



REBONDS N°26

Juillet 2015

Mention très bien pour le PSP ☺



Portrait
Laurie Castes



Enric, sur les traces
de Kévin



Des féminines et
des jeunes en or!!



Michel, un bénévole
très actif!

Epreuves, résultats, examens, diplômes, notes, classements, formations, le tennis de table ressemble parfois à un cursus scolaire ou universitaire. Mais après tout, quelle différence? Notre école de tennis de table est le meilleur exemple de cette similitude. Apprendre, transmettre, former, encadrer, voici des verbes que le Ping Saint Paulais conjugue au quotidien, au présent mais aussi au futur. Faire en sorte que nos jeunes, mais aussi nos moins jeunes, aiment toujours apprendre, progresser, s'évaluer est l'essence même de l'équipe technique et sa raison d'exister.

Cette saison 2014/2015 n'aura pas fait exception à la règle.

Naturellement, nos jeunes pousses auront pour la plupart bien progressé, auront, pour certains, exploité tout leur potentiel, pour d'autres en auront utilisé une partie. Il en va de la volonté de chacun, mais l'équipe technique a fait de son mieux pour chacun et chacune.

A l'heure où le staff technique s'est enrichi lui aussi de nouveaux techniciens formés et diplômés, on a plaisir à vous annoncer que Kévin Louarn a brillamment obtenu son diplôme de technicien professionnel à travers le DEJEPS. Apprendre soi même avant de vouloir apprendre aux autres... Tout le monde se forme au PSP!

Une saison bien remplie! L'année pongiste s'est terminée sur une belle note avec nos féminines Emmanuelle et Claire qui ont disputé une épreuve nationale. A l'image de tous leurs camarades, des techniciens aux dirigeants, des joueurs aux bénévoles, elles ont bien mérité quelques vacances. Rendez-vous à la rentrée!



SOMMAIRE

Interview : Laurie Castes	1
La page des enfants et des parents	7
Le centre accueil Loisirs de la Treille se met au ping	8
Le PSP à l'école	9
Nos diplômés	11
Les stages : On s'entraîne dur !	14
Zoom sur Enric Thomas	16
Les Défis Ping	19
Les Tournois Jeunes	20
La Coupe Jeunes	21
Le Tournoi Régional de Détection	23
Le Top Régional	25
Le Top de Zone	26
Le Championnat par équipes	29
La Coupe Bernard Jeu	36
Les Championnats du Tarn	38
Les Championnats Midi-Pyrénées	42
Le Critérium Fédéral	43
Les Titres pas Classements	47
Les classements individuels	50
Les Tournois : Internes, du Faget, des 3 Raquettes	51
Le Ping Santé Seniors	55
La page du Bénévole : Michel Tiplié	56
Le Ping Loisirs	60
Zap'ping	61
On parle de nous	62
Agenda	65
Nos partenaires raquettes d'or, d'argent, de bronze	67

Ils nous ont rejoints

Florian Rivat, Tristan et Enguerran Darmet, René Boyer, Christian Pouteau



Interview : Laurie Castes bel exemple de réussite sportive, mais pas que... 1

Pour ceux qui connaissent le tennis de table et pour ceux aussi qui étaient là lors des 25 ans du PSP, **Laurie Castes** (ex **Laurie Phai Pang**) n'est pas une inconnue, loin de là. Après avoir interrogé Simon Gauzy dans le dernier Rebonds, il nous a semblé légitime de mettre en valeur une **pongiste féminine** dont la carrière sportive est aussi particulièrement riche et qui sait **conjuguer parfaitement parcours sportif et parcours professionnel**.



Bonjour Laurie, avant d'aller plus loin, il semble que tu as une bonne nouvelle à nous faire partager. Raconte-nous ce qui s'est passé le dimanche 10 mai...

Bonjour ! Oui effectivement on a gagné les play off de N1 synonyme de montée en Pro B, c'était l'objectif fixé en début de saison pour le club et avec l'aide de tout le staff, les bénévoles et surtout avec notre équipe plus que soudée. On s'est entraîné dur et c'est une belle récompense ! J'ai retrouvé au sein du club de Nîmes, de la convivialité, du professionnalisme et un environnement sain. Je reprends du plaisir à jouer et à partager des moments avec des gens fantastiques. Et pour la petite anecdote des play off, on s'est levé à 6h pour un réveil musculaire et je peux te dire qu'à mon âge ça faisait quelques années que ça ne m'était plus arrivé !

Revenons à tes débuts avec la traditionnelle question : comment as-tu découvert le ping ?

Alors, en fait, j'ai toujours copié mon grand frère ! D'abord j'ai joué comme lui au tennis pendant 2 ans. Il s'est mis au tennis de table, et en allant le chercher avec ma mère, l'entraîneur de Montpellier de l'époque, Frédéric Planque, que je remercie encore au passage (!) m'a proposé d'essayer. Comme on avait une table à la maison et que j'aimais les sports de raquette je m'y suis mise très vite ! J'avais 8 ans. Et dans la région, j'ai rapidement eu des résultats alors je suis partie à la conquête de coupes et médailles !!!





Interview : Laurie Castes

bel exemple de réussite sportive, mais pas que... 2

Raconte-nous quelles ont été les principales étapes qui t'ont amenée à accéder aux équipes de France Jeunes puis Senior.

Eh bien, j'ai eu la chance d'être dans un club formateur, et de pouvoir m'entraîner régulièrement à côté de grands joueurs car le club de Montpellier était très bien reconnu avec ses équipes de super division masculine et féminine. Je me suis beaucoup inspirée de ce que je voyais d'eux ! Je me suis donc entraînée au sein du club jusqu'à l'âge de 12 ans; j'avais la chance d'avoir des séances individuelles avec mon entraîneur, en plus des séances collectives. Puis j'ai obtenu ma première médaille (de bronze) sur les championnats de France minimes. En rentrant, on m'a proposé d'intégrer le pôle France de Montpellier, j'avais donc 13 ans. L'avantage est que je restais sur mon club puisque le pôle s'entraînait dans le même gymnase. Je n'ai pas hésité une seconde.



A partir de là, je m'entraînais 15 heures par semaine environ et j'ai continué à avancer, c'est ainsi que j'ai été appelée à porter le maillot de l'équipe de France cadettes pour des opens et que j'ai obtenu ma qualification aux championnats d'Europe où nous avons eu une médaille de bronze par équipes. Cela a été un de mes plus beaux souvenirs (en 2001 à Terni)!

Il faut savoir qu'à l'époque nous étions un groupe très homogène (Carole Grundisch, Sarah Hanffou, Nathalie Cahoreau, Dienouma Coulibaly, Laura Blanco...). En rentrant, nous avons toutes eu une proposition pour intégrer l'INSEP.

Nous avions 15 ans, et cela a été le départ, à plus de 700 km de ma famille !

Il m'a fallu quelques temps pour m'adapter mais ma passion pour le ping a fait que j'ai tenu bon ! On a toutes continué à avancer, j'ai porté le maillot de l'équipe de France aux championnats d'Europe junior sur les 3 années qui ont suivies et également les 3 années suivantes en séniors. Le temps de vivre des pro tours, des championnats d'Europe et des championnats du monde, tout plein de grands moments... !

Comment as-tu vécu ces premières années ? Quelle était aussi l'image que te renvoyaient tes amis, ta famille au sujet de ton parcours sportif ?

Je m'éclatais, malgré les sacrifices que demande le sport de haut niveau ! Ma famille était là pour me soutenir, et mes amis également même si ça a été dur de m'éloigner de certaines personnes.

Par ailleurs, il faut savoir que mes parents ne sont pas du tout sportifs ! Ma sœur qui est docteur en pharmacie ainsi que mon frère qui est ingénieur m'ont toujours permis de garder les pieds sur terre. Ils me disaient que ce que je faisais était exceptionnel, et qu'il fallait que j'en profite, mais ils me rappelaient également de continuer à bien travailler à l'école car ce sport ne permet pas d'en vivre en tant que féminine. Et ils avaient raison !



Interview : Laurie Castes

bel exemple de réussite sportive, mais pas que... **3**

Question que nous avons aussi posée à Simon, quelles ont été pour toi les plus gros sacrifices que tu as dû faire ?

Quand tu es passionnée, ça n'est pas vraiment des « gros » sacrifices car tout ce que tu fais a un but précis. Bien sûr tu n'as pas de temps libre, tu cours partout, entre les études, les entraînements, la récup et tu ne vois plus ou peu tes amis et ta famille. Mais une carrière ça passe très vite et je voulais aller au bout de ce que je pouvais faire! En réalité je dirai que le plus dur a été de m'éloigner de Montpellier à seulement 14-15 ans mais je savais que je rentrerais « au pays » un jour !



Quels ont été les 3 moments les plus intenses de ta carrière ?

Alors ça peut te surprendre mais le premier a été en tant que supportrice, en fait j'ai vécu un titre avec l'équipe masculine de Montpellier, ils ont été Champions d'Europe, c'était contre Offenburg de mémoire, un club allemand, et je devais avoir 13 ans, là je me suis dit c'est magique je veux vivre ces moments en tant que joueuse !!!

Ensuite je dirais ma première médaille par équipe aux championnats d'Europe Cadettes, c'était une année intense avec une belle récompense à la fin.

Enfin, je terminerai par un championnat d'Europe séniors au Danemark en 2004, où j'ai eu la chance de faire les doubles mixtes avec mon idole depuis toute petite, Christophe Legout, un joueur exceptionnel, nous avons fait un ¼ de finale avec un parcours plus qu'honorable et ça a été magique pour moi de jouer à ses côtés ! (oui j'avais son poster dans ma chambre quand j'étais jeune !!!)

Quels sont les entraîneurs qui durant ta carrière t'ont le plus marqués ?

Déjà je remercie tous ceux qui ont eu la patience de s'occuper de moi, on ne se rend pas compte de l'investissement que cela demande... Maintenant que j'entraîne un peu sur le club de Nîmes, je me rends compte des sacrifices... Alors si je dois en citer quelques uns qui m'ont « marqué » je dirais Frédéric Planque, Ghislain Rolandi, et Stéphane Lebrun.

Quelle a été ta plus belle performance en tant que joueuse ?

Après ma blessure au genou, je me rappelle être partie faire un open en Slovénie, et j'ai joué contre Otilia Badescu, numéro 30 mondiale et Championne d'Europe l'année précédente, j'ai gagné 4-3, ça a été ma plus belle performance individuelle !





Interview : Laurie Castes

bel exemple de réussite sportive, mais pas que... 4

Depuis tes débuts, le tennis de table féminin a-t'il beaucoup changé ? Dans quels domaines notamment ?

En terme de jeu je ne trouve pas beaucoup de différence, en fait je peux simplement remarquer que la domination asiatique ne cesse d'augmenter... Après, le niveau en général a augmenté, il faut vraiment être de plus en plus complet.



A quoi ressemblera le ping en 2050 ?

Difficile de le dire, mais avec les changements de règles qui visent à ralentir le jeu, et même si le matériel s'adapte en fonction, je pense qu'il va devenir indispensable d'être meilleur physiquement, et quand on voit techniquement aujourd'hui le niveau des meilleurs, il va falloir également être très équilibré, on ne peut plus se permettre d'avoir de points faibles; bien sûr on peut se sentir plus à l'aise sur certains gestes techniques mais il faudra tout maîtriser.

Quels sont les joueurs et joueuses qui t'ont le plus impressionnés ?

Quand j'étais jeune, j'adorais Kalinikos Kreanga car son revers était sacrément impressionnant ! Et chez les dames, c'était Tamara Boros. En fait j'adorais leur style de jeu loin de la table et aussi puissant ! J'ai toujours essayé de m'en inspirer... !

Parle-nous un peu de ton parcours universitaire et étudiant, comment ont été guidés les choix que tu as pu faire ?

Comme je le disais précédemment, mon frère et ma sœur ont fait de longues études et mes parents qui ne connaissaient pas le monde du sport de haut niveau ne m'avaient instauré qu'une seule règle pour pouvoir continuer le tennis de table, c'était de continuer à bien travailler à l'école ! Du coup après un baccalauréat scientifique, j'ai fait un BTS Management des Unités Commerciales que je pouvais faire en 3 ans sur l'INSEP; ce choix avait été fait pour avoir le temps de m'entraîner correctement. Ensuite, j'ai continué mes études par une licence en sciences de l'éducation car je pensais tenter le concours de prof des écoles mais finalement la licence en poche j'ai souhaité continuer mes études dans les ressources humaines. Cela a été dû à plusieurs discussions, notamment avec la femme de Sébastien Jover, chasseuse de têtes, qui m'a donné envie de faire ce métier. Du coup j'ai enchaîné par un Master 1 à l'université de Paris 5 René Descartes et un Master 2 à l'université de Paris II Assas.





Interview : Laurie Castes

bel exemple de réussite sportive, mais pas que... 5

Concilier longues études et carrière de haut niveau est-il réellement possible ? Ne faut-il pas un peu sacrifier l'un au bénéfice de l'autre ? As-tu eu des doutes sur les priorités scolaires ou sportives ? Regrettes-tu certains choix ?



Bien évidemment que c'est difficile mais dans un sport comme le nôtre où il est très compliqué d'en vivre pour les féminines, c'était impensable pour moi d'arrêter les études. Mon choix de me retirer de la scène internationale a justement en partie été dû au choix des études quand je suis rentrée en Master. Et je ne regrette pas mes choix !

J'ai eu la chance de travailler dans de grands groupes tels que Coca Cola et je me suis rendue compte ce qu'était le monde de l'entreprise. Je peux dire que le sport de haut niveau est une vraie école de la vie !

Au-delà de la joueuse que tu es, peux-tu nous raconter les autres activités que tu as dans le ping ?

Aujourd'hui, je fais un break professionnel après avoir travaillé 4 ans dans les ressources humaines. Je passe le DEJEPS sur Montpellier, la formation pour être entraîneur même si je ne sais pas encore si je veux en faire mon métier. Donc je joue et j'entraîne sur le club de Nîmes. J'ai également coaché l'équipe féminine suisse en 2014 sur les championnats du Monde et d'Europe mais je n'ai pas souhaité continuer car je ne peux pas suivre les joueuses? comme je le voudrais, qui évoluent chacune sur des structures différentes. Et à côté de ça, je travaille pour l'association Ping Sans Frontières, une association créée en 2006 par Sarah Hanffou, qui aide à développer le tennis de table dans le monde, nous collectons des dons, du matériel (textile + revêtements + bois) et faisons des manifestations en France (stands sur des compétitions/tournois, démonstrations, stages, tombolas, ventes aux enchères de t-shirts de grands joueurs...) pour récolter des fonds pour ensuite aller redistribuer le matériel dans les pays qui en ont besoin.

On est d'ailleurs en partenariat avec l'ITTF et on a besoin de vous !

Enfin, je suis également partenaire avec Artengo, la marque de Décathlon et je les aide à développer des produits de haut niveau.



Pour suivre Laurie...

www.aspcn.fr



<http://www.pingsansfrontieres.org/>



Interview : Laurie Castes

bel exemple de réussite sportive, mais pas que... 6

Quels sont tes projets pour les 4/5 prochaines années dans le tennis de table ?

Je ne me projette pas vraiment. Aujourd'hui je vis une superbe aventure à Nîmes. J'ai retrouvé un club avec des valeurs, c'est dans cet environnement que j'avais découvert le tennis de table à mes débuts, je suis entourée de gens géniaux et j'ai juste envie de continuer à aider le club à avancer. Aujourd'hui, l'équipe 1 féminine monte en Pro B, mais je vais aider l'équipe 2 à monter également et puis continuer à m'occuper des jeunes pour qu'ils progressent.

A l'issue du DEJEPS en juin 2016, je ferai un choix, mais même si je n'entraîne pas, je continuerai à m'investir pour le club, également pour Artengo car je suis une passionnée du tennis de table.



Accepterais-tu un poste d'entraîneur national à la FFTT ?

Actuellement, je ne pense pas. On sait tous qu'il y a des tensions à la FFTT et au delà de ça, je ne me sentirais pas prête, je préfère découvrir la base, chaque chose en son temps !

Parle nous de l'association Ping Sans Frontières où tu es bénévole depuis des années ?

Ping Sans Frontières a été créée en 2006 par Sarah Hanffou. C'est une association qui agit en faveur du développement du tennis de table en tant que support éducatif dans les pays en voie de développement et également sur le territoire national. Les publics visés en priorité sont les jeunes défavorisés, les personnes en situation d'handicap physique et les femmes en difficulté.

Des partenariats ont vu le jour pour nous aider dans nos missions, tels qu'avec l'ITTF, Wack Sport ou encore Artengo, et puis nous sommes depuis la création de l'association bien entourés avec notre Parrain Christophe Legout, notre Marraine Carole Grundisch, et l'arrivée de nouveaux ambassadeurs tels que Rheann Chung, Marcos Madrid...

Nous avons récemment mis en place une labellisation des clubs sous le label « Ping Sans Frontières », ceci pour valoriser leur engagement dès lors qu'ils collectent des dons et/ou du matériel.

J'ai pu participer à une mission au Cameroun en 2008. Il y en a eu d'autres là-bas depuis, et également au Togo l'an dernier et une qui se prépare en Afghanistan cette année. Vous avez les infos sur www.pingsansfrontieres.org!

Un dernier mot à l'attention de nos pongistes, petits et grands... ☺

Je dirai que le tennis de table est comme la potion magique dans Astérix et Obélix : Quand on tombe dans la marmite, on ne peut plus s'en passer ! J'ai posé la raquette pendant environ 3 ans, années pendant lesquelles j'ai eu mon fils Antoine et aussi car je travaillais beaucoup. Mais le ping me manquait... Quand on pratique ce sport, que ce soit en loisir ou en compétition, avec des gens qu'on apprécie, on s'éclate ! Alors éclatez-vous!!



Petite interview des parents de Louis et Gabriel Collongues, nouveaux licenciés au PSP...

« Vos deux enfants sont licenciés au Ping Saint Paulais depuis cette saison, comment les enfants ont-ils connu le club ?

Découverte de plusieurs sports avec initiation présentés par plusieurs clubs locaux aux élèves de l'école de Saint-Paul.

Pouvez-vous nous préciser ce que vos enfants semblent apprécier au club ?

Les entraîneurs sont très gentils et attentifs, ils les font progresser avec des exercices adaptés à leur niveau et des compétitions bien organisées.

De votre côté, en tant que parents, qu'attendez-vous du club ?

Une ambiance conviviale sans pression pour les enfants.

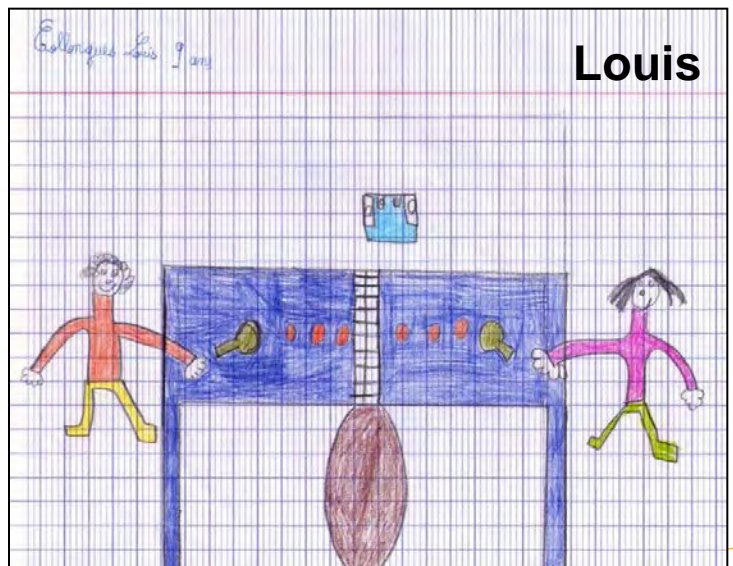
Si vous deviez parler du club à des amis, que leur diriez-vous ?

Club dynamique et convivial, toute l'équipe encadrante très sympathique et les enfants se sentent bien ! »

Merci Laëtitia et Laurent!!



Gabriel



Louis



Le centre accueil Loisirs de la Treille se met au ping

8

Comme lors des vacances de Toussaint, le PSP a accueilli pendant les vacances d'avril les enfants du **Centre Accueil Loisirs de La Treille**.

Du 13 au 15 avril, **Kevin** secondé par **Tanguy et Laurian** ont fait découvrir aux **10 enfants présents** le tennis de table sur notre **antenne de Lugan**. Ils ont débuté à chaque fois par un **échauffement physique** (musculaire et articulaire) comme nos jeunes licenciés. Ils ont pu, par la suite, se tester en dehors de la table avec des **jeux d'habileté** comme le jonglage ou des courses de relais. Ensuite, ils se sont initiés aux **différents coups techniques** que sont le coup droit, le revers et les services. Les **règles du jeu** ont été également abordées. Ils ont pu se défier lors des **petits matchs** organisés chaque jour. Chacun a été attentif et a profité des conseils de notre technicien et de ses deux bras droits.

Le stage s'est conclu par un **petit tournoi** auquel les deux animatrices ainsi que Tanguy et Laurian ont participé. La bonne humeur était au rendez vous. Pour récompenser leur sérieux durant ces trois jours, ils ont reçu pour certains le **diplôme de la Balle Arc en Ciel** et pour d'autres de la **Balle Blanche**. Un **grand merci à nos deux jeunes, Tanguy et Laurian**, qui, forts de leur expérience dans le tennis de table et malgré leur jeune âge ont parfaitement aidé Kevin tout au long de ces 3 jours. Le **bénévolat** n'attend pas le nombre des années au PSP, l'**exemplarité** non plus 😊





Compétitions UNSS

Le mercredi 19 mars, s'est déroulé le niveau départemental du championnat UNSS à Castres. À cette occasion, le **collège de Lavaur** a tout raflé. Dans le Tableau Excellence, l'équipe composée de **Ludivine Durand, Tanguy Grandjean, Anatole Boulpiquante et Simon Gombert** l'emporte face à l'équipe du collège de Labastide Rouairoux. Ils se qualifient pour le niveau académique. Dans le Tableau Etablissement, **Axel Monot, Tom, Swan et Valentine** gagnent en finale face au collège de Notre Dame et seront de la partie également pour les **finales académiques**.



Le mercredi 1er avril s'est disputée l'étape suivante du Championnat UNSS: le niveau académique à Auch. **Le collège de Lavaur** était représenté par **deux équipes**.

Dans le tableau établissement: **l'équipe composée de Swan, Tom, Luc, Valentine, Axel et de Noémie** (validée comme Jeune Officielle Académique) termine à la **13ème place sur 16** équipes.

Dans le tableau Excellence: **l'équipe composée de Tanguy, Ludivine, Anatole, Simon et d'Hugo** termine **3ème**. Trois équipes étaient présentes: un collège d'Auch et un autre de Montauban. À chaque fois, l'équipe perd 3 matchs à 2. Les enfants ont tous réalisé de bons matchs face à des joueurs largement plus forts. Mention spéciale pour Tanguy qui perd 3/2 face à l'ancien pensionnaire du PSP, Sylvain Flan.





Dernière étape, le mercredi 6 mai, toujours sur Auch, la **compétition Inter Académiques** (Toulouse et Montpellier) a rassemblé les pongistes des deux académies. **L'équipe Excellence** de Lavaur a été sélectionnée. **Ludivine, Tanguy, Anatole, Simon et Noémie (la jeune Officielle)** étaient donc présents. Trois autres équipes: Auch, Nîmes et Alès prenaient part aux rencontres. En demi, ils ont affronté l'équipe de Nîmes. Une rencontre vite terminée tant l'opposition était forte sur un score de 5 matchs à 0. Pour la place $\frac{3}{4}$, une nouvelle confrontation face à Auch. Et le résultat fut identique à la fois précédente avec une nouvelle rencontre très serrée entre Tanguy et Sylvain qui tourna encore en faveur de ce dernier. L'équipe achève donc là son parcours avec cette **4^{ème} place**.

Une belle aventure qui s'est terminée pour cette belle équipe accompagnée de Kevin et de Tawo, leur professeur de sport.

Kevin, pour **préparer ces compétitions**, est intervenu au collège des Clauzades de janvier à avril (**12 séances**). Il a managé au mieux cette belle équipe Excellence, ne comptant ni son temps, ni ses efforts.

Il est important de souligner que le PSP, **malgré l'arrêt de l'accompagnement éducatif et des aides de l'Etat dans ce domaine, a poursuivi son action dans cet établissement au bénéfice des élèves**, très demandeurs et qui ont, par leur attitude remarquable, récompensé Kevin et derrière lui notre association.



Accompagnement éducatif

Dans le même temps, Kevin est intervenu dans le cadre de l'accompagnement éducatif une nouvelle fois au **collège de Vielmur**. Cette année, l'affluence était au rendez vous. Il a du faire **deux groupes de douze élèves** à chaque fois. Les jeunes ont pu profiter durant toute l'année des conseils d'un technicien qualifié. Il y a de grandes chances que l'année prochaine ce dispositif cesse, faute de subventions. C'est fort dommage...

Actions périscolaires

Dans le cadre des **nouveaux rythmes scolaires**, Kevin a dispensé de septembre à décembre, au sein de **l'école Claude Nougaro de Damiatte** deux cycles de tennis de table à des **élèves âgés 7 et 8 ans**. Les enfants ont été ravis de suivre les exercices de Kevin.

Dans le même cadre, à partir de janvier jusqu'à fin juin, il est également intervenu à **l'école de Lautrec**, notre nouvelle antenne. Il a eu dans un premier temps une **dizaine de CE2** jusqu'aux vacances de Pâques, et ensuite **des CM2** jusqu'à fin juin. Les enfants ont pu découvrir et apprendre le tennis de table. En espérant que ces interventions ramènent de nouveaux licenciés sur notre antenne laurétoise qui en a bien besoin.



Jean-Loup Albert, au service du jeu



Jean-Loup, **arbitre national et juge arbitre national** est intervenu un petit peu partout pour arbitrer ou juge arbitrer sur des **compétitions prestigieuses**.

Au niveau arbitrage, on peut relever :

- certains matchs de **Pro B** à Villeneuve sur Lot
- les **championnats de France benjamins-cadets** à Villeneuve sur Lot

Au niveau juge arbitrage :

- les **finales nationales du Championnat par équipes** à Pont à Mousson
- le tour de **Nationale 1 dames du Critérium Fédéral** à Ceyrat
- Les **tournois internationaux** de Bordeaux et Perpignan
- Le championnat d'Ariège individuel
- Jean-Loup a aussi été juge arbitre lors du tour départemental de Critérium à St Paul

Kévin Louarn diplômé!



C'est avec une **grande satisfaction** que, quelques jours seulement avant le bouclage de ce magazine, nous avons appris que **Kévin avait obtenu son DEJEPS Tennis de Table**. Ce diplôme concrétise **deux ans de formation au Creps de Montpellier**, la mise en place d'un **projet** (le Ping Santé Seniors) et l'obtention en contrôle continu des différents **modules**. Au regard du **sérieux** de Kévin et de son **fort investissement** durant la formation, ce n'est certes pas une surprise, mais notre technicien a su se rendre la tâche « facile » grâce à son **travail**. Les formateurs ont tous souligné ses qualités et nous sommes fiers de le voir récompensé de ses efforts. Au delà, nous rappellerons aussi que **ce diplôme était indispensable** afin que **Kévin** puisse devenir un **technicien professionnel** dont nous avons bien besoin. L'Assemblée Générale sera l'occasion de mettre en valeur Kévin et de fêter avec lui ce diplôme obtenu brillamment.

Bravo Kévin!!



Emmanuelle et Benoit, diplômés !



Dans la **continuité des années précédentes**, le PSP propose à ses techniciens bénévoles de se former et de passer les **diplômes fédéraux**. La **qualité de la formation** des jeunes et aussi moins jeunes est une **priorité** et la dynamique engagée depuis une dizaine d'années se poursuit au fur et à mesure de la croissance du club.

Ainsi, cette saison, au-delà évidemment de Kévin, ce sont **Emmanuelle** et **Benoit** qui ont suivi les formations liées à la technique et aussi à l'arbitrage.

Kévin nous explique ci-dessous comment tout cela s'est déroulé.

« Sur deux weekends ends, **Benoit Hervé** a suivi la première partie de la **formation d'animateur fédéral**. Il s'est déplacé sur la région toulousaine où il a pu commencer à se former. La formation a été dirigée par **Freddy Janky**, le conseiller technique départemental de la Haute-Garonne.

Du 9 au 13 Février, la **Ligue Midi-Pyrénées** de Tennis de Table a organisé la deuxième partie de cette même formation. **Isabelle Thibaud** et **Laurent Corbarieu** étaient les intervenants principaux qui ont animé ce stage. **Emmanuelle Benoit**, qui avait réalisé la première partie la saison passée, ainsi que Benoit y ont participé. Au total, **20 stagiaires** venant de toute la ligue étaient présents (seulement deux féminines). En parallèle, un regroupement des meilleurs jeunes de la région était organisé. **Jules Dutriaux, Raphael Hervé et Laurian Grandjean** étaient présents.

Tout au long de ces **5 jours**, ils ont abordé la **technique** (les différentes actions sur la balle, la grille d'analyse technique et les coups techniques de base, le matériel, les prises de raquette, les déplacements de base, l'échauffement en TT, le panier de balles, l'éducation physique et mentale), la **pédagogie** (la description d'une séance type, les différents objectifs d'une séance, les principes de base de l'animation d'une séance collective, la construction d'un cœur de séance) et la **connaissance du milieu** (la logique de l'activité, les informations sur la détection régionale et nationale, l'environnement de l'entraîneur : les droits et les devoirs du licencié, le club (constitution, fonctionnement, ressources), fonctionnement d'un Comité Départemental, d'une ligue). Ils ont pu partager avec les différents cadres techniques de la région et également avec des **cadres en formation DEJEPS** notamment avec **Kevin** présent deux jours.

À la fin de leur stage, ils ont passé le diplôme d'**arbitre régional**. **Emmanuelle et Benoit** ont brillamment validé la théorie avant de passer leur pratique en fin de saison ».

Le club les félicite chaleureusement et les remercie pour leur investissement tout au long de la saison.

Une question se pose, à qui le tour l'année prochaine ?...



La Méthode Française

Il n'y a pas que les grands à avoir passé des diplômes, non non, non!! Nos jeunes enfants de l'école de ping ont eu, eux aussi, leur dose de stress et d'excitation à passer, sous l'égide de **Kévin**, les **grades de progression technique** correspondant à leur niveau. Voici donc ci-dessous le détail de la **promotion 2014/2015**. Bravo à nos enfants et **FELICITATIONS** à chacun!!!

Balle Arc-en-Ciel

- 1-Louis Collongues
- 2-Jules Salle
- 3- Quentin Antoine
- 4-Mathias Claustre
- 5-Gabriel Collongues
- 6-Clément Benazech
- 7-Mael Sudre
- 8-Floris Martinez
- 9-Tristan Millard
- 10-Tristan Darmet
- 11-Savannah Grandjean
- 12-Eva Fournier-Florit
- 13-Loréane Cabuzuelo

Balle Orange

- 1-Mattéo Séon
- 2-Quentin Grandjean
- 3-Tanguy Grandjean
- 4-Jules Dutriaux
- 5-Malo Seres
- 6-Guillaume Blanc
- 7-Anatole Boulpiquante
- 8-Baptiste Durand
- 9-Axel Monot
- 10-Samuel Ricardou
- 11-Lui Baselga-Colas
- 12-Mohamed Lazraoui
- 13-Arthur Mouly
- 14-Simon Gombert



Balle Blanche

- 1-Valentin Dayde
- 2-Gaston Olive
- 3-Emilien Ricardou
- 4-Soan De Vivo
- 5-Paco Daumont
- 6-Gautier Peyrard
- 7-Guido Seres
- 8-Thomas Laniès
- 9-Maxime Evrard
- 10-Maël Sieries
- 11-Enguerran Darmet
- 12-Louis Munoz
- 13-Maiwenn Dolidier

Balle Blanche

- 14-Baptiste Gilbert
- 15-Yann Drieu La Rochelle
- 16-Flavian Chilloux
- 17-Célim Bouchareb
- 18-Laurian Grandjean
- 19-Gabriel Bonnet
- 20-Erwan Kerforn
- 21-Nathan Martinez
- 22-Philomène Niquet-Seyer
- 23-Alexis Maure
- 24-Florian Rivat
- 25-Lucile Niquet-Seyer





Les Stages des vacances de février

Le lundi 16 février au sein de la salle des fêtes de **Lugan**, **14 enfants** sont venus apprendre ou perfectionner leur technique. Le stage était dirigé par **Kevin secondé par Ghislain** venu du **club de Montrabé** avec trois jeunes. La journée s'est déroulée dans la bonne humeur et la convivialité. Durant cette belle journée, les enfants ont pu perfectionner leurs déplacements avec l'enchaînement coup droit et revers, l'apprentissage de nouveaux services et du top spin. Durant la pause de midi, ils ont pu découvrir la fameuse «tournant dégueulasse» qui les a bien fait rire. L'après midi s'est terminée par un **tournoi** au cours duquel chacun et chacune a pu appliquer ce qu'il avait vu le matin. Un goûter est venu clore la journée.



Le lendemain, à **Saint Paul Cap de Joux**, **20 jeunes** étaient présents. Pour cette deuxième journée de stage, **Kevin** était accompagné de **Patrice, Francis, Emmanuelle, Charles et Giovan**. La journée fut consacrée au perfectionnement du top revers pour le groupe confirmé et le travail des services courts et remises. S'agissant du groupe débutant, la tenue de balle était au programme avec l'apprentissage du service court et du service bombe. Francis et Charles se sont occupés du travail au panier de Balle. Comme la veille, les enfants ont pu découvrir la «la tournante dégueulasse». Même les entraîneurs ont joué le jeu. Comme à chaque fois, le stage s'est clôturé par un tournoi. Chacun était à l'écoute des consignes et conseils des entraîneurs et s'est appliqué à réaliser les exercices demandés. Le goûter est venu terminer cette belle journée de ping.





Stages vacances d'avril

En ce lundi 20 avril, à **Saint Paul** Cap de Joux, **une quinzaine de jeunes** s'est déplacée pour profiter d'une belle journée de ping sous la responsabilité de **Kevin**, accompagné **d'Emmanuelle, Philippe et d'Enric**. Les enfants ont pu perfectionner leur technique du coup droit : top spin, frappe, le service bombe et la tactique après ce service. Tout au long de la journée, les enfants ont été attentifs et ont essayé de réaliser les exercices avec plus ou moins de réussite. Une compétition est venue clôturer une journée bien remplie.

Le lendemain, une dizaine de participants pour le **deuxième jour de stage sur Lugan**. Kevin toujours accompagné d'**Enric** a pu réaliser un travail de qualité avec des jeunes motivés pour apprendre et améliorer leur technique. Au fur et à mesure des exercices, les enfants ont pris conscience de leur potentiel à travailler. À l'écoute des consignes, ils n'ont pas hésité à poser des questions notamment sur la **tactique du service**. Comme la veille, les jeunes ont pu s'affronter à l'occasion de la **traditionnelle compétition de fin de stage**.

L'équipe technique dirigée par Kevin a trouvé que, dans l'ensemble, les enfants ont démontré les progrès qu'ils avaient réalisés et pris conscience des efforts à réaliser encore.





Dans le dernier Rebonds, Benoit Hervé, récemment arrivé au club, nous avons fait part de ses impressions et nous avait permis de mieux le connaître. Place maintenant à un autre nouveau technicien du PSP : Enric Thomas.

Enric, à l'image de Kévin est un pur produit de l'école de tennis de table. A bientôt 17 ans, il est déjà capitaine d'équipe et technicien diplômé. Chaque semaine, sous les conseils des plus anciens, il intervient à Saint Paul pour encadrer nos jeunes espoirs. Laissons-lui la parole pour nous raconter cela et peut être bien d'autres choses.



Enric, présente-toi en quelques mots....

J'ai 16 ans, je suis au club depuis... presque 10 ans ! Et oui ! (et toujours aussi mauvais) Je suis en première ES

Mise à part le tennis de table, quelles sont tes autres passions ?

Je fais de la musique depuis à peu près autant de temps et j'essaie de consacrer autant de temps à mes deux passions.

Question traditionnelle, comment as-tu découvert le tennis de table, puis le PSP ?

Jeune j'ai essayé quelques sports (foot, tennis, judo) puis ne sachant pas quoi faire, un de mes parents m'a proposé d'aller voir au club de ping de Saint Paul. J'ai déboulé à la salle et là Jean-Loup Albert m'a directement très bien accueilli et m'a proposé de tester une séance ou deux. J'ai directement accroché et jamais décroché.

Quels souvenirs gardes-tu de tes débuts ?

Des copains/copines, des jeux, des jongles, beaucoup de rigolade, un bon esprit, des entraîneurs et des relanceurs sympas. A l'époque le club n'était pas du tout ce qu'il est maintenant ! Quand je suis arrivé on était fier d'avoir une équipe en D1 et une en D2 (je ne sais même pas si la D3 existait) !!

Comment vis-tu d'être capitaine d'équipe en championnat ? Peux-tu d'ailleurs nous expliquer quelles sont les fonctions d'un capitaine ?

J'aime beaucoup occuper ce poste. Il consiste à organiser son équipe pour chaque rencontre, faire les compositions, suivre l'évolution des joueurs, leurs aspirations, les écouter et faire des bilans au comité directeur. Il faut aussi essayer d'accomplir l'objectif fixé quitte parfois à faire des sacrifices mais l'esprit reste pour moi la chose la plus importante au sein d'une équipe et si il n'est pas là naturellement il faut que le capitaine essaye d'y remédier.



L'idée de devenir un technicien du PSP t'avait-elle traversé l'esprit ces 2/3 dernières années ?

Peut-être mais j'ai oublié (rires). En vrai, j'ai toujours aimé apprendre aux autres, donner des conseils et ce dans quelque domaine que ce soit (la fibre pédagogique ahah). Au début je suis venu pour aider Kevin aux entraînements pour relancer. Et un jour, toi Patrice, tu m'as appelé pour me proposer de participer à la formation de jeune entraîneur avec Florian Janela au CREPS de Toulouse. J'ai accepté et j'ai beaucoup appris. Depuis je m'occupe de séances sous les directives du grand chef M. Louarn.



Peux-tu nous expliquer la satisfaction que te procure le fait d'entraîner nos jeunes pongistes ?

J'aime bien me rendre utile et, comme l'ont fait plein de personnes avant moi pour moi et pour d'autres. Pour moi ce n'est que comme ça que le club a pu fonctionner aussi bien : les grands apprennent aux plus jeunes et puis avec le temps les anciens jeunes apprennent aux petits nouveaux...

Quelles sont d'après toi les points sur lesquels tu dois encore progresser, les points sur lesquels tu es le plus à l'aise ?

Le panier de balle, la construction d'une séance, un peu tout, prendre de l'expérience, voir plus de matchs de haut niveau et développer ma culture du ping, quelque chose qui est essentiel mais dont beaucoup de gens ne se préoccupent pas.





Comment t'organises-tu pour concilier tes études et le tennis de table où tu es joueur, coach, technicien etc ?

Je consacre toute ma soirée du vendredi au ping, de 17h30 ou 18h jusqu'à 23h30 en moyenne, sinon c'est le samedi et le dimanche ou chez moi, par mail et par téléphone.



La relève du PSP te semble t'elle prête ?

Mouais, ça dépend à vrai dire. Au niveau associatif et dirigeants, pas trop car dans ma catégorie nous ne sommes que 4 au club (16-19 ans). Et même si le club a un comité directeur et une équipe technique sur lesquels on peut compter et qui ne changera pas trop avant quelques années, il faudrait qu'il y ait un petit plus de jeunes de mon âge qui s'impliquent dans la vie du club pour être totalement serein. Cependant comme je l'ai dit on peut déjà compter sur une équipe bien ancrée. Au niveau purement technique je pense que le club s'améliore au fil du temps avec de plus en plus de très bons résultats et des petits jeunes très prometteurs malgré quelques départs (il faut bien qu'il y en ait).

Merci Enric !! Tu nous as mieux éclairés et nul doute que tu es déjà un des piliers sur lequel le PSP repose. La commission sportive et tous les dirigeants du PSP te remercient de ton investissement au service du PSP.





2ème et 3ème tour du Défi Ping



Dimanche 1er Février s'est déroulé le 2ème tour du Défi Ping à Castres. Sur **29 participants**, **16 étaient du PSP** dans toutes les catégories.

En Poussins, c'est **Laurian qui l'emporte devant Gabriel et Soan**. Juste derrière se trouvent Louis C, Ronan, Lucile et Floris. En Benjamins, Nathan monte sur la 2ème marche du podium. Flavian termine 4ème, Maiwenn 6ème, Louis M 7ème et Philomène 8ème. En Minimes, Maxime E. monte aussi sur la 2ème marche du podium, Thomas 8ème et Hugo 9ème. En Cadets, Gaston remporte la médaille d'argent.

Le Dimanche 22 Mars a eu lieu le 3ème et dernier tour du Défi Ping à St Paul. Pas moins de **46 jeunes** étaient présents. **La moitié** des enfants venaient **du PSP**.

En **Poussins** (7 joueurs), **Laurian** termine une nouvelle fois **1er**, **Gabriel 3ème**, Louis C 4ème, Floris 5ème, Mathias 6ème et Ronan 7ème. En **Benjamins** (15 joueurs), **Flavian** monte sur la **première marche**. **Paco et Valentin complètent le podium**. Louis M. termine 5ème, Théo 7ème, Nathan 8ème, Paul 9ème, Clément 10ème et Quentin 11ème. En Minimes (20 joueurs) Gautier emporte la médaille d'argent, Maxime E. finit 4ème, Erwan 8ème, Thomas 9ème, Célim 11ème, Aurélien 12ème, Hugo 19ème et Florian 20ème.

Une nouvelle fois, le club a démontré qu'il était capable de présenter de très nombreux jeunes mais également faire de nombreuses médailles.

A l'image des anciennes Journées Jeunes, les Défis Ping démontrent **l'écrasante domination du club** sur les compétitions départementales de jeunes. Il souhaiterait cependant que les autres clubs fassent eux aussi cet effort de détection pour que nos jeunes ne se retrouvent pas qu'entre eux.

Bien au-delà, le club permet ainsi rapidement à nos jeunes débutants de pouvoir s'amuser sur des rencontres où le résultat est secondaire.

Que l'aventure continue la saison prochaine !



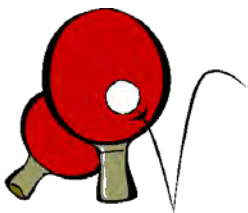


2ème Tournoi Jeunes

Le vendredi 8 mai, s'est déroulé à Graulhet le deuxième tour du **Tournoi Jeunes**. Il s'agissait là de la première compétition pour enfants organisée par notre club voisin. Dans le **tableau Poussins**, **Laurian Grandjean l'emporte** sans avoir montré un niveau de jeu satisfaisant. Il a réussi à gérer les moments clés.

Dans le **tableau Benjamins**, **Gabin Ferreira-Augias** termine à une **5ème place** mais peut espérer retrouver un podium dans les mois à venir. **Valentin Dayde** finit **9ème**, **Paco Daumont** **11ème** et **Louis Munoz** **13ème**.

Kevin, Yannick et Patrice ont passé une belle après midi avec des jeunes toujours à l'écoute des conseils.





La Coupe Poussins/Benjamins/Minimes

La première édition de la saison s'est déroulée le samedi 7 Février à Mazamet. 12 équipes étaient engagées dont 6 du PSP.

En Poussins, **le duo infernal Laurian/Raphael** l'emporte après une compétition quasi parfaite notamment face à des équipes de benjamins.

En Minimes, c'est **l'équipe Jules/Quentin**, encore benjamins, qui l'emporte face à **Tanguy associé à Mathis** après une très belle finale pleine de suspens. Anatole avec Simon ratent de peu la 3ème place. Gautier et Aurélien terminent 5ème et Gabin, benjamin lui aussi, avec Yann finissent 7ème.

Une nouvelle fois, le PSP a brillé avec des jeunes toujours autant compétitifs. Merci aux coachs et parents présents.





Ce samedi 30 Mai, s'est déroulé à **Saint Paul** la **2ème Coupe Poussins /Benjamins /Minimes** de la saison. À cette occasion, le PSP était bien représenté avec pas moins de **11 équipes sur les 17 équipes inscrites**.

En Poussins (3 équipes), c'est le triplé avec la victoire de **Laurian associé à Soan** devant le duo de choc **Gabriel et Louis. Maël, Floris et Tristan** montent sur la 3ème marche du podium pour leur première compétition.

En Benjamins (7 équipes), **Valentin et Paco gagnent la médaille de Bronze, Louis, Enguerran et Flavian terminent à la 5ème place**.

En Minimes (9 équipes), c'est une nouvelle fois l'**équipe Jules/Quentin** (encore benjamins) qui remporte la coupe devant la paire **Anatole/Mohamed**. Juste derrière, **Tanguy et Mathis** remportent la médaille de Bronze. **Malo associé à Ambre** finissent 4èmes. **Célim et Gautier** terminent 7èmes et **Florian/Maxime** sont 9èmes.

Une nouvelle fois le PSP remporte un **bon nombre de médailles : 7 sur 9 possibles**. Merci à l'ensemble des coachs présents et aux parents qui se sont déplacés pour venir supporter leurs champions.





Dimanche 11 Janvier, pas moins de **15 jeunes** ont participé à l'édition 2015 du **Top Régional de Détection**, à Toulouse. C'est la compétition réservée aux garçons et filles nés en 2005, 2006, 2007 et plus. Le PSP était également représenté à la table d'arbitrage avec **Jean-Loup aux manettes et Cédric responsable des arbitres** mobilisé par la Ligue à la dernière minute. L'équipe technique du club était également mobilisée avec pas moins de **9 coachs** présents et **trois arbitres**.

Du côté des **garçons**, dans le **tableau 2007** (16 joueurs), Floris Martinez, pour sa première compétition termine à la 12ème place. **Laurian Grandjean, tenant du titre a assumé son statut de favori en l'emportant sans perdre le moindre set Une très belle performance!**

Dans le **tableau 2006 Promo** (17 joueurs), **Soan De Vivo** continue de réaliser de bonnes prestations en prenant la **7ème place**. Juste derrière, Louis Collongues, pour sa première compétition a montré de très belles dispositions en terminant 8ème. Ronan Morales, également novice, finit 11ème et Gabriel Collongues 14ème aussi nouveau à ce niveau. Très prometteur pour la suite.

Dans le **tableau 2006 Tradi** (29 joueurs), **Laurian** a continué sa longue journée en terminant **4ème** après un très joli parcours notamment en quart en éliminant son copain Raphael, suite à une rencontre extrêmement serrée (11/9 à la belle). Quant à Raphael Hervé, il obtient une belle 7ème place après un joli parcours. Il démontre des progrès. Mathias Claustre, qui évoluait pour la première fois à ce niveau finit à une encourageante 20ème place.





Dans le **tableau 2005 Tradi** (38 joueurs), **Valentin Dayde** démontre une nouvelle fois des réelles qualités pongistes en terminant à la 20ème place. Gabriel Bonnet participait à sa première compétition régionale et finit 30ème. Alexis Maure, novice également à ce niveau termine 33ème et Louis Munoz 36ème. Tous les trois ont fait le maximum et sont sur la bonne voie.

Du côté des **filles** en **2007** et plus (4 joueuses), **Lucile Niquet-Seyer** termine sur la **deuxième** marche du podium pour sa 1ère compétition. **Savannah Grandjean** suit les traces de ses grands frères en terminant **4ème** en montrant des choses intéressantes.

En 2005 (8 joueuses), Philomène Niquet-Seyer termine 8ème. Malgré la place, elle s'est très bien comportée. Plus que jamais l'avenir du PSP passe aussi par ses féminines.

Une très belle journée pour le PSP avec **4 médailles**, de très belles performances de la part de l'ensemble des jeunes. Le staff technique tient à les féliciter. Merci à l'ensemble des coachs présents, aux arbitres (Tanguy, Quentin, Nathan....) et aux parents qui sont venus supporter leurs jeunes champions.





Le Top Régional Poussins-Benjamins

Le dimanche 8 Mars, à Rieumes, s'est déroulé le **Top Poussins/Benjamins 2015** qui regroupait les **meilleurs benjamins et poussins de la région**. À cette occasion, le Ping Saint Paulais était représenté par quatre jeunes: **Jules Dutriaux en 2004, Raphael Hervé et Laurian Grandjean** dans le tableau 2006 (Laurian est né en 2007 mais il préparait le Top de Zone) et **Lucile Niquet-Seyer** en 2007.

Dans le Tableau 2004 (8 joueurs présents), **Jules** termine **7ème**. Il a démontré qu'il n'est pas loin des meilleurs. Malgré tout, il peut avoir quelques regrets sur certaines rencontres. Il sort de la compétition avec un bilan de 2 victoires pour 5 défaites.

Dans le Tableau 2006 (7 joueurs présents), **Raphaël** termine à la **6ème** place. Il a très bien débuté la compétition. Par la suite, au fil des rencontres, la fatigue s'est fait ressentir et les derniers matchs n'ont pas tourné en sa faveur. Sur 6 rencontres, il termine avec une seule victoire. Quant à **Laurian**, il finit à la **5ème** place. Il débute par une victoire sur Raphael 3/1 et termine par une deuxième victoire. Au final sa 5ème place est logique. Cependant comme Raphael, une place sur le podium n'était pas inaccessible.

Dans le tableau 2006/2007 Filles (8 joueuses), **Lucile Niquet-Seyer** termine à la **7ème** place après avoir battu l'autre fille de 2007. Elle a démontré de belles choses tout au long de la journée. Elle a pu remarquer le travail à faire pour pouvoir rivaliser plus tard avec les meilleures de la région même si elle fait déjà partie du top 8 dans sa catégorie.

Une belle journée malgré l'absence de médailles. A noter que **le PSP**, dans la continuité du Tournoi Régional de Détection, était **l'un des clubs les plus représentés** sur cette compétition qui regroupait l'élite régionale jeune.

Merci aux coachs (Kevin, Emmanuelle et Benoit) et aux **parents présents** pour leurs encouragements bien utiles.

La délégation du
PSP à Rieumes





Les 4 et 5 avril s'est déroulé le Top de Zone 2015 à Châtelleraut (dans la Vienne). C'est une compétition regroupant les **meilleurs Poussins et Benjamins** première année de la **zone Sud Ouest (Midi-Pyrénées, Limousin, Aquitaine et Poitou-Charentes)**. Après avoir franchi **les étapes du Tournoi Régional de Détection, du Top Poussins-Benjamins**, Laurian Grandjean dans la catégorie 2007, représentait le club, notre Comité ainsi que la Ligue Midi-Pyrénées. Il était accompagné de son **coach Kevin Louarn**.

Voici donc son parcours détaillé et relaté par Kévin :

« Il a débuté le samedi 4 avril par son tableau 2007. Il démarra la compétition par une première victoire arrachée au 5ème set 12/10. Une première victoire importante pour la confiance. Le deuxième match a été aussi serré que le premier mais la fin de la partie s'est terminée en sa défaveur sur le même score. Pour terminer la poule, il devait remporter son 3ème match 3/0 et qu'en même temps son premier adversaire l'emporte 3 manches à 2. Et c'est ce qui s'est passé. Laurian l'emporte 3/0 après un match très sérieux de sa part. Il termine au final 1er de sa poule au point-avérage. Cette première place l'a qualifié directement en quart de final. Il a ainsi évité de faire deux matchs de barrage. Son quart s'est déroulé 2h30 après. Il a du gérer son temps entre du repos et un bon échauffement un peu avant sa rencontre. Avant de démarrer l'un des matchs les plus importants de sa jeune carrière, je pense l'avoir bien conseillé. Il a affronté un jeune de 2008 du club du Cam Bordeaux. Il a fait une entame parfaite en menant rapidement 2/0, en maîtrisant les services de son adversaire et en enchainant parfaitement derrière ses services. Au cours du 3ème set, il a connu une baisse de régime et le perd de justesse. Il ne s'est pas affolé. Il est reparti de plus belle en menant rapidement au 4ème et l'emporte finalement 11/7 après avoir manqué 4 balles de match. Il a réalisé l'une de ses meilleures performances de sa carrière. Il est ressorti de cette rencontre fatigué tant physiquement que mentalement.





Il a fallu vite se re-concentrer pour sa demi-finale face au favori de l'épreuve, un jeune du Poitou. Et il n'y a pas eu photo dans cette demie finale, tant son adversaire était largement au dessus. Laurian n'a pu imposer son jeu et a perdu logiquement 3/0. Une défaite sans regret donc. Trente minutes plus tard, s'est joué le match pour la place 3-4. La fatigue de la compétition commençait à se faire sentir. Il a affronté un jeune de l'Aquitaine. Il perd le premier set assez largement. Derrière, il revient au score après un set maîtrisé. Son adversaire reprend l'avantage au 3ème set. Laurian entame parfaitement le 4ème set en menant 7 à 2. Et là : « le trou », son adversaire est remonté petit à petit, tandis que Laurian commençait à cogiter. Au final il perd 11/8. Une défaite cette fois-ci rageante. Il réalise néanmoins une très belle performance en terminant sur la **4ème place du podium**. Laurian se positionne ainsi comme le 4ème meilleur 2007 de la Zone Sud Ouest. Il s'agit là d'une **grande première** pour le Ping Saint Paulais qui n'était jamais monté sur un podium dans cette compétition.

Après une bonne nuit de sommeil, le dimanche 4 avril était consacré au Tableau Open, regroupant les joueurs nés en 2006 et 2007. Pour être éliminé de ce tableau, il fallait perdre deux fois. Laurian a été dispensé de premier tour grâce à sa performance de la veille. Il débuta le tableau face à un 2006 terminant la veille dans le top 10. J'ai dû le remotiver, il réalise ainsi une nouvelle fois une très belle prestation en l'emportant 11/9 au 5ème set. Il démontre que mentalement il est capable de tenir des matchs serrés se terminant au 5ème set. Qualifié en quart, il rencontre un autre jeune de 2006, qui a terminé 7ème du tableau de la veille. Laurian n'a pas réussi à rentrer dans la rencontre. Son adversaire était plus agressif avec des services qui lui ont posé pas mal de problèmes. Cette première défaite 3/0 dans le tableau l'a touché mentalement. J'ai dû le « rebouster » pour la suite de la journée.





Derrière cette rencontre, il a rapidement rejoué face, une nouvelle fois, un garçon de 2006. Il fait une entame de match catastrophique. Il est donc mené rapidement 2 sets à 0. Au 3ème set, il est vite mené et c'est là qu'il rentra dans son match en étant plus agressif. Il arriva à mieux lire les services de son adversaire et empocha la 3ème manche en sauvant 2 balles de match. Il débute parfaitement le 4ème set mais petit à petit, il commença à perdre pied physique. Les déplacements paraissaient moins rapides. Les coups de son adversaire étaient plus violents. Au final il perd la manche 11/8 et le match 3/1. Une nouvelle défaite qui l'élimine du tableau.

Il termine donc là un week end par une défaite riche en enseignements. Il a démontré tout au long du week end qu'il était **capable d'élever son niveau face à une meilleure concurrence que celle de la région**. Sur le plan **mental**, il a été **solide**. C'est la gestion des temps de repos qui a été plus compliquée à gérer. Cette première compétition à ce niveau lui a apporté énormément de choses; Il reviendra plus fort la saison prochaine ».

Engagée dans la compétition la plus prestigieuse de la saison, **Laurian et Kévin ont parfaitement comblé tous les espoirs du PSP**. Félicitations à tous les deux et merci Kévin pour ce témoignage qui nous a fait vivre cette belle aventure.





Le championnat par équipes Equipe 1, Régionale 1

29

Après avoir acquis son maintien à l'arrachée lors de la première phase, notre équipe fanion savait que la phase 2 serait tout autant compliquée. Et elle le fut, elle le fut d'autant plus que son capitaine, Grégory Soulier, blessé au dos, fut indisponible et incapable de tenir son rang durant les 7 matchs. Il eut beaucoup de mérite à jouer les derniers matchs, mais trop handicapé, il n'a pu défendre ses chances et celles de l'équipe. Si on rajoute la fracture du poignet d'Adrien qui l'a, lui aussi, rendu indisponible les 5 dernières rencontres, le maintien était impossible. **7 défaites en 7 matchs**, une descente en Régionale 2, c'était **inévitable**.

Soulignons le **courage des joueurs titulaires et valides** (Benoit Hervé et Florian) qui ont malgré tout, donné le meilleur sans **jamais céder au découragement** et ceux qui remplacé Adrien et Grégory.



Cl	Equipe	Pts
1	TT FROUZINS 1	20
2	TARBES ODOS PTT 1	19
3	JS CUGNAUX-VILL 3	17
4	ST ORENS TT 1	16
5	US MONTAUBAN 2	12
6	PPC FUXEEN 1	11
7	US RAMONVILLE 1	10
8	PING ST PAULAIS 1	7

Il a dit, Grégory SOULIER, capitaine de l'équipe 1

Un petit bilan de cette deuxième phase pour l'équipe 1. Que ce fut difficile moralement car nous avons enchaîné 7 défaites consécutives. Nous avons réussi à nous maintenir en 1ère phase de justesse mais là, tout a été contre nous. Entre mes problèmes de dos qui m'empêche de jouer depuis novembre dernier et la fracture de la main d'Adrien en février, on peut dire que la descente était presque écrite. Après on peut noter la régularité de Flo et la combativité de Ben.



Le championnat par équipes Equipe 2, Régionale 3

30

Avec 3 victoires et 4 défaites, notre équipe 2 a réalisé une **phase très honorable** si l'on tient compte en outre, qu'elle a du céder parfois des joueurs à notre équipe fanion. La **5^{ème} place** à égalité avec Montauban (que notre équipe a battu) témoigne que **la bataille fut rude** dans cette poule.

Au final, on peut se satisfaire d'un maintien largement mérité et **remercier chacun des joueurs** qui, privé de Charles Pereira en 2^{ème} phase, ont défendu dignement nos couleurs. Bravo à tous et au capitaine Cédric !

Cl	Equipe	Pts
1	BRETENOUX-BIARS 1	19
2	TOULOUSE AC 1	17
3	PC OLEMPES 1	16
4	US RAMONVILLE 2	14
5	US MONTAUBAN 6	13
6	PING ST PAULAIS 2	13
7	MJC GOURDON TT 2	11
8	TT BLAGNAC 6	9



Il a dit, Cédric ALBOUY, capitaine de l'équipe 2

Avec 13 points, 3 victoires et 4 défaites (8-6) l'équipe finit 5^{ème} de cette poule. Avec des "SI" on ferai beaucoup de choses mais le groupe au complet pouvait espérer bien mieux. L'équipe du être solidaire de l'équipe 1 et a fait face à la perte de Charles.



Le championnat par équipes

Equipe 3, Départementale 1

31

L'équipe du capitaine Kévin Balayé a connu une **phase** à la fois **compliquée et stressante**. S'il n'y avait pour seul objectif que d'obtenir la meilleure place possible, cet objectif s'est rapidement transformé en **objectif maintien**. La victoire sur tapis vert face à Mazamet 2 a grandement facilité la tâche, car la suite fut très compliquée.

La **6^{ème} place** finale, à certes seulement 1 point de la **3^{ème}**, permet d'assurer le minimum légal pour un groupe de joueurs limité en quantité et en qualité.

Cl	Equipe	Pts
1	TT LABASTIDE GAILLAC 2	21
2	GRAULHET TT 1	16
3	CASTRES TTT 2	14
4	FLEP LACABAREDE 2	14
5	UP MAZAMET 2	14
6	PING ST PAULAIS 3	13
7	ASPTT ALBI 5	12
8	ASPTT ALBI 6	7



Il a dit, Kévin BALAYE, capitaine de l'équipe 3

L'équipe 3 était faite pour la montée pour les cadres techniques. Mais pour un technicien et le capitaine, le maintien semblait plus logique. Les matchs de la phase s'enchaînaient et donnèrent raison à la minorité. Une équipe composée de Maxime. B, Vincent .A, Nicolas. L et moi même, que je tiens à remercier car ils ont fait le maximum pour l'équipe et merci aussi à Patrice qui est venu faire un remplacement qui nous a été très précieux. Beaucoup d'absence, plus de remplaçants et des "jokers" qui sont difficiles à avoir... Nous terminons 6^{ème} sur 8 avec trois victoires (dont une sur forfait) pour 4 défaites. Comme la phase dernière, elle est vite à oublier !!



Le championnat par équipes Equipe 4, Départementale 2

32

Cette équipe mixte, composée de **jeunes et moins jeunes**, où Claire Dufau et Tristan Cauquil ont pris place, a réalisé une très belle phase et terminé **2^{ème} de poule** et 4^{ème} (sur 12 équipes au total). Très bien **managés par Enric**, sous l'œil avisé de Francis, nos pongistes, pour la grande majorité formés à l'école de ping, ont bien progressé et arraché, de haute lutte, de **belles victoires**.

Dans quelques mois, **certains pourront postuler en équipe supérieure et continuer leur progression**. Enric a encore de quoi faire !!

Clt	Equipe	Pts
1	TT LABASTIDE GAILLAC 4	14
2	PING ST PAULAIS 4	11
3	TT DURFORT SOREZE 1	10
4	ASPTT ALBI 8	10
5	RABASTINOIS TT 2	10
6	FLEP LACABAREDE 4	5



Il a dit, Enric THOMAS, capitaine de l'équipe 4

Une équipe toute fraîche, avec "quasiment" que des jeunes qui font leur première en départementale 2 à part Francis Malige et moi-même. Au final avec un seul renfort lors d'un seul match nous finissons tout de même à une belle quatrième place ce qui reflète la détermination de chacun à tout donner lors de chaque match. Ces jeunes sont en pleine progression, ils sont en train d'acquérir de "la bouteille". Il y a directement eu une très bonne entente entre tout le monde, de bonnes cohésions lors des doubles et je pense que tous les joueurs ont pris beaucoup de plaisir à jouer dans cette équipe, autant que j'en ai eu à la diriger avec l'aide de Francis.



Le championnat par équipes

Equipe 5, Départementale 3

33

Cette équipe composée de **5 nouveaux** joueurs et managée par Michel et Emmanuelle a permis aux **9 joueurs adultes** qui la composent de jouer à tour de rôle. Seuls objectifs : s'amuser, se retrouver, rencontrer des joueurs adverses ayant le même état d'esprit (ce ne fut malheureusement pas toujours le cas...) et défendre les valeurs du sport.

Une **belle ambiance** a donc régné tout au long de la phase et le bilan sportif avec 3 victoires, 1 match nul et 3 défaites positionne logiquement cette équipe en milieu de tableau avec la **4^{ème} place**. Bravo les amis !



Cl	Equipe	Pts
1	GRAULHET TT 2	21
2	ASPTT ALBI 9	18
3	CASTRES TTT 5	17
4	PING ST PAULAIS 5	14
5	TT LABASTIDE GAILLAC 6	13
6	UP MAZAMET 4	12
7	TT DURFORT SOREZE 2	10
8	CASTRES TTT 4	7



Il a dit, Michel TIPLIE, capitaine de l'équipe 5

Sur cette seconde phase, l'équipe 5 a été recomposée, la majorité des jeunes présents en 1ère phase ayant été dispatchés dans une autre équipe. Sur cette seconde partie de la saison, l'équipe 5 se composait de 9 joueurs dont Michel TIPLIÉ (capitaine), Emmanuelle BENOIT (vice-capitaine), Serge CAILLET, Guillaume BLANC, Arnaud DUCHESNE, David PECH, Stéphane LAHCENE, David SEON et Laurent MORALES. Le but de cette équipe était de se faire plaisir tout en donnant le meilleur d'elle-même et en faisant en sorte que tous les joueurs puissent participer le plus équitablement possible à un certain nombre de rencontres avec les aléas des matches du dimanche qui posent souvent un problème d'effectif. L'équipe finit 4ème sur 8 avec 3 victoires, 1 nul et 3 défaites ce qui constitue un très bon résultat. Chacun a pris du plaisir à jouer avec dans la majorité des cas des adversaires fairplays. Une équipe à reconduire prête certainement à faire encore mieux la saison prochaine.



Le championnat par équipes

Equipe 6, Départementale 3

34

Dans l'autre poule de départementale 3, notre **équipe 6, 100% jeune** a permis de constater les **progrès de nos jeunes** pousses. Kévin Louarn qui entraîne nos pongistes tout au long de l'année a constaté avec satisfaction que, malgré le passage de Claire et Tristan en équipe 4, **les résultats ont été bons** (4 victoires, 2 matchs nuls et 1 défaite).

A l'image de Mattéo Séon, Arthur Mouly, Mathis Challut ou Ugo Chemin, les rencontres autrefois perdues à la belle ont été souvent gagnées. Samuel Ricardou a lui aussi franchi un cap tout comme Momo Lazraoui. Baptiste Durand et Corentin Donnart qui ont eu réussi leurs débuts. La **saison prochaine**, de **nouveaux partenaires** frapperont aussi à la porte de l'équipe, tandis que d'autres évolueront à l'étage supérieur. On a hâte d'y être !!

Clt	Equipe	Pts
1	UP MAZAMET 3	21
2	CASTRES TTT 6	17
3	PING ST PAULAIS 6	17
4	TT LABASTIDE GAILLAC 5	14
5	GRAULHET TT 3	13
6	RABASTINOIS TT 3	13
7	ASPTT ALBI 10	9
8	US CARMAUX TT 2	8



Il a dit, Kévin LOUARN, capitaine de l'équipe 6

L'équipe termine à une très belle 2ème place avec un bilan plus que positif avec seulement 1 défaite, 2 nuls et 4 victoires. J'ai constaté tout au long de la phase des progrès tant sur le plan technique que mental. Une vraie cohésion d'équipe était présente lors de chaque match à l'inverse de certaines équipes d'adultes. Qu'ils continuent tous à s'entraîner sérieusement dans les semaines et mois à venir et l'accession à la division supérieure sera envisageable. Je remercie l'ensemble des parents qui sont venus les amener et les encourager sur les 7 matchs. Un capitaine comblé par ses jeunes!!!!



2ème Journée du Championnat par Équipes Féminin

Le dimanche 22 Février, à Saint Geniès Bellevue, s'est déroulée la 2ème journée du Championnat par Équipes féminin. À cette occasion, le Ping Saint Paulais était représenté par trois joueuses: **Ludivine Durand, Emmanuelle Benoit et Nadia Loudig** du club de Mazamet. Elles ont évolué en Régionale 2 où 8 équipes étaient présentes.

Pour leur premier match (directement en quart de finale), elles ont affronté l'équipe de Montauban. Elles ont réalisé un match très sérieux en s'imposant sur le score sans appel de 6 matchs à 1. Une mise en route parfait pour la suite de la compétition.

En demi-finale, un duel Tarnais a eu lieu. L'équipe d'Albi largement supérieure s'est imposée logiquement sur le score sévère de 7 matchs à 0 malgré des rencontres très disputées. Elles auraient mérité au minimum un point ou deux.

Pour le **match de la 3ème place**, elles ont rencontré l'entente Aveyronnaise. Sur le papier, elles étaient légèrement au dessus. Au final, ce fut un match stressant du début jusqu'à la fin. Elles se sont quittées sur un match nul 5 matchs partout. Elles étaient également à égalité au set-avérage, 19 sets partout. La victoire s'est jouée aux points. Et à ce jeu là, le PSP s'incline pour 5 petits points. Une **défaite rageante**.

Malgré ça, ce fut une **très belle journée** au cours de laquelle, les filles se sont données à fond lors de chaque partie. Les coachs présents, les deux Kevin et Giovan Guimberteau, se sont régalés à les suivre. Merci aux supporters (Magalie, Laurian, Quentin et Savannah).





Dimanche 8 février, s'est déroulée la **première édition régionale de la Coupe Bernard Jeu**, succédant ainsi au fameux Challenge Bernard Jeu qui faute d'équipes suffisantes a été arrêté. Les équipes des clubs de Midi-Pyrénées s'affrontaient par équipes de 6 joueurs. Trois hommes et trois dames des catégories Senior - Junior/Cadet - Minime/Benjamin constituaient chaque équipe. Les joueurs s'affrontaient par ordre de classement (n°1 contre n°1 et non Senior contre Senior) lors de matches en 11 points gagnants, matches auxquels s'ajoutaient des doubles, jusqu'à ce qu'une des deux équipes atteigne le score de 99 points.

Benoit, Emmanuelle, Florian, Ludivine, Tanguy et Ambre ont représenté les couleurs du club avec beaucoup de motivation et d'envie. En partant dernière équipe sur le papier, la journée s'annonçait cependant difficile.

Pour débiter, nos pongistes ont rencontré en phase de poule l'équipe 2 de Montauban (défaite logique 99 à 65) et l'équipe d'Auch (défaite 99 à 75). En barrages, ils ont affronté l'équipe de **Plaisance du Touch**, favorite sur la rencontre. Ça n'a pas découragé l'équipe qui a réalisé **l'exploit de s'imposer sur le score de 99 à 98** après un match serré du début jusqu'à la fin.





Par la suite, ce fut plus compliqué, avec une défaite logique face à l'ASPTT Toulouse (99 à 60). Pour les matchs de classement, l'équipe a de nouveau rencontré Montauban 2 et Auch. Deux défaites (la fatigue de la journée a pesé certainement) ce qui place le **PSP** à une belle **8ème place** sur 10 équipes engagées et 7 clubs présents.

Félicitations aux vainqueurs Plaisance 1, et surtout félicitations à nos pongistes qui ont su s'accrocher sur chaque point, donner de la voix, et au final très bien représenter le club ce week-end!

On regrettera, quand même, que le **changement de formule** censé donner la possibilité à plus d'équipes de pouvoir s'engager n'ait **pas donné les résultats escomptés**. C'était cependant une première, nous pourrons tirer des conclusions définitives qu'après deux ou trois éditions. Une chose est certaine, le PSP fera son maximum pour être présent à chaque reprise et pas seulement pour faire de la figuration.





Disputés chez nos voisins de Castres, ces **traditionnels championnats du Tarn** auront une **belle place dans le bilan sportif** de la saison 2014/2015.

La délégation du PSP était très importante et au-delà d'avoir amené une belle brochette de pongistes saint paulais, le club a surtout naturellement amené un bon paquet de « médaillables ».

La journée nous promettait un maximum d'émotions et l'on peut dire que les personnes présentes en ont connu de nombreuses avec, certes, quelques déceptions mais surtout des **confirmations**, des **exploits**, des renversements de situation qui, globalement ont tourné à l'avantage de nos joueurs et joueuses.

Commençons par les dames et si malheureusement **Ambre Laporte, blessée**, n'a pu participer, ses consœurs ont toutes réalisé de très belles choses.

Dans le tableau cadettes, **Ludivine Durand obtient le titre mérité de Vice championne du Tarn.**

Dans le tableau Juniors, **Claire devient championne du Tarn** au terme d'un superbe parcours ponctuée de belles victoires notamment sur Marine Chiffre et Oxane Dedieu. **Ludivine atteint l'objectif de prendre la 3^{ème} place en battant Oxane et en adoptant une tactique payante.**

Dans le tableau seniors, **Emmanuelle, a démontré de réels progrès aperçus préalablement lors des Titres par Classement.**

Claire obtient une nouvelle médaille en prenant la 3^{ème} place dans un tableau assez dense largement dominé par la jeune Wendy Belhaire.

Dans le tableau des doubles, **Emmanuelle et Claire obtiennent la 3^{ème} place, tout comme Ludivine associée à Nadia Loudig de Mazamet.**

Si l'on oublie la mésaventure de **Ambre** qui l'a certainement privée d'un titre de championne du Tarn Minimes, les féminines du PSP ont atteint sur cette compétition **100% des objectifs. C'est remarquable !**





Côté garçons, dans certains tableaux la concurrence était très forte au regard du niveau de nos pongistes. Il suffisait d'y croire et d'obtenir un peu de la réussite qui nous avait échappée ces dernières années.

Le PSP est très performant sur la formation des plus jeunes, l'occasion était unique de le démontrer sur la compétition départementale la plus importante.

Dans le tableau des benjamins, après un parcours semé d'embuches, **Jules Dutriau obtient le titre de champion du Tarn** face au rival Castrais Edouard De Gérando. Quelle satisfaction pour lui, satisfaction d'autant plus grande que sa saison fut parfois chaotique. Son abnégation a payé et il est à féliciter chaleureusement. **Quentin Grandjean** le rejoint sur le podium, un résultat logique car il partait en 3^{ème} position si on s'en tient à son classement.

Luigi Baselga Colas fait, lui aussi, de même au terme de belles rencontres où il a fait preuve d'une belle maîtrise de ses émotions.

Emilien lui arrive en ¼ de finale, place également logique et objectif atteint pour lui. **Laurian lui aurait été facilement champion du Tarn poussins si la catégorie avait été mise en place.** Il fait de belles parties mais s'incline cependant logiquement face à des adversaires de deux à trois ans plus âgés.

Le tableau minimes lui offrait une densité importante de joueurs capables de décrocher le titre à savoir 6. La **concurrence**, comme prévu a été **farouche** entre chacun, le PSP présentant 2 joueurs capables de gagner le titre à savoir Jules et Tanguy Grandjean.

Commençons d'abord par Laurian, Emilien et Samuel Ricardou qui virent leur parcours s'arrêter en poule. Bravo à eux qui ont ensuite supporté chaleureusement leurs camarades toujours en course.

Corentin Donnart, Anatole Boulepiquante, Mohamed Lazraoui et Luigi ont atteint les 1/8 de finale, ce qui était prévisible.

Jules, Mathis Challut et Quentin ont atteint l'étape supérieure à **quelques encablures d'une médaille.**

Enfin, deux ans après son titre en benjamins, **Tanguy réussit une magnifique performance** en venant à bout de Corentin Gilles au terme d'une finale au **suspens insoutenable** qui a réuni autour de l'aire de jeux tous les supporters du PSP : joueurs, techniciens, parents et ceux de Castres. **La tactique du coach Yannick Courillaud a pleinement fonctionné** et malgré un adversaire en pleine confiance tout au long de la journée y compris durant la finale, Tanguy, au terme d'un **5^{ème} set d'anthologie** l'emporta de deux petits mais ô combien précieux points. Deux points qui lui offrent ainsi un magnifique titre et amenèrent de **belles scènes de joie dans le clan du PSP.** A l'image de Claire et de Jules, **quelle belle récompense pour lui et tout le staff technique!**





Dans le tableau **cadets**, Corentin et Baptiste Durand ne sortent pas de poule, Tanguy s'incline en 1/16^{ème}, Ugo Chemin, Mattéo Séon, Mohamed, et Samuel, s'inclinent en 1/8^{ème}. Joli parcours pour Tristan Cauquil qui confirme son potentiel et atteint les quarts de finale. Idem pour **Maxime**, habitué des podiums qui n'arrive pas à conclure son match face à Corentin Gilles et **s'incline d'extrême justesse**, là encore dans une ambiance de feu.

Arthur Mouly réalise sa plus belle compétition et arrive lui aussi en ¼ de finale en réalisant un **exploit en 1/8^{ème} face à Aymeric Castellar** de Lacabarède. Quel mental de vainqueur pour réaliser certainement la « perf » de la compétition avec une victoire face à un adversaire ayant 300 points de plus que lui !

Rémy Pratmarty, ne pouvait espérer mieux qu'une 2^{ème} ou 3^{ème} **place**. Il obtient ainsi cette dernière après avoir rapidement cédé face à l'Albigeois Elian Trognon.

En moins de 18 ans, **Florian Janéla** obtient le titre de **Vice Champion** du Tarn après un **remarquable parcours** qui s'est achevé face au talentueux Maxime Mlinaric. Rémy s'incline en 1/8^{ème} de finale alors que Maxime et Guillaume Blanc ne sortent pas de poule.

En doubles jeunes, les **binômes Rémy-Momo et Arthur-Mattéo terminent à la 3^{ème} place**. Un super parcours récompense les efforts et la **complémentarité d'Arthur et Mattéo** qui sont particulièrement **assidus et sérieux tout au long de l'année** et qui voient dans cette médaille la récompense de leur travail.

Chez les Séniors, Florian s'incline en 1/4 de finale une nouvelle fois face à Maxime Mlinaric qui s'imposera plus tard. Giovan, Kevin B et Victorien s'inclinent en 1/16^{ème}.

Le club se félicite de **si bons résultats** qui récompensent **l'excellent travail de l'équipe technique, les joueurs** évidemment ainsi que **certains parents** qui, de part leur présence, leurs encouragements, amènent les enfants à obtenir de brillants résultats, voir des titres qui nous avaient échappé ces dernières saisons. **Bravo à tous !**





Ludivine, vice championne du Tarn cadette



Claire Dufau championne du Tarn Juniors



Claire Dufau 3^{ème} en seniors



Claire Dufau-Manue, Ludivine (et Nadia) 3^{èmes} en seniors



Jules Dutriaux champion du Tarn Benjamins, Quentin et Luigi 3^{èmes}



Tanguy Grandjean champion du Tarn Minimes



Rémy 3^{ème} en cadets



Florian, Vice Champion du Tarn juniors



Rémy-Momo, Arthur-Mattéo, 3^{èmes} en doubles jeunes



En l'absence de Claire Dufau, également à Nantes aux Titres Nationaux par Classements, seuls **Tanguy et Quentin Grandjean** ont participé aux Championnats Midi-Pyrénées avec Patrice comme coach. Au regard de sa belle saison et de son titre de champion du Tarn, **Jules Dutriaux aurait bien mérité sa sélection** dans les 16 joueurs retenus mais sa blessure de début de saison l'a pénalisé pour pouvoir se qualifier.

Tanguy et Quentin, malgré une qualité de jeu correcte, n'ont pu dépasser le stade des **1/8 de finale** battus par des joueurs pas forcément beaucoup plus forts mais qui ont su faire la petite différence.

Dans les tableaux des doubles, nos deux têtes blondes, associées respectivement à des joueurs de Plaisance du Touch et d'Auch, n'ont pu franchir l'étape du **premier tour**.

Au final, quelques regrets certes mais beaucoup de mérite pour nos apprentis champions qui ont fait preuve d'énormément d'**assiduité** durant la saison et dont la **progression** sur l'année a été **significative**. Un peu de vacances leur fera le plus grand bien à l'image de Jean Loup appelé à la rescousse pour être le juge arbitre de la compétition.





3ème Tour du Critérium Fédéral les 24 et 25 Janvier

Pour ce troisième, le PSP a une nouvelle fois brillé avec notamment 4 victoires.

En Séniors, **Victorien Leblond**, en Régionale 2 (32 joueurs), assure le maintien en terminant **18ème**. **Jean-François Robert** accède à la R2 avec sa **belle victoire en Départementale 1** (15 joueurs), Vincent Audouin se maintient en terminant 11ème à l'inverse de Giovan Guimberteau qui descend en D2 en finissant 15ème.

Charles Drieu La Rochelle monte en D1 grâce à une **2ème place en D2** (17 joueurs). Michel Tiplié remonte en D3 en terminant 3ème en D4 (15 joueurs).

Du côté des jeunes, en moins de 18 ans, Guillaume Blanc prend la 9ème place de D1 (12 joueurs). **Claire Dufau réalise l'exploit du 3ème Tour en terminant 1ère en R1** (6 joueuses) et accède du coup pour le dernier Tour à la Nationale 2.

En moins de 15 ans, Maxime Boustouler, en R1 (24 joueurs) termine 17ème et risque de redescendre en D1. Au niveau départemental (24 joueurs) Rémi Pratmarty échoue en finale, Tristan Cauquil finit 7ème, Arthur Mouly 9ème, Mattéo Séon 13ème, Ugo Chemin 14ème, Axel Monot 15ème et Baptiste Durand 17ème.

En moins de 13 ans, en **R1** (24 joueurs) **Tanguy Grandjean** finit à une belle **7ème** place, **Mohamed Lazraoui** se maintient brillamment avec une **12ème** place. En **Départementale** (15 joueurs), **Corentin Donnart** réalise l'exploit de terminer **1er** pour sa 2ème compétition. Il bat en finale son copain **Mathis Challut**. Samuel Ricardou termine 6ème, Anatole Boulpiquante 7ème, Gautier Peyrard 10ème et Aurélien Armand 15ème.

Enfin, en moins de 11 ans, en **R1** (22 joueurs), **Jules Dutriaux** termine à une honorable **11ème** place, Malo Seres, 15ème, se maintient tandis que Quentin Grandjean descend en terminant seulement 18ème. En Départementale (10 joueurs), **Luigi Baselga-Colas** accède de nouveau à la Régionale en terminant à la **1ère place**, Gabin Ferreira-Augias finit une nouvelle fois à une belle 3ème place et Laurian Grandjean 10ème.

Un troisième tour qui a souri pour le PSP avec des performances significatives.





4ème Tour du Critérium Fédéral les 25 et 26 Avril 2015

Pas très bien placé dans le calendrier, ce dernier tour présentait cependant un intérêt certain pour mesurer les forces en présence du PSP à quelques encablures de la fin de saison.

Le PSP a connu une nouvelle fois **pas mal de podiums** tant chez les enfants que chez les adultes. A l'image des tours précédents, il y eu cependant **quelques déceptions**.

En seniors, **Victorien Leblond**, en **Régionale 2** (32 joueurs présents), termine à une **belle 6ème place**.

En Départementale 1, **Kevin Louarn** termine à la **2ème** place juste devant Charles Drieu La Rochelle (8 joueurs seulement). Vincent Audouin termine quant à lui à la 8ème place. Kevin Balayé finit 7ème en D2 (12 joueurs). **Michel Tiplié** monte sur la **2ème** marche du podium en **D3** (6 joueurs).

Du côté des jeunes, en moins de 15 ans, en Départementale (24 joueurs), Rémi Pratmarty termine 3ème avec quelques regrets après sa demi-finale. Il termine juste devant Maxime Boustouler. Mattéo Séon réalise une performance très correcte en terminant 6ème, Arthur Mouly n'est pas loin avec la 8ème place. Baptiste Durand termine 15ème.

En moins de 13 ans, en R1 (24 joueurs) **Tanguy Grandjean** finit à la **8ème place** après une défaite rageante en quart de finale. Mohamed Lazraoui termine 17ème et Corentin Donnart, pour sa première compétition à ce niveau, finit 20ème.





En Départementale (10 joueurs), **Mathis Challut**, après avoir échoué deux fois en finale, termine cette fois-ci **sur la plus haute marche du podium**. Samuel Ricardou continue d'être régulier en terminant 5ème juste devant Gautier Peyrard qui confirme ses progrès. Simon Gombert finit 8ème, Aurélien Armand 9ème et Yann Drieu La Rochelle 10ème.

Ambre Laporte termine à la **8ème** place (13 joueuses) malgré l'absence de coach. Une belle performance de sa part.

Enfin, en moins de 11 ans, en R1 (23 joueurs), **Jules Dutriaux** termine **7ème**. Il est capable de faire beaucoup mieux. Luigi Baselga-Colas passe un peu à côté de sa compétition en terminant 20ème. En Départementale (12 joueurs), Quentin Grandjean l'emporte sans grande difficulté. Laurian Grandjean, en prenant la 4ème place, démontre son potentiel. Emilien Ricardou finit 9ème.

Un quatrième tour qui a vu les belles victoires de Mathis et de Quentin et plusieurs podiums notamment chez les adultes.

Un bilan plus détaillé sur ces 4 tours sera réalisé dans la plaquette de notre future Assemblée Générale pour cette compétition de référence.





4ème Tour du Critérium Fédéral, Claire Dufau en Nationale 2

Suite à sa première place lors du 3ème tour du dernier Critérium Fédéral, **Claire Dufau**, pour sa deuxième année en juniors féminines et, **un peu plus de deux ans après ses débuts** dans le tennis de table, a atteint le niveau de la **Nationale 2**.

Le dernier Rebonds nous avait permis de mieux la connaître et nous avons pu constater combien ses **ambitions étaient grandes et légitimes**.

Le déplacement était court, ce 21 mars, pour ce dernier tour de Nationale de la saison et si la marche entre la Régionale et la Nationale 2 paraissait encore un peu grande, la **détermination de Claire et sa préparation avec Kévin** laissait espérer de belles choses. Voici donc, son parcours détaillé tout au long de ces deux journées éprouvantes certes, mais ô combien riches d'expérience et d'enseignements.

Pour son premier match de poule, elle a défié une jeune fille classée 1366 points. Elle perd 3 manches à 0 (05/03/08) Une défaite logique mais elle a démontré une belle attitude à la table. Pour son deuxième match, elle a rencontré une fille classée 1127 points. Une nouvelle défaite 3/0 (06/08/08). Quelques regrets, notamment dans le 2ème set où elle menait 8/4. Elle méritait un set au regard de la rencontre. Pour son 3ème et dernier match de poule, elle a affronté une joueuse classée 672. Une défaite 3/2 (-07/-08/08/06/06). Une défaite à goût amer. Il y avait la place. Elle n'a pas eu le brin de réussite (notamment lors du 3ème set). Une première journée riche en émotions qui en annonçait d'autres le lendemain.

Claire a entamé le deuxième jour par une défaite 3/1 face à une joueuse classée 10. Elle ne passe pas loin d'accrocher une cinquième manche.

Pour sa deuxième rencontre, elle a affronté une fille ayant 788 points. Elle remporte sa première victoire à ce niveau 3 manches à 1. Une partie maîtrisée du début jusqu'à la fin. Pour son dernier match, pour les places 13-14, elle a affronté une joueuse de Montauban avec un peu plus de 700 points. Une partie qui s'est jouée à la belle et qui a tourné en faveur de la joueuse de Montauban.

Au final, elle termine son 1er Tour en Nationale à une **14ème place encourageante**. Claire a démontré tout au long du week end de très belles choses. Elle a pu constater qu'elle avait les moyens de **rivaliser avec des joueuses bien mieux classées**. Les compétitions suivantes ont confirmé ses gros progrès. Merci aux deux Kévin qui l'ont suivie tout au long de sa première expérience en Nationale et également à son papa qui l'a encouragée tout au long du week end. **Merci évidemment à Claire d'avoir dignement représenté les couleurs du PSP à ce niveau.**





En ce lundi 6 Avril à St Paul Cap de Joux, se sont déroulés les **Titres par Classements** au **niveau départemental**. Dans le Tableau H6 (-699 points), **Claire** monte sur la **deuxième marche du podium**. **Arthur** termine 4ème, **Tristan** 6ème, **Michel** 7ème, **Guillaume** 8ème et **Baptiste** 10ème.

Dans le Tableau H10 (-1099 points) pas de podium pour le PSP. **Vincent** finit 9ème, **Charles D** 11ème, **Julien** 12ème, **Cédric** et **Rémi** en bas du classement. Dans le Tableau H12 (-1299 points), **Giovan** emporte la **médaille d'argent** juste devant Kevin. Tous les deux se sont qualifiés pour le niveau régional. Enfin, dans le Tableau H15 (-1599 points), Victorien Leblond termine à une belle 3ème place.



Dimanche 3 Mai, à Plaisance du Touch, s'est déroulé l'**échelon régional** des Titres par Classements. Giovan était malheureusement forfait. Dans le Tableau H12 (-1299 points), **Kevin Louarn** n'a pas réussi l'exploit et perd en 1/16^{ème} de finale.

Dans le tableau F5 (-599 points) sur les 8 joueuses présentes 3 étaient du PSP: **Claire Dufau**, **Emmanuelle Benoit** et **Ludivine Durand**. Et le triplé n'est pas passé loin. **Claire l'emporte en finale face à Emmanuelle**. Juste, avant elle gagne en demi-finale **Ludivine** qui termine au pied du podium. Claire et Emmanuelle se sont qualifiées pour l'échelon national se disputant dans la région Nantaise.





Les Finales Fédérales par Classement des 20 et 21 Juin 2015

En ce troisième week end de Juin, une nouvelle fois le PSP allait être représenté à une compétition nationale : les Finales Fédérales par Classement à **Nantes**. **Claire Dufau** (sa deuxième compétition à ce niveau) et **Emmanuelle Benoit** novice en la matière accompagnées de leur coach Kevin ont porté haut et fort les couleurs du club.

Arrivés la veille, la délégation St Paulaise a pu se préparer au mieux le samedi matin pour la première journée de compétition. Nos deux représentantes étaient alignées dans le **tableau - 599 points (35 joueuses)**.

La première à débiter fut Emmanuelle à 14h30. Et pour son premier match, elle a affronté une fille bien mieux classée. Elle débuta la partie de la meilleure des manières en menant rapidement 2/0. Et petit à petit, le stress a commencé à apparaître. Les coups devenaient plus durs à réaliser. Son adversaire revient à 2 manches partout. La 5ème manche fut assez épique. Elle est vite menée. Après un temps mort, elle revient à hauteur pour mener ensuite 8/4. La joueuse d'en face recolle. Emmanuelle réussit à arracher deux balles de match. Et là, la peur de gagner a pris le dessus. Deux mauvais choix, le manque de lucidité et la partie bascule pour terminer à 13/11 pour son adversaire. Une défaite rageante au vue de la partie. Elle n'a pas eu le temps de gamberger. Elle enchaina son deuxième match face à une joueuse de son niveau. Elle perd le 1er set pour ensuite recoller à 1/1. Ensuite, son adversaire commença à mieux dérouler ses coups. Emmanuelle n'a pas réussi à réagir. Au final, elle perd la rencontre 3/1. Une deuxième défaite qui la condamne à faire un barrage en fin de journée pour espérer continuer la compétition dimanche.

Claire débuta sa compétition aux alentours de 15h. Pour son premier match, elle affronta une joueuse moins bien classée. Ce fut un match maîtrisé avec cependant pas mal de fautes tout au long de la partie. Le stress a pris le dessus par moment mais elle a réussi à reprendre la main notamment dans les fins de set. Elle gagne 3/0 (12/10, 11/9 et 13/11). Une première victoire importante pour la confiance. Elle enchaina ensuite face à la mieux classée de la poule. Un début de rencontre assez équilibré avec un premier set en faveur de Claire (11/9). La suite des débats fut largement dominée par Claire qui a réussi à imposer son jeu en variant parfaitement le rythme. Elle emporte la partie 3/0. Une deuxième victoire qui l'assure de continuer l'aventure dimanche pour les 1/16ème.





Après une pause deux 2h30, Emmanuelle débuta son match de la survie à 18h. Son adversaire était dans la même situation : la victoire ou le bon de sortie. Au cours de la première manche, les deux joueuses ont fait jeu égal. Emmanuelle perd 11/9. Ensuite, le stress, le manque d'expérience à ce niveau-là ont inhibé le jeu d'Emmanuelle. Elle n'a pas réussi à s'exprimer. Elle a joué avec le peur de rater ses coups. Son adversaire en a profité pour empocher les deux sets suivants pour gagner ce barrage sur le score sévère de 3/0. À la sortie de la rencontre, Emmanuelle était déçue de sa prestation. Le manque de compétition au cours de la saison a rendu sa première épreuve à ce niveau plus compliquée. Cependant, elle est regonflée pour la saison prochaine. Elle souhaite réaliser plus de matchs. Pourquoi ne pas retenter sa chance la saison prochaine?

Après une agréable soirée sur les bords de La Loire avec nos amis Albigeois, Frouzinois et du Limousin, Claire débute dimanche matin le tableau par un premier match à 8h45 pour le compte des 16èmes. En face, une joueuse largement à sa portée avec un manque d'expérience à ce niveau. Claire domina largement les débats du début jusqu'à la fin avec une victoire nette et sans bavure 3/0 (11/4, 11/4 et 11/3). Une 3ème victoire sans la perte du moindre set. Rendez-vous donc en 1/8ème.

Une pause d'une heure trente lui a permis de se restaurer et de se concentrer pour cette rencontre face à une jeune pongiste avec un classement inférieur mais qui avait réalisé une belle perf au tour précédent.

Claire débuta donc sa rencontre aux alentours de 11h15. Au cours de la première manche, Claire commença à s'agacer à cause de ses coups qui ne passaient pas et de la réussite de son adversaire. Défaite 11/8 du 1er set. Au cours du coaching, Kevin a réussi à rebooster la confiance de Claire. La deuxième manche fut beaucoup plus disputée. Claire arrive à prendre le large en menant 10/6. A partir de là, la tension a pris le dessus. Elle n'a pas réussi à conclure. Son adversaire empocha la seconde manche 12/10. Le troisième set fut à sens unique. La cadette emporte la partie 3/0. Une défaite assez sévère pour Claire qui aurait pu espérer mieux au vu de son niveau de jeu jusque-là. Son adversaire a réussi à rester concentrée tout au long du match. Cette dernière perd par la suite en finale.

Au final, un bilan positif pour cette deuxième édition des Finales Fédérales par Classement après la saison dernière à Villeneuve sur Lot (Grégory perd en ¼ et Victorien en 1/16^{ème}). **Les filles se sont données à fond** sur chacun des matchs malgré la réussite qui n'a pas été toujours au rendez-vous. Une chose est sûre, elles sont prêtes à revenir la saison prochaine pour faire encore mieux. Elles ont brillamment représenté les couleurs du PSP. Contrairement à certaines joueuses, elles arboraient toujours un large sourire.

Rendez-vous peut être la saison prochaine pour faire encore un peu mieux.



Au Ping Saint Paulais, nous avons 21 joueurs ayant 800 points participant au championnat par équipes et pour certains au Critérium Fédéral.

Voici les 5 meilleurs classés au 3 Juin 2015:

- 1-Adrien Tomatis avec 1761 points
- 2-Florian Janela avec 1589 points
- 3-Grégory Soulier avec 1482 points
- 4-Benoit Hervé avec 1448 Points
- 5-Charles Pereira avec 1417 points

Du côté des féminines voici le classement:

- 1-Claire Dufau avec 689 points
- 3-Ludivine Durand avec 580 points
- 3-Emmanuelle Benoit avec 560 points
- 4-Ambre Laporte avec 500 points



Le tableau des meilleures progressions depuis Septembre au 3 Juin 2015 :

NOM et Prénom	Classement	Progression
DUFAU Claire (J2)	689 (6)	+171 points
MOULY Arthur (C1)	662 (6)	+136 points
CHALLUT Mathis (M2)	615 (6)	+115 points
PRATMARTY Rémi (C2)	967 (9)	+115 points
DUTRIAUX Jules (B2)	652 (6)	+100 points
SEON Mattéo (C1)	602 (6)	+85 points
GRANDJEAN Tanguy (M2)	640 (6)	+82 points
CHEMIN Ugo (C1)	589 (5)	+77 points
CAUQUIL Tristan (C1)	634 (6)	+76 points
BENOIT Emmanuelle (S)	560 (5)	+60 points

On peut noter que **parmi les 10 meilleures progressions de la phase, 9 sont des jeunes** de notre École de Tennis de Table et que **deux féminines** figurent dans le classement notamment en 1^{ère} place.



Les Tournois Internes

En ce dernier vendredi avant les vacances de Février, le club a organisé son 2ème Tournoi Interne. 11 équipes de deux joueurs (un confirmé associé à un débutant) étaient inscrites pour en découdre en Coupe Davis. Malgré le froid, chacun a pu s'amuser dans la convivialité et la chaleur humaine.

Au final, c'est le duo **Tanguy/Ghislain** (du club de Montrabé) qui l'emporte en finale 50/49 face à la paire **Rémi/Laurent** (également de Montrabé). L'équipe **Kevin L/Emmanuelle** complète le podium.

Merci une nouvelle fois à la commission festivités pour la collation et à Jules pour les gâteaux et bonbons!!!!!!



Le vendredi 22 Mai s'est déroulé le 3ème Tournoi Interne de la saison. 22 équipes présentes, la bonne humeur et la convivialité ont permis la réussite de cette belle soirée.

Le duo de Choc Balay'/Maxence l'emporte en finale face au tandem **Arthur/Mattéo**. **Tanguy associé à François** montent sur la 3ème marche du podium juste devant la team **Bertrand/Léo**.

L'ensemble des participants sest bien amusé jusqu'à minuit autour de la petite balle et d'une collation réalisée par notre cher Balay'.





Les Tournois : Internes, du Faget, des 3 Raquettes

52

En ce premier dimanche du mois de Juin, à Saint Paul, s'est déroulé le dernier **Tournoi Interne** de la saison sous une chaleur étouffante. Le midi, un repas façon auberge espagnole a permis de reprendre des forces dans la plus grande convivialité.

Du côté Ping, plusieurs tableaux étaient au programme.

Chez les petits (6 joueurs), c'est **Laurian** qui l'emporte devant **Soan** et **Enguerran**.

Chez les Ados (10 joueurs), **Tanguy** remporte le Top 10 devant **Jules** et **Tristan**.

Chez les Adultes (10 joueurs), c'est une nouvelle victoire pour **Florian** (notre Frouzinois préféré). il gagne en finale face au retour de **Patrice**. **Charles** et **Kevin** montent sur la 3ème marche.

Au final, l'ensemble des participants était ravi de cette belle journée passée sous le soleil St paulais. Encore quelques semaines et **les vacances seront bien méritées** pour tout le monde après une belle saison!!!!!!





Tournoi des 3 Raquettes à Lautrec

Pour la première fois et avec pour objectif de **passer un bon moment** tout en faisant la **promotion du club**, le PSP a participé aux Tournoi des 3 Raquettes organisé par le club de tennis local.

En parallèle du Tournoi du Faget qui se disputait en même temps, 6 pongistes ont disputé ce tournoi où le tennis de table, le tennis et le badminton étaient au programme. 2 équipes de 3 joueurs ont joué dans ces 3 disciplines tout au long de la journée. **La première équipe était composée de Flavian Chilloux, Mohamed Lazraoui et Arthur Mouly. La seconde comportait Mattéo Séon, Patrice Pradelles et François Kirch.**

Au final l'équipe de Flavian termine à la **6ème place** et l'équipe de Mattéo à la **2ème**. Cette journée bien sympathique a permis à chacun de bien se dépenser et le PSP a pu **conforter son image de club dynamique et sympathique**.



Les participants



Flavian, Arthur et Mohamed



Patrice, Mattéo et François



Tournoi du Faget

Comme chaque année, l'**association SelfFaget** organise la fête du sport au Faget. Elle s'est déroulée le samedi 13 juin. À cette occasion, un tournoi de Tennis de Table était organisé. Kevin s'est occupé d'organiser les deux tableaux : enfants et adultes.

Dans le **tableau jeunes** (6 participants) c'est **Laurian** qui l'emporte tandis que Savannah termine 4ème.

Dans le **tableau adultes** (12 joueurs), **Tanguy** gagne en finale face à son entraîneur Kevin après une très belle finale. Le podium est complété par Francis et Emmanuelle.

Une nouvelle fois, la bonne humeur était au rendez vous. Le PSP sera toujours présent pour donner un coup de main à cette association avec qui nous sommes associés depuis quelques années.





Depuis quelques semaines, notre cher entraîneur Kevin intervient auprès d'un public bien particulier: les séniors. Dans le cadre de sa **formation DEJEPS**, il a développé en partenariat avec des **associations du 3ème âge** des cycles de plusieurs **séances de découverte** de notre joli sport.

Avec l'association des **«Boutons d'Or»** de **Lavour**, depuis la mi-mars, il intervient **tous les lundis de 9h30 à 11h** dans la salle d'armes de la ville. Pour l'instant, un petit groupe de **4/5 joueurs** s'est constitué au grand bonheur de son Président, M Pech. Les papis présents découvrent ou redécouvrent pour certains le bonheur de pratiquer le tennis de table. La bonne humeur et la convivialité règnent lors de chaque séance.

Sur **Saint Paul Cap de joux**, l'association **les «Cocagnous»** s'est essayé au cours d'un repas au début de l'année 2015. Cependant, aucune personne n'a souhaité continuer l'aventure durant un cycle. Dès la rentrée de Septembre, nous mettrons tous les moyens pour essayer de motiver quelques retraités pour venir taper la balle une matinée dans la semaine.

Enfin, sur **Lugan**, un peu à l'image de St Paul, ils étaient peu nombreux pour que Kevin intervienne régulièrement. Le club avec l'association de Lugan fera le nécessaire pour redynamiser l'action en début de saison prochaine.

Une **action novatrice** qui débute doucement mais qui on l'espère **se développera dès la rentrée prochaine avec une meilleure promotion et communication** au sein de nos villages et villes. Le PSP est toujours prêt pour de nouvelles aventures!





Michel vu par les pongistes du club

Je dirais que mon capitaine est un homme généreux, gentil ,déterminé, sérieux et qui a le goût du risque puisque ça fait 2 ans qu'il me nomme vice-capitaine

[Emmanuelle Benoit]

Je nommerais Michel « Le Monsieur promotion/communication du PSP » : compétent, disponible, attentionné et consciencieux.

[Francis Malige]

Fidèle (au PSP bien sûr :), sérieux, assidu, gentil, picots très pénibles..... A quand le retour du back side !!!!

[Charles Drieu Larochelle]

Michel est une personne dévouée pour son sport et pour son club !!!!!

[Kevin Louarn]

J'ai choisi la facilité, les adjectifs : estimable, irréprochable, sage, humble, folâtre.

[Kevin Balayé]

Michel est un homme droit, intègre qui a une belle approche du sport. Comme bénévole, il est particulièrement précieux car il est très polyvalent.

[Patrice Pradelles]





« Michel, peux-tu te présenter en quelques mots ?

Originaire du Tarn, Castres plus précisément, mon premier métier (gendarmerie) m'a amené à voyager à travers la France. J'ai ainsi pu faire connaissance avec des populations issues de milieux divers. L'usure du métier m'a amené à prendre une retraite anticipée en novembre 2000. Par la suite, j'ai décidé de reprendre une activité au service des personnes dans le milieu des pompes funèbres à Lavour. Je m'occupe du contact avec les familles, de l'organisation des obsèques et de la gestion des dossiers. Je retrouve en fait la diversité de mon premier métier où l'on était perçu, du moins à mon époque, comme des personnes ayant le sens des responsabilités, protégeant les personnes et les biens et sanctionnant les délinquants.

Depuis quand es-tu au Ping Saint Paulais ?

De mémoire, j'avoue ne pas me rappeler de la date d'inscription au PSP. Cela doit remonter à environ 13 ans. Cela doit faire mon 3^{ème} mandat comme membre directeur au sein du club. J'ai participé à l'organisation des 20 ans, puis des 25 ans du club et je serai encore présent pour les 30 ans l'année prochaine. Avec mon épouse, suite à ma retraite militaire, nous avons décidé de nous installer à L'Albarède, mes parents résidant à Guitalens. Désirant poursuivre une activité physique et ayant pratiqué le tennis de table de 14 à 16 ans à la MJC de Castres puis de 1994 à 1996 à Villefranche de Rouergue (tout cela en tant que loisirs), j'ai découvert par hasard qu'il existait un club de tennis de table à St Paul Cap de Joux. J'ai testé le club et j'ai tout de suite adhéré à son « Esprit » créé par Francis MALIGE. Déjà la colonne vertébrale du PSP était bâtie et j'avoue que depuis, le club s'est vraiment professionnalisé tout en conservant ses valeurs de base « Le plaisir de jouer ».

Quels sont tes premiers souvenirs ?

L'accueil qui m'a été réservé (à l'époque il devait y avoir une trentaine de membres) m'a vraiment ravi et même donné envie de m'investir. C'est ainsi que je suis rentré au comité directeur comme vice-président. Bien entendu, cela ne s'est pas fait comme cela dès la première année, mais j'ai bien vu qu'il fallait aussi donner de son temps pour que le club puisse avancer. Je me rappelle le temps où nous jouions à la salle des fêtes avec 5 ou 6 tables maximum, tout le monde se connaissait. Je pense qu'actuellement, le club s'est beaucoup développé et avec 120 à 140 membres sur 4 sites, il est très difficile de se connaître tous. L'important pour moi, c'est que le club conserve son identité à savoir : « La convivialité » et « Le plaisir de jouer ». Bien entendu, les résultats sont très importants car ils permettent de mettre en évidence nos sponsors et leur montrer qu'ils ont eu raison de faire confiance au club. J'apprécie toujours les tournois internes qui font la liaison entre les sites.



Quels sont tes autres passions ?

J'avoue une réelle passion pour l'informatique, même si je me qualifie de « bricoleur ». Cela date des années 84/85. Cela m'a permis de rendre quelques services au club (création du logo actuelle du club, affiches, Pressbook...). J'aime bien aussi la photographie et j'essaie là aussi d'en faire profiter le club, mais je ne suis pas le seul et cela me rassure. J'adore aussi la pêche, mais j'attends d'être complètement à la retraite pour en profiter pleinement.

Que penses-tu du projet de Kévin de développer le tennis de table pour les 60 ans et plus ?

Parler de tennis de table pour les 60 ans et plus me concerne particulièrement puisque je suis dans ma soixantième année. Je trouve cela très bien de la part d'un jeune sportif de penser que cela peut apporter un bien être aux anciens. Il est important pour conserver sa santé de maintenir une activité physique quelle qu'elle soit, pourquoi pas le tennis de table puisque Kévin a une formation professionnelle. Il est issu du Ping St Paulais, réside sur Damiatte et connaît bien la population locale. Je suis à 100% derrière lui. Je sais que cela sera difficile, mais c'est l'avenir pour que nous puissions vieillir en bonne forme.

Quelle sont les valeurs qu'il te paraît indispensable de conserver et de défendre au quotidien ?

Pour moi, il est indispensable que les licenciés comprennent que le club, avant tout, « C'est Eux » et donc le club n'évoluera « qu'avec Eux ». Il faut donc qu'ils se sentent investis et qu'ils ne soient pas que des consommateurs passifs. Le club doit être structuré avec des commissions (je pense qu'actuellement il l'est plutôt bien), en essayant d'y intégrer et d'y faire participer un maximum de personnes (là c'est vraiment dur). En fait c'est le bénévolat qui fait vivre les clubs mais aussi les échanges et discussions ouverts à tous. Celui qui ne veut pas défendre les intérêts du club et qui ne pense qu'à sa petite personne n'a rien à voir avec le PSP. Il y en a eu dans le passé et le club a préféré s'en séparer. En bref, je dirai, que l'amitié, la convivialité et la sportivité sont des valeurs indispensables au bon équilibre du club.

Parmi toutes tes activités de bénévole, quelle est celle qui est le plus difficile à exercer ?

Dans le bénévolat rien n'est jamais vraiment facile lorsqu'on veut l'exercer correctement et avec sérieux. Personnellement, je pense que la recherche de sponsor est peut-être la partie la plus difficile car il faut savoir présenter un projet et le développer pour le rendre attirant. Ce n'est pas donné à tout le monde.



Où trouves-tu tes idées pour réaliser de belles affiches ?

J'avoue que c'est toujours une source de tracas de trouver de nouvelles idées afin de créer des affiches ou autres documents. Parfois, cela me vient naturellement, je ne fais jamais de « copier-coller » mais souvent l'idée germe dans ma tête après une bonne nuit sans sommeil, souvent après avoir galéré des heures à chercher des idées de maquettes sur internet. Généralement c'est dans le stress et la pression que l'idée surgit... Allez savoir pourquoi ! C'est comme cela que j'ai eu l'idée du nouveau logo du Ping St Paulais, une balle... une table... un joueur... tout était là ! Il suffisait de tout assembler et dans ma tête le projet a pris forme naturellement.

Le PSP est devenu une association assez importante, afin que le club perdure, comment convaincre de nouveaux bénévoles d'aider le PSP ?

L'éternelle question : comment convaincre des adhérents de franchir le pas du bénévolat ? Je n'ai pas la réponse, mais je pense que c'est à partir de discussions et d'échanges que l'on pourra amener progressivement des personnes à participer à la bonne marche du club. Chacun pense qu'il n'est pas à la hauteur ou qu'il ne le sera pas, et puis il y a la timidité. A mon avis il faut inviter les personnes à nos réunions afin qu'elles voient comment cela se déroule et comment ensuite les rôles sont répartis dans les commissions. Je pense que cela peut rassurer. Encore faut-il effectivement déclencher le contact au départ

Nous allons fêter les 30 ans du club la saison prochaine, comment imagines-tu cette belle fête ? »

J'ai du mal à me projeter sur cette fête après avoir traversé les 20 ans et 25 ans du PSP. J'avoue que pour les 20 ans, j'avais bien aimé le spectacle de Jacques SECRETIN, ce grand Monsieur qui fait partie de ma jeunesse pongiste. La démonstration avait apparemment bien plu aux spectateurs, mais il est vrai que cela représente un véritable investissement financier, mais après-tout, si des sponsors nous aidaient... ! Les démonstrations des pongistes toulousains pour les 25 ans avaient également été bien appréciées. Je pense qu'il faut trouver une démonstration pongiste de niveau suivie d'un bon repas afin de rassembler tous les amoureux de la petite balle de la région.





Une nouvelle fois, **Lugan** a connu un **véritable succès** pour sa section Loisirs du lundi soir (19h30-21h). En moyenne, une dizaine de joueurs et joueuses étaient présents pour taper la petite balle et apprendre les coups techniques dans la bonne humeur et la convivialité. Certains ont franchi le pas de la compétition sans aucun regret.

Du côté de **Vielmur**, la fréquentation du créneau loisirs (le mercredi de 18h à 19h30) **n'a pas connu le même succès**.

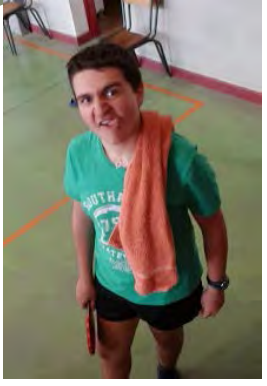
Enfin, à **Saint Paul Cap de Joux**, le créneau du Jeudi (20h30-22h) n'a connu **quelques irréductibles** (Serge, Michel, Arnaud) qui venaient se défouler. Le plus souvent, le créneau du vendredi soir a permis à certains loisirs de suivre des séances dirigées dans la bonne humeur. De plus, ils ont pu se frotter à des joueurs confirmés.





Zap'ping

61





Le Ping St-Paulais en force au 4^e Tour du Critérium Fédéral

Ce week-end les jeunes et moins jeunes du Ping St Paulais ont disputé le 4^{ème} et dernier Tour du Critérium Fédéral. Le club a connu une nouvelle fois pas mal de podiums tant chez les Jeunes que chez les Séniors. Voici les Résultats complets : en Séniors, Victorien Leblond, en Régional 2 (32 joueurs), termine à une belle 6^{ème} place. Kevin Louarn termine à la 2^{ème} place juste devant Charles Drieu La Rochelle en Départemental 1 (8 joueurs). Vincent Audouin termine 8^{ème}. Kevin Balayé finit 7^{ème} en D2 (12 joueurs). Michel Tiplié monte sur la 2^{ème} marche du podium en D3 (15 joueurs). Du côté des jeunes, en moins de 15 en Départemental (24 joueurs), Rémi Pratomarty termine 3^{ème} avec quelques regrets après sa demi-finale. Il termine juste devant Maxime Boustouler. Mattéo Séon réalise une belle performance en terminant 6^{ème}, Arthur Mouly n'est pas loin avec une belle 8^{ème} place. Baptiste Durand termine quant à lui 15^{ème}. En moins de 13 ans, en R1 (24 joueurs) Tanguy Grandjean finit à la 8^{ème} place après une défaite rageante en quart. Mohamed Lazraoui termine 17^{ème} et Corentin Donnar, pour sa pre-



mière compétition à ce niveau finit 20^{ème}. En Départemental (10 joueurs), Mathis Challut après avoir échoué deux fois en finale, termine cette fois-ci sur la plus haute marche du podium. Samuel Ricardou continu d'être régulier en terminant 5^{ème} juste devant Gautier Peyrard qui confirme ses progrès. Simon Gombert finit 8^{ème}, Aurélien Armand 9^{ème} et Yann Drieu La Rochelle

10^{ème}. Ambre Laporte termine à la 8^{ème} place (13 joueuses) malgré l'absence de coach. Une belle performance de sa part. Enfin, en moins de 11 ans, en R1 (23 joueurs), Jules Dutriaux termine 7^{ème}. Il est capable de faire beaucoup mieux. Luigi Baselga-Colas passe un peu à côté de sa compétition en terminant 20^{ème}. En Départemental (12 joueurs), Quentin Grandjean l'emporte sans

grande difficulté. Laurian Grandjean réalise une belle performance en prenant la 4^{ème} place. Emilien Ricardou finit 9^{ème}. Un quatrième Tour qui a vu les belles victoires de Mathis et de Quentin et de plusieurs podiums notamment chez les adultes. Merci à l'ensemble des coaches présents et aux parents venus encourager leurs champions.

L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet





Tennis de table : le PSP accède à la Nationale 2

LADEPECHE.fr

Publié le 30/01/2015 à 03:53, Mis à jour le 30/01/2015 à 08:30

Tennis de table - Saint-Paul-Cap-de-Joux (81)



Claire Dufau termine première en Régionale 1 et accède à la Nationale 2.

Le week-end dernier, Ping saint-paulais présentait de nombreux joueurs au critérium départemental et régional et a une nouvelle fois brillé à l'occasion de ce troisième tour avec quatre premières places.

En seniors, Victorien Leblond, en R2 (32 joueurs), assure le maintien avec une 18e place. Jean-François Robert accède à la R2 avec sa belle victoire en D1 (15 joueurs), Vincent Audouin se maintient en terminant 11e et Giovan Guimberteau descend en finissant 15e. Charles Drieu, La Rochelle, monte en D1 grâce à une belle 2e place en D2 (17 joueurs). Michel Tiplié remonte en D3 en terminant 3e en D4 (15 joueurs).

Du côté des jeunes, en moins de 18 ans, Guillaume Blanc finit 9e de D1 (12 joueurs). Claire Dufau réalise l'exploit du 3e tour en terminant 1re en R1 (6 joueuses) et accède du coup pour le dernier tour à la Nationale 2.

En moins de 15 ans, Maxime Boustouler, en R1 (24 joueurs) termine 17e et risque de redescendre en D1. Au niveau départemental (24 joueurs), Rémi Pratmarty échoue en finale, Tristan Cauquil finit 7e, Arthur Mouy 9e, Mattéo Séon 13e, Ugo Chemin 14e, Axel Monot 15e et Baptiste Durand 17e. En moins de 13 ans, en R1 (24 joueurs) Tanguy Grandjean finit à une belle 7e place, Mohamed Lazraoui se maintient brillamment avec une 12e place.

En départementale (15 joueurs), Corentin Donnart réalise l'exploit de terminer 1er pour sa 2e compétition. Il bat en final son copain Mathis Challut. Samuel Ricardou termine 6e, Anatole Boulpiquante 7e, Gautier Peyrard 10e et Aurélien Armand 15e.

Enfin, en moins de 11 ans, en R1 (22 joueurs), Jules Dutriaux termine à une belle 11e place, Malo Seres se maintient avec une 15e place, tandis que Quentin Grandjean descend en terminant seulement 18e. En départemental (10 joueurs), Luigi Baselga-Colas accède de nouveau à la Régional en terminant à la 1re place, Gabin Ferreira-Augias finit une nouvelle fois à une belle 3e place et Laurian Grandjean 10e.

Un troisième tour qui a souri pour le PSP avec de belles performances.

La Dépêche du Midi

L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet



SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Les jeunes font une place aux anciens



Les aînés découvrent la pratique avec Kevin Louarn. DR

Le Ping Saint Paulais, élu meilleur club formateur du département au niveau des jeunes, se tourne désormais vers un public bien particulier : les séniors (hommes et femmes ayant dépassé les 60 ans). L'éducateur professionnel, Kevin Louarn, met en place des séances adaptées avec un programme bien précis dans le but de proposer une activité physique hebdomadaire ludique et tournée vers la pratique « bien être ».

Il n'y a pas d'âge pour jouer au ping. Les aînés auront ainsi la possibilité de conserver leur motricité, leur adresse et leurs capacités physiques durablement avec un sport que chacun a certainement pratiqué dans sa jeunesse.

Bien loin de la compétition, ces séances permettront à chacun et chacune de faire un peu d'exercice, garder la forme et en même temps de se divertir dans la plus grande convivialité.

Les séances se déroulent au gymnase de Saint Paul Cap de Joux tous les vendredis de 10h à 11h30, l'association prête le matériel et les premières séances sont gratuites.

Renseignements auprès de Kevin au 06 17 51 78 02

ou sur le site www.pingstpaulais.com

Le Journal d'ici n° 560

semaine du 26-03-2015 au 01-04-2015

L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet

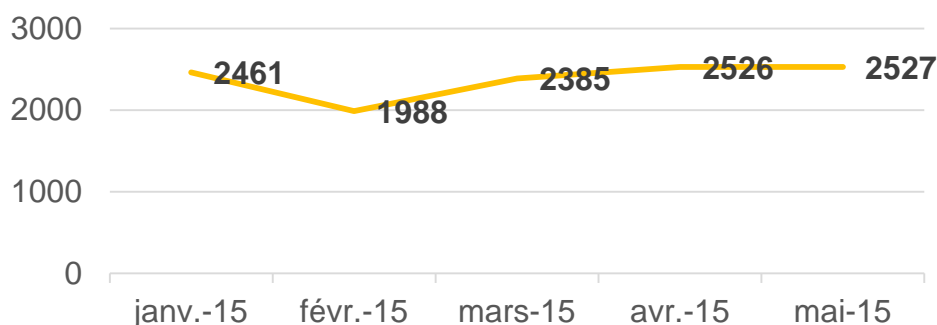




- **Tournois d'été à St Paul : 10/17/24/31 juillet + 7 août 2015**
- **Tournois d'été à Lautrec : 8 juillet et 12 août 2015**
- **24 et 25/08/15 : PSP au centre aéré de La Courbe**
- **26/08/15 : Initiation des enfants de La Courbe**
- **27 et 28/15 : stage enfants et adultes à Saint Paul**
- **04/09/15 : Assemblée Générale du PSP**
- **05/09/15 : forums et fêtes des associations : Lautrec, Vielmur, Damiatte, St Sulpice, Lavaur**
- **à partir du lundi 07/09/15 : reprise des entrainements sur tous les sites**

Le calendrier des compétitions départementales et régionales vous sera remis ultérieurement.

Nombres de visites par mois du site internet



www.pingstpaulais.com



Nos partenaires Raquettes d'or et d'argent

66

Nous remercions vivement nos partenaires qui nous soutiennent par un don financier, un don en nature ou l'achat de matériel.

Ces aides contribuent à la réalisation de notre projet associatif et nous encouragent à poursuivre nos actions. Les partenaires ci-dessous nous aident, mais le club leur apporte aussi une réelle visibilité.

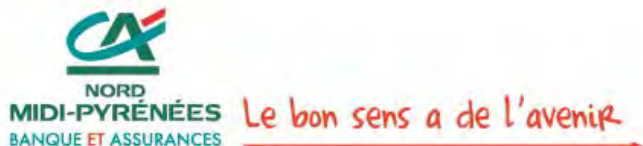
En fonction de la somme attribuée, nos mécènes ou sponsors bénéficient de différents supports de communication du Ping Saint Paulais : le site internet www.pingstpaulais.com rubrique « Nos partenaires », le magazine du club, un encart dans la salle des sports, mais aussi sur notre matériel, tels que séparateurs, tables d'arbitrage ou maillots etc.

Les partenaires ci-dessous ont signé un contrat de partenariat : Raquette d'Or ou d'Argent, ils bénéficient ainsi d'un espace réservé sur ce magazine.

Vous souhaitez apporter un soutien financier, humain ou matériel ou nous aider à trouver de nouveaux partenaires, merci de me contacter au 06 86 85 94 93.

Francis Malige

Raquette d'or



Raquette d'argent





Nos partenaires Raquettes de bronze

67



Pompes Funèbres RABARY

32 av. C. DE GAULLE 81100 CASTRES
05 63 51 04 79
05 63 51 09 39

34 bis av. G. Pompidou 81500 LAVAUUR
05 63 58 13 13
05 63 41 45 09

notre choix,
respecter le vôtre

24 h / 24 h - 7 J. / 7 J.



Caplaser

Simplifiez-vous l'informatique

INFRASTRUCTURE CLOUD INTERNET GESTION SECURITE

www.caplaser.fr

Découvrez
c-Cube
l'offre Cloud de Caplaser



CASTRES
13 avenue de la Montagne Noire
le Causse - 81100 CASTRES

TOULOUSE
Technoparc - Bâtiment 5
50 rue Jean Vian - 31670 LABEGE



N° Indigo 0 821 554 987

AUDOIN VINCENT SERVICES



Climatisation réversible

PAC air/eau

Plancher chauffant

Chaudière bois

Electricité Générale

Parabole Antenne Alarme Automatisation

Installateur agréé ATLANTIC

Tél. 06 73 05 50 97 Damiatte/ST Paul



HUBLOT

MODE MARINE

SGP 109/308-6061

WWW.HUBLOT-MODE-MARINE.COM

- Site Internet : <http://www.pingstpaulais.com>
- Journalistes : P.PRADELLES, Y.COURILLAUD, K.LOUARN
- Photographes : P.PRADELLES, F.MALIGE, M.TIPLIE
K. LOUARN, E. BENOIT, J. BOUSTOULER
- Relecture : Christian et Nicole PRADELLES



Nos autres partenaires



Un budget....Une Salle de Bain

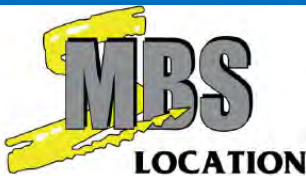


SARL BOCHEREAU
05.63.75.21.40
sarl.bochereau@gmail.com



THIERRY MATERIAUX
ROUTE DE SAINT MARTIN
81220 DAMIATTE
Tél : 05 63 70 63 16 • Fax : 05 63 70 71 32
thierry@ets-thierry.com

B.M. Chauffage



TELE-HIFI-VIDEO-ELECTROMENAGER-CLIMATISATION
MEUBLE - LITERIE - CHAUFFAGE BOIS - ALARME
SAV Canal + & Canalsatellite

LAVAL

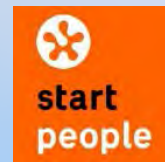
PLACE DE LA CLOTTE 81500 LAVAL
Tél : 05 63 41 48 85 Mail : sa.laval@wanadoo.fr



Maison de la Peinture
LMP LA MAISON ART CO
DU PEINTRE



Olivier MOLIERES
Entreprise de Travaux Publics
POUR TOUTS TRAVAUX EXTERIEURS
TERRASSEMENTS, FOUILLES, FONDATIONS,
SOUBASSEMENTS, CLOTURES, PISCINES.
En Falières 81220 PRADES
Tél. : 05 71 66 01 88



Rebonds est imprimé par
JET D'ENCRE
www.pleinciel-lavour.info
05 63 58 26 01

Jet d'Encre

