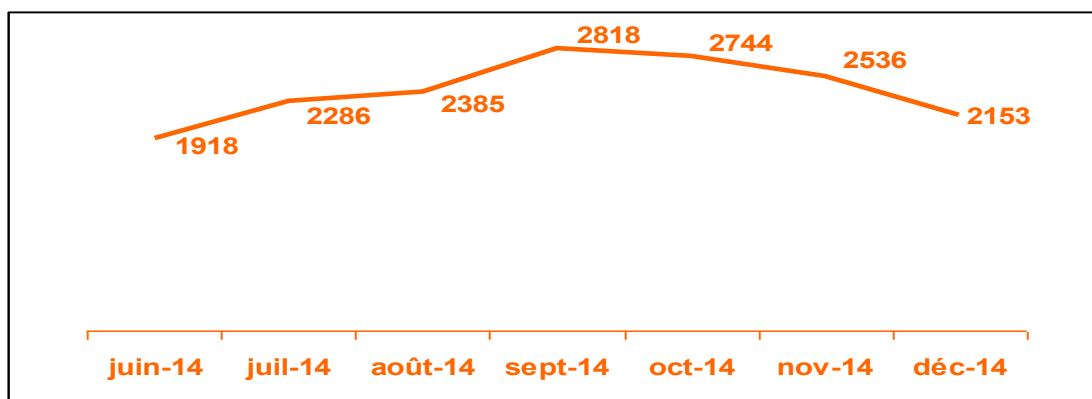
Aussi **conviviale** que les années précédentes, la journée de Noël aura ravi petits et grands, le sourire de chacun étant la plus belle récompense pour les **nombreux bénévoles** qui, de près ou de loin, ont participé à cette fête.



C'est net !

Quelques interprétations de ces chiffres :

- 50% des visites s'arrêtent à la page d'accueil
- Sur les mois de juillet et août, environ 5% se sont connectés pour aller consulter les résultats du tournoi d'été
- Sur la période de rentrée (septembre), 10% ont consulté le règlement intérieur.



Ping Loisirs

Voici les horaires des loisirs selon les sites :

Lugan : Lundi 19h30 – 21h

St Paul : Jeudi 20h30 – 22h

Vielmur : Mercredi 18h – 19h30

Lautrec : Mercredi 13h30 – 15h30

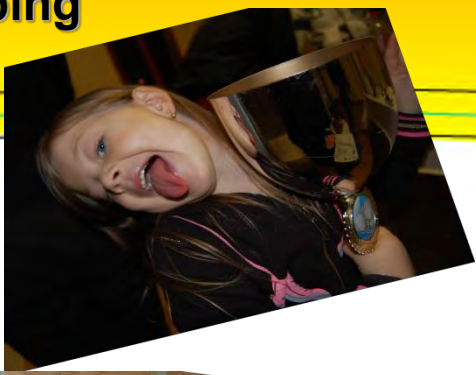


Pour la **3ème saison consécutive**, une dizaine de joueurs et joueuses sont présents à la **salle des fêtes de Lugan** pour apprendre le ping dans la **bonne humeur** et la convivialité. Certains d'entre eux se tournent petit à petit vers la compétition sans pour autant perdre ce côté plaisir qu'ils viennent chercher à chaque séance.

A **Saint Paul Cap de Joux**, malheureusement, cette année, le **nombre de loisirs est faible** et irrégulier, certains préférant plutôt venir le vendredi soir. La question se pose de maintenir ce créneau cette journée-là. Il serait peut-être judicieux de le déplacer au vendredi soir.



Zap'ping



Saint-Paul-Cap-de-Joux

Le Tarn Libre du 4 juillet 2014

Ping : assemblée générale réussie, des tournois d'été à venir



Vendredi 27 juin avait lieu la traditionnelle assemblée générale du club en présence de Evelyne Faddi Maire de Damiatte et de Michel Belaval, adjoint au Maire de St Paul cap de Joux, en charge de la vie associative. Il a ainsi été mis en avant l'important travail de toutes les commissions et les très bons résultats accumulés par les pongistes saint paulais sur de nombreuses compétitions. Les finances du club sont saines, mais les besoins de partenariats privés et l'accompagnement des collectivités locales seront in-

dispensables pour la pérennisation des actions de l'association. Une saison pleine et riche se termine mais de nouveaux projets sont déjà en préparation : poursuite de l'accompagnement périscolaire et interventions avec de nouvelles communes, cours individualisés, diversification des actions envers les centres de loisirs, démarches spécifiques envers les clubs de troisième âge, interventions diverses sur le territoire du Lautrécois Pays d'Agout etc. Afin de maintenir la pratique du tennis de table

durant l'été, le Ping Saint Paulais propose à tous, non licenciés ou licenciés de participer à ses tournois d'été. Les 11, 18 et 25 juillet, le 1er août, venez tous taper la balle orange dans une ambiance conviviale et sympathique. Rendez-vous donc à la salle des sports de Saint Paul ce vendredi là à 20h. Inscriptions auprès de Michel Tiplié au 06 88 88 63 71 ou contact@pingstpaulais.com Toutes les informations sur : www.pingstpaulais.com

L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet



Publié le 17/09/2014 à 03:49, Mis à jour le 17/09/2014 à 08:45

Lautrec (81)



Les nouveaux pratiquants du tennis de table. /Photo DDM GC

Cinq tables de ping-pong sont alignées dans la salle polyvalente, dix joueurs s'exercent sous l'œil de Kevin Louarn, le formateur.

Pour certains d'entre eux il s'agit d'une initiation. Mais désormais ils pourront jouer tous les mercredis après midi de 13 h 30 à 15 h 30 car le Ping Saint Paulais s'installe à **Lautrec**. Cette association du territoire Lautrécois-Pays d'Agout offre aussi aux adhérents la possibilité de jouer dans les salles de Vielmur ou de Saint Paul pour d'éventuels entraînements. Coût à l'année 100 € (sans compétition).

Inscription et renseignement auprès de Kévin 06 17 51 78 02, ou du président francis.malige81@gmail.com

G.C.



L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet



SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

C'est la rentrée autour de la table



Après une saison 2013-2014 très riche en résultats, les pongistes ont repris la direction de la table depuis le lundi 8 septembre. Des séances d'entraînement seront proposées tout au long de la semaine sur Saint-Paul-Cap-de-Joux, Lugan, Vielmur-sur-Agout et depuis cette saison à Lautrec. Elles seront toujours dirigées par Kevin Louarn accompagné de techniciens bénévoles.

La liste des heures par site (compétition et loisir) est en ligne sur le site internet du club : www.pingstpaulais.com.

Le PSP tient à toujours garder un aspect convivial pour faire découvrir le tennis de table à tous. Ce sport est adapté aussi bien aux filles qu'aux garçons et à toutes les tranches d'âges (de 4 à 99 ans). Il propose d'ailleurs quelques séances d'initiations gratuites où le matériel approprié à l'âge sera mis à disposition pour pratiquer ce sport qui met en jeu beaucoup de qualités physiques et mentales.

La première journée du Championnat par Équipe a lieu le samedi 20 Septembre à 15h30 au Gymnase de Saint Paul Cap de Joux. Cette saison, le club compte six équipes dont l'équipe fanion en Régionale 1.

Pour de plus amples informations, il est possible de téléphoner au 06 17 51 78 02.



Le Journal d'Ici n° 533 – semaine du 18 au 24 septembre 2014

L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet





Bulletin municipal de Lautrec

Le Ping Saint Paulais s'installe à Lautrec

Avec bientôt 30 années d'existence, le Ping Saint Paulais est bien établi dans le monde associatif local et dorénavant il va intervenir sur le village.



1^{er} club tarnais par le nombre de ses licenciés (126 la saison passée) consacré meilleur club formateur de jeunes depuis 5 saisons, le club connaît depuis des années un réel développement. Des titres de champions du Tarn ou de Midi-Pyrénées, de très nombreuses médailles ou titres sur les compétitions départementales et régionales enrichissent le palmarès du club saison après saison. 6 équipes représentent le club de la Départementale 3 à la Régionale 1.



Ouverte à tous et toutes depuis plus de 10 ans, une véritable école de tennis de table propose différentes séances. De nombreux techniciens bénévoles, tous diplômés, interviennent, ainsi qu'un technicien salarié à temps complet, Kevin Louarn, ex enfant de l'école de ping. Le staff technique compte ainsi une quinzaine de membres, entraîneurs, arbitres ou juges arbitres.



Dans le cadre de son développement, le Ping Saint Paulais, au-delà de la pratique compétitive se tourne aussi de plus en plus vers la pratique loisirs avec des actions spécifiques pour les publics seniors ou féminins. Le fait de jouer pour son bien-être avec une dépense physique raisonnée est primordial pour les techniciens.

Le Ping Saint Paulais accorde aussi une grande place à la convivialité et tout au long de l'année, des événements sportifs et festifs rassemblent tous les adhérents.

Afin de se rapprocher de ses licenciés et devenir un véritable club intercommunal, l'association a fait le choix il y a 3 ans de créer des antennes. En plus de Saint Paul Cap de Joux qui est le site initial Vielmont, Lugan accueillent ainsi le PSP pour le plus grand plaisir des pongistes. Les pratiques compétitives et loisirs sont proposées sur chacun des sites.

Le travail réalisé en collaboration avec Monsieur Thierry Daguzan, Président de la Commission Association et Vie Locale porte ainsi ses fruits. Le club remercie le Maire, la Commission et le Conseil Municipal pour leur intérêt et leur accueil chaleureux.



A partir de septembre 2014, le Ping Saint Paulais ouvre donc une nouvelle antenne sur la commune. C'est avec une très grande satisfaction que le club pourra ainsi proposer des séances de tennis de table tous les mercredis de 13h30 à 15h30 dans la salle des sports Jacques Mazens. Ces séances seront ouvertes à toutes et tous (à partir de 7 ans) et s'adresseront à des personnes intéressées par la pratique en compétition ou en loisirs.



Plus d'informations sur notre site internet : www.pingstpaulais.com ou en contactant Patrice PRADELLES au 06 09 91 48 79 ; patrice.pradelles@gmail.com



Agenda

63

Date	Manifestation et lieu
Dimanche 11 Janvier	Tournoi Régional de Détection, Toulouse
Samedi 17 Janvier	Championnat par équipes, Journée 1
Samedi 25 et Dimanche 26 Janvier	3ème Tour du Critérium Fédéral
Samedi 31 Janvier	Championnat par équipes Journée 2
Dimanche 1er Février	2ème Tour du Défi Ping, Mazamet
Vendredi 6 Février	2ème Tournoi Interne, St Paul
Samedi 7 Février	Coupe Jeunes Poussins/Benjamins, Mazamet/ Tournoi Promo Juniors Séniors, Labastide Gaillac
Dimanche 8 Février	Coupe Bernard Jeu, Montauban
Vendredi 13 Février	Stage Club à St Paul
Lundi 16 Février	Stage Club à Lugan
Dimanche 22 février	Championnat par équipes féminin, Journée 2, Coteaux-Bellevue
Samedi 28 Février	Championnat par équipes, Journée 3
Dimanche 1er Mars	Tournoi Interne Jeunes, St Paul Cap de Joux
Samedi 7 Mars	Championnat par équipes, Journée 4
Dimanche 8 Mars	Top Régional Poussins/Benjamins, Cugnaux-Villeneuve
Samedi 14 Mars	Championnat par équipes, Journée 5
Samedi 21 Mars	Tournoi Promo Juniors Séniors, Lacabarède
Dimanche 22 mars	3ème Tour du Défi Ping, Saint Paul Cap de Joux
Samedi 28 Mars	Championnat par équipes, Journée 6
Samedi 4 et Dimanche 5 Avril	Top de Zone, Angoulême
Samedi 4 avril	Loto du PSP
Lundi 6 Avril	Titres par Classements Départementaux, Saint Paul
Samedi 11 Avril	Championnat par équipes, Journée 7
Vendredi 17 Avril	Stage Club à Lugan
Lundi 20 Avril	Stage Club à St Paul
Samedi 25 et Dimanche 26 Avril	4ème Tour du Critérium Fédéral
Dimanche 3 Mai	Titres par Classement Régionaux, Plaisance du Touch
Vendredi 8 Mai	Tournoi Poussins/Benjamins, Graulhet
Jeudi 14 Mai	Titres Départementaux, Castres ou Carmaux
Vendredi 22 Mai	3ème Tournoi Interne, St Paul
Samedi 30 Mai	Coupe Poussins/Benjamins, Saint Paul Cap de Joux
Dimanche 31 Mai	Tournoi Promo Juniors Séniors, Graulhet
Dimanche 21 juin	Championnat Midi-Pyrénées, Auch



Un partenaire à l'honneur : Le Petit Flore

64



Présentez nous votre magasin en quelques mots

Le Petit Flore est une boutique de fleurs à St Paul depuis 10 ans. J'ai repris le magasin il y a 2 ans. Outre les fleurs et les plantes, je propose des compositions florales pour tous les événements (mariage, deuil, ...), des plantes stabilisées, des plaques funéraires. Dans l'espace cadeaux vous pouvez trouver du vin (Gaillac, Bordeaux et Bourgogne), des bougies et articles de déco et des bijoux. Tous les mois, un cours d'art floral est ouvert pour tous niveaux.

Quelles sont les spécialités de votre enseigne ?

Vous pouvez découvrir dans ma boutique de nombreuses curiosités florales et végétales. Des compositions florales originales et uniques sont proposées au moment de chaque fête (fêtes de fin d'année, Saint Valentin, fête des grand-mères et fête des mères). La Rose Eternelle est aussi une curiosité à découvrir. Pour la décoration design, vous pourrez vous laisser surprendre par les tubes et les tableaux végétaux.

Connaissiez-vous le Ping Saint Paulais ?

Je connais le Ping Saint Paulais depuis 2 ans et cette année mon fils est pratiquant.

Soutenez-vous d'autres associations ?

Je soutiens occasionnellement certaines associations par des lots pour leur loto.

Un petit mot à l'attention de tous les pongistes du PSP...

Le ping pong est un sport attrayant qui allie rapidité, technique et stratégie. Je souhaite au Ping Saint Paulais beaucoup de réussite pour les compétitions de cette année.





Nos partenaires Raquette d'or et d'argent

65

Nous remercions vivement nos partenaires qui nous soutiennent par un **don financier**, un **don en nature** ou l'**achat de matériel**.

Ces aides contribuent à la **réalisation de notre projet associatif** et nous encouragent à poursuivre nos actions. Les partenaires ci-dessous nous aident, mais le club leur apporte aussi une réelle **visibilité**.

En fonction de la somme attribuée, nos **mécènes ou sponsors** bénéficient de différents **supports de communication** du Ping Saint Paulais : le **site internet** www.pingstpaulais.com rubrique « Nos partenaires », le **magazine** du club **Rebonds**, un **encart dans la salle des sports**, mais aussi sur notre **matériel**, tels que séparateurs, tables d'arbitrage ou maillots etc.

Les partenaires ci-dessous ont signé un **contrat de partenariat : Raquette d'Or ou d'Argent**, ils bénéficient ainsi d'un espace réservé sur ce magazine.

Vous souhaitez apporter un soutien financier, humain ou matériel ou nous aider à trouver de nouveaux partenaires, merci de me contacter au 06 86 85 94 93.

Francis Malige

Raquette d'or



Le bon sens a de l'avenir

Raquette d'argent





Nos partenaires Raquette de bronze

66



notre choix,
respecter le vôtre

Pompes Funèbres RABARY

32 av. C. DE GAULLE
81100 CASTRES

05 63 51 04 79

05 63 51 09 39

34 bis av. G. Pompidou
81500 LAVAU

05 63 58 13 13

05 63 41 45 09

24 h / 24 h - 7 J. / 7 J.

Caplaser
Simplifiez-vous l'informatique

INFRASTRUCTURE CLOUD INTERNET GESTION SECURITE

www.caplaser.fr

CASTRES
13 avenue de la Montagne Noire
Le Cause - 81100 CASTRES

TOULOUSE
Technoparc - Bâtiment 5
50 rue Jean Bart - 31670 LABEGE

Découvrez
c-Cube
l'offre Cloud de Caplaser

Cloud engineering
Cloud storage
Cloud backup
Cloud security
Cloud migration
Cloud consulting

QR code

N° Indigo 0 821 554 987

AUDOUIN VINCENT SERVICES

Climatisation
réversible

PAC air/eau

Plancher
chauffant

Chaudière
bois



Installateur
agréé ATLANTIC

Electricité
Générale

Parabole
Antenne
Alarme
Automatisme

Tél. 06 73 05 50 97 Damiatte/ST Paul



WWW.HUBLOT-MODE-MARINE.COM

- Site Internet : <http://www.pingstpaulais.com>
- Journalistes : P.PRADELLES, Y.COURILLAUD, K.LOUARN
- Photographes : P.PRADELLES, F.MALIGE, M.TIPLIE
K. LOUARN, E. BENOIT, J. BOUSTOULER
- Relecture : Christian et Nicole PRADELLES, Lise RICHARD



Nos autres partenaires



Un budget....Une Salle de Bain

- Conception
- Réalisation
- Rénovation
- Adaptation Sénior

SARL BOCHEREAU
05.63.75.21.40
sarl.bochereau@gmail.com



THIERRY MATERIAUX
ROUTE DE SAINT MARTIN
81220 DAMIATTE
Tél : 05 63 70 63 16 • Fax : 05 63 70 71 32
thierry@ets-thierry.com

B.M. Chauffage



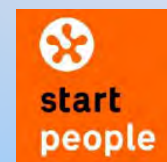
TELE-HIFI-VIDEO-ELECTROMENAGER-CLIMATISATION
MEUBLE - LITERIE - CHAUFFAGE BOIS - ALARME
SAV Canal + & Canalsatellite

LAVAL

PLACE DE LA CLOTTE 81500 LAVAL
Tél : 05.63.41.48.85 Mail : sa.laval@wanadoo.fr



Olivier MOLIERES
Entreprise de Travaux Publics
POUR TOUTS TRAVAUX EXTERIEURS
TERRASSEMENTS, FOUILLES, FONDATIONS,
SOUSSEMENTS, CLOTURES,
PISCINES.
En Falières 81220 PRADES
Tél. : 06 71 66 01 68



Rebonds est imprimé par
JET D'ENCRE
www.pleinciel-lavour.info
05 63 58 26 01

Jet d'Encre

