



A chacun son ping !

4^{ème} club de la Ligue Midi-Pyrénées la saison passée, le PSP poursuit son développement et souhaite prendre toute sa place dans la nouvelle Ligue Occitanie récemment créée. Les élus du PSP, le technicien Kévin Louarn, les bénévoles contribuent chaque semaine à l'animation des séances, à la mise en place des projets du club à travers de multiples échanges avec nos partenaires.

De tout temps, le PSP a su tisser des partenariats pour développer la pratique du tennis de table. Depuis plusieurs saisons, l'Etat, le Conseil Départemental, les collectivités locales, le Comité et La Ligue, la FFTT soutiennent notre association dans ses actions diverses. Les entreprises également nous apportent leur précieux soutien. Les licenciés, par leur contribution également participent évidemment.

Cette saison, grâce au soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA), sous l'égide du Conseil Départemental, au partenariat renforcé avec Génération Mouvement Lavour, le PSP ouvre un deuxième créneau Ping Santé Seniors et va réaliser des manifestations intergénérationnelles entre nos plus jeunes et nos anciens. Quel beau projet !

Vous le constaterez aussi, plus que jamais le ping féminin est mis en valeur sous toutes ses formes, à tous les étages et les niveaux du club. Sportivement, nous constatons avec joie et fierté l'investissement des mamans dans le créneau Baby Ping, la présence de nos féminines lors des regroupements spécifiques et la présence de 2 joueuses en Nationale 2.

Enfin, nous mettons à l'honneur le tennis de table handisport à travers Corentin Gilles, licencié en handisport à l'ASPTTT Toulouse et en valide au club, qui nous a rejoints cette année et que nous souhaitons aider dans sa progression dans les deux domaines. Ce dernier est aussi le symbole de notre équipe fanion qui a brillé en phase 1 tout comme notre équipe 3 qui elle aussi monte au niveau supérieur.

Ping Santé Seniors, Baby Ping, Ping féminin, handiping...

A chacun et chacune son ping !





Nos partenaires

Raquette d'or



**NORD
MIDI-PYRÉNÉES**
BANQUE ET ASSURANCES
Le bon sens a de l'avenir →



Raquette d'argent

LA VRAIE VIE S'ASSURE ICI

VOTRE AGENCE

19 rue de la République - 81220 St Paul Cap de Joux
Tél. 05 63 70 51 96

► N°Cristal 0 969 320 319
APPEL NON SURTAXE

www.groupama.fr



Groupama

Groupama d'Occ - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'Occ



SOMMAIRE



L'actu ping	1
Interview Lucie GAUTHIER	2
Les 24h d'Albi	5
Tournois d'été	6
Séjour au Centre de La Courbe	7
La Ligue Occitanie est née !	9
Forums des associations	10
Stages	12
Interview Corentin GILLES	14
Handisport	17
Les Intercomités	18
Le championnat par équipes	22
La page des enfants	28
Baby ping, la nouvelle équipe	29
Interview Marie LOVATEL	30
Le coin des enfants	33
Défi ping	36
Le Tournoi Poussins-Benjamins	37
La Coupe jeunes	38
Critérium Fédéral	39
Les Tournois	43
Classement officiel	44
Ping Santé	45
Journée Vétérans	48
Commission Festivités	49
Téléthon	51
Tournoi de Noël	52
A la rencontre de Simon Gauzy et Hugo Calderano	53
Formation	54
La Mission Locale partenaire du PSP	56
Interview Marion VAYRE	57
Loto	62
Commission Financière	63
On communique !	64
Les mots croisés du ping	68
Le coin du "Bon coin"	69
Interview Goût et Tradition	70
Nos partenaires	72

Fin de la domination chinoise ? (article écrit fin Novembre 2017)

Lors de ces dernières semaines est apparu un **bouleversement au sommet du Ping mondial**. En effet il suffit de regarder les derniers podiums :

Coupe du monde à Liège

1. Dimitri Ovtcharov
2. Timo Boll
3. Ma Long
4. Simon Gauzy

Open d'Allemagne à Magedeburg

1. Dimitri Ovtcharov
2. Timo Boll
3. Fan Zhen / Lee Sangsu



Pour constater que **nos chers voisins Allemands se sont offerts les meilleures places** sur deux compétitions successives **à la place des chinois favoris**. Cela prouve la très bonne forme de nos meilleurs champions Européens face aux Dragons du Soleil Levant. Nous n'attendions plus un tel sursaut de la part de notre vieux continent tellement la domination des joueurs chinois est écrasante, mais voilà qu'un **espoir est en train de renaître, il est enfin possible de renverser la tendance** et d'aller chatouiller la grande muraille de Chine.

Cette coupe du monde a été d'une richesse et d'une intensité inattendues. Notamment grâce à un **Timo Boll au sommet de sa forme** en cette fin d'année 2017. Timo, 36 ans, qui revient de blessures, produit en ce moment un jeu exceptionnel. Il a battu en quart de finale Lin Gaoyuan après avoir sauvé 6 balles de match au 7ème set. Et il fait la grosse prise de cette coupe du monde en battant Ma Long le n° 1 mondial en demi-finale. Notre **Simon national termine à une très belle 4ème place** qui montre également sa très bonne forme du moment. Trois Européens sur le podium d'une coupe du monde, cela fait longtemps que l'on n'avait pas vu ça !

Que dire de **Dimitrij Ovtcharov qui fait une saison 2017 de rêve : vainqueur des Opens de Chine, de Bulgarie, d'Inde, vainqueur du Top 16 à Antibes** ainsi que les 2 titres que nous venons d'évoquer plus haut. Actuellement classé 3ème mondial il pourrait encore grimper dans le classement...





Lucie GAUTHIER
(ASPC Nîmes)

ASPC Tennis Nîmes de Table

Lucie, classée N 89 française et 250^{ème} au niveau mondial, est une jeune espoir du ping français et probablement la leader du ping féminin dans les prochaines années. Alors qu'elle termine sa dernière saison dans la catégorie junior, que son palmarès s'est considérablement étoffé ces dernier mois, nous avons souhaité en savoir un peu plus sur cette pongiste de haut niveau à l'avenir radieux.

Voici son palmarès, uniquement sur 2017:

- Championne de France en double dames
- Championne de France en simple Juniors
- Championne de France en double Juniors
- Championne d'Europe en double mixte Juniors
- Vainqueur du tournoi de qualification européen pour les JO de la Jeunesse



Comment as-tu découvert le tennis de table ?

J'ai commencé le tennis de table au Forum des associations, j'ai fait une tournante et l'entraîneur départemental du Vaucluse Jean Marc Cécé et du club Antoine Rivaud ont dit que ça serait bien que je commence.

As-tu une ou plusieurs joueuses modèles ?

Mes modèles pongistes filles sont Ding Ning et Matilda Ekholm et j'aime beaucoup Zhang Jike.

Quel est ton style de jeu ?

Je suis plutôt attaquante et en prise de risques ce qui me rapproche un peu du jeu des garçons.

Peux-tu nous expliquer quels sont les personnes qui s'occupent de toi : préparateur physique, préparateur mental, kiné, technicien de club, de la FFTT etc. ?

J'ai beaucoup de personnes qui m'aident dans mon projet.

Tout d'abord, mes parents et les personnes ci-dessous:

Prépa physique: Bruno Parietti

Entraîneur club: Florian Habuda

Coach France: Armand Duval

Prépa mentale/ Diet: Audrey Victor

kiné: Joao Carronda

Président: Alain Lauferon



Lucie GAUTHIER

Comment s'organisent tes semaines entre études, ping et vie personnelle ?

Ma journée type se résume à 2 séances par jour de 3h à 3h30 chacune.
2h de cours le mardi soir et le jeudi matin
J'habite seule sur Nîmes.

Quels sont tes meilleurs souvenirs jusqu'à présent ?

Mes plus beaux souvenirs sont:

- Ma qualification aux JOJ en novembre dernier, ce qui était assez incroyable
- Mon premier titre de championne d'Europe avec Jules en doubles mixte qui était inattendu
- Ma médaille d'argent en simple aux championnats d'Europe cadettes qui était plutôt un « rêve ».



Tu as déjà un palmarès important en double, est ce quelque chose que tu travailles véritablement ?

Non je ne travaille pas le double, ou très rarement, seulement avant les matchs de Pro B ou avant les compétitions mais étant gauchère j'ai déjà un avantage en services/remises ce qui fait ma force en double et j'ai toujours été très bien accompagnée.

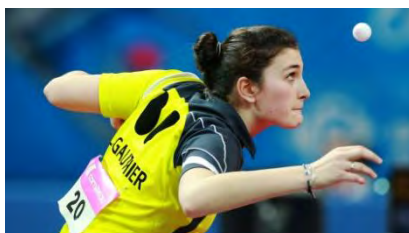
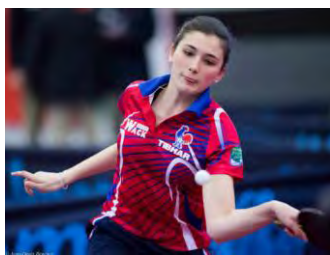
Envisages-tu d'aller, un jour, jouer dans un championnat étranger ?

Le championnat étranger, je ne sais pas encore si je le jouerai un jour mais ça pourrait être une option qui me semble envisageable, oui, ça pourrait être très intéressant.

Quelles sont tes principaux objectifs d'ici 2020 ?

Mes objectifs d'ici 2020 sont de finir sur de bonnes notes ma dernière année de junior entre les championnats de France, les CEJ, les JOJ, et les championnats du Monde.

Après cette année, je me consacrerai plus au travail, à m'entraîner dur et beaucoup, pour les premières années senior.



Lucie GAUTHIER



Les JO de Paris 2024 constituent l'objectif majeur de ta carrière ?

Les JO en sont un objectif majeur majeur alors en plus à Paris, oui évidemment.

Porter les espoirs du ping féminin n'est-il pas trop lourd à porter ?

Pour l'instant je les porte en junior, au début c'était un peu compliqué mais maintenant ça va mieux. J'espère le porter un jour en sénior et être à la hauteur.

Tu évoquais dans la dernière interview de la FFTT un intérêt pour le domaine handisport, as-tu déjà été amenée à jouer face à des personnes en situation de handicap et/ou as-tu déjà été amenée à discuter avec certains de nos champions handisport ?

Je me suis déjà entraînée avec des personnes handicapées, il y a une structure d'entraînement sur Nîmes avec notamment Alexandre Delarque, récemment champion d'Europe par équipes classe 5. J'ai côtoyé pas mal d'handis qui sont en équipe de France, Stéphane Molliens, Florian Merrien...

Participes-tu de temps à autre à des actions de promotion du tennis de table ?

J'ai fait le ping tour à Nîmes en juin dernier, sinon j'entraîne un peu les petits qui débutent au club.

Comment inciter nos petites à se mettre au tennis de table ?

Au début, l'important dans le sport est de s'amuser, sinon il n'y a pas d'intérêt à le faire. Si l'enfant s'amuse et aime le ping il n'y pas de raisons qu'il ne s'inscrive pas.

Pourquoi pas essayer d'aller dans les écoles pour faire découvrir le sport, faire des actions en ville où les petits peuvent essayer pour voir si ça leur plaît, les attirer avec des « choses » à gagner (des coupes, des médailles) et ne pas leur mettre trop de contraintes au début, les laisser jouer comme ils en ont envie, ou presque...



Témoignage de Florian Habuda, son entraîneur à l'ASPC Nîmes:

« Lucie a un talent et un caractère rare. Elle apprend à maîtriser l'un et à dompter l'autre... mais l'un ne va pas sans l'autre.

Ses progrès, ses résultats sont dus à un travail acharné. Au fil des années, elle n'a cessé d'augmenter sa capacité de travail en quantité et en qualité.

Lucie est courageuse et déterminée... et si elle comble un peu son manque de confiance, je suis persuadé qu'elle peut devenir une grande joueuse ».



Du samedi 1^{er} au dimanche 2 juillet s'est déroulée la 4^{ème} édition des 24h d'Albi, compétition qui dure 24h entre samedi midi et dimanche midi avec 32 équipes inscrites. Le PSP était largement représenté avec **5 équipes** : **la team en tong** (Nicolas Durand et Franck Gomez), **Ping Floyd** (Michel Tiplié et Stéphane Lahcene), **Les Patates Douces** (Julie Salmeron, Valérie Blanc et Kevin Louarn), **Les Gratteurs de Lugan** (Guillaume Blanc, Claire Dufau et Giovan Guimberteau) et **la Dream team** (Arthur Mouly et Gautier Peyrard).

Au final, avec cette année une température plus que clémente et même frisquette pour la saison et toujours autant d'ambiance autour des tables et une **super organisation**. C'est l'équipe des Gratteurs de Lugan qui prend la meilleure place en terminant 16^{ème}. La Dream Team termine 24^{ème}, Ping Floyd 27^{ème}, les Patates Douces 30^{ème} et la Team en tong 32^{ème}.

Pour la prochaine édition, le PSP sera à coup "sûr" présent pour passer une agréable compétition.





Pour la quatrième année consécutive, le PSP a organisé **5 Tournois d'été** les vendredi 21 et 28 juillet ainsi que les 4, 11 et 18 août à 20h30 à la salle des sports de St Paul Cap de Joux. Preuve que ce tournoi intéresse pas mal de clubs du département et certains joueurs extérieurs puisqu'il y a eu à chaque fois de **29 à plus de 40 et jusqu'à 48 joueurs**, soit une **moyenne de 39 participants** qui ont fait le déplacement, certains venant de Revel (31), Pins Justaret (31) et même de Gisors (27). La plupart des clubs tarnais ont également joué le jeu. Ce tournoi étant également ouvert à tous ; nous avons également pu **accueillir des vacanciers venus se détendre**.

C'est très encourageant pour les organisateurs secondés par les arbitres **Jean-Loup et Emmanuelle** chargés de la préparation et du suivi des tableaux des rencontres. Une **excellente ambiance** autour de la petite balle tout au long de ces soirées où les personnes présentes pouvaient, par la même occasion, se restaurer et se désaltérer sur place.

En conclusion, **ce tournoi semble maintenant attendu tous les ans** par les clubs qui n'ont pas la chance de pouvoir utiliser leur salle, fermée l'été et qui comptent bien profiter de cette période pour se détendre et s'adonner à leur passion. Il mérite d'être reconduit.





Le PSP en vacances à la Courbe

Les 28 et 29 août, alors que les vacances touchaient peu à peu à leur fin, nos jeunes pongistes ont pu **passer deux journées et une nuit dans les magnifiques installations du centre de vacances de La Courbe**. Pas moins de **12 enfants** ont pu profiter de la **piscine**, du **parcours accrobranches** et de tous les jeux mis à disposition par l'**Amicale Laïque de Graulhet**.



Encadrés par **Kévin, Patrice et Marjorie**, nos pongistes ont utilisé les **jeux extérieurs** et la météo a été une nouvelle fois idéale. Une **sympathique veillée**, des jeux de société, des tables de ping pour ne pas oublier les fondamentaux, des **jeux en bois grand format** : le programme fut intégralement respecté au bénéfice du **plaisir de se retrouver et de partager de bons moments** juste avant les premiers stages et les premiers entraînements de début de saison.





La Courbe au PSP

À la suite du séjour au centre de vacances, ce fut au PSP de recevoir certains jeunes du centre de vacances le 30 août. Au programme, **initiation aux bases du ping et tournoi amical** l'après-midi (avec médailles, posters et autres récompenses pour chacun et chacune) après le **traditionnel pique nique pris en commun**.

Bien aidés par **Arthur et Nathan, Kévin et Patrice** ont ainsi préparé cette journée afin que chacun profite au maximum des installations et du **savoir faire du club**. Beaucoup d'enfants avaient déjà un niveau de pratique correct car ils avaient pu jouer auparavant notamment sur les tables du centre ou même en étant venus les années précédentes.

Dans une ambiance excellente, jeunes et animateurs ont été sensibles à l'accueil dont ils ont bénéficié et le PSP a démontré sa volonté de **promouvoir le tennis de table et de travailler avec des associations partenaires qui défendent les mêmes valeurs**.



Occitanie !



La Ligue Occitanie est née !

Après un long et très poussif processus de fusion (plus de deux ans), **les Ligues Midi-Pyrénées et du Languedoc-Roussillon, ont enfin fusionné pour devenir la Ligue Occitanie de Tennis de Table.**

Samedi 2 décembre, on a vu le déroulement de **trois assemblées générales** (2 le matin pour l'absorption de la ligue LR par la ligue MP d'un côté et la dissolution de la ligue LR de l'autre et une l'après-midi pour élire entre autres, le Conseil de ligue).

Francis en tant que Président du club et Patrice en tant que Président du Comité étaient présents pour ce moment historique du ping régional. Les nouveaux membres élus du **Conseil de la ligue Occitanie** sont, : **DOLLÉ Jacques (Président)**, **JOUSSE Christophe**, **VAYRE Marion**, **FABRE Jean-Marc**, **CAUBET Olivier**, **RINTEAU Caroline**, **BELMONTE Jean-Pierre**, **CHEVASSUS-ROSSET Claire**, **DARU Bernard**, **GUETIERE Alain**, **POZZOBON Frédéric**, **MELLET Florian**, **GUEZENEC Jérôme**, **FEDOROVA Ekaterina**, **CREPIEUX Philippe**, **DOUDEAU Thyfaine**, **BENOIT Emmanuelle**, **LEBRUN Stéphane**, **LAUFERON Alain**, **DUCROS Jean-Claude**, **LAFFAILLE Frédéric** et **BARRUEZO Francis**. Rajoutons aussi les 13 Présidents des Comités Départementaux.

Nul doute que dorénavant **le chantier qui s'ouvre, enfin, est immense** et que nos élus devront enfin s'entendre et se mettre au travail afin de faire de notre nouvelle Ligue, une Ligue bien gérée tant sur le plan financier, que sur le plan sportif et sur le plan du développement de la pratique du ping.

Saluons l'**excellent travail mené par Jacques Dollé** (et toute son équipe : Marion Vayre, Olivier Caubet, Thérèse Combanière, Isabelle Thibaud et Paul Martinez), **ancien président de la Ligue Midi-Pyrénées et dorénavant Président de cette nouvelle Ligue, composée de 13 Comités Départementaux, près de 200 clubs et 9000 licenciés.**



FORUM des ASSO- CIATIONS

Saison
En cours

10

Indispensables à la promotion de notre association, les forums des associations ont encore une fois mobilisé techniciens et dirigeants du club à la rentrée de septembre.



Le 2 septembre, Charles et Kévin étaient au **forum de Saint Sulpice** alors que Francis et Alban étaient à celui de **Lautrec**. Une semaine plus tard, Francis, Arthur et Aban étaient à celui de **Vielmur** alors que Yannick, Kévin et Tanguy participaient à celui de **Lavaur**.



FORUM des ASSO- CIATIONS

Saison
En cours

11



Dans le cadre du développement de l'action **Ping Santé Seniors**, nous avons ainsi pu nous joindre au **stand de Génération Mouvement Lavaur**, partenaire incontournable de l'action. Malgré les passages pluvieux, la possibilité d'avoir pu **installer une table de ping** a permis de mieux **mettre en valeur notre activité** et d'**attirer les regards curieux et intéressés des visiteurs**.



Enfin, le 1^{er} octobre que le PSP a tenu un stand dans la cours de l'école de **Damiatte**.

Un grand merci à toutes les municipalités qui organisent ces actions qui pour certaines mériteraient une bien plus grande communication dans la presse et sur le territoire.





Stage de Reprise

Cette belle coupure estivale a permis à chacun de recharger les batteries pour la nouvelle saison qui s'annonce riche. Avec la rentrée qui approche, **deux jours de stage** étaient prévus les 31 août et 1er Septembre.

Kevin, associé à Francis avec la relance d'Emmanuelle et Kevin B, a dirigé avec une grande maîtrise le stage. Chaque journée, pas moins d'une **douzaine de jeunes** étaient présents pour taper la petite balle en vue de la reprise de la saison venant même de Labastide-Gaillac. Ils ont pu **travailler leurs gammes** avec des exercices de tenue de balle, retrouver leurs sensations en vue des futures compétitions. L'ensemble des participants a été sérieux, a essayé d'appliquer les consignes et de réaliser les exercices avec plus ou moins de réussite. La bonne humeur était présente.





Les stages

Pendant les **vacances de la Toussaint**, le club a organisé **trois jours de stage**: le 23 Octobre à Lugan et les 2 et 3 Novembre à St Paul. Lors de chaque journée, **une dizaine de jeunes** sont venus pour approfondir et perfectionner leur base technique. **Kevin** fut aidé notamment sur St Paul par **Patrice, Francis et Charles**. Tout au long de ces trois jours, l'ensemble des participants étaient à l'écoute des consignes et des conseils des différents techniciens. Chacun a essayé de faire au mieux les exercices demandés. Lors de chaque fin de journée, une compétition était organisée pour mettre en application les exercices vus le matin sous différentes formes (Top, Coupe Davis...). Un goûter est venu clore ces 3 jours.



La **Ligue Midi-Pyrénées** a également organisé un **regroupement** avec une sélection des **meilleurs espoirs de la Région**. Quelques jeunes du club étaient présents notamment pour préparer les Intercomités. **Lalie, Savannah, Angèle et Laurian** ont passé plusieurs jours au CREPS de Toulouse en compagnie d'**Arthur et Tanguy** qui étaient **en formation (JAF)**. Ils ont pu continuer leur apprentissage et perfectionner, travailler leurs points forts en vue des compétitions à venir. **Paul Martinez**, Technicien de la Ligue était satisfait du travail des jeunes pongistes du club.

Le **Comité Départemental** a également organisé **deux jours** de regroupement des meilleurs espoirs. C'est à St Paul que s'est déroulé ce premier regroupement de la saison les 25 et 26 Octobre. Cette fois-ci à peine une **dizaine de jeunes** étaient présents notamment **Adam, Alban, Lucile, Maxime et Lucie** du PSP. **Arthur** ainsi que **Kevin** étaient également présents pour donner un coup de main à **Alain**. Pendant 2 jours, ils ont pu perfectionner leur technique du coup droit et du revers, le travail du service et la tactique derrière son service. L'ensemble des jeunes présents s'est donné à fond en essayant de faire au mieux.





Corentin GILLES

Arrivé cette saison du club voisin de Castres TTT, Corentin Gilles est un jeune pongiste bien connu par nos techniciens et nos pongistes tarnais et donc saint paulais. En effet, il a souvent affronté nos jeunes pongistes et sa gentillesse associée à ses qualités sportives, font de Corentin un pongiste apprécié par tous.

Sur le plan sportif, Corentin est inscrit sur les compétitions fédérales mais aussi sur les compétitions handisports dans lesquelles il se distingue depuis plusieurs années. Licencié à la section handisport de l'ASPTT Toulouse, Corentin est ainsi amené à participer à différentes compétitions nationales et à se perfectionner lors des regroupements nationaux.

Premier pongiste du club à évoluer sur ces deux plans, Corentin a rapidement pris ses marques au club et ses performances, notamment en équipe fanion, participent activement à la bonne santé de notre équipe 1.

Pour toutes ces raisons et bien d'autres, il nous paraissait judicieux de l'interviewer et, par la même, de mettre en valeur un vrai passionné du sport et notamment du ping.

Corentin, te voilà désormais licencié au PSP, nos lecteurs ont donc envie d'en savoir un peu plus sur toi. Peux-tu ainsi te présenter en quelques mots ?

Bonjour, je suis né à Nice en 2003 et j'ai vécu à Antibes (une ville voisine) jusqu'en 2008, quand ma famille est venue s'installer à Castres. Je suis au lycée à Castres en classe de 1^{ère} S.

Traditionnelles questions : avais-tu déjà pratiqué d'autres sports et comment as-tu découvert le tennis de table ?

Depuis tout petit j'adore le sport. J'ai d'abord pratiqué le rugby et le tennis, puis le judo. Je continue le judo et prépare ma ceinture noire. J'ai arrêté le tennis en 2012 pour me mettre au tennis de table et le rugby en 2014.

Quels souvenirs gardes-tu de tes premières compétitions ?

Je me souviens de ma première compétition où je me suis pris des raclées toute la journée, mais j'ai tout de suite adhéré au principe de la compétition, et j'ai eu envie de devenir plus fort.

As-tu rapidement trouvé ton système de jeu ?

Non, en fait je le cherche encore même si je suis plus dans le jeu d'opposition. Pour l'instant j'ai envie de continuer à progresser dans tous les styles de jeu.



INTERVIEW

15

Corentin GILLES

Quels sont les principaux progrès que tu penses avoir à faire ?

Moins me prendre la tête quand je rate des coups ; avoir plus confiance dans mes coups et me trouver un véritable style de jeu.

Quels sont les meilleurs souvenirs de ping que tu as à ce jour ?

Sûrement ma première finale en championnat du Tarn ; ainsi que ma première qualification en Nationale en handisport et puis ma première qualification aux championnats de France Open (adultes par classe) en 2016.

Raconte nous comment se sont passés tes premiers pas au PSP.

Très bien, tout le monde m'a accueilli très chaleureusement. Je connaissais déjà bien la plupart des joueurs, surtout les jeunes que je croisais régulièrement en compétition. Je me suis tout de suite bien intégré dans l'équipe où je partage de très bons moments avec mes coéquipiers.

A tes yeux, avec maintenant un peu de recul, quelles sont les différences majeures entre la pratique du tennis de table en handisport et en valide ?

Dans le jeu pas vraiment : en valide, on cherche à jouer sur les faiblesses de l'autre, en handisport, c'est pareil il ne faut pas hésiter à utiliser les faiblesses (donc le handicap) de l'adversaire. Par contre l'ambiance des compétitions est totalement différente. Il y a beaucoup plus de convivialité, d'entraide, de support, d'encouragements et de partage entre les joueurs de clubs différents. Ainsi comme j'étais généralement le plus jeune, même si on ne me faisait pas de cadeau à la table, les gens étaient très gentils avec moi et parfois même, une fois le match fini, me coachaient pour les autres.

Abordes-tu les matchs de la même façon ?

Oui, je donne tout et je me bats pour gagner.

Avec autant de compétitions, comment arrives-tu à organiser ton planning ?

C'est assez compliqué entre le championnat par équipes, le critérium, le handisport plus les différents tournois auxquels je participe car je dois aussi gérer les entraînements de judo et l'école. Heureusement mes parents sont toujours là pour m'accompagner et adaptent leurs emplois du temps.





Corentin GILLES

Quelles sont tes ambitions pour la fin de saison tant sur les compétitions en valide qu'en handisport ?

- En valide, j'aimerais bien monter en National pour le critérium, atteindre les 1300 points et gagner les championnats du Tarn (si possible par catégorie et aussi par classement).
- En handisport, l'objectif est de finir le critérium dans le haut de tableau de N2A et aussi d'atteindre les 1/4 de finale au championnat de France Jeunes.

Et à moyen terme (d'ici deux/trois ans), quels sont tes objectifs ?

- J'aimerais bien pouvoir intégrer l'équipe de France Handisport Jeunes et faire des compétitions internationales.
- En valides j'aimerais pouvoir jouer au niveau national en junior

Si tu devais conseiller un jeune enfant qui hésite à pratiquer aussi en handisport, que lui dirais-tu ?

Je l'encouragerais à pratiquer le handisport en plus pour découvrir de nouvelles choses, acquérir de l'expérience de compétitions de plus haut niveau, essayer de profiter du support et de la formation dans les regroupements nationaux et viser la possibilité de jouer au niveau international, ce qui est quand même beaucoup plus compliqué en valides, même si, dans certaines classes, c'est aussi très compliqué en handisport.

Un dernier mot Corentin ?

Je remercie tout le club de m'avoir accueilli à bras ouverts, de la disponibilité des différents coaches, et j'espère continuer longtemps le ping au PSP !

Merci Corentin, tout le club te souhaite une pleine réussite dans tes objectifs et nous savons déjà que tes performances alimenteront les prochains numéros de notre magazine !





Le milieu du **handisport** est nouveau pour le Ping Saint Paulais qui compte depuis cette année Corentin Gilles parmi ses effectifs. **Corentin participe depuis 3 ans** aux compétitions handisports, où il évolue en Nationale sous les couleurs de l'ASPTT Toulouse qui dispose d'une section adaptée.

Les **3 tours de Critérium** sont organisés selon 2 catégories - debout et assis (fauteuils) - en 7 niveaux : Nationale 1 A et 1B, Nationale 2A et 2B, Nationale 3A et 3B, Régionale. Les résultats à chaque tour permettent d'engranger des points Critérium qui sont ensuite utilisés pour classer les joueurs dans chaque classe de handicap et définir les sélections pour les championnats de France (1 championnat par classe : classes 1 à 5 en fauteuil, 6 à 10 debout, du plus lourd niveau de handicap au plus léger).

Corentin concourrait en **Nat 3 A Sud-Ouest** et accède donc à la **Nat 2 B Sud** (qui se déroulera à Roanne) avec l'**objectif de monter en Nat 2A Sud** au 3^{ème} tour (ce qui ne devrait malheureusement pas être suffisant pour se qualifier pour les championnats de France).

Yannick, qui était à l'ASPTT pour le 1^{er} tour, conseille à tous de profiter d'une prochaine occasion : la compétition est calme mais acharnée, les pongistes déterminés et chaleureux. Une **expérience inoubliable...**



Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

ASPTT TOULOUSE
TENNIS DE TABLE
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Cette **13ème édition des Intercomités de la Zone Sud-Ouest** s'est déroulée dans le Lot et Garonne au Temple sur Lot, du lundi 30 Octobre au mercredi 1er Novembre 2017. La compétition s'est déroulée en deux temps : une première partie en équipes et une deuxième partie en individuel. Elle permet à l'ensemble des départements (25 au total) des 2 "nouvelles" régions de la zone Sud-Ouest (Occitanie et Nouvelle Aquitaine) de **se confronter durant 3 jours**. Les journées de lundi et mardi étant dédiées aux **compétitions par équipes** (formule interclubs), et le mercredi aux **tableaux individuels**.

La **délégation tarnaise** était composée d'une équipe garçons avec Thomas ARRU et Timéo MAURANGE MARCO de Labastide-Gaillac et Laurian GRANDJEAN du PSP ainsi que de Guillaume BLANC, leur capitaine. L'équipe Filles se composait de Marie CHAUVET de Labastide-Gaillac et d'Angèle MARQUIER et Lalie SANDRAL du PSP avec leur capitaine Sylvain MAURANGE de Labastide-Gaillac. Emmanuelle Benoit était l'arbitre de la délégation. Alain Fitoussi était également présent. L'objectif était assez clair: porter le plus haut possible les couleurs du Tarn, de faire découvrir une compétition d'une autre envergure à nos jeunes en se confrontant aux meilleurs pongistes de la zone.

Sur le papier, notre comité figurait au 8ème rang sur 8 chez les filles et au 11ème rang sur 11 chez les garçons parmi les comités présents. A noter qu'à peine la moitié des comités existants sur la région avait fait le déplacement.



Du côté de la **compétition filles par équipes**, elle se déroulait en **deux poules de 4 équipes**. Notre équipe se trouvait dans la poule des comités de la Vienne, de la Charente et des Landes.

La première rencontre démarre le lundi face au comité des Charentes (Michaud 635 pts, Blay 614 pts, Laneluc 500 pts). Entame de compétition difficile pour les filles qui s'inclinent 3 à 1. Marie perd son match, Angèle s'incline sur ses 2 rencontres, Lalie est la seule à gagner son match face à Laneluc. Défaite 3 à 1. Deuxième jour de compétition, rencontre face au comité de la Haute Vienne (Aubert 538 pts, Revesche 500 pts, Lambert 663 pts). Cette équipe était une entente entre 3 comités (Landes, Haute Vienne et Dordogne). Là aussi ce fût assez compliqué pour Angèle et Marie qui perdent leur match sans pouvoir gagner une seule manche. Lalie remporte sa partie sur Corélie Revesche 3 manches à 2. Une nouvelle défaite 3 à 1. Troisième rencontre face à la Vienne (Massard 704 pts, Le Corre 738 pts, Geneix 594 pts). Les manches défilent vite en notre défaveur, seule Angèle gagne une manche face à Geneix. Le résultat est sans appel 4 à 0.

Les filles finissent donc 4eme de leur poule. Elles vont jouer les places 5 à 8 face au Lot et Garonne. Sur le papier cette équipe est composée de Garrigou 698 pts, Carles 500 pts et Achi-Yousfi 500 pts. Cette rencontre est à notre portée. Sylvain procède à des changements dans la composition de l'équipe. Les filles gagneront chacune un match ce qui leur permet de remporter cette rencontre 3 à 2. Cette première victoire fait du bien aux filles, ce qui leur redonne un peu plus d'enthousiasme. Pour leur dernière rencontre, pour les places 5/6, elles se retrouvent de nouveau face au comité de la Charente. Les filles s'inclineront 3 à 1 en étant un peu plus accrocheuses que la veille. Angèle gagne son match face à Laneluc. Marie perd 2 matchs et Lalie un. Au final, **les filles terminent donc 6ème sur 8.**





S'agissant des **garçons, il y avait 2 poules**, nous étions dans une **poule de 6 équipes** avec les Deux-Sèvres, La Charente, la Haute-Vienne, la Vienne et les Pyrénées Atlantique.

Ils ont joué leur 1er match le lundi en fin de journée contre la Charente (Cedat 1252 pts, Mambi Mawangu 788 pts, Doussinet 791 pts). Thomas et Laurian entament la rencontre face à Cedat et Doussinet. Thomas parvient à prendre une manche face à Doussinet, mais perdra tout comme Laurian son match. Timéo ne pourra rien face à Manbi-Mawangu. Ils s'inclinent donc 4 à 0. Leur 2eme match face au comité des Deux-Sèvres (Paitrault 791 pts, Noirault 1290 pts, Dore 565 pts) s'est joué le mardi matin. Les garçons perdent rapidement leur match 3 à 0. Le niveau de ces 2 premières rencontres était particulièrement relevé pour notre sélection.

Leur 3eme match face à l'équipe des Pyrénées Atlantiques (Bodiguel 570 pts, Battut 542 pts, Gramat 559 pts) était plus abordable. Laurian démarre face à Bodiguel et Thomas face à Battut. Thomas réussit un bon match et remporte une victoire méritée. Laurian victime d'un bois cassé s'incline 3 à 0. Timéo et Thomas de nouveau prennent la suite. Timéo ne pourra pas accrocher une manche il perd 3 à 0. Thomas nous fera transpirer et remporte son match à la 5eme manche sur un score très serré face à Bodiguel. Laurian prend le relais pour le dernier match face à Battut. Hélas il ne pourra pas imiter Thomas. Ils s'inclinent donc 3/2 avec quelques regrets.

Leur 4eme match fut contre à la Haute-Vienne (Labrousse 601 pts, Juston 785 pts, Girault 551 pts). Thomas s'élance face à Labrousse et l'emporte 3/1. Laurian perd son match 3 /1. Timéo perd également son match 3/0 en montrant de belles choses. Laurian et Thomas terminent la rencontre. Thomas fait une très belle prestation face à Juston, il remporte le match à l'arraché 3 manches à 2 et fait une belle «perf» au passage. Laurian s'incline face à Labrousse, en attaquant un peu «trop» toutes les balles. Le Tarn perd cette rencontre 3 à 2.

Leur 5eme match face à la Vienne (Tardieu 724 pts, Dulac 649 pts, Bourdilleau 561 pts) fut assez rapide. Thomas fait de nouveau 2 bons matchs serrés et accrochés mais cette fois-ci il s'incline par 2 fois 3 manches à 2. On ne peut pas toujours gagner tout le temps. Laurian et Timéo ne pourront rien face à leurs adversaires. Le Tarn perd la rencontre 4 à 0. Au final l'équipe termine 6eme de la poule.

Pour les matchs de classement, l'équipe a ensuite joué contre la Charente Maritime (Beaumont 651 pts, Le Fouest 543 pts, Grelaud 500 pts). Thomas fait une bonne prestation face à Le Fouest et remporte sa rencontre. Laurian perd face à Beaumont, Timéo auteur d'une bonne partie gagnera une manche pour s'incliner 3 à 1. Laurian enchaîne derrière et gagne Le Fouest 3 à 1. Tout repose sur les épaules de Thomas qui finit la rencontre face à Beaumont, il perd 3 manches à 1. Nous perdrons la rencontre 3 à 2 ! Nous terminons **au final 11ème**. Un résultat logique sur le papier mais qui masque la victoire de l'équipe face au comité des Pyrénées Atlantique et aux défaites 3 à 2. **Le plus important est que chaque jeune a essayé de donner le meilleur de lui-même.**

Résultats des tableaux individuels :

La compétition se déroulait par poules de 3 ou 4 jeunes, les jeunes étaient répartis dans leur catégorie d'âge et celle immédiatement supérieure. Les 2 premiers étaient qualifiés. Dans les tableaux 2005 à 2008, les jeunes Tarnais n'ont pas réussi à sortir de poules, excepté **Angèle Marquier en 2006 qui s'inclinera en 1/4 de finale** Face à Julie Le Corre. Une bonne fin de compétition pour Angèle qui finira beaucoup mieux que ce qu'elle l'avait entamée. Enfin le jeune **Timéo MAURANGE MARCOT** recevra la récompense du **plus jeune joueur de la compétition**, bravo à lui pour sa participation ,un jeune en devenir pour le comité !!!

Bravo aux enfants pour leur prestation et leur comportement tout au long de ces trois journées intenses, merci aux coachs Sylvain et Guillaume, à notre arbitre de « choc » Emmanuelle et aux parents qui sont venus nous supporter.





Le championnat par équipes Equipe 1, Régionale 4

22

Cl't Nom équipe	Pts
1 PING ST PAULAIS 1	21
2 CP AUCH 5	19
3 CAHORS TT 2	14
4 BEAUPUY-VERDUN 1	13
5 TOULOUSE O A C 4	13
6 ASPTT ALBI 5	13
7 RIEUMES MSLTT 2	12
8 US MONTAUBAN 6	7

Kevin Louarn



Initialement prévue en D1, nous avons eu la chance d'être repêchés en Régionale 4 au plus grand bonheur de l'équipe. Nous avons donc l'objectif en premier lieu de se maintenir. Après 2 rencontres, nous étions invaincus avant de rencontrer les favoris de la poule, Auch. Après une rencontre serrée, nous l'emportons et là l'objectif changea : une éventuelle montée en espérant remporter nos 4 derniers matchs. Et grâce à une très belle cohésion d'équipe, du sérieux et de l'envie, nous avons réalisé le sans faute jusqu'à la 7ème journée. C'est donc une montée inattendue au départ mais logique au fil des rencontres. Je félicite donc l'ensemble de mon équipe, Charles, Guillaume, Arthur, Tanguy et le petit nouveau Corentin pour cette très belle phase !!! Rendez vous donc le 20 janvier pour notre 1ère journée en R3.



Notre équipe fanion, initialement **repêchée de D1** en août dernier a réalisé une **phase** en tout point **remarquable**. L'arrivée de **Corentin** a été un vrai plus, tant par le niveau de ce dernier que par son état d'esprit absolument parfait, à l'image de ses coéquipiers **Charles, Arthur, Guillaume, Tanguy et Kévin L.**

Rarement **une phase** aura été si **sereine** au sein de notre équipe 1 : une poule assez abordable, pas de défection imprévue, une forte cohésion, une présence assidue lors des entraînements etc... Le groupe de 6 pongistes est toujours resté uni et solidaire.

Résultats : **7 victoires assez nettes et une montée en Régionale 3** où il faudra **continuer à batailler fort** avec pour objectif de gagner rapidement les points nécessaires au **maintien**. Nul ne doute que Kévin saura motiver ses troupes y compris dans les moments difficiles.

Bravo à tous et donc, place à la R3.



Le championnat par équipes

Equipe 2, Départementale 1

23

Clt	Nom équipe	Pts
1	LABRUGUIERE FP 1	21
2	ASPTT ALBI 6	16
3	US CARMAUX TT 1	14
4	TT LABASTIDE GA 2	13
5	RABASTINOIS TT 3	13
6	PING ST PAULAIS 2	13
7	UP MAZAMET 1	12
8	RABASTINOIS TT 2	9

Kevin Balayé



Une phase très éprouvante pour l'équipe 2, nous avons aligné une seule fois l'équipe au complet, nous sommes passés au travers de quelques rencontres, un maintien acquis à la dernière journée. J'avais hâte qu'elle se termine !! La phase prochaine sera-t-elle placée sous des meilleurs auspices ?!?



Montée de Départementale 2, notre équipe 2 s'attendait à rencontrer quelques difficultés durant cette première phase.

Ce fut le cas, car avec un **groupe restreint**, le **capitaine Kévin Balayé** a dû **faire appel à 7 joueurs** pour compléter l'équipe provenant des équipes inférieures (mis à part lors de la première journée où Arthur fut sollicité). L'équipe type ne put être alignée qu'à seulement deux reprises.

Le PSP souffre d'un nombre restreint de « bons joueurs » (classés entre 9 et 11) et cela s'est senti durant ces 4 derniers mois.

Avec au final, **3 victoires et 4 défaites**, l'équipe batailla jusqu'à la dernière journée pour se maintenir.

Mais l'objectif est atteint et c'est déjà une vraie satisfaction.

Nul doute que le défi sera identique lors de la phase 2 : aider l'équipe à **se maintenir en soutenant le capitaine Kévin**.





Le championnat par équipes Equipe 3, Départementale 2

24

Cl	Nom équipe	Pts
1	PING ST PAULAIS 3	20
2	FLEP LACABAREDE 2	20
3	TT LABASTIDE GAILLAC 5	16
4	US CARMAUX TT 2	13
5	TT LABASTIDE GAILLAC 4	13
6	GRAULHET TT 2	12
7	ASPTT ALBI 8	11

Vincent Audouin



Encore une très belle phase pour cette équipe 3. Les objectifs sont atteints : plaisir à la table et bonne ambiance dans l'équipe. Les moins jeunes maintiennent leur niveau alors que les jeunes progressent dans leur tête et à la table. Cerise sur le gâteau : nous accédons à la D1. Continuons ensemble dans cette voix.



L'équipe du **capitaine Vincent Audouin** avait quelques ambitions sur cette phase et l'on peut dire que ces ambitions se sont parfaitement concrétisées.

6 victoires et 1 nul jalonnent un parcours remarquable et le **groupe de 5 joueurs** seulement renforcé une fois a parfaitement maîtrisé son sujet. Le **match très serré face à Lacabarède** fut le sommet de ce championnat de D2 et la dernière nette victoire apporta le juste nécessaire à la montée en D1.

Ainsi la montée s'est disputée tout au long des 98 matchs et l'équipe, avec 1 seul match gagné de plus que nos amis cabarédiens, **accède à la relevée D1**.

Un grand bravo à tous et dorénavant, **place à la D1** avec leurs homologues de l'équipe 2. Gare à bien se préparer et à ne pas rater les occasions car **chaque rencontre sera là aussi décisive** avec cette fois-ci, une **lutte pour le maintien** et non plus la montée.





Le championnat par équipes Equipe 4, Départementale 2

25

Cl	Nom équipe	Pts
1	TT LABASTIDE GAILLAC 3	21
2	CASTRES TTT 2	17
3	LABRUGUIERE FP 2	17
4	FLEP LACABAREDE 3	15
5	TT DURFORT SOREZ 1	13
6	ASPTT ALBI 7	11
7	PING ST PAULAIS 4	10



Michel Tiplié



Montée de Départementale 3 en juin dernier, notre équipe 4 a eu beaucoup de mérite à accepter de jouer au niveau supérieur. Le défi était ambitieux certes mais pourquoi ne pas essayer ?

La **phase** fut ainsi **assez difficile** et les **adversaires** **souvent un peu trop forts** pour nos pongistes (groupe de 6 joueurs) encore un peu inexpérimentés (très peu avaient eu l'occasion de jouer à ce niveau auparavant).

Avec 1 seule victoire et 1 nul, **l'équipe** termine dernière et **redescend en D3**.

Rien de grave, bien au contraire, l'expérience acquise et l'abnégation de nos pongistes serviront à réussir une phase 2 bien plus abordable ou pourquoi pas les joueurs du **capitaine Michel** essaieront de **reprendre l'ascenseur pour revenir à l'étage supérieur**.



Lors cette première phase, notre équipe venait d'accéder à la D2 et les joueurs étaient motivés. Nous savions que cela allait être difficile face à des équipes un peu plus aguerries.

Dès la première rencontre, nous perdons 5 à 9 face à l'équipe de Dufort-Sorèze, plus forte sur le papier, ce qui était encourageant pour la suite de la compétition. Malheureusement, nous buttons sur 3 équipes, Castres, Labruguière et Lacabarède, un cran au-dessus. Puis nous faisons match égal face à Albi et manquons d'un rien un bon résultat lors de la dernière journée.

Cette phase nous aura permis de nous rendre compte qu'il ne manquait pas grand-chose pour se maintenir. La seconde phase nous donnera l'occasion de viser la montée en D2.



Le championnat par équipes

Equipe 5, Départementale 3

26



Patrice Pradelles

Cl	Nom équipe	Pts
1	PING ST PAULAIS 5	13
2	LABRUGUIERE FP 3	13
3	UP MAZAMET 2	10
4	TT LABASTIDE GAILLAC 6	10
5	CASTRES TTT 3	9
6	RABASTINOIS TT 4	5

Après une **phase 2 décevante la saison passée**, notre équipe de jeunes devait se reprendre et **retrouver une âme**.

Ce fut le cas durant cette phase (11 joueurs au total ont joué dans cette équipe dont 3 adultes) avec un **groupe renouvelé** et une progression naturelle due aux entraînements supplémentaires.

Le renouvellement du groupe a permis de réaliser de **belles prestations** et de régénérer l'état d'esprit un peu moribond l'année passée.

Terminant 3^{ème}/12 équipes, l'équipe 5 tentera de **faire aussi bien** en termes de combativité et nos techniciens en intégrant toujours un à deux joueurs supplémentaires veilleront à conserver les valeurs du club.



Nous avons fait le choix, en début de saison, d'intégrer deux adultes féminines dans notre équipe de jeunes. Ce choix fut payant car Valérie et Julie ont amené un peu de maturité à l'équipe.

Au final, nous avons eu la surprise de concourir pour les premières places alors que cela n'était pas prévu. Les victoires successives ont apporté naturellement un supplément de confiance et les dernières journées ont permis ensuite d'intégrer Angèle et Melvil au groupe.

La 3^{ème} place finale est une belle récompense pour chacun et chacune mais il faudra encore confirmer en phase 2. Les objectifs restent les mêmes : prendre du plaisir et progresser.





Le championnat par équipes Equipe féminine, Régionale 2

27

Clt	Nom équipe	Pts
1	ST ORENS TT 1	6
2	PING ST PAULAIS 1	4
3	JS CUGNAUX-VILL 1	2

Emmanuelle Benoit



A noter une nouveauté et une évolution favorable puisque les féminines ont eu 2 journées de championnat pour cette 1ère phase. Je suis toujours très heureuse et fière de nos filles , avec le temps elles arrivent à mettre en place leur système de jeux et chacune d'elles a progressé .Je les félicite pour leur sérieux et leur engagement pour chaque compétition. CLAIRES , VALERIE et JULIE je vous remercie pour chacune des journées passées ensemble, c'est toujours un plaisir de partager ces moments. Merci aussi aux coachs et supporters qui font les déplacements.



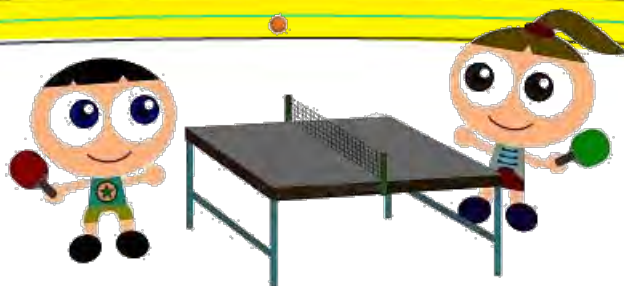
Le dimanche 8 Octobre, le Ping Saint Paulais accueillait la 1ère journée du championnat par équipes féminin. Le club était représenté en régionale par l'équipe composée d'**Emmanuelle Benoit, Claire Dufau, Julie Salmeron et Valérie Blanc.**

Elles ont disputé 2 rencontres: la 1ère face à une belle équipe de St Orens qu'elles ont perdues logiquement sur le score de 7 à 1. Ensuite, elles ont affronté l'équipe de Cugnaux-Villeneuve. Elles l'emportent assez facilement face à une équipe un peu plus faible sur le score de 7 à 1.

Les filles terminent donc 2ème et remportent donc une très belle médaille d'argent ce qui est historique pour le PSP.

Un grand merci à l'ensemble des coachs et supporters présents. Un grand bravo également à la buvette!!!!



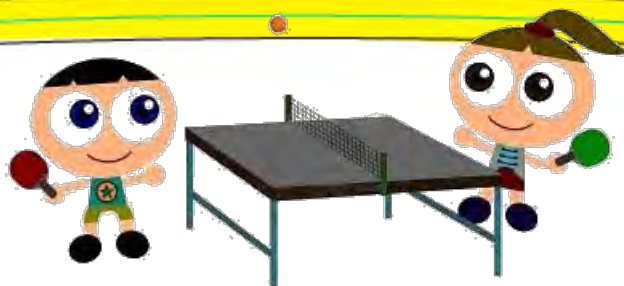


Dessin d'Elise Martel



Baby ping La nouvelle équipe

29



Cette saison la **section baby ping** a vu le **renfort de deux nouvelles bénévoles : Myriam Vicente et Laurence De Biasi**. A la demande du PSP, nos deux mamans ont accepté de donner un peu de leur temps et de leur énergie pour aider Marie Lovatel (que vous découvrirez dans l'interview ci-après) qui intervient pour la deuxième année consécutive. L'occasion est ici donnée de **remercier Emmanuelle** qui a dirigé cette section durant plusieurs années.



Durant **1 heure, tous les mardis soirs**, avec l'**appui technique de Kévin**, nos trois drôles de dames proposent différents **petits jeux et exercices** pour **développer l'habileté de nos jeunes pousses** et leur faire aimer le **contact balle/raquette**. La **bonne humeur** est toujours au rdv et nos apprentis pongistes pleins de vigueur.

A l'image de Marie, Laurence ou Myriam, le club sollicitera certains ou certaines d'entre vous car sans bénévolat, notre association ne pourra continuer à fonctionner. Nul besoin d'être un grand technicien pour débiter, nos mamans et nos jeunes le prouvent chaque semaine ☺





Marie LOVATEL

Depuis plusieurs années, le PSP essaie au maximum de féminiser ses effectifs et ce sur tous les plans. Ainsi, sur la partie apprentissage technique, le club se tourne vers des parents de jeunes pongistes pour leur proposer de participer aux séances.

Si dernièrement Myriam Vicente et Laurence De Biasi ont rejoint l'équipe de la section Baby Ping (merci à elles !), le club peut compter depuis maintenant 3 ans sur Marie Lovatel, mère de notre petite championne Lalie et également de sa petite sœur Eve qui fait ses premiers échanges depuis la rentrée. Présente tous les mardis, Marie s'investit sans compter avec nos jeunes pousses.

Cette implication éveille ainsi notre curiosité et nous amène donc à lui poser quelques questions :

Bonjour Marie, peux-tu te présenter en quelques mots ? (âge, métier, lieu d'habitation, etc. ce que tu souhaites indiquer ☺)

Je m'appelle Marie LOVATEL, j'ai 35 ans, j'habite à St Paul, je suis infirmière en pédopsychiatrie.

Comment as-tu été amenée à connaître l'existence du club ?

Lalie, qui a découvert le ping pong pendant des vacances, a souhaité le pratiquer en club donc nous nous sommes tournés vers le PSP.

Quelles ont été tes premières impressions sur notre association ? Quelles sont-elles aujourd'hui ?

Une association très accueillante, tournée vers les jeunes. Les éducateurs apprennent les valeurs humaines et sportives aux enfants dès leur plus jeune âge. J'ai les mêmes impressions à ce jour.

Comment en es-tu arrivée à intégrer l'équipe technique du PSP ?

Quand Eve a commencé le baby-ping l'année dernière il a été demandé aux parents d'aider (car ils étaient nombreux) j'ai accepté et je m'y suis investie tous les mardis.

Marie LOVATEL

Pourquoi as-tu accepté de donner un peu de ton temps au service du club ?

Il me semblait logique d'aider les éducateurs surtout que ma fille participait à la séance.

Avais-tu déjà joué au ping auparavant ?

J'avais déjà joué au ping lors de ma jeunesse ou de mes vacances en famille mais jamais en club.

A-t' il été facile d'animer les premières séances ?

Les exercices techniques me sont montrés par Kévin avant les séances ce qui facilite l'animation et ensuite il faut aimer être au contact des enfants ce qui me plait énormément.

Pour les personnes qui n'ont jamais assisté à une séance Baby Ping, peux-tu nous préciser comment se déroule celle-ci ?

L'échauffement s'effectue avec les enfants entraînés par Kévin. Puis il y a souvent 2 exercices techniques (apprentissage du coup droit, service, etc...) et on termine souvent par du jeu à la table.

Maintenant que tu sais comment cela fonctionne, peux-tu nous préciser les qualités nécessaires pour devenir animatrice de séance ?

- Être à l'écoute de l'enfant et être patient
- Aimer s'amuser
- Aimer le contact avec les enfants



Marie LOVATEL

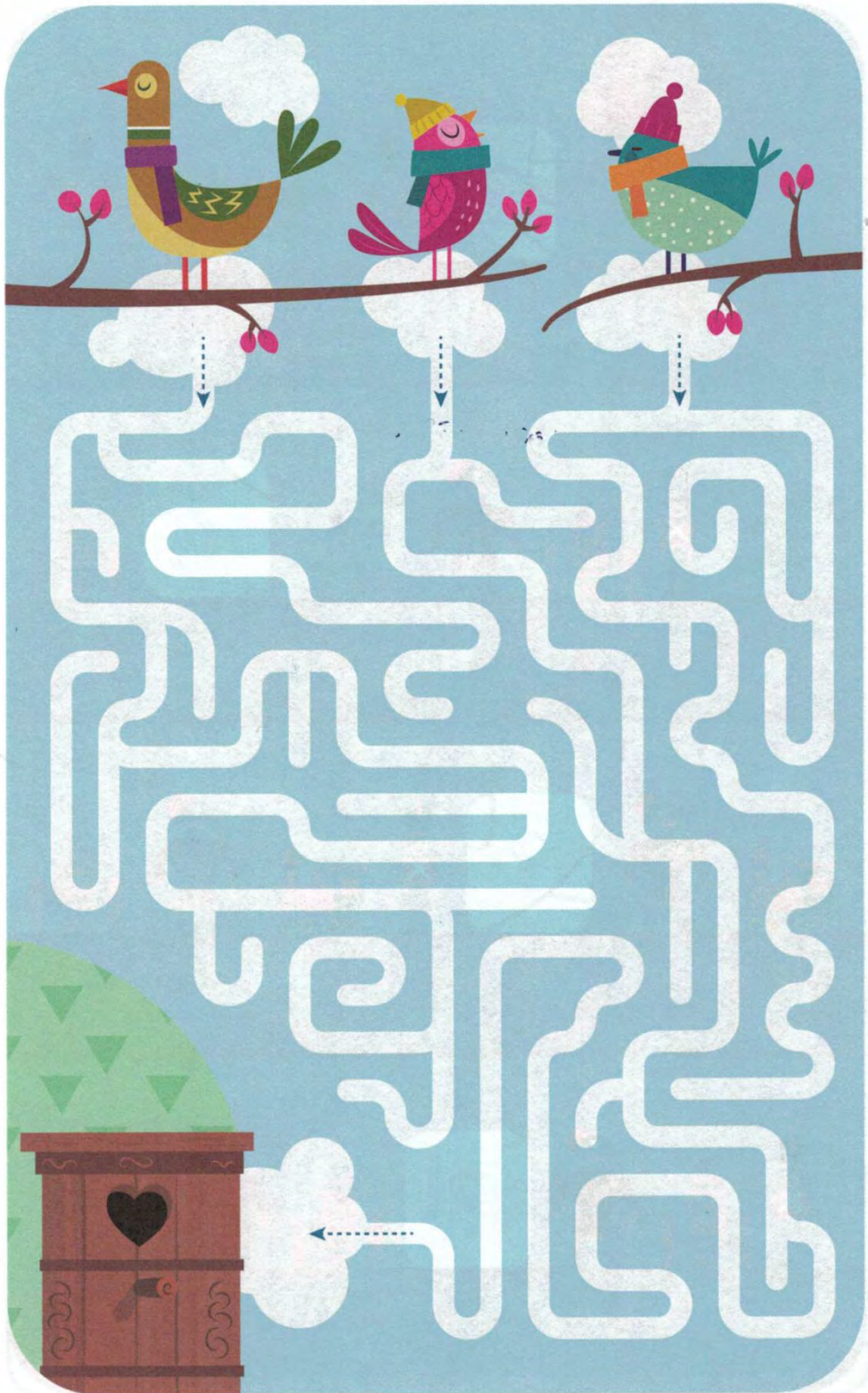
Le PSP a régulièrement besoin de bénévoles et ce, sur tous les sites, que dirais-tu à quelqu'un qui hésite à se lancer dans l'aventure du bénévolat ? Je répondrai que c'est un club très sympa, très simple et surtout très convivial. Que le club sait respecter l'engagement de chacun et que, en réalité, cela ne prend pas beaucoup de temps personnel.

Merci beaucoup Marie, nul ne doute que grâce à ton témoignage d'autres bénévoles rejoindront l'équipe technique d'ici peu !!









Le dimanche 22 Octobre, à St Paul Cap de Joux, s'est déroulé le **1er Tour du Défi Ping, compétition d'initiation pour les débutants** nés de 2003 à 2012. Pas moins de 42 joueurs et joueuses étaient présents de plusieurs clubs (PSP, Graulhet, Lacabarède, Rabastens, Alib, Carmaux, Castres et Labastide-Gaillac). **Le PSP était représenté par 16 joueurs venant de nos 4 antennes.**

En -9, **Elliot Vouriot** termine à une belle 3ème place devant **Paul Rabion**. **Lucie Leroux** termine 6ème.

En -11, c'est **Simon Rabion** qui remporte le Défi. Bravo à lui.

En -15, **Thibaut Lamothe** monte sur la 1ère marche du podium pour sa 1ère compétition tout comme **Milo Remond** qui prend la 3ème place.



Bravo à l'ensemble des participants qui ont brillamment représenté les couleurs du club.

Le samedi 2 Décembre s'est déroulé le **1er Tournoi Jeunes** de la saison à St Paul Cap de Joux. C'est une compétition réservée aux Poussins (-9 ans) et Benjamins (-11). 29 jeunes étaient présents de plusieurs clubs (PSP, ASPTT Albi, Labastide Gaillac, Rabastens et Carmaux).

En -9 (3) chez les filles, **c'est Lucie Leroux qui monte sur la 1ère place du podium. Eve Sandral n'est pas très loin avec une très belle 3ème place.**

En -11 (6) chez les filles, **Lucile Niquet-Seyer l'emporte devant ses copines Lalie Sandral et Flora Pinel.** Juliette Bertel termine 5ème juste devant sa copine Nina Daumont.

Du côté des garçons, **c'est Simon Rabion qui réalise une belle performance avec une belle 4ème place.**

Bravo à l'ensemble des jeunes participants qui ont une nouvelle fois bien représenté les couleurs du PSP. **Merci aux coachs présents** (Kevin, Tanguy et Gautier) **et à l'ensemble des parents présents.**



Le samedi 11 Novembre, s'est déroulée, à St Paul, la **1ère Coupe Jeunes**, compétition réservée aux poussins, benjamins et minimes. Pas moins de **11 équipes du PSP étaient présentes dans les 3 catégories.**

En Poussins, **Eve Sandral/Lucie Leroux montent sur la seconde marche du podium. C'est l'avenir!**

En Benjamins (8 équipes), **Laurian Grandjean/Maxime Leroux remportent la finale face aux filles Savannah Grandjean/Lalie Sandral après une très belle compétition.** Sayan Chalvignac/Nathan Couzinier finissent 5ème, Lucile Niquet-Seyer/Juliette Bertel 6ème et Louison Mourgues/Tom Fauré 8ème.

En Minimes (9 équipes), **Pierre Lhomme et Alban De Biasi échouent de peu lors du double de la finale face à Labastide/Gaillac. Bravo à eux.** Angèle Marquier/Léonie Aspe terminent à une belle 4ème place, Sasha Allogne/Mathias Claustre 5ème, Maxime Priou/Victor Gayraud 6ème et Raphael Patin/Thomas Gayraud 8ème.

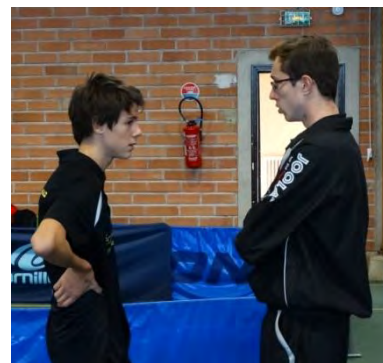
Bravo à l'ensemble des participants qui ont très bien représenté les couleurs du PSP. **Merci à l'ensemble des coaches** (Kevin, Emmanuelle, Francis, Patrice, Tanguy) et à **Jean-Loup et Alain** pour la gestion de la compétition.



1er Tour du Critérium Fédéral

Les 14 et 15 Octobre se déroulait le **1er Tour du Critérium Fédéral**, la **compétition individuelle de référence**. Le **Ping Saint Paulais** était **représenté à tous les échelons**. Voici les résultats complets.

Lucile Niquet Seyer, Lalie Sandral et Laurian Grandjean ont disputé leur 1er Tour en **Nationale 2 à Angoulême** tout au long du week end. Laurian n'a pas réussi à se maintenir en terminant 12ème sur 12. Il a quand même démontré de belles choses avec une très bonne attitude à la table. Il remporte un match face à son copain Alexis. Lalie et Lucile se classent respectivement 7ème et 8ème et risquent de redescendre en Régionale malgré de très belles parties disputées. Le niveau était très homogène avec des rencontres très disputées. Elles seront de nouveau à cet échelon très rapidement.



Samedi 14 octobre au matin au Caussels d'Albi, ce sont les jeunes évoluant au niveau départemental qui ont essayé d'atteindre la meilleure place possible. En -11 (10 joueurs), **Adam Refik l'emporte et monte en Régional au prochain tour**. Simon Rabion prend une belle 4ème place. Maxime Leroux et Louison Mourgues terminent 8ème et 9ème. En -13 (15), **Alban De Biasi l'emporte également après un parcours sans faute**. Son copain Pierre Lhomme monte sur la 3ème marche du podium. Enzo Guidicelli termine 7ème, Raphael Patin 9ème, Thomas Gayraud 10ème, Sasha Allogne 11ème et Mathias Claustre 12ème. En -15 (9), Clément Cabezuelo obtient 5ème place encourageante pour la suite. En -18 (15), **Gautier Peyrard s'incline en demi et monte sur la 3ème marche après un très joli parcours**. Corentin Donnart termine 8ème et Simon Gombert 11ème.

Le samedi après midi, les seniors ont pris le relais. En D1 (14), Vincent Audouin n'a pas réussi à se maintenir et termine 14ème. En D2 (11), Claude Blanc échoue de peu pour la montée et finit 4ème. En D3 (15), **Claire Dufau réalise une belle prestation en prenant la 3ème place et monte en D2 pour le prochain tour.** En D4 (13), Nicolas Durand termine 6ème, Loïc Cerisier 8ème; Valérie blanc 11ème et Julie Salmeron 13ème.

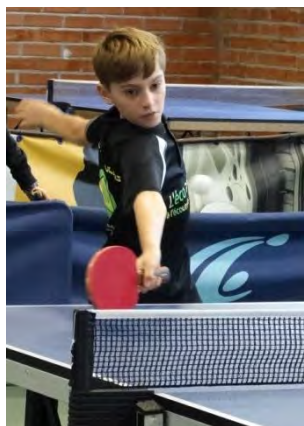
Dimanche matin, à Blagnac, nos jeunes féminines ont essayé de tirer leur épingle du jeu au niveau régional. En -11 (7), **Savannah Grandjean échoue seulement en finale après un parcours sans faute.** En -13 (11), Angèle Marquier prend une belle 5ème place devant sa copine Léonie Aspe qui termine 7ème après une compétition très encourageante pour la suite de la saison.

Dimanche après midi, à l'ASPTT Toulouse, Arthur Mouly, Corentin Gilles et Quentin Grandjean ont essayé de se maintenir au niveau régional et pourquoi pas une éventuelle montée en Nationale 2. En -15 (24), **Corentin monte sur la 3ème marche après une courte défaite en demi.** Quant à Quentin, il obtient assez facilement le maintien avec une belle 12ème place. En -18 (24), Arthur réalise une très belle opération à une 11ème place synonyme de maintien pour le prochain tour.

Enfin, toute la journée de Dimanche, Guillaume Blanc a disputé son 1er tour dans la catégorie seniors en régional à Fronton. Malgré une très belle combativité et de nombreux matchs à la belle, il n'a pas réussi à se maintenir avec sa 31ème place.

À noter que samedi après midi, **Emmanuelle a obtenu sa pratique de JA2 à Albi sous la surveillance de Jean-Loup. Félicitations!!**

Un **1er tour satisfaisant** avec de belles places, des jeunes et moins jeunes qui ont tout donné à la table.



2ème Tour du Critérium Fédéral

Les 16 et 17 décembre se déroulait le 2ème Tour du Critérium Fédéral soit la dernière compétition de cette belle année 2017. Une nouvelle fois, le PSP a brillé. Voici les résultats complets.

Lalie était une nouvelle fois en Nationale 2 en -11 cette fois-ci à Gigean dans l'Aude. Elle arrive à décrocher son maintien en terminant 7ème sur 8. Elle a eu un peu de mal à rentrer dans sa compétition mais à partir de son 3ème match, elle a commencé à se libérer pour remporter deux rencontres très serrées qui lui permettront d'évoluer à ce niveau au 3ème tour à Agen. Elle démontre une nouvelle fois son potentiel!

Le samedi matin à Albi, les jeunes évoluant au niveau départemental ont brillé. En -18 (14 joueurs), **Tanguy l'emporte haut la main sans perdre le moindre set. Gautier n'est pas très loin. Il termine une nouvelle fois à la 3ème place.** Simon G termine quant à lui 13ème. En -15 (12), Milo pour son 1er Critérium finit 11ème. Il continue son apprentissage de la compétition. En -13 (17), **Raphael réalise l'exploit de l'emporter et accède donc au niveau régional pour le 3ème Tour. Une très belle performance. Pierre termine pour la seconde fois à la 3ème place.** Thomas prend la 8ème place, Victor la 10ème et Melvil la 11ème place. En -11 (9), **Nathan n'est pas très loin. Il s'incline en finale. Sayan finit sur la 3ème marche du podium pour son 1er Critérium.** Bravo à lui. Simon R finit 6ème juste devant Maxime.

Toujours à Albi, l'après-midi, c'était au tour des Séniors en Départemental de représenter le PSP. En Départementale 1 (11 joueurs), Guillaume prend une belle 5ème place malgré quelques regrets sur certaines rencontres. En D2 (16) Claire réalise une belle performance avec une 6ème place devant Vincent. Claude termine 9ème et Charles 10ème. En D4 (15), Stéphane n'est pas très loin de la montée avec sa belle 4ème place. Nicolas termine 9ème, Loïc 10ème et Valérie 12ème.



Dimanche matin, à Névian (Aude) Lucile et Savannah ont essayé de l'emporter en -11 en Barrages pour accéder en Nationale 2. Au final (5 joueuses présentes), **Lucile termine 2ème et Savannah 5ème après une compétition assez compliquée à cause de l'organisation.** Ce n'est que partie remise. Au prochain tour, les filles auront à cœur d'arracher cette qualification en N2.

Toujours le matin mais cette fois-ci à Blagnac, Flora, Lucie en -11 et Angèle et Léonie en -13 vont essayer de donner leur maximum. En -11 (9 joueuses), **Flora prend une très belle 4ème place et Lucie 8ème.** Pour toutes les deux, c'était leur 1er critérium. C'est de bon augure pour la suite. En -13 (13 joueuses), **Angèle s'impose en finale après des rencontres très disputées. Elle accède donc à la N2 et rejoint Lalie pour le 3ème Tour à Agen. Bravo!!!!** Quant à Léonie, elle continue sa belle progression en terminant à une belle 8ème place.

Enfin, tout au long de la journée à Toulouse (ASPTT Toulouse) Laurian et Adam le matin en -11, Arthur en -18, Corentin et Quentin en -15 l'après-midi ont tout donné pour pourquoi accéder à la Nationale 2 au prochain tour. En -11 (24 joueurs) Adam se maintient avec une très belle 12ème place. Laurian passe à côté de sa compétition en terminant 17ème. On espère un éventuel maintien pour le prochain tour. En -15 (24), Corentin perd seulement en 1/4 et finit 5ème. Il lui manque un peu de régularité pour tenter d'accéder à la N2. Mais ça va venir. Quentin réalise une très belle compétition en prenant la 10ème place. Il continue son joli mois de Décembre. En -18 (24), Arthur ne termine qu'à la 17ème place avec quelques regrets. Il n'a pas eu un tirage facile mais il s'est battu jusqu'au bout. On espère également un éventuel maintien.

Un 2ème Tour aussi bien que le 1er avec le maintien de Lalie en N2, la montée d'Angèle en N2 et des accessions en Régional pour Tanguy et Raphael, de belles prestations de nos jeunes. Pour la dernière compétition de l'année 2017, le PSP continue sur sa belle lancée!!! Bravo à tous.

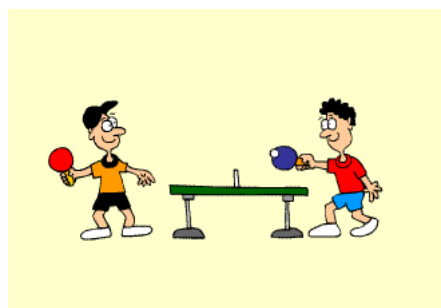


Tournoi Promo Loisirs

Le vendredi 10 novembre, à St Paul, s'est déroulé le **1er Tournoi Promo Loisirs** de la saison. C'est une compétition réservée aux juniors et séniors de -700 organisé par le Comité Départemental du Tarn. Le tournoi s'est déroulé sous forme d'**équipe de 2 joueurs**. Pas moins de **12 équipes** étaient présentes de plusieurs clubs (PSP, Albi, Castres, Mazamet, Lacabarède et Carmaux).

Et à ce jeu là, le duo **Nicolas Durand/Loic Cerisier** termine à une très belle **2ème place**. Sébastien Jau associé à un joueur de Mazamet termine 7ème. Enfin, le tandem Emmanuelle Benoit/Valérie Blanc termine 9ème.

Le tournoi s'est clôturé autour d'un **excellent repas concocté par la Commission Festivité du PSP**. Merci à Jérôme et Marie ☺.





CLASSEMENT OFFICIEL

44

Au Ping Saint Paulais, nous avons **19 joueurs et joueuses ayant plus de 700 points** participants au championnat par équipes et pour certains et certaines au Critérium Fédéral.

Voici les **5 meilleurs classés garçons au 26 Décembre 2017** :

- 1-Corentin Gilles avec 1162 points**
- 2-Kevin Louarn avec 1155 points**
- 3-Tanguy Grandjean avec 1088 points**
- 4-Guillaume Blanc avec 1084 points**
- 5-Charles Drieu La Rochelle avec 1044 points**

Du côté des **féminines** voici le classement:

- 1-Isabelle Thibaud avec 1266 points**
- 3-Claire Dufau avec 786 points**
- 3-Angèle Marquier avec 591 points**
- 4-Emmanuelle Benoit avec 571 points**
- 5-Savannah Grandjean avec 514 points**

Le tableau des **meilleures progressions** depuis septembre au 26 décembre 2017 :

NOM et Prénom	Classement	Progression
MOULY Arthur (J2)	1023 (10)	+112 points
GILLES Corentin (C2)	1162 (11)	+108 points
BLANC Claude (V1)	863 (8)	+95 points
BLANC Guillaume (S)	1084 (10)	+79 points
PEYRARD Gautier (J1)	732 (7)	+68 points
DUFAU Claire (S)	786 (7)	+66 points
GRANDJEAN Tanguy (10)	1088 (10)	+44 points
LHOMME Pierre (M1)	590 (5)	+39 points
REFIK Adam (B2)	561 (5)	+36 points
GRANDJEAN Quentin (C1)	812 (8)	+28 points

On peut noter que **parmi les 10 meilleurs progressions de la phase, 7 sont des jeunes de notre École de Tennis de Table.**

A noter l'écart d'âge de **77 ans** entre **Paul Laporte** né en 1936 et **Clémence Bardou** née en 2013. Cela démontre une nouvelle fois que **notre sport est intergénérationnel !**




 PING
SANTÉ

*Le Tennis de Table,
votre remède bien-être!*



Depuis maintenant 3 saisons, le partenariat Ping Saint Paulais/Les Boutons d'Or Lavour (association affiliée à Génération Mouvement Lavour) permet la mise en place d'un créneau Ping Santé Seniors sur la commune de Lavour.

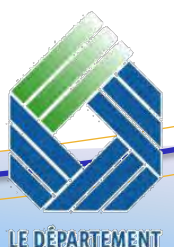
Ce créneau a vite rencontré son public et ainsi une **bonne douzaine de papis et mamies prennent soin de leur santé en pratiquant** une activité physique adaptée : notre sport favori, **le tennis de table**. Sous la houlette de **Kévin** et avec la participation de nos jeunes Arthur et Tanguy, ces derniers jouent ainsi au ping après une bonne séance d'échauffement. Durant **1h30, tous les lundis, de 9h30 à 11h** les exercices s'enchainent dans la bonne humeur.

Depuis peu, ce partenariat a pris une nouvelle envergure.

Ainsi, le **PSP et Génération Mouvement Lavour-Les Boutons d'Or** ont rempli durant l'été un appel à projet de la **Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des Personnes Agées** sous l'égide du Conseil départemental et de l'Agence Régionale de Santé.

Le projet a été retenu et dernièrement un protocole a été signé par le Président du Conseil Départemental Christophe Ramond, le Président du Génération Mouvement Tarn, Claude Fabriès, le Président de Génération Mouvement Lavour, Hervé Pech et Francis Malige, Président du PSP.

Un énorme travail a été fait afin de préparer la mise en place de nouvelles actions soutenues par la CFPPA.





*Le Tennis de Table,
votre remède bien-être!*



Saluons les **excellentes relations** que nous avons avec les **représentants du Conseil Départemental, Catherine Delahaye-Marzin et Caroline Roustit** dont la grande disponibilité nous a permis de préparer au mieux la demande de subvention. Le choix des **élus tarnais**, incarnés par **Isabelle Espinosa**, de **soutenir les Comités et les actions sportives** prend là tout son sens.

Au niveau des services de **l'Etat** qui aident aussi l'action Ping Santé Seniors à travers la **DDCSPP (dispositif CNDS)** et ses représentants **Anne Soyer et Didier Cabanel** toujours disponibles et bienveillants, **l'engagement est fort auprès du club** qui, depuis plusieurs années, monte de « bons », semble-t-il, dossiers de subvention.

Ainsi, grâce à ce soutien, nous l'espérons durable, **nous avons pu ouvrir un second créneau le jeudi après-midi de 15h à 16h30**. Ce créneau permettra au **public de plus de 60 ans** (ainsi qu'à l'**ensemble des licenciés Génération Mouvement Lavaur**) d'avoir ainsi la **possibilité de pratiquer deux fois par semaine**, gage ainsi d'un **meilleur entretien physique**.

Avec un **aspect convivial** et très axé sur le relationnel, nos aînés voient aussi la possibilité de **partager des bons moments** à travers des **échanges intergénérationnels** qui sont **programmés en 2018**. **Faire jouer ensemble nos enfants et nos plus âgés** correspond exactement à l'image de club pour tous que nous souhaitons avoir et au-delà de l'image de ce que nous entreprenons durant l'année à travers de **nombreuses manifestations fédératrices** (tournois internes, repas etc).





PING
SANTÉ

*Le Tennis de Table,
votre remède bien-être!*



Sont également programmées des **actions regroupant tous nos plus de 60 ans** et ce quels que soient les sites où ils pratiquent. Mis à part à Laval, ils sont encore peu nombreux mais il est bon qu'ils puissent se retrouver. Enfin des **actions** seront menées, **en collaboration avec d'autres clubs et le Comité Départemental**. A chaque fois des **collations ou repas** seront programmés pour permettre à chacun de changer de table et reprendre des forces.

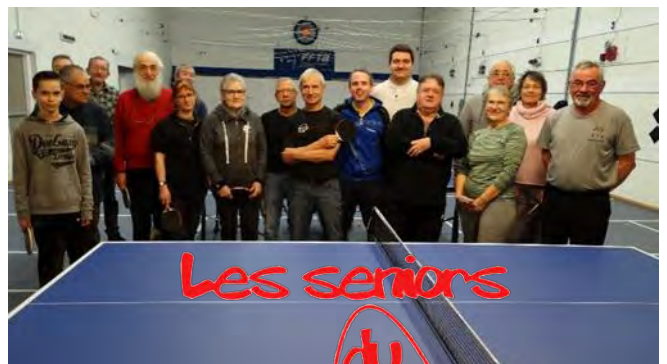
Tout cela a donc un coût (heures travaillées par notre éducateur, frais liés aux achats de tables et autres matériels, formations, restauration etc.) et grâce au **soutien du CNDS et de la Conférence des Financeurs** nous pouvons ainsi agir en matière de sport santé.

Si vous avez plus de 60 ans, si vous avez autour de vous des personnes de cet âge-là, alors pensez au Ping Santé Seniors !

Plus que jamais, grâce aux bénévoles du club, à Kévin et à nos partenaires, le ping n'a pas d'âge ! Rejoignez-nous !



**La galette des rois
08/01/2018**



PING





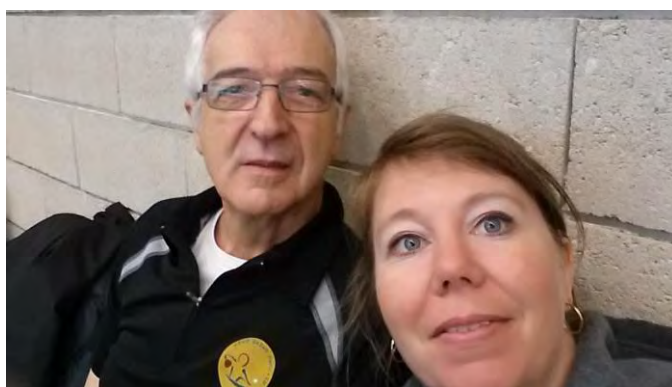
Cette saison le club de Labastide de Lévis accueillait le 3 décembre la **Journée Départementale Vétérans**.

Suite à un week-end très chargé, **seulement deux licenciés du Ping Saint Paulais** participaient à cette compétition parmi la quarantaine de participants inscrits dans les différentes catégories.

Dans le tableau **vétérans féminin**, **Emmanuelle Benoit** monte sur la **2^{ème} marche du podium**. Un grand bravo à elle.

- En catégorie V1, Emmanuelle se place à la 8^{ème} place
- En catégorie V3, Francis Malige obtient une 4^{ème} place en réalisant une belle perf

Prochain rendez-vous au critérium vétérans Régional qui aura lieu le 13 janvier à Albi.





Tous les bénévoles de la saison précédente ont répondu présents et sont toujours aussi motivés.

Les Championnats par équipe phase 1, ont commencé le 7 octobre sur notre site. Notre commission se mobilise pour qu'à la fin de chaque journée, se déroulant à Saint Paul, les joueurs de toutes les équipes se retrouvent autour d'un **apéritif aussi copieux que convivial**. 4 rencontres se sont déroulées sur notre antenne pour cette 1^{ère} phase. Nous remercions, à cette occasion, la boulangerie « Le Fournil » qui nous fournit le pain.

Le 8 octobre dernier, nous avons accueilli un **Championnat par équipes Féminin Journée 1 Phase 1**. La commission a répondu présente en proposant le **petit-déjeuner** (croissant, chocolatine, café, thé, jus d'orange frais), le **déjeuner** sous forme de sandwich avec formule Sandwich, Boisson, café et crêpes, ainsi que le **goûter** pour les plus gourmands d'entre nous et ce de 8 heures du matin à 19 heures. Nous avons reçu un chaleureux accueil de tous les clubs présents à ce championnat et avons fait environ **200 € de bénéfice** ce qui, je le rappelle encore, n'est pas négligeable pour notre association

Le 20 octobre, un **tournoi convivial** a été organisé par le club. Un goûter tardif tout au long de la soirée a été servi avec gâteaux faits maison ainsi que jus de fruits et sirops.

Le 22 octobre, le **Défi Ping** a été organisé, également à St Paul. Un **goûter** a été servi à nos jeunes joueurs.





Durant les **stages** des vacances scolaires, la Commission Festivités offre, également, le **goûter** aux participants.

Chaque année, le Comité organise la **Coupe Promo par Equipes** sur différents sites. Le 10 novembre, cela se déroulait à Saint Paul. Il a débuté à 19h30 pour se finir à 23 h. Un **repas** a été servi à 23h30 et s'est terminé vers 1 heure du matin. Nous étions 3 à gérer **Jean Loup**, qui nous a donné un coup de main, **Jérôme** qui a concocté un repas succulent, et moi-même, **Marie**. Je remercie, d'ailleurs, Jérôme qui a été encore une fois à la hauteur. **Les 24 convives ont été ravis.**

Le 10 décembre, s'est déroulé notre **loto annuel**. La commission festivités, toujours au rendez-vous, était présente pour vendre **boissons chaudes et froides**, ainsi que des **crêpes** faites maison, des cornets de **popcorn** à l'initiative de Marjorie. Plus de 90 sachets de crêpes ont été vendus. Des **bénévoles toujours présents** et sur qui, nous pouvons compter, sont restés jusqu'à 20 heures. Un grand merci à eux. Vous aurez plus de détails avec la commission financière.

[Marie MOULY, Responsable commission festivités]



Un grand merci à l'ensemble des personnes qui œuvrent au sein de cette commission festivités, ils sont au cœur du club et diffusent chaleur, esprit d'équipe et bonne humeur, si chers à notre association !





Une nouvelle fois, le PSP s'engage en faveur du **Téléthon**. Un tournoi a été organisé le vendredi 1er Décembre à St Paul Cap de Joux. La totalité des engagements, soit **185 €**, ont été reversés au Téléthon.

À cause de la **neige inattendue**, la **fréquentation a été un peu plus faible** par rapport à la saison passée. C'est un peu plus de **30 personnes** qui s'étaient déplacés pour taper la petite balle sous forme d'un **tournoi par handicap** c'est à dire que les débutants partaient avec des points d'avance face aux joueurs confirmés sur une manche de 33 points. Et à ce jeu là, c'est **Gautier Peyrard** qui l'emporte en finale face à **Claude Blanc**. **Arthur Mouly** monte sur la 3ème marche du podium.

On peut remercier la commission festivité pour les crêpes et gâteaux (**Marie, Jérôme et Laurence**) ainsi que **Jean-Loup** pour la gestion du Tournoi.



AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR





Comme chaque saison, le PSP organise la **journée de Noël** qui se compose d'un **stage** le matin et du **traditionnel tournoi de Noël** l'après-midi.

Pour le stage du matin, **13 jeunes et moins jeunes** étaient présents pour continuer apprentissage et perfectionnement de leurs coups techniques. **Kevin aidé par Francis et Alban** a pu donner différents exercices et des conseils pour que par exemple Bernard, un retraité tapant la petite balle à Lavaur, puisse améliorer son coup droit. L'ensemble des participants ont essayé d'appliquer au mieux les consignes avec plus ou moins de réussite.

Une nouvelle fois, le **tournoi de Noël a été une réussite** avec pas moins de **70 participants répartis en 4 tableaux** : Parents, Elites, Jeunes et Filles. Une nouvelle fois, **Régis Lhomme** l'emporte dans le tableau Parents. **Arthur Mouly** réussit à battre enfin **Tanguy Grandjean** en finale et remporte du coup le tableau Elites. **Laurian Grandjean** gagne quant à lui le tableau jeune en battant en finale **Raphael Patin** qui termine très bien l'année 2017. Enfin, c'est **Angèle Marquier** qui est aussi très en réussite qui l'emporte face à **Lalie Sandral** chez les filles.

Un grand bravo à **Jean-Loup Albert et Kevin Louarn** pour l'organisation du tournoi et à la **commission festivités** pour le très bon apéritif de Noël !





A la rencontre de Simon Gauzy Et Hugo Calderano

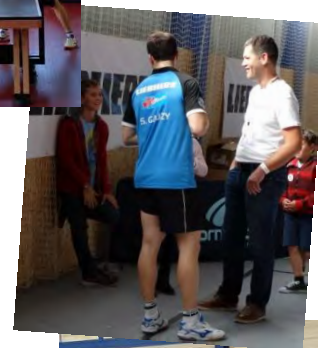
53

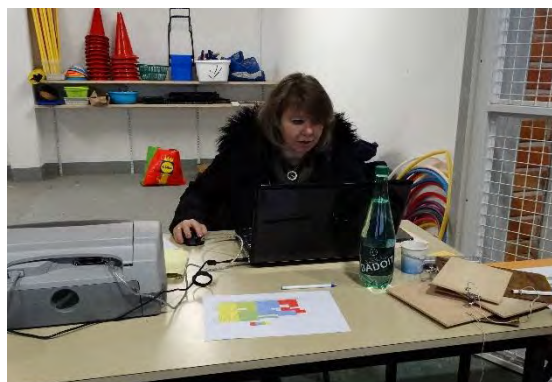


Le samedi 7 octobre, **Francis, Jean-Loup, Kévin et Patrice** ont eu l'immense privilège de pouvoir passer l'après midi en compagnie de **2 des meilleurs joueurs mondiaux : Simon Gauzy et Hugo Calderano, respectivement classé alors N° 13 et 20 mondiaux.**

Cette chance unique, il l'a doivent au papa **de Pierre Lhomme, Régis**, qui à l'occasion de la journée portes ouvertes de la **Société Liebherr Aerospace** au sein de laquelle il travaille a pu inviter **sa femme Céline, sa fille Margaux, Pierre**, jeune talent du club et nos quelques dirigeants et techniciens.

Régis a ensuite permis à tout le groupe de **visiter les différentes installations du groupe**, les bâtiments pour le moins impressions et pour conclure la petite Margaux a enfin pu s'asseoir dans le bureau de papa ☺ **Un très grand merci à Régis pour son invitation et ces moments magiques passés aux côtés des deux talentueux et sympathiques champions.**

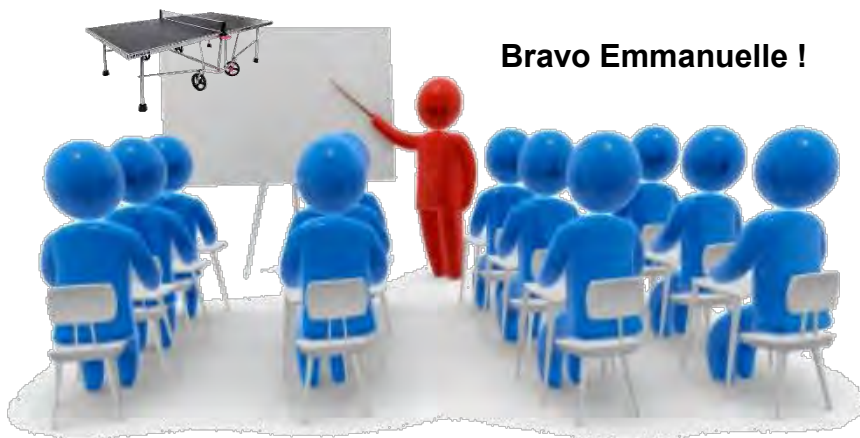




Une nouvelle fois, le **PSP** permet à certains qui le souhaitent de se former tant sur le plan d'entraîner que sur l'arbitrage ou le Juge Arbitrage.

Emmanuelle Benoit a terminé en ce début de saison sa **formation de JA2**. Elle avait brillamment validé la **partie théorique** la saison dernière. Il lui manquait donc la **pratique** qu'elle a passée à l'occasion du 1er Tour du Critérium Fédéral le 14 Octobre à Albi.

Elle s'est occupée de gérer les 4 divisions seniors tout au long de l'après midi sous le contrôle de **Jean-Loup Albert**, formateur de la Ligue. Elle a réussi à valider sa pratique. Elle peut désormais **gérer** toute seule un **Critérium Fédéral** tant sur le département que sur la région.



Bravo Emmanuelle !

Arthur Mouly et Tanguy Grandjean, quant à eux, ont débuté leur cursus d'entraîneur avec la 1ère partie de la formation de Jeune Animateur Fédéral. Elle s'est déroulée du 27 au 30 Octobre au CREPS de Toulouse. Cette formation était en parallèle de plusieurs stages régionaux. Ils ont pu s'exercer sur les espoirs de la région.

Retrouvez leur ressenti sur la prochaine page...

Arthur Mouly : « J'ai décidé de faire cette formation car cela pouvait me permettre de donner de meilleurs conseils lorsque je coache et je pourrai aider le PSP à l'occasion de compétitions comme le Tournoi Régional de Détection ou encore le Critérium Fédéral. Je vais essayer de donner les meilleurs conseils pour qu'un jeune puisse gagner son match. Durant le stage, le seul bémol était que la théorie prenait une grosse partie du temps. De plus, durant ces heures de théorie en salle de cours, des dizaines de jeunes étaient entrain de s'entrainer et donc ça donnait envie de taper la petite balle ce qui ne fut pas trop le cas durant le stage. Pour la suite, je réfléchis au fait de passer plus tard la formation d'entraîneur fédéral ».



Tanguy Grandjean : « J'ai toujours aimé coacher, relancer et aider à entrainer lors des entraînements, des stages ou des compétitions. Quand j'ai entendu parler de la formation JAF et ce en quoi elle consistait, je me suis tout de suite dit que cela allait m'aider à mieux coacher et donner des conseils aux plus jeunes et moins jeunes. Je me suis aussi dit que j'allais apprendre plein de nouvelles choses concernant le coaching et sur les méthodes d'entraînement et donc d'animer une séance. C'est pour cela que je me suis jeté sur l'occasion dès que je suis passé junior (condition minimum pour passer la formation). Durant cette première partie, notre groupe de quatre stagiaires avons tous aimé cette formation bien qu'un surplus de théorie nous a tous ennuyé un petit peu. À part ça, la formation s'est très bien déroulée avec des formateurs et entraîneurs fort sympathiques et des jeunes joueurs très à l'écoute des conseils qu'on pouvait leur donner. Après cette formation, j'envisage de passer l'EF et peut être faire un CQP si cela continue à me plaire dans les années à venir. »



mission locale
Sud Tarn



Fidèle à sa volonté de se tourner vers tous les publics, **le PSP a signé l'année passée un partenariat avec la Mission Locale Tarn Sud dont le Directeur est Monsieur Baryadroun.**

Ce partenariat se traduit par **la mise en place durant l'année de séances de découvertes du tennis de table auprès de ce jeune public (16-25 ans)** accompagné dans le cadre du **dispositif Garantie Jeunes**. Cette journée, dite « d'intégration », sert ainsi à créer un lien dans le groupe qui va par la suite effectuer des démarches communes et individuelles d'insertion professionnelle, accompagné par des conseillers détachés par la Mission Locale.

Objectif donc : partager, jouer ensemble et pratiquer une activité sportive simple d'accès.

Le **PSP** possède ainsi un **réel savoir-faire** en la matière et **Kévin** prend aisément sa casquette d'**animateur**. **3 séances** ont eu lieu durant la première phase et tous les participants, jeunes et conseillers ont beaucoup apprécié. De nouvelles actions sont ainsi programmées en 2018 avec de nouveaux groupes.

Enfin, notons que **ces actions participent aussi à la diversification des ressources du club.**





Marion VAYRE



Bénévole très active depuis de longues années dans le tennis de table, Marion Vayre est une personne incontournable du ping en Midi Pyrénées.

Dans un milieu trop masculin, sa gentillesse mais aussi sa force de caractère ont su se faire apprécier et la « petite » Marion a su s'imposer par son énergie et ses nombreuses compétences.

Vous allez ainsi constater combien Marion est une passionnée, une militante toujours au service et à l'écoute des autres, un exemple à suivre d'où notre volonté de la mettre en lumière et, qui sait, de susciter des vocations parmi nos lecteurs ou lectrices.

Multicartes, Marion est aussi très proche de notre club où elle a souvent eu l'occasion de venir pour des actions de développement, de rencontre de championnat féminin ou lors des 30 ans du club.

Pour toutes ces raisons et pour bien d'autres, alors que le PSP souhaite continuer la féminisation du club à tous les niveaux, il nous paraissait judicieux de lui poser quelques questions et de lui laisser la parole sur quelques sujets d'actualité.

Bonjour Marion, c'est ton tour cette fois ci, peux-tu te présenter en quelques mots.

Bonjour Patrice, tout d'abord merci pour cette introduction et pour cette sollicitation d'interview dans le cadre du prochain rebond. Exercice toujours difficile que de parler de soi, je suis donc une toulousaine de 33 ans investie dans le Ping depuis 2005, licenciée au club de l'ASPTT Toulouse où je joue encore de temps en temps en championnat avec mes amis. Professionnellement, je suis directrice d'une association omnisports comptant 30 activités sportive.

Raconte-nous ton parcours de sportive

Je suis footballeuse de formation, j'ai joué au TFC jusqu'à l'âge de 18 ans dans les équipes réserves de la division 1. Mon parcours universitaire ne me permettant pas de tenir le rythme des entraînements (4 fois par semaine + déplacements) et des cours en parallèle, j'ai dû choisir entre le sport et les études et ai arrêté la compétition. J'ai découvert le Ping en suivant à la fac. J'ai accroché tout de suite avec l'activité et malgré mon petit niveau et mon tempérament compétitif quelque fois un peu trop prononcé, je pratique avec plaisir.

Marion VAYRE

Avant de « tomber dans la marmite du ping », quelle était ta vision de ce sport ?

J'avoue que je n'en avais pas vraiment de vision tellement j'avais peu côtoyé l'activité. Je baignais dans le foot et avais très peu joué même de façon conviviale dans un espace public.

Comment en es-tu venue à devenir une bénévole dans le ping ? Quelles ont été tes premières fonctions ?

Mes premières fonctions ont été dans l'animation et le suivi des jeunes grâce à ma formation. J'accompagnais les petits en compétition et je filais un coup de main à l'entraînement.

Quelles ont été tes premières impressions sur l'environnement du tennis de table ?

Ne rigolez pas mais ma première impression était : « qu'est-ce que les maillots sont moches ». Oui, je sais c'est très féminin comme réaction mais comme quoi c'est important. Il y a un second aspect qui a attiré mon attention, c'est le respect du silence pendant le jeu. Venant du foot, les supporters et leurs cris à tout niveau font partie du quotidien.

Quelles ont été les difficultés que tu as pu rencontrer ?

Je n'ai pas eu vraiment de difficulté à part peut-être comme tout novice essayer de comprendre les services avec des effets latéraux. J'ai tout de suite été très bien accueillie et intégrée.



Marion VAYRE

Inversement, quelles sont les personnes qui t'ont rapidement inclus dans ce monde là ?

C'est Isabelle THIBAUD par l'intermédiaire de Myriam COLIN PASSE DAT qui m'a « détecté » à la fac. Elles m'ont proposé de passer les formations fédérales et d'intégrer un club. J'ai intégré le club de Cugnaux puis par affinité ai rejoint celui de l'ASPTT.

Quels ont été les premiers grands sujets sur lesquels tu as été amenée à travailler ?

Nous avons travaillé sur la recherche de partenaires, sur la structuration des prestations du club et l'ouverture à de nouveaux publics. Le club était tombé dans une « routine » axée sur la compétition et nous avons souhaité relancer une dynamique de développement.

Comment concilies-tu ton emploi de directrice administrative et sportive et tes nombreuses fonctions de dirigeante ?

Ma situation professionnelle me demande beaucoup de temps et de disponibilité mais je suis maître de mon agenda, j'ai assez facilement la possibilité de me libérer en anticipant en amont les problèmes éventuels qui pourraient apparaître en mon absence et en déléguant certaines des missions. Cela me permet de me libérer notamment en journée si besoin.





Marion VAYRE

Comment en es-tu arrivée à intégrer le Comité Directeur de notre Fédération ?

Pour être tout à fait honnête, je suis un résultat des quotas féminin. Christian PALIERNE dans sa recherche de féminines l'a évoqué avec Jacques DOLLE qui lui a proposé mon nom. J'ai accepté le challenge tout en essayant de cibler mes actions sur les dossiers qui me tiennent à cœur et qui peuvent être en lien avec mon poste de bénévole à la Ligue.

Sur quels sujets travaillez-vous ?

Nous travaillons sur plusieurs sujets :

- la promotion de la pratique des féminines et la valorisation des femmes dirigeantes dans le cadre de la commission développement
- le suivi des partenariats dans le cadre du club des partenaires
- la planification et la mise en place d'un projet « le centre de ressources » à destination des nouvelles Ligues et de leurs licenciés

En tant qu'élue à la Ligue Occitanie, après tant de difficultés pour réaliser cette fusion, quels sont les axes prioritaires sur lesquels la nouvelle équipe va devoir travailler ?

Malheureusement nous devons temporairement délaissier le développement de notre activité pour en priorité structurer notre nouvelle ligue et veiller à son équilibre financier. Nous sommes responsables d'une dizaine de salariés maintenant et sécuriser leur emploi doit être notre priorité. Nous en profiterons pour continuer l'analyse de notre nouveau territoire pour adapter au mieux nos actions et nos compétitions. Dans cette période compliquée, nous comptons sur les départements pour continuer à développer l'activité sur leur territoire.

Cette nouvelle Ligue pourra t'elle avoir une vraie identité avec autant de départements et une zone si grande ?

Notre premier défi est que tout le monde pense « Occitanie ». Nous disposons d'un magnifique territoire riche et diversifié mais cela est aussi l'une de nos faiblesses puisqu'il y a beaucoup de disparités. Nous devons proposer un développement et une politique sportive adaptés à toutes et tous, que chaque club s'y retrouve quelle que soit sa taille ou sa position. Il est certain en tout cas que nous devons être solidaires et naviguer tous ensemble vers les mêmes objectifs : le développement de la pratique du ping en Occitanie.



Marion VAYRE

Comment pourrais-tu convaincre un parent, un licencié de devenir bénévole ?

Nous découvrons maintenant un nouveau type de bénévole qui ne souhaite s'engager que sur de l'évènementiel ou sur une mission très précise, quantifiable et mesurable. Cela nous oblige à segmenter nos actions club en missions tout en parrainant ces nouveaux bénévoles qui ont besoin à la fois d'accompagnement mais aussi de marge de manœuvre pour s'épanouir dans leur tâche. En bref, il faut valoriser l'engagement et l'accompagner sans trop le diriger et le cloisonner sur nos propres visions des missions déléguées.

Pour terminer, on te voit quand à Saint Paul ? ☺

Je suis passée à l'occasion du Tournoi en faveur du Téléthon malgré la tempête de neige. A ce titre j'ai pu profiter des excellentes crêpes vendues en faveur de l'évènement. On se reverra sûrement en suivant au détour d'un championnat féminin ou d'une compétition.





لوتو

62



Pour la **4^{ème} année consécutive**, notre association a organisé un **loto** afin de **récolter un peu d'argent** et partager un **sympathique moment**.

Comme précisé par notre trésorière Marie Mouly, ce loto a nécessité un **énorme travail de la part des bénévoles du club** : **recherches de partenaires, réalisation de flyers et affiches, réalisation de pâtisseries et vente de celles-ci, animation du loto, ...etc...**

La **salle des fêtes** et la **salle du restaurant « Les Glycines »** ont permis la bonne tenue de ce loto qui au final a rapporté un bénéfice proche des **3000€**.

Le club remercie toutes les personnes présentes et regrette malgré tout l'absence de nombreux licenciés à cette occasion.

Nul ne doute que l'année prochaine la mobilisation sera plus forte au bénéfice de notre club où il fait bon jouer au ping toute l'année et, une fois par an, jouer au loto.





A la mi-décembre, notre **bilan est correct**. Mais **soyons toutefois prudents car beaucoup de charges seront à prévoir**. Malgré tout, nous restons mobilisés pour que nous ne soyons pas en difficultés à la fin du bilan à l'image de toutes les manifestations de ce 1^{er} semestre, que nous essayons d'optimiser pour le bien des finances du club.

Bilan Chocolats Initiatives et Saveurs : Un **bénéfice très correct** puisqu'il est de **331.33 €** cette année. Nous avons récolté « + 76 € » par rapport à l'année précédente. Toute notre équipe vous remercie pour votre mobilisation et votre aide.

Bilan Téléthon : Cette année, notre tournoi en faveur du Téléthon, n'a pas rapporté autant que nous l'espérions, mais **nous avons reversé 185 €** malgré le temps neigeux que nous avons eu, qui a certainement freiné la venue de certains. Nous avons passé une excellente soirée et avons été ravis d'offrir gâteaux maison et crêpes à tous ceux qui ont bravé le froid et la neige (même si nous n'avons pas eu 10 cm !!!)

Bilan Loto : Le 10 décembre, s'est déroulé notre loto annuel. Nous avons disposé de 2 salles, la salle des fêtes ainsi que les Glycines.

Nous remercions, à cette occasion, **Cathy Peyrard de son accueil**. Nous remercions, également, nos partenaires ou futurs partenaires pour les dons de lots comme la **Boulangerie « Le Fournil » à St Paul, ainsi que les Ets Cougot qui nous ont offert 2 bons d'achat de 50 € chacun, un chez Sport 2000 et l'autre chez les Ets Laval à Lavour**. Ce dernier est un de nos partenaires depuis maintenant plusieurs années. Il n'hésite pas à nous donner un sérieux coup de pouce à chaque fois que nous le lui demandons. Alors n'hésitez pas à lui réserver vos achats. Beaucoup de bénévoles ont répondu présents et nous en sommes ravis, même si nous serions heureux d'en accueillir davantage.

Nous avons accueilli **moins de personnes** (les 2 salles confondues) que l'année dernière. Malgré cela, nous avons fait un **bénéfice plus important de 678 € par rapport à l'année dernière**. En effet le bénéfice pour le loto s'élève, cette année, à **environ 2900 €**. De **très beaux lots** ont été proposés, dont **1 télévision 100 cm, 1 week-end à Valras et 1 corbeille garnie** d'une valeur de 80 € et plusieurs bons d'achat.

Ce succès nous le devons, avant tout, à toutes les **entreprises partenaires ou non**, qui nous ont gracieusement **offert des lots**, ce qui nous a permis de proposer des lots de qualité comme le téléviseur etc.

La mise en place d'une **tombola** avec la vente d'enveloppes garnies de tickets et de cartons à jouer en seconde partie au prix de 3 €, a pu nous rapporter une somme non négligeable d'environ 450 €.

Je remercie tous les bénévoles qui se sont mobilisés pour cette journée. Ce loto n'aurait pas pu dégager un tel bénéfice sans leur aide. (Marie Mouly et Jean Loup Albert, trésoriers du PSP)



Ils nous ont rejoints :

Jean-Pierre et Heater Agazar, Clémence et Myriam Bardou, Nathan Berdou-Bureau, Tallal Bilotte, Laurent Bistes, Thomas Blondel, Frédéric Cano, Yannick Carayon, Sayan Chalvignac, Alexis Cherbourg, Jean-Charles Delouteau, Guy Destruel, Melvil Dubousquet, Tom Fauré, Corentin Gilles, Yannick Guipaud, Florian et Sébastien Jau, Titouan Joseph, Iliès Khatine, Luis Lacoste, Christian Lamoot, Thibaut, Lamothe, Lucie Leroux, Gabin Léandro, Lesne Jacques, Matis Lorandi, Nancy Mourgues, Geoffroy Nivolle, Mathis Ormière, Josselyne Pouteau, Max Rauffet, Théo Rayssac, Milo Remond, Bernard Resseguier, Amandine Ricquebourg, Robin Sampatrou, Louka Selma, Lucas Vouters.

L'écart entre la plus jeune, **Clémence Bardou née en 2013**, et le plus ancien, **Paul Laporte né en 1936**, est de 77 ans.

Pour cette nouvelle saison, nous approchons le nombre record de féminines avec 32 joueuses !



AGENDA

Force est de constater que **notre nouveau site vous plait** et vous intéresse, vous êtes toujours **très nombreux à y venir surfer**.

Sans grande surprise, les « pointes » de visites se font sur la fin de saison pour les **résultats**, pendant l'été (les pages de nos tournois) ainsi qu'à la rentrée de septembre pour préparer la saison.

27-janv	Tour 3 Critérium Fédéral
03-févr	J2 Championnat Equipe
17-févr	J3 Championnat Equipe
19-févr	Stage Lugan
22-23 février	Stage St Paul
02-mars	Stage St Paul
10-mars	J4 Championnat Equipe
17-mars	Tour 4 Critérium Fédéral
24-mars	J5 Championnat Equipe
07-avr	J6 Championnat Equipe
16-avr	Stage Lugan
19-20 avril	Stage St Paul
27-avr	Stage St Paul
05-mai	J7 Championnat Equipe

Ping : dénouement du championnat par équipes



L'équipe 1 qui accède à la Régionale 3.

Ce 9 décembre se déroulait le dénouement du championnat par équipes. Voici les résultats de nos 5 équipes : L'équipe 1 (R4) recevait l'équipe 2 de Cahors. Elle l'emporte sur le score de 10 à 4 et valide sa montée en Régionale 3 pour la phase 2. L'équipe 2 (D1) accueillait l'équipe 2 de Labastide-Gaillac. Elle s'impose 9 à 5 et se maintient donc en Départementale 1 pour la 2ème phase. L'équipe 3 (D2) recevait l'équipe 5 de Labastide-Gaillac. Elle l'emporte 10 à 4 et réussit à accéder à la Départementale 1 pour la phase 2. L'équipe 4 (D2) accueillait l'équipe 3 de Labas-

tide-Gaillac. Elle s'incline logiquement 9 à 5 et redescend en Départementale 3 pour la 2ème phase. L'équipe 5 (D3) recevait l'équipe 4 de Labruguière. Elle arrache le nul, 7 à 7 et termine à une très belle 3ème place de la D3. Une première phase dans l'ensemble réussie avec 2 montées pour les équipes 1 et 3, un maintien pour l'équipe 2, une très belle place pour l'équipe 5 et malheureusement l'équipe 4 n'a pas réussi à se maintenir. N'hésitez pas à consulter le site (<http://www.pingstpaulais.com/>) ou contacter Kevin Louarn (06/17/51/78/02) pour avoir la moindre information.



L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet

Patrimoine local et tennis de table



Patrimoine. A l'occasion des Journées européennes du patrimoine le conseil municipal de **Saint-Paul-Cap-de-Joux** a organisé un concours photographique visant à mettre en valeur le patrimoine saint-paulais. Les candidats sont venus nombreux pour la remise des prix samedi dernier à l'hôtel de ville. Trois lauréats se sont vu attribuer les récompenses prévues et deux se sont vu décerner des mentions spéciales. Cette première expérience a séduit les participants et les visiteurs heureux d'une initiative complémentaire pour ces journées du patrimoine.

Tennis de table. Bouger, jouer, progresser et entretenir sa forme, autant de motivations pour pratiquer le «Ping» à tout âge et en toute convivialité. Le Ping Saint-Paulais (PSP) propose tous les jours des entraînements pour tous, garçons et filles, sur les différents sites des communautés de communes du Pays d'Agout-Lautrécois et celle du Tarn-Agout. Fidèle à sa vocation de club formateur, l'école de tennis de table accueille les enfants dès l'âge de 4 ans. Du Baby Ping au Ping Santé, de 4 ans à plus de 70 ans, des séances adaptées suivant sa tranche d'âge et son niveau de pratique sont proposées par le technicien du club. De nombreuses informations sont présentes sur le site du club saint-paulais à l'adresse suivante : www.pingstpaulais.com. Il est aussi possible de contacter Kévin, l'éducateur du club.

Pour les nouveaux venus les trois premières séances sont offertes afin de découvrir ce sport souvent peu ou mal connu du grand public.

La Dépêche du Midi du 21 septembre 2017

La Dépêche du Midi



L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet



**LAUTRÉCOIS-
PAYS D'AGOUT
ET TARN-AGOUT**
Initiation offerte
au Ping
Saint-Paulais



Reprise des activités pour le Ping Saint Paulais qui propose tous les jours des entraînements pour garçons et filles sur les différents sites des communautés de communes du Pays d'Agout-Lautrecois et celle du Tarn-Agout.

L'école de tennis de table accueille les enfants dès l'âge de 4 ans.

Du Baby Ping au Ping Santé, de 4 à plus de 70 ans, des séances adaptés, suivant tranche âge et niveau de pratique, sont proposées au public des environs.

Et il n'y a rien à perdre, les trois premières séances sont offertes.

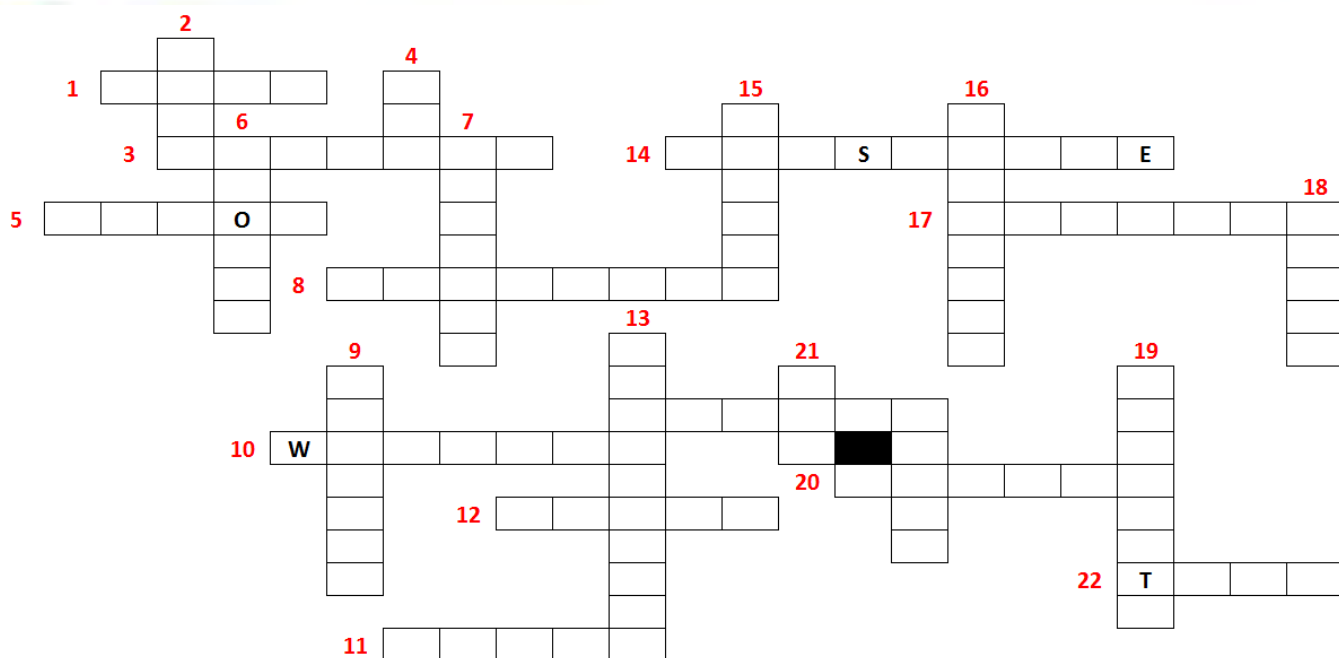
Rens. au 06 17 51 78 02
ou sur

www.pingstpaulais.com

Le Journal d'Ici n° 684
Semaine du 28/09 au 4/10/2017



L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet



- 1 Coup d'attaque joué au-dessus de la surface de la table avec un mouvement du poignée
- 2 Coup utilisé pour annuler l'effet d'un topspin
- 3 Racine riche en carotène qui peut énerver l'adversaire
- 4 Se déroule en 11 points
- 5 Type de revêtement
- 6 Renvoi de balle courte et rebondissant peu
- 7 Renvoi de la balle avec le bord de la raquette
- 8 Terme anglais correspondant au revêtement dont les picots sont tournés vers l'intérieur
- 9 Pongiste français
- 10 Vainqueur du championnat du monde en 2009 à Yokohama
- 11 1er vice champion d'Europe français en 2016
- 12 Pays du soleil levant
- 13 Lieu où se déroulera la coupe du monde en 2018
- 14 Jeu en balle coupée courte
- 15 Défaite contre un joueur moins bien classé
- 16 Joueur né le 24/04/1988 sacré Champion de France sénior en 2009 et 2017
- 17 Le propre d'un trésorier
- 18 Rotation imprimée à la balle
- 19 Joueur de tennis de table
- 20 Vainqueur du Championnat du Monde en 2017 à Dusseldorf
- 21 Balle touchant le filet lors du service
- 22 Prénom d'un des meilleurs pongistes allemand



Nous avons pensé que de créer cette rubrique pouvait aider certains d'entre vous à vendre ou céder certains objets. Nous vous invitons, donc, à nous envoyer vos prochaines demandes pour le prochain rebond par mail : mouly.vincent@wanadoo.fr ou au 06.05.43.54.25.

1^{ère} annonce

Droïde Star Wars BB-8



Fans de Star Wars, l'heure est venue de vous équiper d'un compagnon qui vous aidera à combattre le côté obscur de la Force : le droïde BB-8 (marque Sphero).

Le droïde BB-8 peut partir en patrouille autonome sur seule commande de votre part, ou répondre aux mouvements spécifiques que vous lui faites exécuter. Vous le contrôlez directement depuis votre objet connecté (smartphone, tablette, etc.) par Bluetooth. Pour développer ses capacités, utilisez des simulations holographiques.

Yannick vous le cède dans sa boîte d'origine pour 100 euros.

4^{ème} annonce

Location d'appartement aux Angles

Loue appartement dans la station de ski des Angles. 38 m2, Duplex F2 cabine. 6 couchages, mezzanine + cabine 2 places, canapé convertible. Séjour, coin cuisine, salle de bain, WC séparés, TV TNT. + casier à skis.

Vue sur le lac de Matemale. Navette gratuite face à la résidence pour accès immédiat aux différentes pistes du domaine skiable.

Dans la station N° 1 des Pyrénées: ski, ski de randonnées, circuits raquettes, snowpark, randonnées, parc animalier, tennis, parcours sportif, cinéma, bowling, discothèque, parcours Accrobranche, centre de loisirs, sites pour la pêche etc. Contactez Patrice: 06 09 91 48 79

2^{ème} annonce

Le club vend une **table de ping** sur roulettes :

- Etat moyen, prix 50€



3^{ème} annonce

La commission festivités est à la recherche d'un don :

- D'assiettes,
- Couverts,
- Plats, Saladiers etc....
- Cafetière, Bouilloire, Thermos....





Goût et Tradition

Tout d'abord, nous tenons à remercier, Mr José Lévejac, gérant de la Boucherie-Charcuterie-Traiteur à Vielmur, d'être notre partenaire depuis la saison 2016-2017.

Nous le remercions, également, de nous accueillir ce vendredi 8 décembre aux aurores pour cette interview, car il est présent tous les jours de très bonne heure pour proposer de la viande et des plats cuisinés de qualité.

Merci de vous présenter ainsi que votre activité

Je m'appelle José Lévejac. J'ai ouvert cette Boucherie-Charcuterie-Traiteur depuis le 10 septembre 2013. C'est ouvert tous les jours sauf le lundi et le mercredi après-midi. Je propose des produits du terroir, et travaille avec des produits locaux. Je travaille avec beaucoup d'associations qui organise des repas, mais également des lotos ; je travaille, également, avec les particuliers qui organisent des repas de famille, tels que Noël, Pâques, Pentecôte, Baptêmes, Communions, et autres fêtes. Je propose des plats de l'apéritif au repas.

Quelle est votre formation et votre parcours professionnel ?

Tout jeune, j'ai voulu faire ce métier, j'ai donc préparé un CAP Boucher, + CAP Gestion. J'ai travaillé dans plusieurs boucheries et notamment au Comptoir des Saveurs à Castres.

Quels sont vos objectifs pour les années à venir ?

Bien sûr, augmenter ma clientèle. J'ai mis en place un petit coin Fruits et légumes de très bonne qualité. Je reste bien sûr très attentif aux besoins de ma clientèle.

Vous êtes partenaires du Ping Saint Paulais depuis 1 an, que vous a apporté notre club et êtes-vous prêt à renouveler votre partenariat ?

J'ai eu de nouveaux clients, de la publicité au sein du club. La commission festivités fait souvent appel à moi. Oui, je souhaite renouveler ce partenariat, car je trouve très important d'aider les associations sportives et surtout nos jeunes





Goût et Tradition



Faites-vous ou avez-vous fait du sport et si oui lequel ?

Jeune, oui j'en ai fait beaucoup : de la boxe, du karaté, du moto cross (plus particulièrement commissaire de piste). Actuellement, mon travail me prend beaucoup trop de temps, mais j'essaie d'aller marcher de temps en temps.

Quels conseils donneriez-vous à nos jeunes pongistes ?

Surtout continuer à faire du sport, c'est une bonne hygiène de vie aussi bien pour le physique mais également pour le moral. Mais en priorité, penser à son avenir professionnel en travaillant beaucoup car il n'y a pas de secret, le travail paie toujours.

NEW

Nouveau partenaire

LA RÉFÉRENCE DU COURTAGE EN PRÊTS

Le Ping Saut Paulais souhaite la bienvenue à son nouveau partenaire!

Finance Conseil accompagne dans toute la France les projets de financements des Particuliers, Professionnels, PME-PMI ; ainsi que les demandes de Rachats et Restructurations de Crédits, Assurances emprunteurs, Affacturage-gestion poste client.

Pour répondre à vos projets, ceux de vos clients ou de votre entourage, n'hésitez pas à contacter Cédric Albouy au 07-72-22-38-70 ou par mail : c.albouy@financeconseil.fr

Finance Conseil, la référence du courtage en prêts.





Nos partenaires 72

Raquette de bronze



Audouin Vincent Services



*L'éco-artisan à l'écoute
de vos besoins*

06 73 05 50 97

LA CANAL
81220 DAMIATTE



CENTRE COMMERCIAL
Intermarché
LAVAU
Le Bistrot du Marché
Restaurant - Brasserie



**PARTENAIRE DES PRODUCTEURS ET DES
ASSOCIATIONS LOCALES**

TOUS LES PRODUITS ET LES SERVICES AU MEILLEUR RAPPORT/QUALITE PRIX, ISSUS TRES
SOUVENT DE LA PRODUCTION LOCALE.

**CARBURANTS
A PRIX DISCOUNT !**



LOCATION DE VEHICULES

Caplaser
Simplifiez-vous l'informatique

INFRASTRUCTURE CLOUD INTERNET GESTION SECURITE

www.caplaser.fr

CASTRES
Département de la Montagne et de
la Vallée - 81 100 Castres

TOULOUSE
Technoparc - 31 000 Toulouse
Région Occitanie - 31 070 040 00

Découvrez
c-Cube
Votre Cloud de Caplaser

N° Indigo 821 554 987



**TELE-MENAGER-CLIMATISATION
MEUBLE - LITERIE**

SAV

LAVAL

PLACE DE LA CLOTTE LAVAU

<http://www.lavalsa.fr>

**Finance
Conseil**

LA RÉFÉRENCE DU COURTAGE EN PRÊTS





Nos autres partenaires



75 Avenue de Cocagne
LAVOUR



Médical 'Oc'



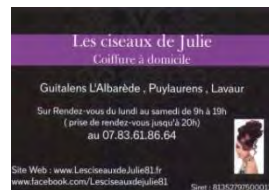
THIERRY MATERIAUX

ROUTE DE SAINT MARTIN
81220 DAMIATTE

Tél : 05 63 70 63 16 • Fax : 05 63 70 71 32
thierry@ets-thierry.com



La Vie Claire
La bio est dans ma nature



- Site Internet : <http://www.pingstpaulais.com>
- Journalistes : P.Pradelles, K.Louarn, C.Drieu Laroche, M.Tiplié, Y.Courillaud
- Photographes : P.Pradelles, F.Malige, M.Tiplié, K.Louarn, E.Benoit
- Relecture : Christian et Nicole Pradelles
- Imprimé par JET D'ENCRE (www.pleinciel-lavour.info / 05 63 58 26 01)