



REBONDS N°29

Janvier 2017

Un nouveau défi à remporter



Manue Lebesson,
portrait d'un champion



Retour sur les 30 ans
du PSP



De belles performances

Des tournois
conviviaux



2016 est dorénavant derrière nous ; les 30 ans du club sont passés. Nous avons vécu une journée exceptionnelle le 11 juin dernier en compagnie des joueurs du PPCV qui nous ont offert un spectacle magnifique qui s'est ensuite prolongé tardivement autour d'autres tables. Merci encore à tous ceux et toutes celles qui étaient présents ce jour là !

La rentrée 2016 a été l'occasion d'élire le nouveau Comité Directeur du club et le nouveau Bureau. Là encore, merci à ceux qui nous ont rejoints et merci aussi à ceux qui ont, provisoirement ou pas, choisi de laisser leur place.

Le défi qui attend notre association est immense et certainement le plus difficile que nous nous ayons imposé : pérenniser l'emploi de notre technicien Kévin. La fin des aides à l'embauche dont nous avons bénéficié ces dernières années signifie une perte très importante sur le plan budgétaire. Nous le savions depuis le départ, nous y sommes dorénavant. Difficile de combler cette perte de plusieurs milliers d'euros. Difficile certes, mais pas impossible.

Pour se faire, chacun d'entre nous devra apporter sa pierre à l'édifice, en aidant le club. Participer à la recherche de partenaires, devenir sponsors ou mécènes, payer certaines prestations ou certains produits consommés durant l'année, venir au loto du club, faire un don au club (etc.) : les solutions existent si tout le monde joue le jeu et aide l'équipe de bénévoles du club.

Vous qui aimez le PSP, vous qui êtes présent chaque semaine dans nos salles, prenez et tenez une bonne résolution pour les années à venir :

renvoyez la balle au PSP !

2017

Bonne Année



Nos partenaires

Raquette d'or



**NORD
MIDI-PYRÉNÉES**
BANQUE ET ASSURANCES
Le bon sens a de l'avenir →



Raquette d'argent





SOMMAIRE

L'actu ping	1
Interview Emmanuel LEBESSON	4
Retour sur	
Les Championnats du Tarn	8
Les 30 ans du club	10
La participation à la Journée Multisports à Lautrec	11
Les 24h d'Albi	12
Le PSP en vacances à la Courbe et l'Amicale Laïque de Graulhet au PSP	13
Les tournois d'été	15
L'Assemblée Générale du club le nouvel organigramme	16
L'Assemblée Générale du Comité	18
Saison en cours	
Interview Guillaume BLANC	19
Où jouer ?	23
Forum des Associations	25
Stage	26
Le championnat par équipes	28
Le Ping Santé	35
Le Loto du PSP	36
Soirées Promo - Loisirs	37
Le PSP aux Intercomités	39
Interview croisée Alban de BIASI & Lalie SANDRAL	41
La pages des enfants	43
Le Critérium Fédéral	44
Le Tournoi Poussins Benjamins	48
Le Défi Ping	49
Les Journées Vétérans	50
Classement	52
Téléthon	53
Le stage de Noël	54
Le tournoi de Noël	55
Zap'ping	56
Formations	57
Les jeunes de la Mission Locale tapent la balle au PSP	59
On communique !	60
Un partenaire à l'honneur : Intermarché Lavaur	66
Nos partenaires	68



Jeux Olympiques et Paralympiques 2016

Nos français n'ont pas réussi à briller lors de ces jeux. Sur le plan individuel **Emmanuel Lebesson perd au second tour** contre Adrian Crisan (3-4) et **Simon Gauzy ne peut aller plus loin que le 3ème tour** en s'inclinant contre l'ukrainien Lei Kou (1-4). **Le meilleur résultat individuel vient de la Française Li Xue éliminée en 8ème de finale** contre l'allemande Han Ying (1-4).

Par équipes, nos bleus se sont inclinés en 8ème de finale au terme d'une rencontre très indécise, avec un suspens à couper le souffle, **contre la Grande-Bretagne. Cruelle défaite 3-2** qui en rappelle une autre également contre nos chers anglais lors des championnats du monde par équipes en avril dernier à Kuala Lumpur.



Double médaillé de bronze en 2012, **le pongiste Fabien Lamirault a remporté le titre paralympique à Rio**, en battant en finale le Polonais Rafal Czuper trois sets à un (11-6, 5-11, 11-8, 11-9). Déjà champion d'Europe et Champion du monde, le premier athlète handisport en contrat avec la Police Nationale vient d'offrir à la France sa quatrième médaille d'or lors de ces Jeux Paralympiques. Au total, la délégation tricolore compte à présent **12 breloques**.



La coupe du Monde messieurs 2016 s'est disputée les 1er, 2 et 3 octobre 2016 à Sarrebrück (Allemagne). Fan Zhendong succède à Ma Long en s'imposant en finale contre son compatriote Xu Xin !



Nous avons accueilli en cette rentrée 2016 une nouvelle balle « plastique » qui remplace celle qui jusque-là était en celluloïd. Suite à ce changement nous avons voulu récolter les avis de nos licenciés sur le sujet, après quelque mois de pratique. Nous leur avons posés la question suivante :

Que penses-tu de cette nouvelle balle plastique ? Devenue amie ou ennemie ? Est-ce que cela change quelque chose pour toi ?

«Pour moi la balle plastique était au début une inconnue qui est vite devenue une bonne amie, prenant plus les effets; cela favorise un jeu moderne et en aucun cas je ne repartirai sur une balle en celluloïd.» - Guillaume Blanc

«C'est certain qu'il y a des changements, la balle semble plus lourde, les rebonds sont différents et il y a moins d'effet. C'est d'autant plus sensible avec le picot long qui devient moins gênant à la table. Cette balle plastique semble privilégier les jeux en force ou le contre, mais globalement, après deux mois d'utilisation, je m'y suis habitué. On peut quand même se demander où est l'intérêt de ce changement.» - Serge Caillet

«Il faut apprivoiser cette nouvelle balle c'est une certitude et cela n'a pas été immédiat pour ma part. Après plusieurs mois je suis partagé surtout sur les qualités diverses de ces balles. Lors du dernier critérium à Fronton nous cassions au moins une balle par match. A la fin de la journée il n'y avait plus de balles disponibles. Oui sur le jeu cela change notamment au niveau du rebond qui est plus faible, la balle se comporte différemment dans l'air. Bon, nous allons nous y faire mais vivement que la qualité s'améliore et que les prix baissent, cela serait bien pour le budget de nos clubs. » - Charles Drieu La Rochelle



Notre Sport évolue-t-il dans le bon sens ?

Après avoir intégré dans nos clubs depuis la rentrée la nouvelle balle plastique voici une nouvelle règle de coaching au niveau international.

Depuis le 1er octobre 2016, le coaching est autorisé pendant les matchs uniquement au niveau international. La FFTT, pour le moment, refuse cette nouvelle règle pour les compétitions françaises. Elle s'appliquera pourtant pour les compétitions internationales se déroulant sur le territoire français. Cette idée provient la Fédération Allemande de Tennis de table (DTTB) afin de créer plus d'émotions dans les aires de jeu pendant les matchs. Nous verrons bien si cette nouvelle règle ajoutera plus de piment pendant les rencontres.

Pas d'avis pour le moment de la part des dirigeants du PSP. Nous attendons de voir ce que cela donne avant d'émettre quelconque réserve... De toutes façons, nous avons déjà le plein d'émotions lors de nos journées de championnats par équipes.

40 ans après champion d'Europe: Emmanuel Lebesson

Le 23 Octobre 2016 restera une date historique pour le Tennis de Table Français. Emmanuel Lebesson a remporté le titre de champion d'Europe à Budapest en battant en finale Simon Gauzy (4-1). Lebesson, trois fois médaillé de bronze dans cette compétition, a dominé la rencontre (14-12, 9-11, 11-7, 11-3, 11-6). C'est le premier Français sacré aux championnats d'Europe 40 ans après Jacques Secrétin.

Voir la video « Octobre Bleu » réalisée par la FFTT qui résume tout de cette Victoire Historique. Bravo à Emmanuel ! Ainsi qu'à notre Simon.

<https://youtu.be/sIPqzNfcwS8>



Emmanuel LEBESSON

Il nous a époustouflés par un niveau de jeu extraordinaire durant les derniers Championnats d'Europe et une solidité incroyable. Quel bonheur de voir nos deux leaders du ping français s'affronter en finale ! A 28 ans, Emmanuel Lebeson a, reconnaissons-le, déjoué tous les pronostics, pour s'emparer brillamment du titre européen promis aux Allemands, Portugais ou à notre pongiste Midi-Pyrénéen, Simon Gauzy. Une performance incroyable il y a encore quelques mois, même si Emmanuel avait réalisé de nombreuses perfs à l'occasion des précédentes compétitions internationales par équipes. Cela méritait bien de faire la une de tous les médias français et européens.



Rebonds, ne pouvait laisser passer l'occasion de mettre en valeur ce champion qui nous a tant fait rêvé et dont on se doute qu'il a encore quelques objectifs en tête.

Bonjour Emmanuel, merci de nous accorder quelques instants dans ton planning, qui n'en doutons pas doit être particulièrement chargé, encore plus peut être depuis tes derniers exploits réalisés en octobre dernier à Budapest. Nos lecteurs n'étant pas tous des spécialistes, peux-tu nous expliquer comment tu as découvert le tennis de table et comment se sont passées ces premières années d'apprentissage ?

J'ai découvert le tennis de table à l'âge de 5 ans car la salle était à proximité du domicile de mes parents et mon frère y jouait. Au début je jouais 1 fois par semaine le samedi matin puis très vite on m'a proposé des séances individualisées qui m'ont permis de progresser plus rapidement.



2008, Saint-Denis Union Sports 93 Tennis de Table, Emmanuel est porteur de la flamme olympique

Emmanuel LEBESSON

Quel technicien a joué un rôle prépondérant dans la première partie de ta carrière ? Pourquoi ce dernier a-t-il tant compté ? Quelles étaient tes relations avec lui ? Sens-tu parfois le besoin de le contacter pour avoir son avis sur telle ou telle question ?



Claude Bard, car c'est le premier à avoir proposé des séances individuelles et qui m'a appris les techniques de base. C'était quelqu'un de très compétent et patient avec les jeunes et oui, il est important pour moi de rester en contact surtout dans les moments importants de ma carrière.

Y a-t-il eu durant ces premières années des périodes de lassitude ? Si oui, comment as-tu pu surmonter ces passages plus difficiles ?

Non je n'ai pas ressenti de lassitude car on a toujours quelque chose à apprendre ou modifier.



Claude Bard, mentor d'Emmanuel

Quels sont été tes joueurs modèles quand tu étais jeune ?

Jean-Philippe Gatien et Patrick Chila ont été des modèles pour moi.

3 mois après ton titre de champion d'Europe, quelles images gardes-tu de cette compétition et des instants qui ont suivi la balle de match ?

Je garde un souvenir de joie immense et d'étonnement à la fois tant je ne m'y attendais absolument pas.



Jean-Philippe Gatien et Patrick Chila, médaillés de bronze aux JO de Sydney 2000

Emmanuel LEBESSON



Comment t'es-tu remobilisé après les Jeux Olympique de Rio et quel a été ton programme jusqu'aux Championnats d'Europe ?

Les JO ont été un échec même si mon rêve d'y participer un jour s'est réalisé mais cela m'a permis de me remettre en question sur le plan mental afin d'être prêt pour les championnats d'Europe et de les aborder avec moins d'appréhension ce qui m'a peut-être permis d'accéder à ce titre. Après les JO j'ai très vite enchaîné afin de ne pas perdre le rythme.

La reconnaissance médiatique dont tu bénéficies depuis ton titre de champion d'Europe te rajoute-t-elle un supplément de pression ? Te sens-tu davantage suivi, voire observé ?

Non au contraire la médiatisation dans notre sport est une chance donc il faut voir les côtés positifs. Je suis plus suivi sur les réseaux sociaux mais cela ne me dérange pas car ce sont que des bonnes choses.

Le TOP 16 Européen est à Antibes, penses-tu être en capacité de réitérer l'exploit de Budapest ? Tu vas sûrement être attendu...

Le Top 16 est en France et c'est une chance pour la 1^{ère} année où j'y participe, ce sera un événement important mais pas au point de me mettre une pression folle.

Redevenir champion de France est-il un objectif pour toi ?

Oui être champion de France reste un objectif pour le reste de ma carrière.



Emmanuel LEBESSON



Avec une équipe de France seniors aussi riche de talents, penses-tu que le titre européen est à votre portée dès la prochaine édition ?

Être médaillé en équipe est un objectif qui me semble accessible car nous sommes une bonne équipe soudée.

As-tu pensé à ton « après carrière » de haut niveau ? Tu es encore jeune, penses-tu pouvoir évoluer en équipe de France encore longtemps ?

Mon objectif sera les JO 2020 si j'ai encore ma place dans l'équipe de France et je commence à réfléchir à ma reconversion mais ce n'est pas le plus important pour moi aujourd'hui.

Un dernier mot à l'attention des jeunes pongistes qui ne manqueront pas de venir t'applaudir dans les semaines à venir....

Venez nombreux pour profiter de ces 2 beaux spectacles et en espérant que je pourrais être à la hauteur dans ces 2 événements majeurs en France.





En ce dernier dimanche de **mai 2016**, fête des mamans, le PSP s'est déplacé en nombre à l'occasion de l'édition 2016 des **Titres Départementaux Individuels**. Ce fut, une nouvelle fois, une **très belle moisson de médailles**.

En Poussins, **Laurian** remporte le titre devant sa sœur **Savannah** et **Lucile**. **Lalie** termine 4ème.

En Benjamins, **Paco** obtient une très belle médaille de bronze. **Laurian et Pierre** échouent en 1/4 tandis qu'**Alban** ne sort pas de poule. Du côté des filles, **Lucile** monte sur la 2ème marche du podium et **Savannah** sur la 3ème. **Lalie** termine une nouvelle fois au pied du podium.



En Minimes, **Jules** décroche son 2ème titre après celui obtenu la saison passée. **Quentin** termine à une belle troisième place.

En Cadets, **Tanguy** réussit l'exploit d'obtenir un 3ème titre après ceux décrochés en Benjamins et Minimes. Le podium est complété par **Maxime et Arthur** qui terminent 3ème. **Quentin** échoue en 1/4, **Mattéo, Gautier et Samuel** en 1/8. **Corentin** ne sort pas de poule.

Dans le tableau Doubles Jeunes, le PSP réalise le triplé avec une victoire finale de la **paire Mattéo/Arthur** qui l'emporte en finale face à l'équipe **Maxime/Quentin**. **Samuel associé à Gautier** complètent le podium.



En Juniors, **Tanguy** réalise un beau parcours et ne s'incline qu'en finale alors qu'il n'est que cadet 1ère année. **Maxime** perd en 1/4 et **Guillaume** n'arrive pas à sortir de poule malgré une belle prestation de sa part.

En Seniors, **Charles** s'incline en 1/8, **Giovan et Jules** en 1/16. A noter, que Jules n'est que Minime 1ère année. Du côté des femmes, **Emmanuelle, Julie, Isabelle et Valérie** n'ont pas réussi à sortir de poule.

Dans le tableau Doubles, la paire **Giovan/Kevin B** ne perd qu'en 1/4 après un très joli parcours. **Kevin associé à Tanguy** s'inclinent en 1/8 tandis que **Jules et Guillaume** n'ont pas réussi à passer le 1er Tour. Du côté des filles, **Emmanuelle/Julie et Isabelle/Valérie** montent sur la 3ème marche du podium.

Au final, le PSP repart de cette édition 2016 avec **17 médailles dont 4 titres**. C'est une journée qui va rester gravée dans les annales du club.

Un grand bravo à l'ensemble des coachs présents (**Kevin, Patrice, Yannick, Nicolas, Emmanuelle, Giovan, Balay', Charles**), à tous les parents présents et bien entendu à l'ensemble des participants.





C'est fait... le Ping St Paulais a soufflé ses 30 bougies le 11 juin dernier en présence de nombreux responsables du tennis de table de la Ligue Midi-Pyrénées et du département, sans oublier les élus de St Paul Cap de Joux, de Damiatte, de Lautrec et de Lugan.

Après un colloque en début d'après-midi qui s'est tenu à la salle des sports, ce fut ensuite le tour des professionnels de l'équipe de Villeneuve-sur-Lot accompagnés du champion de France senior 2016 Stéphane OUAICHE de faire le show avec de belles démonstrations.

De nombreux joueurs du PSP ont ainsi pu échanger quelques balles avec ces champions toujours très disponibles. Le PSP les remercie tout particulièrement d'avoir accordé ces moments conviviaux aux jeunes et moins jeunes de notre club.

Après un apéritif de haut niveau lui aussi dont les bénévoles ont le secret, ce fut le moment de poursuivre la soirée à la salle des fêtes où une excellente paëlla nous a été servie par notre maître Jérôme et son assistant Kévin accompagnée par Les musicales de Lautrec.

Un grand merci tout particulier à Marie qui nous a concocté pour l'apéritif de fameux amuse-bouche ainsi qu'à tous les bénévoles qui ont œuvré dans l'ombre pour que cette journée soit réussie et reste dans la mémoire de tous.





Le samedi 18 juin, une semaine après les 30 ans du club, le club était invité par le **Comité Départemental Olympique et Sportif** à participer à la **Journée Multisports** organisée cette année à **Lautrec**. Le **site d'Aquaval** se prêtait parfaitement à la célébration de la pratique sportive. Cette opération de **promotion de l'activité sportive** à destination initialement des Comités a permis au club de faire la promotion de ses actions et notamment du site de Lautrec.

Un peu excentré sur le site et subissant une météo peu favorable, **Francis et Patrice** n'ont **pas** eu **beaucoup de personnes** qui se sont adressé à eux. C'est **un peu dommage** mais cela devrait être corrigé la saison prochaine où cette manifestation devrait encore être organisée à Lautrec.



En ce premier weekend de Juillet, le club de l'**ASPTT Albi** organisait la 3ème édition des 24h. Et cette année, le PSP était largement représenté avec **5 équipes** :

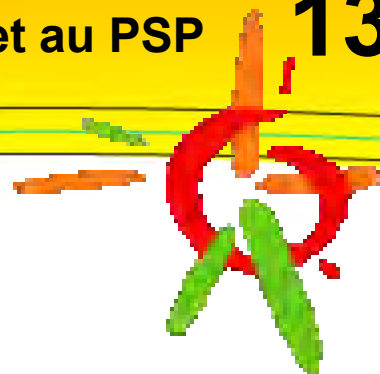
- **Kevin / Tanguy**
- **Giovan / Guillaume**
- **Arthur / Rodrigue (de Rabastens)**
- **Julie / Emmanuelle**
- **et le trio Michel / David / Stéphane**



De samedi midi à dimanche midi, pas moins de **30 équipes se sont affrontées** avec très peu de temps de repos. À ce jeu là, c'est le **tandem Kevin-Tanguy** qui termine à la meilleure place, **8ème**. A noter que c'est la seule équipe qui a battu les champions. **Arthur associé à Rodrigue** terminent à une belle **13ème** place. Le duo **Giovan-Guillaume** remporte la D3 et termine à la **17ème** place. **Giovan** remporte le **trophée du Marathonien** (celui qui a joué le plus de points sur les 24h). Le trio **Michel-David-Stéphane** finit à la **19ème** place, 3ème de la D3. Enfin, notre duo féminin **Emmanuelle-Julie** termine à la **30ème** place. En prime, Julie remporte le trophée patate avec à la clé 10kgs de pomme de terre.

On peut tous les féliciter pour cette belle performance de tenir 24h sans repos. Rendez-vous la saison prochaine avec encore plus de représentants du PSP.





Le PSP en vacances à la Courbe



Lundi 22 et mardi 23 août, alors que les vacances touchaient peu à peu à leur fin, nos jeunes pongistes ont pu passer **deux journées et une nuit dans les magnifiques installations du centre de vacances de La Courbe**. **11 enfants** ont pu ainsi profiter de la **piscine, du parcours accro-branches** et de tous les jeux mis à disposition par l'Amicale Laïque de Graulhet. **Encadrés par Kévin et Patrice**, nos pongistes ont utilisé les jeux extérieurs et la **météo a été idéale**.

Une sympathique **veillée**, des **jeux de société, des tables de ping** pour ne pas oublier les fondamentaux, des **jeux en bois grand format**; le programme fut intégralement respecté au bénéfice du plaisir de **se retrouver et de partager de bons moments** juste avant les premiers stages et les premiers entraînements de début de saison. **Vivement l'année prochaine !**





L'Amicale Laïque de Graulhet au PSP

Suite au séjour au centre de vacances, ce fut au PSP de recevoir certains jeunes du centre de vacances. Au programme, initiation aux bases du ping et tournoi amical l'après midi (avec médailles, posters et autres récompenses pour chacun et chacune) après le traditionnel pique nique pris en commun. Bien aidés par **Arthur, Kévin et Patrice** ont ainsi préparé cette journée afin que chacun profite au maximum des installations et du savoir faire du club. Beaucoup d'enfants ou d'ado avaient déjà un niveau de pratique correct car ils avaient pu jouer auparavant notamment sur les tables du centre ou même en étant venus les années précédentes.

Dans une **ambiance excellente**, jeunes et animateurs ont été sensibles à l'accueil dont ils ont bénéficié et le PSP a démontré sa volonté de **promouvoir le tennis de table et de travailler avec des associations partenaires qui défendent les mêmes valeurs.**





Pour la **troisième année consécutive**, le **PSP a organisé 5 Tournois d'été les vendredis 8-15-22 et 29 juillet** ainsi que le 5 août à 21 heures à la salle des sports de St Paul cap de Joux.

Preuve que ce tournoi intéresse pas mal de clubs du département et certains joueurs extérieurs puisqu'il y a eu à chaque fois **de 28 à plus de 30 et jusqu'à 41 joueurs**, soit une **moyenne de 34 participants** qui ont fait le déplacement, certains venant de **Revel (31), Frouzins (31) et Pouzac (65)**. Ce tournoi étant également ouvert à tous, nous avons également pu **accueillir des vacanciers** venus se détendre.

C'est très encourageant pour les organisateurs secondés par **les arbitres Jean-Loup et Rémy chargés de la préparation et du suivi des tableaux des rencontres**.

Une excellente ambiance autour de la petite balle tout au long de ces soirées où les personnes présentes pouvaient, par la même occasion, **se restaurer et se désaltérer sur place**.

En conclusion, **ce tournoi semble maintenant attendu** tous les ans par les clubs qui n'ont pas la chance de pouvoir profiter de leur salle, fermée l'été et qui comptent bien profiter de cette période pour se détendre et s'adonner à leur passion. Il mérite d'être reconduit.





Le **16 septembre** dernier a eu lieu l'**Assemblée Générale** de notre association. Particulièrement importante, cette dernière était **élective** pour l'**Olympiade 2016-2020**. Après une **présentation** animée de la **saison passée**, mettant en avant les **excellents résultats** du club et la **diversité** de nos **actions de développement**, un **nouveau Comité Directeur** a été élu. Ce dernier comprend ainsi **11 membres**. Le Comité Directeur a ensuite élu un **nouveau Bureau**. Le voici ci-dessous avec les autres acteurs du Ping Saint Paulais.

Le club se félicite d'avoir intégré de nouvelles personnes tout en conservant une stabilité certaine. Cet équilibre entre anciens et nouveaux dirigeants devrait garantir une **vraie cohésion** et un **travail d'équipe** en toute harmonie pour le bien du club.

S'attellant à la **construction du projet associatif** du club, nos administrateurs auront un **défi ambitieux** à relever : **pérenniser les actions** et mettre en place de **nouveaux projets** en assurant en parallèle la **pérennisation de l'emploi** de notre technicien Kévin Louarn.



Le bureau

	Président Francis MALIGE		Trésorière Marie MOULY		Secrétaire Patrice PRADELLES
	Vice-Président Yannick COURILLAUD		Trésorier adjoint Jean-loup ALBERT		Secrétaire adjoint Charles DRIEU LA ROCHELLE

Le Comité Directeur

	Jean-Loup ALBERT		Marie MOULY		Jérôme BOUSTOULER
	Charles DRIEU LA ROCHELLE		Francis MALIGE		Patrice PRADELLES
	Rémy FRANCOU		Claude BLANC		Laurence DE BIASI
	Yannick COURILLAUD		Valérie BLANC		
	Gestionnaire de Paye Christelle LAURANSON		Vérificatrice aux comptes Evelyne CHRISTOL		Vérificatrice aux comptes Anne-Marie MAURIES



Bureau	Prénom	NOM	CLUB
Président	Patrice	PRADELLES	PING ST PAULAIS
Vice-président	Jean-Pierre	GILLES	CASTRES TTT
Secrétaire Général	Jean-Claude	FAUCH	ASPTT ALBI
Secrétaire adjointe	Elisabeth	BELHAIRE	ASPTT ALBI
Trésorier	Henri	MAYOL	US CARMAUX
Membres	Jean-Loup	ALBERT	PING ST PAULAIS
	Jean-Yves	CAILLOT	RABASTINOIS TT
	Yannick	DIEUX	RABASTINOIS TT
	Dominique	ESCUDIER	FLEP LACABAREDE
	Benjamin	FABRE	TT LABASTIDE GAILLAC
	Kevin	LOUARN	PING ST PAULAIS
	Eric	MOREAU	GRAULHET TT
	Justine	VIALA	ASPTT ALBI
	Sébastien	RENARD	FLEP LACABAREDE

Une semaine avant l'Assemblée Générale du club s'est déroulée l'**Assemblée Générale du Comité du Tarn**. Elle avait lieu cette année chez nous, à **Saint Paul Cap de Joux**. Là aussi, le nouveau **Comité Directeur et le Bureau ont été élus pour l'Olympiade 2016-2020**. Une fois le rapport moral et les différents rapports d'activité présentés (finances, technique etc) pour la saison écoulée, se sont donc tenues les élections. 18 personnes se sont présentées pour **14 postes au Comité Directeur**. Une fois élu, ce Comité Directeur a élu le **nouveau Bureau**.

Soulignons que **les 3 licenciés du club qui étaient candidats ont été élus**. Nous retrouvons ainsi : **Patrice Pradelles à la Présidence du Comité, Jean-Loup Albert, Président de la Commission Sportive et Kévin Louarn Président de la Commission Jeunes et Technique**. Bravo à tous les 3 et bons travaux au sein du Comité !





Guillaume BLANC

Il fait déjà parti des piliers du club et pourtant il est assez « jeune » dans le tennis de table. Guillaume a énormément progressé depuis plusieurs mois au point de passer de la Départementale 2 à la Régionale 2. Dans famille où le sport a une grande place, Guillaume peut ainsi s'épanouir et donner le meilleur de lui-même. Portrait d'un jeune garçon plein d'avenir à qui le surnom de Guillaume le Conquérant irait très bien.



Bonjour Guillaume, peux-tu te présenter en quelques mots ?

Bonjour, je m'appelle Guillaume j'ai 17 ans. Cela fait maintenant plus de 5 ans que je connais le club dont j'ai rapidement pris la licence. Je suis au lycée à Lavour

La question traditionnelle pour entamer notre échange, comment as-tu démarré le ping ? Avais-tu essayé auparavant ?

J'ai commencé à jouer au ping très jeune tous les lundis soir des l'âge de 5-6 ans pendant les vacances scolaires où je jouais avec mon père et des amis à nous (La famille Baselga-Colas) Depuis tout petit je côtoie ce sport qui me passionne. Par "tradition" familiale je me suis orienté vers le football que j'ai pratiqué pendant 7 ans jusqu'au jour où une antenne de tennis de table s'est créée à Lugan. Depuis je m'entraîne de manière assez régulière.

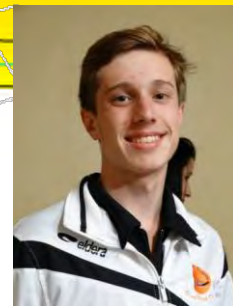
Tu es un des rares licenciés du PSP à avoir tes deux parents qui jouent aussi au ping et qui sont licenciés, parlez-vous aussi tennis de table à la maison ?

Entre nous on parle surtout des matchs que l'on a pu faire en compétition ou de comment s'est passé l'entraînement sur le trajet retour dans la voiture (car Saint Paul c'est pas à côté)

As-tu déjà pratiqué et pratiques-tu d'autres sports de raquette ? Si oui peux-tu nous décrire quelles différences tu identifies entre chacun ?

Je n'ai jamais pratiqué d'autre sport de raquette à part en loisir ou au lycée comme le badminton. La différence que j'ai pu remarquer c'est le fait que le tennis de table, selon moi, est un sport où le côté tactique / intellectuel prend largement le dessus sur le côté physique. Par exemple, au badminton, j'ai remarqué que le physique est primordial.

Guillaume BLANC



Quelle est ta vision du sport en général ?

Je considère le sport comme une place importante de ma vie. Le sport permet de faire vivre son corps, de se défouler en fin de journée ou tout simplement de s'amuser. Je m'intéresse à tous les sports et surtout à ce que chacun d'eux ont de différents les uns les autres.

Au-delà du ping, quels sont tes autres sports favoris ?

Je m'intéresse particulièrement au handball que j'ai pratiqué 4 ans au collège de Saint-Sulpice avec l'association sportive et évidemment le foot qui reste un de mes sports de cœur.

Fais-tu parti des pongistes qui aiment regarder des vidéos, suivre l'actualité du ping ? Raconte-nous....

Oui, je suis quasiment toutes les compétitions, du moins toutes celles qui sont diffusées. La plupart du temps cela se passe sur mon ordi car malheureusement le tennis de table n'est pas un sport très médiatisé. Cependant j'ai pu suivre certaines compétitions intéressantes comme les championnats d'Europe juniors ou encore les Championnats du Monde Juniors qui se sont déroulés dernièrement. Cela me permet de voir comment se passent des compétitions de jeunes de mon âge, mais à un niveau international.

Quel est ton joueur préféré ?

Mon joueur préféré est Timo Böll. J'apprécie particulièrement ce joueur pour son tennis de table complet et pour le show qu'il peut faire sur certains matchs (Cf. : changement de main de raquette).





Guillaume BLANC



Décris-nous un peu ton jeu, tes qualités et aussi tes défauts.

Je pense que pour mon niveau actuel, j'ai un service plutôt gênant pour des gens du même niveau que moi. Étant un grand sportif et compétiteur, je me bats jusqu'au bout avec une redoutable envie de gagner. Cependant, je manque encore beaucoup d'expérience ce qui me joue des tours sur des matchs qui sont quasiment gagnés et qui basculent du mauvais côté. En ce qui concerne mon jeu, c'est un jeu que je qualifierais de moderne et offensif comme on peut le voir de plus en plus chez les pongistes

Comment as-tu vécu ton passage de l'échelon départemental en championnat par équipes à l'échelon régional ?

Le passage de l'étape départementale à l'étape régionale a failli s'effectuer de la meilleure des manières pour moi (deux défaites à la belle pour mes deux premiers matchs). Ce fut dur toute la phase avec seulement une victoire pour 18 simples, mais avec plusieurs matchs accrochés. Cela m'a permis de prendre de l'expérience lorsque j'atteindrai, un jour je l'espère, ce niveau.

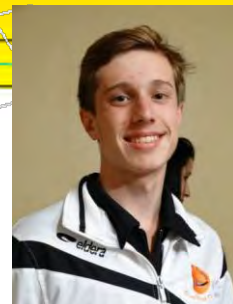
Depuis, comment as-tu vécu cette phase pour le moins difficile pour ton équipe ?

Bien évidemment on savait que la phase serait compliquée avec une poule très relevée. Elle commence par des rencontres perdues d'un 1 ou 2 matchs auxquels je n'ai pu apporter ma pierre à l'édifice. Cependant j'ai essayé de rebooster l'équipe par mon envie de gagner et de jouer et également la bonne humeur que j'ai pu amener.

Quelles sont tes ambitions dans cette 2^{nde} phase ?

J'ai déjà plusieurs ambitions, tout d'abord la plus importante pour moi est les titres par classements (-899 points) pour lesquelles j'espère me qualifier pour l'étape suivante (régionale) et si possible la dernière étape (il faut savoir rêver). Ensuite la deuxième, est celle de continuer en Régionale en championnat par équipes dans le but de gagner plus de rencontres grâce à des matchs qui seront plus abordables pour moi. Et enfin, mon but ultime serait de pouvoir faire une photo avec mon idole Timo Bött au Top 16 à Antibes au mois de Février prochain.

Guillaume BLANC



Quels sont tes meilleurs souvenirs au PSP?

Mes meilleurs souvenirs sont tout d'abord les 30 ans du club qui se sont déroulés dans une ambiance magistrale où tout le monde a pu admirer le niveau international. Et ensuite le tournoi de Perpignan, la saison dernière, qui restera pour moi un moment mémorable.

Tu as suivi plusieurs formations depuis ton arrivée au PSP, serais-tu intéressé pour ne pas seulement jouer, mais aussi exercer certaines fonctions au club ?

Je suis quelqu'un qui s'intéresse à tout et notamment quand cela a un rapport avec le milieu du sport. Mon but est de devenir professeur D'EPS et donc si dans les années futures mon emploi du temps le permet pourquoi pas jouer un rôle plus important dans le club

Quelques mots en guise de conclusion

En conclusion, j'aimerais dire merci au club et surtout aux gens qui permettent son fonctionnement. J'aimerais également remercier Grégory pour son investissement jusqu'à la fin de la phase, sa gentillesse et tous les précieux conseils qu'il a pu me donner tout au long de cette phase.

Merci beaucoup Guillaume pour la qualité de tes réponses ! Nul doute qu'avec une telle combativité tu atteindras rapidement tes objectifs. Au plaisir de te voir évoluer longtemps sous les couleurs du club ☺





Les nouveaux arrivants au club ne le savent peut être pas encore mais **notre association comporte plusieurs lieux de pratique** qui sont naturellement **accessibles** (sans frais supplémentaire) à **tous les licenciés** du Ping Saint Paulais.

Au fur et à mesure de son développement, le PSP a ainsi pu **trouver de nouvelles salles** afin **d'étendre son influence géographique** et de se rapprocher de nouveaux adhérents potentiels.

A cette heure, le site principal, celui de **Saint Paul** comporte 67 licenciés qui pratiquent sur un ou plusieurs des **5 créneaux**. Ce site accueille aussi les compétitions et grosses manifestations organisées par le club.

Autre site, celui de **Vielmur** qui existe depuis une petite dizaine d'années et qui accueille **16 licenciés** répartis sur **2 créneaux**.





Où jouer ?

24



Site d'importance, existant depuis 5 ans, le site de **Lugan** propose 4 **créneaux** et **33 licenciés**. La salle Jacques Besse accueille ponctuellement des rencontres de championnat par équipes.



Le site de **Lautrec** propose lui **1 créneau** le mercredi après midi et accueille **8 licenciés** enfants (cependant il est aussi ouvert aux adultes). Le PSP y intervient aussi dans le cadre des **activités périscolaires**.



Enfin, un site un peu particulier, celui de **Lavaur** qui tous les lundis matins propose des séances **Ping Santé aux plus de 60 ans** dans le cadre de la collaboration avec l'association **Génération Mouvement** de Lavaur présidée par **Monsieur Pech**. **10 papis et mamies** conservent ainsi la forme en jouant au tennis de table.



La saison étant loin d'être finie, gageons que si le nombre de lieux de pratique ne changera pas, **le nombre de pongistes présents sur les différents sites va encore augmenter quelque peu**. Avec **déjà plus de 130 licenciés**, le **PSP restera encore cette saison le club le plus important du département**.



Saison
En cours

Forum des Associations

Particulièrement important pour la **promotion du club**, les forums d'associations sont une belle **occasion pour le club de se mettre en avant** auprès de la population. Ainsi durant les deux premiers week end de septembre, bénévoles et techniciens ont participé à **4 forums d'associations à Saint Sulpice, Lautrec, Vielmur et Lavaur**.

Affiches, flyers, posters, kakémono et autres supports de communication ont permis de valoriser le tennis de table sous toutes ses formes et dont le PSP est un bon exemple. **Un merci particulier aux jeunes du club (Mattéo Séon, Arthur Mouly) qui se sont investis sur cette action.**





STAGE

26

Cette belle coupure estivale a permis à chacun de recharger les batteries pour la nouvelle saison qui s'annonce riche en émotions. Avec la rentrée qui approche, **deux jours de stage** étaient prévus les **25 et 26 août**. **Kevin, associé à Patrice et Emmanuelle**, a dirigé avec une grande maîtrise le stage. Chaque journée, pas moins d'une **douzaine de jeunes** étaient présents pour taper la petite balle en vue de la reprise de la saison. Ils ont pu travailler leurs gammes avec des exercices de tenue de balle, retrouver leurs sensations en vue des futures compétitions.

L'ensemble des participants a été sérieux, a essayé d'appliquer les consignes et de réaliser les exercices avec plus ou moins de réussite. La bonne humeur était présente. La nouvelle saison a débuté à partir de ce stage de reprise.





Pendant les vacances de la **Toussaint**, le club a organisé **trois jours de stage**: le **24 Octobre à Lugan** et les **31 Octobre et 1er Novembre à Lugan**. Lors de chaque journée, une dizaine de jeunes sont venus pour approfondir et perfectionner leur base technique. Kevin fut aidé à Lugan par Charles et à St Paul par Patrice et Alexandra qui venait de l'Aveyron. Tout au long de ces trois jours, l'ensemble des participants était à l'écoute des consignes et des conseils des différents techniciens. Chacun a essayé de faire au mieux. Lors de chaque fin de journée, une compétition était organisée pour mettre en application les exercices vus le matin. Un goûter est venu clore les trois jours de stage.

Le **Comité Départemental** a également organisé **deux jours de regroupement des meilleurs espoirs**. C'est à **St Paul** que s'est déroulé ce premier regroupement de la saison les 20 et 21 Octobre. Pas moins de 25 jeunes étaient présents venant de tout le département. Le PSP représentait une bonne partie des stagiaires avec **13 jeunes**: Quentin Laurian et Savannah Grandjean, Floris Martinez, Alban De Biasi, Lucile Niquet-Seyer, Valentin Dayde, Pierre Lhomme, Lalie Sandral, Angèle Marquier, Léonie Aspe, Juliette Bertel et Louison Mourgues. Emmanuelle, Tanguy, Arthur, Guillaume et Samuel étaient également présents. Pendant 2 jours, ils ont pu perfectionner leur technique du coup droit et du revers, le travail du service et la tactique derrière son service. L'ensemble des jeunes présents s'est donné à fond en essayant de faire au mieux.





Le championnat par équipes Equipe 1, Régionale 2

28

Cl	Equipes	Pts
1	CP AUCH 3	19
2	JS CUGNAUX-VILL 5	18
3	TARBES ODOS PTT 2	18
4	TT BLAGNAC 3	13
5	CP LECTOURE 1	13
6	CASTEL LAVIT TT 1	12
7	US MONTAUBAN 5	12
8	PSP 1	7



Le club s'attendait à **une phase difficile** pour son équipe fanion en Régionale 2.

Elle le fut malheureusement. L'**absence d'anciens joueurs** compétitifs comme Florian Janéla et Adrien Tomatis qui n'ont pas repris leur licence cette saison, la **démobilisation de certains joueurs** de l'équipe au fur et à mesure de la phase et les défaites successives amènent ainsi à une **dernière place synonyme de descente**. **Une page se tourne**, gageons qu'à un niveau inférieur, une nouvelle équipe fanion prendra plus de plaisir.

Il a dit, Grégory SOULIER, capitaine de l'équipe 1

Cette 1ère partie de championnat a été une succession de mauvaises nouvelles qui a conduit l'équipe 1 à la dernière place de la poule C, qui était particulièrement relevée. Mais dans toute situation difficile, il y a toujours du bon. Je tenais personnellement à remercier l'ensemble des joueurs qui sont venus nous prêter main forte (Quentin, Claire, David et Rémy). Je finirais par une mention spéciale pour Guillaume qui a su faire preuve de persévérance et de ténacité alors que tous les matches qu'il a pu jouer étaient déséquilibrés en raison de la différence de classement.



Le championnat par équipes Equipe 2, Départementale 1

29

Cl	Equipes	Pts
1	Ping St PAULAIS 2	21
2	RABASTINOIS TT 2	19
3	ASPTT ALBI 5	16
4	UP MAZAMET 2	14
5	US CARMAUX TT 1	12
6	TT LABASTIDE GAILLAC 2	12
7	ASPTT ALBI 6	11
8	FLEP LACABAREDE 2	7



Cette équipe avait **un souhait : monter en Régionale 4** et permettre à nos meilleurs jeunes de franchir un nouveau palier.

Avec Kévin et Charles, ces derniers (Quentin, Arthur et Tanguy) ont réalisé de très belles choses et le résultat attendu s'est concrétisé après un **parcours sans faute et 7 victoires. Bravo, place maintenant à la R4** et des rencontres passionnantes à jouer avec notamment quelques derbys.

Il a dit, Kevin LOUARN, capitaine de l'équipe 2

Pour cette nouvelle saison, l'objectif était clair : la montée en R4. Avec une équipe similaire par rapport à la saison dernière avec un seul changement, Quentin, nous avons été solides du début jusqu'à la fin. Malgré quelques tensions au début, nous avons été solidaires tout au long des 7 rencontres. Les trois jeunes, Arthur, Tanguy et Quentin ont montré une nouvelle fois de très bonnes choses avec du sérieux et de la combativité. Charles m'a bien secondé et je le remercie. Au final, nous avons joué la montée lors du dernier match face à l'équipe surprise, Rabastens. Et nous avons été une nouvelle fois très solides à la table avec une victoire autoritaire 10/4. Une montée en Régionale 4 bien méritée. Bravo à l'ensemble de mes coéquipiers avec qui j'ai pris énormément de plaisir durant cette 1ère phase.



Le championnat par équipes Equipe 3, Départementale 2

30

Cl	Equipes	Pts
1	Ping St PAULAIS 3	15
2	TT DURFORT SOREZE 1	11
3	CASTRES TTT 2	10
4	CASTRES TTT 3	9
5	TT LABASTIDE GAILLAC 4	7
6	ASPTT ALBI 8	7



L'équipe de Vincent et Nicolas, dans laquelle Claude Blanc s'est parfaitement intégré a réalisé **une belle phase** qui aurait pu se conclure par une montée à l'étage supérieur.

Malheureusement, encore un peu tendres, **nos joueurs ont laissé passer quelques occasions** en fin de phase. Quelques regrets certes, mais rien ne presse et nul doute que la phase 2 donnera l'occasion de grimper victorieusement cette marche.

Il a dit, Vincent AUDOUIN, capitaine de l'équipe 3

Concernant l'équipe 3, elle était composé de 7 joueurs mais nous avons fonctionné à 5. Claude, Nicolas, Maxime, Matteo et moi même. bien soutenue par Francis dont nous attendons le retour.

Un début de phase trop facile puisque nous ne rencontrons que des équipes débutantes avec des niveaux très bas. Nous nous sommes installés dans une facilité avec des score de 14-0 ou 13-1. Période pas très intéressante, je dois dire. La fin de la phase sera plus animée avec le match contre Durfort que nous gagnons et qui nous permet de sortir en tête du groupe. Les phases finales vont se solder par 2 défaites sur le même score de 6 / 8. Ce qui ne nous permet pas de monter en D1. mais nous avons disputé des matchs en 5 sets avec de la compétition, de la frustration aussi. Mais cela est plus intéressant.

La bonne entente et la convivialité ont toujours été présentes. En résumé, une bonne phase enrichissante sur le plan relationnel et sportif. Merci à toute l'équipe.



Le championnat par équipes Equipe 4, Départementale 3

31

Clt	Equipes	Pts
1	LABRUGUIERE FP 1	21
2	Ping St PAULAIS 4	17
3	Ping St PAULAIS 5	17
4	UP MAZAMET 3	16
5	GRAULHET TT 4	13
6	US CARMAUX TT 3	11
7	ASPTT ALBI 10	7



Véritablement mixte avec **3 pongistes féminines**, cette **équipe dirigée par Michel** a été **rayonnante** durant cette phase 1. Tout en faisant tourner au mieux son effectif, Michel et ses acolytes ont réalisé de **belles prestations** en remportant plusieurs victoires. **100% adultes**, nos seniors ont été **exemplaires** et ont **symbolisé parfaitement les valeurs du club**.

Il a dit, Michel TIPLIE, capitaine de l'équipe 4

L'équipe 4 avait cette année la particularité de présenter autant de compétiteurs masculins que féminins, chose assez rare pour ne pas le souligner. Elle était composée de Michel TIPLIE (Capitaine), Emmanuelle BENOIT (V.C.), Julie SALMERON, Valérie BLANC, David SÉON et Stéphane LAHCENE. Son objectif était de jouer pour le plaisir tout en donnant le meilleur de soi-même. La bonne entente a permis d'aborder les diverses journées relativement détendus et dans la bonne humeur.

Malgré tout, l'équipe a pris les rencontres très au sérieux et les résultats sont là pour le démontrer avec 4 victoires, 2 matchs nuls et 1 seule défaite (face à une équipe de Labruguière hors norme).

Nous terminons donc dans les 3 premiers de la poule B ce qui n'était pas forcément évident au départ.

Tous les joueurs ont hâte de reprendre la compétition pour la phase 2 et espèrent pouvoir intégrer d'autres participants afin d'étoffer l'équipe.

Un capitaine fier de son équipe restée soudée jusqu'au bout avec un grand merci à Emmanuelle qui m'a bien secondé dans le capitanat.

En conclusion, une première phase avec de très bonnes choses et de réels progrès pour la plupart des joueurs.



Le championnat par équipes Equipe 5, Départementale 3

32

Clt	Equipes	Pts
1	LABRUGUIERE FP 1	21
2	Ping St PAULAIS 4	17
3	Ping St PAULAIS 5	17
4	UP MAZAMET 3	16
5	GRAULHET TT 4	13
6	US CARMAUX TT 3	11
7	ASPTT ALBI 10	7



8 jeunes encadrés par Yannick et Patrice ont confirmé les espoirs placés en eux.

En terminant à la **2^{nde} place de sa poule** à égalité avec leurs homologues adultes de l'équipe 4, nos enfants de l'école de tennis de table ont ravi leurs techniciens. La phase 2 sera dans la même lignée : **intégrer des nouveaux enfants** et **conserver le plaisir de donner le meilleur de soi au service des autres**.

Ils ont dit, Patrice PRADELLES & Yannick COURILAUD, co-capitaines de l'équipe 5

"Avec 4 victoires et 2 défaites (dont l'une serrée face à nos aînés de l'équipe 4 et une autre face à l'ogre de la poule Labruguière), le bilan comptable et sportif est très positif, d'autant plus qu'à l'image des saisons précédentes, nous avons fait le choix de permettre à chaque jeune de jouer quel que soit "l'enjeu" de la rencontre. Partant de là, les plus anciens comme Gautier ou Matis ont pu mener l'équipe et les plus novices comme Clément ou Alban faire d'excellents débuts dans cette compétition. Nous félicitons chacun d'entre eux pour leur attitude exemplaire: combativité, attitude irréprochable à la table et simplicité. Ne changez rien, nous serons là à la rentrée!"



Le championnat par équipes Equipe 6, Départementale 3

33

Cl	Equipes	Pts
1	Ping St PAULAIS 6	21
2	US CARMAUX TT 2	17
3	LABASTIDE GAILLAC 5	17
4	ASPTT ALBI 9TT	15
5	GRAULHET TT 3	15
6	UP MAZAMET 4	11



Nouvelle équipe, l'équipe 6 avait fière allure sur le papier avec des pongistes expérimentés comme **Kévin Balayé** de retour aux affaires tout comme **Rémy Francou**, **Florian Gilabert** (venu de Frouzins mais bien connu au PSP), **David Pech** et **Claire Dufau**.

La montée en Départementale 2 a été acquise sans trop de difficultés et la phase 2 devrait être un peu plus corsée pour notre équipe également performante en 3ème mi-temps.



Il a dit, Kevin BALAYÉ, capitaine de l'équipe 6

L'équipe 6 se présente avec un groupe de joueurs qui peut jouer en D1. Au fur et à mesure des journées, et sans aucune pression l'équipe enchaîne les victoires. Elle a honoré les objectifs fixés en début de saison en assurant la montée et en essayant de faire jouer tout le monde.

Très bon esprit de groupe sur les rencontres et pour les déplacements.

Merci à tout le monde pour cette phase.



Le championnat par équipes Equipe féminine, Régionale 1

34

Dimanche 13 novembre avait lieu à Toulouse la **1ère journée de championnat par équipes féminin**.

Le PSP était représenté par une **équipe composée de Claire, d'Emmanuelle, de Julie et de Valérie et coachée par Kevin Balayé**. Pour la **toute première fois** notre équipe féminine jouait en **Régional 1**.

Lors de leurs deux premières rencontres, les filles n'ont pas réussi à se libérer. Claire a été la seule à remporter un match à chaque fois.

Pour leur 3ème et dernier match face à Pins-Justarets, **les filles** prises par l'enjeu (médaillon de bronze en cas de victoire et maintien en R1) **se sont révoltées**. Soutenues par leur coach et deux supporters de choc (Patrice et Kevin), elles ont toutes décroché une **victoire** et elles remportent les deux doubles. Au final, elles l'emportent 6 à 4 et montent du coup sur la **3ème marche du podium**. Une **très belle performance**!



Elle a dit, Emmanuelle Benoit, capitaine de l'équipe féminine

Suite à notre accession en R1, nous savions que le niveau de jeu serait plus élevé cette année. Notre objectif était donc de se maintenir, pour cela il nous fallait remporter au moins une rencontre. Le début de la compétition s'est avéré difficile en tombant sur l'équipe de Cugnaux qui, sur le papier, était au-dessus. La suite ne nous fût pas plus favorable contre Ramonville malgré les efforts de nos coaches. Puis en début d'après-midi, 2, Patrice et Kevin L. ont fait leur apparition, ils ont su nous remobiliser lors de notre dernière rencontre face à Pins Justaret. Celle-ci fût assez équilibrée et c'est Valérie qui nous apporte le point de la victoire, signifiant ainsi notre maintien et notre 3ème place sur le podium de R1. Je remercie chaleureusement mes coéquipières Claire, Julie et Valérie, nos 2 coaches super patients Kevin Balayé et Matthieu Moreau ainsi que nos supporters Kevin et Patrice. Vivement la prochaine journée !



Depuis Mars 2015, le PSP s'est engagé dans le sport Santé. Dans le cadre de sa formation DEJEPS, Kevin a développé au sein du club une section Sport Santé sur Lavaur. La saison dernière, 10 licenciés étaient présents régulièrement le lundi matin de 9h30 à 11h. Et cette année, toujours en partenariat avec l'association des Boutons D'Or de Lavaur et son Président M Pech, c'est autant de personnes, voir plus, qui sont régulièrement à la salle d'armes de Lavaur pour taper la petite balle. Ils viennent découvrir ou redécouvrir le tennis de table dans la bonne humeur. 4 joueuses et 7 joueurs sont présents régulièrement à la salle pour s'amuser, apprendre tout en pratiquant une activité physique à leur rythme.

C'est une vraie réussite pour le club et pour Kevin, précurseur dans le département et même dans la région. Cette action est un modèle pour l'ensemble des clubs de la région avec l'augmentation des retraités qui souhaitent pratiquer une activité physique. Le tennis de table est fait pour eux. N'hésitez pas à en parler au tour de vous. Boyer René, Cros Xavier, Francès Michèle, Galinie Jean Claude, Gullon Chrys, Fidel Robert, Paul Laporte, Pouteau Christian, Recur Raymonde, Texier Robert et Nicole Vergely seront ravis de vous accueillir le lundi matin.



Super , nous
on a la forme





Malgré une **participation encore insuffisante de nos adhérents**, le loto de notre association organisé le **dimanche 11 décembre 2016** à Saint Paul a été une **grande réussite** (près de 250 personnes). La salle des fêtes était pleine à craquer et nous avons dû refuser quelques personnes, à notre grand regret.

L'équipe de **bénévoles** composée principalement de **Marie Mouly, Jean-Loup Albert et Francis Malige** avait ainsi soigneusement préparé les choses en amont et a pu également s'appuyer sur **Jérôme Boustouler, Laurence De Biasi, Patrice Pradelles, Valérie et Claude Blanc, Michel Tiplié**, ainsi que la participation d'autres adhérents et surtout de nos jeunes : **Arthur, Alban, Mattéo** etc qui ont bien aidé durant cette journée.

De **nombreux partenaires** ont aussi offert des lots et ainsi aidé le club à acheter le moins possible de produits. Le club les remercie chaleureusement. La date qui nous a été accordée a aussi certainement beaucoup compté.

Au final, l'objectif qui était de **récolter un peu d'argent pour le club** a été atteint et le PSP espère qu'il en sera encore ainsi lors des prochaines éditions.



Le vendredi **21 octobre 2016**, le **PSP** a eu le privilège d'organiser la **première soirée Promo-Loisir ouverte à tous les joueurs** (juniors, séniors, vétérans) licenciés de moins de 700 points. Il a rassemblé **11 joueurs du club** qui ont pu rencontrer ceux de Graulhet, Labruguière, Lacabarède, Carmaux, et Albi. Au total, 31 participants ont pu s'affronter dans une bonne ambiance de 19h à 22h30. C'est **Claude BLANC**, joueur du PSP qui termine sur la plus haute marche du podium.



Claude BLANC vainqueur du premier tournoi

Après l'effort, place au réconfort et c'est ainsi que l'ensemble des participants s'est attablé autour d'un **sympathique repas concocté par Kiki** avant que tout le monde ne se sépare.



Les participants du premier tournoi après...l'effort !



La seconde soirée, s'est déroulée le lundi **14 novembre 2016 à Coufouleux**. Cette fois-ci, c'était au tour du club de Rabastens de recevoir les clubs. Cette rencontre se jouait par équipes de 2 à 3 joueurs. En raison probablement du jour, un lundi, le **PSP** ne pouvait aligner que **3 participants, Loïc CERISIER, Nicolas DURAND et Michel TIPLIÉ** qui avaient pu se libérer pour cette soirée. Même constat concernant les autres clubs du département, puisque sur cette seconde journée, il n'y avait que 16 inscrits, dont les clubs d'Albi, Carmaux, Castres, Rabastens, Gaillac et Labruguière.



Salle de Coufouleux



L'équipe Michel TIPLIÉ (PSP) / Jean-Pierre GILLES (Castres) échoue au pied du podium tandis que Loïc CERISIER / Nicolas DURAND (PSP) se classent 6^{ème}.



Les 2 équipes du PSP (Loïc, Nicolas, Jean-Pierre et Michel)



Le Podium

Après la remise des médailles, le **club de Rabastens** nous a servi un repas convivial qui a permis aux participants de reprendre des forces avant de regagner leur domicile.

Les prochaines journées auront lieu :

- le vendredi 3 février 2017 à 19h à Carmaux
- le vendredi 31 mars à Lacabarède

(ces 2 journées se jouant par équipes)

- et le lundi 21 mai à Terssac en individuel, toujours à 19h et suivies d'un repas vers 22h30.

La prochaine soirée se déroulera le vendredi 3 février 2017 à Carmaux



La 12ème édition des **Intercomités de la Zone Sud-Ouest** et la dernière sous cette forme a eu lieu du **mercredi 26 au vendredi 28 octobre 2016** à Moncoutant dans les Deux-Sèvres.. La compétition s'est déroulée en deux parties: **par équipes et en individuels**. Cette compétition permet à l'ensemble des départements (11 au total) des 4 régions de la zone Sud Ouest (Aquitaine, Limousin, Midi-Pyrénées et Poitou-Charentes) de se confronter durant 3 jours. Le mercredi et le jeudi étant dédiés aux compétitions par équipes, et le vendredi aux tableaux Individuels. **Le PSP** était représenté avec un joueur au sein de la délégation tarnaise: **Laurian Grandjean (2007)**. Ils étaient associés à **Loan Sauvageon (2005)** du club de Rabastens et **Corentin Amillard (2006)** de l'ASPTT Albi . Leur capitaine était notre cher **entraîneur Kevin Louarn**. L'arbitre de l'équipe était du PSP : **Emmanuelle Benoit**. **Alain Fitoussi** était également présent. Laurian était déjà présent dans l'équipe la saison passée. Il n'était donc pas en terrain inconnu. L'objectif était de porter le plus haut possible les couleurs du Tarn. Sur le papier, notre comité figurait au 9ème rang du classement aux points des équipes garçons.

Dans la compétition par équipes, la délégation du Tarn s'est retrouvée dans la poule de 5 équipes (les Deux-Sèvres, le Lot et Garonne, les Landes et la Vienne). Cette phase de poule a été assez compliquée pour notre équipe. Face à l'équipe des Deux-Sèvres, elle s'incline 3/0 lors de la 1ère journée. Le lendemain, nos jeunes représentants ont affronté le Lot et Garonne et perdent une nouvelle fois 3/0 tout comme face à la délégation des Landes. Lors du dernier match de poule, ils s'inclinent dignement 3/1 avec une victoire de Loan et une belle prestation de Laurian. **L'équipe termine donc à la 5ème place.**





Ils ont ensuite, pour les matchs de classement, affronté l'équipe de la Corrèze. La rencontre fut accrochée. Laurian remporte le 1er match à la belle. Derrière, Loan gagne avec autorité 3/0. Corentin n'a pas réussi à conclure lors du 3ème match. Il perd 3/0. C'est Loan qui apporte le point de la victoire avec sa victoire 3/0. Une première victoire 3/1 qui nous permet de jouer lors de la dernière rencontre la délégation des Pyrénées-Atlantiques pour les places 9-10. Laurian pour la première rencontre s'incline 11/9 à la belle face au meilleur. Loan rapporte le 1er de l'équipe en gagnant sa rencontre 3/1. Corentin pour le 3ème match s'incline 3/0. Il n'a pas réussi à imposer son jeu. Pour la 4ème confrontation, Loan affronte le plus fort. Et comme Laurian, il perd à la belle après un match accroché du début jusqu'à la fin. On s'incline donc 3/1. **L'équipe termine donc à la 10ème place.** La compétition par équipes a été compliquée car deux des trois joueurs n'avaient jamais joué à ce niveau là. Ils ont quand même essayé de donner leur maximum. L'équipe était solidaire tout au long de ces deux jours malgré les résultats en leur défaveur. Bilan comptable pour nos trois jeunes : Loan (4 victoires/4 défaites) Corentin (0 victoires/7 défaites) Laurian (1 victoire/7 défaites).

Dans le tableau individuel, **Laurian passe à chaque fois le 1er tour.** Dans son tableau (2007), il perd en 1/4 contre la tête de série n° 2 (défaite 3/0 mais des sets accrochés). Dans le tableau 2006, il **s'incline en 1/8 face à la tête de série n° 3.**

Tout au long de la compétition, Laurian a démontré une nouvelle fois de belles choses. Il n'a pas lâché, toujours combatif. Il a été à l'écoute des conseils de Kevin.

On peut féliciter Emmanuelle qui n'a pas arrêté d'arbitrer tout au long de ces trois jours.





Alban de BIASI & Lalie SANDRAL

Rebonds 29, à l'image des numéros précédents, a choisi de mettre en valeur de jeunes pongistes du PSP qui défendent brillamment nos valeurs et nos couleurs. Interview croisée entre Alban et Lalie qui vont ainsi vous apprendre à mieux les connaître. Attention, ces deux jeunes enfants vont peut être bientôt croiser votre route et vous défier à la table !!



Pouvez-vous vous présenter en quelques mots : prénom, nom, âge, classe, frères et sœurs, activités favorites en dehors du tennis de table etc.

Alban : Je m'appelle Alban, j'ai 10 ans, je suis en CM2, j'ai 1 frère et 1 sœur. J'aime faire du vélo et aller à la pêche.

Lalie : Je m'appelle Lalie Sandral, j'ai 8 ans, je suis en CE2, ma soeur s'appelle Eve. En dehors du ping pong, j'aime bien le basket, la musique et danser.

Première question, comment avez-vous découvert le Ping Saint Paulais ?

Alban : J'ai découvert le club par mon papa.

Lalie : J'ai découvert le ping Saint Paulais quand mes parents m'en ont parlé.

Avez-vous des parents, frères, sœurs qui jouent aussi au tennis de table ?

Alban : Oui, mon frère joue aussi.

Lalie : Ma sœur Eve fait du ping pong à Saint Paul.

Aviez-vous déjà pratiqué le tennis de table avant de mettre les pieds au club ? Si oui, où et comment ?

Alban : Non.

Lalie : Oui j'en ai déjà fait en vacances.



Alban de BIASI & Lalie SANDRAL

Quelles choses vous ont rapidement plu dans notre association ?

Alban : J'aime beaucoup l'ambiance.

Lalie : J'aime bien les entraîneurs et les entraînements.

Quels sont vos meilleurs souvenirs au club ?

Alban : Mon plus beau souvenir est les 30 ans du club pour avoir pu jouer avec S.Ouaiche (NDLR : champion de France 2106).

Lalie : Mon meilleur souvenir est les 30 ans du club, c'était une super fête.

Qu'aimez-vous le plus dans le tennis de table ?

Alban : J'aime les tournois, les entraînements et les 3^{ème} mi-temps ().

Lalie : Dans le tennis de table je préfère les entraînements, les stages et les compétitions.

Quels sont vos qualités et vos défauts comme joueur (ses) ?

Alban : Je suis gentil et serviable mais râleur pendant les matchs.

Lalie : Au ping pong je n'aime pas perdre, je suis appliquée et concentrée.

Qu'avez-vous aimé à l'occasion des 30 ans du club ?

Alban : J'ai aimé jouer avec les joueurs de l'équipe de Villeneuve sur Lot.

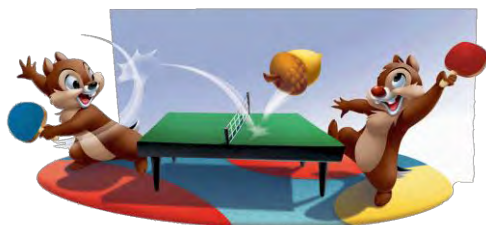
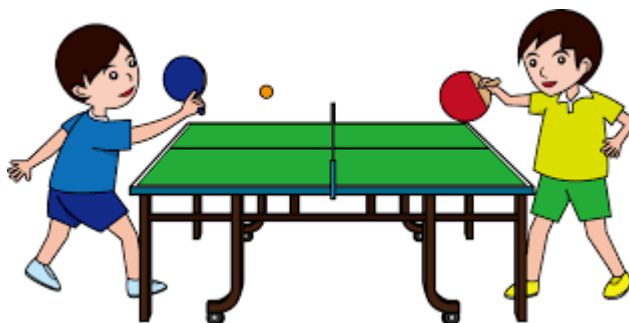
Lalie : Pour les 30 ans du club j'ai bien aimé la représentation des champions et la musique.



Merci Lalie, merci Alban, ce fut un réel plaisir de vous donner la parole et de découvrir votre personnalité. A bientôt autour des tables !



*Dessins réalisés par deux nouveaux
licenciés :
Louison Mourgues et Eve Sandral.*





1^{er} Tour du Critérium Fédéral

Le week end du 8 et 9 Octobre avait lieu le 1^{er} Tour du Critérium Fédéral, la compétition individuelle par excellence. Les joueurs et joueuses ont brillamment représenté les couleurs du club.

Le samedi matin, à Albi, ce sont les jeunes évoluant au niveau départemental qui ont ouvert les hostilités.

- En -18 (19 participants), **Maxime l'emporte en finale face à Arthur. Guillaume complète le podium.** Mattéo termine 13ème.
- En -15 (18 participants), **Gautier s'incline en finale. Samuel monte sur la 3ème marche du podium juste devant Corentin.** Matis finit à une belle 7ème place. Simon et Anthony terminent quant à eux 17 et 18ème.
- En -13 (22 joueurs), Paco se classe 5ème devant son copain Valentin. Selio accroche une 12ème place encourageante, Alexis 18ème et Enguerran 19ème.
- Enfin, en -11 (16), **Alban perd également en finale. Pierre décroche une 3ème place devant Mathias** et Sasha finit 8ème.

Samedi après-midi, toujours sur Albi, c'était au tour des séniors de représenter les couleurs du PSP en départemental.

- En D1 (15 participants), Kevin termine à une belle 4ème place, Vincent termine quant à lui 10ème et se maintient à l'inverse de Rémy qui finit 15ème et descend en D2.
- En D2, (16), Michel n'a pas réussi à se maintenir.
- Enfin, en D3 (16), **Claude réalise un parcours sans faute et l'emporte avec un seul set concédé.** Il sera donc en D2 lors du prochain tour.



Le dimanche à Fronton, **Charles et Giovan**; ont essayé de se maintenir en Régionale 2 (32 joueurs). Giovan, en terminant 20ème et Charles 29ème ne se maintiennent pas à ce niveau.

Ce même dimanche à Toulouse, **le trio Grandjean (Tanguy, Quentin et Laurian)** évoluaient en régional.

- En -11 (24 joueurs), **Laurian échoue seulement en demi-finale et termine à une très belle 4ème place** encourageante pour la suite de la saison.
- En -13 (24), **Quentin a créé la surprise en ne perdant qu'en finale** après un très joli parcours avec notamment une demi-finale de haut vol. Bravo à lui.
- Enfin, en -15 (23), Tanguy n'a pas réussi à rentrer dans sa compétition et termine 17ème.

Enfin, les filles, petites et grandes, ont défié les autres féminines de la région à Blagnac. En séniors, **Emmanuelle termine à une très belle seconde place** devant ses copines Claire, Julie et Valérie. Chez les petites, **Lucile arrache une belle 4ème place** juste devant Angèle. Lalie termine 9ème, Savannah 10 et Léonie 11ème.

Un premier Tour très encourageant pour la suite de la saison avec deux victoires (Maxime et Claude) et de nombreuses places d'honneur (9 podiums). Tant chez les filles que chez les garçons, ils se sont tous donnés à fond et ont montré de très belles choses.





2^{ème} Tour du Critérium Fédéral

Samedi 26 novembre matin, à Albi (Gymnase du Caussels), ce sont les jeunes évoluant au niveau départemental qui ont brillé.

- En -11 (21 joueurs), **Alban a enfin remporté le titre après un parcours parfait.** Au prochain tour il évoluera en Régionale. **Pierre monte une nouvelle fois sur la 3^{ème} marche du podium en espérant accrocher la victoire au prochain tour.** Adam pour sa 1^{ère} participation termine à une belle 9^{ème} place tout comme Enzo qui finit 12^{ème}. Sasha quant à lui termine 13^{ème} et Mathias 18^{ème}.
- En -13 (23 joueurs), **Valentin rate le coche en 1/4 et termine sur une bonne note avec une 5^{ème} place.** Selio continue son apprentissage avec une 11^{ème} place encourageante. Paco finit 13^{ème}. À lui de rectifier le tir lors des prochaines semaines. Enguerran termine 20^{ème}. Il n'a pas été payé de ses efforts.
- En -15 (16 joueurs), **Samuel l'emporte sans trembler durant toute la compétition. Il sera en Régional lors du 3^{ème} tour.** Gautier s'arrête en 1/4 et termine 5^{ème}. Il aura à cœur de briller lors du prochain tour. Simon réalise une meilleure prestation avec une belle 7^{ème} place. Titouan termine quant à lui 12^{ème} pour son 1^{er} Critérium. C'est très encourageant. Enfin Anthony n'a pas réussi à remporter un match mais il commence à démontrer de belles choses.
- En -18 (15 joueurs), **cette fois-ci c'est Guillaume qui échoue de peu en finale. Il termine juste devant Arthur qui est abonné pour l'instant aux places d'honneur et on espère le voir rapidement sur la 1^{ère} marche.** Mattéo n'échoue qu'en 1/4 et termine 7^{ème}.

Samedi après-midi, toujours sur Albi, c'était au tour des séniors de représenter les couleurs du PSP en départemental.

- En D1 (11 joueurs) Vincent se maintient en terminant 8^{ème}.
- En D2 (14 joueurs) **Claude crée l'exploit avec une belle victoire finale et une demi-finale électrique. Il rejoint son Capitaine, Vincent, en D1 pour le prochain tour.** Rémy termine à une belle 5^{ème} place. David se maintient également avec sa 10^{ème} place.
- En D3 (24 joueurs), Michel termine 9^{ème}.





Dimanche 27 novembre, à Toulouse (Soupetard), le trio Grandjean (Tanguy, Quentin et Laurian) et Maxime B évoluaient en régional.

- En -11 (24 joueurs) **Laurian manque de peu l'accession à la Nationale 2 en ne perdant qu'en finale après un parcours semé d'embûches.**
- En -13 (24 joueurs), **Quentin confirme sa bonne forme avec une nouvelle finale. Cette fois-ci il perd face à Samuel Cabanel qui a réussi à le faire déjouer.**
- En -15 (24 joueurs), Tanguy se maintient largement avec une 12^{ème} place encourageante pour la suite.
- En -18 (24), Maxime n'a pas réussi à se maintenir et termine 23^{ème}. Il redescend en départemental lors du prochain tour.

Enfin, les filles, petites et grandes, ont défié les autres féminines de la région à Blagnac dimanche matin.

- En -11 (11 joueuses), **Angèle échoue de peu en 1/4 et termine à une 6^{ème} place pleine d'espoir.** Lucile termine juste derrière en remportant son dernier duel face à Lalie. Savannah termine 9^{ème} et Léonie 11^{ème}. Patrice était très satisfait de leurs prestations.
- En séniors (5 joueuses), Claire termine 2^{ème}, Emmanuelle 3^{ème}, Julie 4^{ème} et Valérie 5^{ème}. Une nouvelle fois, les filles se sont toutes jouées et c'est bien dommage de se retrouver tout le temps entre joueuses du PSP.

Un 2^{ème} Tour aussi bien, voire mieux que le premier **avec 3 victoires (Alban, Samuel et Claude), des places d'honneur (6 places sur les podiums)** et des résultats très encourageants pour nos jeunes qui continuent d'être performants. Les coachs présents sont très satisfaits et les parents qui sont venus encourager leurs champions sont repartis avec le sourire. Rendez-vous les 28 et 29 Janvier pour le 3^{ème} Tour !





Le Tournoi Poussins Benjamins

48

C'est une compétition ouverte aux enfants nés en 2006 et après.

Dans le tableau poussins promo, c'est **Nathan** qui l'emporte devant **Maxime L. Louison**, le plus jeune de la compétition termine à une belle 4ème place.

Dans le tableau poussins tradi, **Savannah** remporte le titre. **Yanis** décroche une belle 3ème place pour sa 1ère compétition. **Juliette B** termine 5ème et **Nina** 6ème.

Dans le tableau benjamins promo, **Thomas** monte sur la plus haute marche du podium, **Simon R** termine 3ème, **Raphael** 6ème et **Zoé** 7ème.

Enfin, dans le tableau benjamins tradi, **Laurian** arrache la 3ème place. **Alban** finit 6ème, **Pierre** 7ème, **Adam** 8ème, **Mathias** 12ème, **Sasha** 13ème et **Lucile** 18ème.

De très bons résultats (7 médailles sur 12 possibles) notamment des novices en compétition, des coachs ravis (**Kevin, Patrice, Yannick, Tanguy et Mattéo**) et des parents satisfaits de leurs champions.





Dimanche 13 Novembre, à St Paul Cap de Joux, a eu lieu le 1er Tour du Défi Ping.

Il s'agit d'un Tournoi ouvert aux jeunes nés en 2002 et après. Pas moins de **33 jeunes** venant de **6 clubs différents** du département étaient présents. En minimes, **Clément C monte sur la 3ème marche** du podium, **Victor G termine 7ème** et **Maxime P 10ème**. En cadets, **Titouan finit à une belle 4ème place**, **Théo 7ème**. Des résultats encourageants pour ces jeunes qui débudent pour la plupart.





Le dimanche 18 décembre 2016 avait lieu le Tournoi Vétérans à Graulhet avec en matinée les rencontres par équipes et dans l'après-midi, les simples.

Le Ping St Paulais avait envoyé 5 de ses représentants à cette compétition uniquement pour la partie après-midi, avec dans la catégorie V1, **Valérie et Claude BLANC**, dans la catégorie V2, **Vincent AUDOUIN** et dans la catégorie V3, **Francis MALIGE et Michel TIPLIÉ**.





- Dans la catégorie féminine, en V1, Valérie termine 3^{ème}.
- En catégorie masculin en V1, Claude se classe également 3^{ème}.
- En V2, Vincent accède à la deuxième marche du podium et en V3, Michel termine au pied du podium et Francis 6^{ème}.

Une bonne journée, même si nous sommes restés un peu dépités par une **faible participation**, le nombre de pongistes étant relativement limité dans chaque catégorie. Une **bonne organisation du club de Graulhet** avec à la manœuvre **Jean-Claude FAUCH** en tant que **Juge arbitre**.





CLASSEMENT OFFICIEL

52

Au Ping Saint Paulais, nous avons **23 joueurs et joueuses ayant plus de 700 points** participants au championnat par équipes et pour certains au Critérium Fédéral.

Voici les 5 meilleurs classés au 23 Décembre 2016

1. Benoit Hervé avec 1383 points
2. Grégory Soulier avec 1379 points
3. Giovan Guimberteau avec 1368 points
4. Florian Gilabert avec 1157 points
5. Kevin Louarn avec 1156 points

Du côté des féminines voici le classement

1. Isabelle Thibaud avec 1293 points
2. Christel Mouret avec 857 points
3. Claire Dufau avec 716 points
4. Emmanuelle Benoit avec 598 points
5. Angèle Marquier avec 501 points



Le tableau des meilleures progressions de septembre à décembre 2016:

NOM et Prénom	Classement	Progression
BLANC Claude (V1)	689 (6)	+189 points
BLANC Guillaume (J3)	875 (8)	+104 points
PEYRARD Gautier (C2)	639 (6)	+101 points
MOULY Arthur (J1)	903 (9)	+95 points
DE BIASI Alban (B2)	554 (5)	+54 points
RICARDOU Samuel (C2)	635 (6)	+51 points
LHOMME Pierre (B2)	543 (5)	+43 points
GRANDJEAN Tanguy (C2)	984 (9)	+34 points
DAYDE Valentin (M1)	562 (5)	+28 points
GRANDJEAN Quentin (M2)	716 (7)	+24 points

On peut noter que **parmi les 10 meilleures progressions de la phase, 9 sont des jeunes** de notre école de tennis de table et que la **famille Blanc est à l'honneur avec Claude et Guillaume sur les deux plus hautes marches du podium.**



C'est une belle soirée de ping marquée par la **solidarité, l'amitié et la convivialité** qu'a connu le PSP le vendredi **2 décembre**.

Partenaire du Téléthon depuis de longues années, le club a organisé son **traditionnel tournoi**. **65 joueurs et joueuses, de tous âges, licenciés ou non** ont pu ainsi disputer de nombreuses rencontres tout au long de la soirée et déguster de succulentes pâtisseries. **Chaque pongiste a ainsi versé 5€** au profit de la recherche contre les maladies génétiques et ceux ou celles qui le souhaitaient pouvaient faire un don supplémentaire.

402€,20 ont ainsi été reversés le lendemain à l'association locale du Téléthon.

Acteur du Ping Santé et du Ping Bien Etre, le PSP a pu compter sur la **présence de pongistes venus des clubs voisins** tels que **Graulhet, Labruguière** ou **l'ASPTT Toulouse** (avec **Marion Vayre et Laure Le Malet** qui avait apporté des fauteuils afin de s'initier au ping handisport). Un grand merci à tous les participants et tous les bénévoles qui ont donné de leur temps au profit des personnes malades. Nul doute que l'année prochaine, nous battons encore le record de participation !





Ambiance studieuse le samedi **17 décembre au matin** dans la salle des sports du PSP. **20 licenciés**, dont aussi des adultes (c'est assez rare pour le souligner) avaient décidé de se dépenser un peu avant les fêtes et pour certains de se mettre en jambes avant le tournoi de l'après midi. **2 groupes** encadrés par **Patrice et Kévin** ont bien travaillé les fondamentaux notamment la tenue de balle, la régularité et les déplacements.

Beaucoup d'application et de **sérieux**, de l'**investissement** et une **belle attitude** à la table, tout le monde a parfaitement tenu sa place et suivi les conseils de nos deux techniciens.

Une météo clémente a pu aussi rendre ce stage plus agréable et espérons qu'il en soit de même lors du stage de février. **A suivre... en 2017.**





Dans la continuité du stage du matin, le **Tournoi de Noël** a rassemblé la grande famille du PSP autour des 14 tables de la salle saint paulaise. **57 joueurs et joueuses** étaient présents : licenciés de tous les sites, parents, amis et également la **traditionnelle délégation frouzinoise** qui nous fait le plaisir de venir régulièrement taper la balle chez nous.

4 tableaux (2 pour les enfants et deux pour les adultes en fonction des niveaux de chacun) ont permis à tous de disputer beaucoup de matchs dans une belle ambiance où le plaisir de jouer était le seul objectif atteint. Menés de main de maître par Jean-Loup, les tableaux se sont déroulés sans problèmes et en fin d'après midi les finales se sont disputées devant tout le public présent.

Le club qui n'a jamais compté autant de féminines se félicite de la **participation de certaines mamans** lors de ce tournoi comme à celui du Téléthon. **Qu'elles n'hésitent pas à se licencier d'ici la fin de saison, tous les dirigeants et techniciens feront au mieux pour les accueillir comme il se doit et leur permettre de pratiquer comme elles le souhaitent.**

Après s'être mobilisés il y a quelques mois pour les 30 ans du club, dernièrement pour le Téléthon, puis le loto, **remercions vraiment chaleureusement les bénévoles de la commission Festivités** qui à l'occasion de ce rassemblement de fin d'année ont préparé un **apéro dînatoire pour plus de 70 personnes**. Voilà une année 2016 qui se termine en beauté !



Saison
En cours

Zap'ping

56





En cette nouvelle saison, plusieurs licenciés se forment tant sur le plan technique que sur le plan de l'arbitrage.

Mattéo Séon et Guillaume Blanc participent depuis quelques temps à la vie du club notamment sur le plan du coaching. Ça semblait logique donc de leur offrir la **formation de Jeune Animateur Fédéral**, formation qu'ont suivi il y a quelques saisons Enric et Florian. Cette dernière se décompose en deux temps: la **1ère partie s'est déroulée au cours des vacances de la Toussaint et la seconde se passera lors des vacances de Février**. À l'occasion d'un regroupement régional au **CREPS de Toulouse**, Guillaume et Mattéo du 23 au 26 Octobre ont participé à la première partie.

Durant ces 4 jours, ils ont alterné **temps théorique** en salle de cours et **temps pratique** dans la salle de tennis de table où ils ont pu participer à certaines séances avec les jeunes ainsi que mener deux échauffements physiques dans la semaine. Pour finir, mercredi, un jeune leur a été confié durant toute la matinée sous le regard de **Romain Biberfeld**, responsable de la formation. Ils ont également abordé la grille d'analyse, tous les coups techniques, la filière de formation fédérale, l'animation collective et le panier de balles. Romain a trouvé cette promotion très motivée, sérieuse, investie à fond l'apprentissage des bases.

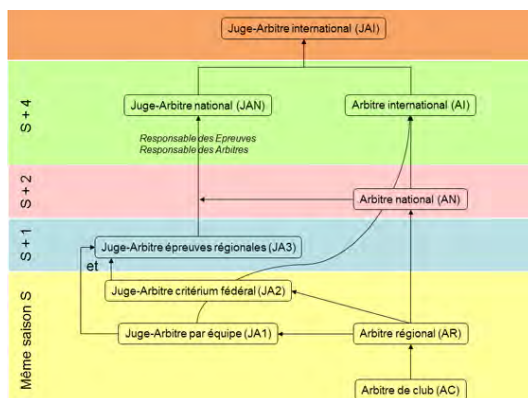
Rendez vous du 6 au 9 Février pour la seconde partie de la formation.





Kevin et Emmanuelle ont participé le 11 Septembre à la **formation de Juge Arbitre 1er degré**, qui permet de gérer les rencontres du championnat par équipes. Cette formation était dispensée par **François Dumont**, formateur de Ligue Midi-Pyrénées. Durant la journée, ils ont abordé les **règlements d'un match par équipes, quelques points d'arbitrage et une mise en pratique sur papier**. Par la suite, ils ont tous les deux passé leur pratique lors d'une rencontre de notre équipe 1 sous l'égide de **Jean-Loup Albert**, également formateur au niveau de la Ligue. Après cette partie pratique Kevin et Emmanuelle l'ont validé brillamment.

Enfin, **Emmanuelle**, motivée cette saison par le juge arbitrage, a également passé la partie théorique du **Juge Arbitre 2ème degré** qui permet de **gérer le critérium fédéral**. Pas moins de 8 stagiaires étaient présents. Ils sont venus sur les deux jours pour savoir construire et savoir gérer ce style de compétition. Deux grosses journées de travail, d'exercices, et de concertation ont permis de valider ce programme. Une nouvelle fois, ce sont **François Dumont et Jean-Loup Albert avec le soutien de Patrick Roger** (pour le matériel) qui ont dirigé cette formation. **Emmanuelle a brillamment validé cette partie théorique**. Il ne lui manque plus que la pratique qu'elle passera avec Jean-Loup lors d'un critérium départemental ou régional.





Les jeunes de la Mission Locale tapent la balle au PSP

59



Dans sa **logique de diversification des partenariats**, le PSP intervient depuis la saison passée auprès des **jeunes suivis par la Mission Locale de Castres**. Après avoir entamé une collaboration dans le cadre de la prévention de la sédentarité avec des initiations au tennis de table durant 5/6 séances, le PSP a pu mettre en place une **nouvelle action dans le cadre du dispositif « Garantie Jeunes »** visant à accompagner des jeunes chercheurs d'emploi dans leurs démarches.

Ainsi, afin de permettre à chacun de mieux se connaître, notre association a été sollicitée afin de proposer une **journée ping** servant au groupe d'une **quinzaine de personnes** à mieux se connaître et à partager une **activité fédératrice**. Menée par **Kévin**, cette action a été particulièrement appréciée et la Mission Locale a pu saluer la qualité de son animation. Des journées similaires sont programmées d'ici la fin de saison.

Ces **actions rémunérées** permettent aussi de faire la **promotion du tennis de table** auprès des jeunes du bassin gaulhérois. Espérons que le PSP pourra faire perdurer ce partenariat pour le moins innovant et engager de nouvelles actions au service de la jeunesse et de notre association.



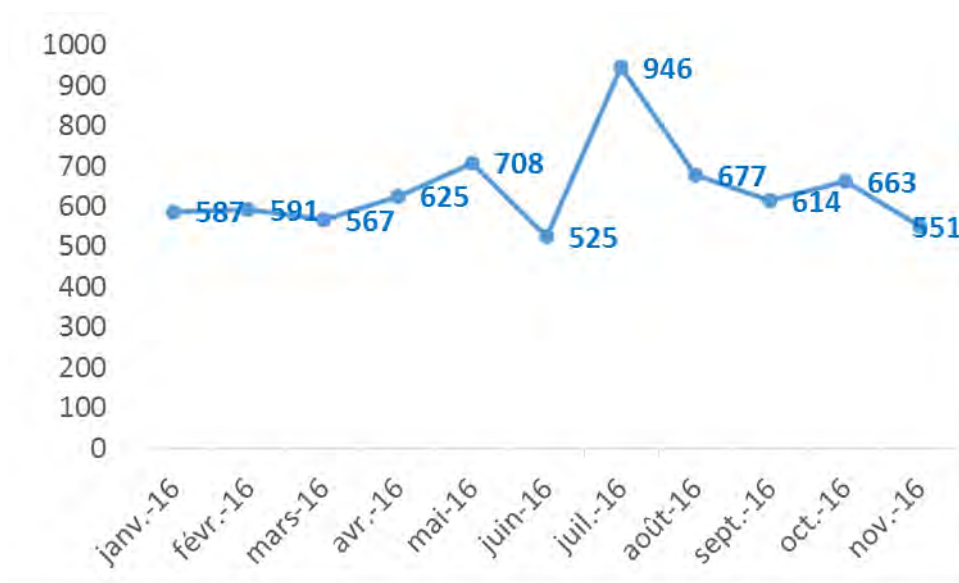
MISSION LOCALE
POUR L'INSERTION DES JEUNES





www.pingstpaulais.com en quelques chiffres

- Moyenne de visites mensuelles : 650
- Nb de pages visitées : 2
- Durée d'une visite : 30 à 40 sec
- Top 5 des pages les plus visitées
 - ✓ Accueil
 - ✓ Tournoi d'été (résultats)
 - ✓ Joueurs et classements
 - ✓ Le club
 - ✓ Le championnat par équipes
- Comment nous trouve t'on
 - ✓ Directement (favoris / raccourcis)
 - ✓ Moteur de recherche (Google)
 - ✓ Réseaux sociaux (Facebook)
 - ✓ Autres (Site CD81)
- Nombre de visites :





Léonie Aspe, Noémie Bardou, Clément Beaunier, Karim Benhaddadi, Claude Blanc, Yanis Bonmati, Loïc Cerisier, Nathan Couzinier, Xavier Cros, Laurence De Biasi, Patrick Deletang, Selio Djemai, Nicolas Durand, David Enjalbal, Robert Fidel, Victor Frejaville, Garnier Inès, Thomas Gayraud, Joseph Gohin, Maxime Greffier, Théo Guerry, Enzo et Eric Guidicelli, Franck Gomez, Aaron Hervé, Mael Jimeno, Paul Laporte, Cassandre Lascaux, Baptiste Leguevaques, Elisa et Marc Lenot, Maxime Le Roux, Marie Lovatel, Angèle Marquier, Elise et Gabriel Martel, Laurent Messonnier, Alexandre Mourcacos Lauer, Marie-France Mouly, Christel Mouret, Louison Mourgues, Raphael Patin, Flora Pinel, Théo Pradelles, Maxime Priou, Raphael Puech, Paul Rabion, Adam Refik, Emilien Ricardou, Tom Ricardou, Clément Rossignol, Pascal Roux, Eve Sandral, Isabelle Thibaud, Zoé Traoré, Titouan Tuyaa-Boustugue, Emmie Verdier, Nicole Vergely, Elliott James et William Vouriot.

L'écart entre la plus jeune, Eve Sandral né en 2012, et le plus ancien, Paul Laporte né en 1936, est de 76 ans. Pour cette nouvelle saison, nous battons le nombre de féminines avec 30 joueuses ! Le club compte également un nombre record de poussins (né en 2008 et plus) avec 26 petits. Nous étions 134 licenciés au 21 janvier 2017 et donc plus très loin du record de 143.



Une licenciée un peu particulière...

Vous l'aviez découvert dans le précédent numéro de Rebonds (http://www.pingstpaulais.com/rebonds/Rebonds_28_Reducit.pdf), **Isabelle Thibaud** a donc choisi de rejoindre notre club à la rentrée de septembre 2016.

Pour ceux qui ne la connaissent pas, sachez qu'Isabelle est notre Conseillère Technique Régionale à la Ligue Midi-Pyrénées et depuis septembre 2015, Responsable du Secteur Performance Jeunes à la Fédération Française de Tennis de Table.

Le club est naturellement très honoré de compter dans ses membres une licenciée qui occupe de telles fonctions et participe activement à la vie du club.





Agenda

62



Date	Evènement	Lieu
28-29-janv-17	Critérium Fédéral 3	Carmaux/Toulouse/Blagnac
4-mars-17	Coupe Jeunes 1	St Paul
5-mars-17	2ème Journée du Championnat Féminin	Coteaux-Bellevue
18-19-mars-17	Critérium Fédéral 4	Castres/Toulouse/Blagnac
2-avr-17	Titres Départementaux	Albi (Caussels)
4-avr-17	Stage	Lugan
5-6-avr-17	Stages	St Paul
30-avr-17	Titres régionaux	Carmaux
6-mai-17	Tournoi Jeunes 2	Graulhet
21-mai-17	Défis'Ping 3	Albi (Caussels)
3-juin-17	Coupe Jeunes 2	Albi (Caussels)



Saint-Paul-Cap-de-Joux

Le Ping compte 133 licenciés !

Le 16 septembre, le Ping St Paulais a tenu son assemblée générale à la salle de la Saint Paulaise. Le bilan de la saison écoulée s'est avéré très riche en résultats avec une augmentation constante des licenciés dont 60 % sont des enfants. Il comptait 133 licenciés pour la saison 2015-2016 sur l'ensemble des 5 sites (St Paul Cap de Joux, Vielmur, Lautrec, Lugan et Lavaur). Classé encore une fois à la première place départementale des clubs formateurs, le PSP atteint pour la première fois la 6ème place au niveau régional parmi la centaine de clubs de la région. Il est donc devenu l'un des clubs leaders du tennis de table en Midi-Pyrénées et ce, grâce au travail sans relâche de l'éducateur Kévin Louarn et des entraîneurs bénévoles. En juin 2016, le club a soufflé ses



30 bougies. A cette occasion, le champion de France Stéphane Ouaihe accompagné de son équipe de Villeneuve sur Lot a réalisé une brillante exhibition. Son fondateur, Francis Malige s'est vu décerner cette année la médaille de Bronze de la Jeunesse et des Sports, une distinction très prestigieuse et pour le moins méritée. Lors de cette assemblée électorale, un

nouveau bureau a été constitué. Il est composé de Francis Malige (Président), Yannick Courillaud (Vice-président), Marie Mouly (Trésorière), Jean-Loup Albert (Trésorier-adjoint), Patrice Pradelles (Secrétaire) et Charles Drieu la Rochelle (Secrétaire-adjoint), Cédric Albouy et Michel Tiplié ayant désiré céder leur place à du sang neuf. A l'issue de l'as-

semblée générale, les délégués de la caisse locale de Cocagne du Crédit agricole représentée par Jackie Vernhères et Francis Moulet remirent un chèque de 1 600 € qui permettra l'achat de 2 nouvelles tables afin de combler les besoins des divers sites. Toutes les infos sur : www.pingstpaulais.com

Le Tarn Libre n°39 du 30 septembre 2016



L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet

Les filles brillent

Tennis de table



Le podium des filles en régionale 1.

En ce long week-end, le PSP était sur tous les fronts. Vendredi, le premier tournoi poussins/benjamins de la saison se déroulait à Labastide-de-Lévis. Dans le tableau poussins promo, c'est Nathan qui l'a emporté devant Maxime L. -Louison, le plus jeune de la compétition termine à une belle quatrième place. Dans le tableau poussins tradi, Savannah a remporté le titre et Yanis décroché une belle troisième place pour sa première compétition. Dans le tableau benjamins promo, Thomas est monté sur la plus haute marche du podium, Simon terminant troisième. Dans le tableau benjamins tradi, Laurian a arraché la troisième place. De très bons résultats ont ainsi été obtenus (7 médailles sur 12 possibles) notamment avec des novices en compétition, des coachs ravis (Kevin, Patrice, Yannick, Tanguy et Mattéo) et des parents satisfaits de leurs champions.

Dimanche 13 novembre, le premier tour du Défi Ping ouvert aux jeunes nés à partir de 2002 avait lieu à Saint-Paul-Cap-de-Joux. En minimes, Clément monte sur la troisième marche du podium. En cadets, Titouan a fini à une belle quatrième place, offrant des résultats encourageants à ces jeunes qui débutent pour la plupart.

Le même jour avait lieu à Toulouse la première journée de championnat par équipes féminin. Le PSP était représenté par une équipe composée de Claire, Emmanuelle, Julie et Valérie, coachées par

Kévin Balayé. Pour la toute première fois, l'équipe féminine jouait en régionale 1. Lors de leurs deux premières rencontres, les filles n'ont pas réussi à se libérer. Claire a été la seule à remporté un match à chaque fois. Pour leur troisième et dernier match face à Pins-Justaret, prises par l'enjeu d'une médaille de bronze en cas de victoire et le maintien en R1, les filles se sont révoltées. Elles ont toutes décroché une victoire et ont remporté les deux doubles. Au final, elles gagnent sur le score de 6 à 4 et montent du coup sur la troisième marche du podium.

La Dépêche du Midi du 18 novembre 2016

La Dépêche du Mid



L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet



Ping : du positif

En ce premier weekend de novembre, les équipes étaient sur le front à l'occasion de la 4ème journée. Voici les résultats complets: l'équipe 1 (R2) accueillait l'équipe 1 de Lectoure. Elle s'incline assez lourdement 12 à 2 et perd tout espoir de maintien. L'équipe 2 (D1) recevait l'équipe 2 de Lacabarède. Elle s'impose logiquement 10 à 4 et conserve sa 1ère place. L'équipe 3 (D2) accueillait l'équipe 2 de Castres. Elle arrache le match nul 7 à 7. Une victoire lors de la prochaine rencontre et la montée sera assurée. L'équipe 5 (D3) recevait l'équipe 10 de l'ASPTT Albi. Elle l'emporte brillamment 9 à 5 avec des jeunes très appliqués et combatifs. Les équipes 4 (D3) et 6 (D3) étaient exemptes.

Journal d'ici semaine du 10 au 16 novembre 2016



L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet



Un partenaire à l'honneur

Intermarché

LAVOUR

Monsieur Darroux, présentez-nous votre commerce en quelques lignes.

Nous sommes une équipe de 105 collaborateurs entièrement tournés vers la satisfaction de nos clients. Nous travaillons en direct avec 48 producteurs locaux allant des éleveurs de veaux, de bœufs ou de canards jusqu'aux chaussettes de l'entreprise Guille en passant par les sushis et les fruits et légumes.

Quel sont vos motivations pour soutenir un club sportif comme le Ping saint Paulais?

Aujourd'hui, nous savons l'investissement énorme des bénévoles pour animer au quotidien un club sportif. Nous essayons de les aider au maximum à notre tour s'ils sont nos clients lors de leurs manifestations.

Soutenez-vous d'autres associations?

Oui, beaucoup car quasiment tous les associations de Lavour et des alentours nous font confiance pour leurs manifestations.

L'an passé, nous avons aidé 85 associations sportives, culturelles, scolaires et caritatives.





INTERVIEW

67

Un partenaire à l'honneur **Intermarché** LAVAU

Quelle image avez-vous du tennis de table?

C'est un sport exigeant qui demande beaucoup d'entraînement car il rassemble l'adresse, la concentration, la technique et qui véhicule des valeurs de convivialité et de travail.

Qu'attendez-vous des partenariats que vous engagez avec les associations?

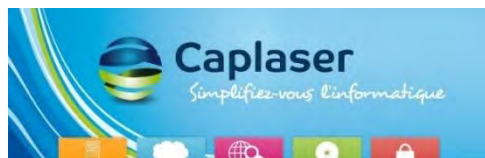
Que les associations soient aussi des partenaires c'est-à-dire nous fassent confiance pour leurs besoins lors des achats liés à leurs manifestations et qu'elles informent leurs adhérents de l'aide qu'on leur apporte.





Nos partenaires 68

Raquette de bronze



www.caplaser.fr

Découvrez
c-Cube
l'offre Cloud de Caplaser



CASTRES
Tél : 05 63 51 04 79
Toulouse
Techniques - Achats
50 rue Jean Jaurès - 31000 TOULOUSE

N° Indigo 10 821 554 987



notre choix
respecte le vôtre

Pompes Funèbres RABARY

32 av. C. DE GAULLE
81100 CASTRES

05 63 51 04 79
05 63 51 09 39

34 bis av. G. Pompidou
81500 LAVAU

05 63 58 13 13
05 63 41 45 09

24 h / 24 h - 7 j. / 7 j.



TELE-MENAGER-CLIMATISATION
MEUBLE - LITERIE
SAV

LAVAL

PLACE DE LA CLOTTE LAVAU

<http://www.lavalval.fr>

CENTRE COMMERCIAL
Intermarché
LAVAU
Le Restaurant du Marché
Restauration - Boulangerie



PARTENAIRE DES PRODUCTEURS ET DES
ASSOCIATIONS LOCALES

TOUS LES PRODUITS ET LES SERVICES AU MEILLEUR RAPPORT/QUALITE PRIX, ISSUS TRES
SOUVENT DE LA PRODUCTION LOCALE.

**CARBURANTS
A PRIX DISCOUNT !**

LOCATION DE VEHICULES

AUDOUIN VINCENT SERVICES

Climatisation
réversible

PAC air/eau

Plancher
chauffant

Chaudière
bois



Installateur
agréé ATLANTIC

Electricité
Générale

Parabole
Antenne
Alarme
Automatisme

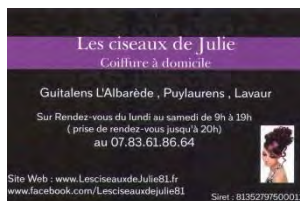
Tél. 06 73 05 50 97 Damiette/ST Paul



Nos autres partenaires



THIERRY MATERIAUX
ROUTE DE SAINT MARTIN
81220 DAMIATTE
Tél : 05 63 70 63 16 • Fax : 05 63 70 71 32
thierry@ets-thierry.com



- Site Internet : <http://www.pingstpaulais.com>
- Journalistes : P.Pradelles, K.Louarn, C.Drieu Laroche, M.Tiplié, Y.Courillaud
- Photographes : P.Pradelles, F.Malige, M.Tiplié, K.Louarn, E.Benoit
- Relecture : Christian et Nicole Pradelles
- Imprimé par JET D'ENCRE (www.pleinciel-lavaur.info / 05 63 58 26 01)