



# REBONDS N°30

Juin 2017

## 30<sup>ième</sup> Rebonds et toujours la passion !

30 ! Il y a un an, nous fêtons les 30 ans du club à l'occasion de la venue des joueurs du Ping Pong Club Villeneuvois. Le temps a passé bien vite et voici l'occasion de mettre entre vos mains, le 30<sup>ème</sup> numéro de notre magazine. 30, plus qu'un nombre, un joli symbole de continuité.

30 numéros ont ainsi été réalisés depuis le 1<sup>er</sup>, en septembre 2005. Toute la vie du club depuis 12 ans est ainsi retracée dans des centaines de pages, de photos, d'articles, illustrations diverses. C'est aussi des milliers d'heures de travail : définition du sommaire, rédaction des articles, choix des photos, contacts à prendre pour interviewer nos champions Saint Paulais ou champions tout court, nos bénévoles, nos parents aussi. Beaucoup de travail oui et un vrai travail d'équipe. A l'image du club où chacun travaille avec et pour les autres, notre équipe de rédacteurs et photographes s'est bien enrichie depuis les premiers numéros et a toujours su relever le défi. Du travail certes mais aussi beaucoup de plaisir à partager notre passion, à transmettre la culture du tennis de table et l'histoire de notre club favori.

Nul ne sait si ce magazine bi-annuel depuis près de 5 ans (dont on n'a jamais vu l'équivalent ailleurs et ce malgré nos nombreuses connaissances dans le milieu pongiste) fêtera son 40, 50 ou 100<sup>ème</sup> numéro, mais à l'image du club, il est ouvert à toutes et tous pour le faire vivre, grandir et l'enrichir. Bonne lecture et qui sait...., à vos crayons !



Une espoir du ping,  
Audrey Zarif



Tanguy Grandjean,  
Maître du jeu



La jeunesse au  
pouvoir



Bonnes  
VACANCES



# Nos partenaires

## Raquette d'or



**NORD  
MIDI-PYRÉNÉES**  
BANQUE ET ASSURANCES  
*Le bon sens a de l'avenir*




## Raquette d'argent

**LA VRAIE VIE S'ASSURE ICI**

### VOTRE AGENCE

19 rue de la République - 81220 St Paul Cap de Joux  
Tél. 05 63 70 51 96

 **N°Cristal 0 969 320 319**  
APPEL NUMÉRIQUE

[www.groupama.fr](http://www.groupama.fr)



**Groupama**

Groupama d'OC - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'OC



# SOMMAIRE

<b>L'actu Ping</b>	<b>1</b>
<b>Interview Audrey ZARIF</b>	<b>3</b>
<b>Interview croisée Lucile NIQUET SEYER / Interview Pierre LHOMME et leurs parents</b>	<b>8</b>
<b>Action Ping Féminin</b>	<b>15</b>
<b>Stages</b>	<b>16</b>
<b>Le PSP à l'école</b>	<b>20</b>
<b>Défi Ping</b>	<b>21</b>
<b>Tournois Poussins-Benjamins</b>	<b>23</b>
<b>Regroupement de Poussins à Lautrec</b>	<b>24</b>
<b>Coupes Jeunes</b>	<b>25</b>
<b>Tournoi Régional de Détection</b>	<b>27</b>
<b>Championnat par équipes</b>	<b>29</b>
<b>Titres Régionaux Individuels</b>	<b>35</b>
<b>Titres par classement</b>	<b>36</b>
<b>Championnats du Tarn</b>	<b>37</b>
<b>Critérium Fédéral</b>	<b>42</b>
<b>Les Tournois</b>	<b>45</b>
<b>Compétitions Vétérans</b>	<b>46</b>
<b>Le Comité et l'accueil des publics spécifiques</b>	<b>47</b>
<b>Un nouvel arbitre régional : Tanguy !</b>	<b>48</b>
<b>Compétitions Promo-Loisirs</b>	<b>50</b>
<b>Zap'ping</b>	<b>51</b>
<b>La défiscalisation pour les nuls</b>	<b>52</b>
<b>Classements</b>	<b>53</b>
<b>Festivités</b>	<b>54</b>
<b>Site Internet</b>	<b>56</b>
<b>Ils nous ont rejoints</b>	<b>56</b>
<b>Agenda</b>	<b>57</b>
<b>PSP vainqueur du Challenge Cornilleau</b>	<b>57</b>
<b>Nos partenaires</b>	<b>61</b>

## Top 16 à Antibes : Simon Gauzy sur le podium



Le groupe des Saint Paulais au côté du champion. Simon prend une 3<sup>ème</sup> place en battant l'Ukrainien Kou Lei (4-0). Cette médaille de Bronze lui permet d'aller à la coupe du monde du 20 au 22 octobre 2017 à Liège (Belgique).

## Champion de France 2017 : Emmanuel Lebesson



Emmanuel Lebesson, champion d'Europe à la surprise générale en octobre dernier à Budapest, a décroché à Marseille son deuxième titre de champion de France en simple, huit ans après son premier sacre à Dreux. Il remporte également le titre de champion de France en double associé à Tristan Flore.

### Résultats tableau simple Messieurs :

1. Emmanuel Lebesson (Angers)
2. Alexandre Robinot (Chartres)
3. Simon Gauzy (Levallois / Ochsenhausen)
3. Romain Lorentz (Caen)

## Christophe Legout annonce la fin de sa carrière



Le jeudi 27 avril 2017, Christophe Legout a annoncé sur sa page Facebook la fin de sa carrière. Le pongiste professionnel va mettre un terme à sa carrière à presque 44 ans. Cet immense champion a un palmarès qui force le respect :

- Au niveau national :
  - 3 fois champion de France en simple 2005, 2010 et 2011
  - 10 fois champion de France en double 1996, 1998 (avec Patrick Chila), 2000 (avec Damien Eloi), 2004, 2005 (avec Rodolphe Desprès), 2007, 2009, 2010, 2012 et 2014 (avec Michel Martinez)
  - Champion de France en double mixte en 1998
- Au niveau international :
  - 3ème aux championnats du monde par équipes en 1995
  - Vice-champion par équipes aux championnats du monde 1997
  - Champion d'Europe par équipes en 1994
  - Vice-champion d'Europe par équipes en 1996
  - Finaliste du Top 12 en 1999
  - Trois participations aux Jeux Olympiques (Atlanta, Sydney et Pékin)
  - 5e aux Jeux olympiques de Sydney en double (avec Damien Éloi) en 2000
  - Vainqueur de la Ligue des Champions avec Levallois en 1995
  - Vainqueur de la Coupe ETTU avec Levallois en 2003
  - Vainqueur en double (avec Damien Éloi) des Internationaux d'Angleterre en 1995
  - Vainqueur des Internationaux de France en 1997
  - 14ème mondial en 1999 et en 2001



## Interview Audrey ZARIF

*A bientôt 19 ans, Audrey Zarif confirme un peu plus chaque mois les espoirs placés en elle. Déjà 12 années de pratique et un palmarès pour le moins fourni dans les catégories jeunes.*

*Classée autour de la 170<sup>ème</sup> place mondiale, Audrey a une grande marge de progression qui, nul n'en doute, va rapidement l'amener à intégrer le top 100 et pourquoi pas bien mieux par la suite. Membre de la team BUTTERFLY, dont elle représente la marque, Audrey concilie ainsi études et sport de haut niveau. Issue de la filière de détection française, Audrey a eu dernièrement l'honneur d'être choisie pour représenter le tennis de table dans l'équipe de candidature française Paris 2024. Cette candidature, tant importante pour le sport français, a besoin de sportifs et sportives exemplaires et Audrey symbolise parfaitement cela.*

*Amis pongistes, voici donc l'interview d'une vraie championne qui a gentiment accepté de se prêter au jeu de l'interview.*

### **Audrey, peux tu te présenter en quelques mots...**

Bonjour je m'appelle Audrey Zarif; je vais avoir 19 ans le 23 juillet je fais du tennis de table depuis que j'ai 5 ans. Je fais partie de l'équipe de France

### **Comment se sont passés tes débuts?**

J'ai commencé le tennis de table à 5 ans avec ma sœur. On a débuté ensemble et j'ai directement accroché avec ce sport. J'ai toujours été bien entouré je suis vite rentrée dans le groupe France Détection. Mon premier club où je suis restée 9 ans est Saint Denis, ville où j'ai grandi.



**Durant ton temps libre, t'adonnes-tu à d'autres sports ?**

J'avais fait de la danse classique et j'adore la danse notamment le hip hop.

**A ce sujet, dans quels autres sports penses-tu que tu aurais pu obtenir de bons résultats ?**

Non pas particulièrement de temps en temps j'essaye de faire du tennis mais la balle me lobe

Dans la danse je pense que j'aurais pu être douée mais avec de l'entraînement évidemment

**Quels ont été les soutiens les plus importants dont tu as bénéficié depuis le début de ta carrière ?**

Ma famille qui m'a toujours soutenu : mes parents celle qui ont toujours été là pour moi. Ensuite je veux citer Aurelie Blanc ma coach depuis que j'ai débuté et d'autres entraîneurs comme Charles Bourget qui a fait parti de ma carrière et Denis Micheloto.



## Peux-tu nous décrire ton jeu ? A- t'il évolué dans le temps ?

Depuis toute petite, mon jeu est un jeu de vitesse je prends la balle tôt. A 12 ans j'ai mis un soft en Coup droit car j'étais un peu trop faible. Cela m'a permis de rapidement progresser.

## Quels sont tes points forts et tes points à améliorer ?

Je sers très bien depuis toute petite, j'ai des qualités de vitesse, un très bon revers. Concernant mes points faibles cela reste le coup droit et les remises où j'ai quand même progressé.

## Est-ce facile de nouer des amitiés avec des joueuses avec qui tu peux être en concurrence ?

Pour ma part j'ai une très saine concurrence avec les joueuses de l'équipe de France; elles sont mes copines. Il peut naturellement y avoir des problèmes entre filles, comme partout dans la vie.

## Quelle est la place du club dans ton planning ?

Cette année j'ai pas forcément beaucoup joué à St Quentin car j'étais encore juniore et les compétitions internationales me prenaient beaucoup de temps. Je compte bien l'année prochaine jouer davantage. Le niveau de la Pro A est très élevé mais je n'ai rien à perdre!



**Comment se situe le championnat par équipes français au regard des autres championnats européens ?**

Les championnats français pour moi cette année était le plus fort au moins autant que le championnat en Allemagne. Pour les garçons le championnat en France et le championnat en Allemagne sont à peu près équivalents.

**Jouer la Ligue des Champions est-il aussi excitant que de jouer sous les couleurs françaises ?**

C'est sûr que jouer avec les couleurs de l'équipe de France est un honneur pour moi. Cela reste des matchs exceptionnels. En Ligue des Champions, la pression est aussi forte et il faut savoir gérer ses émotions.

**Comment se découpe une semaine traditionnelle entre les entraînements, les matchs, les études, la vie personnelle etc ?**

Je fais de 25 à 30h de ping par semaine en plus des rencontres.

**A ce jour, peux-tu nous citer les moments les plus importants de ta carrière ?**

Gagner le top 10 européen en 2012 et en 2016 et m'être qualifiée pour les JO de la Jeunesse en 2014. J'espère revivre ces moments en senior car c'était tellement incroyable!



**Quels souvenirs gardes-tu des championnats du Monde junior disputés l'année passée en Afrique du Sud ?**

J'e n'en garde pas un très bon souvenir j'ai pas fais de belles performances dans la compétition par équipes. Nous avons cependant obtenu une très belle place : la 5<sup>ème</sup>.

J'aurais voulu aller plus loin en simple mais mon niveau de jeu n'était pas au rendez-vous. Cela m'a énormément frustré.

**Comment as-tu appris que tu avais été choisie pour représenter le tennis de table dans la candidature de Paris 2024 ? En quoi consiste ce rôle ?**

Une dame qui s'appelle Clarisse Costaz m'a contacté par mail pour me demander si je pouvais être l'athlète représentative des JO au côté d'Emmanuel Lebesson pour le tennis de table j'ai directement accepté j'étais très surprise et très heureuse.

***Merci Audrey pour nous avoir permis de mieux de connaître. Place maintenant au Bac qui est en soi une autre épreuve importante. Nous te suivrons avec grand plaisir dans les années à venir. ☺***



# Merci



## Lucile NIQUET SEYER / Pierre LHOMME



**Bonjour Pierre et Lucile, pouvez-vous vous présenter en quelques mots (âge, classe, lieu d'habitation, parents, frères et sœurs etc) ?**

**Lucile :** Bonjour ! Je m'appelle Lucile, j'ai 10 ans, je suis en CM2 et j'habite à Lugan (le village où je fais du ping). J'ai une sœur qui faisait du ping-pong mais qui a arrêté. Mon papa et ma maman s'appellent Jean et Emeline.

**Pierre :** Je m'appelle Pierre, j'ai 11 ans, je suis en CM2 à l'école Marcel Pagnol à Saint Sulpice. J'ai une super famille ! : Mes parents, Céline et Régis, et une petite sœur de 8 ans, Margot.

### **Jouiez-vous au ping avant de venir au club ?**

**L :** J'ai commencé le ping à l'école et j'avais des copains qui en faisaient et ça m'a donné envie d'en faire. J'ai essayé et j'ai trouvé ça génial et super amusant.

**P :** Oui, j'avais déjà fait des stages de ping avec Kévin au centre de loisir de Lugan. Je jouais aussi un peu à la maison avec mes parents.

### **Depuis combien de temps êtes-vous licencié (e) ?**

**L :** C'est ma troisième année de ping-pong.

**P :** Je suis licencié au club depuis 2 ans.

### **Aviez-vous pratiqué d'autres sports ?**

**L :** Je fais toujours de la danse classique et avant j'ai déjà fait : du judo, de l'athlétisme, de la natation et je fais du sport avec l'école.

**P :** Oui, j'ai commencé par le judo, ce n'était pas super. Ensuite, j'ai pratiqué le tennis pendant 2 ans. Ça me plaisait bien, mais j'ai préféré poursuivre avec le ping. Je fais aussi du basket depuis 4 ans.



### Quelle est la chose qui vous plait le plus dans le tennis de table ?

**L** : Être avec mes copines que je ne vois pas souvent, rigoler et m'amuser pendant les compétitions, les entraînements, les stages.

**P** : La chose qui me plait le plus dans le tennis de table, c'est toutes les différentes techniques qu'il y a dans ce sport pour gagner des matchs (effets, points d'appuis, positionnement, etc...)

### Quelle est la chose qui vous plait le moins ?

**L** : Faire des matchs quand je ne suis pas en forme.

**P** : La chose qui me plait le moins dans le tennis de table est le mental d'acier qu'il faut avoir dans les compétitions, lors d'un match très serré, et qu'il faut garder du début jusqu'à la fin !

### Considérez-vous le ping davantage comme un sport ou davantage comme un jeu ?

**L** : Un peu les deux, ça dépend des fois. Quand je suis dans un match, je considère ça plutôt comme un sport, mais sinon plutôt comme un jeu.

**P** : Pour moi, le ping est plutôt un sport. Même si je m'y amuse, j'aime m'entraîner pour m'améliorer et gagner des matches à chaque compétition.

### Quels sont vos points forts et vos points faibles ?

**L** : Mes points faibles sont le top spin revers, les balles trop hautes et la remise des services marteaux liftés. Mes points forts c'est quand on me met une balle sans effets en plein coup droit et mon mental (je ne me décourage presque jamais).

**P** : Mes points forts : mon service, mon coup droit, et les effets que je mets dans la balle (lift, coupé, etc...). Mes points faibles, je préfère ne pas les donner pour ne pas perdre mes prochains matchs contre Adam ou Alban ! ☐ ☐ ☐





# INTERVIEW

10

**Si vous pouviez, souhaiteriez-vous vous entraîner davantage ? Pourquoi ?**

**L :** J'aimerais bien, car à mon cours du lundi, je suis avec des plus petits que moi et ils sont moins forts, mais ça me permet quand même de beaucoup travailler avec Kevin.

**P :** Si je pouvais, bien sûr ! J'adore venir aux entraînements de Kéké à Lugan et aussi aux stages car j'ai toujours envie de progresser.

**Racontez-nous votre meilleur souvenir au club. Vous arrive t-il de jouer avec vos parents ? Si oui, arrivez-vous à la battre ?**

**L :** C'était le tournoi de Noël où j'ai été en finale, et le fit ping (une journée de stage avec du ping et de la gym), même si je suis revenue pleine de courbatures, mais sinon j'adore presque tous les moments au ping.

**P :** Le dernier tournoi de Noël, car j'y ai participé avec toute la famille, y compris ma petite sœur. Même mon tonton m'a fait la surprise de venir de Toulouse pour y participer ! Mais j'ai aussi adoré voir jouer les grand joueurs lors des 30 ans du club.

**Quels sont vos objectifs pour la saison prochaine ?**

**L :** J'aimerais réussir à battre Paco Daumont que je n'ai presque jamais battu, et au critérium j'aimerais bien passer en nationale pour me mesurer à des joueuses très fortes.

**P :** De battre régulièrement Alban et Adam ! Et aussi de me maintenir en critérium régional.

**Que diriez-vous à un ami pour le convaincre de prendre sa licence au PSP ?**

**L :** Je lui dirais que s'il aime le ping-pong, jouer aux sports de raquettes, le sport et qu'il aime s'amuser il devrait y aller car il adorerait ça.

**P :** Ce que je dirais à un ami pour qu'il prenne sa licence au PSP serait : « Le ping pong est un super sport , même si il est moins médiatisé que le foot ou le basket.. L'ambiance du club est top ! On s'amuse bien au PSP, et en plus on a des entraîneurs trop sympas. »





## Interview parents

*Notre magazine souhaitait donner **la parole aux parents** de nos deux espoirs et leur permettre d'exprimer leur vision du ping et aussi du club. Régulièrement présents autour des tables, parfois même pratiquants, **Jean, Régis et Céline** se sont ainsi prêtés au jeu de l'interview.*



### Comment avez-vous eu connaissance du club ?

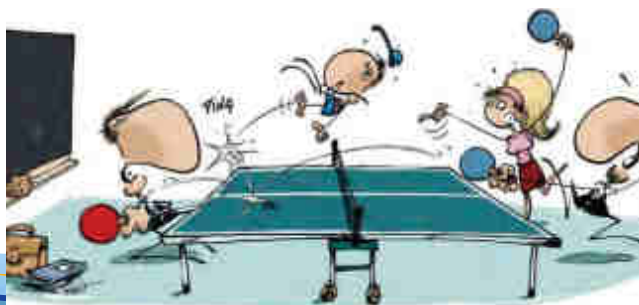
**Parents Lucile :** Le PSP a eu la bonne idée, il y a quelques années, de faire des entraînements dans plusieurs villages, dont Lugan fait partie. Quand Lucile était en CE1 à l'école de Lugan, elle jouait au ping à la récré avec des enfants qui s'entraînaient au club. Avec sa sœur, elle a ensuite voulu tester les entraînements du ping et l'a adopté grâce à Kevin qui les a accompagnées vers le jeu.

**Parents Pierre :** Nous avons connu le club à travers les stages organisés pendant les vacances scolaires à Lugan. Puis, lors de la journée des associations, Pierre a reconnu Kevin, et a décidé de s'inscrire.

### Quelles étaient vos attentes vis-à-vis de l'association ?

**L :** Essentiellement, que nos filles s'amuse en découvrant un nouveau sport. Avec un côté pratique indéniable du fait de la proximité et de la prise en charge des enfants par Kevin à la sortie de l'école le lundi soir. Les collégiens et lycéens peuvent aussi jouer au ping au retour du car scolaire, qui s'arrête devant la salle de ping.

**P :** Nous n'avions pas forcément d'attentes, juste que notre fils prenne plaisir en pratiquant cette activité dans une ambiance conviviale. Nous n'avons pas été déçus !





## **Comment décririez-vous le Ping Saint Paulais ?**

**L :** C'est un club bien structuré, qui s'est donné les moyens d'employer un salarié, Kevin, ce qui est très rare. De ce fait, les entraînements sont professionnalisés, grâce à la formation que le club a pu payer à Kevin ces dernières années. L'équipe dirigeante est bien sympathique, et surtout très impliquée. C'est également un club convivial qui permet même parfois aux parents de jouer !

**P :** Un club Parfait !!! Les membres du club sont toujours très accueillants (Patrice, Francis et les autres...), et Kévin est un éducateur sportif excellent avec les enfants. On ressent une atmosphère familiale, et c'est très agréable.

## **Avez-vous pratiqué une activité sportive et en pratiquez-vous toujours ?**

**L :** J'ai fait plusieurs sports, dont du ping en loisirs, et le dernier sport en date, la course à pied, depuis 6 ans. J'ai couru 14 marathons, dont les championnats de France en 2016 et 2017. Mon record est à 2h55.

**P : Céline :** Je pratiquais la danse, mais plus maintenant !

**Régis :** Quand j'étais plus jeune (sic) je pratiquais le football et le tennis en club. Maintenant, je fais encore un peu de sports pour le plaisir : badminton, foot en salle...et un peu de ping à la maison bien sûr !

## **Pouvez-vous nous expliquer comment vous vivez votre rôle de parents de jeunes pongistes ?**

**L :** Il s'agit d'accompagner Lucile régulièrement en compétition, et de la soutenir, mais discrètement, sinon elle râle... Il faut aussi savoir la ménager pour ne pas altérer sa santé. Elle a levé le pied pendant quelques mois début 2017, car elle a eu un petit pépin physique.

**P :** Notre rôle est assez modeste ! il y a beaucoup d'encadrants de qualité pour guider Pierre. Nous essayons de gérer le côté « émotionnel » et faisons tout pour lui faire comprendre que l'essentiel est de prendre du plaisir, sans forcément se focaliser sur le résultat de chaque match. L'essentiel est de participer... même s'il ne faut jamais lâcher !

**Quelles sont les choses les plus difficiles à gérer en tant que parents ?**

**L :** En tant que parents de joueuse de ping, pas de souci : ça prend un peu de temps pour véhiculer les enfants, mais on arrive souvent à s'arranger pour covoiturer (merci aux parents de Juliette, Savannah, Lalie et Angèle !)

**P :** En tant que parents, le plus difficile est de gérer le « stress » que Pierre a du mal à canaliser lors des matchs. C'est d'ailleurs un excellent sport pour lui permettre de mieux gérer ses émotions en d'autres circonstances.

**Racontez-nous un ou deux bons moments passés au club.**

**L :** J'ai été impressionné par les champions qui sont venus fêter l'anniversaire du club en juin 2016 : ce n'est pas tous les jours que l'on peut voir jouer le champion de France en titre ! (Stéphane Ouaiche) En plus, ils ont été super sympas et disponibles pour jouer avec les enfants. Lucile a toujours la photo dédicacée avec Stéphane Ouaiche dans sa chambre !

**P : Céline :** Le tournoi de Noël est vraiment très sympa, car tous les parents se rencontrent. Et également, la journée du « Ping féminin » où l'ambiance était très chouette.

**Régis :** Pareil, sauf pour le ping féminin ! Je passe aussi toujours de bons moments à encourager le PSP pendant les compétitions, ça me rappelle ma jeunesse !

**Parlez-vous ping pong à la maison ?**

**L :** Pas trop à vrai dire, sauf après les compétitions ou les stages de Lucile !

**P :** Avec Pierre, passionné de cette activité, il est difficile de ne pas en parler, presque quotidiennement ! Nous connaissons maintenant nos champions français : Emmanuel Lebesson, Simon Gauzy, et Stéphane Ouaiche, bien sûr !





### **Jouez-vous aussi au ping avec vos enfants ?**

**L** : Très peu, même si nous avons une table depuis l'année dernière.

**P** : Nous jouons assez souvent, quand la météo le permet, car nous avons une table de ping pong extérieure. C'est un loisir vraiment familial où tout le monde peut s'amuser !

### **Seriez-vous prêt d'une façon ou d'une autre à participer à la vie du club : bénévole dans une commission, élu au Comité Directeur, arbitre, entraîneur etc ?**

**L** : Mes activités professionnelles et sportives ne me le permettent pas pour le moment... J'aimerais aussi rejouer au ping, mais on ne peut pas tout faire !

**P** : Pour m'être déjà occupé d'une équipe de tennis et participer à la création d'un club de futsal, je sais l'investissement, mais aussi le plaisir de participer à la vie d'une association sportive. Donc oui, pourquoi pas,... mais pas tout de suite !





### 1er Regroupement Féminin du PSP, un vrai succès!

Une bien belle journée s'est déroulée le dimanche 19 Février à St Paul Cap de Joux. Pas moins de 20 féminines, de 4 à 45 ans, étaient présentes à l'occasion du 1er regroupement féminin du PSP. Les joueuses licenciées ou non licenciées ont pu transpirer et dompter la petite balle grâce aux exercices de **Marion Vayre**, de **Patrice Pradelles** et de **Kevin Louarn**. La bonne humeur était bien entendu au rendez-vous. L'ensemble des participantes sont reparties ravies de cette agréable journée. Elle sera renouvelée d'ici la fin de la saison. Ces actions amènent le PSP à compter de plus en plus de féminines dans ses effectifs qui aiment l'ambiance et la convivialité de l'association.



Le samedi 13 Mai à Graulhet s'est déroulé un stage de perfectionnement réservé uniquement aux féminines. Ce regroupement, organisé par le Comité Départemental du Tarn et dirigé par **Justine Viala** (élue du CD 81), **Alain Fitoussi** (Conseiller Technique Départemental du CD 81) et **Patrice Pradelles** (Président du CD 81 ce jour là) en soutien, fut l'occasion aux 8 participantes dont la moitié du PSP (Emmanuelle, Julie, Valérie et Savannah) de perfectionner leurs coups techniques pour certaines ou de découvrir de nouvelles choses pour d'autres. L'ensemble des joueuses sont reparties ravies de leur après midi.

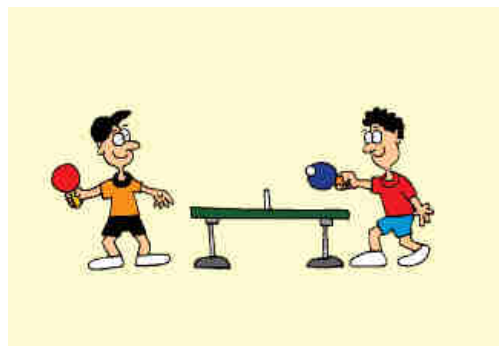


## Les Jeunes de la Mission Locale Tarn Sud à la découverte du ping

Depuis l'année dernière, le Ping Saint Paulais intervient en collaboration avec la Mission Locale Tarn Sud auprès de jeunes dans le cadre du dispositif « **Garantie Jeunes** » visant à accompagner des jeunes demandeurs d'emploi dans leurs démarches d'autonomie.

Le jeudi 4 mai, à Saint Paul Cap de Joux, une nouvelle journée d'intégration a été organisée avec le nouveau **groupe de jeunes venant du secteur de Graulhet**. Cette initiative a permis à ce groupe d'une **douzaine de personnes** de mieux se connaître et de partager une activité fédératrice. Les exercices se sont bien enchaînés dans une ambiance conviviale et sympathique.

La journée tennis de table, encadrée par **Kevin Louarn**, a été largement appréciée par les jeunes adultes. **La Mission Locale Tarn Sud** par l'intermédiaire de son **Directeur, Mustapha Bayadrour**, a pu saluer avec toute son équipe, la **qualité de cette animation et la motivation du groupe**. Une fois encore, le **sport** démontre qu'il est un **facteur d'intégration sociale**. Une nouvelle action de ce type sera également organisée courant juin.





Durant chaque vacance scolaire, le club organise **3 jours du stage sur Lugan et Saint Paul.**

Pour février, ce fut le cas le 7 à Lugan et les 13 et 14 sur St Paul et pour avril le 4 pour Lugan et les 12 et 13 à St Paul. La fréquentation fut plus importante lors des stages de février que d'avril. On le constate lors de chaque saison avec les beaux jours qui arrivent, beaucoup de nos jeunes licenciés partent en vacances. Cela n'a pas empêché le **bon déroulement des ces journées de stage.**

A chaque fois, les jeunes et moins jeunes ont pu découvrir de nouvelles choses, apprendre ou perfectionner certains **coups techniques et services**. Ils ont pu également, et c'est très important dans la formation d'un joueur, **travailler la tactique** à partir de différents services. Des **moments de compétitions** étaient prévues à la fin de chaque journée. Ce fut l'occasion de tester les nouvelles choses apprises au cours de la journée.

**Kevin** était toujours accompagné de techniciens bénévoles comme **Patrice, Francis, Guillaume ou encore Emmanuelle.** Et comme à chaque fois, les jeunes étaient récompensés de leurs efforts par un **gouter.**





Lors des différents regroupements départementaux (les 17 et 18 Février à Albi et les 05 et 6 Avril sur St Paul Cap de Joux), le **PSP était largement représenté avec nos poussins (Lalie par exemple) et nos benjamins (Alban et Adam).**

Au cours de ces journées de stage, les jeunes ont pu travailler dans différents domaines que ce soit sur le **plan technique** (travail su service, de la régularité ou encore du top spin revers) ou sur le **plan tactique** (avec des schémas de jeu à partir de services travaillés précédemment par exemple).

L'encadrement avec notamment **Alain Fitoussi** (Conseiller Sportif Départemental du Tarn) ou encore **Kevin ou Vincent Royer** (éducateur du club de Labastide-Gaillac) était satisfait du travail et du sérieux fournis par l'ensemble des participants.



Dans le cadre du **projet national de détection**, quatre stages interrégionaux de détection se déroulaient durant le mois d'avril : Toulouse, Murs de Bretagne (CE, BR, PL, IDF), Amiens (HDF, NOR, Gd Est) et Macon (BOFC, AURA, PACA).

**Toulouse était la première destination** de cette première étape de la détection nationale. Ce stage réunissait **18 enfants nés en 2007, 2008 et 2009 : 12 garçons et 6 filles** issus de Nouvelle Aquitaine (10 enfants) et Occitanie (8 enfants). **Le Ping Saint Paulais était représenté par une jeune fille: Savannah Grandjean née en 2008.**

Durant ces **4 jours de stages**, les jeunes ont pu faire du panier de balles, du circuit training, des exercices de rythme etc. Le samedi après midi était consacré à la compétition. **Savannah étant la seule 2008 remporte la médaille d'or.**

Notre représentante est repartie de ce stage ravie et motivée pour continuer à s'entraîner et poursuivre la saison prochaine. À noter également que **Kevin Louarn** était également **présent dans l'équipe technique** de ce stage.



Depuis quatre ans, le PSP est un acteur majeur des **nouveaux rythmes scolaires**. Kevin continue à faire découvrir le tennis de table au sein de **deux écoles: à Damiatte et à Lautrec**.

Au sein de l'école **Claude Nougaro**, il encadre, chaque vendredi de 15h30 à 16h30, un **groupe d'enfants âgés entre 6 et 10 ans**. Il est accompagné d'**Alban De Biasi** qui n'hésite pas à prodiguer des conseils à ses copains.

Kevin intervient également, tous les mardis de 15h45 à 16h45 à l'école **Jean-Louis Etienne de Lautrec**. En moyenne, c'est un groupe d'une **douzaine d'enfants** qui sont présents pour s'initier à la pratique du tennis de table.

En général, ce sont des jeux en dehors de la table qui sont proposés au départ avec une évolution avec l'apprentissage des différents coups à la table.



Dimanche 8 Janvier, à Castres, s'est déroulé le **2ème Tour du Défi Ping**. **29 joueurs** étaient présents dont **6 St Paulais**. **En Poussins**, **Maxime L** monte sur la **1ère marche du podium**. **En Benjamins**, **Thomas G** termine à une belle **2ème place** juste devant son copain **Raphael P**. **En Minimes**, **Maxime P** termine **7ème** tandis que **Clément R** finit **10ème**.

Une nouvelle fois, la jeunesse du PSP accumule de nombreuses médailles.



Dimanche 21 Mai, à Albi se déroulait le **3ème Tour du Défi Ping**. **20 jeunes** seulement étaient présents avec notamment **8 St Paulais**. Une nouvelle fois, le PSP a brillé. Chez les Poussins, **le club a fait carton plein avec la médaille d'or pour Savannah, l'argent pour Lalie, le bronze pour Maxime et celle en chocolat pour Louison**. Du côté des benjamins, **Raphael l'emporte et son copain Thomas prend une belle 3ème place**. En Minimes, **Clément monte sur la 2ème marche du podium**. Enfin, en Cadets, **Théo décroche la médaille de Bronze**.

Au classement général, en poussins, **Maxime décroche l'or ainsi que Théo en Cadets**. Bravo à tous les deux pour leur assiduité à cette compétition.



Le samedi 6 Mai, à Graulhet, s'est déroulé le **2ème Tour du Tournoi Poussins-Benjamins**, compétition réservée aux jeunes nés en 2006 et après. Une nouvelle fois, le PSP était largement représenté.

En Poussins promo, **Paul R** remporte la médaille d'or juste devant **Eve S**. À noter, que c'était leur première compétition à tous les deux. Dans le tableau traditionnel, **Lalie S** monte sur la 2ème marche du podium juste devant sa copine **Flora P**. **Nathan C** et **Maxime L** terminent respectivement 4ème et 5ème.

Du côté des Benjamins promo, **Thomas G** l'emporte une nouvelle fois après sa victoire lors du 1er Tour. Il devance son copain **Simon R**. En Traditionnel, **Alban D** s'est arraché comme à son habitude pour terminer à une belle seconde place. **Adam R** termine 7ème, **Sasha A** 8ème, **Pierre L** 9ème et **Mathias C** 11ème.

**Le PSP repart avec 7 médailles sur 12 possibles.** Merci à l'ensemble des coaches (Kevin, Patrice et Francis) et parents présents venus supporter leurs jeunes champions.





## Regroupement de Poussins à Lautrec

24



Le mercredi 31 Mai, le **Comité** a organisé sur une après-midi un **regroupement poussins sur Lautrec** (antenne du Ping Saint Paulais).

En cette fin de saison, pas mal de jeunes ne viennent plus aux différents entraînements des clubs. C'est pour cela que **l'affluence de ce stage n'a pas répondu aux attentes de la Commission Technique**. Malgré tout, **Alain Fitoussi** accompagné de **Kevin Louarn** (technicien du PSP) et de **Franck Gomez** (papa de trois jeunes pongistes) a dirigé une séance avec **4 poussins (3 du PSP et 1 du club d'Albi)** et les jeunes de l'antenne de **Lautrec**. Les jeunes ont pu travailler la régularité, la réactivité avec la mise en place de **petits jeux** et du **panier de balles**.

Les petits présents sont repartis ravis de cette après-midi. Ce genre d'action est renouvelée plusieurs fois au cours de la saison prochaine pour **préparer au mieux les poussins du Département à d'éventuelles compétitions régionales, voir nationale**.



Samedi 4 Mars, à St Paul Cap de Joux, se déroulait le **1er Tour de la Coupe Jeunes**, compétition mixte par équipes de 2 joueurs dans les catégories poussins, benjamins et minimes. Pas moins de **13 équipes du PSP étaient présentes**. Et une nouvelle fois, le PSP remporte le plus de médailles.

En -9 (7 équipes), c'est le tandem Savannah/Flora qui remporte le titre en battant en finale le duo Nathan/Raphael en finale. Mael associé à Yanis s'inclinent de peu pour le match pour la 3ème place. Maxime L et Antoine terminent à la 5ème place devant les équipes Louison/Tom 6ème et Juliette/Nina 7ème.

En -11 (10 équipes), la paire Angèle/Alban monte sur la 3ème marche du podium devant le duo luganais Adam/Pierre. Laurian et Maxime G terminent quant à eux à la 6ème place. Enfin Raphael/Thomas et Léonie/Zoé terminent respectivement à la 9ème et 10ème.

En -13 (11), Quentin et Valentin ont tenu leur rang avec une victoire finale face à la paire mazamétaine. Selio/Sasha terminent 5ème juste devant Mathias/Mathieu.

**Bravo à l'ensemble des participants** qui ont une nouvelle fois porté haut et fort les couleurs du club. **Merci à l'ensemble des coachs et parents présents** pour cette belle après midi.



Samedi 3 Juin, Albi, s'est déroulée la 2ème Coupe Jeunes, compétition mixte par équipes de 2 joueurs dans les catégories poussins, benjamins et minimes. Et à ce jeu là, le PSP est repartie avec 5 médailles pour 6 équipes présentes.

En -9, **c'est le duo d'enfer Savannah/Lalie qui remporte le trophée devant Maxime/Nathan. Yanis et Antoine remporte la médaille de bronze.** Une nouvelle fois, les filles battent les garçons. En -11, **Alban et Angèle font mieux que lors de la 1ère coupe en décrochant une très belle médaille d'argent** après une finale au cours de laquelle ils ont donné du fil à retordre à l'équipe de Labastide-Gaillac. **Mathias et Sasha terminent 7ème.** En -13, **le tandem Adam (qui n'est que benjamin 1ère année) et Victor montent sur la 3ème marche du podium** après un très joli parcours avec des matchs arrachés au bout du suspense.

Bravo à l'ensemble des jeunes pour cette dernière compétition de la saison avec une nouvelle fois de nombreuses médailles. Merci aux parents présents!!!!





Le dimanche 22 Janvier s'est déroulé à Toulouse, l'édition 2017 du **Tournoi Régional de Détection**. Compétition réservée aux jeunes nés en 2007 et après, le **PSP** était largement représenté avec pas moins de **16 jeunes** dans les différents tableaux (filles et garçons).

*Dans le tableau 2009 (19 participants),* **Tom R** pour sa 1ère compétition réalise une belle performance avec une 9ème place (3 victoires et 2 défaites). **Louison M** réalise une performance similaire (3 V et 2 D) mais termine à la 17ème place car il a dû jouer un match de barrage qu'il a perdu.

*Dans le tableau 2008 du matin (27 participants),* **Raphael P** qui participait également à sa 1ère compétition termine 18ème. **Nathan C** quant à lui finit 21ème et **Maxime L** 25ème. Ils ont quand même réussi à remporter quelques rencontres malgré une phase de poule assez compliquée.

*Dans le tableau 2008 de l'après midi (14 participants) ,* **Yanis B** qui affrontait dans l'ensemble des jeunes plus expérimentés termine à une 10ème place encourageante.

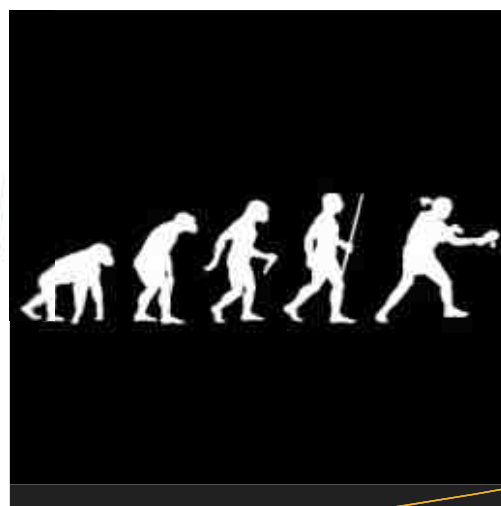
*Du côté des filles (8 joueuses), c'est Savannah G qui décroche le titre juste devant sa copine Lalie S. Flora P décroche une très belle 4ème place pour sa 1ère compétition. Juliette B termine 5ème, Nina D 7ème et Emmie V 8ème également pour sa 1ère compétition. Le tableau était largement composé de petites du PSP ce qui démontre que le club fait partie des meilleurs dans la formation des jeunes joueuses.*



Dans le tableau 2007 (21), Laurian G ne réalise pas le quadruplé mais décroche quand même une belle médaille de Bronze pour sa dernière participation. Simon R n'a pas réussi à décrocher la moindre victoire malgré ses efforts et termine donc 21ème.

Chez les filles (7 joueuses), Lucile NS décroche une nouvelle médaille de bronze après celle de l'an passé. Zoé T réalise une belle prestation avec une 5ème place.

Au final, le PSP glane 5 médailles et termine 1er au classement des médailles ce qui est historique pour le club et également pour le Comité du Tarn. Ce fut une nouvelle fois une très belle journée pour le PSP. Parents, coachs (Kevin, Patrice, Francis, Tanguy, Charles, Mattéo, Nicolas et Emmanuelle) et arbitres (Tanguy, Mattéo, Quentin et Jean-loup) présents se sont tous régalés de voir nos jeunes champions défier les meilleurs jeunes de la région. L'avenir du PSP est assuré pour de nombreuses années!!!!





Cl	Nom équipe	Pts
1	RABASTENS TT 1	20
2	UP MAZAMET 1	19
3	PC OLEMPES 2	17
4	ST ORENS TT 4	13
5	SO MILLAVOIS TT 2	12
6	TT BLAGNAC 8	12
7	Ping St PAULAIS 1	11
8	REVEL-LAURAGAIS 1	7



### Kevin Louarn

Une phase qui s'annonçait sympathique à jouer et ce fut le cas malgré les résultats. L'équipe fut soudée du début jusqu'à la fin avec de belles prestations des 3 jeunes (Arthur, Guillaume et Tanguy). Deux victoires au compteur qui ne permettent pas à l'équipe de se maintenir avec une 7ème place. Nous espérons quand même être repêché la saison prochaine car l'équipe a largement le niveau de rivaliser avec les meilleurs. Un grand merci également à Charles, Claude et Patrice qui sont venus nous dépanner.

Après avoir fait le choix de supprimer une équipe de Régionale, l'équipe technique, le capitaine Kevin et tous les joueurs comptaient bien **assurer rapidement le maintien**.

Malheureusement les choses ont été plus compliquées que prévu et avec **2 victoires en 7 rencontres** l'équipe finit **avant dernière** et devrait être **reléguée**. Une **déception certaine** pour les 7 joueurs qui ont composé l'équipe. Nous pouvons cependant **espérer un repêchage** qui permettrait ainsi au club de maintenir une équipe à un niveau régional. A suivre attentivement dans les semaines à venir mais oui le PSP a toute sa place à ce niveau.





## Le championnat par équipes Equipe 2, Départementale 2

# 30



Cl	Nom équipe	Pts
1	Ping St PAULAIS 2	21
2	US CARMAUX TT 2	19
3	TT DURFORT SOREZE 1	17
4	CASTRES TTT 3	15
5	FLEP LACABAREDE 3	13
6	TT LABASTIDE GAILLAC 5	11
7	ASPTT ALBI 7	8

**Kevin Balayé**



En tant que capitaine je ne peux que féliciter mes joueurs, ils ont respecté la charte de l'équipe 2 (ancienne 6) : ambiance et résultat. Notre équipe monte 2 fois en 2 phases, un seul mot : BRAVO !! Ils méritent le repos du guerrier et je n'espère qu'une seule chose, que cette équipe reste soudée et qu'elle ait des résultats la saison prochaine...

Montée de Départementale 3, cette **équipe expérimentée** comptait franchir une marche supplémentaire et **accéder à la Départementale 1.**

Avec **7 victoires**, dont la plupart assez nettes, **l'équipe de Kévin Balayé atteint assez facilement son objectif.** Elle put ainsi disputer le titre de championne de D2 en affrontant le 20 mai l'équipe de Labruguière pour le moins expérimentée et talentueuse. Une défaite sans conséquence 9/3 conclut cette belle saison où, il faut le souligner son capitaine resta invaincu. **Bravo, la saison a été pleinement réussie !**



Cl	Nom équipe	Pts
1	LABRUGUIERE FP 1	21
2	Ping St PAULAIS 3	17
3	FLEP LACABAREDE 2	17
4	CASTRES TTT 2	15
5	TT LABASTIDE GAILLAC 4	14
6	GRAULHET TT 2	11
7	ASPTT ALBI 8	9



### Vincent Audouin

Nous avons réalisé une très belle phase en terminant 2eme de notre poule malgré un petit relâchement sur le dernier match. Merci à tous les joueurs : Francis, Claude, Quentin, Gauthier, Matéo, sans oublier Maxime pour la bonne ambiance et la motivation. Cela représente, pour moi, les 2 valeurs les plus importantes. Grâce à cela nous avons pu remporter de beaux matchs individuellement et pour l'équipe (comme celui de Castres où nous étions mené 6 à 2 et pour finir par gagner 8 à 6 avec 4 perfs...)

Le niveau de la D2 nous correspond, même si certains peuvent prétendre au niveau supérieur. Soyons prêts pour la prochaine saison avec de nouveaux exploits !



L'équipe du **capitaine Vincent Audouin** a elle aussi réalisé un **beau parcours** et avec **4 victoires et 2 défaites**, elle termine **deuxième**. Impossible pour elle de terminer devant la fameuse équipe de Labruguière (défaite 12/2). Le mélange adolescents et seniors a bien fonctionné, Vincent ayant parfaitement l'habitude de manager ses troupes et les motiver quand cela est nécessaire.

Chacun aura de **belles choses à vivre la saison prochaine...**





Clt	Nom équipe	Pts
1	ASPTT ALBI 9	21
2	<b>Ping St PAULAIS 4</b>	<b>17</b>
3	UP MAZAMET 3	17
4	US CARMAUX TT 3	15
5	TT DURFORT SORE 2	14
6	TT LABASTIDE GA 6	11
7	GRAULHET TT 3	9
8	RABASTINOIS TT 4	7

Michel Tiplié



Un capitaine très satisfait de son équipe restée soudée jusqu'au bout avec un grand merci à Emmanuelle qui m'a bien secondé dans le capitanat.

Quelque peu remaniée à l'occasion de la phase 2, l'équipe 4 évoluait en départementale 3 avec l'intégration de 2 nouveaux joueurs venant du loisir. Ces derniers avaient à cœur de se montrer performants et de s'intégrer à l'équipe.

La finalité de l'équipe 4 a toujours été de se faire plaisir mais avec l'ambition d'être performante. Composées à tour de rôle d'Emmanuelle BENOIT (vice-capitaine), de Valérie BLANC, Julie SALMERON, Stéphane LAHCENE, David SEON, Franck GOMEZ, Nicolas DURAND et de Michel TIPLIÉ (capitaine), les rencontres se sont enchaînées dans la plus grande harmonie et en faisant en sorte d'équilibrer les participations.

Même si l'équipe n'a pas remporté toutes ses rencontres (5 victoires et 2 défaites), elle termine cette phase en seconde position, ce qui lui permet d'espérer l'accès à la division supérieure. Les joueurs restent motivés pour la saison prochaine et ont hâte de faire leur preuve en D2 le cas échéant.

Une seconde phase très prometteuse, même si la saison prochaine va s'avérer un peu plus délicate, mais je sais pouvoir compter sur ceux qui poursuivront l'aventure en voyant déjà les progrès accomplis par tous les participants.



Cl	Nom équipe	Pts
1	LABRUGUIERE FP 2	19
2	UP MAZAMET 4	17
3	TT LABASTIDE GA 7	17
4	ASPTT ALBI 11	16
5	Ping St PAULAIS 5	12
6	CASTRES TTT 4	11
7	GRAULHET TT 4	9
8	ASPTT ALBI 10	8

### Patrice Pradelles

La phase 2 a été assez difficile pour l'équipe car beaucoup de nos joueurs ont manqué d'investissement et de réelle volonté de défendre nos couleurs. Nos joueurs ne mesurent peut être pas la chance qu'ils ont d'évoluer au PSP avec un entraîneur professionnel, des coachs bénévoles, l'opportunité de pouvoir jouer des rencontres etc. Espérons que ce ne soit qu'une mauvaise passe. Nous en discuterons entre techniciens prochainement.

Des changements sont à prévoir afin de ne pas décourager ceux qui donnent le meilleur pour le club...



Si depuis de longues années, « l'équipe des jeunes » apporte son lot de satisfactions, il en fut peu le cas cette saison et notamment en phase 2. **Alors que sur le plan individuel nos enfants s'impliquent et donnent le maximum, ce ne fut pas le cas en championnat cette année ou alors de façon épisodique.** Faute de volontaires, un des deux coachs mis à disposition par le club, Patrice, fut même contraint de jouer à deux reprises.

Alors bien plus que les **2 maigres victoires** qui ne résument pas tout, loin de là, c'est plutôt **l'attitude et l'approche de cette compétition qui restent à redéfinir** dans les mois à venir. Patrice et Yannick y veilleront.

Un chantier qui sera évoqué lors d'une prochaine réunion des techniciens **Nul doute que le sourire, le plaisir de jouer et la motivation reviendront bientôt sur les visages.**



Clt	Nom équipe	Pts
1	TT BLAGNAC 1	9
2	JS CUGNAUX-VILL 1	7
3	TOULOUSE O A C 1	5
4	Ping St PAULAIS 1	3
5	LANTALSTT 1	0



### Emmanuelle Benoit

En tant que capitaine des filles, je suis très fière de mes coéquipières. Chacune a donné le meilleur ! Nous avons mérité notre petit tour en R1 mais nous continuerons de nous amuser en R2 l'année prochaine. Nous formons un groupe soudé de 4 joueuses qui ne manquent pas une occasion pour être réunies. En effet mes coéquipières ont toujours répondu présentes quel que soit le challenge à relever (compétitions, stages féminins, ...). Je suis heureuse de faire partie de ce quatuor !



Nos « drôles de dames », **Emmanuelle, Claire, Valérie et Julie**, ont naturellement représenté le PSP en mars dernier à l'occasion de la 2<sup>de</sup> journée du Championnat par équipes féminin. **En Régionale 1**, la tâche s'annonçait ardue et elle le fut. Le **niveau était un peu trop relevé** mais nos pongistes n'ont malgré tout rien lâché

Au final, **l'équipe termine 4<sup>ème</sup>** derrière le TOAC, la JS Cugnaux-Villeneuve et le TT Blagnac. Merci à vous mesdames !





Le samedi 29 Avril se déroulait l'édition 2017 des Titres Régionaux Individuels à Carmaux. Le PSP était présent avec plusieurs joueurs et joueuses.

Chez les *Séniors Dames*, **Emmanuelle** ne sort pas de poule tandis que **Claire** s'incline en 1/8ème. En doubles, les filles s'inclinent en demi finale et remportent donc une belle médaille de bronze. *En Minimes*, **Quentin** n'arrive pas à sortir de poule malgré une belle résistance. *En doubles*, associé à **Edouard de Gérando**, ils montent sur la **3ème marche du podium**. En Benjamins, **Laurian** termine 3ème de sa poule et ne rentre donc pas dans le tableau final. Avec son copain, **Tom Carole**, ils s'inclinent en demie finale du tableau doubles et décrochent donc également une médaille de bronze. Du côté des filles, **Angèle** s'incline seulement en demie et termine à une belle 4ème place. Quant à **Lucile**, elle perd en 1/4. Toutes les deux remportent une belle médaille de bronze en doubles.

Au final, le PSP repart de cette édition 2017 avec **4 médailles de bronze en doubles** et une très belle 4ème place d'Angèle.



Le dimanche 5 Mars à St Paul Paul Cap de Joux, se déroulaient les Titres par Classements Départementaux. Une nouvelle fois, le PSP était présent dans la plupart des tableaux.

En -699 points (21 joueurs), c'est **Samuel** qui réalise la meilleure performance avec une 7ème place juste devant **Franck**. **Simon** termine 15ème. En -899 points (19 joueurs), **Guillaume perd seulement en finale et se qualifie donc pour l'échelon régional**. Son père, **Claude**, échoue au pied du podium. **Michel et Gautier** terminent respectivement 17 et 18ème. En -1099 (12 joueurs) **Tanguy ne perd qu'un seul match (en demi) et monte sur la 3ème marche du podium**. Avec cette 3ème place, il se qualifie également pour l'échelon régional.



Le dimanche 14 Mai, à Plaisance du Touch, se déroulaient les Finales Régionales par Classements 2017. Le PSP était présent dans plusieurs catégories.

Chez les garçons, dans le tableau -899 points, **Guillaume échoue de peu en demie-finale et termine à une belle 4ème place**. Dans le tableau -1099 points, **Tanguy réalise également une très belle performance en terminant également à la 4ème place**. Du côté des filles, **Claire** n'a pas réussi à rééditer l'exploit des deux dernières saisons dans le tableau -799 points. Dans le tableau -599 points, **Emmanuelle perd seulement en finale** tandis que **Valérie et Julie** s'inclinent toutes les deux en 1/8ème. Cette saison, à ce jour, pas de qualification pour l'échelon national, mais on pourrait peut être voir Emmanuelle, Guillaume et Tanguy si par hasard ils étaient repêchés.



Difficile de ne pas tomber dans la **surenchère des adjectifs** : **historique, exceptionnel, mémorable, grandiose** etc. Qualifier ainsi une journée si riche en émotions, si prolifique en excellents résultats, si bénéfique pour le palmarès du club est pour le moins complexe mais au combien plaisant.

Chaque saison, **parmi les objectifs de l'équipe technique, les championnats du Tarn arrivent naturellement en tête avec le Tournoi Régional de Détection**. Pour notre club, qui est de loin le meilleur club formateur du département, **il est très important de remporter un maximum de médailles et, cerise sur le gâteau, de titres**. Malgré nos efforts constants, **cela n'a pas toujours été le cas dans l'histoire du club** et si depuis quelques saisons, le palmarès s'enrichit considérablement, les compteurs sont remis à zéro chaque année.

Engager autant de joueurs et joueuses, avoir une délégation si importante et si jeune demande une **grande préparation en amont** et une **très bonne coordination le jour J**. Mais l'équipe est bien rôdée autour des anciens que sont **Patrice, Yannick, Manue et Kévin**. L'appui des jeunes tels que **Guillaume, Tanguy, Arthur et autres** et des moins jeunes tels que **Francis** (président mais également photographe officiel du club !) est essentiel. **Les parents répondent présents et la délégation saint paulaise a toujours fière allure** quand elle arrive dans la salle.

A l'occasion des **premières rencontres**, la **priorité** en matière de coaching est donnée aux **pongistes les plus débutants** dont on sait qu'ils vont devoir s'accrocher pour sortir des poules. Une fois que cela est terminé, **peu à peu les efforts** se concentrent davantage **sur nos compétiteurs** (et compétitrices) capables de **remporter des médailles**.



En **Séniors** le tableau était très relevé et les podiums vraiment inaccessibles. **Charles** réussit à atteindre les **1/8<sup>ème</sup>** au terme d'un parcours remarquable. **Guillaume** perd en **1/16<sup>ème</sup>** en étant toujours aussi combatif alors que **Rémy** et **Claude** ne sortent pas de poule.

Du côté des **dames**, **Claire** monte sur la **3<sup>ème</sup>** marche du podium juste devant **Emmanuelle**. **Julie** termine **6<sup>ème</sup>** et **Valérie** **7<sup>ème</sup>**. Nos « drôles de dames » ont été vaillantes face à l'adversité et le club en est très fier.

En doubles, **Claire** associée à **Valérie** décroche une belle médaille d'argent devant leurs copines **Julie** et **Emmanuelle**.

En **-18**, **Guillaume** et **Arthur** perdent en **1/4** face aux 2 finalistes. **Tanguy**, **Maxime** et **Gautier** perdent en **1/8<sup>ème</sup>** tandis que **Samuel** ne sort pas de poule.



En -15, Tanguy réalise le doublé avec un nouveau titre après celui décroché la saison dernière dans cette même catégorie. C'est son 4ème titre de Champion du Tarn dont le 3ème consécutif. Tanguy entre encore un peu plus dans l'histoire du club et sa finale a démontré qu'il a un mental de gagnant. Bravo à lui. Son frère, Quentin et Samuel perdent en 1/4. Gautier s'incline en 1/8ème.

En -13, Quentin décroche enfin le titre de Champion du Tarn après une finale fantastique (mené 2/0, il l'emporte au 5ème set). C'est la consécration pour lui après de nombreuses places d'honneur. Quentin, en battant Edouard de Gérando pourtant largement favori, a vécu là sa plus belle journée de ping. Un déclic probablement qui devrait lui permettre de décrocher, nous l'espérons tous, de nouveaux titres à l'avenir. Pierre et Laurian s'inclinent en 1/8ème.



Du côté des filles, Angèle, de retour aux affaires décroche un nouveau titre de Championne du Tarn dans le tableau minimes alors qu'elle est seulement benjamine. Après deux derniers tours de Critérium de grande qualité, Angèle qui a donc retrouvé toutes ses marques et son talent, impose ainsi sa puissance et sa supériorité. Léonie monte sur la 3ème marche du podium pour sa 1ère année et elle aussi est encore benjamine. Son potentiel et sa volonté de bien faire, l'émulation avec son amie et partenaire de club Angèle sont une grande force pour l'avenir.

En -11, Laurian, qui sature un peu depuis quelques mois, décroche une médaille dans cette compétition avec une **2ème place** après des matchs arrachés face à ses copains **Alban et Pierre**. Ce dernier monte sur la **3ème marche du podium** et c'est une première pour lui aux Championnats du Tarn. **Alban et Adam** s'inclinent en 1/4.



Du côté des filles, le PSP réalise le triplé avec **Angèle** qui décroche son 2ème Titre, **Léonie** obtient une deuxième médaille cette fois-ci d'argent et **Lalie** monte sur la 3ème marche du podium alors qu'elle n'est que poussine. **Savannah** termine 5ème.

En -9, le PSP réalise le triplé chez les garçons et chez les filles. **Maxime** prend la 1ère place devant **Raphael** et **Nathan**. **Louison** termine 5ème. Chez les filles, **Lalie** décroche le titre devant **Savannah** et **Flora**.

Enfin, en **Doubles Jeunes**, le duo **Samuel/Gautier** ne s'incline qu'en finale et obtient une belle médaille d'argent.

Le PSP obtient au total 19 médailles (6 d'or, 7 d'argent et 6 de bronze) soit un record pour le club après une édition 2016 déjà historique (17 médailles avec 4 titres). Autant de jeunes joueurs et joueuses engagés, autant de médailles, autant de mixité, autant d'ambiance saine et d'esprit club, que dire de plus si ce n'est : profitons !





## 3ème Tour du Critérium Fédéral

En ce dernier week end de janvier s'est déroulé le 3ème Tour du Critérium Fédéral. Le PSP était sur tous les fronts.

Le samedi matin à Carmaux, les jeunes évoluant au niveau Départemental ont brillé. **En -11 (13 joueurs), Pierre décroche le graal avec une victoire finale qui lui permet de découvrir la Régionale lors du dernier Tour.** Sasha termine 7ème, Mathias 9ème et Enzo 10ème. **En -13 (17),** Paco échoue de peu en 1/4 et termine 6ème. Enguerran continue de progresser en finissant 15ème. **En -15 (16), Gautier l'emporte sans trembler en finale après avoir arraché de justesse sa place lors de la demi finale. Il évoluera en Régional lors du 4ème tour.** Corentin perd en 1/4 et termine au final 6ème, Simon à la 8ème place et Anthony à la 16ème place. Il ne passe pas loin à chaque fois de sa 1ère victoire. **En -18 (15),** ça s'est joué une nouvelle fois entre St Paulais. Cette fois-ci **c'est Guillaume qui gagne le droit de goûter à la Régionale après avoir écarté Maxime en demi puis Arthur en finale.** Maxime termine 4ème et Mattéo 6ème.

Le samedi après midi, toujours à Carmaux, ce sont les seniors en départemental qui ont essayé de tirer leur épingle du jeu. **En D1 (11 joueurs),** Charles échoue en demi et termine finalement 4ème. Claude réalise une nouvelle fois deux perfs et termine 9ème juste devant son Capitaine Vincent. En D2 (11), Rémy ne passe pas loin de se qualifier en 1/2 et termine à une belle 6ème place. **En D3 (13),** Michel termine 5ème et Emmanuelle 10ème. **En D4 (15),** Franck pour son 1er Critérium termine à une 10ème place encourageante tout comme Valérie qui termine 12ème.





Dimanche matin, à Blagnac, les filles ont représenté les couleurs du PSP. *En -11 (13 joueuses)*, Angèle termine à une belle 5ème place juste devant Lucile. Lalie finit quant à elle 8ème et Savannah 11ème. En Séniors, **Claire termine une nouvelle fois 2ème.**

Dimanche, à Soupetard, c'était au tour des jeunes évoluant en Régional de briller. *En -11 (24)*, Laurian passe un peu à côté de sa compétition en ne terminant qu'à la 10ème place. Alban s'est défoncé mais n'a pas réussi à se maintenir en terminant 21ème. *En -13 (24)*, Quentin n'était pas dans le coup en poule et se complique le tableau. Il perd en 1/8ème et termine au finale à la 9ème place. *En -15 (24)*, **Tanguy réalise sa meilleure performance de la saison avec une belle 7ème place.** Cependant, il avait la place pour aller au moins en demi. Ça sera pour la prochaine fois. Quant à Samuel, tout comme Alban, il n'a pas obtenu son maintien malgré une très bonne combativité. Il termine 21ème.

Un troisième tour satisfaisant avec 3 montées en régionale (**Pierre, Gautier et Guillaume**), des belles places d'honneur pour certains.

## 4ème Tour du Critérium Fédéral

Le Dimanche 19 Mars se déroulait le 4ème et dernier tour du Critérium Fédéral.

En départemental à Castres, chez les seniors, *en D2 (15 joueurs)*, **Rémy échoue en finale, Claude prend une belle 4ème place.** Quant à Vincent, il termine 11ème. *En D3 (9 joueurs)*, **Michel l'emporte brillamment.** *En D4 (15 joueurs)*, Valérie termine 12ème juste devant sa copine Julie.

Du côté des jeunes, toujours à Castres, les résultats ont été très satisfaisants. *En -18 (14 jeunes)*, **Arthur décroche enfin le Graal avec une victoire arrachée en finale. Après de nombreuses secondes places, il casse enfin cette malédiction.** Bravo à lui. *En -15 (13 joueurs)*, Samuel termine 5ème, Simon 8ème, Titouan 12ème et Anthony 13ème. *En -13 (19 joueurs)*, Valentin décroche une nouvelle fois une 5ème place.





Paco termine 10ème et Selio 13ème. Enfin en -11 (17 joueurs), **Alban décroche une seconde victoire cette saison**. Adam n'est pas très loin avec une belle 4ème place. Mathias finit 9ème et Sasha 11ème.

En Régionale, du côté des garçons à Toulouse, *en -18 (24 joueurs)*, Guillaume ne termine qu'à la 23ème place. Il n'a pas réussi à conclure lors de ses deux matchs de poule. *En -15 (24 joueurs)*, Gautier finit 24ème. Le niveau était un peu trop haut pour lui. Mais il n'a rien lâché. *En -13 (24 joueurs)*, **Quentin réalise une belle prestation avec une 5ème place**. Des opportunités existaient afin d'aller plus haut mais il a été solide dans la tête. *En -11 (24 joueurs)*, **Laurian termine également 5ème** après un début de compétition assez compliqué. Il ne passe pas loin de la demi. Quant à Pierre, il se maintient avec une belle 16ème place.

Du côté des filles à Blagnac, en Seniors, **Claire l'emporte et se qualifie donc pour la Nationale 2 la saison prochaine**. *En -11 (13 joueuses)*, **Angèle réalise une très belle compétition avec seulement une défaite en finale**. Lucile termine 6ème juste devant Léonie qui termine son dernier tour sur une très bonne note. Quant à nos deux poussines, Lalie termine 9ème et Savannah 12ème. Elles manquent encore un peu d'agressivité mais elles sont sur la voie de la réussite.

Un 4ème Tour satisfaisant avec 4 victoires (**Michel, Claire, Arthur et Alban**) et des places d'honneur. Merci à l'ensemble des coachs mobilisés et aux parents présents.



Le vendredi 17 Mars, s'est déroulé le 1er tournoi convivial par équipes de 2 joueurs de la saison. Pas moins de 26 équipes (et 42 joueurs) étaient inscrites pour en découdre de 21h à minuit.

Et à ce jeu là, **c'est le duo Kevin B / Maxence** qui l'emporte en finale face à **l'équipe des frérots Grandjean Quentin / Laurian**. Dans la petite finale, **Ludivine associée pour l'occasion à sa copine Claire** gagnent le duel de deux points face au **couple Kevin / Julie**.

L'ensemble des participants étaient ravis de l'organisation, de la gestion du tableau par **Emmanuelle et Tanguy**. Merci également à **Marie** pour la collation offerte.

Lors du dernier week-end d'Avril, **Guillaume accompagné de sa mère Valérie** se sont déplacés à Cognac pour participer au Tournoi National qu'organise le club de Cognac chaque saison. Ils ont pu assister à de très belles rencontres avec notamment la présence du **Champion d'Europe, Emmanuel Lebesson mais aussi d'Adrien Mattenet** et plusieurs joueurs du Top 50 français. En termes de résultats, Valérie s'est bien battue mais n'a pas réussi à accrocher un podium. Guillaume, quant à lui, a réussi un joli tournoi avec quelques perfs et surtout une belle 2ème place dans le tableau -899 points. Bravo à lui.

Toujours **Guillaume**, cette fois-ci accompagné de son père, **Claude**, mais aussi **d'Arthur** se sont déplacés les 6 et 7 Mai au Tournoi National du club de Cugnaux-Villeneuve. Et une nouvelle fois, Guillaume accroche une belle 2ème place dans le tableau -999 points. Arthur et Claude n'ont pas réussi à monter sur le podium malgré de belles parties.





La **journée vétérans départementale** s'est déroulée le dimanche 18 décembre dans le grand gymnase Robert Primault de Graulhet.

Cette saison **5 licenciés** représentaient le Ping Saint Paulais à cette compétition conviviale.

Nos vétérans du PSP ont fait honneur en obtenant de bons résultats :

- En catégorie V1, **Claude Blanc** monte sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium
- En catégorie V2, **Vincent Audouin** décroche la médaille d'argent
- En catégorie V3, **Michel Tiplié** obtient une belle 4<sup>ème</sup> place et **Francis Malige** termine 6<sup>ème</sup> du tableau

Bravo aussi à notre féminine, **Valérie Blanc**, dans le tableau promo vétérans, termine à la 6<sup>ème</sup> place.

Pour diverses raisons cette année le PSP n'a pas participé au critérium régional vétérans. Mais « promis » l'année prochaine nous serons présents.



À l'occasion du traditionnel Colloque des Clubs, le jeudi 30 Avril, le comité départemental de Tennis de Table du Tarn, sous l'impulsion de **sa commission Développement présidée par Jean-Pierre GILLES et du Président du CD, Patrice PRADELLES**, a proposé une première partie de soirée sur la thématique de l'accueil des publics spécifiques : sport adapté, handisport et sport santé.

À cette occasion, cinq intervenants se sont succédés, **Olivier ROQUIER (CTF du comité de sport adapté), Frédéric MAUROUARD (président du comité handisport), Michael GRALL (responsable de la section handisport de l'ASPTT Toulouse), Kevin LOUARN (Educateur sportif au Ping St Paulais) et Francis SOI (vice-président Castres TTT, membre Ligue sport adapté).**

**Kevin** a présenté avec l'appui d'un power point, son **action sur le sport santé** en partenariat avec l'**association des «Boutons d'Or» de Lavaur**. Il a expliqué comment il a pu démarrer cette action avec l'appui du club et de ses dirigeants. Il a pu également répondre à toutes les questions des clubs présents.

Cette soirée fût enrichissante, les dirigeants des clubs ont pu apprécier les interventions, **mieux connaître d'autres publics et la façon de les accueillir**. Chacun a pu échanger et profiter de l'expérience de terrain avec des exemples de sportifs comme Michael pour le handisport, de Kevin sur ses animations sport santé et de Francis, qui nous a relaté le parcours d'**Alexandre SOL, champion du monde trisomie 21**.





## Un nouvel arbitre régional : Tanguy !

*Aussi discret que rapide à la table, aussi calme que déterminé, **Tanguy Grandjean**, 100<sup>ème</sup> licencié du PSP il y a maintenant **5 ans** est un jeune qui a de multiples talents et un palmarès très conséquent. Dernièrement, sous la houlette de **Jean Loup Albert**, trésorier adjoint du PSP mais aussi formateur d'arbitres et de juges arbitres dans notre Ligue, Tanguy a suivi la formation théorique puis pratique d'arbitre régional.*

*Ainsi à l'occasion des derniers **Championnats de France Vétérans** disputés en terres auscitaines, il a pu arbitrer des rencontres de haut niveau et démontrer tout son savoir faire.*

*Rebonds se devait de mettre en valeur cette belle initiative et interroger Tanguy sur cette expérience.*

**Tanguy, peux-tu nous expliquer pour quelles raisons tu as choisi de suivre cette formation ?**

J'ai choisi de suivre cette formation car j'avais compris grâce à ma mère qui elle aussi à passer son diplôme d'arbitre régional, que c'est une expérience très enrichissante car je trouve que c'est très intéressant de voir une « facette » du tennis de table.

**Peux-tu nous expliquer comment se déroulent la formation, les grandes étapes ?**

La formation se déroule en deux étapes : la théorie et la pratique . Dans la première partie le formateur ( pour moi ce fut Jean – Loup Albert ) nous apprend toutes les choses à savoir sur l'arbitrage régional ( le règlement , le comportement à adopter .... ) A la fin de cette journée nous passons un QCM pour valider la partie théorique . Pour la seconde partie , nous sommes mis en situation réelle d'arbitrage de partie où le formateur relèvera et notera nos erreurs afin de nous corriger au besoin .

**Comment s'est déroulée la pratique que tu as passée à Auch ? N'avais-tu pas quelques craintes d'arbitrer des adultes et des rencontres prestigieuses ?**

La pratique que j'ai passée à Auch s'est bien déroulée même si j'étais un peu stressé du fait que c'était une compétition nationale.

Oui , j'avais beaucoup de craintes pour l'arbitrage des vétérans 4 ( + 70 ans ) et vétérans 5 ( + 80 ans ) car j'ai une petite voix et que certains d'entre-eux étaient un peu «durs de la feuille » , mais dans l'ensemble ça c'est bien passé .





### **Quelles ont été les décisions les plus difficiles à prendre ?**

La décision la plus difficile a été celle de mettre mon premier carton jaune car ce n'est jamais simple de pénaliser un vétéran qui pratique le ping depuis autant d'années .

### **Comment rester concentré en arbitrant autant de rencontres ?**

Tout d'abord à la table , il ne faut surtout pas se laisser distraire car on serait vite perdu dans le score. Il faut rester vigilant en suivant le plan d'arbitrage qui nous est donné le matin pour toute la journée de compétition. Ce plan nous indique à quelle heure nous arbitrons et à quelle table. Les temps de pause, aident à nous vider la tête et repartir sur une partie dans de bonnes conditions.

### **Quels ont été les meilleurs moments de ce week-end ?**

Les meilleurs moments de ces Championnats de France Vétérans ont été les arbitrages de joueurs numérotés car c'est vraiment impressionnant et très sympa d'arbitrer tout en étant au plus près du match.

J'ai aussi apprécié le double arbitrage, en effet pour les finales nous étions deux arbitres pour un seul match, un arbitre principal et un adjoint.

### **Que dire à tes petits ou grands camarades joueurs pour les convaincre de suivre la formation ?**

Je leur dirai qu'il est intéressant de faire autre chose que de jouer et que l'on apprend plein de choses sur l'arbitrage, le règlement. Cela permet aussi, lors de déplacements de rencontrer d'autres personnes . Tout ça dans une bonne ambiance.



# Merci

**2 représentants du Ping Saint Paulais** ont participé à la compétition Promo Loisirs organisé par le **Comité Départemental** à Lacabarède le 31 mars dernier. A l'image de la première édition qui avaient eu lieu en phase 1 à Saint Paul, la soirée fut très conviviale et bonne enfant. Bien au-delà des résultats ci-dessous, il faut retenir le plaisir de jouer et l'envie de partager un bon moment.

**Bravo à Nicolas Durand et à Lïc Cerisier** et nul doute que ces deux pongistes arrivés dernièrement au club poursuivront leur parcours pongiste dans des compétitions de ce type.



### Résultat de la soirée Promo-loisir du 31/03/2017

Nombre d'équipes	Place	code	Equipe	Joueur 1	Joueur 2
9	1	8	Carmaux 3	ASSIE Sebastien	GIMBREDE Anthony
	2	1	Albi 1	AMILLARD Laurent	LACROUX Michel
	3	4	Lacabarède 2	ROUANET Romain	VIRGOS Eric
	4	6	Carmaux 1	PETIT Alexandre	PETIT Valentin
	5	3	Lacabarède 1	MAISONNAVE Aymeric	BACOU Jean-louis
	6	2	Albi 2	PUJOL Jean-claude	TASSIE Sébastien
	7	9	Saint paul	DURAND Nicolas	CERISIER Loic
	8	7	Carmaux 2	SAUREL Suzy	COETTE Alain
	9	4	Lacabarède 2	ROUANET Romain	VIRGOS Eric

Saison  
En cours

# Zap'ping

51





## La défiscalisation POUR LES NULS

52

Comme nous le savons tous, le **Ping Saint Paulais a embauché Kevin Louarn en CDI depuis 4 ans**. Kevin fait un **travail remarquable** et est sans nul doute un des maillons forts qui permet au club d'être aussi compétitif.

Le revers (de la raquette) fait que **le club ne dispose plus aujourd'hui des aides financières (fin de l'aide à l'emploi, subventions en baisse,...) qui lui permettraient de prévoir sereinement les dépenses à venir, qui elles sont à la hausse (investissement matériel, augmentation du prix des balles, salaire et déplacements de son salarié, forte augmentation de la part de la Ligue dans le prix de la licence etc)**

Pour pallier d'éventuelles **prises de décisions qui entacheraient la progression du club** (suppression de séances d'entraînement, augmentation significative du prix des licences, ...) nous nous ouvrons donc à toutes **nouvelles sources financières et notamment "le don"**.

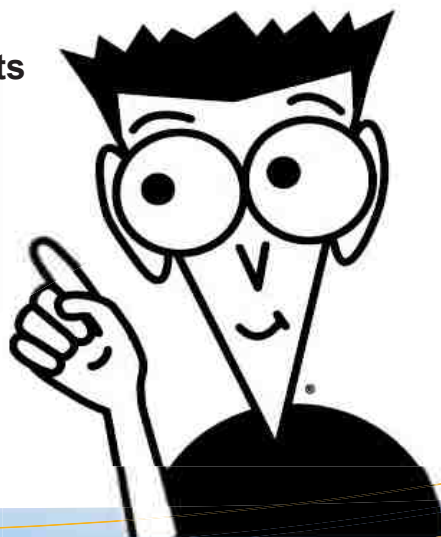
Nous aborderons bien entendu ce sujet plus largement lors de l'Assemblée Générale de la rentrée, mais sachez que vous pouvez donner au club :

- **sous forme de nature (achat de matériel, de biens, ...)**
- **une somme d'argent (chèque)**

Le don effectué au club donne droit à une **réduction d'impôt sur le revenu à hauteur de 66%** (soit pour 100 euros donnés au club, 66 euros déduits de vos prochains impôts).

Débutant cette opération, **le club est bien entendu ouvert à toute proposition / aide que vous pourrez lui fournir**.  
**N'hésitez donc pas à contacter un de nos représentants pour prendre les renseignements nécessaires.**

Avec tous nos remerciements.





Saison  
En cours

# CLASSEMENT OFFICIEL

53

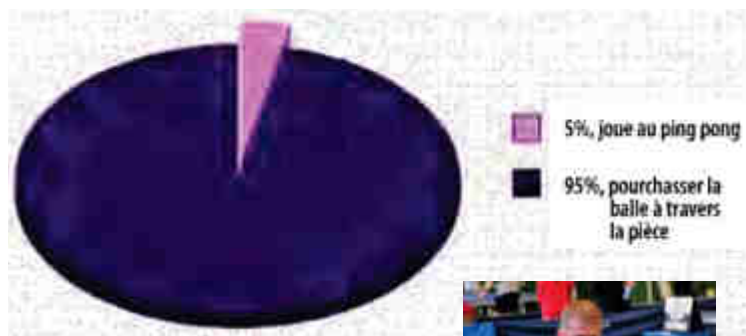
Au Ping Saint Paulais, nous avons 24 joueurs et joueuses ayant plus de 700 points participants au championnat par équipes et pour certains au Critérium Fédéral.

## Voici les 5 meilleurs classés au 03 Juin 2017

- 1-Benoit Hervé avec 1382 points
- 2-Grégory Soulier avec 1379 points
- 3-Giovan Guimberteau avec 1367 points
- 4-Kevin Louarn avec 1194 points
- 5-Florian Gilabert avec 1160 points

## Du côté des féminines voici le classement

- 1-Isabelle Thibaud avec 1293 points
- 3-Christel Mouret avec 857 points
- 3-Claire Dufau avec 735 points
- 4-Emmanuelle Benoit avec 624 points
- 5-Angèle Marquier avec 582 points



Le tableau des meilleurs progressions depuis Septembre au 03 Juin 2017 :

NOM et Prénom	Classement	Progression
BLANC Claude (V1)	776 (7)	+276 points
BLANC Guillaume (J3)	1002 (10)	+231 points
PEYRARD Gautier (C2)	672 (6)	+134 points
MOULY Arthur (J1)	914 (9)	+106 points
GRANDJEAN Tanguy (C2)	1052 (10)	+102 points
GRANDJEAN Quentin (M2)	792 (7)	+100 points
DE BIASI Alban (B2)	583 (5)	+83 points
MARQUIER Angèle (B2)	582 (9)	+82 points
TIPLIE Michel (V3)	753 (7)	+66 points
LHOMME Pierre (B2)	559 (5)	+59 points



On peut noter que parmi les **10 meilleurs progressions de la phase**, **9 sont des jeunes** de notre École de Tennis de Table et que la famille Blanc est à l'honneur avec Claude et Guillaume sur les deux plus hautes marches du podium.



Voici quelques mois que notre **nouvelle équipe** a commencé dans cette commission oh combien enrichissante et prenante.

Elle accompagne le club dans ses réunions pour **partager des moments de convivialité** (Assemblée Générale, Réunion du comité directeur).



Elle permet, également, de partager des **moments d'après-matches** dans un esprit de convivialité et de partage lors des apéros après les matchs des championnats par équipes qui se déroulent à Saint Paul. Des après-midi stressantes et épuisantes pour chaque équipe qui a besoin de retrouver de l'énergie, que nous espérons leur apporter.



Et le plus important (c'est la trésorière qui parle !!!), **trouver de nouvelles ressources financières** pour notre club qui en a grandement besoin comme chacun sait.



**A chaque manifestation importante** se déroulant à Saint Paul, comme le loto, les Titres par Classements, et le tournoi des championnats par équipes, une buvette et un **service de restauration** sont mis en place dès le matin avec un **petit-déjeuner**, puis l'heure du **casse-croûte** en fin de matinée et suivie dans l'après-midi de **quelques gourmandises**....jusqu'à la fin de la journée.

Durant l'été, nous nous occupons, également, lors des **tournois d'été de la restauration et de la buvette**, où nous espérons vous retrouver nombreux.

Cela rapporte au club un **petit pécule qui n'est pas négligeable**. Nous remercions, d'ailleurs, tous ceux qui jouent le jeu en consommant sur place.

Je tenais à remercier toute notre équipe : **Jérôme Boustouler, Valérie et Claude Blanc, Laurence De Biasi, Cathy Peyrard, et Marjorie Cabau** (dis Marjo !!!) notre nouvelle recrue qui est très motivée.

Tous, sont très mobilisés et surtout très disponibles, car nous avons à cœur d'apporter, à notre niveau, notre pierre à l'édifice. Aussi, **si vous avez envie d'apporter la vôtre surtout n'hésitez pas à rejoindre notre équipe dynamique qui vous accueillera chaleureusement.**





[www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

En ce frais printemps 2017, le PSP a décidé de faire peau neuve et débarque avec un tout **nouveau site internet** !

Disponible comme toujours à l'adresse [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com), ce nouveau site propose un nouveau visuel bien plus au goût du jour que l'ancien.



Véritable **outil de communication** à part entière du Ping Saint Paulais, tout se trouve dessus : les articles résumant les dernières compétitions ainsi que les prochaines à venir, la liste des joueurs du club, **toutes les informations** sur les horaires et les salles et aussi la **liste complète de nos partenaires** !

De plus, grâce au site [Pongiste.fr](http://Pongiste.fr), le nouveau site du PSP vous propose même des **pages dynamiques actualisées par la FFTT elle-même** ! Vous pourrez donc aller voir directement sur le site **la liste à jour des joueuses et joueurs, les classements mensuels et tous les résultats des championnats par équipes avec le détail de chaque rencontre** ! Tout ceci proposé dans un format très beau et lisible !

N'attendez donc plus et venez voir par vous-même ce changement ! Nous vous attendons nombreux sur le site [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com) !

## Ils nous ont rejoints

Paul Rabion  
Lily-Rose et Malia Gomez  
Marjorie Cabau  
Kyliane Gomez  
Hibatoullah Benhaddadi

Phase 2			
R	Nom	Points	Classement
1	Paul Rabion	15	1er
2	Lily-Rose et Malia Gomez	12	2e
3	Marjorie Cabau	10	3e
4	Kyliane Gomez	8	4e
5	Hibatoullah Benhaddadi	5	5e



## Le PSP vainqueur du Challenge Cornilleau

**AFM TÉLÉTHON**  
INNOVER POUR GUÉRIR



Le PSP ne manque jamais une occasion de se distinguer et de se faire connaître. Ainsi, le **PSP qui est partenaire du Téléthon** depuis de longues années (dans le dernier Rebonds, nous précisions que nous avons récolté la somme de 402,20€) à **remporté cette année le Challenge Cornilleau qui récompense à l'occasion du Téléthon, le club ayant pris le plus de licences évènementielles (licences destinées à du public occasionnel).**

Ainsi, en décembre dernier, le PSP avait réuni **plus de 80 personnes à la salle** et grâce à la promotion effectué dans le club et à l'extérieur, attiré de nombreux pongistes « amateur » venus pour soutenir cette cause. Une **bonne vingtaine de licences évènementielles** ont été prises permettant à notre club de se voir offrir une **magnifique table Cornilleau 500**. Nous avons reçu la table en mai dernier et celle-ci est déjà montée. Une remise plus officielle aura lieu à la FFTT mais en raison de la distance, nous avons du décliner l'invitation.

Peu importe, les dirigeants du PSP ont adressé leur remerciement à la FFTT et challenge ou pas challenge, **l'association continuera à soutenir le Téléthon à travers la générosité de chacun.**

Retrouvez l'article sur le site fédéral :  
<http://www.fft.com/site/actualites/2017-03-28/les-laureats-challenge-cornilleau>

Le site : <http://www.afm-telethon.fr/>



## Agenda



Tournois d'été	21-28 juillet, 4-11-18 août
Stage à La Courbe	28 et 29 août
La Courbe au PSP	30 août
Stage de reprise à St Paul	31-aout 1 <sup>er</sup> septembre
Reprise des séances	A partir du lundi 11 septembre
Assemblée générale PSP	22 sept, 19h, salle des fêtes

**Saint-Paul-Cap-de-Joux**

## Le Ping compte 133 licenciés !

Le 16 septembre, le Ping St Paulais a tenu son assemblée générale à la salle de la Saint Paulaise. Le bilan de la saison écoulée s'est avéré très riche en résultats avec une augmentation constante des licenciés dont 60 % sont des enfants. Il comptait 133 licenciés pour la saison 2015-2016 sur l'ensemble des 5 sites (St Paul Cap de Joux, Vielmur, Lautrec, Lugan et Lavaur). Classé encore une fois à la première place départementale des clubs formateurs, le PSP atteint pour la première fois la 6ème place au niveau régional parmi la centaine de clubs de la région. Il est donc devenu l'un des clubs leaders du tennis de table en Midi-Pyrénées et ce, grâce au travail sans relâche de l'éducateur Kevin Louarn et des entraîneurs bénévoles. En juin 2016, le club a soufflé ses



30 bougies. A cette occasion, le champion de France Stéphane Ouaiche accompagné de son équipe de Villeneuve sur Lot a réalisé une brillante exhibition. Son fondateur, Francis Malige s'est vu décerner cette année la médaille de Bronze de la Jeunesse et des Sports, une distinction très prestigieuse et pour le moins méritée. Lors de cette assemblée électorale, un

nouveau bureau a été constitué. Il est composé de Francis Malige (Président), Yannick Courillaud (Vice-président), Marie Mouly (Trésorière), Jean-Loup Albert (Trésorier-adjoint), Patrice Pradelles (Secrétaire) et Charles Drieu la Rochelle (Secrétaire-adjoint), Cédric Albouy et Michel Tiplié ayant désiré céder leur place à du sang neuf. A l'issue de l'as-

semblée générale, les délégués de la caisse locale de Cocagne du Crédit agricole représentée par Jackie Vernières et Francis Moulet remirent un chèque de 1 600 € qui permettra l'achat de 2 nouvelles tables afin de combler les besoins des divers sites. Toutes les infos sur : [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com)

**Le Tarn Libre n°39 du 30 septembre 2016**

**L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet**



## Un bilan positif pour le PSP

### Tennis de table



L'équipe 1 (R4) accueillait l'équipe 1 de Rabastens. Elle s'incline logiquement sur le score de 10 à 4 malgré une très belle résistance. Le maintien n'est pas encore assuré. Il faut attendre les résultats complets des autres poules.

L'équipe 2 (D2) accueillait l'équipe 3 de Lacabarède. Elle s'impose 9 à 5 face à une belle équipe de Lacabarède qui a livré une belle partie. Elle accède officiellement à la D1 pour la saison prochaine. Bravo à eux!!!!

Le week-end dernier l'équipe 3 (D2) accueillait l'équipe 2 de Lacabarède. Ce fut une belle rencontre avec de nombreux matchs accrochés mais l'équipe s'incline 9 à 5. Malgré cette défaite, elle termine à la deuxième place. L'équipe 4 (D3) accueillait l'équipe 4 de Rabastens. Elle s'impose largement face à une jeune équipe de Rabastens sur le score de 11 à 3 et termine à la deuxième place et peut encore espérer à une éventuellement montée en D2. L'équipe 5 (D3) accueillait l'équipe 11 de l'ASPTT Albi. Les jeunes s'inclinent 10 à 4 face à une surprenante équipe d'Albi. Elle termine en milieu de classement.

Pour le PSP c'est un bilan positif avec une montée officielle pour l'équipe 2, une montée éventuelle pour l'équipe 4 et un maintien en attente pour l'équipe 1. Pour de plus amples informations sur le Ping Saint paulais il est possible de consulter le site internet [www.pingstpaulais.com](http://www.pingstpaulais.com) ou contacter Kevin Louarn en téléphonant au [06 17 51 78 02](tel:0617517802).

**La Dépêche du Midi du 2 mai 2017**

La Dépêche du Midi

***L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet***



## SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX Record de médailles pour les pongistes !

**D**imanche 2 avril, au gymnase du Causse à Albi, se déroulait l'édition 2017 des titres départementaux individuels. Une nouvelle fois le PSP a remporté de nombreuses médailles et titres.

Du côté des dames, Claire monte sur la 3ème marche du podium juste devant Emmanuelle. En doubles, Claire associée à Valérie décroche une belle médaille d'argent devant ses copines Julie et Emmanuelle. Chez les garçons, en -15 ans, Tanguy réalise le doublé avec un nouveau titre après celui décroché la saison dernière dans cette même catégorie. C'est son 4ème titre de champion du Tarn dont le 3ème consécutif.

En -13 ans, Quentin décroche enfin le titre de champion du

Tarn après une finale fantastique (mené 2/0 et l'emporte au 5ème set). Du côté des filles, Angèle décroche un nouveau titre de championne du Tarn dans le tableau minimes alors qu'elle est seulement benjamine. Et Léonie monte sur la 3ème marche du podium pour sa 1ère année et elle aussi seulement benjamine. En -11 ans, Laurian décroche enfin une médaille dans cette compétition avec une belle 2ème place après des matchs arrachés face à ses copains Alban et Pierre. Ce dernier monte sur la 3ème marche du podium.

Du côté des filles, le PSP réalise le triplé avec Angèle qui décroche son 2ème titre, Léonie obtient une 2ème médaille, cette fois-ci d'argent, et Lalie monte sur la 3ème marche du

podium alors qu'elle n'est que poussine. En -9 ans, le PSP réalise le triplé chez les garçons et chez les filles. Maxime L prend la 1ère place devant Raphaël et Nathan. Louison termine 5ème. Chez les filles, Lalie décroche le titre devant Savannah et Flora. Enfin, en doubles jeunes, le duo Samuel/Gautier ne s'incline qu'en finale et obtient une belle médaille d'argent.

Le PSP obtient au total 19 médailles (6 d'or, 7 d'argent et 6 de bronze) soit un record pour le club après une édition 2016 déjà historique (17 médailles avec 4 titres). Une journée qui restera gravée dans la mémoire des coaches mobilisés et des parents présents.

<http://www.pingstpaulais.com>,  
06.17.51.78.02 (Kevin Louarn)



Pluie de médailles pour le club aux championnats départementaux. DR

**Le Journal d'ici n°661 - Semaine du 6 au 12 avril 2017**

***L'ensemble des articles est disponible sur notre site Internet***





## Les ciseaux de Julie

*Partenaire pour la deuxième année du Ping Saint Paulais, **Julie Salmeron** est non seulement une pongiste du club, mais aussi une **coiffeuse expérimentée**. Membre de l'équipe féminine du PSP, disputant aussi les compétitions individuelles, Julie fait preuve de beaucoup de talent (elle coupe aussi bien les cheveux que les balles !) et aussi et surtout d'une profonde gentillesse.*



*Il est ainsi légitime de mettre en valeur son entreprise : **Les Ciseaux de Julie** que beaucoup d'entre vous connaissent déjà. A toi de jouer Julie.*

**Bonjour Julie, peux-tu nous présenter ta société stp et juste avant nous dire quelques mots sur toi?**

Bonjour Patrice , pour ceux et celles qui ne me connaissent pas, je m'appelle Julie , j'ai 27 ans, je suis licencié au PSP mais également coiffeuse à domicile à mon compte sous le nom de : Les ciseaux de Julie. Sportive, Ambitieuse, Dynamique et Sociable, j'ai créer ma société Les ciseaux de Julie en septembre 2015. Sous le statut d'Auto-Entrepreneur j'intervient aux domiciles des clients pour les coiffer. Je réalise toutes prestations : coupes hommes, femmes, enfants, mèches, colorations, brushing, chignons, permanentes, mise en plis... J'ai également créer un site Facebook pour pouvoir suivre mes prestations hebdomadaires ainsi qu'un site internet pour pouvoir trouver toutes informations complémentaires de mon activité

**La coiffure à domicile, c'est drôlement pratique, raconte nous comment cela se passe...**

Je me déplace au domicile des clients avec tout un matériel adapté : tablette à roulette (pour poser tout mon matériel), un bac sur pieds (pour pouvoir faire les shampoings, rincer les couleurs...) et ma mallette (transporte le matériel nécessaire). Oui cela est très pratique pour les personnes à mobilités réduites, les personnes qui ont des enfants, les personnes qui ont des métiers avec des horaires contraignantes... il suffit de prendre un rendez-vous et je m'occupe de vos cheveux.



### **Depuis combien d'années pratiques-tu la coiffure?**

J'ai commencer à faire des attachés sur des membres de ma famille à 12 ans, cela me plaisait donc l'année d'après je décida de faire mes stages en salon. Étant donné que je n'avais pas 14 ans, je me rappelle que l'on me faisait des dérogations pour pouvoir faire mes stages et même passer une semaine ou deux l'été pour en apprendre un peu plus sur le métier. À 16 ans je commençais un CAP dans un lycée professionnel, à 18 ans je préparais une mention complémentaire coloriste permanentiste et à 21 ans, j'obtenu mon brevet professionnel coloriste permanentiste dans le but de devenir patronne un jour (un souhait que j'avais déjà enfant). Quelques années après (à 26 ans) j'ai eu (le) déclic de tenter l'expérience. Une belle expérience qui m'apprends aujourd'hui à me gérer toute seule que ce soit pour les rendez-vous, les commandes de produits, la gestion et tout le reste...tout ce dont j'aime (S'Auto Gérer) !!!

### **Pour quelles raisons soutiens-tu financièrement le club ?**

Pour deux raisons : c'est tout d'abord un moyen pour moi de me faire connaître davantage, cela me permettra (je l'espère) à développer encore plus mon activité. Et deuxièmement c'est tout d'abord le club qui ma laisser ce grand privilège de faire un premier partenariat. Étant donné que j'avais développer davantage mon activité sur l'année 2017, je tenais à faire un geste financier pour le club car ce n'est pas simplement un club mais une seconde famille. Le PSP m'a beaucoup apporter dans ma vie personnelle et c'est avec grand plaisir que je leur apporte un petit soutien financier.



### **Quelles sont tes ambitions pour la saison à venir ?**

Avoir beaucoup beaucoup de travail , pour pouvoir éventuellement refaire un autre partenariat :-). Et refaire parti des licenciés la saison prochaine bien entendu :-D .

**Je tiens à remercier tous les dirigeants du PSP pour cette interview et tous leurs gestes liés à mon activité ainsi que tous les membres du clubs qui m'ont déjà contacter pour mes services !!**

**Prise de rendez-vous possible du lundi au samedi de 9h à 20h !!!**

<http://www.lesciseauxdejulie81.fr/>

**Contactez Julie au 07.83.61.86.64**



# Nos partenaires 64

## Raquette de bronze



**Audouin Vincent Services**



*L'eco-artisan à l'écoute de vos besoins*

**06 73 05 50 97**

LA CANAL 81220 DAMIATTE

RGE QualiPgc

RGE Ecoartisan La nouvelle énergie du bâtiment

CENTRE COMMERCIAL  
**Intermarché**  
LAVAL

*Le Bistrot du Marché*  
Restaurant - Brasserie

**PARTENAIRE DES PRODUCTEURS ET DES ASSOCIATIONS LOCALES**

TOUS LES PRODUITS ET LES SERVICES AU MEILLEUR RAPPORT/QUALITE PRIX, ISSUS TRES SOUVENT DE LA PRODUCTION LOCALE.

**CARBURANTS A PRIX DISCOUNT !**

**LOCATION DE VEHICULES**



**HUBLOT**

MODE MARINE

NGP 109 508 6007



**TELE-MENAGER-CLIMATISATION**

**MEUBLE - LITERIE**

**SAV**

**LAVAL**

PLACE DE LA CLOTTE LAVAL

<http://www.lavalsa.fr>

**Caplaser**  
*Simplifiez vos formalités*

www.caplaser.fr

Decouvrez c-Cube

QR code



### Pompes Funèbres RABARY

12 av. C. DE GAULLE  
81500 CASTRES

05 63 51 04 79  
05 63 51 09 30

34 bis av. G. Pompidou  
81500 LAVAL

05 63 58 11 11  
05 63 41 45 09

24 h / 24 h - 7 j / 7 j

# Nos autres partenaires



- Site Internet : <http://www.pingstpaulais.com>
- Journalistes : P.Pradelles, K.Louarn, C.Drieu Laroche, M.Tiplié, Y.Courillaud
- Photographes : P.Pradelles, F.Malige, M.Tiplié, K.Louarn, E.Benoit
- Relecture : Christian et Nicole Pradelles
- Imprimé par JET D'ENCRE ([www.pleinciel-lavaur.info](http://www.pleinciel-lavaur.info) / 05 63 58 26 01)