



REBONDS N°28

Juin 2016

30 ans, un petit club devenu grand !

1986-2016 : 30 ans ! Voici 30 ans que le ping existe sur notre territoire grâce à l'initiative d'un homme : **Francis Malige**. Quelle **aventure extraordinaire** et quelle **somme de travail**, de **milliers d'heures** à construire un club pour en faire aujourd'hui un **club structuré**, un **club qui compte**, un club que l'on cite parfois en exemple. Notre association reste et restera jeune par ses adhérents et ses très jeunes pongistes filles ou garçons. Elle l'est aussi par **l'énergie** qui se dégage de toutes les actions entreprises chaque semaine par ses bénévoles et son technicien.

En cette fin de saison où le club accumule les **bons résultats**, où les **médailles** et les **titres** de nos pongistes s'additionnent presque sans fin, nous sommes heureux et fiers de sortir votre magazine Rebonds à l'heure de cet anniversaire. **10 ans après** avoir relevé le fantastique défi de faire venir le célèbre **Jacques Secrétin** et son équipe dans cette même salle, **5 ans après** avoir accueilli les filles de l'entente **Cugnaux Villeneuve-Mirande**, voici aujourd'hui la venue de l'équipe du **Ping Pong Club Villenuevois** comportant le tout récent **double champion de France Stéphane Ouache**.

Ping Saint Paulais, le plaisir de jouer ! Cette marque de fabrique du club affichée dans notre salle démontre aujourd'hui toute sa valeur. Profitez de **l'exhibition de ces champions** et jouez aussi avec eux **ce samedi 11 juin**. **Anniversaire du Ping Saint Paulais, fête du tennis de table** aussi, tels sont les objectifs de toute l'équipe de **bénévoles** qui s'est démenée afin de célébrer ce trentième anniversaire. **Bon anniversaire au PSP, bon anniversaire Francis**, l'association que tu as créée a bien grandi et nul de doute que ce n'est qu'un début...

Allez bonne lecture et place au spectacle !



Interviews exclusives
Francis, Isabelle et Matis



Du ping pour tous



Graine de champions



Le PPCV au PSP





SOMMAIRE

Zoom sur un Président Exceptionnel : Francis Malige	1
Les grandes dates du PSP	8
Les 30 ans du PSP, un programme exceptionnel	16
Interview : Isabelle Thibaud	21
La page des enfants et des parents	33
Un nouveau licencié a la parole : Matis Lestrohan	34
Les stages : On s'entraîne dur !	36
Le PSP à l'école	38
Les Défis Ping	39
Les Tournois Jeunes	40
La Coupe Jeunes	41
Le Tournoi Régional de Détection	42
Le Top Régional	43
Le Top de Zone	44
Le Championnat par équipes	46
La Coupe Bernard Jeu	53
Les Titres par classements	54
Les Championnats Midi-Pyrénées	56
Le Critérium Fédéral	57
Les Tournois	59
Les classements individuels et les progressions	60
Zap ping	61
Les Compétitions Vétérans	62
Les Championnats du Monde Vétérans	63
Le Ping Santé Seniors	64
L'action Fit Ping Tonic	65
Le Loto	66
On communique !	67
Un partenaire à l'honneur : Médical'Oc	71
Nos autres partenaires	72



Zoom sur un Président Exceptionnel : Francis Malige

1

Dans ce numéro un peu spécial de Rebonds qui naturellement met l'accent sur le 30^{ème} anniversaire du club, donner la parole au Président fondateur de notre association était une évidence. Nul autre au club ne peut mieux connaître le PSP que lui, nul autre ne l'incarne aussi bien. Si beaucoup de choses ont changé durant ses 30 dernières années, la passion qui anime Francis, elle, est restée intacte.

Voici donc l'interview d'un militant associatif, d'un Président, je pense un peu heureux et fier d'avoir construit, avec toute une équipe certes, un club où il fait bon vivre et où l'on se sent bien.



Francis, ben, encore une dizaine de passée ! Raconte-nous comment tu as vécu cette dernière décennie ?

Vite, bien trop vite, malgré le statut de jeune retraité je n'ai pas vu passer ces dix dernières années, les tâches quotidiennes de l'association ajoutées à mes activités individuelles m'ont empêché de m'ennuyer.

Depuis le 20^{ème} anniversaire, l'association a connu une évolution et une progression importante du nombre de ses adhérents, la création d'antennes sur notre vaste territoire, la multiplication de séances d'entraînements, l'embauche d'un éducateur et la croissance rapide qui ont nécessité une implication conséquente.

J'ai vécu avec plaisir et satisfaction cette période, bien soutenu par une équipe motivée et investie dans chaque commission.

Pour moi la plus belle récompense de ces 10 dernières années est l'implication et les bons résultats sportifs obtenus par nos jeunes pongistes qui positionnent le PSP dans le top 5 des meilleurs clubs formateurs de Midi-Pyrénées. Aussi, Patrice, je profite de ton interview pour remercier notre technicien et les bénévoles qui travaillent tous les jours à ces bons résultats.





Zoom sur un Président Exceptionnel : Francis Malige

2



Nous t'avions déjà posé la question il y a plusieurs années, mais nos nouveaux lecteurs ont besoin de savoir, comment est né le club de ping, ici, à Saint Paul Cap de Joux ?

Passionné des jeux de raquettes depuis mon enfance, tennis et surtout ping-pong, dès qu'une table se présentait à moi. A mon arrivée à Saint Paul Cap de Joux, l'envie et le plaisir de faire partager ma passion m'ont amené à créer un club intitulé « Club Saint Paulais de Tennis de Table ». Le développement du club s'est construit progressivement, sans stage spécifique, sans encadrement technique. Puis progressivement, l'arrivée de joueurs plus expérimentés, la formation de premiers cadres techniques, le club a commencé à se construire. Chaque année grâce à un gros effort de communication et de promotion auprès de la population, des animations régulières dans les écoles, le club a vu augmenter le nombre de licenciés. Logiquement une école de tennis de table est née avec des entrainements encadrés et la participation aux compétitions FFTT.

Te souviens-tu de tes premiers pas à la salle des sports ?

Les toutes premières séances d'entraînements se sont déroulées dans la même salle de Saint Paul que nous utilisons à ce jour. Nous avons commencé avec 2 tables tremblotantes en bois mises à disposition par la municipalité. Elles n'étaient pas équipées de roulettes ni de chariots; même à deux personnes c'était folklorique pour les déplier et les plier. La salle était bien grande pour accueillir peu de tables, mais rapidement, nous nous sommes équipés de nouvelles tables, celles-ci sur chariots, quel bonheur. Depuis les choses ont grandement évolué, le club possède aujourd'hui 42 tables sur l'ensemble des sites.

Où as-tu passé tes premières formations d'entraîneur ?

J'ai commencé en 1990 ma première formation de 2 jours au CREPS de Toulouse, intitulée

« Animateur Technique de Club » puis quelques mois après j'ai effectué une formation de 2 fois 2 jours à Auch « Entraîneur 1er degré Régional ». La ligue s'appelait encore Ligue des Pyrénées.

Novice, ces stages m'ont beaucoup apporté : connaissances générales, règles du jeu, compétitions,... et principalement technique pour encadrer les deux entrainements hebdomadaire en ces moments-là.

Je n'ai pu faire la formation suivante « Entraîneur Fédéral 35 Technique » mon classement était inférieur à celui demandé....et oui je n'étais pas encore un champion !



Zoom sur un Président Exceptionnel : Francis Malige

3



Raconte nous, c'était comment le ping, il y a 30 ans ?

Pas vraiment de grande révolution depuis une trentaine d'année, je donnerais plutôt les évolutions les plus importantes, notamment le passage des sets de 21 à 11 points et la dimension de la balle de 38 à 40 mm ; la création de la licence promotionnelle et la volonté de présenter le tennis de table comme sport fun et convivial qui peut être pratiqué par tous, tels que le ping loisir, le baby ping, le ping au féminin et dernièrement le ping santé bien-être sont d'excellentes mesures de développement du tennis de table. Plus récemment l'harmonisation du niveau départemental au niveau national, le passage des équipes de 6 à 4 joueurs et, cette saison la dématérialisation de la licence sont des évolutions notables.

Quelles ont été les premières personnes avec lesquelles tu as construit le club ?

Le club a débuté avec un petit groupe de copains et quelques connaissances des villages alentours, nous avons formé un bureau de 6 membres. Par la suite, nous a rejoint Jean-Loup Albert qui jouait au club de Graulhet (le 1er joueur du club classé 50). Il est à ce jour trésorier adjoint du club et juge arbitre national. Après une coupure de quelques années Marc Caretta a repris cette année la licence, il a durant cinq années occupé le poste de trésorier. Le club a adhéré seulement en 1989 à la FFTT.

Quels étaient les « gros clubs » à cette époque ?

Les clubs d'Albi, de Castres et de Mazamet étaient les plus importants du CD 81 en nombre de licenciés suivi du club de Graulhet où une équipe évoluait en R2. En Midi-Pyrénées je pense qu'il n'y a pas trop de bouleversements depuis 30 ans, les plus gros clubs sont représentés par l'ASPTT Toulouse, Blagnac, Auch, Montauban, Cugnaux ...

Es-tu nostalgique de ces premières années ?

Malgré quelques difficultés inévitables liées à la création d'une association, oui, je garde toujours d'excellents souvenirs des premières années, des images, des excellents moments de convivialité partagés.





Zoom sur un Président Exceptionnel : Francis Malige

4



Il doit y en avoir beaucoup, mais quels sont tes meilleurs souvenirs si l'on reprend ces 30 dernières années ?

Effectivement depuis la création du club je ne pourrais tous les citer mais je garde de bons souvenirs des premiers tournois amicaux disputés dans le Tarn ; ils se nommaient « Coupe de l'amitié ». Aussi, les souvenirs des nombreux podiums obtenus lors de multiples compétitions et principalement lors des championnats du Tarn, je garde aussi un immense souvenir de Clément Audouin qui remporte le Top Régional en Cadets dans une rencontre de folie.

Mais l'évènement qui reste gravé est le 20ème anniversaire où nous avons accueillis le Music Ping Show de Jacques Secrétin et réalisé une exposition, « A la rencontre du Tennis de Table et 20 ans de TT à Saint Paul », elle nous a demandé de nombreuses heures de travail mais il reste un inoubliable souvenir.

Les dates qui restent importantes, le PSP organise en 2005 son premier « Tournoi de l'Avenir Pongiste ». En 2005, il imprime le 1er magazine du club et il fête en 2012 son 100ème licencié. Des souvenirs inoubliables, le séjour de 3 semaines avec Patrice et Cédric en Chine en 2008 lors des Jeux Olympiques dont 2 semaines de stage mais aussi quand j'ai assisté durant 8 jours aux championnats du monde en 2002 et en 2012 dans la magnifique salle de Paris Bercy ou j'étais proche de la crème mondiale pongiste.

Quelle est pour toi la chose qui n'a pas changé depuis 30 ans au club ?

La salle des sports de Saint Paul, hormis l'éclairage, elle n'a pas subi de grosses transformations depuis 30 ans. Les équipements sont identiques, seulement l'isolation du plafond et une partie de la salle ou des plaques ont été doublées pour réduire le contre-jour.

Quels ont été d'après toi les raisons de l'important développement du club ces dernières saisons ?

La croissance du club était une volonté des dirigeants. Le nombre d'habitants de Saint Paul / Damiatte reste relativement faible, aussi pour augmenter nos licenciés nous avons pris la décision de créer des antennes afin de se rapprocher des populations. Nous possédons aujourd'hui 5 lieux entraînements répartis sur 2 Communautés de Communes.

Un gros effort a été entrepris auprès de nouveaux partenaires et collectivités territoriales où nous intervenons régulièrement, les écoles avec les NAP, les collèges, la mission locale, ..., toutes ces interventions externes amènent de nouvelles ressources pour pérenniser l'emploi.





Zoom sur un Président Exceptionnel : Francis Malige

5



Si tu avais un message à faire passer à tous jeunes de l'école de tennis de table, quel serait-il ?

Comme dans tous les sports, avant tout, prendre du plaisir et se procurer des émotions avec la petite balle lors des entraînements avec les camarades ou en compétition. Je leur dirais aussi, pour gagner il faut accepter de perdre contre son partenaire ou son adversaire de compétition.

Modestement, je leur dirais de poursuivre la pratique du tennis de table ; le sport amène des valeurs de solidarité, de tolérance, mais aussi de l'effort et du dépassement de soi qui est essentiel pour se construire.

Si tu en avais un autre à faire passer à tous les licenciés, tu leur dirais quoi ?

Je pense la même réponse donnée aux enfants, en reprenant le slogan de la banderole du PSP située dans la salle des sports « Le plaisir de jouer » qui est le maitre-mot, il s'applique sans distinction d'âge. Personnellement je trouve toujours l'envie et le plaisir de jouer avec la petite balle.

Diriger un club de ping de plus de 130 licenciés, c'est difficile ?

Difficile, pas vraiment, on apprend tous les jours, mais cela nécessite quand même de posséder ou d'acquérir des connaissances dans de nombreux domaines. Cette fonction implique un investissement de gestion au quotidien relativement important tels que les dossiers de subventions, de conventions, le suivi de l'emploi et les diverses tâches. La recherche de partenaires est une fonction qui sollicite aussi de la disponibilité.





Zoom sur un Président Exceptionnel : Francis Malige

6



Quels sont tes souhaits pour les 10 prochaines années ?

Sur notre projet associatif 2012 / 2020 nous avons projeté 160 adhérents. Cette prévision fixée est très réaliste, nous sommes seulement à 30 adhérents pour atteindre nos objectifs. Concernant le nombre d'antennes je pense qu'elles sont suffisantes pour l'instant, mais il est nécessaire d'augmenter de nombre de nos licenciés sur nos différents sites. Nous devons consolider les interventions extérieures qui amèneront plus de ressources financières. Pour les prochaines années, je souhaite la continuité des résultats sportifs de notre école de tennis de table, mais je n'en doute pas une seconde, demain nos jeunes défendront courageusement et porteront haut les couleurs du PSP.

Nous fêtons cette semaine les 30 ans du club, raconte-nous comment se sont déroulées les festivités du 20ème anniversaire ?

Le 20ème anniversaire a été une véritable réussite, le public venu nombreux pour partager des moments très forts ont ravi tout le monde autour d'un spectacle de haut niveau présenté par l'équipe de Jacques Secrétin champion du monde. Nous avons proposé des animations aux écoles et une exposition de 40 panneaux qui a eu un véritable succès à la salle communale du village.

La fête s'est terminée par un repas animé sous le signe de la convivialité où les champions, les partenaires, les licenciés et un nombreux public afin de partager ces moments inoubliables... d'un pari de départ un peu fou par les dirigeants du PSP.

Nous accueillons ce samedi 11 juin l'équipe du Ping Pong Club Villeneuvois et de nombreux techniciens de la Ligue et des clubs de Midi-Pyrénées, comment ce projet devenu maintenant réalité a-t-il pu prendre forme ?

Du même constat qu'il y a dix ans, 30 ans ça se fête dignement. Les dirigeants du PSP sont très attachés à fêter ses anniversaires qui assurent un pont et nous projettent vers l'avenir.

Originaire du Lot-et-Garonne, Emmanuelle Benoit avait tissé des relations amicales avec cette équipe. Aussi l'idée de bénéficier de cette opportunité a germé.

Cette journée de fête permet de remercier tous les partenaires et les bénévoles sans lesquels l'association n'existerait pas. De plus, profitons de cette journée pour partager avec tous les adhérents les moments de travail réalisé, mais aussi de plaisirs et de convivialité qui ont jalonné ces 30 ans.





Zoom sur un Président Exceptionnel : Francis Malige

7



Bien, pour les 30 ans, c'est quoi le programme ?

Les dirigeants du PSP se sont décarcassés pour offrir un programme pour tous les âges, nous accueillerons les écoles où des animations de découverte, d'initiation et de jeux à travers l'exposition seront proposés.

Le jour J à la salle des sports de Saint Paul, un colloque sera dirigé par Isabelle Thibaut CTR de la ligue Midi-Pyrénées. Ensuite, une exhibition sera proposée par l'équipe professionnelle de Villeneuve sur Lot avec la présence du champion de France senior 2016, Stéphane Ouaiche. L'apéritif pongiste, un repas convivial animé par le groupe variétés pop rock « les Musicales de Lautrec » clôturera la célébration de notre 30ème anniversaire.

Bien, pour les 40 ans, quel est le programme ?

Je n'en ai aucune idée, c'est vrai le temps passe vite et la question est un peu prématurée. Cependant je souhaite que tous ceux qui ont collaboré, anciens et nouveaux se retrouvent pour retracer les bons moments passés au Ping Saint Paulais en offrant un grand spectacle du niveau du Music Ping Show et des animations sous le signe de la convivialité qui scellera le 40ème anniversaire. Je prends déjà rendez-vous.....

Merci Président pour avoir répondu à ces quelques questions et surtout MERCI d'avoir consacré une très grande partie de ta vie aux jeunes, aux pongistes et à notre association qui nous est si chère !



JE SULS TON PERE





Afin que chacun puisse un peu mieux connaître l'histoire du club, à l'occasion de cet anniversaire et de ce Rebonds un peu spécial, il nous est apparu nécessaire de mettre en avant les grandes dates, les grands événements qui ont marqué l'histoire du Ping Saint Paulais.

Pour ceux qui veulent en savoir un peu plus, rdv sur le site internet du club, où à travers l'historique détaillé et tous les numéros de Rebonds, vous retrouverez les petites et grandes histoires de votre club préféré. Remise à jour, notre exposition « A La Rencontre du Ping Saint Paulais », vous permettra aussi d'apprécier l'évolution du PSP. Vous remarquerez d'un coup d'œil que l'histoire s'est accélérée ces dernières années et que des pas importants en matière de développement se sont succédés depuis 10 ans. Vous retrouverez ici les principaux titres et résultats significatifs. Il est aussi utile de préciser que la collecte des informations liées aux premières années a été difficile et que le stockage des résultats et informations (dont les photos) est beaucoup plus aisé avec les outils modernes (internet, ordinateurs, appareils photos numériques).

1986 : Création de l'association Saint Paul Tennis de Table par un certain Francis Malige.

1989 : Adhésion à la FFTT

1993-1996 : Organisation par le club des Tournois d'Été

2002 : Montée de l'équipe en Régionale 4





2004 et suivantes: Mise en place d'une Ecole de Tennis de Table avec des entrainements spécifiques. **Une vingtaine d'enfants** saisissent cette opportunité de pratiquer du ping dans une ambiance studieuse et conviviale. **Patrice Pradelles, Jérôme Oustric, Francis, Jean-Loup, Patrick Pasarin** encadreront dorénavant les séances d'entraînement et les stages pour les années à venir.

Les plus âgés de l'Ecole de Ping se nomment **Kévin Louarn, Kévin Balayé, Bertrand Albert, Bastien et Boris Ernest**. Ils donneront du fil à retordre aux éducateurs mais, pris par la passion et par l'ambiance très conviviale, ils resteront attachés au club au point de suivre les pas de **Francis, Jean-Loup, Marc Caretta ou Patrice** en devenant des bénévoles, voire bien plus pour certains.

La génération **Rémy Francou, Dimitri Leroux, Fabien Lecalvez, Quentin et Pierre Liottier**, un peu plus jeunes que leurs aînés cités plus haut marquera l'histoire du club en étant la première à être formés si jeune et ainsi en obtenant des résultats significatifs.

Jean-Loup Albert, licencié au club poursuit son parcours dans l'Arbitrage et le Juge Arbitrage. Il devient **formateur à la Ligue**.

2005 : Création du magazine Rebonds. Création du Tournoi de l'Avenir Pongiste, réservé les premières années (jusqu'à 2012) aux enfants.

2006 : Oui, déjà 20 ans et le club fête son anniversaire en accueillant le 22 avril, par une journée radieuse, **le Music Ping Show de Jacques Secrétin**. Ce dernier, accompagné de **François Farout et Patrick Renversé** offre un **magnifique spectacle** plein d'humour et de prouesses pongistes aux **300 personnes présentes** à la salle de Saint Paul. Une grande **exposition sur le tennis de table et le club** est réalisée ainsi qu'un **livre** reprenant l'exposition. Cette fête se termine par un **repas cassoulet** apprécié par les champions et par **200 personnes** réunies autour d'eux.

A travers toute cette **organisation titanesque**, à travers les **milliers d'heures de bénévolat** consacrées à **réussir ce pari fou de faire venir Jacques Secrétin à Saint Paul**, le club s'est révélé et a prouvé qu'il pouvait **avoir un peu d'ambition**. Plus rien ne sera comme avant dans l'association, le **pari du développement et de la formation** va commencer à payer.

Le Saint Paul Tennis de Table devient le Ping Saint Paulais, il se dote d'un **nouveau logo** et d'un **site internet**.





2007 : Le club décide de faire intervenir **Patrick Pesarin** comme **entraîneur principal**. Il se classe **4^{ème} au Challenge des Clubs Formateurs** et les premiers résultats commencent à arriver avec notamment **Clément Audouin, Florian Tournier, Laurent Thébault, Alex Guerry** et les plus anciens cités plus haut.

La **section du Ping Loisirs** fête son premier anniversaire et symbolise la volonté de se consacrer aussi à d'autres publics.

L'association met en place ses **premiers séjours au Centre de vacances de La Courbe** en partenariat avec l'**Amicale Laïque de Graulhet**.

2008 : **Clément Audouin** devient le premier pongiste Saint Paulais à devenir champion du Tarn. Il est alors benjamin. Une première pour lui et pour le club. Bien d'autres suivront....

3 joueurs du PSP, **Francis Malige, Cédric Albouy** et **Patrice Pradelles** partent en **Chine** au mois d'août. Durant 15 jours, ils sont **en stage** de tennis de table à l'Université des Sports de **Shanghai** et, en apothéose de ce voyage, assistent à la **finale masculine de tennis de table des Jeux Olympique de Pékin**.

2009 : Le club embauche **Patrick Pesarin** déjà au club depuis 2007. Les résultats s'enchaînent avec **Clément Audouin, Léa Moncan** ou **J P Sompayrac**. Bertrand Albert succède à Kévin Balayé comme vice-champion du Tarn Juniors.

2010 : Le club choisit la **stratégie des antennes pour se développer**. Il ouvre ainsi sa première à **Vielmur**.

6 ans après la création de l'Ecole de Tennis de Table, le PSP remporte, pour la première fois, le Challenge Départemental des clubs Formateurs. (Il se classe **11^{ème}** au niveau régional). **Le début d'un long règne, qui dure toujours.**

De nombreux résultats sont donc à mettre en valeur : **Nathan Marquier termine 4^{ème} du Tournoi Régional de Détection**, Clément Audouin remporte avec Victor Mauriès et Arthur Metge les Interclubs Départementaux, Laura Pinel est vice-championne du Tarn Cadette etc.

Jeune emblématique du PSP, **Clément Audouin remporte le titre de Champion Midi-Pyrénées dans la catégorie Minimes.**

Parmi nos 4 équipes, notre équipe fanion monte en Régionale 2.





2011 : C'est l'année des 25 ans et notre association organise de nouvelles festivités avec la venue des **joueuses de Pro B de Cugnaux-Villeneuve/Mirande**. Une exhibition, des démonstrations et un excellent repas champêtre concluent la journée. **Un magnifique film** réalisé par **Jean Mazelier**, Kévin Balayé et Patrice Pradelles raconte à travers des témoignages l'histoire du club et la passion qui anime ses membres. **Yves Vieu** filmera cette belle journée.

Sportivement, **Clément Audouin** se distingue en apportant encore une fois un titre très prestigieux au club, celui du **Top Régional Cadet**. Il remporte le titre **de champion du Tarn en Juniors** alors qu'il n'est que cadet. **L'équipe Audouin, Janéla, Charles réalise un parcours remarquable aux Interclubs Régionaux** et sont tout près de remporter le titre face à la solide équipe de Plaisance. Florian Janéla remporte lui aussi de très belles victoires tout au long de la saison.

Nathan Marquier devient le second pongiste masculin à devenir Champion du Tarn.

Laura Pinel évolue en Nationale 2.

2012 : Le club atteint et dépasse les 100 licenciés.

Le projet associatif 2012/2020 est réalisé. Il définit les **objectifs du club** en matière sportive, communication et financière pour les années qui vont suivre.

Le PSP commence à intervenir au Faget et organise durant l'année sa première soirée partenaires. Il recrute ainsi **Emmanuelle Benoit et ses 4 enfants, Tanguy, Quentin, Laurian et Savannah** qui feront par la suite le bonheur de nos éducateurs.

Le Press Book réalisé par Michel Tiplié est régulièrement distingué par la Ligue.

En phase 1, le PSP comporte 3 équipes en Régionale.

14 médailles aux Championnats du Tarn notamment **Florian Janéla, champion du Tarn cadet et en double avec Pyter Charles**. Adrien Tomatis et Maxime Boustouler, Ludivine Durand sont respectivement vice-champions du Tarn en seniors, benjamins et cadettes.

Nathan Marquier est le premier joueur du PSP à être sélectionné dans l'équipe du Tarn aux Intercomités. L'équipe est coachée par Patrice.

Le club remporte encore de nombreuses médailles dans les compétitions départementales de jeunes.





2013 : le club atteint le chiffre record de 143 licenciés et ouvre (à la rentrée 2012) ainsi une nouvelle antenne à Lugan une antenne qui rencontre un vif succès.

Julien Séminatore devient le nouvel entraîneur du PSP. Fort de son développement, le club a besoin d'avoir un éducateur à temps plein.

Pour la 3^{ème} fois, le club réalise un nouveau site internet.

Une 6^{ème} équipe est créée et l'équipe 1 atteint la Régionale 1.

De plus en plus de jeunes filles sont détectées par le club, elles remportent de belles médailles comme **Ambre Laporte ou Anaïs Brondel** (2^{ème} et 3^{ème} au Top Régional). **Angèle Marquier, très prometteuse remporte la 3^{ème} place au Tournoi Régional de Détection.**

Alban de Biasi succède à Nathan sur le podium du Tournoi Régional de Détection.

Tanguy Grandjean devient champion du Tarn benjamins devant Hugo Brioussel tout comme **Léonie Berthel en benjamins** devant **Ambre Laporte et Anaïs Laporte.** **Florian remporte un nouveau titre de champion du Tarn.**

Malo Seres et Angèle Marquier représentent le PSP au Top de zone, une première pour le club.





2014 : Depuis septembre 2013, un certain Kévin Louarn est dorénavant l'entraîneur du PSP. Il passera ses diplômes et obtiendra son DEJEPS TT en juin 2015.

Le projet associatif est réactualisé.

Le PSP choisit de s'inscrire dans les **activités périscolaires**.

Jean Loup Albert est récompensé aux **Trophées des Sports Midi-Pyrénées** en obtenant la 2^{ème} place dans la catégorie « Arbitre-Juge Arbitre ».

Une équipe 100% PSP représente l'équipe du Tarn aux Intercomités avec **Angèle, Ambre et Anaïs**.

Laurian Grandjean est le premier joueur du club à remporter le Tournoi Régional de Détection dans sa catégorie (2007). 2 autres titres suivront. **Angèle Marquier** prend la 2^{ème} place dans le tableau 2006.

Aux Interclubs, nos équipent remportent plusieurs médailles.

Angèle Marquier devient championne du Tarn benjamines devant **Ambre Laporte**. **Sylvain Flan** et **Rémi Pratmarty** remportent le double jeunes. **Maxime Boustouler, Florian** et **Ludivine** sont vice-champions.

Grégory Soulier et **Victorien Leblond**, après avoir brillé au plan régional, représentent le PSP au niveau national à l'occasion des **Championnats de France par Classement**.





2015 : Depuis septembre 2014, le club a ouvert une nouvelle antenne à Lautrec.

Kévin met en place son projet DEJEPS consacré au Ping Santé. Les premières séances « d'essai » se déroulent en fin de saison en collaboration avec l'association de Lavar Les Boutons d'Or.

Quentin Grandjean intègre l'équipe du Tarn aux Intercomités.

4 médailles récompensent les efforts de formation au Tournoi Régional de Détection. Laurian remporte le titre de sa catégorie et finit 4^{ème} dans le tableau supérieur, Lucile Niquet-Seyer termine 2^{ème} (tableau 2007 et +) et Savannah 4^{ème}. Avec 15 enfants présents, il s'agit là d'un record pour le club.

Laurian obtient la première médaille du PSP au Top de Zone en prenant une superbe 4^{ème} place.

43 joueurs et joueuses participent au Critérium fédéral durant la saison, autre record.

A l'occasion de la dernière édition des Interclubs, l'équipe benjamines composée de Jules Dutriaux, Malos Seres et Quentin remporte le titre.

Emmanuelle Benoit et Claire Dufau (vainqueur du tour régional) succèdent à Grégory Soulier et Victorien Leblond aux Championnats de France par Classement.

Les championnats du Tarn sont une pleine réussite avec des titres pour Jules Dutriaux en benjamins, Tanguy Grandjean en Minimes et Claire Dufau en Juniors. Florian lui obtient lui une nouvelle médaille en juniors (2^{ème}) tout comme Ludivine en cadettes.





2016 : à lire...

2017, 2018, 2019, 2020, 2021....2026....2036... à écrire...: A nous, à vous les plus jeunes d'écrire de nouvelles pages, nul doute que le roman du PSP comportera encore de beaux chapitres...

Nous ne rajouterons pas ici l'année 2016 car Rebonds vous en fait part avec cet exemplaire et le Rebonds précédent. Nous ne le rappellerons jamais assez mais ces grandes dates, ce palmarès considérablement enrichi depuis moins d'une dizaine d'années sont le résultat de l'implication de nombreux bénévoles (et pas uniquement sur la partie technique), souvent discrets, trop peu évoqués ici. Merci à eux, ils sont l'âme du PSP et sa ressource la plus précieuse.



Merci Beaucoup





Les 30 ans du PSP, un programme exceptionnel

16

Le PSP a 30 ans et fort d'une **longue tradition de convivialité** et de volonté d'**animer notre territoire**, il lui est apparu indispensable de célébrer cet anniversaire. Encore une occasion de faire la fête, certes, mais beaucoup de préparation pour en arriver au programme que vous allez découvrir.

Depuis toujours, **le PSP n'a jamais peur de se lancer des défis** de ce genre et le premier était de **faire venir ici, à Saint Paul, il y a 10 ans, le show de Jacques Secrétin**, pongiste céléberrissime et gloire du sport français. Que de bons souvenirs d'avoir assisté au **Music Ping Show** et d'avoir passé quelques moments avec **Patrick Renversé, François Farout et Jacques Secrétin**, tous anciens membres de l'équipe de France de tennis de table. Vous retrouverez ici et aussi dans l'exposition quelques photos de cette **journée mémorable du 22 avril 2006** et qui s'était terminée par la présence de **200 personnes à la salle des fêtes**.





Les 30 ans du PSP, un programme exceptionnel

17

5 ans plus tard, l'anniversaire des 25 ans a également mobilisé de très nombreux bénévoles à l'occasion de la **venue des filles de Pro B de l'entente Cugnaux-Villeneuve/Mirande**. Ce fut une belle fête, inévitablement conclue par un repas en plein air.





Les 30 ans du PSP, un programme exceptionnel

18



A l'occasion de ce 30^{ème} anniversaire, une **exposition** réalisée il y a 10 ans et **consacrée au tennis de table** (son histoire, ses grands champions, ...) et naturellement à **l'histoire du club depuis ses débuts** sera mise à jour et permettra à chacun et chacune de mieux connaître le ping et notre association.

Point phare de cette journée, nous aurons le privilège d'accueillir **l'équipe professionnelle du Ping Pong Club Villeneuvois** composée de **Julien Girard** (entraîneur principal du club et de l'équipe pro), **Jérémy Petiot**, **Grégoire Jean**, **Admir Duranspahic** (du club du Metz TT et ami du PPCV) et du **tout récent double champion de France senior en simple et double : Stéphane Ouache !** Une **exposition exceptionnelle** et pour le moins spectaculaire offrira aux spectateurs un **spectacle magnifique**. Les chanceux qui seront présents pourront même **taper quelques balles avec ces champions !**





Les 30 ans du PSP, un programme exceptionnel

19



Préalablement un **colloque technique** aura réuni, sous l'égide d'**Isabelle Thibaud** (voir page 14), **Laure Le Mallet** et **Julien Girard** les techniciens de notre Ligue et des clubs de la région. Notre Ligue nous fait ainsi un très beau cadeau en s'association à notre anniversaire.

Enfin, nous changerons de tables pour passer à la partie culinaire et festive où nos bénévoles proposeront un **apéritif pour le moins coloré** avant que chacun se retrouve à la salle des fêtes pour un **repas animé par les 2 groupes de musique de l'association les Musicales de Lautrec**. L'ambiance sera donc au rendez-vous et la soirée promet d'être chaleureuse et amicale.

Un dernier mot enfin pour rappeler que **les écoles du territoire** auront pu dans la semaine et dans les semaines suivantes participer à des **actions de découvertes et d'initiation** que ce soit **pour les plus grands et les petits**. Là encore, le PSP rappellera combien il sait déployer son savoir-faire pour faire partager sa passion ! A l'heure où vous lirez ce Rebonds 28, vous aurez de près ou de loin (mais on espère de près !) participé à ces animations et si le 11 juin n'est pas encore passé, il sera temps de noter cette sur votre agenda et de vous rendre à la salle.





Les 30 ans du PSP,
un programme exceptionnel

20

30
ans
Ping Saint Paulais
Samedi 11 juin 2016
Salle des Sports Gilbert Léarte
Saint Paul Cap de Joux



Stéphane Ouaiche



Ping Pong Club
Villeneuvois

Présence exceptionnelle du
Champion de France
Senior 2016

Stéphane Ouaiche

Exposition

« A la Rencontre du Tennis de Table
et du Ping Saint Paulais »

17h : Exhibition

avec l'équipe professionnelle du
Ping Pong Club Villeneuvois

18h30 : Apéritif pongiste
20h : Repas convivial

(sur réservation)

Animé par le groupe Variétés Pop Rock
Les Musicales de Lautrec

www.pingstpaulais.com

Contact pour réservation
06 88 88 63 71 / michel.tipler@pingstpaulais.com



21

Interview : Isabelle Thibaud

Isabelle Thibaud est une figure incontournable depuis maintenant une quinzaine d'années dans notre Ligue Midi-Pyrénées.

Ses fonctions de Conseillère Technique Régionale dans notre Ligue depuis 2000 et de Responsable du Secteur Performance Jeunes à la FTT depuis septembre 2015, lui confèrent une vision véritablement complète du ping avec une expertise sur la détection et la formation des jeunes pour les accompagner vers le Haut Niveau.

Pour nous, dirigeants de clubs, techniciens, parents de jeunes espoirs du ping, Isabelle est une femme passionnée par le tennis de table, dont le niveau d'exigence envers elle et les techniciens qu'elle forme est, comment dire..., élevé. Si elle ne mâche pas ses mots, elle sait aussi prendre le temps d'écouter et de se rendre disponible pour chacun. Notre club peut en témoigner.

A l'aide d'une Equipe Technique Régionale constituée d'éducateurs tout aussi passionnés et investis comme Laurent Corbarieu, Romain Biberfeld ou Laure Le Mallet, de Conseillers Sportifs Départementaux comme Albaran Mollinard, Freddy Janki ou Alain Fitoussi (pour notre Comité du Tarn), Isabelle a considérablement relevé le niveau de compétitivité de nos jeunes et instauré des bonnes pratiques qui dorénavant se déclinent dans des clubs comme le nôtre. N'oublions pas qu'en instaurant un parcours de formation pour nos plus jeunes et talentueux pongistes, nous formons également mieux ceux qui sont tout aussi passionnés mais un peu moins destinés à ce fameux Haut Niveau dont tout le monde parle sans forcément savoir ce que cela représente. Ce qui ne les empêchera pas un jour de devenir de très bon(ne)s joueur(se)s de ping, dirigeants, arbitres/juge-arbitres ou encore cadres techniques bénévoles ou professionnels.

Il y a maintenant 10 ans, à l'occasion du 20^{ème} anniversaire du Saint Paul Tennis de Table (devenu depuis Ping Saint Paulais), nous avons déjà eu l'occasion de la présenter et de l'interroger dans le cadre de notre exposition consacrée au ping. 10 ans se sont écoulés, Isabelle et notre club ont parcouru bien du chemin, ont connu bien d'émotions et disons-le sans scrupules, beaucoup de satisfactions. Le temps n'a altéré ni les valeurs ni les ambitions de chacun. C'est avec beaucoup de fierté qu'à l'occasion de ce Rebonds un peu spécial, nous avons le plaisir de la questionner longuement, d'avoir son regard sur son parcours, sur celui du club mais aussi sur l'avenir du ping régional et même bien au-delà.

Isabelle, à toi de jouer !



Raconte-nous en quelques lignes les principales étapes de ton parcours dans le ping, d'abord comme joueuse et ensuite comme technicienne ?



Bonjour,

J'ai débuté le ping dans un préau d'école primaire vers 6-7 ans avec mon père qui, embrigadé par le boulanger de la commune, est devenu par la suite Président du club de Saint Yrieix sur Charente pendant 20 ans. Assez rapidement, je suis devenue la n°1 de la Ligue PC en Minimes puis en Cadettes et on m'a proposé d'intégrer une section sports études à Bordeaux. Seulement classée 45 (actuellement 10-11), j'ai refusé cette proposition pour rester dans mon « petit club » d'une centaine de licencié(e)s. J'ai un peu progressé pendant mes années de juniors, mais c'est surtout quand j'ai changé de catégorie et de club pour aller à Cognac qui évoluait en N2 Dames, en 1990, que mon niveau a explosé. Après 2 ans à Cognac et une formation BEES 1^{er} degré (actuel DEJEPS), j'ai muté au club de Poitiers en 1992 et là j'ai atteint mon meilleur classement à 15. Je jouais par équipes en N1 (l'actuel Pro B) à l'époque où il n'existait que la super division et en N2 aux Individuels. Dans les années 90, seulement 50 joueuses étaient numérotées, les 50 autres étaient 15.

À la suite de mon BEES1, je suis devenue responsable du Centre Régional d'Entraînement du Poitou-Charentes (Saison 1992-1993). En parallèle de cette mission, j'ai suivi la formation du BEES 2^{ème} degré que j'ai obtenu en juin 1993.

Educatrice professionnelle du club de l'ASPTT Poitiers, j'ai contribué à l'entraînement de plusieurs joueur(se)s de niveau national (plusieurs fois médaillé(e)s aux France Jeunes) de septembre 93 à juin 95. Durant les vacances scolaires et afin d'arrondir mes fins de mois, j'ai, pendant 2 ans, assuré des formations de cadres et des stages régionaux jeunes dans le Limousin. En avril 1995, on m'a proposé le poste de Conseillère Technique Fédérale de cette région. Cela m'a « crevé le cœur » de quitter le club dans lequel j'avais pris mes marques et qui commençait réellement à prendre de l'ampleur, mais cette opportunité était difficile à refuser.

Durant la saison 1995-1996, 1^{ère} année de ma fonction de CTF, Jean Paul MARTIN m'a fortement incitée à me présenter au concours du Professorat de Sport. Particulièrement réticente, j'ai fini par m'inscrire et me préparer. En plus des missions de la Ligue, la préparation de ce concours m'a pris tout mon temps libre. Je l'ai obtenu en juillet 1996 avec une prise de poste dans la fonction publique au 1^{er} septembre à la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports de la... Creuse.



Un véritable purgatoire pendant 4 ans avec interdiction de m'investir pour le Tennis de Table durant mon temps de travail. Afin de ne pas laisser tomber la Ligue du Limousin qui m'avait fait confiance et m'avait encouragée pour le concours, j'ai continué à travailler pour eux durant mes congés et le soir.



En 2000, j'ai postulé pour le poste de Conseiller Technique Régional de Midi Pyrénées Tennis de Table que j'ai obtenu par voie de mutation au 1^{er} septembre.

Le 1^{er} septembre 2016, cela fera 16 ans que je suis en poste à Toulouse.

Tous les matins, je me lève en me disant que j'ai une chance incroyable de pratiquer un métier en lien avec ma passion. Tu te crées en partie tes missions et tu acceptes ou non les opportunités qui s'offrent à toi.

En 25 ans, j'ai entraîné et coaché de jeunes espoirs de niveau national et international (La Ligue MP a récolté 60 médailles en 15 ans à des championnats de France, incroyable, non ?), j'ai assuré des formations de cadres et fait partie de jury à tous les niveaux (de l'Animateur de club au BEES 2) ou aidé à les organiser au niveau local, réalisé des plans de développement pour deux Ligues, voyagé pour la FFTT (Nouvelle Calédonie (3 fois), La Guadeloupe) et pour la Fédération Internationale (Maroc (3 fois), Algérie, Congo, Burkina Faso, Serbie),...

Aujourd'hui, je travaille plus pour la Fédération, je n'entraîne donc plus pour la Ligue, cela me manquerait presque...

Quels sont tes 3 plus beaux souvenirs ?

N'en citer que 3 paraît vraiment difficile, il y en a tellement... par saison ☺

1) Le premier : Sabrina MARTIN, fille de mes 2 mentors qui devient titulaire de l'équipe de France Cadettes en 1994 et participe aux CEJ à Paris.

2) Aux Championnats de France des Régions :

En 2005, à Mèze, nos Minimes Filles (Diane FASTREZ CHEMIN, Ophélie DISPANS, Alicia PHEDDYAEF) ont ramené le titre de Vice Championne de France des Régions, un exploit d'autant plus important, qu'en 30 éditions, MP n'avait jamais ramené une médaille.

Le titre des Minimes Garçons à Gravelines en 2007 : Simon et Paul GAUZY, Maxime MYKOLOW et Arnaud LACOMME. Une satisfaction indéfinissable en tant que CTR. D'autant qu'ils s'entraînaient tous dans nos clubs, c'était une victoire acquise et partagée par une région entière.



3) Le titre de Simon aux Championnats de France Cadets, à Cherbourg, en 2007, alors qu'il n'était que Minimes et que 90% de sa formation avait été assurée en Midi-Pyrénées et en parallèle Paul obtenait l'argent en simple et l'or en double aux Championnats de France Benjamins. Avec Laure, nous avons alterné, le dimanche, le coaching sur la chaise, elle pour Paul et moi pour Simon. Nous sommes repartis de cette compétition avec 3 médailles d'Or et une d'Argent. Un exploit pour notre « petite » Ligue.

4) Le double titre de champion de France Minimes de Jules CAVAILLE en 2015 (90% de son entraînement a été assuré par les entraîneurs de la Ligue) et bien sûr l'intégration de Léo DE NODREST à l'INSEP.

Et ton plus grand regret, quel est-il ?

Comme il vaut mieux avoir des remords d'avoir fait que des regrets de n'avoir rien fait, j'ai pris l'option de « foncer » pour justement ne pas avoir à regretter ☺

Explique-nous les 3 choses dont tu es la plus fière ?

1) D'avoir réussi à convaincre les élus de la Ligue que Simon (Gauzy) était « différent » et que malgré nos peu de moyens financiers (en 2004, la Ligue avait plusieurs milliers d'€ de déficit), il fallait investir sur ce jeune garçon prometteur. Jacques DOLLE, actuellement Président de la Ligue, accompagné à l'époque de Pierre FERIN y ont grandement contribué. Des cadres techniques, des joueurs, des relanceurs, des dirigeants très investis ont permis à Simon d'intégrer l'INSEP à 13 ans (Seul Jean-Philippe GATIEN l'avait intégré au même âge) et de devenir l'actuel n°1 français, n°25 mondial et surtout il va participer aux Jeux Olympiques à seulement 21 ans. Alors oui, je suis assez fière d'avoir réussi à réunir tous les moyens (humains et financiers) nécessaires à son épanouissement, autour de lui pendant 3 ans et que cela ait fonctionné. Ils sont nombreux en MP à avoir mis une pierre à cet édifice et ils peuvent être fiers à pouvoir dire lorsqu'il le voit évoluer : « j'y ai contribué... »

2) D'avoir réussi à m'entourer sur le plan professionnel de personnes en qui j'ai confiance et qui peuvent aussi avoir confiance en moi (tout le monde se reconnaîtra ☺).

3) D'avoir la reconnaissance de mes pairs : il y a peu de filles/femmes « entraîneur ». Dans 20 ans j'aimerais qu'on parle de moi comme d'un exemple à suivre et surtout montrer aux jeunes filles qui hésitent à se lancer dans cette carrière que c'est possible... et surtout quel pied !!!





Quelles personnes ont compté dans ta carrière ?

Jean-Paul et Martine MARTIN, CTR de la Ligue du Poitou-Charentes jusqu'en 2010. Ils m'ont beaucoup appris sur le tennis de table, ils étaient un peu visionnaires et surtout, ils étaient « fondus » de ping. Je me suis beaucoup inspirée de ce qu'ils ont mis en place en PC pour le plan de développement de la Ligue MP en 2001, 2004, puis 2008... avec leur accord bien sûr ☺



Thierry MAUDET : le Directeur Régional Jeunesse et Sports de MP jusqu'en 2004. Il nous a beaucoup aidé pour relever la Ligue financièrement, mais aussi pour le projet de Simon. Il m'a fait confiance, alors que Simon n'avait que 10 ans.

Jacques DOLLE : Je travaille avec lui depuis 2001. Il m'a beaucoup aidé et a soutenu de nombreux projets techniques. C'est un investisseur qui fait confiance. Il a aussi contribué à relever la Ligue de son déficit en 2004 et nous a permis de travailler sereinement jusqu'à aujourd'hui.

Y'a-t-il des reproches que tu estimes avoir injustement fait l'objet durant ton parcours professionnel ?

Des reproches, tu en reçois forcément lorsque tu as des responsabilités et que tu « agis ». Il n'y a que ceux qui ne font rien qui ne sont pas critiqués. Lorsque j'étais plus jeune, je voulais que tout le monde soit d'accord avec moi, m'aime et qu'on m'apprécie. J'essayais tout le temps de convaincre les gens, j'y perdais beaucoup d'énergie.

Ma meilleure amie m'a dit un jour : « ne perds pas d'énergie auprès des gens qui ne te font pas confiance, ne t'apprécient pas, ne t'aiment pas ou ne te trouvent pas compétente, ça ne sert à rien, tu t'épuises inutilement et tu oublies de mettre ton énergie au service des personnes qui en valent la peine, qui t'accompagnent, te soutiennent et qui croient en toi ou en tes projets, idées, initiatives,... ». L'entendre, c'était bien, le mettre en application a été plus long, mais depuis c'est ma ligne de conduite et... je dors beaucoup mieux ☺

Je citerai quand même un reproche de la part d'un Entraîneur National en stage national : « tu es un peu trop caractérielle et je ne pourrais jamais travailler avec toi ». Lorsqu'on est jeune entraîneur, c'est dur à avaler (mais peut-être n'avait-il pas tort à l'époque ? ☺). 22 ans plus tard, il me complimentait pour mon parcours et nous étions en stage ensemble sauf que cette fois... j'étais la responsable du stage national. Beau paradoxe...





Parle nous, avec maintenant un peu de recul de tes nouvelles fonctions à la FFTT ?

Je suis devenue la responsable du Secteur Performance Jeunes en septembre 2015. Ce secteur concerne la gestion des catégories de Minime s¹^{ère} année à Cadets 2^{ème} année pour les Garçons et Minimes 2 à Cadettes 2 pour les Filles. Je gère les stages nationaux et les sélections en équipes de France. J'aurai aussi en charge la logistique du déplacement de la délégation aux Championnats d'Europe Jeunes à Zagreb en juillet prochain. Pour la DTN, je suis aussi l'interface avec les responsables des Pôles France de Nancy (cadettes et juniors filles), de Nantes (cadets et juniors garçons) et de Tours (minimes garçons et cadets). De septembre 2013 à août 2015, j'étais déjà responsable des filles dans les mêmes catégories d'âge. Cela m'a apporté l'expérience pour assumer cette mission nationale. Actuellement je découpe mon temps de travail : 80% pour la mission nationale et 20% pour la région MP (missions principalement orientées autour de la fusion avec LR, du Pôle Espoirs, de l'ETR et des dossiers de subvention). Ce Secteur Performance Jeunes se situe à un carrefour de l'accès vers le haut niveau : juste après le projet de détection national et avant les catégories juniors et le Pôle France INSEP.



Venons-en maintenant à quelques-uns des champions que tu connais bien

Quels sont tes espoirs concernant Simon Gauzy qui dorénavant fait partie du Top 30 mondial ?

Simon a beaucoup de potentiel, il l'a montré dans les catégories jeunes et le démontre encore en Seniors. Il lui manque une victoire dans un événement majeur. Néanmoins à sa décharge, les saisons sont très chargées et les meilleurs joueurs mondiaux, notamment les Européens doivent faire face à 4 ou 5 échéances internationales par an voire 7 en année olympique. Il est impossible de se préparer à autant d'évènements si en plus on rajoute les sorties internationales (OPENS) et les rencontres par équipes avec son club allemand, avec lequel il a des obligations de contrat. A son âge, il faut encore s'entraîner dur et surtout récupérer pour éviter les blessures. Il doit bien gérer son agenda s'il veut réussir à monter sur la 1^{ère} marche d'un podium européen ou mondial. Il en a les qualités physiques et mentales.





Nous avons évoqué, dans le précédent Rebonds, le petit phénomène du ping Midi-Pyrénéens, Jules Cavallé. Comment analyses-tu son parcours jusqu'à présent ?

Je l'ai détecté dans le gymnase de Fronton, parce que je venais demander à sa sœur Emma si elle serait d'accord d'intégrer l'équipe des benjamines (nées en 1999) pour participer aux Mini-Interligues, c'était en novembre 2009.

J'ai incité ses parents à le licencier dans le même club que sa sœur : Ramonville.

Il a ensuite gagné les différentes compétitions de détection et a participé aux stages nationaux organisés dans le cadre du projet détection.

Dans les catégories minimales, il a dû faire des choix pour s'orienter vers la route du haut niveau, en acceptant des stages nationaux, à Nantes notamment.

Il est cadet 1^{ère} année et s'entraîne toujours en MP. Cela devient très difficile pour Laure (LE MALLET), son entraîneur et coach d'assurer l'entraînement. Jules devrait intégrer le PF de Nantes en septembre prochain. Le niveau sera plus adapté à sa progression croissante. Il s'entraîne presque deux fois moins que ses concurrents directs ce qui prouve son énorme potentiel (En mai, il a confirmé son niveau puisqu'il est devenu Vice Champion de France Cadets, un exploit, il n'est que cadet 1^{ère} année).

S'il s'entraîne très sérieusement, il pourra rentrer rapidement dans le cercle fermé des joueurs de très haut niveau, rejoindre Simon dans l'élite mondiale et dans un premier temps, Léo (DE NODREST) à l'INSEP.





Evoquons maintenant l'avenir...

Où est la prochaine championne du ping féminin issue d'un club de notre Ligue ?...

Nous avons formé plusieurs garçons et peu de filles : la dernière possédant un potentiel de HN était Ophélie DISPANS. La distance pour intégrer le Pôle France de Nancy était trop importante, sa progression a été étouffée avant d'avoir commencé alors qu'elle avait de grosses qualités pour le ping.

Le ping féminin est un vrai débat en France. Nous devons trouver des solutions pour faire émerger des championnes et pas seulement dans notre région ☺

La fusion imminente avec le Languedoc Roussillon est-elle globalement une chance pour nos clubs de l'ex Midi-Pyrénées ? Que va-t-elle nous apporter ?

Cette fusion est une bonne nouvelle, elle va renouveler notre façon de nous organiser et redonner de la fraîcheur dans tous les domaines. Nous sommes complémentaires, il peut en sortir une Ligue bien structurée si nous arrivons à regrouper suffisamment de dirigeants bénévoles pour s'en occuper.

Qu'attendras-tu de la nouvelle équipe dirigeante à la Ligue ?

Elle devra être très bien organisée et structurer ses modes de travail. Avec les distances, nous devons plus utiliser les nouvelles technologies, pour les réunions notamment. Ces nouveaux dirigeants devront être très courageux pour s'occuper d'une si grande Ligue dans laquelle, il faudra créer une dynamique et se projeter pour la prochaine olympiade. L'ETR sera présente pour les soutenir dans leur démarche politique tout en continuant d'assurer la formation des jeunes.

Que penses-tu des nouvelles pratiques en lien avec le tennis de table : le Hard Bat et l'Ultimate Ping par ex ? Sont-elles un danger pour le ping « traditionnel » ?

Je connais peu ces univers mais je ne pense pas qu'ils nuisent au ping « traditionnel ». Je crois qu'ils permettent à des joueurs de niveau moyen en TT de rivaliser avec des joueurs de HN et c'est très bon pour l'égo. D'ailleurs, peut-être devrais-je m'y mettre ? ☺





Si la domination chinoise continue dans les années à venir, ne penses-tu pas quelle va mettre en danger notre sport favori ?

Si bien sûr, d'ailleurs la Chine ouvre plus ses frontières pour que les entraîneurs et les joueur(se)s viennent apprendre pour progresser et les concurrencer. L'économie de la Fédération Internationale et de la Fédération Chinoise repose, comme en France pour le football, sur les rentrées des retransmissions télévisuelles. Des confrontations sino-chinoises dès les demi-finales dans toutes les catégories lors des championnats du monde lassent les téléspectateurs.

L'Europe doit trouver des solutions pour rivaliser avec l'Asie.

La France quant à elle s'est associée à Hua HAN, entraîneur d'élite en Chine (TOP 20) qui a suivi les équipes de Chine en juniors et seniors dans les plus grands centres. Il parle bien français et travaille à l'INSEP depuis 2 ans ½. C'est une vraie plus value pour notre équipe de France. Il peut nous aider à sortir de notre marasme.

De façon plus générale, quelles seront les qualités principales des dirigeants de demain ?

Les Ligues, comme les grands clubs ou les « gros » Comités Départementaux deviennent des petites PME : salariés, budget de plusieurs centaines de milliers d'€, plan de développement, dossiers de subventions, partenariats privés,...

Un très bon Président devra avoir des notions de finances et des qualités de manager. Il saura s'entourer de plusieurs personnes qui auront chacune des qualités permettant de faire « tourner la boutique ». Il devra aussi être capable de supporter la pression et surtout avoir du temps. Etre dirigeant dans un poste à responsabilité est extrêmement chronophage et demande beaucoup de compétences. Il ne suffit plus d'être élu pour assumer la fonction, il faut aussi être ou se sentir capable de la remplir.





Même question cette fois-ci avec les principales qualités du technicien de club ?

Jean Paul MARTIN m'a toujours dit : « on a les dirigeants qu'on mérite ». Alors la seconde qualité d'un technicien, après la ponctualité, ce sont ses dirigeants. Si de bons dirigeants sont à la tête de sa structure, il pourra alors se consacrer à ses missions : accueillir, animer, détecter, former, entraîner, être dans la salle et assurer les créneaux de ping pour tous les niveaux, tout âge et tout public et faire en sorte que les personnes qui rentrent dans la salle soient pressées d'y revenir quand l'entraînement est terminé.

Et puis surtout de bons dirigeants vont le « tirer » vers le haut, auront à cœur de pérenniser son emploi mais aussi de le voir évoluer.

Son rôle principal, pour moi, est de répondre aux besoins du public auquel il s'adresse : certains viennent pour s'amuser, d'autres pour être avec du monde et partager (parfois « un gaillou » c'est bien aussi) ou encore pour s'entraîner. Donc la 3^{ème} qualité est l'adaptation aux besoins de son public.

Enfin, lorsque le hasard met sur sa route un ou plusieurs potentiels alors il faut savoir y répondre et le mettre dans les meilleures conditions pour développer ce talent que l'on croise...

Passons à ce qui nous réunit aujourd'hui, le Ping Saint Paulais.

Tes premiers souvenirs du Ping Saint Paulais remontent à quand ?

Le Ping Saint Paulais, pour moi :

C'est Francis MALIGE et Patrice PRADELLES, présents à toutes les actions de la Ligue .

C'est le jeune Clément AUDOUIN, vainqueur du TOP Régional Cadets en 2011 et le petit Laurian GRANDJEAN, n°1 de la Ligue dans la catégorie.

C'est l'organisation du tour de CF Régional pour les cadets/juniors dans lequel je me déplaçais pour observer les jeunes.

Et le déclencheur qui m'a montré que ce club montait, c'est ma venue à votre Assemblée Générale en juin 2010. J'ai assisté à une AG de « professionnels » pour un club de votre taille. Vous m'avez impressionné par les moyens, la qualité des interventions, la convivialité et surtout le nombre de personnes présentes.

Vous représentez le club qui me rappelle celui de mon père... Et dans lequel on vient parce que c'est sympa d'être là... Mais aussi parce qu'on est bien accueilli et si on veut progresser, on peut le faire aussi chez vous...





Peux-tu donner 2-3 conseils à notre technicien Kévin Louarn ?

Se donner à fond : le travail paie toujours

- Ne rien regretter
- Etre toujours dans une posture de formation et essayer de sortir au maximum du club
- Se déplacer sur les grandes compétitions nationales ou internationales organisées en France (ça je sais qu'il le fait déjà)
- Accepter toutes les propositions qu'on pourrait lui faire pour des encadrements de stages, d'équipes...



Penses-tu que le ping en milieu rural puisse véritablement exister et que d'autres clubs, pourront à l'image du PSP se développer et fédérer plusieurs dizaines de licenciés ?

Oui. Je suis issue d'un département rural : la Charente (même configuration que le Tarn). Et malgré tout, Il y a 1500 licenciés et 30 clubs. Je ne vois donc pas pourquoi, à votre image, on ne pourrait pas pratiquer le ping dans les villages ou les communes de faible densité.

Le PSP fête ses 30 ans, comment imagines-tu ses 40 ?

40 ans : la décennie de la sagesse. Vous aurez prospéré et ce sera le moment de la stabilisation. Pour évoluer pendant votre décennie de la trentaine et pérenniser votre emploi, il faudra votre salle à temps complet ou presque. Quel potentiel ce sera alors pour vous et je reviendrai pour fêter cela ☺





Un mot enfin pour le Président fondateur du club, Francis Malige, toujours aussi actif, qui s'est vu remettre dernièrement la médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports ?

Il est la pièce maîtresse de votre club, je suis contente qu'il reçoive une reconnaissance institutionnelle mais finalement la vraie reconnaissance il la lit sur le visage de son équipe de dirigeants, qu'il a constituée au fil du temps et avec qui il prend plaisir à « travailler », mais aussi des licenciés du club.

Le nombre de personnes présentes à chacun de vos évènements, la qualité de vos dirigeants et les résultats sportifs ne peuvent que le ravir d'avoir créé ce club qui n'est finalement qu'au début de son parcours...



Voilà, nous en avons fini avec cette interview, un dernier mot à rajouter ?

Continuez et pensez à encourager d'autres dirigeants à vous imiter. Surtout ne jouez pas les égoïstes, donnez vos recettes à d'autres clubs ou points ping. Les bonnes expériences doivent se partager.

Pour finir, comme je suis invitée pour la soirée de vos 30 ans, je me ferai un plaisir de lever mon verre à cette prochaine décennie. RDV pour les 40 ans... je serai alors très vieille... Peut-être serai-je enfin licenciée dans le club le plus proche de ma maison ? ☺

Merci Isabelle, nos lecteurs, notamment les plus récents auront eu, je pense, ainsi l'occasion de mieux te connaître et d'apprécier tes propos remplis de bons sens et d'énergie ☺ N'oublie pas de réserver ta présence pour les 40 ans du club, on y pense déjà. En attendant, à très bientôt, ici ou là ;-)





Le PSP accueille les enfants de l'ALAE de La Treille

Les enfants de l'ALAE de La Treille ont encore une fois pu découvrir le plaisir de jouer au tennis de table grâce aux conseils de Kevin, bien aidé par Guillaume Blanc. Durant les vacances de février, **3 jours d'initiation** ont pu leur permettre d'apprendre plein de choses et de s'amuser à faire quelques matchs. Dans une **excellente ambiance**, filles et garçons se sont concentrés pour maîtriser la balle, se sont dépensés pour essayer de l'attraper et ont appliqué studieusement les conseils pour la renvoyer correctement. Au final, le plaisir de jouer et on en redemande !

Dessin réalisé par Romain Demange, 7 ans (licencié à Lautrec)





Un nouveau licencié a la parole : Matis Lestrohan

34

Il est arrivé au club cette saison et alors que ce Rebonds laisse la parole à des adultes qui connaissent le ping sur le bout des doigts, il nous a semblé important de laisser la parole à un jeune qui porte un regard neuf sur le ping et sur le PSP.

Voici donc l'interview de Matis, un adolescent d'une grande gentillesse, profondément respectueux des autres, qui a aussi des choses à dire, vous allez vous en rendre compte...



Matis, présente-toi en quelques mots...

Bonjour, j'ai 14 ans je suis en 4ème. Je suis arrivé au PSP en septembre 2015. Je pense avoir un bon caractère, j'adore rigoler avec un peu tout le monde. Je ne suis pas quelqu'un de renfermé, au contraire j'aime bien aller vers les autres.

Avant d'arriver au club, à quelle occasion avais-tu joué au tennis de table ?

Je jouais au collège ou encore chez moi avec ma famille, les amis.



Quelle est la chose que tu adores par-dessus tout dans ce sport ?

Ce que j'aime vraiment dans ce sport c'est la rapidité lors de certains matchs, l'adrénaline que procurent certains affrontements (des « moins forts » peuvent battre des personnes meilleures qu'eux).

Et celle que tu apprécies le moins ?

... se lever tôt le dimanche matin pour les compèt' ... :))



Commences-tu à t'intéresser au ping, à suivre les grandes compétitions, les grands champions et championnes ?

Je ne regarde pas de match en entier mais j'aime bien regarder sur You Tube des moments forts avec de beaux échanges. Qui ne rêverait pas de savoir jouer comme Simon Gauzy... ?



Un nouveau licencié a la parole : Matis Lestrohan

35



Raconte-nous tes premiers pas en championnat par équipes..

Il était difficile pour moi d'enchaîner autant de défaites qui étaient dues à mon manque d'expérience mais je me suis accroché, j'ai persévéré, puis j'ai commencé à gagner quelques matchs. D'ailleurs mon premier match gagné était le jour de ton anniversaire, je m'en souviendrai longtemps, j'étais fier de moi !

Quelles sont les domaines dans lesquels tu penses avoir le plus progressé ?

Je pense qu'il y en a deux, la maîtrise du stress et la technique tant au niveau des déplacements qu'au niveau de la raquette.

A l'inverse, quels sont les points sur lesquels tu dois encore t'améliorer ?

Je dois m'améliorer partout, mais principalement sur le fait de moins me mettre la pression, ce qui m'aidera à prendre encore plus de plaisir.

Que penses-tu du club et de ses techniciens ?

C'est un super club dans lequel tout le monde est à la fois cool et sérieux. Il y a beaucoup de dynamisme, les entraînements avec Kévin et quelquefois avec Francis (à Lugan) m'ont vraiment fait progressé. Merci Kévin et surtout merci de ne pas nous crier dessus comme tu cries pendant tes matchs...:) C'est aussi grâce à toi Patrice que j'en suis arrivé là, t'es quelqu'un de super, continue comme ça, je ne suis pas le seul à le penser et je te remercie d'être aussi proche de nous. Un clin d'œil également à Yannick qui lui aussi a toujours les mots qu'il faut pour nous encourager. J'ai de la chance d'avoir 3 entraîneurs ! Je défie quiconque de trouver un club dans lequel tu peux en avoir autant :) ! Un grand merci à Francis d'avoir eu l'idée de créer le PSP il y a 30 ans car sans lui, je n'aurais pas pu rencontrer tous ces gens formidables. VIVE LE PSP !!!!!!!

Merci Matis pour avoir pris un peu de temps pour nous donner tes impressions. Nous sommes très fiers de te compter parmi les pongistes du club et nous allons essayer de t'accompagner dans ton apprentissage et le plaisir de pratiquer un sport magnifique : le ping !



Les Stages des vacances de février

Le lundi 29 février, à la salle des fêtes de **Lugan**, **10 enfants** sont venus approfondir ou perfectionner leur base technique. Le stage était conduit par **Kevin**. La journée s'est déroulée dans la bonne humeur et la convivialité. Durant cette belle journée, les enfants ont pu **perfectionner leurs déplacements avec l'enchaînement coup droit et revers, l'apprentissage de nouveaux services et du top spin**. Durant la pause de midi, ils ont pu découvrir le **jeu Cartaping** qui les a bien fait rire. L'après-midi s'est terminée par un tournoi au cours duquel chacun et chacune a pu appliquer ce qu'il avait vu le matin. Un goûter est venu clore la journée.

Les deux jours suivants (1er et 2 Mars), à **Saint Paul Cap de Joux**, une **dizaine de jeunes** étaient présents lors de chaque journée. **Kevin était secondé par Emmanuelle**. Lors des deux jours, les jeunes ont pu **perfectionner du top revers pour le groupe confirmé et le travail des services courts et remises**. S'agissant du groupe débutant, la **tenue de balle était au programme avec l'apprentissage des règles du service**. Lors de la deuxième après-midi, Kevin a organisé une **séance «allemande»**, additionnant travail au **panier de balle et exercice physique**. Même les entraîneurs ont joué le jeu. Comme à chaque fois, le stage s'est clôturé par un **tournoi**. Chacun était à l'écoute des consignes et conseils prodigués par Kevin et Emmanuelle et s'est appliqué à réaliser les exercices demandés.





Les stages des vacances d'avril

En ce 22 avril, sur **Lugan**, une **douzaine de jeunes pongistes** sont venus continuer leur apprentissage de ce si joli sport. **Kevin** était aux manettes de cette première journée de stage. Au programme, **perfectionnement du top spin coup droit pour les plus grands et apprentissage du revers pour les débutants**. Ils ont également travaillé le **service avec quelques schémas de jeu** pour les mettre en application. Une **compétition** est venue clore la belle journée avec **un goûter bien mérité**.

A **Saint Paul Cap de Joux**, les 25 et 26, une **quinzaine de jeunes** étaient présents pour se perfectionner. Cette fois-ci, **Kevin** était accompagné d'**Emmanuelle, de Francis, Patrice, Giovan et Enric**. Tout au long de ces deux jours, les enfants ont pu découvrir de nouvelles choses notamment de **nouveaux services**, de **nouvelles remises**. Les plus jeunes ont pu aussi perfectionner l'**enchaînement coup droit/revers**. Les plus grands ont suivi une **séance allemande**. Lors de ces deux journées, les jeunes se sont appliqués sur chacun des exercices demandés. Ils étaient toujours à l'écoute. Les très bons résultats de cette saison sont le fruit de ces belles journées de travail.





Le PSP à l'école : actions périscolaires, le PSP au collège

38

Depuis trois ans, le PSP est un acteur des **nouveaux rythmes scolaires**. Kevin continue à faire découvrir le tennis de table au sein de **deux écoles: à Damiatte et à Lautrec**.

Au sein de **l'école Claude Nougaro**, il encadre, chaque **vendredi de 15h30 à 16h30**, un groupe d'enfants âgés entre 8 et 10 ans. Il est accompagné d'**Alban De Biasi** qui n'hésite pas à prodiguer des conseils à ses copains.

Kevin intervient également, tous les **mardis de 15h45 à 16h45 à l'école Jean-Louis Etienne de Lautrec**. En moyenne, c'est un groupe d'une douzaine d'enfants qui sont présents pour s'initier à la pratique du tennis de table. En général, ce sont des jeux en dehors de la table qui sont proposés au départ avec une évolution avec l'apprentissage des différents coups à la table.

Kevin retourne également au collège. Il intervient trois fois par semaine au **collège de Massac-Séran**. Il prodigue, **une heure le mercredi, jeudi et vendredi**, ses conseils à des jeunes en **classe de 6ème et de 5ème**. Ces heures, rémunérées au PSP par le collège sont aussi une des actions intéressantes qui, parmi d'autres, permettront à notre association d'investir dans des actions rentables financièrement.

Au final, collège, club et enfants devraient ressortir gagnants de cette belle initiative dont on espère qu'elle apportera de nouvelles recrues au sein du club.



3ème Tour du Défi Ping

Le Dimanche 17 Avril, à Carmaux, avait lieu le 3ème tour du Défi Ping, compétition réservée aux débutants nés entre 2001 et 2008. 23 joueurs étaient présents.

En -9, **Laurian remporte le titre**, **Lalie** monte sur la **3ème** marche du podium. **Laurian remporte le classement général** sur toute la saison.

En -11, **Enguerran** gagne la **médaille de bronze**. Victor termine à la 5ème place juste devant Mathieu.

En -15, **Théo** prend la **seconde place** devant son copain **Hugo**. Anthony finit quant à lui à la 4ème place. Théo **remporte le classement général**. Une nouvelle fois, nos jeunes pousses ont brillé dans cette épreuve.





2ème Tournoi Jeunes

Le samedi 21 Mai se déroulait le 2ème Tournoi Poussins-Benjamins à Graulhet. Une nouvelle fois le PSP est représenté dans l'ensemble des tableaux.

En Poussins Promo, **Evan** termine à la première place juste devant **Margot** qui jouait pour la 1ère fois en compétition. *En Poussins Tradi*, **Laurian** remporte le titre, **Savannah** monte sur la 3ème marche du podium juste devant sa copine **Lalie**. *En Benjamins Promo*, **Pierre** remporte une nouvelle fois le tableau, **Enguerran** prend la médaille de bronze, **Mathieu** termine à une belle 4ème place pour une première. *En Benjamins Tradi*, **Paco** échoue de peu et termine à la 4ème place, **Valentin** quant à lui finit 5ème, **Alban** 7ème, **Sasha** 9ème, **Victor** 10ème, **Alexis** 11ème et **Mathias** à la 12ème place.

Les jeunes ont brillamment porté haut et fort les couleurs du club. Merci à **Kevin**, **Emmanuelle**, **Tanguy** et **Giovan** pour le coaching et à l'ensemble des parents présents.





2ème Coupe Jeunes

Ce samedi 9 Avril se déroulait à Mazamet la deuxième Coupe Jeunes, compétition par équipes de deux joueurs organisée par le Comité du Tarn.

En Poussins, Lalie et Savannah remportent le titre. Elles continuent leur belle moisson de médailles.

En Benjamins, Pierre était associé au jeune Thomas du club de Mazamet. Tous deux gagnent également en réalisant de très belles choses.

Enfin, *en Minimes, Jules et Quentin* conservent leur titre en ne concédant qu'un seul set sur l'ensemble de la compétition. C'est leur troisième titre d'affilée dans cette compétition. **Alban qui faisait équipe avec Flavian** termine à une belle 7ème place.

Bravo à l'ensemble de nos jeunes qui ont une nouvelle fois porté haut et fort les couleurs du PSP. Merci à **Kevin et Tanguy** pour le coaching et à l'ensemble des parents présents.





Dimanche 24 Janvier avait lieu à Toulouse l'édition 2016 du **Tournoi Régional de Détection**, compétition réservée aux jeunes, nés en 2006 et après, venant de toute la région. Ce Tournoi, comme son nom l'indique, a pour but de **détecter les talents** et de les faire ensuite s'affronter sur des compétitions de leur niveau. En tant que club formateur, le PSP présente chacune année de nouveaux enfants et cette année **la délégation saint paulaise était parmi les plus importantes de la Ligue.**

Une nouvelle fois le PSP a glané plusieurs médailles à travers ses filles et ses garçons.

En 2008 filles (6 joueuses), **Lalie Sendral** monte sur la 3^{ème} marche du podium pour sa deuxième compétition juste devant **Savannah Grandjean**.

En 2007 filles (8), **Lucile Niquet Seyer** remporte également la médaille de bronze, **Juliette Berthel** pour sa toute première compétition termine 8^{ème}.

En 2007 tradi garçons (25), **Laurian Grandjean** remporte pour la troisième fois consécutive le titre après une compétition parfaite. En 2007 promo garçons (17) **Evan** termine 15^{ème} et démontre ses progrès depuis le début de saison.

En 2006 promo garçons (18), **Pierre** finit à une très honorable 7^{ème} place et passe par loin de la médaille en 1/4. En 2006 tradi garçons (37), **Alban** termine à la 15^{ème} place, **Mathias** à la 30^{ème} place et **Sasha** à la 36^{ème} place sans avoir démerité.

Bravo à nos **10 jeunes** qui se sont très bien comportés tout au long de la compétition. Merci à l'ensemble des coachs et arbitres présents (**Patrice, Emmanuelle, Nicolas, Francis, Giovan, Tanguy, Charles, Quentin et Jean-Loup**) et à l'ensemble des parents présents venus supporter leurs jeunes champions. Ainsi, à travers ces résultats, le club aura remporté énormément de points au Challenge Régional des Clubs Formateurs.



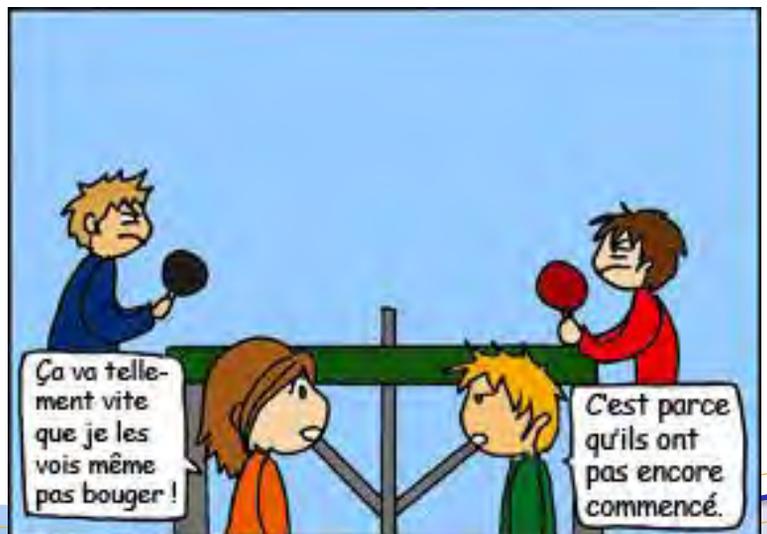


En ce jour de la St Valentin, le PSP était présent au Top Poussins-Benjamins à Rieumes, compétition qui regroupe les meilleurs jeunes (garçons et filles) nés entre 2005 et 2009. 4 jeunes du club étaient présents: **Laurian Grandjean, Lucile Niquet-Seyer, Savannah Grandjean et Lalie Sandral.**

Laurian, né en **2007**, a disputé le **tableau 2006** (8 joueurs). Il termine à une jolie **4ème place** avec 4 victoires et 3 défaites. Une très belle compétition de sa part.

Lucile dans le tableau 2007/2008/2009 finit également **au pied du podium** avec un même bilan. Elle a démontré de réelles qualités physiques et continue sa belle progression. **Lalie** termine quant à elle à la **7ème place juste devant sa copine Savannah**. Toutes les deux ont donné leur maximum pour essayer de rivaliser avec les meilleures.

Une nouvelle fois, le PSP a démontré que son école de Ping continue de former de jeunes champions. Merci à l'ensemble des supporters (**Kevin, Patrice, Emmanuelle, Tanguy, Quentin, Marie et Jean**) présents pour cette belle journée.





En ce week-end de Pâques, le PSP était représenté lors de l'édition 2016 du Top de Zone organisée cette année à Boé dans la banlieue d'Agen. C'est la compétition de référence pour les jeunes nés entre 2006 et 2009. Elle regroupait les meilleurs de chaque année des 4 régions du sud-ouest: Midi-Pyrénées, Aquitaine, Limousin et Poitou-Charentes. 4 jeunes du club ont été sélectionnés par la Ligue: **Laurian Grandjean et Lucile Niquet-Seyer en 2007, Savannah Grandjean et Lalie Sandral en 2008.**

La compétition débuta samedi à 13h par leur tableau respectif. En 2007 **Laurian** termine à la **9ème** place sur 16 jeunes. Il gagne 4 matchs et en perd 3. Il passe parfois à côté de ses matchs mais sa blessure à la cheville, quelques jours avant, l'a sans doute un peu pénalisé. **Lucile**, quant à elle, finit **10ème**. Elle n'a pas réussi à gagner un match malgré une très bonne attitude et de la bonne volonté. Elle ne s'est pas pour autant démotivée et a démontré beaucoup de courage.

En 2008, **Savannah monte sur le podium** en terminant à une très belle **4ème place** juste devant sa copine **Lalie** qui termine **5ème**. Elles étaient 7 et se sont toutes affrontées. Au final, Savannah gagne 3 matchs et en perd 3. Lalie en gagne 2 et en perd 4. Elles ont toutes les deux montré un très beau visage avec notamment des parties très accrochées face aux meilleures.





Après une bonne nuit de sommeil, Lalie, Savannah et Laurian ont enchainé le dimanche par le tableau Open regroupant les enfants de 2007 et de 2008. **Laurian**, après un bon début avec deux belles victoires, s'incline en demie, face au meilleur des 2008. Pour la place 3/4, il perd face à son copain Simon. Il prend donc une belle **4ème place**, se rattrapant un peu de ses contre performances de la veille. Il s'agit quand même là de **sa deuxième médaille après celle de l'an passé**. Savannah et Lalie ne sont pas allées très loin dans le tableau. Cependant, malgré la fatigue de la veille, elles ont une nouvelle fois démontré une très bonne attitude à la table.

Au final, le **PSP obtient deux médailles**, ce qui est historique. Après la médaille de Laurian l'an passé, le club démontre la bonne forme de sa formation des petits et des petites plus compétitives que jamais. L'ensemble des supporters présents, **Kevin, Patrice, Emmanuelle, Tanguy, Quentin, Jean, Xavier et les amis d'Emmanuelle** ont passé un très agréable week-end.





Le championnat par équipes Equipe 1, Régionale 2

46

#	ÉQUIPE	PTS	JOUÉ	V	N	D	FF/P	PG	PP
1	US RAMONVILLE 1	20	7	6	1	0	0	77	21
2	PATTE D'OIE TT 1	17	7	5	0	2	0	58	40
3	JS CUGNAUX-VILL 4	16	7	5	0	1	1	59	39
-	TT PLAISANCE 3	16	7	4	1	2	0	60	38
5	CP AUCH 4	13	7	3	0	4	0	44	54
6	PING ST PAULAIS 1	12	7	2	1	4	0	38	60
7	TOULOUSE O A C 3	10	7	1	1	5	0	39	59
8	CP ENTRAYGUES 1	7	7	0	0	7	0	17	81



A l'image d'une phase 1 qui avait été compliquée, la phase 2 a vu notre équipe fanion souffrir énormément tout au long de cette phase de Régionale 2.

Un **effectif incomplet** avec des blessures et des absences n'a pas permis de vivre chaque rencontre dans la sérénité. Nos **jeunes et moins jeunes** ont ainsi été **sollicités régulièrement** et la **solidarité des capitaines** a fonctionné. Au final, **l'équipe du capitaine et nouveau papa Grégory s'est maintenue** lors du dernier match de la dernière rencontre, match remporté par **Giovan Guimberteau** étincelant tout au long de la saison et de plus en plus impliqué dans la vie du club.

Oufff et bravo à tous ceux qui ont contribué à ce maintien tant espéré !



Il a dit, Grégory SOULIER, capitaine de l'équipe 1

Que cette 2nde phase fut compliquée. L'équipe 1 a du faire face à plusieurs absences et nous remercions grandement l'ensemble des joueurs venus nous prêter main forte. Avec une 6ème place acquise lors du dernier match, nous avons assuré in extremis notre maintien. Une mention spéciale pour Giovan qui, pour cette 1ère année en équipe 1, n'a jamais été absent et est devenu un pilier compte tenu de sa régularité et surtout de sa magnifique progression.



Le championnat par équipes Equipe 2, Départementale 1

47

Clt	Equipe	Pts	Joué	Vic	Nul	Def	Ff/P	PG	PP
1	GRAULHET TT 1	21	7	7	0	0	0	76	22
2	PING ST PAULAIS 2	16	7	4	1	2	0	61	37
3	ASPTT ALBI 6	15	7	3	2	2	0	49	49
4	ASPTT ALBI 5	14	7	3	1	3	0	47	51
5	UP MAZAMET 3	13	7	3	0	4	0	46	52
6	FLEP LACABAREDE 2	12	7	2	1	4	0	41	57
7	CASTRES TTT 2	11	7	2	0	5	0	42	56
8	TT LABASTIDE GAILLAC 3	10	7	1	1	5	0	30	68

L'**objectif** de terminer à la **première place** de la Départementale 1 fixé en début de phase par le capitaine Kévin semblait parfaitement **légitime** au regard des forces en présence. Reste que la **concurrence** était cependant **forte** avec un favori Graulhet et de nombreuses équipes assez proches. **Les points perdus** face aux 2 équipes d'Albi et la nette défaite face à Graulhet 11/3 n'auront **pas permis d'accéder à l'étage supérieur**. Aucun regret cependant, la **seconde place** est **très honorable** et **nos amis graulhétos avec leur sans-faute méritent l'accession**.

Rendez-vous l'année prochaine, cette équipe, peut être remaniée, aura des chances de se rapprocher de la Régionale, nul ne peut en douter....



Il a dit, Kevin LOUARN, capitaine de l'équipe 2

L'objectif était clair pour cette 2ème phase : la 1ère place. D'entrée de jeu, une contre performance face à Albi nous a refroidi. Nous avons continué à nous battre sur chaque rencontre pour espérer cette éventuelle montée en Régionale. L'équipe était soudée sur chaque match, les jeunes se sont donnés à fond du début jusqu'à la fin. Au final, nous terminons une nouvelle fois à la seconde place avec quelques regrets sur certaines rencontres. Mais je reste fier de cette belle équipe !!!! Bravo à Charles, Nicolas, Maxime et un grand bravo à Tanguy et Arthur qui ont démontré qu'ils ont largement le niveau.



Le championnat par équipes

Equipe 3, Départementale 2

48

Clt	Equipe	Pts	Joué	Vic	Nul	Def	Ff/P	PG	PP
1	US CARMAUX TT 1	15	5	5	0	0	0	60	10
2	PING ST PAULAIS 3	13	5	4	0	1	0	54	16
3	FLEP LACABAREDE 3	11	5	3	0	2	0	42	28
4	CASTRES TTT 4	9	5	2	0	3	0	29	41
5	ASPTT ALBI 8	6	5	1	0	3	1	13	57
6	TT LABASTIDE GAILLAC 5	5	5	0	0	5	0	12	58

Dans cette équipe où **nos jeunes ont pu disputer un maximum de rencontres**, Enric Thomas et les plus anciens ont ainsi offert de **belles opportunités** à nos jeunes (Quentin et Jules venus de D3, Claire, Guillaume, Mattéo) de démontrer leurs progrès. **Merci aux plus anciens Francis et Vincent d'avoir souvent laissé leur place** et d'avoir fait le pari de la jeunesse.

Avec 4 rencontres gagnées et un nul, **la phase fut excellente** et si l'équipe de Carmaux était un peu trop forte, aucune autre n'a paru supérieure.

Dans quelques mois, nul ne doute que l'expérience acquise permettra de regarder encore un peu plus haut...



Il a dit, Enric THOMAS, capitaine de l'équipe 3

Je suis content de conclure une superbe phase avec une super équipe, une bonne ambiance, un super esprit d'équipe. Les nouveaux jeunes ont su faire leurs preuves avec sérieux et application. Au final nous manquons la montée de peu qui n'était absolument pas l'objectif prioritaire. Je remercie vivement Vincent Audouin et Francis Malige pour le coaching des jeunes quand je n'étais pas là.



Le championnat par équipes

Equipe 4, Départementale 3

49

Clt	Equipe	Pts	Joué	Vic	Nul	Def	Ff/P	PG	PP
1	TT DURFORT SOREZE 1	14	5	4	1	0	0	45	25
2	RABASTINOIS TT 3	12	5	3	1	1	0	43	27
3	GRAULHET TT 4	11	5	3	0	2	0	36	34
4	ASPTT ALBI 9	9	5	2	0	3	0	31	39
-	TT LABASTIDE GAILLAC 6	9	5	2	0	3	0	34	36
6	PING ST PAULAIS 4	5	5	0	0	5	0	21	49

L'équipe du Capitaine Michel a vu l'arrivée de **2 féminines Julie et Isabelle**. Dans l'optique de faire jouer chacun et donc chacune, **Michel a ainsi parfaitement fait tourner son riche effectif** afin que nos pongistes aient le plaisir de jouer.

Naturellement les résultats ont été inégaux mais, en aucun cas, ils n'ont été privilégiés au détriment de **l'ambiance et de l'amitié**. **La salle de Lugan a ainsi vibré** sous les encouragements des supporters présents. Allez, on recommence dans quelques mois !!



Il a dit, Michel TIPLIE, capitaine de l'équipe 4

Pour cette seconde phase, l'équipe 4 avait été en partie remaniée avec le départ de certains joueurs pour le niveau supérieur et l'arrivée de 2 nouvelles féminines. Au nombre de 10, cette équipe avait comme ambition d'intégrer les participants venant du loisir et de se faire plaisir tout en essayant d'obtenir des résultats. Tous les joueurs ont ainsi pu participer à tour de rôle aux diverses journées du championnat de manière équitable et ont montré une réelle envie de progresser notamment du côté des féminines. La majorité des joueurs ont gagné des points, avec une mention toute particulière pour David PECH qui en a gagné plus de 100 sur la saison. Le classement de notre équipe importe peu et la dernière journée s'est terminée par une victoire face à l'équipe de Graulhet, suivie d'un repas type auberge espagnole dans une excellente ambiance.

On en redemande pour la saison prochaine !



Le championnat par équipes

Equipe 5, Départementale 3

50

Clit	Equipe	Pts	Joué	Vic	Nul	Def	Ff/P	PG	PP
1	TT DURFORT SOREZE 2	15	5	5	0	0	0	56	14
2	PING ST PAULAIS 5	12	5	3	1	1	0	44	26
3	ASPTT ALBI 10	11	5	3	0	2	0	43	27
4	CASTRES TTT 5	10	5	2	1	2	0	32	38
5	US CARMAUX TT 2	7	5	1	0	4	0	26	44
6	GRAULHET TT 3	4	5	0	0	4	1	9	61

Malheureuse en phase 1 avec 4 défaites sur le score de 8/6, cette **équipe 100% jeune**, malgré le passage de Jules et Quentin en Equipe 3, **s'est bien rattrapée** en phase 2. Les deux coachs Patrice et Yannick ont pu voir **nos jeunes s'affirmer**, malgré parfois un **manque d'engagement physique**.

Avec 3 victoires, 1 nul et 3 défaites (face à des équipes très largement supérieures), nos jeunes pousses ont donc pris un **peu d'expérience** et un **peu de confiance**. Plus cela ira et mieux cela ira !



Ils ont dit, Patrice PRADELLES & Yannick COURILAUD, co-capitaines de l'équipe 5

Cette équipe de jeunes Jedi, beaucoup de plaisir j'ai pris à coacher. Puissante est la force en eux. De progrès, encore beaucoup ils ont à acquérir, mais je le sens, sur le chemin ils sont...

[Yannickénobi 

La 2ème phase fut bien plus plaisante avec plusieurs victoires et des nets progrès. Il n'est jamais facile d'affronter des joueurs plus âgés et bien plus roublards, parfois même moins fair-play. Bravo à chacun et merci aux parents qui ont su parfaitement jouer leur rôle ! Vivement l'année prochaine, nous serons là

[Patrice]



Le championnat par équipes Bilan

51

Le **bilan** de cette saison est **assez mitigé** au regard de ce que le club a pu connaître ces dernières années. Mais **l'équipe technique** était très **lucide sur les objectifs et les moyens** de les atteindre et il n'y pas de surprise. Au contraire, nous pourrions presque dire que le **maintien de l'équipe fanion** en est une bonne au regard des difficultés rencontrées toute l'année.

Beaucoup de joueurs adultes ont cessé de jouer (Adrien, Kévin B, Cédric, Charles P. Jean-Loup etc.), certains l'ont fait depuis plusieurs années (Patrice, Yannick) et **le club a ainsi beaucoup perdu de compétitivité sur le championnat par équipes. Il a ainsi fallu s'adapter.**

Le **choix de passer de 6 équipes à 5** a permis cependant d'**éviter certains casses têtes** dans les compositions (malgré les forfaits et les absences en équipes fanion) et a permis aux **nouveaux (et nouvelles) pongistes de s'insérer dans de bonnes conditions** dans leurs équipes respectives. Nos jeunes (on le voit par ailleurs) progressent et ils grimperont peu à peu les échelons pour arriver au niveau régional.

Nos objectifs et nos résultats pourraient ainsi être, la saison prochaine, un peu plus ambitieux sur certaines équipes engagées en Départementale.





Le championnat par équipes Equipe féminine, Phase 2

52

Non pas une, mais **deux équipes** ont pu être alignées à l'occasion de cette **seconde journée du championnat féminin** organisée à **Saint Paul** le dimanche 17 avril.

Emmanuelle a bien mobilisé nos pongistes féminines et au final, **pour la première fois dans l'histoire du club, 6 joueuses** ont pu participer à cette compétition. Bravo pour cette belle performance qui s'est traduite également par la **victoire de notre équipe fanion en Régionale 2**. **Emmanuelle, Claire Dufau et Julie Salmeron** ont ainsi permis l'obtention de ce titre. Au cours de ce **parcours sans faute**, cette équipe a battu notre équipe 2, le TT Blagnac 2, l'entente Coteaux Bellevue-Blagnac et l'entente Pamiers-Crampagna. **4 belles victoires et une réelle satisfaction pour le club**, alors que leurs homologues masculins ont un peu plus de mal cette saison.

Un grand bravo également à notre équipe 2 composée d'Isabelle Stéfani, Valérie Blanc et Marlène Viala qui ont donné le meilleur d'elles même et témoigné que **l'important est d'essayer** avant tout. En effet, **Valérie et Marlène** disputaient là leur **première compétition** et l'on sait que ce n'est jamais facile. La 5^{ème} place est anecdotique et chacune a démontré de belles qualités et un état d'esprit remarquable.

Une belle journée de ping féminin et l'atteinte d'un objectif majeur du projet associatif 2012/2020 qui était d'arriver à former en 2016, 2 équipes féminines. Pari réussi !!





Samedi 16 Avril se déroulait l'édition régionale de la **Coupe Bernard Jeu** à Montauban, compétition par équipes de 6 joueurs. Le club était représenté par **Giovan, Emmanuelle, Tanguy, Claire, Jules et Savannah**. Kevin était présent pour les coacher.

7 équipes étaient présentes avec **seulement 5 clubs** de la région. **L'équipe** partait 7ème sur le papier. Elle termine logiquement à la **7ème place**. Néanmoins, l'ensemble des 6 joueurs ont réalisé des choses intéressantes disputant chaque point sans le moindre complexe d'infériorité. **Giovan réalise la meilleure perf** de la compétition avec une **victoire sur un joueur classé 19**. Malgré aucune victoire, l'équipe s'est bien amusée tout au long de la journée. **Objectif atteint** pour des **joueurs et des joueuses** vraiment **soudés et managés** remarquablement par Kévin.





Départementaux

Le dimanche 21 Février, à **St Paul Cap de Joux**, se déroulait l'**édition départementale des Titres par Classements**. De nombreux pongistes du PSP étaient présents dans les différents tableaux :

En -1300 points (11 participants): **Giovan** monte sur la 3ème marche du podium et se qualifie pour le niveau régional. **Kevin** termine quant à lui à la 5ème place.

En -900 points (16 participants): **Tanguy** arrache lui aussi sa qualification pour le niveau régional en terminant à la 3ème place. **Arthur** termine 6ème et **Enric** 8ème.

En -700 points (20 participants): **Guillaume** l'emporte après un parcours quasi parfait (il ne perd qu'un match en poule). **Samuel** finit 6ème, Michel 7ème, **Mattéo** 9ème, **Emmanuelle** 14ème, **Isabelle** 16ème et **Julie** 19ème.





Régionaux

En ce jeudi de l'Ascension, se déroulaient les **titres par classements régionaux dans le très joli village d'Entraygues**. Le PSP était représenté par une belle délégation: **Tanguy, Kevin, Giovan, Claire, Emmanuelle, Julie et Isabelle**.

Dans le tableau -899 points, **Tanguy échoue en 1/8ème** après avoir réalisé une phase de poule parfaite (2 victoires 3/0). Il perd face à un Bruno Brouillard (Graulhet) en grande forme.

Dans le Tableau -1299 points, **Kevin** n'a pas réussi à rentrer dans sa compétition. Il se fait éliminer en **1/16ème**. À l'inverse, **Giovan** a continué sur sa belle lancée en décrochant sa **qualification pour l'édition nationale** en échouant seulement en finale. Il réalise une **compétition quasi parfaite**.

Du côté des filles, dans le tableau -699 points, **Claire** décroche également sa qualification pour le niveau national en montant sur la **1ère marche du podium**.

Dans le tableau -599 points, **Emmanuelle** échoue de peu avec une seule défaite au compteur (en 1/4) mais **se qualifie** également. **Julie** termine à la **8ème place** juste devant **Isabelle**.

Une nouvelle fois, le **PSP a brillé avec deux qualifications** (Claire déclarant forfait) pour les Finales Nationales par Classements qui auront lieu les **18 et 19 Juin à Vittel** dans les Vosges.





Le 10 Avril, se déroulait à **Auch** l'édition 2016 des **Titres Régionaux Individuels Séniors et Juniors**. **Claire** était présente pour défendre les couleurs du PSP. Dans le tableau Séniors, elle n'a pas réussi à tirer son épingle du jeu face à des filles plus fortes. Cependant, elle n'a pas été ridicule. Elle a démontré une nouvelle fois que son pic de forme se situe le plus souvent en 2ème phase. Dans le tableau Juniors, elle a rencontré également des filles légèrement supérieures. Malgré sa combativité, elle n'a pas réussi à décrocher le graal. On peut tout de même la féliciter pour son **joli parcours**. Merci à **Mathieu** (club de Graulhet) de l'avoir coachée et à **Jean-Loup** pour son rôle de Juge-Arbitre.





3ème Tour du Critérium Fédéral

Le week-end 7 et 8 février 2016 a eu lieu le 3ème Tour du Critérium Fédéral. Le Ping Saint Paulais était représenté un peu partout à différents niveaux et sur différents sites.

Le Samedi matin à Carmaux, ce sont les jeunes au niveau départemental qui ont essayé de briller. En -18 (13 participants), **Guillaume** termine à une belle 5ème place. En -15 (25), **Arthur** échoue une nouvelle fois de très peu en finale. **Mattéo** termine 7ème, **Corentin** 11ème, **Gautier** 12ème, **Samuel** 13ème, **Simon** 14ème et **Théo** 19ème. En -13 (15), **Quentin** perd également en finale. **Maxime E** finit 10ème et **Flavian** 13ème. En -11 (15), **Alban** prend la 4ème place juste devant **Valentin**, **Soan** et **Louis**. **Gabriel** quant à lui termine 15ème.

L'après midi, toujours à Carmaux, c'était au tour des Séniors évoluant également en départemental de représenter les couleurs du PSP. En D1 (15), **Giovan** réalise un parcours parfait en terminant 1er et monte en R2. **Kevin** finit 5ème et **Charles** 8ème. Ils se maintiennent tous les deux. En D2, (14), **Vincent** termine 3ème et accède du coup à la D1 tandis que **Francis** termine 12ème et jouera le tour suivant en D3. En D3 (12), **Michel** prend également la 3ème place et remonte en D2. **David P** finit 5ème et **Arnaud** 10ème. Enfin, en D4 (18), **Stéphane** finit 12ème, **Isabelle** 16ème et **Julie** 18ème pour leur 1er tour de la saison.

Dimanche matin, à Toulouse, en -13 (24) **Jules** réalise une très belle compétition en perdant seulement en finale. En -11 (24), Laurian termine à la 21ème place. Un début de compétition assez compliqué. il jouera le dernier tour en Départemental. En -15 (24), **Tanguy** se maintient largement en perdant seulement deux matchs et termine 13ème juste devant **Maxime** qui se maintient lui aussi en finissant 15ème.

À Blagnac, **Claire** assure la remontée en Nationale 2 assez facilement en Juniors.





4ème Tour du Critérium Fédéral

En ce premier weekend de Mars, le PSP était représenté un peu partout à l'occasion du 4ème et dernier Tour du Critérium Fédéral. Voici les résultats complets:

Samedi matin, à Graulhet, ce sont les jeunes au niveau départemental qui ont débuté avec de bons résultats. En **-11** (11 joueurs), **Laurian Grandjean** s'incline **en finale**. Paco termine 4ème, Valentin 5ème, Alban 9ème et Louis 11ème. En **-13** (16), **Quentin Grandjean l'emporte** en ne perdant qu'un seul set. Flavian réalise une belle compétition en terminant 8ème. En **-15** (18), **Arthur Mouly** prend la **3ème place** juste devant Corentin. Simon finit 8ème, Gautier 11ème et Samuel 12ème. Enfin, en **-18** (13), Guillaume prend une belle 5ème place.

Samedi après midi, toujours à Graulhet, c'était au tour des Séniors en Départemental de donner le meilleur d'eux même. En **D1** (10 joueurs), **Charles l'emporte** en ne perdant qu'une seule rencontre. Il **accède à la Régionale 2** pour la saison prochaine. En D2 (11), Michel n'a pas la réussite escomptée et termine 11ème. En **D3** (10), **David Pech** réalise un **parcours sans faute**. Rendez vous en D2 la saison prochaine. Francis termine quant à lui à la 8ème place. Enfin, en **D4** (18), **Emmanuelle Benoit** réalise une belle performance en ne s'inclinant seulement qu'**en finale**. Elle **accède à la D3** pour la saison prochaine. Isabelle termine à la 16ème place.

Dimanche Matin, à Toulouse, en **-13** (24 joueurs), **Jules Dutriaux décroche enfin le Graal avec un parcours sans faute et accède donc à la Nationale 2** pour la saison prochaine. Bravo à lui. En **-15** (24 joueurs), **Tanguy Grandjean** n'était pas si loin d'imiter Jules et ne perd qu'en demi-finale. Il termine **4ème** après une belle compétition. Maxime pour son dernier tour en cadets termine à la 14ème place avec de belles prestations.

Enfin, **Giovan Guimberteau** évoluait en **Régionale 2** (32 joueurs) dimanche à Fronton. Il remplit parfaitement le contrat avec un maintien largement atteint en terminant à une **superbe 10ème place** en réalisant de nombreuses performances.

Un dernier tour en fanfare pour le PSP avec **3 victoires**, pas mal de podiums et de prestations significatives de nos jeunes et moins jeunes. Voilà un réel signe des **progrès de nos pongistes**.



Tournoi Convivial

Le vendredi 19 Février, le Ping Saint Paulais organisait le **3ème Tournoi Convivial** de la saison. **19 équipes de 2 joueurs** étaient présentes pour en découdre juste avant de prendre les vacances. Au final, c'est **la paire Emmanuelle/Arnaud Monnier** qui l'emporte en finale face à **la Team Kevin B/Bastien Ernest**. **Giovan associé à Julie** montent sur la 3ème marche du Podium. La bonne humeur était présente du début jusqu'à la fin et chacun a pu s'exprimer dans une bonne humeur communicative.



Tournoi International de Perpignan 2016

En ce week-end de Pentecôte, le PSP s'est déplacé à Perpignan pour participer à l'Open International de Perpignan. Étaient présents Kevin, Tanguy, Arthur, Guillaume, Giovan et le retour de Balay'.

Le samedi, Giovan réalise un parcours quasi parfait dans le tableau -1199 en ne perdant qu'en finale. Tanguy quant à lui dans le tableau -799 perd en demie. Pour les autres, ce fut un peu plus compliqué. Le lendemain, pas de podium mais de belles perfs notamment pour Guillaume et de belles rencontres pour Arthur et Tanguy.

Un grand bravo également à notre chère Jean-Loup qui a été un juge arbitre toujours aussi parfait. Le lundi, la délégation a pu profiter du soleil à St Cyprien.





Les classements individuels et les progressions

60

Au Ping Saint Paulais, nous avons **22 joueurs ayant plus de 700 points** participants au championnat par équipes et pour certains au Critérium Fédéral.

Voici les 5 meilleurs classés au 15 Mai 2016:

- 1-Florian Janela avec 1571 points
- 2-Grégory Soulier avec 1476 points
- 3-Benoit Hervé avec 1414 points
- 4-Giovan Guimberteau avec 1327 points
- 5-Kevin Louarn avec 1189 points

Du côté des féminines voici le classement:

- 1-Claire Dufau avec 715 points
- 3-Emmanuelle Benoit avec 658 points
- 3-Julie Salmeron avec 500 points
- 4-Isabelle Stéfani avec 500 points

Le tableau des meilleures progressions depuis septembre au 15 mai 2016:

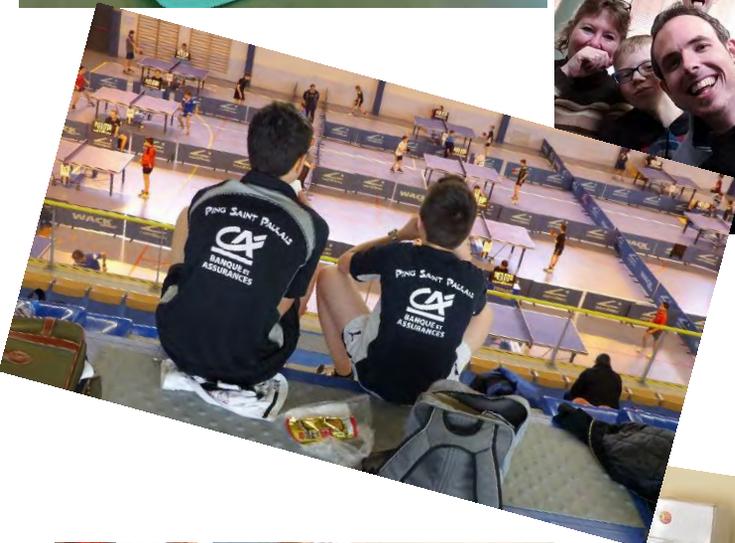
NOM et Prénom	Classement	Progression
GRANDJEAN Tanguy (C1)	903 (9)	+266 points
PECH David (S)	718 (7)	+186points
DUTRIAUX Jules (M1)	836 (8)	+184points
GUIMBERTEAU Giovan (S)	1327 (13)	+175 points
BLANC Guillaume (J2)	712 (7)	+163 points
BENOIT Emmanuelle (S)	658 (6)	+124 points
MOULY Arthur (C2)	769 (7)	+115 points
DUCHESNE Arnaud (S)	588 (5)	+88 points
GRANDJEAN Quentin (M1)	683 (6)	+87 points
DRIEU LA ROCHELLE Charles (V1)	1113 (11)	+77 points

On peut noter que parmi les 10 meilleures progressions de la phase, une **parité entre les jeunes et les adultes** (5 chacun) et qu'une féminine figure à la 6ème place des meilleures progressions de la phase 1.



Zap ping

61





Après la journée départementale vétérans qui avait eu lieu à TERSSAC le dimanche 20 décembre 2015, Francis MALIGE et Michel TIPLIÉ ont participé au **critérium régional vétérans** de Blagnac le samedi 9 janvier 2016 dans la catégorie V3. Francis se classe 7^{ème} et Michel 9^{ème}. Ils n'ont pu participer par la suite à la coupe régionale.



Vendredi 22 janvier 2016, deux équipes composées d'**Isabelle STEFANI/Julie SALMERON** d'une part et **Robert TEXIER/Michel TIPLIÉ** d'autre part, ont participé au **3^{ème} Tournoi Promo-Loisirs** à Lacabarède. 10 équipes étaient inscrites. Ce tournoi s'est déroulé dans une très bonne ambiance et s'est clôturé par un excellent repas concocté par le club recevant. Michel et Robert manquent la 3^{ème} place d'un point et Isabelle et Julie se sont bien fait plaisir, cette dernière retrouvant pour un moment ses racines cabarédiennes.





Cette année, du 23 au 29 mai, les **championnats du monde vétérans** auront lieu à **Alicante** (Espagne). La proximité des lieux a incité deux licenciés du club à saisir l'opportunité d'y participer. Après validation de leur inscription par la Fédération française de tennis de table, **Francis MALIGE** et **Michel TIPLIÉ**, ont gagné leur billet pour rejoindre cette compétition avec comme ambition, outre de **représenter la France et le Ping St paulais**, d'aller le plus loin possible tout en se faisant plaisir en rencontrant des champions internationaux.

Au total, ce ne sont pas moins de **4600 compétiteurs** du monde entier qui seront présents, dont un peu plus de **350 français**.

Après avoir effectué leurs premières armes en simple, ils se retrouveront pour le plus grand plaisir lors de doubles face à des joueurs en provenance des divers continents. Partenaire de la FFTT, Wack Sport a fourni l'équipement aux représentants français. Le compte rendu de cet évènement sera détaillé dans notre prochaine publication.





Depuis Mars 2015, le **PSP s'est engagé dans le sport Santé**. Dans le cadre de sa formation DEJEPS, Kevin a développé au sein du club une **section Sport Santé sur Lavour**. Cette année, toujours en **partenariat avec l'association des Boutons D'Or de Lavour** et son **Président Monsieur Pech**, Kevin intervient **tous les lundis de 9h30 à 11h** à la salle d'armes, avec pas moins de **10 personnes présentes**. Chaque semaine, entre 6 et 10 séniors sont présents pour découvrir ou redécouvrir le tennis de table dans la bonne humeur et pour s'amuser, apprendre tout en pratiquant une activité physique à leur rythme.

C'est une **vraie réussite pour le club et pour Kevin**, précurseur dans le département et même dans la région. Cette action est un modèle pour l'ensemble des clubs de la région avec l'augmentation des retraités qui souhaitent pratiquer une activité physique. Le tennis de table est fait pour eux. **N'hésitez pas à en parler autour de vous**.

Depuis début février, Kevin en collaboration avec la **Mission Locale du Tarn Sud**, réalise des **séances pour des jeunes âgés entre 16 et 25 ans** sortis du système scolaire et ne pratiquant plus d'activité physique. **Tous les mardis** au gymnase de Saint Paul, un petit **groupe de 4/6 jeunes** sont présents pour s'initier à la pratique du tennis de table. Ils repartent à chaque fois ravis. C'est une manière de leur redonner de la confiance pour leurs futures démarches pour trouver un emploi, de retrouver le goût à l'activité sportive.





Organisée par le **Comité Départemental**, une action vraiment originale, le **Fit Ping Tonic** a été organisée dans notre salle des sports de Saint Paul le samedi 20 février.

Mélange d'exercices de **fitness** et de **tennis de table**, cette action en direction des féminines était animée par un **technicien spécialisé**, **David Jacquot**, venu du club de Blagnac.

Ouvert à toutes, licenciées ou non, cette action a rencontré un **succès relatif** car seules quelques joueuses du club y ont participé à savoir **Emmanuelle, Marlène, Savannah** auxquelles se sont jointes **quelques féminines de l'ASPTT Toulouse**, **une ou deux autres venues des clubs du Comité**, plus la **famille Pinel** (que nous connaissons bien au PSP car Laura a été l'une de nos licenciées) venue avec quelques amies.

La **bonne humeur** a régné toute cette après-midi et nos féminines se sont vraiment amusées ce qui naturellement était l'objectif initial. Toutes ont pu enchaîner avec le sourire plein de **jeux et d'exercices combinant adresse, dépense physique et coordination**.

Le **PSP** espère que cette action **Fit Ping Tonic** mobilisera un peu plus de nos pongistes à l'occasion d'une prochaine opération qu'il compte renouveler l'année prochaine.





Malgré la forte mobilisation des bénévoles que l'on peut citer : Marie Mouly, Jean-Loup et Bertrand Albert, Jérôme Boustouler, Enric Thomas, Michel Tiplié, David Séon, Laurence et Alban Debiassi, Marie et Arthur Mouly, David et Mattéo Séon, le loto de notre association n'a **pas eu le succès escompté**. C'est **fort dommage** car tout son bénéfice (maigre cette année avec légèrement plus de 400€) permet à l'association d'acheter du matériel, des maillots et tous les équipements dont le club a besoin. **Et le club, c'est vous les adhérents.**

A l'heure où le club va essayer de pérenniser l'emploi de notre technicien, c'est **vraiment regrettable**. En effet, **nous aurions pu espérer que les licenciés jouent un peu plus le jeu et qu'au regard de l'investissement des bénévoles tout au long de l'année, de notre technicien Kévin**, ils participent à la vie économique du club. C'est ainsi, le club devra certainement **trouver d'autres financements** dans les mois à venir et **solliciter d'une autre façon ses adhérents...**

Pour terminer par une note plus positive, **merci donc**, plus que jamais aux **personnes du club** qui se sont investies dans cette action et **amis du PSP** qui ont compris l'enjeu d'un tel évènement.





Nombre de visites par mois du site internet

Sans surprise puisque le constat est le même chaque année, la **fréquentation augmente en cette fin de saison** et les pages les plus fréquemment visitées sont celles des résultats des championnats par équipes ainsi que celle de la progression des points individuels. Rajouté au fait que la connexion maximale est de l'ordre de la minute, nous pouvons donc conclure que nos adhérents savent où trouver rapidement ce qu'ils cherchent . ☺



Agenda

Les vendredis 8, 15, 22 et 27 Juillet, 3 Aout	Tournois d'été à St Paul
Lundi 22 et mardi 23 Aout	Stage au centre de Loisirs de La Courbe
Mercredi 24 Aout	Les jeunes de La Courbe au PSP
Jeudi 25 et vendredi 26 Aout	Stage de reprise à St Paul
Lundi 05 Septembre	Reprise des entrainements
Vendredi 9 septembre	AG du Comité à St Paul
Samedi 17 septembre	Reprise du championnat régional
Samedi 24 septembre	Reprise du championnat régional



Ils nous ont rejoints

Bienvenue à : Léa CACERES, Dylan CARRIERE, Sylvie HOFFART, Margot LHOMME, Anthony MERIC, Mathieu OURCET, Django SEON et Marlène VIALA.

Saint-Paul-Cap-de-Joux

Tennis de table : les féminines au top !

A l'occasion de la 2ème journée du championnat féminin par équipes disputée le 17 avril, le Ping Saint Paulais a engagé, pour la première fois de son histoire, deux équipes. La première était composée d'Emmanuelle Benoit, Claire Dufau et Julie Salmeron et la seconde de Marlène Viala, Isabelle Stéphani et Valérie Blanc. La compétition, organisée par la Ligue Midi-Pyrénées se déroulait dans la salle des sports du club et nos féminines avaient à cœur de bien défendre les couleurs de l'association. Notre équipe fanion a brillamment remporté de titre de championne de Régionale 2 en sortant vainqueur des 4 rencontres, alors que notre seconde équipe, composée de débutantes a pris la 5ème place. C'est une réelle satisfaction pour nos pongistes que d'avoir pu s'aligner dans une belle compétition et de s'être retrouvées entre elles. Félici-

tations à ces 6 joueuses qui se sont distinguées par un bon niveau de jeu et une attitude remarquable. La veille, certaines de nos féminines, associée cette fois-ci aux garçons, avaient aussi représenté le PSP à l'occasion de la Coupe B, jeu disputé à Montauban. Un mois après avoir vu 3 de ses joueuses (les plus jeunes cette fois-ci) réaliser de brillantes choses au Top de la Zone Sud Ouest, le Ping Saint Paulais, qui n'a jamais compté autant de féminines dans ses effectifs, peut être fier que les efforts entrepris ces dernières années dans le développement de son activité, se trouvent récompensés par de tels résultats. La saison étant loin d'être terminée, les amis du PSP pourront encore apprécier la vigueur de l'association dans les semaines à venir. Toutes les infos sur www.pingstpaulais.com



• L'équipe féminines R2 du PSP sur la plus haute marche.

Le Tarn Libre n° 17 du 27 avril 2016

L'ensemble des articles est disponible sur notre site Interne



Tennis de table : le PSP sur tous les fronts

Publié le 12/02/2016 à 03:55. Mis à jour le 12/02/2016 à 09:02

Tennis de table



Tanguy Grandjean, Kévin Louarn, Jules Dutriaux, Laurian Grandjean, Giovan Guimberteau, Emmanuelle Benoît et Maxime Boustouler.

Le week-end dernier, les jeunes pousses du PSP (Ping saint-paulais) ont participé au troisième critérium fédéral à Carmaux. En moins de 18 ans, Guillaume Blanc a terminé à une belle cinquième place. En moins de 15 ans Arthur Mouly a échoué une nouvelle fois de très peu en finale. Mattéo Séon termine septième, Corentin Donnart onzième, Gautier Peyrard douzième, Samuel Ricardou treizième, Simon Gonbert quatorzième et Théo Rayssac dix-neuvième. En moins de 13 ans Quentin Grandjean a aussi perdu en finale. Maxime Evrard finit dixième et Flavian Chilloux treizième. En moins de 11 ans Alban de Biasi a pris la quatrième place juste devant Valentin Daydé, Soan de Vivo et Louis Munoz. L'après-midi, c'était au tour des seniors évoluant également en départemental de représenter les couleurs du PSP. En D1 Giovan Guimberteau a réalisé un parcours parfait en terminant premier et monte en régionale 2. Kevin Louarn finit cinquième et Charles Drieu La Rochelle huitième. Ils se maintiennent tous deux. En D2 Vincent Audouin termine troisième et accède à la D1 alors que Francis Malige termine douzième et jouera le prochain tour en D3. En D3 Michel Tiplié a pris la troisième place et monte en D2. Le dimanche c'est à Toulouse que les pongistes ont évolué. En moins de 13 ans Jules Dutriaux a réalisé une très belle compétition en perdant seulement en finale. En — moins de 11 ans Laurian Grandjean termine à la vint et unième place. Après ce début de compétition assez compliquée, il jouera le dernier tour en départementale. En moins de 15 ans Tanguy Grandjean se maintient largement en ne perdant seulement que deux matches, terminant treizième juste devant Maxime Boustouler qui se maintient lui aussi en finissant quinzième. À Blagnac Claire Dufau a assuré la remontée en Nationale 2 assez facilement.

[La Dépêche du Midi du 12 février 2016](#)

La Dépêche du Midi

L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet





DU 17 AU 23 MARS 2016

Contactez le journal d'ici - 05.63.51.49.49
redaction@lejournaldici.com

Le Journal d'ici n° 608 semaine du 17 au 23 mars 2016

Plaine de l'Agout 15

Les gardes Week-end du 19 et 20 mars. MÉDECINS Appeler le 15. **PHARMACIE** Vielmur, Cuq-Toulza, Saint-Paul-Cap-de-Joux, Puy-laurens, Guitalens : Pour connaître la pharmacie de garde, appeler le 32 37. Soual, Saix, Semalens, Lagarrigue, Labruguière, Viviers-lès-Montagnes, Sorèze, Dourgne : Pour connaître la pharmacie de garde, appeler le 32 37. **DENTISTE DIMANCHE** : De 9 h à 13 h, répondeur du conseil de l'ordre 3966

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX - VIELMUR - LAUTREC

Une famille reçue cinq sur cinq

Le Ping Saint-Paulais (PSP), qui dispense ses cours et entraînements à Saint-Paul, Vielmur et, depuis cette année, Lautrec, compte 130 licenciés, parmi lesquels cinq viennent de la même famille : Emmanuelle Benoît et ses enfants Tanguy, Quentin, Laurian et Savannah Grand-jean.

«A la maison, c'est six sur six», s'amuse même Emmanuelle Benoît. Dans une cellule familiale, outre la maman et ses quatre enfants licenciés au PSP, le sixième, son compagnon, joue aussi au tennis de table, mais à Frouzins, dans la balieue toulousaine.

Et dire que la famille aurait pu

passer à côté de ce sport, auquel tous sont aujourd'hui «accros» ! C'est presque par hasard que l'aventure a commencé, il y a à peu près cinq ans, quand la famille lot-et-garonnaise s'est installée dans le Tarn-sud... «Tanguy et Laurian avaient opté pour la piscine, Savannah était petite, restait Quentin. Je lui ai proposé de nous inscrire tous les deux au ping.» Installés à cette époque à Cambon, la mère et le fils ont commencé au Faget, où le PSP assurait alors un entraînement par semaine puis, le virus les prenant rapidement, ils ont commencé à se rendre à Saint-Paul pour une deuxième session hebdomadaire...

«Et puis tout est allé crescendo.» Il y a trois ans, Tanguy était le centième licencié du club (ce qui lui a valu son surnom... «le centième»), rejoint peu de temps après par Laurian. Et l'an dernier, Savannah a commencé à pratiquer. «Elle était toujours là, ça lui plaisait, alors elle s'y est mise aussi.» Toute l'équipe a bien pris goût au ping, à tel point que l'aîné, Tanguy (13 ans) s'inquiète déjà : «Comment vais-je faire pour venir m'entraîner quand je ferai mes études à Toulouse?» Tous prennent part aux différents championnats, ce qui multiplie les déplacements dans différentes directions les week-ends, mais «c'est bien organisé, les enfants sont toujours encadrés par un adulte, il n'y a pas de problème.»

Famille de champions

Les résultats sont rapidement arrivés : Tanguy a été champion du Tarn à deux reprises dans sa catégorie, Laurian a remporté



La petite famille de pongistes (à droite) parmi ses coéquipiers lors de l'entraînement. (D) (S)

les Top détection trois fois de suite, Quentin a terminé premier de son critérium le week-end dernier... Gageons que Savannah ne devrait pas tarder à faire parler d'elle également ! Et comme les entraînements et les matches ne lui suffiaient pas, Emmanuelle a passé l'an dernier son diplôme d'animateur fédéral et d'arbitre régio-

nal, et encadre la section baby-ping. Et bien sûr, même quand ils ne sont pas à Saint-Paul, la passion ne s'arrête pas... «Quand nous retournerons dans la famille à Saint-Sylvestre sur Lot, nous jouons sur une table installée au milieu du salon, et allons toujours voir jouer les pros de Villeneuve-sur-Lot!»

A tel point que la famille a créé des ponts entre le club lot-et-garonnais et celui du Tarn-sud : les Villeneuvois viendront même faire une démonstration pour les 30 ans du PSP le 11 juin prochain. www.pingstpaulais.com Le PSP organise son loto le samedi 26 mars à 20h30 à la salle des fêtes.

LE PSP EN BREF

Sur ses 130 licenciés, plus de 80 sont des enfants, et près de 20% des féminines. Le Ping Saint-Paulais est basé à Saint-Paul, mais des entraînements (près de 20 par semaine en tout !) sont également organisés à Vielmur et Lautrec, et une antenne est basée à Lugan. Des interventions sont aussi assurées dans les écoles de Damiatte et Lautrec, et dans un collège privé de Massac-Séran.

L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet





Un partenaire à l'honneur : Médical'Oc

71

Nouveau partenaire du Ping Saint Paulais, la société Médical'Oc rejoint ainsi la famille des sponsors et mécènes de notre association. Spécialiste de la vente, la location et la livraison de matériel médical cette entreprise est située au :

- **9 rue Henri IV à Saint Paul**
- **71 avenue Charles de Gaulle à Lavaur**



Découvrons donc plus en détail ce nouveau partenaire.

« Pouvez-vous nous décrire en détail votre activité ?

Nous sommes distributeur de matériel médical et nous avons un orthopédiste diplômé.

Quels sont les articles et équipements que vous vendez ?

Nous délivrons le matériel nécessaire à une prise en charge médicale au domicile, que ce soit lit, fauteuil roulant, aide à la verticalisation ou à la marche, soulève malade, mais aussi incontinence, et toutes les aides techniques de la vie au quotidien (couverts adaptés, verres, pince accrocheuse...) ainsi que des chaussures de confort. Notre orthopédiste est spécialiste de la contention, des prothèses mammaires, il fabrique aussi des semelles sur mesure, des attelles...

Pourquoi soutenir une association comme le Ping Saint Paulais ?

Nous faisons partie économiquement de la ville de Saint Paul Cap de Joux et il nous paraît évident de soutenir le milieu associatif. En soulignant que le Ping Saint Paulais s'adresse à une population multigénérationnelle, un peu comme nous !»

Un grand merci d'avoir bien voulu vous prêter à cette mini interview et surtout un grand merci pour votre soutien au Ping Saint Paulais.



05 63 81 81 81
06 20 49 36 50

www.medical-oc.com
contact@medical-oc.fr

71 avenue Charles de Gaulle
81500 LAVAUR

9 rue Henry IV
81220 SAINT PAUL CAP DE JOUX



Nous remercions vivement nos partenaires qui nous soutiennent par un don financier, un don en nature ou l'achat de matériel.

Ces aides contribuent à la réalisation de notre projet associatif et nous encouragent à poursuivre nos actions. Les partenaires ci-dessous nous aident, mais le club leur apporte aussi une réelle visibilité.

En fonction de la somme attribuée, nos mécènes ou sponsors bénéficient de différents supports de communication du Ping Saint Paulais : le site internet www.pingstpaulais.com rubrique « Nos partenaires », le magazine du club, un encart dans la salle des sports, mais aussi sur notre matériel, tels que séparateurs, tables d'arbitrage ou maillots etc.

Les partenaires ci-dessous ont signé un contrat de partenariat : Raquette d'Or ou d'Argent, ils bénéficient ainsi d'un espace réservé sur ce magazine.

Vous souhaitez apporter un soutien financier, humain ou matériel ou nous aider à trouver de nouveaux partenaires, merci de me contacter au 06 86 85 94 93.

Francis Malige

Raquette d'or



Raquette d'argent





LE CHOIX FUNÉRAIRE
notre choix, respecter le vôtre

Pompes Funèbres RABARY

32 av. C. DE GAULLE 81100 CASTRES
05 63 51 04 79
05 63 51 09 39

34 bis av. G. Pompidou 81500 LAVAUR
05 63 58 13 13
05 63 41 45 09

24 h / 24 h - 7 J. / 7 J.

Caplaser
Simplifiez-vous l'informatique

INFRASTRUCTURE CLOUD INTERNET GESTION SECURITE

www.caplaser.fr

Découvrez **c-Cube**
l'offre Cloud de Caplaser

CASTRES
13 avenue de la Mairie - 81100 CASTRES
TOULOUSE
Technoparc - 3201 route de
50 rue Jean Bait - 31160 LABECQ

► N° Indigo 10 821 554 987

CENTRE COMMERCIAL Intermarché LAVAUR
Le Bistrot du Marché

PARTENAIRE DES PRODUCTEURS ET DES ASSOCIATIONS LOCALES

TOUTS LES PRODUITS ET LES SERVICES AU MEILLEUR RAPPORT/QUALITE PRIX, ISSUS DRES SOUVENT DE LA PRODUCTION LOCALE.

CARBURANTS A PRIX DISCOUNT ! LOCATION DE VÉHICULES

HUBLOT
MODE MARINE
SGP 109/308-6061

WWW.HUBLOT-MODE-MARINE.COM

AUDOVIN VINCENT SERVICES

Climatisation réversible
PAC air/eau
Plancher chauffant
Chaudière bois

Installateur agréé ATLANTIC

Electricité Générale
Parabole Antenne Alarme Automatisation

Tél. 06 73 05 50 97 Damiette/ST Paul

TELE-MENAGER-CLIMATISATION
MEUBLE - LITERIE
SAV
LAVAL
PLACE DE LA CLOTTE LAVAUR
<http://www.lavalsa.fr>

- **Site Internet : <http://www.pingstpaulais.com>**
- Journalistes : P.PRADELLES, Y.COURILLAUD, K.LOUARN
- Photographes : P.PRADELLES, F.MALIGE, M.TIPLIE, K. LOUARN, E. BENOIT
- Relecture : Christian et Nicole PRADELLES, M. VIALA



Nos autres partenaires



Rebonds est imprimé par
JET D'ENCRE
www.pleinciel-lavaur.info
05 63 58 26 01

Jet d'Encre

