

REBONDS N°27

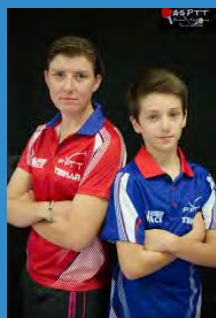
Janvier

2016
Happy New Year

Le PSP, un trentenaire en bonne santé



Des tournois conviviaux



Découvertes :
Laure et Jules



Le roi Arthur



L'avenir du PSP

A l'heure où le début et la fin de l'année 2015 auront été marqués par de **tragiques évènements**, les **valeurs universelles du sport** prennent véritablement toutes leurs places. **Il nous faut les défendre au quotidien. Le PSP véhicule ces valeurs depuis bientôt 30 ans** et le 11 juin prochain sera ainsi l'occasion de **célébrer cet anniversaire**, qui à l'image du XXème et du XXVème, promet d'être mémorable. Cet évènement, à ne surtout pas manquer, verra la venue des **joueurs professionnels de Villeneuve sur Lot**.

La fin de saison dernière et le début de saison actuel nous rendent très **optimistes sur l'avenir du PSP**. **L'association se tourne vers toutes et tous** tant sur le **plan territorial** (5 communes : Saint Paul, Vielmur, Lautrec, Lugan et dernièrement Lavar) que sur **les publics** (joueurs loisirs ou compétitions, baby ping, ping santé Seniors, parents, écoles, centres de loisirs, détenus, jeunes adultes, filles et garçons). **Le PSP est riche de sa diversité** à l'image des nouvelles **féminines** qui nous ont rejoints, des « **papis** » qui pratiquent à Lavar ou **des jeunes pousses** qui découvrent le plaisir de jouer.

En cette **année olympique** qui démarre, souhaitons **bonne chance à tous nos athlètes**, qu'ils soient en équipe de France ou au PSP.

Vive le sport, vive le ping, vive le PSP !!!

Bonne
année !





SOMMAIRE

Ils nous ont rejoints	1	Le Ping c'est la Santé	26
Nos antennes	2	Interview d'Arthur Mouly	27
Interview croisée	4	L'avenir du PSP: le Baby Ping	30
Le PSP en vacances	10	La page des enfants	32
La Courbe découvre le ping	11	1 ^{er} Coupe Poussins Benj. Minimes	33
Le PSP en haut de l'affiche	12	Défi Ping: 1 ^{er} tour	34
Forums des associations	13	1 ^{er} Tournoi Poussins-Benjamins	35
Stage de reprise	14	Le Championnat par équipes	36
Kévin retourne à l'école	15	Des maillots pour nos féminines	41
Action avec le collège de Massac	16	Le Championnat Féminin	42
Derrière les barreaux	17	Le Critérium Fédéral	44
Compétitions UNSS	18	Des Médailles pour nos Vétérans	47
Intercomités 2015	19	Les classements individuels	48
Les stages	21	Le Zap'Ping	49
Le Téléthon	22	On Parle de Nous	50
Les Tournois Conviviaux	23	Agenda	53
Le Noël du PSP	24	Les 30 ans du PSP	54
Formation Eformip	25	Nos partenaires	56



Sasha Allogne, Lucas Belou, Juliette Bertel, Florian Biau, Léna Bouchareb, Clément Cabezuelo, Maiwenn Cajot, Claude Capelle, Juliette Carayon, Marc Carreta (un retour), Antoine Carles, Emile Couderc-Le Berre, Dylan Damour, Nina Daumont, Alban De Biasi (un retour), Christian Debotte, Romain Demange, Jean Doignon, Eric Estlimbaum, Annie Fages de Bouteiller, Michèle Frances, Jean-Claude Galinié, Baptiste Lucie et Vinciane Garibal, Victor Gayraud, Chrys Gullon, Sébastien Honoé, Vincent Jarlan, Anthony Larue (un retour), Matis Lestrohan, Pierre Lhomme, Mathieu Marty, Arthur Menudier, Martha Morales, Yann Moreau, Arthur et Julie Nemeth, Eric Pagès (un retour), Georges Pastor, Nino (un retour) et Oscar Pfeffer, Nicolas Pinel, Robin Planell-Carrio, Simon Rabion, Théo Rayssac, Raymonde Recur, Sylvain Rouquette, Julie Salmeron, Lalie Sandral, Miha Schiavon, Basile Schlosser, Isabelle Stéfani, Thomas Sudre, Evan Tellier, Aurore et Baptiste Teron-Bayol, Robert Texier et Valentin Vinet.

L'écart entre le plus jeune, Dylan Damour né en 2011, et le plus ancien, Georges Pastor né en 1932, est de 79 ans.

Pour cette nouvelle saison, nous battons le nombre de féminines avec **23 joueuses!!!** De même que le nombre de joueurs de **plus de 60 ans avec 13 personnes!!!**

Voici également le détail de nos licenciés par site :



St Paul	55
Lugan	32
Lautrec	16
Vielmur	12
Lavaur	10



C'est avec une très grande tristesse que notre association a vu ces derniers mois la disparition de deux de ses anciens licenciés: **Jean Mazelier et Yves Vieu**. Ce numéro est ainsi dédié à Yves et Jean qui ont tant apporté au club.



Nos antennes

2



St Paul



Lugan



Lavaur



Lautrec



Vielmur





Lautrec

Avant-dernière arrivée (septembre 2014), l'antenne de Lautrec, encore à l'**état embryonnaire la saison passée** (4 licenciés), a connu une **belle croissance** pour atteindre à ce jour **près de 20 licenciés**. Voilà une **réelle satisfaction après de nombreux efforts** pour la mettre en place. Une seule séance, ouverte aux petits comme aux plus grands mais qui fait donc le plein. Reste à confirmer dans les années à venir mais le PSP a de quoi être optimiste.

Vielmur

La **plus ancienne antenne du PSP** présente une **fréquentation moyenne** et il reste encore des places notamment sur le créneau enfants. Au total ce sont ainsi **12 licenciés** qui tapent la balle tous les mercredis. Pour s'entraîner ou simplement jouer, nos pongistes peuvent compter sur Kévin pour les initier.

Saint Paul

Le principal site du club a dû **se résoudre à céder le créneau du vendredi soir au club de basket**, mis à part pour les tournois internes. En contrepartie, il a ainsi ouvert un **créneau adulte le mardi soir**. La **fréquentation reste bonne** (55 licenciés) avec des créneaux remplis du baby ping aux séances enfants et adultes. Il reste cependant encore des places pour chacun et chacune et l'équipe technique, plus nombreuse à Saint Paul, saura les accueillir.

Lugan

4^{ème} année pour le site et toujours **une fréquentation satisfaisante**. Si la fête des associations organisée à St Sulpice n'a pas amené les adhérents espérés, le premier créneau est plein. Le second propose encore quelques places, quant au troisième, destiné aux adultes, il est mieux rempli que la saison passée. A noter que **l'antenne de Lugan accueille les rencontres à domicile de notre équipe 4**. Une **première dans l'histoire du club** qui avait toujours joué à Saint Paul.

Lavaur

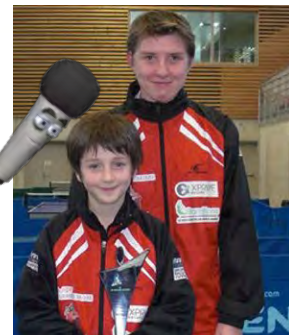
Consacré au Ping Santé Seniors (voir l'article consacré dans la prochaine page), ce site ouvert **tous les lundis matins** permet à Kévin de concrétiser son projet DEJEPS (diplôme d'éducateur sportif tennis de table). A la grande satisfaction de chacun, la fréquentation est bonne avec **10 licenciés** qui tapent ainsi la balle dans **la salle d'escrime bien adaptée** à notre sport.



Interview croisée : Jules Cavaillé / Laure Le Mallet

4

Le PSP ne pouvait davantage passer sous silence les performances du jeune toulousain que tous les pongistes aguerris connaissent : **Jules Cavaillé**. Un an après la longue interview de son prédécesseur et illustre modèle, Simon Gauzy, à quelques mois de sa venue à Saint Paul pour fêter les 30 ans du club, votre magazine se devait de mettre en avant ce champion, pur produit du ping toulousain et de sa banlieue. Mais mettre en avant Jules sans mettre aussi en valeur le remarquable et trop discret travail de **Laure Le Mallet**, son entraîneur aurait été dommage et même, disons le, injuste.



Pour faire connaissance, demandons leur tout simplement de se présenter en quelques mots :

Laure : Bonjour, je m'appelle Laure LE MALLET. Je suis née dans la commune de Lannion en Bretagne, j'ai 29 ans. Je suis l'entraîneur principal du club de l'ASPTT Toulouse et j'ai également une partie de mon temps de travail à la Ligue Midi-Pyrénées Tennis de Table.

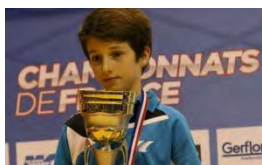
Jules : Bonjour je m'appelle Jules Cavaillé. Je suis né le 30 Août 2002 à Toulouse. Je suis licencié à l'ASPTT Toulouse depuis 2011. Je suis en classe de 4^{ème} au collège Jean Moulin à Toulouse. C'est un collège affilié au CREPS qui me permet d'avoir des horaires aménagés afin de concilier études normales et entraînements tous les jours.

Pour que nos lecteurs puissent connaître votre palmarès, pouvez-vous l'un et l'autre, comme joueur ou technicienne, nous faire part de vos plus grands succès ?

Laure : J'ai coaché sept finales de Championnats de France dont celle de Jules en 2015 dans le cadre des championnats de France Minimes.

Jules :

- En 2013 : Je suis vice-champion de France Benjamins et champion de France en double (avec D. Zheng) ; Médaille d'argent au Master Stiga (Liège)
- En 2014 : Médaille de bronze à l'Open du Portugal (simple) et médaille d'argent (équipes avec Guillaume Alcaide)
- En 2015 : Médaille de bronze à l'Open de Slovaquie (équipe avec Bilal Hamache) ; Champion de France Minimes en simple et en double (avec Bilal Hamache)
- J'ai aussi perdu 2 fois en ¼ de finale aux Eurominichamp's (éditions 2013 et 2014) et à chaque fois contre le futur gagnant Truls Moregard (Suède)





Interview croisée : Jules Cavaillé / Laure Le Mallet

5

Jules, comment as-tu débuté le tennis de table ?

Jules : J'ai réellement commencé en 2010 grâce à mon père qui jouait au club de Caussade. Les années précédentes, je le suivais le samedi après-midi pour les matches de championnat régional par équipes et je jouais avec lui avant les rencontres et aussi pendant l'apéro. Ma sœur jouait aussi au ping à Ramonville. Lors d'une compétition d'Emma à Fronton, je jouais sur une table du fond de la salle avec mon père. Isabelle Thibaud m'a repéré et a proposé à mes parents de m'inscrire au top de détection régional que j'ai gagné quelques mois plus tard. J'ai été alors sélectionné pour le top de zone qui regroupe les régions Midi-Pyrénées, Aquitaine, Poitou-Charentes et Limousin, et j'ai aussi gagné. Cette victoire m'a permis d'obtenir ma première sélection pour le stage national de détection organisé par la FFTT qui se déroulait à Fontaines.

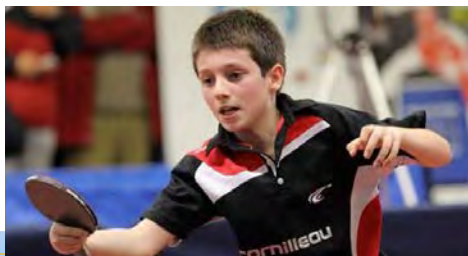
Et toi Laure, le fait d'être née en Bretagne a-t-il été déterminant pour démarrer le ping ?

Laure : Je pense que oui. A l'époque le Premier Pas Pongiste était très développé même dans mon petit village. Il n'y avait pas d'éducateur dans mon premier club. Un éducateur mairie qui n'était pas du tout pongiste organisait le PPP inter-école. En fonction des résultats, nous pouvions participer au niveau départemental puis régional ce qui a été mon cas. Par la suite, j'ai participé à un stage de détection organisé par le DTZ Yves REIGNER. Je trouve que ce projet détection était très bien organisé. De plus, il faut noter qu'il y avait le même nombre de filles et de garçons. Cela mettait vraiment les jeunes en valeur.

Avez-vous eu rapidement le déclic pour vous dire : « Ok, le ping c'est le sport que je préfère plus que tous les autres » ? Vous en souvenez-vous ?

Laure : Ce qui m'a permis d'accrocher est que tout le monde jouait avec moi quand j'étais petite : les copains, les grands, les forts. Comme c'est l'un des seuls sports où tu peux marquer un beau point à un beaucoup plus fort que toi, cela met en valeur. Après, j'ai eu très vite quelques petits résultats alors la valorisation a été un facteur très important chez moi, surtout dans les petits villages où la presse locale est très présente.

Jules : J'ai commencé par faire du judo puis du foot. Pendant un an je faisais du ping à Ramonville et du foot. Je m'entraînais à Ramonville le mercredi après-midi avec Stéphane Haen, l'entraîneur du CD31. Après l'entraînement, il m'emmenait à l'ASPTT Toulouse où je faisais un deuxième entraînement avec Laure et Isabelle. Je préférais le ping car j'étais plus doué. Je gagnais des compétitions ; ça me motivait pour m'entraîner et progresser.





Interview croisée : Jules Cavaillé / Laure Le Mallet

6

Laure, peux tu nous raconter la semaine type d'une technicienne comme toi ?

Laure : Une semaine type est de 24h de salle à entrainer et une dizaine d'heures d'administratif/réunions. Après, cela dépend beaucoup des compétitions du week-end.

Quelle est donc la part de ton temps uniquement consacré à Jules ?

Je ne saurais pas vraiment dire, je l'ai, à peu près, 9h en salle par semaine. Ensuite, c'est surtout la gestion de son emploi du temps d'entraînement qui prend beaucoup de temps.

Il faut compter aussi les rendez-vous avec les parents, la CTR et les relanceurs.

Et toi Jules, quel est ton planning sur une semaine traditionnelle ?

- *Lundi : cours de 8h à 17h. C'est la journée la plus chargée. Je m'entraîne de 18h à 19h (physique, services avec Laure)*
- *Mardi : 9h à 11h30 (panier de balles avec Laure). Cours de 13h à 16h, puis entraînement de 17h à 19h (service, rythmes, schémas de jeu)*
- *Mercredi : cours de 8h à 12h. Entraînement de 15h30 à 19h avec Freddy Janky et Paul Martinez (physique, service et jeu classique)*
- *Jeudi : entraînement de 9h à 11h30 avec Alize Belrose (jeu ou panier de balles). Puis cours de 13h à 16h. De 16h30 à 18h30, je vais au labo de recherche où travaillent mes parents (je fais les devoirs) puis je m'entraîne de 18h45 à 20h30 avec Vincent Baubet, classé 125*
- *Vendredi : cours de 8h à 14h. Après-midi entraînement de 15-17h ou repos selon mon état de forme et les éventuelles compétitions du week-end.*

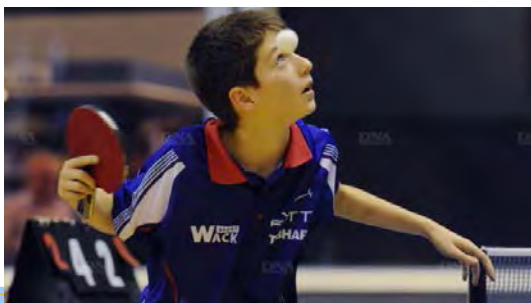
Quelle est ou quelles sont les autres activités qui vous permettent de vous ressourcer ?

Laure : *Je travaille beaucoup, je n'ai pas vraiment de place pour une autre activité. Mais dès que je peux, je passe du temps avec mes amies et j'aime beaucoup voyager.*

Jules : *J'aime aller au cinéma, écouter de la musique et aussi regarder... du ping sur internet.*

Jules à quel moment as-tu compris que tu pouvais véritablement envisager une carrière de haut niveau ?

Jules : *Quand j'ai commencé à monter rapidement en classement et surtout après avoir été vice-champion de France en benjamins. Evidemment la route est encore longue.*





Interview croisée : Jules Cavaillé / Laure Le Mallet

7

Laure, quelles sont les qualités communes entre tous les pongistes de haut niveau (Simon et Paul Gauzy, Jules) que tu as pu entraîner ou coacher ?

Laure : *Tout d'abord, je n'ai pas entraîné ni coaché Simon. J'ai observé et de temps en temps participé au bon fonctionnement du projet qui à été mis autour de lui mais rien de plus. Leur qualité commune à tous les trois reste l'amour de ce sport mais ce sont trois profils bien différents.*

Jules, peux-tu nous expliquer ce que tu attends d'une technicienne comme Laure ? Même question Laure, qu'elles sont tes attentes vis-à-vis de Jules ?

Jules : *J'attends de Laure des conseils techniques. Par exemple, je me souviens que dès ma première année de ping à l'ASPTT, je faisais une heure de service le lundi soir à la salle de Ramonville. Ce n'était pas toujours marrant car je préférais jouer et m'amuser à la table. Maintenant je ne le regrette pas : j'ai plutôt de bons services qui me font marquer de nombreux points directs et parfois même gagner des matches.*

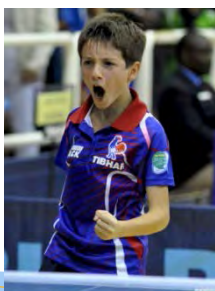
Laure : *Qu'il prenne avant tout du plaisir, ça a toujours été une notion très importante dans les moments difficiles depuis qu'il est petit. Plaisir -> Envie -> Objectif-> Détermination -> Réussite.*

Jules, quels sont les domaines de ton jeu que tu dois impérativement améliorer dans les deux ans qui viennent ?

Jules : *Je dois améliorer la puissance de mes top-spin CD et CR afin de marquer le point plus rapidement. C'est important quand je joue contre des défenseurs ou des joueurs qui restent à mi-distance. Je dois aussi continuer à perfectionner les services et les remises; c'est là que le point se construit sur le plan stratégique. Il faut prendre la bonne décision et doser la prise de risque. Pas toujours facile en fin de set de rester vigilant. Je dois aussi améliorer ma concentration. Il m'arrive de perdre des matches en voyant défiler les points et en ayant l'impression de passer complètement à côté.*

Comment vois-tu évoluer ton jeu dans les années à venir ?

Jules : *J'ai un jeu basé plutôt sur la vitesse. Je vois donc faire évoluer mon jeu en restant très proche de la table et en continuant à prendre la balle au rebond, en tout cas le plus tôt possible.*





Interview croisée : Jules Cavaillé / Laure Le Mallet

8

Laure, comment fais-tu pour améliorer tes compétences et tes connaissances en tant que technicienne chargée d'accompagner un pongiste comme Jules ?

Laure : *J'écoute et j'observe énormément à tout niveau, j'essaie d'être la plus logique possible. J'ai la chance de pouvoir me déplacer sur des compétitions de référence et d'avoir des personnes très compétentes autour de moi qui me guident.*

Laure, à l'image des autres sports, utilises-tu beaucoup la vidéo pour étudier le jeu des adversaires de Jules et également pour débriefer les rencontres disputées par ce dernier ?

Laure : *Il faut faire très attention par rapport au travail de la vidéo car cela peut très vite prendre beaucoup de temps. Mais cela reste un très bon outil. Je le filme essentiellement quand je ne l'ai pas vu jouer en match pendant une longue période : Stage National, Championnat par équipes. L'entraînement n'a souvent rien à voir avec les matchs. Je prends le temps de tout observer pour avoir une bonne base de travail pour les échéances importantes. Sinon je suis très favorable à filmer ses adversaires français et étrangers. Il n'y a pas vraiment de débriefing avec lui. Je vais m'en servir pour avoir des moments précis sur le comportement ou pour travailler un problème technique dont il ne se rend pas compte.*

Jules, y'a-t-il des compétitions auxquelles tu participes « simplement » pour le plaisir de jouer ?

Jules : *Je fais souvent des tournois en fin (ou en début) de saison pour essayer de prendre quelques points. Il n'y a pas de pression et j'aime bien l'ambiance. Je me souviens du tournoi de Montauban quand j'étais Benjamin 2. J'avais fait 40 matches (36 victoires) sur deux jours et marqué presque 200 points sur le week-end. J'ai aussi de bons souvenirs avec le tournoi de Perpignan. Une année, j'ai joué contre Kou Lei qui était dans le Top100 mondial.*

Laure, quel est le mérite principal que tu attribues à Jules ? Et toi Jules, peux-tu nous dire la chose que tu apprécies le plus chez Laure ?

Laure : *Le premier de me supporter ☺ et de réussir à concilier, école, entraînement et famille.*

Jules : *Sa patience et sa gentillesse. Elle sait aussi me «re-booste» quand je «brasse» à l'entraînement ou que je manque de concentration lors de certains matches.*





Interview croisée : Jules Cavaillé / Laure Le Mallet

9

Parlons un peu de l'avenir tout proche, quels sont donc vos objectifs pour la 2^{ème} partie de la saison ?

Laure : *Mon objectif club est que notre travail avec la section Handisport se passe le mieux possible afin de pouvoir mettre en place de nouvelles choses la saison prochaine.*

Objectif plus sportif, le maintien de nos deux équipes phares, masculine et féminine, en N2 et N3. Repartir sur une bonne génération de jeunes pongistes au Tournoi Régional de Détection. La réussite de Victor FERRER et Jules CAVAILLE sur leurs championnats de France respectifs. Et l'objectif final est la qualification de Jules aux championnats d'Europe Cadets en Croatie en Juillet 2016.

Jules : *Pour la seconde phase, j'aimerais monter en Nationale 1 avec l'ASPTT Toulouse ou au moins jouer les premiers rôles. Il y a une très bonne ambiance dans l'équipe. En première phase en Nationale 2, la poule était compliquée et on a joué le maintien. La poule de la deuxième phase est assez homogène et il y a peut-être quelque chose à faire. A titre personnel, j'aimerais bien sûr conserver mon titre de champion de France. Cela risque d'être très difficile : Lilian Bardet (Cadet 2) sera le grand favori et il y a aussi énormément de joueurs qui peuvent prétendre au titre. Il faut donc y croire... En tout cas un podium me ferait plaisir. J'aimerais aussi être retenu dans la sélection française qui participera au championnat d'Europe Cadets cet été. Là encore cela va être difficile (uniquement 4 cadets).*

Laure, un message à faire passer à tous les techniciens du PSP ? Jules, même question vis-à-vis de nos plus jeunes pongistes : que peux-tu leur dire ?

Laure : *Qu'à tous les niveaux, il ne faut jamais oublier les notions de plaisir et de jeu, essentielles dans notre sport...*

Jules : *Entraînez-vous bien, prenez plaisir à jouer et bonne chance pour la suite.*



Merci beaucoup à tous les deux d'avoir consacré un peu de votre temps à répondre à ces quelques questions, bon vent à tous les deux, le PSP suivra attentivement vos chemins respectifs.

Le Ping Saint Paulais en vacances



Début de saison dit stage de reprise à La Courbe. Pas moins de **13 jeunes** du club ont passé deux jours **au centre de La Courbe à Graulhet** les 24 et 25 Aout. Le beau temps et la bonne humeur de **Kevin** et **Patrice** accompagnés de **Ludivine** et **Claire** ont permis un séjour très agréable. Les enfants ont pu profiter des différentes installations et animations proposées par l'Amicale Laïque : des activités sportives telles que **l'accrobranche**, du **football**, la **piscine** et bien sûr du **ping** mais aussi des **jeux de société** et un **grand jeu** avec les enfants du centre. La nuit, les enfants ont dormi dans de grandes tentes aménagées. **Merci aux animateurs de l'Amicale et son équipe de direction** qui nous a encore réservé un sympathique accueil. À l'année prochaine!



La Courbe découvre le Ping



Ce fut au tour du PSP d'accueillir les enfants de La Courbe. Le **partenariat** qui existe depuis de nombreuses années **avec l'Amicale Laïque de Graulhet** a permis à **14 jeunes** de découvrir le tennis de table pendant une journée. **Kevin** et **Patrice** accompagnés de **Marlène, Claire et Arthur** ont pu transmettre leur passion pour le ping. La **matinée** était consacrée à l'apprentissage des **coups techniques** (coup droit, revers et service) ainsi que **les règles officielles**. Certains avaient déjà pratiqué au centre avec **Philippe Piccin**, ancien licencié du PSP et responsable des préados. Pour l'après midi, **un tournoi** était organisé, ce qui a permis aux jeunes de s'affronter en situation de vrai match et également de se confronter à certaines jeunes du club qui sont venus pour la journée.

La journée s'est conclue par un **excellent goûter**. La **bonne humeur, l'esprit pongiste et le plaisir de jouer** étaient au rendez vous pour cette belle journée.





Pour la 6^{ème} année consécutive, notre club aura terminé à la **première place du Challenge des Clubs Formateurs du Comité du Tarn**. Si remporter ce challenge, qui tient tant aux techniciens, semble désormais une formalité tant le club s'est structuré, il ne faut pour autant pas sous estimer les autres clubs qui, du moins pour certains d'entre eux, essaient eux aussi de se structurer et de former des jeunes. **Rien n'est acquis** pour les années à venir et outre le classement, l'important est à la fois de **combiner résultats et bonne ambiance** au sein de l'association.



Clubs	Pts	Classt
PING ST PAULAIS	5990	1
ASPTT ALBI	2013	2
CASTRES TTT	1902	3
TT LABASTIDE GAILLAC	1600	4
GRAULHET TT	729	5
FLEP LACABAREDE	470	6
RABASTENS TT	390	7
US CARMAUX	270	8



Au niveau régional, pour la 3^{ème} saison consécutive, le PSP remporte le **Challenge Régional des Clubs Non Conventionnés** avec la Ligue et se classe 7^{ème} tous clubs confondus (Castres 14^{ème} et Albi 15^{ème}). Il est ainsi **dans le top 10** (sur 100 clubs environ) depuis la saison 2011/2012. **Bravo à tous les techniciens et naturellement aux nombreux enfants qui méritent ces honneurs !!**



Clubs	Pts	Classt
ASPTT Toulouse	6502	1
TT Plaisançois	5947	2
CP Auch	4001	3
US Montauban	3871	4
TT St Orens	3835	5
TT Blagnac	2925	6
Ping Saint Paulais	2461	7
Patte d'Oie	2236	8





En ce **début de saison**, le club était présent sur **plusieurs forums d'associations** pour la **promotion du club et de ses différentes activités** (Baby Ping, Compétition, Loisirs, Ping Santé...). 3 forums se sont déroulés le samedi 5 Septembre.

Sur **Lautrec**, **Francis, Patrice et Marlène** y ont passé la journée afin d'attirer de nouveaux licenciés sur l'antenne la plus récente. **Mattéo, Arthur et Jules** n'ont pas hésité à donner un coup de main.

Enric et Michel se sont déplacés à **Vielmur** durant l'après midi. Ils ont réussi à récupérer quelques contacts.

A **Saint Sulpice**, **Charles et Kevin** qui ont réalisé la promotion du PSP.

Enfin, le samedi 12 Septembre, le PSP en collaboration avec l'association des **Boutons d'Or** (club du 3ème âge de Lavaur) a pu **promouvoir le Ping Santé Senior sur Lavaur**. Et ce fut **une réussite** avec pas moins d'une douzaine de nouveaux licenciés présents lors de la première séance. **Merci à Yannick, Francis, Emmanuelle, Tanguy, Laurian et Kevin** qui se sont succédés tout au long de la journée.





Cette **coupure estivale** a permis à chacun de **recharger les batteries** pour la nouvelle saison. Avec la rentrée qui approche, **deux jours de stage** étaient prévus les 27 et 28 août. **Kevin, associé à Patrice et Alain** le jeudi et **Francis** le vendredi, a dirigé de main de maître le stage. Chaque journée, pas moins d'une **douzaine de jeunes** étaient présents pour taper la petite balle en vue de la reprise. Ils ont pu **travailler leurs gammes** avec des exercices de tenue de balle, retrouver leurs sensations en vue de la reprise des compétitions. L'ensemble des participants a été sérieux, a essayé d'appliquer les consignes et de réaliser les exercices avec plus ou moins de réussite. La bonne humeur était présente. La nouvelle saison a débuté à partir de ce stage de reprise.

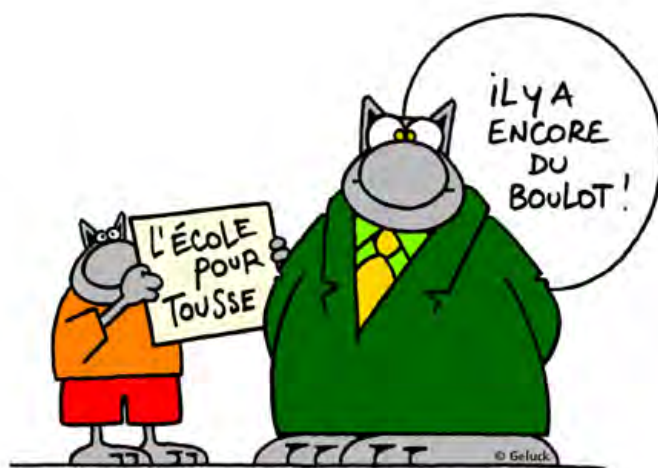


I ♥
PING PONG



Kévin retourne à l'école, les activités périscolaires

15



Depuis l'instauration des **nouveaux rythmes scolaires** (3ème année), Le Ping Saint Paulais est partie prenante du projet. C'est à l'école **Claude Nougaro de Damiatte** que Kévin a commencé ces premières séances lors de la **rentrée 2013**. Et une nouvelle fois, en cette rentrée 2015, **Kevin** continue d'intervenir avec les jeunes de la commune de Damiatte. De **septembre à décembre**, il dirige des séances auxquelles participent **8 jeunes âgés de 7 et 8 ans**. Il est parfois **aidé par Alban De Biasi** qui n'hésite pas à donner des conseils à ses camarades.

Du côté de l'école **Jean-Louis Etienne de Lautrec**, depuis janvier 2015 que le PSP intervient dans le cadre des NAP. En ce début d'année scolaire, **Kévin** a eu un groupe de 12 enfants de CE2 de la rentrée aux vacances de la Toussaint. L'ensemble des jeunes a été ravi de découvrir un sport assez méconnu pour pas mal de monde. Et pour finir l'année 2015, un groupe de **12/14 enfants de CP/CE1** s'essayent au ping. Pas mal de jeux d'habileté sont au programme avec des petits jeux à la table.



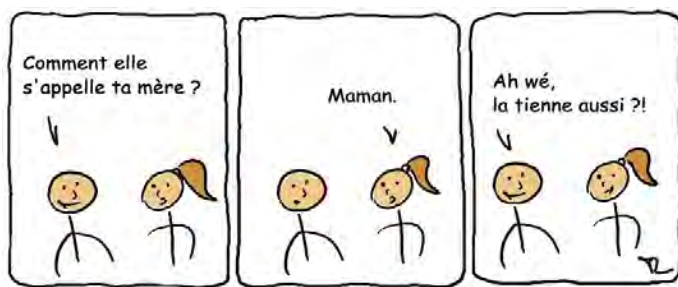


Depuis le début du mois de **décembre**, le PSP, suite à une **convention passée avec le collège de Massac Séran** intervient, par l'intermédiaire de Kévin, durant certaines **heures d'étude** afin que **les élèves s'initient au tennis de table**. Fidèle à son **projet associatif**, le bureau du club a ainsi fait le choix de **développer un nouveau lieu de pratique pongiste**, qui à défaut d'être (à ce jour ?), une antenne permet à de nouveaux enfants de s'initier aux rudiments du ping. (Notons que suite à l'arrêt de l'accompagnement éducatif, le PSP n'intervient plus au collège de Vielmur).

La présence au PSP de certains enfants élèves dans ce collège, à proximité de Lavaur, lui a ainsi fait une **bonne publicité** et le bouche à oreille fonctionnant, la Directrice du collège nous a ainsi offert l'opportunité de **promouvoir notre association** et l'intérêt pour certains de franchir les portes du club à travers des séances de ping durant le temps scolaire.

3 heures par semaine, différentes classes pourront, durant 1 heure d'étude, bénéficier des **précieux conseils de Kévin** et profiter du matériel récemment acheté (tables, raquettes etc.). Ces heures, rémunérées au PSP par le collège sont aussi une des actions intéressantes qui, parmi d'autres permettront à notre association d'**investir dans des actions rentables financièrement**.

Au final, collège, club et enfants devraient ressortir gagnants de cette belle initiative dont **on espère qu'elle apportera de nouvelles recrues au sein du club**.





A l'image des actions qui avaient été menées les années précédentes avec Patrick Pasarin et Kévin, le PSP et le **Centre de Détention pour Mineurs de Laval** ont reconduit (après une année d'interruption faute de moyens financiers du centre) une **action pongiste auprès des jeunes détenus**.

Depuis septembre et dans le cadre d'une convention comprenant **16 séances**, Kévin dispense durant **1h15 tous les jeudis** ses conseils auprès de quelques détenus. Encadrer par le personnel pénitentiaire, notre technicien offre ainsi à ces jeunes un **moment de plaisir et d'apprentissage où le respect des règles a toute sa place**.

Saluons encore une fois la **polyvalence de Kévin** qui sait s'adapter à des publics très différents. Cette action bien rémunérée participe elle aussi à la **pérennisation de l'emploi de notre technicien préféré**.





Dans le cadre de l'UNSS, le Lycée Las Cases était représenté au niveau académique le mercredi 2 décembre à Toulouse. L'équipe était composée de **Claire, Enric, Guillaume, Thomas** (l'arbitre) et de **Mathieu** du club de Graulhet. À cette occasion, **un maillot** avait été réalisé avec le soutien du club et celui de Graulhet. L'équipe remporte sa première rencontre sans grande difficulté face à l'équipe du **lycée Fernet de Toulouse** sur le score de 5 matchs à 0. Le 2ème match fut légèrement plus accroché avec une nouvelle fois une victoire 4 matchs à 1 face au Lycée de Bannière. Cette **2ème victoire** leur permet **de terminer 1er** et de pouvoir tenter de se qualifier pour les Championnats de France.

Le niveau inter académique s'est déroulé le mercredi 16 décembre, toujours à Toulouse. Trois équipes étaient présentes : Las Cases, Bannières et Nîmes, vice champion de France la saison dernière. Cette fois, **Clément**, un ancien de la maison, a remplacé Enric. Ils ont rejoué face à l'équipe de Bannière. Mais cette fois-ci, ce sont ces derniers qui ont pris le dessus avec une courte victoire 3/2 avec notamment une défaite rageante de Guillaume au 5ème set. Ils n'ont pas eu la chance d'affronter les ogres de Nîmes avec dans leur rang, la vice-championne d'Europe, Lucie Gautier. On peut tout de même **les féliciter** pour leur beau parcours et notamment **leur capitaine Claire** qui a su gérer de main de maître l'équipe.



Mathieu, Clément, Guillaume, Claire (Capitaine), Thomas (Arbitre) et leur professeur



La **11ème édition des Intercomités** de la Zone Sud-Ouest a eu lieu du mercredi **28 au vendredi 30 octobre 2015** au Hall du Mouzon à **Auch**. La compétition s'est déroulée en **deux parties: le par équipes et les individuels**. Cette compétition permet à l'ensemble des départements (20 au total) des 4 régions de la zone sud ouest (Aquitaine, Limousin, Midi-Pyrénées et Poitou-Charentes) de se confronter durant 3 jours. Le mercredi et le jeudi étant dédiés aux compétitions par équipes, et le vendredi aux tableaux Individuels.

Le PSP était représenté avec deux joueurs au sein de la délégation tarnaise: **Jules Dutriaux** (2004) et **Laurian Grandjean** (2007). Ils étaient associés à **Edouard de Gérando** (2005) du club de Castres. Leur capitaine était notre cher entraîneur **Kevin Louarn**. L'arbitre de l'équipe était **Vincent Caria**. **Alain Fitoussi** était également présent. **Jules et Edouard** étaient déjà présents les années précédentes sur cette compétition, ils avaient donc une **certaine expérience**. Laurian, malgré son jeune âge, avait lui aussi déjà participé au top de zone. L'objectif était de porter le plus haut possible les couleurs du Tarn. Sur le papier, notre comité figurait au 8ème rang du classement aux points des équipes garçons.

Dans la compétition par Équipes, la délégation du Tarn s'est retrouvée en 1ère division dans une poule de **4 équipes avec les Deux Sèvres, le Tarn et Garonne et le Lot et Garonne**. Les matchs contre les Deux Sèvres et le Tarn et Garonne sont en faveur de nos adversaires, 3/0 et 3/1, les Deux-Sèvres figurant parmi les meilleures équipes de la compétition. Dernier match de poule face au Lot et Garonne, l'équipe est homogène, défaite 3 à 1 avec quelques regrets avec une défaite à la belle d'Edouard assez rageante. Jules réalise une belle performance face au meilleur. Quant à Laurian, il a été un peu trop pressé lorsqu'il fallait finir les points. **L'équipe se classe donc 4ème de poule**, ce qui nous envoie en barrage contre le comité de Charente Maritime.





Une rencontre que nos jeunes pongistes remportent 3 à 1 avec de belles prestations et un coup d'éclat de Jules qui remonte lors de son 4ème set alors qu'il était mené 8 à 0 et gagne au final 11/08.

L'équipe se hisse en 1/4 de finale, une réelle satisfaction. En face d'eux se dresse la **Haute Garonne**, équipe n°1 de la compétition. **Défaite logique** 3 à 0, face à une équipe solide même si Edouard a inquiété son camarade Samyak en allant à la belle. Direction les matchs de classement pour la 5ème à la 8ème place.

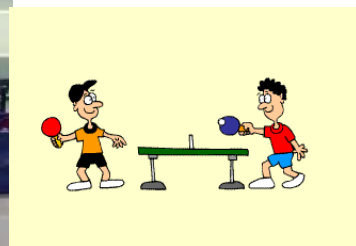
Une nouvelle fois nous affrontons le **Lot et Garonne** pour une revanche. Une rencontre qui a duré plus de 2 heures. Avec l'expérience du match de poule, la partie peut sembler à notre portée. Les jeunes font une excellente prestation mais **perdent 3 à 2**. Les matchs furent très accrochés avec pas mal de rencontres en 5 sets. Les jeunes sortent de cette partie très déçus. Jules réalise une nouvelle fois une très belle prestation même s'il perd le dernier match. Laurian a démontré qu'il était capable d'accrocher des jeunes plus grands que lui.

Dernier match de classement pour **la place 7 ou 8**, c'est encore le Tarn et Garonne. **L'équipe tarnaise s'incline 3 à 1 et finit donc 8ème** de cette compétition.

Bilan des matchs pour nos trois jeunes: Edouard De Gérando (4 Victoires/6 Défaites), Jules Dutriaux (2V/3D) Laurian Grandjean (0V/6D). Laurian a toujours rencontré, sauf lors de son premier match, des pongistes plus âgés.

Les jeunes ont donné le meilleur d'eux-mêmes, c'est le plus important. **Bravo aux enfants** pour ce résultat, à **Kevin** qui les a bien motivés tout au long de ces rencontres, et à **notre arbitre Vincent**, qui a enchaîné les parties pendant 3 jours. Dans le **tableau individuel**, en **2004, Jules et Edouard s'inclinent en 1/8ème** de finale face à des joueurs plus forts. En **2005**, Edouard s'incline en 1/4 de finale, **Laurian en 1/16ème**. Enfin, en **2006, Laurian s'incline en 1/4** de finale face au futur vainqueur (un jeune de la Gironde).

A noter que l'équipe de la Haute Garonne remporte le tableau chez les garçons et également chez les filles.

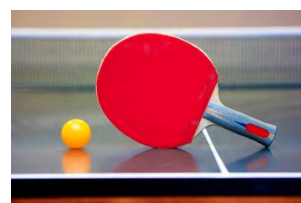




Pendant les vacances scolaires, le **Comité Départemental** organise **deux jours de regroupement des meilleurs espoirs**. C'est à Graulhet que s'est déroulé ce premier regroupement de la saison les 19 et 20 Octobre. Pas moins de **20 jeunes** étaient présents venant de tout le département. **Le PSP** représentait une bonne partie des stagiaires **avec 8 jeunes: Quentin Laurian et Savannah Grandjean, Floris Martinez, Alban De Biasi, Lucile Niquet-Seyer, Valentin Dayde et Louis Munoz. Kevin, Emmanuelle et Tanguy** étaient également présents. Pendant 2 jours, ils ont pu perfectionner leur technique du coup droit et du revers, le travail du service et la tactique derrière son service. L'ensemble des jeunes présents s'est donné à fond en essayant de faire au mieux.



La **Ligue Midi-Pyrénées** organise également des **stages régionaux** regroupant les meilleurs jeunes de la région. Une nouvelle fois, le club était présent par l'intermédiaire de **Jules Dutriaux et de Laurian Grandjean** qui ont fait les **trois jours de stage** (du 21 au 23 Octobre au CREPS de Toulouse). **Kevin**, accompagné par d'autres techniciens de la Ligue, a dirigé ce stage. La famille Grandjean était présente le vendredi. Tout au long de ces trois jours, de la technique, de la tactique et de la préparation physique étaient au programme. Malgré la fatigue, **nos jeunes ont démontré de belles qualités** reconnues par l'ensemble de l'équipe technique.



Comme lors de chaque Saison, **le PSP s'engage en faveur du Téléthon**. A cette occasion, le club a organisé ce vendredi 20 novembre un **tournoi convivial** ouvert à tous, sous forme de tournoi par handicap. Pas moins de **56 participants** se sont défiés tout au long de la soirée dans la bonne humeur et autour de **gâteaux et de crêpes** faites sur place (merci à **Jérôme**, à **Emmanuelle, Isabelle, Marie et autres personnes**) et du Beaujolais nouveau.

Sur le plan des résultats, c'est **Maxime Boustouler** qui **l'emporte en finale** face à Michel du club de Revel. Tanguy monte sur la 3ème marche du podium en battant son coach Kéké.

Merci aux clubs de TT Revel et du TT Frouzinois d'avoir joué le jeu. Un grand merci à l'ensemble des participants qui a permis de récolter pas moins de **300 euros en faveur du Téléthon**.



MERCI!





Le vendredi **16 octobre** au soir, à St Paul Cap de Joux, a eu lieu le **premier Tournoi Convivial** de la saison. Pour la première édition, il s'est déroulé par **équipes de 2 joueurs** (un joueur confirmé associé à un débutant). Pas moins de **20 équipes** étaient présentes avec des joueurs venant des différentes antennes et d'autres clubs (Graulhet, Revel, Montrabé et Frouzins).

Au terme de matchs très serrés, c'est **la team Giovan/Laurian** qui l'emporte devant le duo Mathieu/Pierre. Emmanuelle associée à son chéri Florian montent sur la 3ème marche du podium.

L'ensemble des joueurs s'est amusé jusqu'à minuit dans la bonne humeur et la convivialité.



En ce **premier jour des vacances** de Noël, le PSP organisait la journée de Noël du club avec **le matin un stage et l'après midi le traditionnel Tournoi de Noël**.

Le matin, pas moins de 20 jeunes étaient présents avec 6 adultes. Ils ont tous bien écouté et travaillé. La pause repas a permis de recharger les batteries avant de se donner à fond pour la dernière compétition de l'année 2015.



À partir de 14h, **70 personnes** étaient présentes à la salle, soit **un record pour le club**. Petits et grands ont pu s'affronter dans la bonne humeur grâce une nouvelle fois à la **très bonne gestion de notre Juge Arbitre, Jean Loup bien aidé par Kévin Balayé** qui est **toujours présent** pour donner un coup de main. **4 tableaux** étaient au programme.

Dans le **tableau Parents** (15 participants), c'est **Jean** (papa de Lucile) qui l'emporte face à **Régis** (papa de Pierre et de Margot). **Claude** (papou des Grandjean) monte sur la 3ème place du Podium.

Dans le **tableau Adultes Elites**, **Paul Verdier** termine juste devant **Florian** (une finale 100% frouzinoise). **Rémi**, un ancien de la maison, prend la 3ème place.

Dans le **tableau Jeunes débutants**, **Alex** (de Montrabé) l'emporte devant **Lucile**. **Sasha** monte sur la 3ème marche du podium.

Enfin, dans le **tableau Élites Jeunes**, pour la 3ème année consécutive, **Tanguy** remporte le titre en battant en finale **Arthur**. **Claire** termine une nouvelle fois à la 3ème place.

Encore un **grand merci à l'ensemble des participants** qui ont contribué grandement à une très belle journée qui restera dans les annales du PSP!!





Voici le témoignage de notre technicien salarié Kévin qui vous présente ici la formation Eformip qu'il a suivi il y a quelques semaines afin de mieux appréhender la notion de Sport Santé.

« Les 11 et 12 septembre 2015 a eu lieu à Carmaux dans le Tarn, une formation effFORMip proposée aux éducateurs sportifs et professionnels de santé.

L'association effFORMip cible ses actions selon deux objectifs :

- Objectif 1 : inciter les professionnels de santé à la prescription systématique d'activités physiques dans le cadre de maladies chroniques mais aussi afin de lutter contre le surpoids, l'obésité et la sédentarité.
- Objectif 2 : sensibiliser et former les éducateurs sportifs à l'encadrement de ces profils.

L'association propose en parallèle un suivi régulier des pratiquants qui adhèrent au réseau. Etant donné que depuis la saison dernière, je développe le Ping Santé Séniors, j'ai suivi ce premier module de formation. Laure Le Mallet et Marion Vayre du club de l'ASPTT Toulouse étaient également présentes. Nous faisons désormais partie intégrante de ce réseau de professionnels et seront amenés à encadrer les publics concernés.

J'ai trouvé cette formation très enrichissante. Le fait que cette dernière soit ouverte aux éducateurs, aux médecins et professionnels de la santé, a permis de partager nos expériences respectives. J'ai pu approfondir mes connaissances sur des sujets tels que le cancer. Il me semble nécessaire de continuer à me former dans ce domaine pour pouvoir conseiller au mieux les personnes atteintes de pathologies chroniques souhaitant pratiquer le tennis de table. C'est pour cela que je souhaite suivre les prochains modules de formation dans les semaines à venir.

Le deuxième module s'est déroulé le samedi 3 octobre à Toulouse. Cette fois-ci, il était consacré spécifiquement aux pathologies chroniques et à l'avancée en âge. Tout au long de la journée, j'ai pu continuer à approfondir mon savoir sur ce public bien particulier qu'est le Sénior (+60 ans).

Comme vous le savez sans doute, l'Etat, au travers du CNDS, souhaite développer le Sport Santé. La commission médicale de la Ligue a déjà commencé à réunir les différents acteurs du ping pour les sensibiliser sur les actions à mettre en place et notamment, sur la formation des éducateurs professionnels et bénévoles. »





Depuis mars 2015, le PSP s'est engagé dans le **Sport Santé**. Dans le cadre de sa formation DEJEPS, Kevin a développé au sein du club une **section Sport Santé sur Lavar**. La saison dernière, seulement deux licenciés ont été recensés, cela s'explique par le démarrage du créneau en cours de saison. Cette année, toujours en **partenariat avec l'association des Boutons D'Or de Lavar** et de son **Président Monsieur Pech**, le club a participé au **Forum des Association de Lavar** le 12 septembre. Une semaine plus tard, Kevin démarrait la première séance, **tous les lundis de 9h30 à 11h** à la salle d'armes, avec pas moins de **10 personnes présentes**. Bien entendu, il y avait les **2 personnes de l'année passée** (Christian et René) mais également **8 nouvelles personnes** qui souhaitent découvrir ou redécouvrir le tennis de table dans la bonne humeur.

Depuis cette première séance, **4 joueuses et 6 joueurs** sont présents régulièrement à la salle pour s'amuser, apprendre tout en pratiquant une activité physique à leur rythme. Boyer René, Fages de Bouteiller Annie, Francès Michèle, Galinie Jean Claude, Gullon Chrys, Moreau Yann, Pastor Georges, Pouteau Christian, Recur Raymonde et Texier Robert sont régulièrement présents.

C'est une vraie réussite pour le club et pour Kevin, précurseur dans le département et même dans la région. Cette action est un modèle pour l'ensemble des clubs de la région avec l'**augmentation des retraités** qui souhaitent pratiquer une activité physique. **Le tennis de table est fait pour eux.**

N'hésitez pas à en parler autour de vous!



Arthur Mouly est un **joueur incontournable du PSP**. Le classement des progressions révèle combien ce dernier s'entraîne assidument chaque semaine et exploite son potentiel. C'est peu dire que sa **progression** a été **spectaculaire** ces derniers mois et qu'elle met en avant un **pongiste particulièrement sympathique, combatif, rempli de valeurs et avec beaucoup d'humour**. Allons donc à la rencontre d'Arthur, pas encore mais bientôt **surnommé le Roi Arthur** 😊



Arthur, question habituelle mais incontournable : présente-toi en quelques mots : d'où viens-tu, quel est ton âge, as-tu des frères et sœurs, que font tes parents ?

J'ai 14 ans et demi, je suis en 3^{ème} au Collège René Cassin de Vielmur. J'ai un frère de 17 ans et demi qui s'appelle Benjamin. Ma mère, Marie est secrétaire et mon père Vincent est agriculteur.

Qui t'as parlé du Ping Saint Paulais avant de faire le choix de nous rejoindre?

C'est Mattéo Séon qui m'a parlé du Club. Cela m'a donné envie d'essayer et ça m'a plu. Cela fait donc ma 3^{ème} année au club.

Quels sports as-tu pratiqués jusqu'à présent ?

Très jeune, j'ai pratiqué le Judo à Damiatte pendant 6 ans, et le rugby durant 1 an et demi au Club de Vielmur.

Quels sont tes autres centres d'intérêt ?

Je suis régulièrement le sport en général et suis un fidèle supporter du Castres Olympique!





Pensais-tu progresser si rapidement ?

Non, mais je pense que mon assiduité aux entraînements et aux championnats m'a beaucoup aidé, ainsi que les conseils de tous les membres du club, notamment notre entraîneur Kévin, qui est très présent pour les joueurs.



Décris-nous ton style de jeu ?

J'ai un jeu plutôt défensif. Je suis plus à l'aise en revers qu'en coup droit.

Si tu devais citer 3 de tes qualités, lesquelles mettrais-tu en avant ?

La combativité, la persévérance, la concentration.



Côté points faibles, quels sont les domaines sur lesquels tu dois encore progresser ?

Je pense que je dois encore travailler les poussettes, ainsi que les démarrages en top sur balle coupée (surtout en coup droit).

Quelle est l'exercice que tu adores à l'entraînement ? Celui que tu apprécies le moins ?

J'aime bien m'entraîner sur des schémas de jeu. Par contre, je n'aime pas faire du jeu à blanc.





Le tennis de table représente t'il aussi pour toi un sport d'équipes ?

Oui bien sûr. Les championnats par équipes sont faits pour que ça soit un sport d'équipes. Cela peut servir à faire des échanges d'expériences entre joueurs. Le Club du Ping Saint Paulais démontre par sa cohésion que c'est un sport d'équipes. Tout le monde est concerné par l'évolution de chacun et s'encourage mutuellement.

Quel est ton objectif en termes de points en fin de saison ?

Je vais commencer à voir si je peux atteindre les 800 points. Après on verra bien si je peux aller, pourquoi pas, jusqu'à 900 points.

Le PSP aura bientôt 30 ans, de ton côté, penses-tu toujours pratiquer le ping quand tu auras cet âge ?

Bien sûr, maintenant je réponds oui, pour moi jouer au ping est mon activité préférée et je ferai tout pour continuer le plus longtemps possible.

A toi de poser une question à ton entraîneur Kévin.

Kévin, comment as-tu connu ce sport qu'est le Ping Pong ? et à quel âge ?

Arthur, j'ai connu le Tennis de Table lors d'une compétition qui regroupait l'école de Damiatte et de St Paul: le Premier Pas Pongiste. À l'époque j'étais en classe de CM1. Lors de cette journée je n'ai gagné aucune rencontre. Et quelques jours après, j'ai voulu essayer au sein du TT Saint Paulais où un certain Francis m'a permis d'apprendre quelques bases et depuis je suis resté. Cela fait 16 ans que je pratique ce magnifique sport!!!! Et depuis un peu plus de deux ans, je vis de ma passion en entraînant des jeunes et des moins jeunes. Ce sont des personnes comme toi que je suis fier d'entraîner. »

Merci Arthur pour tes réponses et merci aussi pour ton attachement au club dont tu es l'un des piliers dorénavant. Nous allons continuer à suivre ta progression.



L'avenir du PSP : La section baby ping

30

Cela fait maintenant plusieurs années que la **section baby ping** est animée par **Emmanuelle Benoit**. Cette dernière en connaît un rayon en matière de « baby » étant elle-même mère de 4 enfants, tous licenciés au PSP. **Yannick Courillaud** avait lui aussi occupé cette fonction les années précédentes avec toute la passion qu'on lui connaît.

Ainsi, **Laurian puis Savannah**, ses deux plus jeunes enfants sont passés par la section et représentent désormais les espoirs du PSP. Ainsi, **chaque semaine**, Emmanuelle propose aux enfants de **nombreux jeux** qui permettent aux enfants de développer leur **habileté**, leur **coordination**, d'apprendre à **dompter la petite balle orange**. Chacun sait combien le ping est un **sport ludique** mais qui demande beaucoup de qualités : adresse, vitesse, etc.

Un groupe de **5/6 enfants** participe ainsi **tous les mardis** aux séances baby ping, en parallèle des plus grands. **L'ambiance est excellente**, on apprend, on s'amuse, on se fait des copains, on se défie gentiment. **Emmanuelle fait aussi passer toutes les valeurs de l'association : ponctualité, respect des consignes, écoute, entraide...** Le sourire des enfants est toujours au rendez-vous et c'est bien là l'essentiel.

Saluons donc ici le travail d'Emmanuelle et posons-lui quelques questions :

Emmanuelle comment se passent tes séances ?



Bonjour Patrice, mes séances se passent très bien, j'ai de gentils et adorables élèves. Je m'organise pour que mon heure de baby-ping soit structurée et ludique (essentiel pour mes « mini pongistes »). La séance débute par le regroupement de tous les enfants petits et grands pour un échauffement physique collectif. Ensuite nous repartons vers notre aire de jeux de baby-ping. Là, les enfants vont réaliser les différents exercices que j'ai au préalable préparés (jonglages, parcours, jeux ...). Pour finir la séance mes élèves se retrouvent autour de la table de ping pour y faire quelques échanges de balles ou même faire un mini match.





L'avenir du PSP: La section baby ping

31

Comment as-tu eu connaissance des différents exercices que tu proposes ?
Lorsque j'ai su que le club allait me confier les séances de baby , j'ai cherché des infos un peu partout autour de moi. Mes deux enfants les plus jeunes ayant eux-mêmes commencé par ces séances , j'ai pu prendre quelques idées à leur entraîneur . Kevin , l'entraîneur principal du club m'a prêté un DVD (le ping pour les 4-7 ans); j'ai aussi pu récupérer un coffret de fiches d'entraînement. Je puise donc dans ces 2 ressources mais je fais aussi en fonction de mes élèves et de ce qu'ils ont envie de travailler. Le club m'a aussi permis de passer le diplôme d'entraîneur fédéral au CREPS de Toulouse. J'ai rencontré pendant ce stage d'autres entraîneurs qui ont volontiers partagé leur expérience avec moi. C'est ainsi que j'ai pu enrichir mon éventail d'exercices .

Quelle est la chose la plus difficile dans cette activité ?
Le plus difficile est de garder la concentration de mes élèves . Etant très jeunes ils ont tendance à vite passer à autre chose. Il faut aussi savoir très vite s'adapter. Lorsqu'un exercice ne leur plait pas, je dois en changer assez rapidement pour que les enfants ne se lassent pas. Mais je veille et, le plus important pour moi, c'est qu'ils repartent de la séance avec le souvenir de s'être amusé tout en progressant.

Que dirais-tu à des parents qui hésitent à mettre leur enfant si tôt au tennis de table ?
Je leur dirai tout simplement de venir faire un essai. Les enfants sont vite intégrés par les élèves déjà présents depuis le début de l'année. Le petit dernier Dylan a 4 ans et s'amuse autant que les grands de 7 ans. Bien entendu je ne lui demande pas les mêmes efforts que les plus âgés. Par de petits jeux et exercices ils affinent leur motricité sans s'en rendre compte. Mon but, dans une séance de baby-ping, est que les enfants prennent plaisir à venir et à jouer avec la petite balle et leur raquette. Mes 5 élèves viennent avec assiduité, j'en suis très contente et leur fais à chacun de gros bisous.





Maiween Cajot



Juliette Bertel



1ère Coupe Poussins/Benjamins/Minimes

33

En ce 11 novembre, le **Comité Départemental du Tarn** a organisé le **1er Tour de la Coupe Poussins/Benjamins/Minimes** à Saint Paul Cap de Joux. 13 équipes étaient présentes avec 4 clubs représentés (PSP, Albi, Labastide-Gaillac et Mazamet).

En -9, une seule équipe était présente par conséquent **le duo Laurian/Floris remporte le titre**. Ils ont quand même eu le mérite de jouer face aux benjamins et ils n'ont pas été ridicules loin de là.

En -11 (6 équipes), la **team Valentin/Paco monte sur la 2ème marche du podium** après une très belle finale. **L'association Alban/Soan/Alexis** termine à la 5ème place en démontrant de belles choses.

En -13 (7 équipes), **Jules et Quentin l'emportent une nouvelle fois** après un parcours parfait (aucune défaite). **Flavian et Maxime** terminent 5ème en réalisant une prestation bien plus que correcte.

Bravo à tous nos jeunes qui ont brillamment porté les couleurs du PSP. Merci à l'ensemble des coachs présents : Patrice, Kevin, Francis et Giovan ainsi qu'aux parents qui sont venus supporter leurs jeunes champions.



1er Tour du Défi Ping

Ce dimanche 15 novembre, à Saint Paul, s'est déroulé le **1er tour du Défi Ping**, compétition réservée aux débutants notamment pour les plus petits. **33 jeunes** étaient présents avec notamment **22 jeunes du club**.

Chez les **poussins** (4 joueurs), **c'est Laurian qui l'emporte devant Lucile, Savannah et Lalie** qui, quant à elle, participait à sa première compétition. Bravo aux filles!

Chez les **Benjamins** (14), **Pierre L'Homme** monte sur la 1ère marche du podium pour sa 1ère compétition. **Anthony finit 3ème**. Arthur et Victor terminent 5ème égalité, Mathieu 7ème, Sasha 8ème, Clément B 9ème, Enguerran 10ème, Florian B 11ème, Quentin 12ème et Mathias 14ème.

Chez les **Minimes** (11), **Lucas** monte sur la **2ème marche** du podium juste **devant Valentin**. Tous les deux étaient novices en compétition. Florian R finit 5ème, Clément C 7ème et Nino 8ème.

Enfin, chez les **Cadets** (4), **Théo** monte également sur la **2ème** marche du podium devant son copain **Hugo**.

Bravo à l'ensemble des jeunes qui, pour la plupart, participaient à leur première compétition. **Merci à l'ensemble des parents** qui sont venus supporter leurs jeunes champions.





Le samedi 5 décembre, à Labastide de Lévis, s'est déroulé le **1^{er} Top Poussins Benjamins** de la saison. Ce fut l'occasion pour certains de **découvrir la compétition**, pour d'autres de **confirmer leur bonne progression** depuis le début de saison.

En **Poussins promotionnels** (5 jeunes) :

Lucile termine 2^{ème}, **Floris** 3^{ème}, **Evan** 4^{ème} et **Savannah** 5^{ème}.

En **Poussins Traditionnels** :

Laurian remporte le titre (pas d'autres poussins).

En **Benjamins Prormo** (4):

Pierre confirme avec une nouvelle victoire après le défi ping. Il termine devant **Enguerran** qui réalise une belle compétition. Arthur finit 4^{ème}.

En **Benjamins Tradi** (16):

Laurian monte sur la **3^{ème}** marche du podium. Paco finit 5^{ème}. Louis termine 7^{ème}, Pierre 8^{ème}, Soan 9^{ème}, Enguerran 10^{ème}, Alban 11^{ème}, Mathias 13^{ème}, Sasha 14^{ème} et Arthur 15^{ème}.

Dans l'ensemble, **les enfants se sont très bien comportés** en démontrant de belles choses tout au long de la compétition. Les coachs (Patrice, Francis, Tanguy et Kevin) ainsi que les parents présents étaient ravis.





Le championnat par équipes

Equipe 1, Régionale 2

36

Bien amoindrie (lire l'interview du capitaine), **notre équipe fanion espérait se maintenir** et rien d'autre. Après les 3 premières rencontres qui se soldèrent par 3 défaites, les espoirs s'étaient bien amoindris. Mais, plein de courage, nos 4 mousquetaires connurent un **premier succès, puis un second et enfin un troisième** chez nos amis de Frouzins qui lui assure ainsi un **maintien gagné de haute lutte. Ouf, mais bravo !**

Cl	Equipe	Pts
1	UP MAZAMET 1	19
2	CP AUCH 4	17
3	TT BLAGNAC 4	17
4	ASPTT TOULOUSE 6	14
5	PING ST PAULAIS 1	13
6	PPC CAUSSADE 3	12
7	TT FROUZINS 3	10
8	BRETENOUX-BIARS 1	9



Il a dit, Grégory SOULIER, capitaine de l'équipe 1

L'équipe 1 était pour cette 1ère phase en Régionale 2, suite à sa descente de l'an dernier. L'équipe a été profondément modifiée par rapport à l'année précédente compte tenu de l'arrêt d'Adrien TOMATIS et de la blessure de Grégory SOULIER. C'est donc Florian JANELA, Benoît HERVÉ, Giovan GUIMBERTEAU et Jean-françois ROBERT qui ont porté haut les couleurs du club. Et on peut dire que ce fut difficile avec au final une cinquième place au classement synonyme de maintien.

Il faut associer également à ce maintien Kévin LOUARN, Arthur MOULY, Tanguy GRANDJEAN, Enric THOMAS et Maxime BOUSTOULER qui sont venus prêter main forte. L'objectif du maintien a été atteint malgré un début de phase plutôt compliqué. En espérant que la 2ème phase soit plus réussie que cette 1ère.



Le championnat par équipes

Equipe 2, Départementale 1

37

Renforcée par la présence de Kévin, bien épaulée par les expérimentés Nicolas et Charles, cette **équipe** pouvait être **assez ambitieuse**. Nos jeunes Tanguy et Maxime firent de leur mieux et souvent très bien pour assurer leurs points. Nos anciens assurèrent les points importants. Au final **5 victoires** et une belle et **prometteuse seconde place**.

Cl	Equipe	Pts
1	UP MAZAMET 2	18
2	PING ST PAULAIS 2	14
3	GRAULHET TT 1	13
4	CASTRES TTT 2	11
5	TT LABASTIDE GAILLAC 3	10
6	FLEP LACABAREDE 2	9
7	ASPTT ALBI 5	8
8	TT LACAUNE 1	0



Il a dit, Kevin LOUARN, capitaine de l'équipe 2

Pour moi, c'était une reprise en tant que joueur avec une nouvelle équipe à manager. Un groupe de 5 joueurs très soudés tout au long de la phase malgré un début difficile (deux défaites sur nos deux premiers matches). Ensuite, ce fut un sans faute avec 5 victoires en autant de rencontres. Lorsqu'un joueur était en difficulté lors d'un match, les autres étaient présents pour le soutenir et rattraper le coup. Tanguy a été la grande satisfaction avec de belles performances face à des joueurs plus forts et expérimentés. Nicolas et Charles ont été toujours présents dans les money time et Maxime a été à son image avec des hauts et des bas. Une belle seconde place bien méritée. Lors de la phase 2, l'objectif sera de monter en R3 avec sans doute quelques changements. Je tiens à féliciter tous mes coéquipiers qui m'ont supporté même quand j'étais tendu ;-)



Le championnat par équipes Equipe 3, Départementale 2

38

L'équipe d'**Enric Thomas** réalise une **phase très correcte** avec l'intégration de **nombreux jeunes** encore peu habitués à ce niveau de compétition. Mais à l'image d'Arthur, extrêmement compétitif, **chacun a fait de son mieux**. Une phase donc satisfaisante et une prochaine qui verra, une fois encore, l'intégration de jeunes pongistes venus de Départementale 3.

Cl	Equipe	Pts
1	UP MAZAMET 3	10
2	US CARMAUX TT 1	9
3	PING ST PAULAIS 3	8
4	ASPTT ALBI 7	8
5	FLEP LACABAREDE 3	5



Il a dit, Enric THOMAS, capitaine de l'équipe 3

Une première phase encourageante au vu des progrès de certains jeunes. Une équipe multi-générationnelle où tout le monde s'est fait plaisir. Une 5ème place qui conclut (dont 3 victoires, 2 nuls et 1 défaite) une phase agréable pour tout le monde. Je souligne le fait que je suis encore une fois très content qu'il y ait un vrai esprit d'équipe toujours accompagné d'une bonne ambiance.



Le championnat par équipes

Equipe 4, Départementale 3

39

Voilà une équipe qui a parfaitement rempli ses objectifs, voire même un peu plus. Une **belle cohésion**, une ambiance toujours très bonne à Lugan ou à l'extérieur et aucune « prise de tête » ont permis à **l'équipe de Michel et Emmanuelle** de terminer à une **seconde place bien méritée**. Voilà une équipe à suivre de très prêt en phase 2 !

Cl	Equipe	Pts
1	UP MAZAMET 4	17
2	PING ST PAULAIS 4	16
3	TT LABASTIDE GAILLAC 6	14
4	ASPTT ALBI 9	10
5	US CARMAUX TT 2	10
6	CASTRES TTT 5	8
7	GRAULHET TT 4	5



Il a dit, Michel TIPLIE, capitaine de l'équipe 4

L'équipe 4 D3 était composée de 9 participants, dont la plupart étaient issus de la section loisirs. L'équipe n'avait d'autre ambition que de se faire plaisir. Tous les compétiteurs ont donné le meilleur d'eux-mêmes à chaque rencontre et, de fil en aiguille, l'équipe s'est retrouvée assez rapidement en milieu de tableau puis dans les 3 premiers pour finir lors de la dernière journée à la seconde place, manquant de peu l'accès à la division 2 et ce malgré un certain turnover afin que tout le monde puisse participer. Une réussite pour cette première phase qui s'est déroulée dans la bonne humeur même s'il a été parfois difficile de réunir 4 joueurs certaines journées. Lors de nos matches à Lugan, l'équipe pouvait compter sur ses fidèles supporters et supportrices. Un capitaine fier de son équipe restée soudée jusqu'au bout et un grand merci à Emmanuelle qui m'a bien secondé dans le capitanat ! Un seul souhait pour 2016... que la phase 2 se déroule sous les mêmes auspices.



Le championnat par équipes

Equipe 5, Départementale 3

40

L'équipe des enfants a suscité autant de **satisfactions** (les premières victoires telles que celle de Matis lors de la dernière journée) que parfois de **regrets** (par manque de réussite). **Managée par Kévin, coachée par Yannick et Patrice**, l'équipe 5 a donné beaucoup de fil à retordre aux clubs adverses. Jamais renforcés, **nos jeunes** ont été très **courageux**. **L'apprentissage va continuer** et le passage en équipe supérieure de Quentin et Jules risque, certes, d'affaiblir l'équipe mais permettra à d'autres comme Simon Gombert de débiter.

Cl	Equipe	Pts
1	CASTRES TTT 4	16
2	ASPTT ALBI 10	15
3	GRAULHET TT 3	13
4	TT LABASTIDE GAILLAC 5	13
5	RABASTINOIS TT 3	9
6	PING ST PAULAIS 5	9
7	TT DURFORT SOREZE 1	8



Il a dit, Patrice PRADELLES, co-capitaine de l'équipe 5

Notre équipe 5 aura réalisé une phase 1 extrêmement méritante marquée par un léger manque de réussite sur certaines rencontres. 4 des 6 rencontres ont été perdues sur le plus petit score 8/6. Cela reflète un manque d'expérience et de confiance qui est tout à fait naturel pour des pongistes relativement débutants. C'est dire aussi qu'en phase 2, nous devrions certainement inverser la tendance. 8 joueurs ont participé à l'aventure et cela reflète la volonté de faire jouer tout le monde sans privilégier le résultat de l'équipe. Yannick et moi avons eu beaucoup de plaisir à coacher nos jeunes et sommes déjà impatients de les encadrer en phase 2» .



Elles l'attendaient impatiemment depuis quelques mois, voire quelques années. Et, tel un cadeau de Noël, il est arrivé en fin d'année pour la première journée du Championnat féminin par équipes. Ce cadeau, ce sont des **maillots féminins** (18) permettant à nos pongistes d'avoir une **tenue de qualité et très élégante**.

Le père Noël, n'est autre que Jacques Janéla, co-gérant de la société informatique **Cap Laser**, spécialisée dans les **solutions informatiques pour les entreprises**. Grâce à ce partenaire, fidèle au club depuis de longues années (les derniers maillots hommes avaient aussi été financés par Cap Laser), nos féminines, **grandes et petites, pourront brillamment défendre les couleurs du PSP** aux quatre coins de la Ligue. **Un grand merci à Jacques**, régulièrement présent à la salle pour soutenir nos équipes (son fils Florian est en équipe 1) et lors des différentes manifestations.

<http://www.caplaser.fr>



Caplaser

Simplifiez-vous l'informatique





1ère Journée du Championnat par Équipes Féminin

Le dimanche 6 Décembre se déroulait la 1ère journée du Championnat par Équipes Féminin à St Genies Bellevue. 9 équipes étaient présentes, 4 en Régionale 1 et 5 en Régionale 2. Le PSP était représenté en R2 par **Emmanuelle, Claire, Julie et Isabelle**.

Pour leur 1er Match, elles ont affronté l'équipe 2 de Blagnac. Après une rencontre très équilibrée, elles l'emportent sur le fil 6/4 avec une dernière victoire de **Julie**. **Isabelle** passe pas loin de sa 1ère victoire (défaite au 5ème 14/12).

Pour leur 2ème match, elles ont rencontré l'équipe 1 de St Orens. Un match bien maîtrisé avec une nouvelle fois un sans faute de **Claire**, une nouvelle victoire de **Julie** et une belle prestation d'**Emmanuelle**. Une victoire 6/3.

Pour leur 3ème match, elles ont joué face à l'équipe 1 des Pays d'Olmes. Une très belle maîtrise des filles avec une victoire sans appel 6/1 avec **un sans faute d'Emmanuelle et de Claire** et d'un très jolie double de **Claire associée à Julie**.

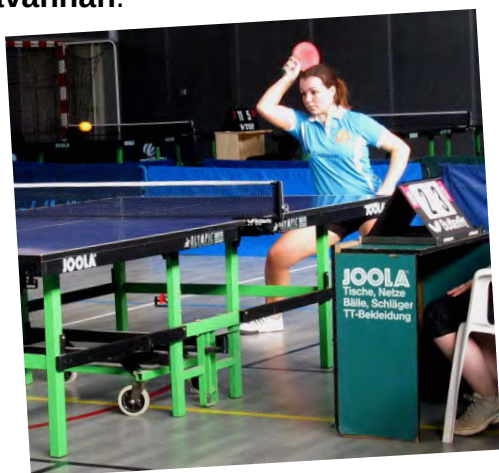




Elles ont donc joué la première place face à l'entente aveyronnaise. Un match qui s'annonçait plus compliqué avec une joueuse classée 10. Cette dernière apporte 3 points et le double à son équipe. **Emmanuelle** remporte deux matchs et **Claire** 1 match. Isabelle perd ses trois matchs mais a démontré de belles choses. Une défaite au final 6/3.

Elles terminent donc à une **très belle 2ème place** qui vient couronner une très belle prestation de **nos 4 féminines** qui **ont brillamment représenté les couleurs du PSP.**

Sur le plan comptable, **Claire** remporte 9 matchs sur 10 simples disputés et deux doubles sur trois. **Emmanuelle** gagne 6 simples sur 7 disputés et un double sur trois. **Julie** l'emporte 4 fois sur ses 8 simples et gagne un double. Enfin **Isabelle** ne gagne pas de match sur 6 disputés mais elle n'a pas démerité avec notamment deux rencontres très disputées. Merci à l'ensemble des supporters et coachs : **Kevin, Giovan, Tanguy, Quentin, Laurian et Savannah.**





1er Tour

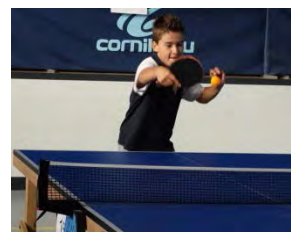
Les 10 et 11 Octobre a eu lieu le 1er Tour du Critérium Fédéral. À cette occasion, le club était représenté un peu partout dans la région.

Claire Dufau (-18) a évolué en **Nationale 2 à Auch** avec l'objectif de se maintenir. Ce fut un 1er tour assez compliqué. Le niveau était trop élevé pour qu'elle réussisse à s'exprimer au mieux. Elle termine au final 14ème. Elle a continué à engranger de l'expérience. Merci à Yannick qui l'a coaché durant tout le week end.



Le samedi matin, à Terssac, les jeunes, évoluant au **niveau départemental**, ont essayé de donner leur maximum. En -18 (12 participants), Guillaume Blanc termine 9ème. Il a démontré qu'il a largement le niveau pour essayer de rivaliser avec les meilleurs. **En -15 (17), Arthur Mouly perd en finale.** Il a été inhibé par l'enjeu. Samuel Ricardou termine 5ème juste devant son partenaire d'équipe Corentin Donnart. Gautier Peyrard 9ème et Simon Gombert 11ème ont montré de belles choses. En -13 (8), Flavian Chilloux finit 7ème en remportant un match pour sa 1ère participation. C'est encourageant pour la suite. Enfin en -11 (11), Paco Daumont finit 5ème juste devant son copain Valentin Daydé. Louis Munoz 8ème et Alban De Biaisi 10ème se sont bien battus pour leur grande première. **Kevin, Patrice, Francis, Nicolas et Giovan** étaient présents toute la matinée pour les aider.

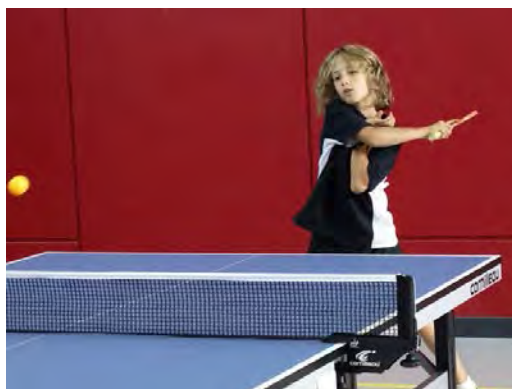
Le samedi après midi, toujours à Terssac **les séniors** ont essayé de rivaliser avec les meilleurs. En Départementale 1 (14 joueurs), Charles Drieu La Rochelle termine au pied du podium. Il n'était pas loin de la montée. En D2 (13), Giovan Guimberteau loupe le coche et finit 4ème. Vincent Audouin finit à une belle 5ème place après un début de compétition ratée. Michel Tiplié termine 9ème juste devant Francis Malige.





Dimanche à l'ASPTT Toulouse, c'était au tour des **jeunes** évoluant en **Régionale** de jouer. En -11 (24 joueurs), Laurian Grandjean (toujours poussin) termine à une très belle 10ème place. Il a démontré de réelles qualités avec des matchs pleinement accomplis. En -13 (24), **Jules Dutriaux** finit à la **5ème place** en ne perdant qu'un seul match. Il n'a rien lâché du début jusqu'à la fin. De bonne augure pour la suite. Quentin Grandjean quant à lui termine 12ème et se maintient. Il progresse de semaine en semaine. En -15 (24), Maxime Boustouler finit 10ème après une compétition globalement positive malgré un passage à vide en 1/8ème. Enfin, Tanguy Grandjean n'a pas réussi à se maintenir en terminant 22ème. Il n'a pas été récompensé de ses efforts. Patrice, Kevin et Emmanuelle étaient présents toute la journée pour les suivre.

Merci à l'ensemble des coachs présents et aux parents qui sont venus supporter leurs jeunes champions.





2ème Tour

Le dimanche 22 novembre s'est déroulé le **2ème Tour du Critérium Fédéral**. Le PSP était représenté un peu partout dans la région.

Claire Dufau termine 1ère en Régionale 1. Elle n'accède pas à la Nationale 2 au prochain tour car elle devait jouer ce 2ème Tour en N2.

Chez les **adultes** en Départemental à Castres, en **D1** (16 joueurs), **Kevin** monte sur la **3ème** marche du podium. Charles assure avec une belle 5ème place. En **D2** (14), **Giovan** accède à la D1 en terminant **3ème**. Vincent se maintient ainsi que Francis tandis que Michel redescend en D3. **En D4** (19), **David Pech l'emporte en finale face à Arnaud**. Les deux montent en D3 pour le prochain Tour. Emmanuelle termine à une belle 5ème place, Stéphane 9ème et Nicolas un peu plus loin.

Du côté des **jeunes**, en **Régionale** à Toulouse, en -15 (24), Maxime se maintient en terminant 11ème sans avoir montré un niveau de jeu exceptionnel. En -13 (24) Jules échoue une nouvelle fois en 1/4 et termine à la 7ème place. Quentin termine 21ème, place qui n'est pas logique au vu du déroulement du Tableau. Il redescend malheureusement en Départemental. En -11 (24), Laurian finit 17ème après un début de compétition assez compliqué. Il a réussi à se reprendre par la suite.

Chez les jeunes qui évoluaient en **Départementale** (toujours à Castres), en **-11** (11) **Paco** échoue de peu **en finale**. Valentin termine 7ème, juste devant Louis M 8ème et Alban 9ème. En -13 (14), Flavian continue son apprentissage de la compétition en terminant à la 10ème place. **En -15** (23), **Tanguy l'emporte** après un parcours semé d'embuches mais qu'il a réussi à surmonter avec succès. Il accède donc au niveau régional. Baptiste réalise une belle compétition en terminant 5ème juste devant Mattéo 6ème, Arthur 7ème (tour à oublier) et Gautier 8ème. Corentin (9ème) termine juste derrière tout comme Ugo (10ème). Quant à Samuel (17) et Simon (12), c'est un tour à oublier. Enfin en -18 (17), Guillaume s'est bien accroché en terminant 11ème.

Un **2ème tour** dans l'ensemble **convenable** avec notamment la **remontée de Tanguy en Régionale** et les **belles performances des Adultes**. Rendez-vous les 6 et 7 Février pour le 3ème Tour.





A l'occasion des **Journées Départementales Vétérans** disputées le 20 décembre à Terssac, les pongistes saint paulais ont obtenu de très bons résultats.

- En Vétérans 2, Vincent Audouin termine à la 2ème place.
- En Vétérans 3, Francis Malige remporte le titre juste devant Michel Tiplié.
- En Vétérans Loisirs, Robert Texier, pongiste depuis de longues années, mais nouvel adhérent de notre association, finit à la 4ème place. Bienvenue au club Robert !

Autant dire que le **PSP est très fier de nos joueurs** en espérant cependant que la fréquentation sera un peu plus importante dans les années qui viennent tant de la part des pongistes saint paulais mais aussi des autres clubs du Comité.





Au Ping Saint Paulais, nous avons **17 joueurs ayant plus de 700 points** participant au championnat par équipes et pour certains au Critérium Fédéral.

Voici les 5 meilleurs classés au 26 Décembre 2015 :

- 1-Florian Janela avec 1577 points
- 2-Benoit Hervé avec 1430 points
- 3-Kevin Louarn avec 1184 points
- 4-Giovan Guimberteau avec 1181 points
- 5-Jean-François Robert avec 1105 points

Du côté des féminines voici le classement :

- 1-Claire Dufau avec 683 points
- 3-Emmanuelle Benoit avec 594 points
- 3-Julie Salmeron avec 500 points
- 4-Isabelle Stéfani avec 500 points



Le tableau des meilleures progressions entre septembre et fin décembre 2015

NOM et Prénom	Classement	Progression
GRANDJEAN Tanguy (C1)	754 (7)	+117 points
DRIEU LA ROCHELLE Charles (V1)	1098 (10)	+115 points
PECH David (S)	633 (6)	+101 points
MOULY Arthur (C2)	725 (7)	+62 points
BENOIT Emmanuelle (S)	594 (5)	+60 points
BLANC Guillaume (J2)	601 (6)	+52 points
DUTRIAUX Jules (M1)	702 (7)	+50 points
DUCHESNE Arnaud (S)	546 (5)	+46 points
GRANDJEAN Quentin (M1)	638 (6)	+42 points
DAUMONT Paco (B1)	537(5)	+37 points

On peut noter que **parmi les 10 meilleures progressions de la phase, 6 sont des jeunes** de notre École de Tennis de Table et qu'une **féminine** figure à la **5ème place** des progressions de la phase 1.



Zap'ping

49



Ping : 5^e journée du championnat par équipes

Le samedi 14 novembre, quatre des 5 équipes du club ont joué malgré les événements tragiques de la veille. Voici les résultats complets. L'équipe 1 (R2) l'emporte sur le score de 8 à 6 face à l'équipe 3 de Causade et assure quasiment son maintien. Une victoire face à Frouzins lors de la prochaine journée validera définitivement le maintien. L'équipe 2 (D1) gagne également 8/6 face à l'équipe 1 de Graulhet après une rencontre très accrochée. Elle continue sur la lancée et vise désormais la place sur le podium. L'équipe 3 (D2) l'emporte sur le plus petit écart 8 à 6 face à l'équipe 3 de Mazamet et assure son maintien en cette division. Ils pourront jouer les deux dernières rencontres plus libérés avec toujours l'ambition de gagner. L'équipe 4 (D3) était exempt cette journée. L'équipe 5 (D3) s'incline sur le score serré de 8 à 6 face à l'équipe 3 de Rabastens après une rencontre équilibrée du début jusqu'à la fin. Un manque d'expérience leur a coûté les 3 points de la victoire. Cependant ils réalisent une belle prestation. Une 5^{ème} journée riche en émotions avec les 4 rencontres qui se terminent sur le même score 8 à

6. Trois victoires et une défaite, un bilan plus que positif avec les succès de l'équipe 1 qui fait un grand pas vers le maintien et de l'équipe 3 qui valide sa place en D2. Un grand bravo à l'ensemble des joueurs présents malgré l'actualité tragique. Toutes nos pensées vont aux proches et victimes. Rendez-vous 9 novembre pour la 6^{ème} et dernière journée. Le 15 novembre ce fut au tour des jeunes de participer, à St Paul au 1^{er} tour du Défi Ping, compétition réservée aux débutants notamment pour les plus petits. 33 jeunes étaient présents avec notamment 22 jeunes du Club. Chez les pous-sins (4 joueurs), c'est Laurian qui l'emporte devant Lucile, Savannah et Lalie qui participait à sa première compétition. Bravo aux filles. Chez les Ben-jamins (14), Pierre monte sur la 1^{ère} marche du podium pour sa 1^{ère} participation. Anthony finit 3^{ème}. Arthur et Victor terminent 5^{ème} égalité, Mathieu 7^{ème}, Sasha 8^{ème}, Clément B 9^{ème}, Enguerran 10^{ème}, Florian B 11^{ème}, Quentin 12^{ème} et Mathias 14^{ème}. Chez les Minimes (11), Lucas monte sur la 2^{ème} marche du podium juste devant Valentin. Florian finit 5^{ème}, Clément C 7^{ème} et Nino



8^{ème}. Enfin, chez les Cadets (4), Théo monte également sur la 2^{ème} marche du podium devant son copain Hugo. Bravo à l'ensemble des jeunes qui pour la plupart participaient à leur première compétition. Merci à l'ensemble des parents qui sont venus supporter leurs jeunes champions. N'hésitez pas à consulter le site internet du club (www.pingstpaulais.com).

Téléthon

Le Ping St Paulais soutient le Téléthon Le vendredi 20 Novembre 2015, le Ping Saint Paulais organise, en faveur du Téléthon, un Tournoi Convi-

vial ouvert à tous (licenciés et non licenciés). Il se déroulera sous la forme d'un tournoi par Handicap : (les débutants partiront avec des points d'avance face aux joueurs confirmés lors d'une seule manche de 33 points.) Le début est prévu à 21 h. L'inscription est fixée à 5 euros (l'intégralité sera reversée au Téléthon). Des Boissons, des crêpes et des gâteaux sont au programme. Les inscriptions se clôturent le vendredi 20 Novembre à 18 h. Contactez Kevin Louarn soit par mail (kevin.louarn@live.fr) soit par téléphone (06 17 51 78 02).

L'ensemble des articles est disponible sur notre site Interne



ZOOM

Le ping santé pour les seniors



Les premiers cours de ping santé ont eu lieu à Lavour./Photo DDM

Toujours en mouvement, le club propose désormais du ping santé aux plus de 60 ans. Adapté et encadré par des éducateurs spécifiquement formés, son objectif est de pratiquer le tennis de table de manière ludique mais encadrée, tout en profitant des bienfaits d'une activité physique. « Cette année, Kevin Louarn passait sa seconde année de formation du DEJEPS au CREPS de Montpellier, formation qu'il a brillamment obtenue. Ces séances de ping santé sont validées par un médecin du sport. Cette activité est déjà intégrée au plan régional sport santé bien-être », souligne Francis Malige.

Outre le développement du tennis de table auprès d'un nouveau public, cette activité permet aussi de proposer des créneaux en journée sur un territoire allant de Saint-Lieux-lès-Lavour à Lugan en passant par Saint-Paul-cap-de-Joux ou Lavour.

Un club précurseur

Dans ce domaine aussi le Ping saint-paulais est précurseur, il est le seul à proposer cette activité en Midi-Pyrénées dans cette discipline.

Concrètement il n'est pas indispensable d'adhérer au Ping saint-paulais, cette action étant menée en partenariat avec différents clubs des aînés ruraux

Génération Mouvement. « Plus tard nous pourrions aussi proposer cette activité à Lautrec où nous avons démarré une antenne l'an dernier » confie le président du club.

Cette ouverture vers les seniors poursuit une politique d'accueil de tous les publics depuis le baby ping avec des tables de jeu adaptées jusqu'aux seniors. Car si le ping saint-paulais brille par ses résultats avec notamment une équipe composée de Benoit Hervé, Adrien Tomatis, Florian Janela et Grégory Soulier (capitaine) évoluant en régionale 1, toute la partie loisirs ou plus exactement plaisir n'en est pas pour autant oubliée.



L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX **Trio gagnant pour les pongistes**

Ils s'appellent Jules Dutriaux, Tanguy Grandjean et Claire Dufau. Leur point commun ? Ils sont tous les trois devenus champion du Tarn à Castres. Le ping Saint-Paulais est un grand habitué des très bons résultats sur la scène départementale. Le club peut compter sur ses jeunes pousses pour aller remporter les trophées. Jules évolue en moins de 11 ans et y a donc décroché le titre départemental. Tanguy, quant à lui, est un récidiviste puisqu'il

s'était déjà adjugé ce titre l'année dernière, chez les benjamins. Il aura pu compter sur le soutien de tout son club pour s'imposer grâce à une ambiance de folie.

Quant à Claire, elle aura eu le plaisir de monter sur la boîte avec sa copine de club, Ludivine Durand, qui décroche le bronze. Claire décrochera également au passage une médaille de bronze en seniors, ainsi qu'une autre en double, avec Ludivine.



Claire Dufau et Ludivine Durand. DR



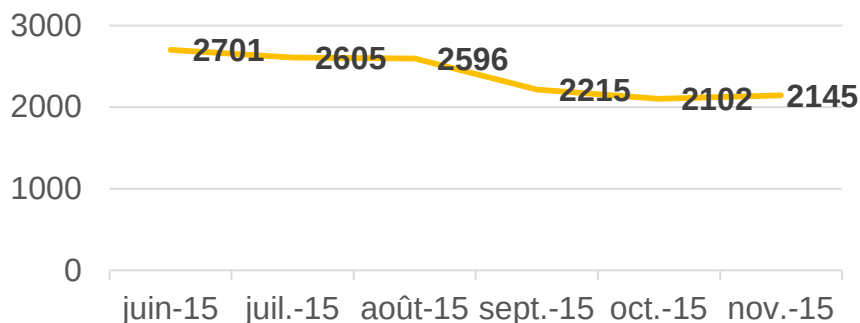
L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet



24-janv.	Top Régional de Détection à Toulouse
6-févr.	3ème Tour du Critérium Fédéral
14-févr.	Top Poussins/Benjamins à Toulouse
19-févr.	3ème Tournoi Interne à St Paul Cap de Joux
20-févr.	Journée Fit Ping à Saint Paul Cap de Joux
21-févr.	Titres Départementaux par Classements à St Paul Cap de Joux
29-févr.	Stage à Lugan le 29 Février et les 1er et 2 Mars à St Paul
5-mars	4ème Tour du Critérium Fédéral
26-mars	Top de Zone
9-avr.	2ème Coupe Jeunes à Mazamet
10-avr.	Titres Individuels Régionaux Séniors/Juniors
16-avr.	Coupe des Clubs Bernard Jeu à Montauban
17-avr.	3ème Défi Ping à Carmaux
17-avr.	2ème Journée du Championnat par Équipes Féminin à Saint Paul Cap de Joux
26-avr.	Stage à Lugan le 25 Avril et à St Paul Cap de Joux le 26 Avril
15-mai	4ème Tournoi Convivial à St Paul
21-mai	2ème Tournoi Jeunes à Graulhet
29-mai	Les Titres individuels Départementaux à Albi
11-juin	Les 30 ans du PSP
12-juin	Les Titres Régionaux Individuels Benjamins/Minimes/Cadets
16-janv.	1ère Journée de Championnat par équipes
30-janv.	2ème journée de Championnat par équipes
13-févr.	3ème journée de Championnat par équipes
12-mars	4ème journée de Championnat par équipes
19-mars	5ème journée de Championnat par équipes
2-avr.	6ème journée de Championnat par équipes
29-avr.	7ème journée de Championnat par équipes
10-avr.	Formation des jeunes dirigeants



Nombre de visites par mois du site internet



Sans grande surprise les pages les plus visitées sur la période estivale des vacances sont celles concernant notre tournoi d'été et **celles dédiées à nos partenaires.**

Les 2 pages les plus visitées en septembre sont celles affichant les horaires et celles expliquant le fonctionnement et l'historique du club.

www.pingstpaulais.com

Les 30 ans du PSP

54

Toujours prompt à mettre en place des animations conviviales, votre club va organiser le **samedi 11 juin 2016** son anniversaire. Et oui, déjà 30 ans qu'un certain Francis Malige a créé le Saint Paul Tennis de Table, devenu en 2007 le Ping Saint Paulais.

30 ans, le bel âge !!

Un tel anniversaire ne pouvait être célébré que dignement et surtout avec une journée qui promet d'être inoubliable. Ainsi, 10 ans après avoir fêté le 20^{ème} anniversaire en faisant venir Jacques Secrétin et ses compères à travers le Music Ping Show, 5 ans après avoir fait évoluer l'équipe de Pro B féminine, **notre salle des sports de Saint Paul va accueillir l'équipe de Pro B Masculine de Villeneuve sur Lot dont certains évoluent en équipe de France.**



Photos du PPCV prises par Nicolas DUMOULIN
Consultez son site : <http://www.colason.com/>



Les 30 ans du PSP



La journée sera naturellement conviviale et festive avec ensuite un **apéritif dinatoire** et un **repas musical**.



Le programme détaillé de cette journée est en cours de réalisation mais sachez aussi qu'une **exposition retraçant l'histoire du club et aussi l'histoire du tennis de table, de ses champions** sera aussi installée et visible par tous.

**Réservez donc votre après midi et votre soirée du :
SAMEDI 11 JUIN 2016**





Nos partenaires Raquettes d'or et d'argent

56

Nous remercions vivement nos partenaires qui nous soutiennent par un don financier, un don en nature ou l'achat de matériel.

Ces aides contribuent à la réalisation de notre projet associatif et nous encouragent à poursuivre nos actions. Les partenaires ci-dessous nous aident, mais le club leur apporte aussi une réelle visibilité.

En fonction de la somme attribuée, nos mécènes ou sponsors bénéficient de différents supports de communication du Ping Saint Paulais : le site internet www.pingstpaulais.com rubrique « Nos partenaires », le magazine du club, un encart dans la salle des sports, mais aussi sur notre matériel, tels que séparateurs, tables d'arbitrage ou maillots etc.

Les partenaires ci-dessous ont signé un contrat de partenariat : Raquette d'Or ou d'Argent, ils bénéficient ainsi d'un espace réservé sur ce magazine.

Vous souhaitez apporter un soutien financier, humain ou matériel ou nous aider à trouver de nouveaux partenaires, merci de me contacter au 06 86 85 94 93.

Francis Malige

Raquette d'or



Le bon sens a de l'avenir

Raquette d'argent





Nos partenaires Raquettes de bronze

57

LE CHOIX FUNÉRAIRE
notre choix,
respecter le vôtre

Pompes Funèbres RABARY

32 av. C. DE GAULLE 81100 CASTRES
05 63 51 04 79
05 63 51 09 39

34 bis av. G. Pompidou 81500 LAVAUR
05 63 58 13 13
05 63 41 45 09

24 h / 24 h - 7 J. / 7 J.

Caplaser
Simplifiez-vous l'informatique

INFRASTRUCTURE CLOUD INTERNET GESTION SECURITE

Découvrez
c-Cube
l'offre Cloud de Caplaser

www.caplaser.fr

CASTRES
13 avenue de la Montagne Noire
81100 CASTRES

TOULOUSE
Technoparc - 20 rue de la
60 rue Jean Baud - 31670 LABEGE

QR code

N° Indigo 10 821 554 987

CENTRE COMMERCIAL

Intermarché
LAVAUR

le Bistrot du Marché
Restaurant - Pâtisserie

PARTENAIRE DES PRODUCTEURS ET DES ASSOCIATIONS LOCALES

TOUS LES PRODUITS ET LES SERVICES AU MEILLEUR RAPPORT QUALITE/ PRIX, ISSUS DRES SOUVENT DE LA PRODUCTION LOCALE.

CARBURANTS A PRIX DISCOUNT !

LOCATION DE VEHICULES

HUBLOT
MODE MARINE
SGP 109/308-6061

WWW.HUBLOT-MODE-MARINE.COM

AUDOUIN VINCENT SERVICES

Climatisation réversible

PAC air/eau

Plancher chauffant

Chaudière bois

Installateur agréé ATLANTIC

Electricité Générale

Parabole Antenne Alarme Automatisation

Tél. 06 73 05 50 97 Damiette/ST Paul

TELE-MENAGER-CLIMATISATION

MEUBLE - LITERIE

SAV

LAVAL

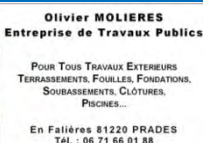
PLACE DE LA CLOTTE LAVAUR

<http://www.lavalsa.fr>

- Site Internet : <http://www.pingstpaulais.com>
- Journalistes : P.PRADELLES, Y.COURILLAUD, K.LOUARN
- Photographes : P.PRADELLES, F.MALIGE, M.TIPLIE, K. LOUARN, E. BENOIT
- Relecture : Christian et Nicole PRADELLES, Marlène VIALA



Nos autres partenaires



Rebonds est imprimé par
JET D'ENCRE
www.pleinciel-lavaur.info
05 63 58 26 01

Jet d'Encre

