

Press Book du Ping Saint Paulais



2010 - 2011

Le Ping St Paulais 2010-2011

Les dirigeants :

Président : Francis MALIGE - Vice-président : Michel TIPLIÉ
Secrétaire : Patrice PRADELLES - Secrétaire-adjoint : Kévin LOUARN
Trésorier : Cédric ALBOUY - Trésorier-adjoint : Jean-Loup ALBERT

Le club c'est :

25 ans d'existence
90 licenciés
Une section loisir
Une section compétition
Une école de tennis de table
Une école Baby-Ping

5 équipes en championnat :

Une Régionale 2
Deux Départementales 1
Une Départementale 2
Une Départementale 3

Du matériel :

16 tables de compétition
(avec tables d'arbitrage, marqueurs, séparateurs)
Du matériel pédagogique
Du matériel de prêt (raquettes, balles)

Du personnel compétent :

8 cadres techniques
Des juges arbitres ou des arbitres (1 national, 4 régionaux)

Des animations :

Des tournois
Des rencontres festives
Des stages régulièrement organisés pendant les vacances scolaires

De la communication :

Un site internet
Un magazine « Rebonds »
Une bibliothèque et une vidéothèque

Les équipes



Équipe 3 - Départementale 1



Équipe 2 - Départementale 1



Équipe 1 - Régionale 2



Équipe 4 - Départementale 2



Équipe 5 - Départementale 3



*les jeunes du Baby-Ping avec
Patrick PASARIN, entraîneur*



*L'école de Tennis de table
et les entraîneurs*



Le Ping Loisirs

Presse écrite

29 parutions d'articles la plupart avec photographies
dans trois journaux :

La Dépêche du Midi
Le Journal d'Ici
Le Tarn Libre



Trois publications dans les bulletins municipaux de :

St Paul Cap de Joux
Damiatte
Vielmur-sur-Agout.

Une revue : « *REBONDS* »
riche d'une quarantaine de pages.

Les articles

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Une belle rentrée pour le tennis de table



Rentrée studieuse pour les élèves du PSP. /Photo DDM, J-C C

La reprise des entraînements de l'école de tennis de table est fixée à lieu ce mardi 7 septembre à partir de 18 heures à la salle des sports. Des séances d'entraînements auront lieu tous les mardis, jeudis et vendredis. Il sera proposé aux enfants une ou deux séances par semaine suivant leurs connaissances, leurs expériences et leurs motivations. Cette année le club ouvre une section «

Baby Ping ». Les enfants seront accueillis dès l'âge de quatre ans et du matériel ludique (raquette, balles, ...) adapté leurs sera fournis. Si vous avez envie de bouger, dans un esprit de détente et de plaisir, n'hésitez pas à rejoindre la section Ping Loisirs tous les lundis soir à partir 20 h30. Pour les plus expérimentés, les entraînements des adultes compétitions ont toujours lieu le vendredi soir à la

salle des sports. Parmi les événements importants de ce début de saison, il faut noter la Fête du Ping qui aura lieu le samedi 25 septembre à partir de 13h30 puis le Tournoi de l'Avenir Pongiste le samedi 30 octobre. Il est dès à présent possible de s'inscrire en téléphonant au 06.09.91.48.79 ou en se connectant au site internet sur club sur www.pingstpaulais.com.

J-C C

La Dépêche du Midi - 7 septembre 2010

Vielmur-sur-Agout. Le ping-pong s'installe



Le PSP propose de jouer en « loisirs » ou en compétition. / Photo DDM

Déjà bien implanté sur le territoire du pays d'Agout, le ping-pong Saint Paulais - classé premier au Challenge des clubs formateurs du Tarn - va ouvrir une antenne sur Vielmur mercredi 6 octobre. Les séances se dérouleront chaque semaine de 16 h à 18 h à la salle polyvalente de Vielmur.

Dimanche 3 octobre, les entraîneurs et les dirigeants du club accueilleront les visiteurs de 10 h à 17 h pour une initiation, enfants comme adultes. « Cette journée est une excellente occasion de découvrir ce sport qui se pratique au club du Ping Saint Paulais en loisir ou en compétition. Le matériel, raquettes et balles sera prêté gracieusement ainsi que les conseils des éducateurs », explique Francis Malige, président du club. J-C C

Renseignements auprès de Patrice Pradelles au 06.09.91.48.79 ou sur le site du club www.pingstpaulais.com

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Les pongistes saint-paulais s'installent à Vielmur

Journal d'ici n° 342
Semaine du 7 au 13 octobre 2010

Déjà bien implanté sur le territoire du pays d'Agout, le Ping saint-paulais, classé premier au Challenge des clubs formateurs du Tarn, ouvre une antenne à Vielmur.

Les séances, destinées aux enfants âgés de 8 à 16 ans, se dérouleront chaque mercredi de 16 à 18 h à la salle polyvalente, toute proche de la mairie de la commune.

Patrick Pasaran, entraîneur expérimenté du Ping saint-paulais, interviendra pour conseiller chacun dans une ambiance agréable et studieuse. Ce travail se réalisera en parallèle des séances initiées au collège Renée Cassin qui connaissent un véritable succès.

Journée découverte

Tous les enfants qui participent à ces séances auront évidemment accès à tous les animations et compétitions organisées par le club.



Les petits vielmurois ont pu découvrir le ping dimanche 3 octobre. DDM

Ce dimanche 3 octobre, les entraîneurs et dirigeants du club ont accueilli de nombreux enfants venus s'initier aux rudiments de la petite balle orange, à l'occasion d'une journée de découverte.

Cinq tables étaient à disposition des joueurs et joueuses.

Ouverte à tous, enfants et adultes, cette journée a été une excellente occasion de découvrir ce sport et chacun est impatient de revenir tous les mercredis.

Le matériel, raquettes et balles, était prêté gracieusement et sera pour tous les pongistes

débutants qui rejoindront le club.

Il reste encore des places, alors n'hésitez pas à contacter Patrice Pradelles au 06 09 91 48 79 pour plus d'informations ou à vous rendre sur le site : www.pingstpaulais.com

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Cinquante pongistes autour des tables

Ce n'est pas moins d'une cinquantaine de pongistes qui se sont retrouvés samedi après-midi à la salle Gilbert Léarte de Saint-Paul-Cap-de-Joux à l'occasion de la troisième journée du championnat par équipe.

Il faut noter le bon comportement de l'ensemble des trois équipes départementales (Départementales une, deux et trois) puisqu'elles ont remporté la victoire face à leurs adversaires après de nombreux échanges parfois très tendus et souvent âprement disputés en cinq sets, donnant des sueurs froides aux coaches présents.

Hormis la départementale une qui s'en tire très bien, gagnant relativement facilement 11 à 4 face à Albi 4, l'équipe départementale deux remporte son match sur le fil du rasoir 7 à 6 face à Albi 7, avec les deux derniers matchs en 5 sets très décisifs, tout comme l'équipe départementale 3 composée de jeunes joueurs très prometteurs, Mathieu, Théo et Enric contre Albi 8. Le point de la rencontre revient à notre ancien, Yves, qui gagne sa dernière rencontre en 5 sets assurant lui aussi la victoire.

Mais, comme on a longtemps tremblé pour ces deux équipes !



L'équipe 3 départementale 2 (de gauche à droite : Jean-Loup Albert, Jean Mazellier, Charles Drieu La Rochelle, Nicolas Camviel, Nicolas Le Pape (Cap.), Vincent Audouin, Julien Auziol.)

L'ambiance a été relativement tendue tout au long de cet après-midi et les résultats ont longtemps été plus qu'incertains. Les joueurs, particulièrement bien coachés et encouragés ont eu le mental suffisamment fort pour réagir et apporter à chaque fois le point essentiel de la victoire.

Après la mise en bouche des départementales, ce fut le tour des régionales 2 et 3 d'entrer en lice face à leurs redoutables adversaires. Composées de joueurs bien mieux classés, c'est

logiquement et sans surprise que les équipes d'Albi 1 et d'Aussonne 1 l'emportent chacun sur le score de 37 à 23. Toutefois, les joueurs de St Paul ont fait de la résistance et n'ont rien lâché. Il faut noter l'excellent comportement des jeunes Florian et Clément qui ont tout donné lors de cette rencontre. Dans l'ensemble, les résultats sont conformes aux objectifs que s'étaient fixés les capitaines. Les prochaines rencontres du 6 novembre permettront certainement aux différentes équipes d'y voir un peu plus clair quant aux objectifs finaux.

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

La Dépêche du Midi du 22 octobre 2010

Week-end animé au Ping saint paulais

Une cinquantaine de pongistes se sont retrouvés samedi dernier à la salle Gilbert Léarte à l'occasion de la troisième journée du championnat par équipe. On retiendra les bons résultats des trois équipes départementales qui ont remporté la victoire face à leurs adversaires après de nombreux échanges, parfois très tendus, et souvent âprement disputés en cinq sets, donnant des sueurs froides aux coaches présents.

Hormis la départementale une qui s'en tire très bien, gagnant relativement facilement 11 à 4 face à Albi 4, l'équipe départementale deux remporte son match sur le fil du rasoir 7 à 6 face à Albi 7, avec les deux derniers matchs en 5 sets très décisifs, tout comme l'équipe départementale 3 composée de jeunes joueurs très prometteurs. Le point de la rencontre revient à l'ancien du club, Yves, qui gagne sa dernière rencontre



L'équipe 3 : Jean-Loup Albert, Jean Mazellier, Charles Drieu La Rochelle, Nicolas Camviel, Nicolas Le Pape (Cap.), Vincent Audouin et Julien Auziol.

en 5 sets assurant lui aussi la victoire.

L'ambiance a été relativement tendue tout au long de cet après-midi et les résultats ont longtemps été plus qu'incertains. Les joueurs, particulièrement bien coachés et encouragés ont eu le mental suffisamment fort pour réagir et apporter à chaque fois le point essentiel de la victoire. Après la mise en bouche des départementales, ce fut le tour des régionales 2 et 3 d'entrer en lice

face à leurs redoutables adversaires. Composées de joueurs bien mieux classés, c'est sans surprise que les équipes d'Albi 1 et d'Aussonne 1 l'emportent chacun sur le score de 37 à 23. Toutefois, il faut noter l'excellent comportement des jeunes Florian et Clément qui ont tout donné lors de cette rencontre. Les prochaines rencontres du 6 novembre permettront certainement aux différentes équipes d'y voir un peu plus clair quant aux objectifs finaux.

Tarn Libre n° 43 du vendredi 22 octobre 2010

Saint-Paul-Cap-de-Joux

Week-end animé au ping-pong



Une cinquantaine de pongistes se sont retrouvés samedi à la salle Gilbert Léarte pour la troisième journée du championnat par équipe. Bon comportement de l'ensemble des trois équipes départementales puisqu'elles ont remporté la victoire après de nombreux échanges parfois très tendus et souvent âprement disputés en cinq sets. Hormis la départementale une qui s'en tire très bien, gagnant relativement facilement 11 à 4 face à Albi 4, l'équipe départementale deux l'emporte sur le fil du rasoir 7 à 6 face à Albi 7, avec les deux derniers matchs en 5 sets, tout comme l'équipe départementale 3 composée de jeunes très prometteurs, Mathieu, Théo et Enric contre Albi 8. Le point de la rencontre revient à notre ancien, Yves, qui gagne sa dernière rencontre en 5 sets assurant la victoire. On a longtemps

tremblé pour ces deux équipes ! L'ambiance a été tendue toute l'après-midi et les résultats ont longtemps été plus qu'incertains. Les joueurs, bien coachés et encouragés ont eu le mental suffisamment fort pour réagir et apporter à chaque fois le point essentiel de la victoire. Après la mise en bouche des départementales, ce fut le tour des régionales 2 et 3 d'entrer en lice face à leurs redoutables adversaires. Composées de joueurs bien mieux classés, c'est logiquement et sans surprise que les équipes d'Albi 1 et d'Aussonne 1 l'emportent chacun sur le score de 37 à 23. Il faut noter l'excellent comportement des jeunes Florian et Clément qui ont tout donné lors de cette rencontre. Les prochaines rencontres du 6 novembre permettront aux différentes équipes d'y voir un peu plus clair quant aux objectifs finaux.

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Une première pour les petits sportifs

Le club de tennis de table organise, ce samedi 30 octobre à la salle Gilbert Learte, le Tournoi interrégional de l'Avenir pongiste, ouvert aux enfants de moins de 18 ans, tout au long de la journée (dès 9 heures).

S'agissant d'un tournoi homologué par la Fédération française de tennis de table, les performances des licenciés seront prises en compte pour les classements.

Tous les jeunes de moins de 18 ans peuvent venir exprimer leur talent puisque licenciés et non licenciés seront inscrits sur des tableaux différents afin que chacun ait sa chance. Il est possible de s'inscrire dans deux tableaux au maximum.

La dotation de ce tournoi est de 1300 € en bons d'achats (jusqu'aux quart-de-finalistes), en coupes et médailles et tous les participants seront récompensés.

Ce tournoi se déroulant sans interruption, un service de buffet et buvette sera mis à la disposition de tous toute la journée.

Réservations auprès de Jean-Loup Albert au 06.21.39.40.48, au 05.63.70.66.03 ou jean-loup.albert@sfr.fr Le détail du règlement, des tableaux et des récompenses est consultable sur le site du Tennis de table St-Paulais, www.pingstpaulais.com



Licenciés et non licenciés de moins de 18 ans peuvent s'inscrire. DR

Saint-Paul-Cap-de-Joux

Tournoi de l'avenir pongiste : une première !

Le club de tennis de table de tennis de table organise le 30 octobre le Tournoi Interrégional de l'Avenir Pongiste ouvert à tous les enfants de moins de 18 ans (licenciés ou non licenciés). S'agissant d'un tournoi homologué par la Fédération Française de Tennis de Table, les performances des licenciés seront prises en compte pour les classements. Il se déroulera tout au long de la journée et débutera à 9 h.

Tous les jeunes de moins de 18 ans peuvent venir exprimer leur talent puisque les licenciés et les non licenciés seront inscrits sur des tableaux différents afin que chacun ait sa chance. Il est possible de s'inscrire dans 2 tableaux au maximum.

La dotation de ce tournoi est de 1300 euros en bons d'achats (jusqu'au quart-de-finalistes), en coupes et médailles et tous les participants seront récompensés. Venez nombreux et profitez aussi de cette journée pour venir découvrir les jeunes



talents de Midi-Pyrénées. Ce tournoi se déroulant sans interruption, un service de buffet et buvette sera mis à la disposition de tous tout au long de cette journée. Réservations : Auprès de M. J.L. Albert au 06.21.39.40.48 - 05.63.70.66.03 ou jean-loup.albert@sfr.fr ou www.pingstpaulais.com où vous trouverez le détail du règlement, des tableaux et des récompenses.

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Tournoi de l'avenir pongiste ce week-end



Le ping saint paulais mise sur les jeunes pongistes.

Le club de tennis de table de tennis de table organisera le samedi 30 octobre le tournoi Interrégional de l'Avenir Pongiste, ouvert à tous les enfants de moins de 18 ans, licenciés ou non.

Il se déroulera toute la journée à la salle Gilbert Learte. S'agissant d'un tournoi homologué par la Fédération Française de Tennis de Table, les performances des licenciés seront prises en compte pour les classements - souligne Francis Malige, président du club. La dotation de ce tournoi est de 1300 euros en bons d'achats (jusqu'au quart-de-finalistes), en coupes et médailles et tous les

participants seront récompensés. Ce tournoi se déroulant sans interruption, un service de buffet et buvette sera mis à la disposition de tous tout au long de cette journée.

Les réservations sont à faire au plus tôt auprès de Jean-Loup Albert en téléphonant au 06.21.39.40.48 ou au 05.63.70.66.03 ou bien en envoyant un courriel à jean-loup.albert@sfr.fr. Pour de plus amples informations il est possible de visiter le site internet du club à l'adresse suivante : www.pingstpaulais.com où se trouvent le détail du règlement, les tableaux et les récompenses.



Publié le 16/11/2010 09:39 | LaDepeche.fr

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Ping Saint Paulais : la jeunesse au pouvoir



Sur le podium, deux Saint Paulais : Clément Audouin (premier) et Florian Janela et sur la droite, trois autres pongistes Saint Paulais.

De nombreux évènements ont jalonné la vie du Ping Saint Paulais ces derniers jours. Le Tournoi de l'Avenir Pongiste a rassemblé une quarantaine d'enfants autour des tables et qui ont assuré un spectacle de qualité. Il y a eu beaucoup de travail chez les bénévoles et des pongistes Saint Paulais qui se sont distingués en remportant leur tableau à l'image de Nathan Marquier (benjamin) et Clément Audouin face à Florian Janela, autre pongiste local (en cadets). On notera aussi les performances de Laura Pinel et Pyter Charles qui s'entraînent très sérieusement et remportent de nombreux matches.

En championnat par équipes, le club obtient des résultats mitigés lors de la dernière journée. Les équipes de Régionale souffrent énormément sur cette phase et s'inclinent 12 à 8 face à Cahors (équipe 1 en Régionale 2) et 15 à 5 (équipe 2 en Régionale 3) face à Frouzins. En départementale 1 l'équipe 3 est battue de justesse 7 à 8 face Albi 5 mais devrait se maintenir. Enfin des résultats bien plus positifs pour les équipes 4 et 5 qui remplissent parfaitement leurs objectifs en venant à bout d'Albi 6 : 8 à 5 et en sortant vainqueur de Graulhet 2, 12 à 1. Au final si le Ping Saint Paulais, club formateur par excellence, atteint ses meilleurs résultats c'est grâce notamment à ses plus jeunes pongistes.



Ping : la jeunesse au pouvoir !

Beaucoup d'évènements ont jalonné la vie du Ping Saint Paulais ces derniers jours. Tout d'abord, le Tournoi de l'Avenir Pongiste qui a rassemblé une quarantaine d'enfants autour des tables et qui ont assuré un spectacle de qualité. Beaucoup de travail de la part des bénévoles, des rencontres très accrochées et des rencontres Saint Paulais qui se sont distingués en remportant leur tableau à l'image de Nathan Marquier (en benjamins) et Clément Audouin face à Florian Janela, autre pongiste local (en cadets). Soulignons aussi les performances de Laura Pinel et Pyter Charles qui s'entraînent très sérieusement et remportent de nombreux matches. En championnat par équipes, le club obtient des résultats mitigés lors de la dernière journée. Les équipes de Régionale souffrent énormément sur cette phase et s'inclinent 12 à 8 face à Cahors (équipe 1 en Régionale



• Sur le podium, deux St Paulais : 1er Clément Audouin, 2ème, Florian Janela, et sur la droite, trois autres St Paulais, 2) et 15 à 5 (équipe 2 en Régionale 3) face à Frouzins. En départementale 1 l'équipe 3 est battue de justesse 7 à 8 face Albi 5 mais devrait se maintenir. Enfin des résultats bien plus positifs pour les équipes 4 et 5 qui remplissent parfaitement leurs objectifs en venant à bout d'Albi 6 : 8 à 5 et en sortant vainqueur de Graulhet 2, 12 à 1. Au final, le Ping Saint Paulais, club formateur par excellence, atteint ses meilleurs résultats grâce notamment à ses plus jeunes pongistes. Tous les résultats et informations sur le site du club : www.pingstpaulais.com

La jeunesse au pouvoir



Le Tournoi de l'Avenir Pongiste a rassemblé une quarantaine d'enfants, et les pongistes locaux se sont distingués en remportant leur tableau à l'image de Nathan Marquier (en benjamins) et Clément Audouin face à Florian Janela, autre pongiste local (en cadets). Soulignons aussi les performances de Laura Pinel et Pyter Charles qui s'entraînent très sérieusement et remportent de nombreux matches. En championnat par équipes, le club obtient des résultats mitigés lors de la dernière journée. Au final, le Ping Saint Paulais, club formateur par excellence, atteint ses meilleurs résultats grâce notamment à ses plus jeunes pongistes.



Noël au Ping saint paulais

A l'issue de la première phase 2010-2011 le PSP organisait dimanche dernier le Noël du club, journée au cours de laquelle les pongistes et leurs familles ont échangé, en matinée, quelques balles lors du tournoi dirigé de main de maître par le juge arbitre national Jean-Loup Albert.

A l'issue de cette rencontre Francis Malige, président du club, a rappelé combien les diverses commissions assuraient leurs rôles et d'en profiter pour remercier les bénévoles, le représentant de la municipalité et les sponsors. Les finalistes de ce tournoi se sont vu remettre coupes et médailles. Le Père Noël avait aussi fait le déplacement pour remettre à chaque enfant un cadeau. La journée s'est prolongée autour d'un excellent repas organisé par la « commission festivité » dirigé par Kiki, aidée de plusieurs mamans et animée par la troupe « Le vestiaire des filles ».

Mais le PSPS avait déjà eu son cadeau de Noël puisque cette année encore, il voit une aug-



Les jeunes pongistes n'ont pas démerité.

mentation conséquente de ses effectifs et compte actuellement 90 licenciés composés d'adultes et d'une quarantaine de jeunes dont une dizaine de « Baby ping » âgés de 4 à 7 ans, encadrés et entraînés par Patrick Pasarin.

Ce weekend était aussi le dernier concernant le championnat par équipe. Parmi les cinq équipes engagées en championnat, la régionale 2, la départementale 1 et 2 assurent leur maintien. La régionale trois

descend en départementale 1. Quant à la départementale 3, composée de jeunes, le club reste très confiant et met plein d'espoir en son avenir. Elle se classe troisième et il est fort probable qu'elle aura à cœur de faire au moins aussi bien dans la seconde phase. Le dernier cadeau de Noël pour le club vient du Clément Audouin qui continue sa progression et va jouer la prochaine phase en cadet nationale 2, une première pour le club.



SAINT-SULPICE On se renvoie la balle au centre de détention



C'aurait dû être une immense journée grâce à la présence de J. Secrétin, ancien champion du monde de tennis table qui devait intervenir au centre de détention de St Sulpice. Ce fut malgré tout une grande journée bien que le champion soit absent pour cause d'intempéries et chutes de neige sur la capitale. Son avion n'a pu décoller.

Qu'à cela ne tienne, ici, on sait ne pas désespérer. Avec la fédération de tennis de table, la direction avec Georges Chassy et J.P. Martinez a quand même fait faire une démonstration en faisant venir des jeunes joueurs classés Nationaux et Départementaux.

« L'implication est celle de la richesse de l'échange humain à travers le sport qui prend une dimension supplémentaire en milieu carcéral » précisent ensemble les 2 hommes. De fait, le sport reste un facteur d'équilibre et joue un rôle fondamental dans l'amélioration des conditions de détention tout en permettant le maintien d'un bon climat dans les établissements pénitentiaires. Voilà un bon début pour accepter les règles !

CLAUDINE PEYRE

Journal d'Ici n° 352
semaine du 16 au 22 décembre 2010



Centre de détention : du tennis de table en démonstration

Le mercredi 8 décembre le centre de détention organisait une démonstration de tennis de table de niveau international, avec la présence de Jacques Secrétin, ancien champion du monde. S'il y avait du soleil ici, à Paris la neige a empêché notre champion de décoller. Heureusement, Charly Pasarin de St Paul Cap de Joux et Maxime Mykoloze de Villeneuve Toulousane (2 fois champion de France par équipes), tous deux 18 ans, qui étaient venus lui donner la démonstration devant les pénitenciers détenus et Alain Filloussi (conseiller technique départemental). Dans le centre, ils sont 18 à s'entraîner, 2 heures par semaine avec l'encadrement de Patrick Pasarin (le père de Charly) dont c'est la 3ème saison. Une convention avec le comité départemental et un partenariat



avec le club de St Paul Cap de Joux, permet dans un cadre de réinsertion de devenir éducateur en tennis de table, comme ce fut déjà le cas pour l'un d'eux en 2008. Le directeur du centre Georges Chassy souligne le rôle fondamental du

sport dans l'amélioration des conditions de détention et le maintien d'un bon climat dans les établissements pénitentiaires, obligeant à accepter des règles, à prendre des responsabilités et à s'investir dans une pratique collective.

J.P.
Le Tarn Libre
17 décembre 2010

Noël du Ping St-Paulais

A l'issue de la première phase 2010/2011, le Ping St-Paulais organisait dimanche 19 décembre, comme il est de tradition chaque année, le Noël du club, journée au cours de laquelle, les pongistes et leurs familles ont échangé, en matinée, quelques balles lors du tournoi dirigé de main de maître par le juge arbitre national Jean-Loup Albert. A l'issue de cette rencontre, ce fut l'occasion pour le Président Francis Malige de rappeler combien les diverses commissions assuraient parfaitement leurs rôles et d'en profiter pour remercier, les bénévoles qui, par leur action, pérennisent la réussite de cette journée, le représentant de la Mairie, ainsi que les divers sponsors. Les finalistes de ce tournoi se sont vu remettre coupes et médailles bien méritées. Le Père Noël avait aussi fait le déplacement pour remettre à chaque enfant son cadeau de fort apprécié. La journée s'est ensuite prolongée autour d'un excellent repas, particulièrement convivial, organisé par la « commission festivité » dirigé par Kiki, aidée de plusieurs



mamans et animée par la troupe « Le vestiaire des filles ». Mais le Ping St-Paulais avait déjà eu son cadeau de Noël puisque cette année encore, il voit une augmentation conséquente de ses effectifs. Il compte actuellement 90 licenciés composés d'adultes et d'une quarantaine de jeunes dont une dizaine de «Baby ping» âgés de 4 à 7 ans, encadrés et entraînés par Patrick Pasarin. Ce week-end était aussi le dernier concernant le championnat par équipe. Parmi

les cinq équipes engagées en championnat, la régionale 2, la départementale 1 et 2 assurent leur maintien. La régionale trois descend en départementale 1. Quant à la départementale 3 composée de jeunes, le club reste très confiant et met plein d'espoir en son avenir. Elle se classe 3ème et il est fort probable qu'elle aura à cœur de faire au moins aussi bien dans la seconde phase. Enfin dernier cadeau de Noël pour le club puisque le jeune Clément Au-

douin continue sa progression et va jouer la prochaine phase en cadet nationale 2, une première pour le club. Toutes les informations sur le site: www.pingstpaulais.com

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Les pongistes sont à la fête



Les jeunes pousses du Ping St Paulais récompensées. DR

A l'issue de la première phase 2010/2011, le Ping Saint-Paulais organisait fin décembre le Noël du club, journée au cours de laquelle les pongistes et leurs familles ont échangé, en matinée, quelques balles lors du tournoi dirigé de main de maître par le juge arbitre national Jean-Loup Albert. Les finalistes de ce tournoi se sont vu remettre coupes et médailles bien méritées.

Le Père Noël avait aussi fait le déplacement pour remettre à chaque enfant son cadeau de fort apprécié. La journée s'est ensuite prolongée autour d'un excellent repas. Mais le club avait déjà eu son cadeau de Noël puisque cette année encore, il voit une augmentation conséquente de ses effectifs. Il compte actuellement 90 licenciés, dont une quarantaine de jeunes, parmi lesquels une dizaine de «Baby ping» âgés de 4 à 7 ans, encadrés et entraînés par Patrick Pasarin.

Lors du dernier weekend concernant le championnat par équipe, parmi les cinq équipes engagées en championnat, la régionale 2, la départementale 1 et 2 ont assuré leur maintien. La régionale trois descend en départementale 1. Quant à la départementale 3, composée de jeunes, le club reste très confiant et met plein d'espoir en son avenir. Elle se classe 3ème et il est fort probable qu'elle aura à cœur de faire au moins aussi bien dans la seconde phase.

Enfin, dernier cadeau de Noël pour le club puisque le jeune Clément Audouin continue sa progression, et va jouer la prochaine phase en cadet nationale 2, une première pour le club.

Toutes les informations sur le site du club : www.pingstpaulais.com



Saint-Paul-Cap-de-Joux. Clément Audouin vainqueur du Top Régional



Clément Audouin sur la plus haute marche du podium régional.

Ping Saint Paulais et la saison est loin d'être terminée...

Le Ping Saint Paulais compte de nombreux jeunes joueurs talentueux dans ses rangs. Classé premier au Challenge Départemental des clubs formateurs, il compte un jeune garçon qui a réalisé le week-end dernier une performance exceptionnelle. En effet, Clément Audouin a remporté le Top Régional qui réunissait les huit meilleurs joueurs cadets de la Ligue Midi Pyrénées. Il était aussi accompagné par Florian Janéla, joueur venu de Castres et dorénavant pongiste Saint Paulais. Celui-ci a terminé à une très méritante septième place alors que Clément enchaînait les victoires pour, au final, gagner ce titre très prestigieux. Son talent n'est plus à démontrer. Il a également su faire preuve d'une lucidité, d'une maîtrise et d'une combativité exemplaires durant les sept rencontres disputées. Au final, une médaille d'or bien méritée qui fera date dans l'histoire du club. Du côté féminin, le Ping a eu la joie de voir Laura Pinel remporter le Critérium Fédéral junior en Régionale 1 et accéder à la Nationale 2, récompensant une joueuse particulièrement sérieuse et appliquée. Ludivine Durand, seconde en régionale 1-benjamine l'est tout autant et a tout le talent pour rejoindre sa collègue Laura à ce niveau. Que de belles choses pour le

Saint-Paul-Cap-de-Joux. Le ping en pleine forme



L'équipe 3 a gagné sur le fil du rasoir.

La Dépêche du Midi
28 janvier 2011

C'est le week-end dernier qu'avait lieu la reprise des rencontres par équipe de la seconde phase de la saison. L'équipe régionale 2 recevait Toulouse OAC3 et s'incline 26 à 34, non sans avoir démerité, mais face à une équipe plus aguerrie. Les équipes 2 et 3 départementale 1 s'affrontaient dans un duel fratricide et c'est finalement sur le fil du rasoir que l'équipe 3 l'emporte 7 à 6. L'équipe 4 départementale 2 avait également maille à partir avec celle de Mazamet 2 et ce n'est qu'à la toute dernière rencontre que la victoire s'est dessinée en faveur du PSP qui l'emporte 7 à 6. Enfin, l'équipe 5 départementale 3 composée de jeunes recevait Graulhet 2 et gagne relativement facilement 11 à 2.

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Clément au sommet de la région

Le Ping Saint-Paulais compte de nombreux jeunes joueurs talentueux dans ses rangs. Classé premier au Challenge Départemental des clubs formateurs, il compte un jeune garçon qui a réalisé une performance exceptionnelle.

En effet, Clément Audouin a remporté le Top Régio-



Clément Audouin, vainqueur du Top régional. DR

nal qui réunissait les huit meilleurs joueurs cadets de la Ligue Midi-Pyrénées. Il était aussi accompagné par Florian Janéla, joueur venu de Castres et dorénavant pongiste Saint Paulais. Celui-ci a terminé à une très méritante septième place alors que Clément enchaînait les victoires pour, au final, gagner ce titre très prestigieux. Son talent n'est plus à démontrer mais il a également su faire preuve d'une lucidité, d'une maîtrise et d'une combativité exemplaires durant les 7 rencontres disputées. Quel plaisir de le voir jouer à un tel niveau.

Au final, une médaille d'or bien méritée qui fera date dans l'histoire du club. Mais Clément et Florian ne sont pas seuls car du côté féminin, le Ping Saint-Paulais a eu la grande joie de voir Laura Pinel remporter le dernier Critérium fédéral junior en Régionale 1 et ainsi accéder à la Nationale 2. Là encore, il s'agit d'une réelle satisfaction qui récompense une joueuse particulièrement sérieuse et appliquée.

Une autre joueuse très prometteuse, Ludivine Durand, deuxième de Régionale 1 benjamine, l'est tout autant et a tout le talent pour rejoindre sa collègue Laura à ce niveau. Que de belles choses pour le Ping Saint-Paulais, et la saison est loin d'être terminée...

*Journal d'ici n° 357
Du 27/01 au 02/02/2011*

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Le Ping toujours est en tête



L'équipe départementale 2 du Ping saint-paulais.

Que de bons résultats pour le PSP dont les cinq équipes se déplaçaient le week-end dernier ! Malgré une contre performance de l'équipe qui évolue en régionale 1 et de celle de départementale 2 - qui ont dû s'incliner face à des équipes bien plus fortes - on retiendra l'excellent comportement des deux équipes départementales une qui ont remporté leurs matchs face à

Albi et Labastide-Gaillac respectivement 8 à 7 et 13 à 2, confortant, pour le moment leurs première et troisième places. Quant à l'équipe 5, composée de jeunes pongistes, elle n'a pas fait de détail, remportant la rencontre sur le score sans appel de 13 à 0. Elle occupe ainsi provisoirement la première place de sa poule, preuve que les jeunes recrues ont envie d'aller de

l'avant, aidées en cela par des entraîneurs comblés. Samedi 26 mars, toutes ces équipes recevront leurs homologues à la salle des sports de Saint-Paul-Cap-de-Joux, à partir de 14h30, en espérant conforter leurs positions. Ce moment sera aussi l'occasion d'aller soutenir les pongistes saint-paulais qui portent haut les couleurs de club.

J-C C

La Dépêche du Midi du 24 mars 2011



Saint-Paul Cap de Joux

Le Ping en tête

Que de bons résultats pour le PSP dont les 5 équipes se déplaçaient ce week-end. Malgré une contre performance de l'équipe régionale 1 et de la départementale 2 qui ont dû s'incliner face à des équipes bien plus fortes, il est à souligner l'excellent comportement des deux équipes départementales une qui remportent leur match face à Albi et Labastide-Gaillac respectivement 8 à 7 et 13 à 2, confortant leur première et troisième place. L'équipe 5 n'a pas fait de détail, remportant la rencontre sur un score de 13 à 0. Le 26 mars à partir de 14 h 30, ces équipes recevront leurs homologues à la salle des sports, en espérant conforter leurs positions.

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Montées en vue

Fort de ses cinq équipes engagées en championnat régional et départemental, le Ping Saint-Paulais avait à cœur, cette saison encore, de réaliser de grandes choses. L'effort semble avoir porté ses fruits puisqu'actuellement, lors de l'avant dernière journée, trois équipes sont en tête de leur poule.

La dernière journée, le week-end des 16 et 17 avril sera déterminante pour confirmer la montée de certaines équipes. Si l'équipe une, la plus faible de sa poule en régionale 2 a perdu 7 à 13 le week-end des 2 et 3 avril, sans avoir démerité, face à une excellente équipe de

Cugnaux/Villeneuve, les quatre autres équipes de départementale ont gagné.

En départementale une, l'équipe 2 bat Albi 5, 11 à 4. L'équipe 3 bat également celle d'Albi 4 sur le score de 9 à 6.

En départementale deux, l'équipe 4 bat Albi 7 par 8 à 5. Et en départementale trois, l'équipe 5, composée de jeunes Enric (capitaine), Victor, Guillaume et Giovan, bat Mazamet 9 à 4.

Ces excellentes prestations prouvent l'investissement des joueurs et démontrent que s'il y a montée des équipes, celle-ci sera amplement méritée.



Pyter, jeune espoir de l'équipe 4, face à Albi 7. DR

Le Journal d'ici n° 367
Semaine du 7 au 13 avril 2011



Ping Saint paulais : une ou plusieurs montées en vue ?

Fort de ses 5 équipes engagées en championnat régional et départemental, le PSP avait à cœur cette saison encore de réaliser de grandes choses. Les efforts produits lors des entraînements et le coaching des entraîneurs et capitaine semble avoir porté ses fruits puisqu'actuellement, lors de l'avant dernière journée, trois équipes se trouvent en tête de leur poule. Il va sans dire que la dernière journée, le weekend du 17 et 17 avril sera déterminante pour confirmer la montée de certaines équipes. Revenons sur les résultats du week-end du 2 et 3 avril. Si l'équipe une, la plus faible de sa poule en régionale 2 perd 7 à 13, non sans avoir démerité, face à une excellente équipe de Cugnaux/Villeneuve avec le sans faute de Florian et une performance de Clément, les quatre autres équipes de départementale gagnent leur rencontre. En départementale une, l'équipe 2 bat Albi 5, 11 à 4. Son capitaine, très satisfait ajoute «encore une fois j'ai vu une belle équipe 2, soudé et très combative». L'équipe 3, quant à elle bat également celle d'Albi 4 sur le score de 9 à 6. En départementale deux, l'équipe 4 gagne Albi 7 par 8 à 5. Ce fut une ren-



• Pyter un jeune espoir de l'équipe 4 face à Albi 7.

contre difficile ou le mental et la volonté de bien faire ont pris le dessus et permis de remporter la rencontre sur le final avec un suspens sur les deux derniers matches. Et en départementale trois, l'équipe 5, composée de jeunes Enric (capitaine), Victor, Guillaume et Giovan, bat Mazamet 9 à 4. Il est vrai que cette dernière équipe n'était pas au complet, mais il a fallu jouer chaque point, face à des joueurs de Mazamet bien aguerris. Ces excellentes prestations prouvent l'investissement des joueurs et démontrent que s'il y a montée des équipes, celle-ci sera amplement méritée.

Tarn Libre du 8 avril 2011

Le ping St Paulais finaliste !



La dernière journée du championnat par équipe qui s'est déroulée ce week-end a confirmé les espoirs mis dans les diverses équipes du PSP. Cette dernière journée a apporté la confirmation de la bonne forme des compétiteurs car sur les 5 équipes engagées, deux devraient normalement monter. L'équipe une évoluant en régionale 2, niveau un peu trop élevé pour le moment pour les joueurs du PSP redescend en R3, malgré une victoire face à Blagnac sur la dernière rencontre. Les deux équipes de la départementale une finissent à la première place et c'est l'équipe 3 qui devrait logiquement monter en régionale 3, ayant battu précédemment l'équipe 2. Lors de cette dernière journée, l'équipe 2 a battu Labastide-Gaillac 9 à 6 et l'équipe 3 s'impose face à Lacabarède 13 à 2. Ces deux équipes ont quasiment fait cette saison en tête du début à la fin et il est

bien dommage qu'une seule équipe puisse monter car elles le méritent toutes les deux. L'équipe 4 gagne sa dernière rencontre face à Castres 9 à 4 et devrait également accéder à la départementale 1 après un très bon parcours. Ce résultat constitue une surprise car venant juste de monter de D3 en D2, l'objectif du maintien du début de phase a été largement dépassé. L'équipe 5 qui évolue depuis le départ avec des jeunes en départementale 3 a réalisé une saison sans faute en poule B en gagnant toutes ses rencontres. Malheureusement, elle échoue de très peu lors du dernier match face à Lacaune, premier de la poule A en perdant 5 à 8, ce qui lui coûte la montée en D2. Cette équipe composée de jeunes n'a vraiment rien à se reprocher et aura probable à cœur de persévérer lors de la prochaine saison. Plus d'informations sur www.pingstpaulais.com

*Le Tam Libre
22 avril 2011*

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Le ping en finale

La dernière journée du championnat par équipe a confirmé les espoirs mis dans les équipes du PSP. L'équipe une évoluant en régionale 2, redescend en R3. Les deux équipes de la départementale une finissent à la première place et l'équipe 3 devrait logiquement monter en régionale 3. L'équipe 4 devrait également accéder à la départementale 1 après un très bon parcours. L'équipe 5 échoue de très peu lors du dernier match face à Lacaune, premier de la poule A en perdant 5 à 8, ce qui lui coûte la montée en D2.

*Le Journal d'Ici n° 369
Du 21 au 27 avril 2011*



SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Bonnes surprises pour le Ping aux championnats du Tarn

Le Ping saint-paulais avait des ambitions très mesurées pour les Championnats du Tarn disputés à Carmaux. La volonté de gagner a permis aux enfants de se dépasser et d'obtenir des résultats inespérés.

Ainsi une magnifique surprise a eu lieu dans la catégorie des benjamins où Nathan Marquier, au terme d'un parcours remarquable, est devenu champion du Tarn. Clément Audouin a encore une fois ébloui les spectateurs par la qualité de son jeu et remporté le titre de champion du Tarn junior alors qu'il n'est que première année cadet. Florian Janéla prend quant à lui une superbe troisième place. Dans le tableau cadet, Clément Audouin manque de très peu la finale et se classe troisième en compagnie de Florian. Florian et Clément ont aussi offert au PSP un troisième titre de champion du Tarn en double jeunes, catégorie dans laquelle la paire



C'est une pluie de médailles qu'on décrochés les jeunes pongistes.

Pyter Charles et Théo Collin prend une magnifique troisième place. Enfin dans le tableau du double messieurs, Alexis Belmonte monte lui aussi sur le podium.

Chez les adultes quatre joueurs avaient réussi à se qualifier pour le tour final : Kévin Louran, Alexis Belmonte, Michel Tiplié et Charly Pasarin. Du jamais vu dans l'histoire du club.

Au-delà des joueurs médaillés, l'équipe technique du PSP a particulièrement appréciés les belles places prises par l'ensemble des autres joueurs présents, qui ont tous réalisés des performances très encourageantes : Maxime Boustouler, Rémy Francou, Paul Giorgis, Victor Mauriès, Enric Thomas et Giovan Guiberteau.

J-C G

La Dépêche du Midi
20 mai 2011



SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Le haut niveau pour les 25 ans



Un spectacle de qualité attend les spectateurs.

Le Ping Saint-Paulais fêtera ce samedi 11 juin son vingt-cinquième anniversaire. A cette occasion le club propose une exhibition de tennis de table réalisée par des joueuses professionnelles de l'Entente Cugnaux Villeneuve-Mirande.

Cette équipe de Pro B composée de cinq filles de haut niveau présentera un spectacle exceptionnel et unique dans la région où de nombreuses surprises sont au programme. Cette représentation gratuite

aura lieu à la salle des sport à 18 heures. Après le spectacle sera présenté le film « 25 ans de Ping à Saint Paul » qui replongera dans la belle et riche histoire du club de tennis de table. Cette belle journée commencera dès 15 heures par l'assemblée générale de l'association qui retracera le bilan d'une belle saison et se clôturera par un repas champêtre des plus convivial. Pour tous renseignements il suffit de téléphoner au 05.63.70.66.03.

La Dépêche du Midi du 9 juin 2011

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Vingt-cinq ans d'amour pour la petite balle

Le samedi 11 juin, le Ping Saint-paulais fête ses 25 ans. C'est l'âge de la maturité et le club mérite bien cette remarque, car il est prisé dans la région.

A 18 heures aura lieu une exhibition des joueuses de pro-B de l'entente Cugnaux / Villeneuve-Mirande ; à 15 h ce sera le tour de l'assemblée générale (avec présentation en images et bilan d'une magnifique saison) ; 18h tirage d'une tombola.

A 19h15 la projection du film «Les 25ans de ping à Saint-Paul» avec expositions (1986-2011) précèdera un «apéritif coloré» à 19h30, puis à 20h30 le repas champêtre (sur réservation).



Cinq filles en pointe en visite à Saint-Paul. DR

Pour tous renseignements, 05 63 70 66 03.

Le programme de la journée est

accessible sur le site www.pingstpaulais.com

Le Journal d'ici n° 376 semaine du 9 au 15 juin 2011

Bulletin Municipal

Saint-Paul-Cap-de-Joux — Décembre 2010

Le Ping Saint Paulais sur tous les fronts

La saison 2010/2011 a démarré dès le stage de reprise du mois d'août et depuis les entraînements, animations ou compétitions se sont enchaînés à un rythme très soutenu. L'embauche de l'entraîneur Patrick Pasarin permet au PSP de poursuivre ses actions et d'en développer de nouvelles.

Ainsi 2 fois par semaine, la séance Baby Ping accueille les enfants dès l'âge de 4 ans. Une dizaine de jeunes enfants pratiquent ainsi plein de jeux autour de la balle et de la raquette. Du matériel spécifique leur permet d'être à l'aise et de développer leur habileté.

Les autres séances destinées aux plus grands accueillent aussi de nombreux pongistes en herbe qui profitent des conseils de l'ensemble de l'équipe technique. Beaucoup de nos joueurs peuvent, s'ils le désirent, s'entraîner une à trois fois par semaine.



«Baby Ping et jeux d'habileté »



Florian, Rémy et Clément
« la nouvelle génération du PSP »

Depuis septembre, le club a aussi ouvert une antenne dans la salle polyvalente de Vielmur qui est totalement complémentaire de l'accompagnement éducatif initié depuis la saison passée avec le collège René Cassin.

A partir de février, 200 enfants du réseau d'écoles du Pays d'Agout découvriront le tennis de table durant 5 séances. Belle occasion pour chacun de connaître les vertus de notre sport. Là encore, le club va mettre à disposition ses tables et ses entraîneurs.

Côté adulte, la section loisir a pris un nouvel essor avec l'arrivée de nouveaux joueurs qui viennent se détendre tous les lundis soirs. L'ambiance conviviale est plus que jamais présente et le plaisir aussi.

Au niveau compétition, nos 5 équipes représentent vaillamment nos couleurs aux quatre coins du département et de la région. Nos jeunes s'intègrent très bien dans les différentes équipes et créent une réelle émulation dont chacun tire les bénéfices. Grâce à des joueurs comme Clément Audouin, Nathan Marquier, Florian Janéla, Ludivine Durand ou Laura Pinel, le palmarès du club s'enrichit de nombreux titres.

Le club, classé premier au Challenge départemental des clubs formateurs la saison passée entend bien conserver cette place et progresser dans la hiérarchie régionale pour intégrer le top 10.

Le 19 décembre, le traditionnel tournoi de fin d'année et le repas qui suivra regrouperont tous nos adhérents autour des tables. La commission festivité réalise ainsi un énorme travail tout au long de l'année : Fête du Ping, repas de fin d'année, Tournoi de l'Avenir Pongiste, fête du club, goûters, etc.

Cela permet au PSP de réaliser des manifestations de qualité à faible coût et de proposer à chacun de passer d'agréables moments.



L'équipe 3 du PSP"



« Tournoi de l'Avenir Pongiste »

Côté dirigeants, nos bénévoles travaillent intensément à développer de nouveaux partenariats pour diversifier les ressources de l'association. Le PSP valorise ainsi régulièrement ses partenaires à travers son site internet : www.pingstpaulais.com, le magazine Rebonds, les espaces réservés dans la salle des sports où les manifestations qu'il organise. Dans la presse locale, il met ainsi en avant toute la vigueur de l'association et du territoire saint paulais.

Fin novembre, le club avait atteint les 90 licenciés. A quelques mois de fêter son 25ème anniversaire (le 11 juin), le club, malgré sa nouvelle dimension, entend plus que jamais conserver son esprit de famille qui a fait sa réputation et son succès. Rejoignez-le en contactant Patrice Pradelles au 06 09 91 48 79.

Le Bureau

Bulletin Municipal

Damiatte — Décembre 2010



VIE ASSOCIATIVE

Bulletin Municipal n° 53
Décembre 2010

PING ST PAULAIS

La saison 2010/2011 a démarré dès le stage de reprise du mois d'août et depuis les entraînements, animations ou compétitions se sont enchaînés à un rythme très soutenu. L'embauche de l'entraîneur Patrick Pasarin permet au PSP de poursuivre ses actions et d'en développer de nouvelles.

Ainsi 2 fois par semaine, la séance Baby Ping accueille les enfants dès l'âge de 4 ans. Une dizaine de jeunes enfants pratiquent ainsi plein de jeux autour de la balle et de la raquette. Du matériel spécifique leur permet d'être à l'aise et de développer leur habileté.

Les autres séances destinées aux plus grands accueillent aussi de nombreux pongistes en herbe qui profitent des conseils de l'ensemble de l'équipe technique. Beaucoup de nos joueurs peuvent, s'ils le désirent, s'entraîner une à trois fois par semaine.



Baby ping et jeux d'habileté



Florent, Rémy et Clément,
la nouvelle génération du « PSP »

Depuis septembre, le club a aussi ouvert une antenne dans la salle polyvalente de Vielmur qui est totalement complémentaire de l'accompagnement éducatif initié depuis la saison passée avec le collège René Cassin.

A partir de février, 200 enfants du réseau d'écoles du Pays d'Agout découvriront le tennis de table durant 5 séances. Belle occasion pour chacun de connaître les vertus de notre sport. Là encore, le club va mettre à disposition ses tables et ses entraîneurs.

Côté adulte, la section loisir a pris un nouvel essor avec l'arrivée de nouveaux joueurs qui viennent se détendre tous les lundis soirs. L'ambiance conviviale est plus que jamais présente et le plaisir aussi.



PING SAINT PAULAIS (suite)

Au niveau compétition, nos 5 équipes représentent vaillamment nos couleurs aux quatre coins du département et de la région. Nos jeunes s'intègrent très bien dans les différentes équipes et créent une réelle émulation dont chacun tire les bénéfices. Grâce des joueurs comme Clément Audouin, Nathan Marquier, Florian Janéla, Ludivine Durand ou Laura Pinel, le palmarès du club s'enrichit de nombreux titres.

Le club, classé premier au Challenge départemental des clubs formateurs la saison passée entend bien conserver cette place et progresser dans la hiérarchie régionale pour intégrer le top 10.

Le 19 décembre, le traditionnel tournoi de fin d'année et le repas qui suivra regrouperont tous nos adhérents autour des tables. La commission festivité réalise ainsi un énorme travail tout au long de l'année : Fête du Ping, repas de fin d'année, Tournoi de l'Avenir Pongiste, fête du club, goûters, etc.

Cela permet au PSP de réaliser des manifestations de qualité à faible coût et de proposer à chacun de passer d'agréables moments.



L'équipe 3 du PSP



Tournoi de l'Avenir Pongiste

Côté dirigeants, nos bénévoles travaillent intensément à développer de nouveaux partenariats pour diversifier les ressources de l'association. Le PSP valorise ainsi régulièrement ses partenaires à travers son site internet : www.pingstpaulais.com, le magazine Rebonds, les espaces réservés dans la salle des sports où les manifestations qu'il organise. Dans la presse locale, il met ainsi en avant toute la vigueur de l'association et du territoire saint paulais.

Fin novembre, le club avait atteint les 90 licenciés. A quelques mois de fêter son 25^{ème} anniversaire (le 11 juin), le club, malgré sa nouvelle dimension, entend plus que jamais conserver son esprit de famille qui a fait sa réputation et son succès. Rejoignez-le en contactant Patrice Pradelles au 06 09 91 48 79.

Bulletin Municipal

Vielmur-sur-Agout — Novembre 2010

BULLETIN
D'INFORMATION
MUNICIPAL

BULLETIN N°14

LE PETIT VIELMUROIS

NOVEMBRE 2010

PROCHAINE PARUTION: MI-JANVIER

LE MOT DU MAIRE

L'actu. des assos'

Tennis de table : c'est parti ! Depuis quelques semaines, le Ping Saint Paulais a ouvert une antenne sur la commune. Dans la salle polyvalente, les enfants peuvent s'initier au tennis de table encadrés par l'entraîneur du club Patrick Pasarin. Beaucoup de plaisir pour nos jeunes pongistes à pratiquer avec du matériel adapté et une vraie réussite car ce sport attire de plus en plus de licenciés chaque année.

Les séances se déroulent tous les mercredis de 16h à 18h et accueillent les enfants de 8 à 16 ans. L'objectif : faire acquérir les bases du tennis de table aux en-

fants, et pour ceux qui le désirent, participer à des compétitions et surtout se faire plaisir en pratiquant un sport autant adapté aux filles qu'aux garçons.

Il reste encore des places, mais il est conseillé de venir s'inscrire rapidement. Balles et raquettes vous seront gracieusement prêtées.

www.pingstpaulais.com

Patrice Pradelles

06 09 91 48 79



Bulletin Municipal

Vielmur-sur-Agout — Janvier 2011

LE PETIT VIELMURIS



L'actu. des assos'

Jour	Date	LOTTO
Samedi	05/02/11	Rugby- salle poly. 20h30
Dimanche	06/02/11	Paroisse- foyer. 14h30
Samedi	12/02/11	Ecole - salle poly 20h30
Dimanche	06/03/11	Club des Aînés- salle poly 14h
Dimanche	17/04/11	Basket /Loto en plein air

L'ADMR du secteur de Vielmur a eu le plaisir de recevoir pour un goûter de Noël de nombreuses familles ainsi que les salariées et bénévoles de l'association. Une troupe de danseurs et chanteurs a agréablement animé cet après-midi du 18 décembre.

à 12h00 au 18 place de l'esplanade à Vielmur. tél: 05.63.70.43.48
En cas d'urgence en dehors des permanences, laisser un message à ce même numéro ou appeler le 06.69.60.42.81 du lundi au vendredi.

Christiane Leplant

Pour information: Les permanences de l'Association ADMR du secteur de Vielmur, sont ouvertes les mardi et jeudi de 10h00



Journées Botaniques 2011: déjà en préparation!

Les 3^e Journées Botaniques de Vielmur auront lieu les 7, 8 et 9 mai 2011, juste au retour des vacances de printemps. Cette année un thème de conférence sera « la biodiversité dans le Pays d'Agout »: vous reconnaîtrez ou découvrirez de nombreuses espèces de plantes, champignons, insectes et autres animaux présentes dans la Communauté de

Communes du Pays de l'Agout, mais aussi une partie des interactions complexes et souvent insoupçonnées qui permettent à tous ces êtres vivants de vivre ensemble, et qui font que l'apparition ou la disparition d'une espèce peut modifier profondément l'équilibre du milieu de vie de toutes les autres.

Le programme détaillé des activités de la Société Tarnaise de Sciences Naturelles (STSN) peut être demandé à Philippe DURAND: 16, rue du Pont - 81570 VIELMUR, ou stsn@wanadoo.fr.

Comme annoncé lors du précédent PV, le club d'athlétisme de Vielmur a organisé cette année le cross départemental. C'est sous le soleil du dimanche 16 janvier, que les 500 coureurs toutes catégories confondues, se sont élancés sur les parcours aménagés sur les berges de l'Agout.

Les responsables du club et les nombreux bénévoles n'ont pas ménagé leurs efforts afin d'accueillir tout ce monde. Résultats: une organisation irréprochable et une bonne ambiance couronnant les longs mois de préparations. Entre les coureurs, leurs familles et les promeneurs, Vielmur a connu la foule des grands jours et a repris contact avec les belles berges de sa rivière.

Bravo et merci à tous!



La section tennis de table ouverte par le Ping Saint Paulais en début d'année continue à rencontrer un grand succès.

Les enfants présents ont déjà appris les premières bases et certains se sont même engagés dans de vraies compétitions. Les bons résultats ne se sont pas fait attendre à l'image de Giovan Guimberteau, Thomas Pujol, Maxime Boustouler ou Pyter Charles. Ce dernier évolue déjà au niveau régional en cadets alors qu'il n'est qu'à sa deuxième année de pratique. De belles performances certes, mais le plaisir de jouer et d'apprendre reste la priorité des éducateurs.

Ces petits champions se retrouvent également tous les vendredis au collège René Cassin ou après le déjeuner ils participent activement aux séances initiées par le club dans le cadre de l'accompagnement éducatif.

Le club organise le mercredi 2 février un petit tournoi entre nos jeunes pongistes. Un apéritif dinatoire à l'attention des enfants et parents réunira tout le monde à 18h. Un rendez-vous à ne pas manquer!



RENCONTRE POUR VOUS... POUR VOTRE ENFANT

L'association « L'île aux Parents » propose des rencontres parents enfants tous les mercredis de 9h à 12h à la salle Saint Paulaise.

Ce lieu d'échange est un espace de jeux et d'éveil pour vous et votre enfant. Prenez le temps autour d'un café pour rencontrer d'autres parents, partager ensemble les activités des

enfants, vous informer, vous détendre, vous ressourcer! Toutes les semaines, l'association vous propose des ateliers à partager: pâte à sel, peinture, éveil musical, lecture, contes... et bien d'autres en fonction de vos envies. Venez nombreux!

Accueil gratuit, ouvert à toutes et à tous, adultes et enfants de moins de 6 ans.

Pour tout renseignement: 05 63 75 30 52 ileauxparents@gmail.com www.ileauxparents.org



Magazine

Une revue

«*REBONDS*»

Riche d'une quarantaine de pages
elle est éditée depuis 2005
à plus de 100 exemplaires.

Elle est destinée à être diffusée à tous les adhérents,
sponsors, collectivités etc...





REBONDS N°18

Le magazine d'information du Ping Saint Paulais

Plus que des résultats, des valeurs !

Nouvelle saison, une de plus et à chaque fois le plaisir de retrouver ses camarades pongistes, d'accueillir nos **nouveaux licenciés** et se pencher sur le calendrier. L'équipe de Rebonds est fin prête pour vous faire partager tous ces moments.

Nous avons pu constater cet été combien les **valeurs du sport** ne sont pas toujours bien véhiculées par les pratiquants les plus médiatisés. Quel triste spectacle de voir les valeurs du sports à ce points piétinées par certains, qui, au regard de leur statut, devraient être exemplaires et donner une image positive. A oublier ou à retenir, c'est selon...

A l'opposé de ce triste spectacle, le tennis de table doit continuer à se développer tout en gardant l'**esprit du jeu**. Quel que soit le niveau qu'il entend atteindre, le Ping Saint Paulais ne grandira que si **chacun** de ses joueurs du plus jeune au plus âgé, du débutant au pongiste bien classé **respecte le club**, ses dirigeants, ses partenaires et adversaires. Ceux qui ne souhaitent pas adhérer à l'**Esprit Pongiste** développé par ses bénévoles depuis 25 ans n'ont rien à faire au Ping Saint Paulais. Tous les autres seront toujours les bienvenus. **Bonne saison à tous !**

Nos équipes 4 et 5 se distinguent
Baby Ping, toujours plus jeune !
Le ping loisirs à l'affiche



Affichage

Affiche du Tennis de table de St Paul Cap de Joux placardée dans :

*les divers commerces des cantons,
Syndicat d'initiative,
Mairies,
Salles des sports de St Paul Cap de Joux et Vielmur,
Établissements scolaires,
Centres de loisirs partenaires,
Communauté de Communes du Pays d'Agout*

Banderole dans la salle des sports



Affiche du Tournoi de l'Avenir Pongiste organisé par le Ping Saint Paulais distribuée dans :

*Les clubs de Midi-Pyrénées
Les commerces
Mairies*

Affiche Fête du Ping placardée dans :

*Divers commerces des cantons,
Mairies,
Salles des sports de St Paul Cap de Joux et Vielmur,
Établissements scolaires,
Centres de loisirs partenaires.*

Affiche et livret relatifs aux 25 ans du club avec animation

TENNIS DE TABLE

LOISIRS

COMPETITION



16 TABLES DISPONIBLES

ENTRAINEURS DIPLOMES

SAINT PAUL CAP DE JOUX

CONTACTS: 05 63 70 66 03 / 06 09 91 48 79



www.pingstpaulais.com

TENNIS DE TABLE

LOISIRS



COMPETITION

VIELMUR

SALLE POLYVALENTE

Entraînement les mercredis de 16h à 18h

5 TABLES DISPONIBLES

PRÊT DE RAQUETTES

ENTRAINEURS DIPLOMES

SAINT PAUL CAP DE JOUX
CONTACTS: 05 63 70 66 03 / 06 09 91 48 79



www.pingstpaulais.com



www.pingstpaulais.com

TENNIS Saint-Paul-Cap-de-Joux de TABLE Fête du PING

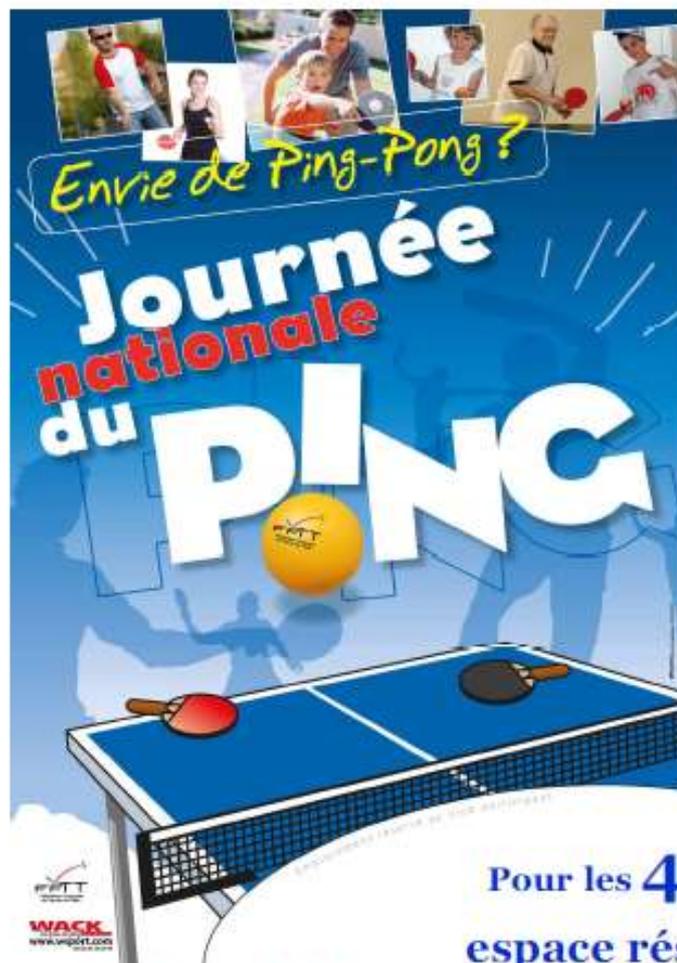


GRATUIT

Samedi 25 septembre 2010

OUVERT
A TOUS

Salle des sports



à partir de :

14 h - Initiation au Tennis de table

Viens découvrir le Ping en jouant en compagnie d'un licencié !!!!...

15h - Début des rencontres

18 h - Remise des prix

- Apéritif dinatoire

Pour les 4 - 7 ans
espace réserver au
Baby Ping



Inscriptions souhaitées

05.63.70.66.03

06.09.91.48.79



TENNIS de TABLE



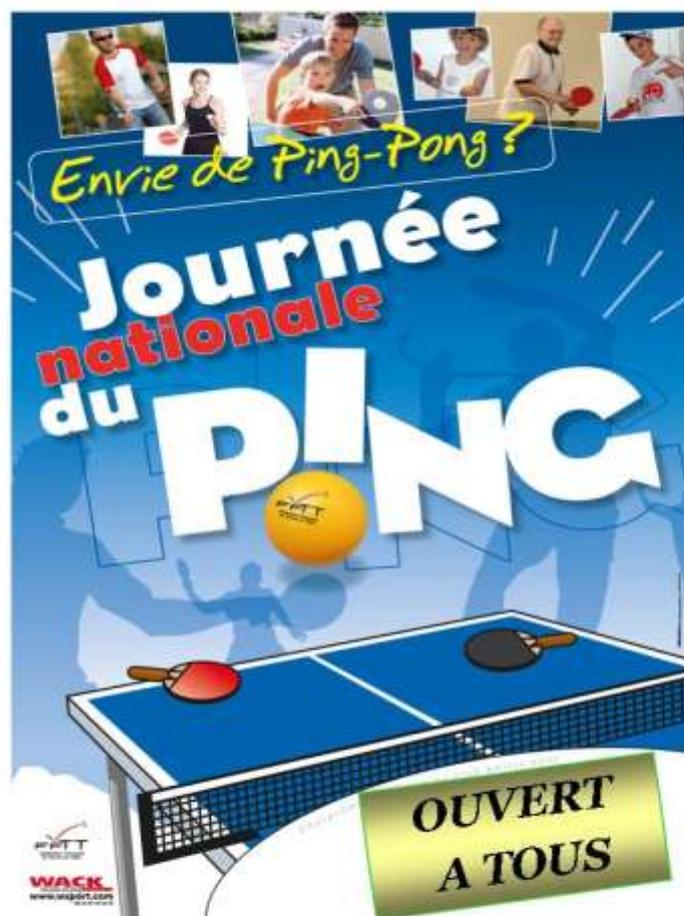
www.pingstpaulais.com

GRATUIT

Fête du PING

Dimanche 26 septembre 2010

À PUYLAURENS



De 10 h à 18 h :

- Enfants - Adultes



Initiation au Tennis de table
avec entraîneurs spécialisés.

- Pour les enfants de 4 à 7 ans
espace réservé au Baby-Ping
matériel fourni

14h30—Tournoi amical

Renseignements

05.63.70.66.03 — 06 86 85 94 93





TENNIS de TABLE



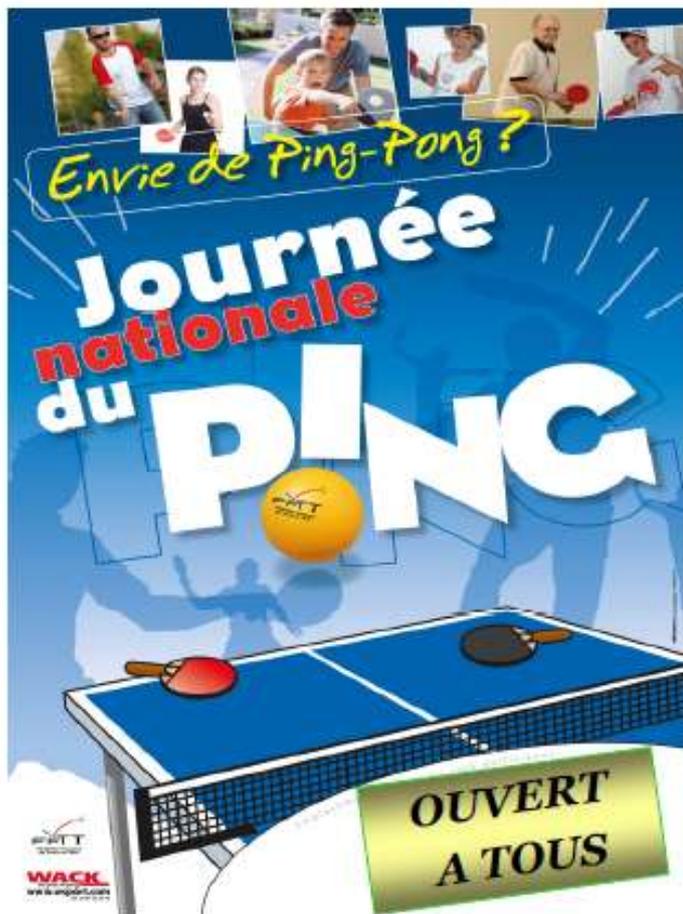
www.pingstpaulais.com

GRATUIT

Fête du PING

Dimanche 26 septembre 2010

Gymnase des Clauzades LAVAUUR



De 10 h à 18 h :

- Enfants - Adultes



Initiation au Tennis de table
avec entraîneurs spécialisés.

- Pour les enfants de 4 à 7 ans
espace réservé au Baby-Ping
matériel fourni

14h30 – Tournoi amical

Renseignements

05.63.70.66.03 – 06 86 85 94 93





www.pingstpaulais.com

TENNIS DE TABLE

Dimanche 3 octobre de 10h à 17h
Salle polyvalente de Vielmur

Journée portes ouvertes
du Ping Saint Paulais



Gratuit et ouvert à tous!!



Raquettes et balles fournies

Début des séances enfants et inscriptions
à la salle polyvalente de Vielmur
Mercredi 6 octobre de 16h à 18h.



Informations sur le site: www.pingstpaulais.com
ou au 06 09 91 48 79

TOURNOI DE L'AVENIR PONGISTE



www.pingstpaulais.com



CRÉDIT
AGRICOLE

Saint Paul Cap de Joux
Samedi 30 Octobre 2010

Tournoi Inter Régional Homologué
1300 €uros de dotation

4ème édition

Enfants

- moins de 9 ans
- moins de 11 ans
- moins de 13 ans
- moins de 15 ans
- moins de 18 ans

Ouvert aux
non licenciés

Inscription J. L. Albert: 06 21 39 40 48 ou 06 09 91 48 79
www.pingstpaulais.com jean-loup.albert@sfr.fr



TOUTE LA JOURNEE RESTAURATION SUR PLACE : buvette, barbecue, frites,...

Extrait de la plaquette des 25 ans du club



PING SAINT PAULAIS



25ème anniversaire



1986 - 2011





LE MOT DU PRESIDENT



1986 – 2011

25 ans déjà!



L'association sportive du Ping Saint Paulais est heureuse de célébrer avec vous son 25^{ème} anniversaire, le samedi 11 juin 2011 à la salle des sports de Saint Paul Cap de Joux.

En 1986, l'idée d'un petit groupe de copains de créer un club de tennis de table dans notre village se concrétise et le Saint Paul Tennis de Table voit le jour. C'est le début d'une aventure humaine et sportive particulièrement riche.

Depuis, et notamment ces dernières années, l'association a connu un développement important avec l'arrivée de nombreux joueurs et dirigeants venus du territoire du Pays d'Agout et de villes ou villages voisins.

Il y a 5 ans, lors de la célébration du 20^{ème} anniversaire du club, nous avons offert à tous nos amis (plus de 300 personnes) un magnifique spectacle sportif avec la venue de Jacques Secrétin dans le cadre du Music Ping Show. Depuis le club a gardé sa convivialité tout en déployant ses activités auprès de tous.

Aujourd'hui, avec une structure et un savoir-faire reconnu, il s'inscrit dans le peloton de tête des meilleurs clubs formateurs de Midi-Pyrénées.

Le Ping Saint Paulais représente à ce jour :

- 90 adhérents de 4 à 76 ans, pratiquant le ping loisir ou compétition dans les salles polyvalentes de Saint Paul et de Vielmur,
- une école de tennis de table avec des entraînements journaliers,
- 5 équipes engagées en championnat régional et départemental,
- plus de 50 licenciés garçons et filles participant aux différentes compétitions individuelles, par équipes, aux échelons départemental, régional et national.

Pour fêter dignement son anniversaire, le PSP vous propose un programme exceptionnel à l'occasion de cette belle journée :

- **une exhibition de Tennis de Table de haut niveau animée par l'équipe de PROB de l'entente Cugnaux-Villeneuve/Mirande** vous offrira un spectacle inédit,
- **une vidéo retracera la vie du club** depuis sa naissance,
- **une exposition** « A la rencontre du tennis de table » et « 25 ans de tennis de table au PSP »,
- **un repas champêtre et convivial** clôturera cette journée.

Aussi, avec l'ensemble des licenciés et tous les bénévoles de l'association, je serai heureux de vous accueillir pour partager notre passion et les moments forts qui ont traversé l'histoire du Ping Saint Paulais durant ce quart de siècle.

25 ans, cela se fête... avec vous !

Francis Malige

Les affiches des 25 ans du club

Le Ping Saint Paulais fête ses 25 ans

Samedi 11 juin 2011 à 18h

Salle des sports de Saint Paul



Exhibition de tennis de table

Gratuit



Les joueuses de Pro B de l'Entente Cugnaux
Villeneuve-Mirande vous offrent un spectacle
exceptionnel !!!

19h30 Apéritif coloré

20h30 Repas champêtre

(payant et sur réservation au 05 63 70 66 03)

Avant le 31/05/2011



PROGRAMME

15h00 Assemblée Générale

Présentation imagée

Bilan d'une magnifique saison, remise des diplômes

Présence attendue des licenciés et adhérents



17h00 Rafrachissements

(offert par le club)



A partir de 17h et toute la soirée,
vente de : friandises, glaces, Mister
Freeze, boissons fraîches et bières à
pression.

18h00 Exhibition des joueuses de Pro B de l'entente Cugnaux-Villeneuve/Mirande

Le haut niveau du tennis de table vient à Saint Paul!!!

Un spectacle exceptionnel et gratuit!

De nombreuses surprises vous attendent!...



TOMBOLA

De nombreux lots à gagner!!!

19h15 Le Film : « 25 ans de Ping à St Paul »

Replongez dans l'histoire du PSP!



EXPOSITIONS

« A la rencontre du Tennis de Table »
« Ping Saint Paulais, 1986-2011 »

19h30 Apéritif coloré

20h30 Repas champêtre

(payant et sur réservation) au 05 63 70 66 03

Avant le 31/05/2011



Tracts

Flyer

*destiné à être distribué dans les commerces, écoles, centre de loisirs ,
particuliers (4500 tirages distribués)*

Passeport pour la planète Ping

(livret édité par le club afin d'être distribué principalement auprès des jeunes)

*Mairies,
Établissements scolaires*

Le Flyer



LE CLUB, C'EST AUSSI...

Des compétitions

- 5 équipes en championnat régional et départemental
- 30 joueurs engagés en championnat individuel

Des animations

- Tournoi de l'Avenir Pongiste
- Fête du Ping
- Tournoi et soirée de Noël
- Fête du club
- Premier Pas Pongiste

De la communication

- Un site Internet
- Un blog
- Un magazine, « Rebonds »
- Une bibliothèque et une vidéothèque

Tarifs pour la saison : De 60 à 70 €

Aides possibles : CAF
Conseil Général
Conseil Régional
ANCV



Notre site : www.pingstpaulois.com
Contact : Patrice PRADELLES - 06 09 91 48 79



TENNIS DE TABLE

Loisirs et Compétitions



Enfants et Adultes



LE CLUB

- 23 ans d'existence,
- 73 licenciés en 2009,
- 12ème club au Challenge Régional des clubs formateurs (sur plus de 100 clubs),
- En 2010, le plus jeune fêtera ses 7 ans cet été et le moins jeune soufflera ses 72 bougies.

Matériels

- 16 tables,
- Matériel pédagogique,
- Matériel de prêt : raquettes et balles,
- 6 cadres techniques.

Le tennis de table sous toutes ses formes

ADULTES	Loisirs	Lundi 20h30 - 22h30
	Compétitions	Vendredi 20h30 - 22h30
ENFANTS	Baby ping	Vendredi 18h45 - 19h45
	Débutants	Vendredi 18h15 - 19h45
	Espoirs	Mardi 18h15 - 19h45
	Confirmés	Jeudi 18h - 20h



L'ECOLE DE PING

- Transmettre la passion du tennis de table aux plus jeunes,
- Faire partager les connaissances de ce sport et les valeurs qu'il véhicule,
- Donner les moyens à chaque enfant d'exploiter au mieux son potentiel demeure l'essence même de notre école de tennis de table.



Des stages sont régulièrement organisés pendant les vacances scolaires.



LE PING LOISIRS

« Envie de bouger ? »

Venez découvrir le tennis de table dans un esprit de détente et de plaisir.



Passeport pour la planète Ping

Merci à nos partenaires



Passeport pour la planète Ping



Le Ping, une Histoire, des Règles, une Passion, un Club



Raconte moi le Ping...

Comment est né le tennis de table?

Le tennis de table est un jeu créé à la fin du XIX^{ème} siècle par des membres de la bourgeoisie anglaise qui jouaient sur des tables de salles à manger avec des balles tricotées et des boîtes de cigares ou des couvertures rigides de livres pour servir de raquettes. Des joueurs de tennis l'ont aussi développé, certains prolongeant leurs parties de tennis en jouant sur des tables installées dans les clubs houses. Tennis de table et tennis sont donc deux jeux cousins qui ont une même origine géographique: l'Angleterre.

Tout au long du XX^{ème} siècle, le tennis de table s'est développé sur tous les continents, notamment en Europe et en Asie. La Chine est le pays qui possède les meilleurs joueurs du monde. Le tennis de table est une discipline olympique depuis 1988 et les Jeux Olympiques de Séoul (Corée du Sud).



Pourquoi ce nom: « ping-pong » ?

À l'origine, « ping » correspond au bruit de la balle sur la raquette et « pong » bruit de la balle sur la table ou « Ping-Pan » en France ou encore « Whiff-whoff » aux États-Unis. L'expression tennis de table est dérivée du terme anglais « table tennis ». Tennis de table ou ping pong est un seul et même jeu. Aujourd'hui, l'expression « tennis de table » est la seule utilisée dans les règlements. Dans le langage courant, on parle toujours de ping-pong.



Quelles sont les règles ?



Le tennis de table est un sport qui oppose 2 ou 4 adversaires par l'intermédiaire d'une balle et d'une raquette, se déroulant sur un espace de jeu matérialisé par une table et un filet. Le but du jeu est de marquer des points en mettant l'adversaire dans l'incapacité de renvoyer la balle réglementairement.

Voici donc les principales règles du jeu qui te permettront de jouer avec tes amis.

Une partie

Pour remporter une partie, le joueur doit remporter 2 sets (à un set partout, on dispute le 3^{ème} et dernier set). Dans certaines compétitions, il faut en remporter 3 ou 4.

Un set

Un set est gagné par le joueur marquant le premier 11 points. Si les 2 joueurs ont marqué l'un et l'autre 10 points, le set est gagné par le joueur ayant marqué le premier deux points de plus que l'adversaire (ex : 15 - 13).

Le service

C'est le geste qui permet de mettre la balle en jeu.

Reposant sur la paume de la main, la balle doit être immobile et lancée à une hauteur de 16 cm minimum, verticalement, au-dessus du niveau de la table et derrière la ligne de fond du service.

Le service doit frapper la balle de façon à ce qu'elle touche d'abord son camp et ensuite touche le camp adverse.

Durant le service, la balle doit toujours être visible par l'adversaire.

En double, la balle doit toucher successivement les deux camps droits du serveur et du récepteur.

L'ordre de service, de la réception et des camps

Le droit de servir, de recevoir ou de choisir le camp est déterminé par tirage au sort.

Le changement de service s'effectue tous les 2 points, sauf si les 2 joueurs sont à 10 partout (suggère que le changement de service s'effectue après chaque point).

En double, lors de chaque changement de service, le receveur précédent devient le serveur et le partenaire du serveur précédent devient le receveur. À la fin de chaque manche, le joueur (ou l'équipe) chargé de camp, mis à part éventuellement 3^{ème}, 5^{ème} ou 7^{ème} manche où le joueur change de camp dès qu'un des deux joueurs a marqué le premier 5 points.

Balle à remettre (à rejouer)

- si au cours de l'exécution du service, la balle touche le filet et retombe ensuite dans le camp adverse
- si le service est effectué mais que l'adversaire n'est pas prêt

Un point

Un joueur marque un point

- si son adversaire n'effectue pas un service régulier
- si son adversaire n'effectue pas un renvoi régulier
- si une balle frappée par l'adversaire franchit la ligne de fond sans avoir touché son camp
- si son adversaire frappe la balle deux fois consécutivement
- si son adversaire fait obstruction à la balle
- si après un service ou un renvoi correct et avant d'être frappée, la balle touche autre chose que le filet
- si son adversaire déplace, au cours de l'échange, la surface de jeu ou la touche avec sa main libre
- si son adversaire est pénalisé par l'arbitre pour un comportement incorrect

Avec quel matériel jouer?

La raquette

La raquette est composée d'un bois, de deux revêtements et de deux plaques de mousse. Elle peut avoir une forme, des dimensions et un poids quelconques. Il faut que les 2 surfaces de la raquette comportent une couleur rouge et une couleur noire.

Le bois

Il est constitué de la palette et du manche.



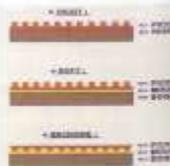
Les revêtements

Les revêtements sont composés d'une couche de mousse recouverte par un caoutchouc. (Le caoutchouc comporte une surface lisse et une surface avec des picots qui sont tournés vers l'intérieur, revêtements backside, ou l'extérieur, revêtements « picots »).

Les revêtements backside permettent une grande variété de coups. Les backside offensifs sont destinés aux joueurs qui tap spinent ou frappent la balle, les backside allround conviennent aux joueurs polyvalents, les backside défensifs servent aux joueurs qui ont besoin de plus de contrôle et les anti-tops restent insensibles aux effets adverses.



Plusieurs types de picots existent : les picots soft utilisés par des joueurs qui bloquent ou jouent en contre-attaque, les picots mi-longs pour les joueurs polyvalents, les picots longs sont excellents pour contrer les effets adverses et rendre une rotation inversée et les picots secs qui ne comportent pas de mousse sont très efficaces pour défendre.



La mousse

De couleur jaune, en caoutchouc, son épaisseur varie de 1 à 2,5 mm, elle est plus ou moins élastique ; dure, elle favorise la vitesse, tendre, elle améliore le contrôle.

La balle

Sphérique, elle a un diamètre de 40mm et pèse 2,7g.

Faite de celluloid ou d'une matière plastique, elle doit être mate, de couleur blanche ou orange.



La table

Une table mesure 76 centimètres de hauteur. La partie supérieure de la table, rectangulaire, qui mesure 2,74m de long et 1,525m de large s'appelle la surface de jeu.

La surface de jeu doit être de couleur uniformément foncée et mate. Elle peut être faite de n'importe quelle matière et doit permettre un rebond uniforme.



La tenue

La tenue de jeu se compose d'une chemisette et d'un short, d'une jupe ou d'un vêtement d'une seule pièce, de chaussettes et de chaussures de sport.

La couleur de la tenue doit être différente de la couleur de la balle.



Comment jouer?



Le tennis de table est un sport qui s'adresse à tous et toutes. La variété des coups techniques permet à chacun d'adopter son système de jeu et de se faire plaisir en gagnant mais aussi et surtout en jouant.

Le service est le seul coup où la balle doit d'abord rebondir dans sa propre demi-table avant de toucher la demi-table adverse.

Le top spin vise à produire une balle avec un effet lifté à savoir, exécuter avec la raquette une rotation de la balle vers l'avant.

Le flip est utilisé pour retourner des balles placées très près du filet (courte). Il vise à produire une trajectoire rapide avec ou sans effet lifté.

Le bloc vise à produire une trajectoire rasante et rapide. La raquette sert à faire opposites.



La défense a pour but de ralentir le jeu et donner l'adversaire à faire la faute, à « fuser ». Il existe la défense coupée, la défense molle et la défense latérale.

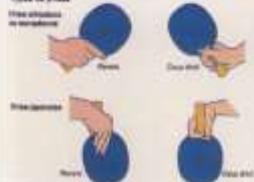
La balle frappée ou smash. Elle est utilisée pour conclure l'échange par un point gagnant en donnant un maximum d'accélération et de force à la balle.

La poussette vise à produire une balle coupée. La balle est frottée sur son dessous avec un geste orienté vers le bas et l'avant.

Le pivot est un déplacement latéral pour frapper, sur la zone revers un coup droit. Il consiste à placer un coup droit à la place du revers, de façon à accélérer le jeu.



Tour à la main



Les deux prises de raquette

La prise européenne : la raquette est tenue entre le pouce et l'index. Les autres doigts entourent le manche.

La prise « porte-plume » ou prise asiatique : le pouce et l'index entourent le manche de façon à former un crochet. Les autres doigts sont positionnés sur l'autre face de la raquette. On n'utilise qu'une face de la raquette. Celle-ci ne doit qu'un revêtement. L'autre face doit être peinte et ne peut être utilisée.

Où jouer?

Viens jouer avec Mathilde, Vincent et les autres enfants de l'Ecole de Tennis de Table du Ping Saint Paulais...



...des entraîneurs seront là pour te faire aimer le ping !



Internet

Le Ping St Paulais est présent sur le net grâce à son site :

<http://www.pingstpaulais.com>

Les résultats, les résumés des rencontres, les articles de presse ainsi que de très nombreuses photographies des rencontres et des diverses manifestations organisées par le club ou auquel le club a participé y sont présentées en grand nombre.



Régulièrement mis à jour depuis sa création durant la saison 2005/2006, le site reçoit 2000 visites en moyenne par mois depuis janvier 2009.

Mais également sur le site de la Mairie de Vielmur-sur-Agout :

<http://www.vielmur-sur-agout.fr>

La page d'accueil du site du Ping St Paulais

Bienvenue sur le site du PING SAINT PAULAIS - Windows Internet Explorer

http://www.pingstpaulais.com



NOS JOUEURS

NOS EQUIPES

- Equipe 1
- Equipe 2
- Equipe 3
- Equipe 4
- Equipe 5

LES INDIVIDUELS

NOTRE CLUB

SERVICES

» Ping Saint Paulais, la jeunesse au pouvoir ! «

Beaucoup d'événements ont jalonné la vie du Ping Saint Paulais ces derniers jours.

Tout d'abord, le Tournoi de l'Avenir Pongiste qui a rassemblé une quarantaine d'enfants autour des tables et qui ont assuré un spectacle de qualité. Beaucoup de travail de la part des nombreux bénévoles, des rencontres très accrochées et des pongistes Saint Paulais qui se sont distingués en remportant leur tableau à l'image de Nathan MARQUIER (en benjamins) et Clément AUDOUIN face à Florian JANELA, autre pongiste local (en cadets). Soulignons aussi les performances de Laura PINEL et Pjer CHARLES qui s'entraînent très sérieusement et remportent de nombreux matchs.

En championnat par équipes, le club obtient des résultats mitigés lors de la dernière journée. Les équipes de Régionale souffrent énormément sur cette phase et s'inclinent 12 à 8 face à Cahors (équipe 1 en Régionale 2) et 15 à 5 (équipe 2 en Régionale 3) face à Frouzons.

En départementale 1 l'équipe 3 est battue de justesse 7 à 8 face Albi 5 mais devrait se maintenir.

Enfin des résultats bien plus positifs pour les équipes 4 et 5 qui remplissent parfaitement leurs objectifs en venant à bout d'Albi 6 : 8 à 5 et en sortant vainqueur de Graulhet 2, 12 à 1.

Au final, le Ping Saint Paulais, club formateur par excellence, attend ses meilleurs résultats grâce notamment à ses plus jeunes pongistes.



Sur le podium, deux St Paulais : 1er Clément AUDOUIN, 2ème, Florian JANELA, et sur la droite, trois autres St Paulais.

NOS PARTENAIRES



Crédit Agricole (Languedoc)



TSD Confection St Paulais



ACCUEIL CONTACT AGENDA RECHERCHE

© 2006 - Ping St Paulais

Terminé Internet 105%

La page d'accueil du site de Vielmur-sur-Agout

Travaux sur la route de Puy-laurens : du 9 au 18 mai: attention modifications stationnement et circulation (voir PV 16)

Bienvenue !



vielmur-sur-agout.fr

Suivez en direct l'actualité de votre commune, abonnez vous gratuitement au fil rss !



La commune

Vie associative et festivités

Patrimoine

La Mairie

Éducation, Enfance, Jeunesse

Vie Économique

Publications et journaux

Navigation rapide

- Page d'accueil
- Page d'introduction
- Nous contacter
- Cartes et itinéraires
- Subvention Association 2011
- Journées Botaniques
- Plan du site

Intervenants extérieurs

Identifiez-vous :

Mot de passe :
 (ok)

La commune en vidéos



Dailymotion

Sites



Sports



Communiqués

Recevez les communiqués de Vielmur-sur-Agout par email

Entrez votre email :
 (ok)

Calendrier interactif

<< Mai 2011 >>

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Station Météo

www.foreca.com

Vielmur
Mer 11:00
 +22°C
FORECA

LE PING ST PAULAIS FINALISTE !



Trois équipes du PSP montent de division

Sur les 5 équipes engagées en championnat départemental et régional, le club de tennis de table Pin St Paulais engrangent les podiums. Après de nombreuses rencontres acquiescent à la force du poignet, l'équipe départementale 1 monte en régional 3, l'équipe départementale 2 monte en départementale 1 et l'équipe composée de jeunes qui évoluait en départementale 3 voit ses efforts récompensés et parvient à accéder à la départementale 2.

C'est la seconde fois que le club parvient à réaliser cette progression. C'est donc 3 équipes qui au final franchissent un grand pas et accèdent à la division supérieure.

En savoir plus ...

actualité du Dojo Vielmuurois

Dojo Vielmur Pays d'Agout-O.N présent sur les lieux où se prépare le judo de demain sur notre région.

TENNIS DE TABLE (PSP)

Tous les mercredi de 16 h à 18 h à la salle des sports de Vielmur sur Agout, entraînement enfants

club athlétisme

Les rendez-vous du club d'athlétisme



www.pingstpaulais.com