

REBOUNDS N°35



Janvier 2023



Alexandra TEYSSIE
nouvelle coach du PSPPC

**La barre des
200 licenciés
dépassée !**



Nathan LELAIDIER
jeune espoir du club



Nos partenaires institutionnels



Mairie Saint Paul
Mairie Labastide
Cap de Joux
St Georges



Mairie
Damiatte



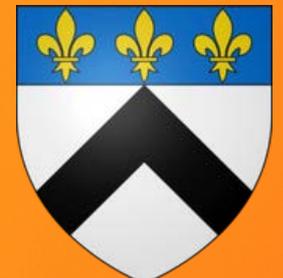
Village de Lautrec
Mairie
Lautrec



Mairie
Lugan



Mairie
Ambres



Mairie
Cuq-Toulza





L'édito du président

Un territoire, des hommes et des femmes, des projets, un seul club

Le magazine Rebonds que vous avez entre les mains est le fruit d'une longue histoire qui, depuis, novembre 2005, raconte la vie du PSP dans ses moindres détails. A l'image de Feuille de Match, la lettre électronique du club, il nécessite un travail très important menée par notre Commission Communication. Avant toute chose, saluons ici le travail réalisé ces dernières années par Yannick et plein d'autres bénévoles qui ont fait vivre ce magazine, probablement unique en France. Arthur Mouly, membre de l'équipe fanion et élu au Comité Directeur, en est désormais le rédacteur en chef. Nous le remercions chaleureusement.

Cette saison 2022 / 2023 est particulière pour au moins 3 raisons.

Tout d'abord notre association s'appelle dorénavant **Ping Saint Paulais Pays de Cocagne** et non plus Ping Saint Paulais. Notre identité s'inscrit dorénavant sur un vaste territoire et il convenait de modifier notre dénomination.

En outre, et cela va avec notre développement, nous avons créé, après un long travail de préparation, deux antennes supplémentaires à Ambres et Cuq-Toulza qui ont réussi leurs débuts avec une bonne fréquentation depuis septembre. Nous voilà dotés de 6 sites et nous remercions vivement les communes qui nous accueillent et nous mettent à disposition leurs locaux.

Enfin, l'arrivée d'Alexandra, liée à la création de ce deuxième emploi à temps plein devenu nécessaire, est une véritable aubaine pour le club. Alexandra fait l'unanimité et s'investit pleinement à l'image de l'inamovible Kévin qui a su parfaitement l'associer à la direction technique du club. Nous avons là deux belles personnes et deux techniciens de haut niveau, d'une grande polyvalence et pétris de compétences.

À cette heure, **avec près de 220 licenciés**, notre club est leader en Occitanie. Nous finirons ainsi sur ou proche du podium. Cela concrétise notre détermination à faire découvrir et aimer notre sport favori, à démontrer la plus-value d'adhérer à notre association. L'occasion nous est ici donnée de vous remercier de la confiance que vous nous accordez en adhérant à notre association, la vôtre par la même occasion.

La deuxième phase de la saison sera encore plus riche en événements, en compétitions, en moments conviviaux. Des projets importants se bâtissent lors de nos nombreuses réunions et vous en saurez plus dans quelques mois.

Si nos résultats sportifs sont satisfaisants, il va s'en dire que nous sommes ambitieux et souhaitons aller plus loin. Pour autant, hors de question de s'écarter de nos valeurs qui sont avant tout une pratique plaisir, éducative et respectueuse des attentes de chacun.

Nous avons besoin de vous pour réussir ces défis. Nous recherchons des bénévoles, des donateurs, des mécènes et des sponsors. Prenez votre part, la pérennité et la richesse de notre vie associative dépend de chacun et chacune. Nous ne réussissons qu'ensemble !

Toute l'équipe dirigeante et technique du PSPPC vous souhaite une très belle année 2023 et vous attend sur nos différents sites de pratique. À très bientôt en pays de Cocagne !



Patrice PRADELLES

Président du Ping St Paulais Pays de Cocagne





Sommaire

L'interview : Alexandra Teyssie	1
L'Assemblée générale du PSP	5
Nos actions de d'été	6
L'échange PSP / Amicale Laïque de Graulhet	9
Les Euro MiniChamp's	11
Le Top Occitanie 2022	12
Le Critérium fédéral	13
Le Championnat par équipes	20
Le Championnat par équipes féminin	26
La p'tite interview : Nathan Lelaidier	27
Nos tournois internes	30
Le loto du PSPPC	33
Le classement des classements	34
L'interview partenaire	35
À vos crayons !	37
Zap'ping	38



L'interview

Alexandra Teyssié

1

En cette nouvelle saison, le PSPPC a fait le choix, conformément à son Projet Associatif 2020 / 2028, de renforcer son staff technique et d'embaucher en CDI temps plein, une seconde personne, en l'occurrence Alexandra Teyssié. Le choix d'Alexandra est devenu une évidence, et son profil, son expérience et ses valeurs correspondent parfaitement aux attentes du club. Alexandra, vous allez le voir ci-dessous, a un parcours riche et jalonné de belles expériences.

Bonjour Alexandra, peux-tu te présenter à tout le monde ?

Je m'appelle Alexandra TEYSSIE, je suis née le 12 juillet 1989 à Rodez (12). J'ai commencé le tennis de table à l'école en 1998 et depuis je n'ai jamais arrêté.

Avant tout, question primordiale : aimes-tu faire la fête et sais-tu danser le Maddison ? Si oui, bienvenue ! Sinon, pas de problème, ça s'apprend 😊

Oui je sais danser le Maddison et j'aime un peu faire la fête.

Depuis quand fais-tu du tennis de table ? Quel est ton niveau/classement ? Dans quels clubs as-tu pratiqué ?

J'ai commencé le tennis de table en 98 suite à un cycle à l'école et ensuite je me suis inscrite au club de Sébazac. J'ai joué pendant 10 ans à Sébazac, puis 4 ans à Baraqueville, ensuite je suis allée à Entraygues pendant 5 ans et l'année dernière, j'étais au club d'Onet le château.

Actuellement je suis classée 10. Mon niveau de jeu est moyen car je ne m'entraîne pas assez.



L'interview

Alexandra Teyssié

2

Peux-tu nous raconter comment tu as connu ce sport, comment tu es arrivée à en vouloir faire ton métier, ton parcours scolaire, les formations que tu as pu faire, un déclic que tu aurais eu... ?

Comme je l'ai dit plus haut, je suis venue au ping grâce à un cycle à l'école. Quand j'étais au collège je souhaitais devenir professeur de sport. Mes années lycées m'ont un peu découragée mais je suis quand même restée dans le sport.

Après le collège, j'ai passé un BEP CSS (Carrière Sanitaire et Sociale) suivi d'un BAC ST2S (Science Technologie Sanitaire et Sociale). Ensuite, j'ai passé un BPJEPS APT (Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et Sport, option : Activité Physique pour Tous). En 2018, j'ai validé le DEJEPS mention : haut niveau spécialité : tennis de table. J'ai aussi un Certificat de Qualification Handisport (CQH).

En quoi consistait ton poste au Comité de l'Aveyron ?

Au comité départemental de l'Aveyron, j'étais Animatrice Technique Départementale. Je m'occupais des stages départementaux pendant les vacances scolaires. J'allais dans les clubs qui le demandaient pour faire les entraînements. J'intervenais dans les écoles publiques et privées et aussi au sein de l'ALAE. Je m'occupais des formations de cadre et d'arbitrage.

As-tu un modèle comme technicien ?

J'aime bien regarder les vidéos de Jérémy SURAULT. Après je n'ai pas de modèle.



L'interview

Alexandra Teyssié

3

As-tu pratiqué d'autres sports avant ? Si oui, lesquels ?

Avant de commencer le tennis de table, je faisais de la gymnastique. J'ai arrêté à l'entrée du collège.

Depuis 2 ans, en même temps que le tennis de table, je pratique de l'ultimate frisbee et du disc golf (je ferai découvrir l'activité à ceux qui veulent !!!)

Quelle est la raison pour laquelle tu rejoins Saint Paul ? En es-tu contente ?

Pour commencer une nouvelle aventure et permettre au club de continuer à se développer. Oui je suis ravie de rejoindre le club. Je vais retrouver mon formateur et juge arbitre préféré (Jean-Loup ALBERT). Mon intégration au club va bien se passer.



Quelles sont tes ambitions personnelles et collectives au sein du club ?

Mes ambitions personnelles sont d'arriver à faire monter des jeunes le plus haut possible, que l'équipe féminine monte en Nationale 3.

Au sein du club, avoir plusieurs joueurs qualifiés en Nationale en compétition individuelle, avoir plusieurs équipes en régionale et monter de beaux projets pour continuer à le faire évoluer. Je pense que le club y travaille déjà, mais ce serait d'amener les jeunes lors des Jeux Olympiques à Paris en 2024.

Quels sont tes principaux défauts et principales qualités ?

J'ai tendance à être timide et réservée mais j'aime bien que les choses soient carrées et claires. Je suis aussi très sociable et très serviable.



L'interview

Alexandra Teyssié

4

Quel est ton plus beau souvenir (en tant que joueuse ou entraîneuse...) au ping ?

Lors des championnats d'Europe par équipe à Nantes en 2019. C'était la première fois que j'allais sur une compétition internationale.



Quel coup maîtrises-tu le mieux et lequel préfères-tu ?

Je maîtrise le top revers et j'aime bien le mettre en ligne droite...

Est-ce que tu as des frères et sœurs ? Jouent-ils eux aussi au tennis de table ? Joues-tu aussi entre amis ?

J'ai un frère, un peu plus jeune que moi, qui ne joue absolument pas au tennis de table.

J'adore jouer au tennis de table entre amis.

Pour terminer, passons aux choses sérieuses, la question la plus importante :

Chocolatine ou pain au chocolat ?

Chocolatine !!!!

Merci Alexandra pour cette interview ! Nous te souhaitons encore une fois la bienvenue au Ping St Paulais Pays de Cocagne ! Nous sommes tous très heureux de t'accueillir et n'avons aucun doute sur les qualités que tu as qui permettront au club de continuer à se développer dans les saisons à venir !

L'Assemblée générale

5

Le vendredi 30 septembre s'est déroulée la traditionnelle Assemblée Générale du Ping St Paulais à la salle des fêtes de Labastide-Saint-Georges.

Cette Assemblée Générale est cette fois-ci d'une saveur particulière car elle marque un tournant dans l'histoire du club qui a pu présenter officiellement sa nouvelle salariée, Alexandra TEYSSIE, mais aussi les nouveaux statuts à l'ensemble des personnes présentes ce jour-là, qui ont été votés à l'unanimité, ce qui a permis de rebaptiser officiellement le nom de notre association " **Ping St Paulais Pays de Cocagne** ".

Cette AG a aussi été l'occasion de remettre des médailles à plusieurs de nos joueurs et bénévoles afin de les récompenser de leur travail réalisé au quotidien. **Un grand bravo à Charles DRIEU LA ROCHELLE, Yannick COURILLAUD, Marie MOULY, Manon LELAIDIER, Nohlan BERTHIER et Rodrigue DELPAS pour leur investissement auprès du PSPPC !!!**

Un grand merci à toutes les personnes présentes pour cet évènement important dans l'histoire du club (bénévoles, élus, ...), et merci à la mairie de Labastide-Saint-Georges de nous avoir permis d'organiser cette AG dans leur salle !



Nos actions de l'été

6

Les tournois d'été

Comme à son habitude depuis 9 ans, le Ping St Paulais Pays de Cocagne a organisé ses traditionnels tournois d'été. Cette année, 4 tours ont pu être organisés **chaque vendredi du mois d'août**, et ont pu rassembler des joueurs venant de tout le Tarn, mais aussi des clubs de Haute-Garonne. Encore une fois, ces tours ont été une belle réussite avec à chaque tour **entre 35 et 46 participants et au total 24 joueurs Saint Paulais** qui se sont prêtés au jeu.

Le club remercie chaleureusement notre JA National Jean-Loup pour la gestion de ces tournois, ainsi que la commission festivités pour avoir géré la buvette tout au long de ces vendredis soir !



Nos actions de l'été

7

La Caravane du Sport Tarnais

Cet été, le PSPPC a participé à la 2e édition de la Caravane du Sport Tarnais, évènement organisé par le CDOS (Conseil Départemental Olympique et Sportif) se déroulant en plusieurs étapes dans le Tarn durant tout l'été, qui permet aux associations sportives du département de se faire connaître sur leur territoire.

Le Ping St Paulais Pays de Cocagne a participé à 3 étapes :

- La Base des Étangs à Saïx
- La Base de Loisirs Ludolac à Saint-Lieux-lès-Lavaur
- Le Site d'Aquaval à Lautrec

Malgré des conditions parfois difficiles avec les fortes chaleurs, le public a tout de même répondu présent pour ces évènements-là, où beaucoup d'entre eux sont venus s'essayer à la pratique du tennis de table.

Le club remercie chaleureusement l'ensemble des bénévoles qui se sont une nouvelle fois mobilisés en cette période de vacances d'été !



Nos actions de l'été

8

Journée portes ouvertes Ambres

Samedi 20 août, le club a organisé dans sa nouvelle antenne à Ambres une journée portes ouvertes afin de faire une promotion de la pratique du tennis de table. La journée s'est d'abord déroulée avec une séance d'initiation le matin, puis un tournoi amical l'après-midi, réunissant jeunes et moins jeunes, licencié(e)s et non-licencié(e)s.



Forums des associations 2022

En cette période de pré-saison, le PSPPC a également été présent sur l'ensemble des sites (Lautrec, Labastide Saint Georges, Ambres, Damiatte) où l'on a pu constater une bonne fréquentation sur nos stands et qui s'est confirmée par la suite avec pas mal de nouveaux pratiquants.



L'échange PSPPC / Amicale Laïque de Graulhet

9

Le PSP à La Courbe

Les 22 et 23 août, 22 de nos jeunes pongistes ont passé 2 jours et 1 nuit dans le Centre de Loisirs de La Courbe, basé sur la commune de Busque. Accompagné de Kevin, Patrice et Elias, tous ont pu profiter des différentes installations du centre (accrobranche, piscine) mais aussi des différents jeux mis à dispositions par l'Amicale Laïque de Graulhet (jeux en bois, tables de ping pong, ...).

Les parents ont également été conviés le 22 août au soir autour d'un repas convivial organisé par le club afin de pouvoir passer un bon moment en cette période de pré-saison.



L'échange PSPPC / Amicale Laïque de Graulhet

10

La Courbe au PSP

Suite à ces 2 jours de vacances, les jeunes du Centre sont à leur tour venus à notre rencontre le lendemain, et ont pu bénéficier d'une séance d'initiation au tennis de table animé par Kévin. Accompagnés de leur animateur Hakim, 16 enfants sont venus taper la balle durant toute la journée, qui s'est terminée par un tournoi.



Les Euro MiniChamp's

11

Les 26, 27 et 28 août, se sont déroulés à Schiltigheim (Bas-Rhin) les Euro MiniChamp's, championnat européen ouvert à tous les jeunes de moins de 13 ans. Et cette année, pour la première fois, le PSpPC a été représenté par 3 de nos jeunes : **Manon LELAIDIER** dans le tableau 2010 ainsi que **Mattéo ZENATTI** et **Nohlan BERTHIER** dans le tableau 2011.

Nos jeunes champions ont eu l'occasion de se mesurer à d'autres jeunes venant de différents pays (Allemagne, Portugal, Finlande, etc) et n'ont pas démerité à la table. Après avoir été tous les 3 reversés dans le tableau consolante, dans le tableau 2010, Manon termine 4ème de sa poule avec 1 victoire sur une joueuse ukrainienne. Dans le tableau 2011, Nohlan et Mattéo terminent tous les 2 à la 5e place de leur poule avec chacun 1 victoire.



Au-delà de la performance sportive, l'objectif était cette fois-ci de vivre une expérience différente des autres compétitions en se mesurant à des joueurs étrangers. Une expérience réussie dont on espère qu'elle sera réitérée l'année prochaine !

Un grand merci à nos supporters (Annabelle, Éric, Mylène, Sébastien, Noah et Nathan) pour les encouragements et leur soutien sans faille tout au long du week-end !



Le Top Occitanie 2022

12

Samedi 10 septembre s'est déroulé à Revel le Top Occitanie, compétition rassemblant les meilleur(e)s joueur(se)s de la région Occitanie dans les catégories Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors. A cette occasion, le club a bien été représenté avec 7 de nos jeunes présents sur 5 des 8 tableaux de la journée.

En Benjamins, **Nohlan BERTHIER décroche une belle médaille de bronze.** Pour Cécilien SANS, ce fut compliqué et il termine 10ème.

En Minimes garçons, Mattéo ZENATTI décroche une 9ème place encourageante pour la suite de la saison.

En Minimes filles, **Manon LELAIDIER s'incline en finale** face à sa copine Eva et **décroche l'argent.**

En Cadets, Corentin SANS termine 6ème après un début de compétition compliqué. Mais il a su bien réagir. Quant à Nathan LELAIDIER, il termine 9ème.

Enfin, en Juniors, Angèle MARQUIER termine 5ème. Elle réalise de belles parties.

Une première compétition satisfaisante qui augure une belle saison !



Le Critérium Fédéral

1er tour

13

Le week du 14, 15 et 16 novembre s'est déroulé le 1er tour du Critérium Fédéral. Voici les résultats complets de chacune des divisions où le PSPPC était représenté :

En Nationale 1

Pour la 1ère fois de son histoire, le club a été représenté au plus haut échelon du Critérium Fédéral. Lalie SANDRAL, qualifiée la saison dernière suite à sa première place lors du dernier tour en Nationale 2 s'est donc donnée le droit d'affronter les meilleures joueuses du pays dans la catégorie -15. Pour ce 1er tour organisé à Auch (32), Lalie, accompagné par Kevin, n'a pas démerité et a fièrement porté les couleurs du PSPPC en s'inclinant en 1/8 de finale avec au total 2 victoires sur 6 matchs disputés dans la journée, elle qui partait dans les dernières de son tableau. Le Ping St Paulais Pays de Cocagne est bien évidemment très fier de sa performance et en espère encore d'autres lors des prochains tours à venir dans la saison !



Le Critérium Fédéral

1er tour

14

En Nationale 2

Pour ce premier tour de N2 organisé à Canohès (66), le club a été représenté par 4 joueuses et joueurs, accompagnés par Patrice et Alexandra.

En -18, Angèle MARQUIER termine 10ème sur 12 et redescend en PN malgré 2 belles perfs à son actif.

En -15, **Manon LELAIDIER monte sur la 3ème marche du podium.** Quant à Estelle CLOUSCARD qui découvrait ce niveau, elle ne remporte aucune partie et termine 11ème. Mais l'essentiel n'est pas là car elle a emmagasiné beaucoup d'expérience tout au long du week-end.

Enfin, en -11, Nolhan BERTHIER décroche son maintien en terminant 8ème. Il a montré de belles choses.



En Pré-Nationale

Organisé à Marvejols (48), le PSP a été présent dans plusieurs catégories.

Du côté des jeunes :

En -13, Mattéo ZENATTI échoue en quart et termine 6ème. Il a tout de même démontré qu'il a le niveau pour remonter en N2 prochainement.

En -15, **Corentin SANS et Nathan LELAIDIER terminent 3ème et 4ème** avec un niveau de jeu vraiment intéressant. Quant à Fabien CLOUSCARD, il ne gagne pas de match et redescend en Départementale mais il a pris de l'expérience.

Merci à Yannick pour le coaching durant cette journée.

Le Critérium Fédéral

1er tour

15

Chez les seniors :

Claude BLANC termine 28ème et redescend en départementale. Quant à Valérie BLANC, elle termine 6ème avec de belles promesses pour la suite.



En Départementale

Pour ce premier tour au niveau départemental qui a eu lieu à Albi, le club a été comme à son habitude représenté dans toutes les catégories avec quelques premières pour certains.

En Seniors:

Arthur MOULY termine 2ème en D1 et manque la montée en PN. Ce n'est que partie remise pour la suite. Gautier PEYRARD termine 7ème, Michel TIPLIE 14ème et descend en D2.

En D2, Vincent AUDOUIN finit 5ème, Clément PASSELERGUE 7ème avec quelques perfs, Éric DELPECH 14ème et descend en D3.

En D3, Yves LAHELLEC pour sa 1ère compétition termine 8ème avec 1 victoire au compteur.

Le Critérium Fédéral

1er tour

16

Chez les jeunes :

En -18, **Elias VIDAL l'emporte et accéder à la PN.** C'est une juste récompense. Mathis SABATIER termine au pied du podium.

En -15, **Elias LAMARQUE-GUICHARD s'incline en finale** après un parcours sans faute. Thomas BLONDEL termine 4ème, Riwan DAVILLE 12ème et Corentin GREGOIRE 16ème.

En -13, **Raphaël ARSENGUER perd en finale** également. Nolan LAVAL finit 4ème pour sa 1ère compétition. Charline DEROUBAIX termine 6ème, Sébastien GUNZLE 8ème et Joshua COURJAUD 10ème.

Enfin, en -11, **Paul VOISIN qui n'est que poussin s'incline en finale juste devant Félix DEROUBAIX qui est aussi poussin.** Yanis ARMAND termine 4ème, Lucas VIALARD 5ème, Lila MOHAMMA 7ème, Mathias HENRY 8ème, Titouan KERGADALLAN VERNE 9ème et Gabin SUDRE 10ème.

Un grand merci à Valérie, Claude et Charles pour avoir coaché nos jeunes champions toute la matinée !



Un 1er tour positif avec de nombreux podiums en N2, PN et Départementale. La victoire d'Elias en -18 est largement méritée pour son sérieux, la très belle performance de Lalie pour sa grande première en N1 malgré le peu de temps de jeu depuis juin est aussi une réelle satisfaction.

Nous avons de nombreux jeunes qui poussent derrière et des Séniors qui se débrouillent bien.

De belles promesses pour la suite de la saison !

Le Critérium Fédéral

2e tour

17

Le week-end du 3 et 4 décembre s'est déroulé le 2e tour du Critérium Fédéral avec une nouvelle des Saint-Paulais sur tous les fronts. Voici les résultats complets :

En Nationale 1

Pour sa 2e participation à ce niveau de la compétition, Lalie SANDRAL s'est déplacée à Thorigné-Fouillard dans la banlieue de Rennes (35), accompagnée de Kévin et de son père Xavier.

Le samedi, dans le tableau -15, **elle s'incline en 1/8 de finale et passe tout proche des 1/4**. On espère que la roue tournera en sa faveur pour le prochain tour.

Dans le tableau -18, disputé le dimanche, elle s'incline logiquement dès les poules dans un tableau assez relevé.

Un grand bravo à Lalie qui, encore une fois, a brillamment représenté les couleurs Saint-Paulaises !!!



En Nationale 2

Pour ce 2e tour organisé à Boé (47), 3 de nos jeunes ont pu représenter les couleurs du PSPPC aux côtés d'Alexandra.

Dans le tableau -15, **Manon LELAIDIER termine à la 4e place**.

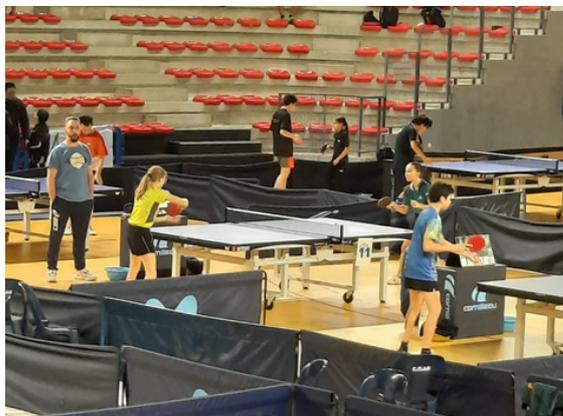
Dans le tableau -13, Sarah GAZAGNOL, pour sa première participation à ce niveau, termine 11e et redescend en PN.

Dans le tableau -13, Nohlan BERTHIER termine 10e et redescend en PN.

Le Critérium Fédéral

2e tour

18



En Pré-Nationale

Pour ce tour organisé à St Orens (31), le club a de nouveau été représenté dans plusieurs catégories.

Chez les filles :

En Seniors, Valérie BLANC termine 10e

En -18, **Angèle MARQUIER** termine sans difficulté à la 1e place et remonte en N2. Bravo à elle !

En -15, Estelle termine 5e.

En -13, **Charline DEROUBAIX** termine 1ère et accède à la N2 pour le prochain tour

Chez les garçons :

En -18, Elias VIDAL termine 32e et descend en D1

En -15, Nathan LELAIDIER termine 9e et Corentin SANS 17e.

En -13, Jules DAUZAT finit à la 9e place et Mattéo ZENATTI termine 17e et assurent leur maintien.



Le Critérium Fédéral

2e tour

19

En Départementale

Tout comme au premier tour, le PSPPC était représenté dans toutes les catégories départementales !

Chez les Seniors :

En D1, **Claude BLANC** termine à la 4e place, Gautier PEYRARD termine quant à lui 9e.

En D2, **Jean-Claude RONFOT** l'emporte en finale face à Vincent AUDOUIN. Ils accèdent tous les deux à la D1 au prochain tour.

Clément PASSELERGUE assure avec une 5ème place et Michel TIPLIE, malheureusement, ne se maintient pas avec une 13ème place.

En D3, Eric DELPECH finit 6e et Yves LAHELLEC 14e.

Chez les jeunes :

En -18, **Mathis SABATIER** termine 4e.

En -15, **Fabien CLOUSCARD** l'emporte et remonte en PN, Elias LAMARQUE-GUICHARD 6e, Thomas BLONDEL 11e, Thomas SERRES 12e, Enzo DIRAT 15e, Tristan BASTIN-HAUSTRATE 17e et Virgile MONTILLET 20e.

En -13, **Raphaël ARSENGER** s'incline en finale, Mathieu BOSC termine 5ème, Joshua COURJAUD 8ème, Roméo TOURNIER 10ème, Adrien GUMIERO 12ème, Sébastien GUNZLE 13ème, Paul HABIB NABEDIAN 17ème et Tom NIL-AKE FOY 19ème.

Enfin en -11, c'est **Faly RAVAOMARIA** qui l'emporte en finale face à **Paul VOISIN** qui termine une nouvelle fois 2ème. Yanis ARMAND termine 4ème, Bradley ROMINGUIERES 5ème, Mathias HENRY 6ème, Félix DEROUBAIX 7ème et Titouan KERGADALLAN VERNE 8ème.



Rendez-vous les 28 et 29 janvier pour le 3e tour !

Le Championnat par équipes

Équipe 1 - Régionale 3

20

Cl	Nom équipe	Pts
1	Narbonne TT 2	21
2	Ping St Paulais Pays de Cocagne 1	19
3	PPC Fuxéen 2	15
4	Castelginest TT 1	14
5	St Orens TT 4	14
6	Pointis RSTT 1	13
7	Revel-Lauragais 1	9
8	TT Graulhet 2	7

L'équipe :



Claude BLANC (Cap)
Arthur MOULY
Gautier PEYRARD
Lalie SANDRAL
Clément AUDOUIN

Après un sans-faute lors des 6 premières journées, l'équipe fanion n'avait qu'un objectif en ligne de mire ; la montée en R2, qu'elle cherche à atteindre depuis la saison dernière. Et malgré sa défaite face au favori Narbonne lors de la dernière journée, **l'équipe du capitaine Claude BLANC a été repêchée et accède à la Régionale 2 pour la prochaine phase !** Une énorme satisfaction pour le club mais surtout pour les joueurs qui composent l'équipe qui se voient récompensés de leur investissement !



Le mot du capitaine Claude BLANC

Après deux phases terminées à la 2ème place, l'objectif était de faire aussi bien, voire mieux. Lors de la 1ère journée, Corentin est venu remplacer Lalie, convalescente. Au vu des résultats et du niveau de la poule, nous avons fait des miettes des 6 premières journées en enchaînant des victoires sans appel. Pour cette dernière journée, nous recevions l'équipe 2 de NARBONNE, invaincue comme nous, mais avec un goal-average à notre avantage (un match nul nous suffit pour terminer 1er). Mais surtout avec un réservoir de joueurs de bon niveau, ce qui s'est confirmé sur la feuille de match avec 4 joueurs mieux classés que nous, nous avons cédé sévèrement 11/3 après une partie acharnée. Un bilan positif mais une grosse déception de ne pas accéder à la R2. Puis 10 jours après la dernière journée, la ligue communique sur les montées officielles, et là, la bonne surprise tombe, nous sommes repêchés en tant que meilleur second. Je suis très fier de cette équipe qui ne lâche rien, répond présent et où l'on sent que tout le monde à plaisir à jouer ensemble. Une montée bien méritée !



Le Championnat par équipes

Équipe 2 - Régionale 3

21

Cl	Nom équipe	Pts
1	Toulouse OAC 5	21
2	TT Plaisançois 8	19
3	St Orens TT 3	15
4	Rieumes Mauzac SLTT 1	15
5	TT Reignac 1	13
6	PPC Fuxéen 3	12
7	Ping St Paulais Pays de Cocagne 2	10
8	FLEP Lacabarède 1	7

Dans cette équipe mélangeant jeunesse et expérience, cette dernière aura quant à elle vécue une phase plus difficile dans une poule assez relevée, où l'expérience a souvent fait la différence. Malheureusement, **l'équipe 2 termine à une 7e place dure à avaler** après plusieurs défaites sur le plus petit écart 8/6, qui va entraîner la relégation en R4. Mais nul doute que cette équipe prometteuse saura rebondir et retrouver très rapidement ce niveau de la compétition !

L'équipe :



Kevin LOUARN (Cap)
Charles DRIEU LA ROCHELLE
Corentin SANS
Nathan LELAIDIER
Manon LELAIDIER



Le mot du capitaine Kévin LOUARN

Une 1ère phase compliquée mais constructive pour la suite. Nous avons connu des rencontres très accrochées où nous avons le plus souvent craqué dans le money time. Nous perdons 4 matchs sur 7 sur le score de 8/6, une défaite 9/5, un nul 7/7 et une large victoire 13/1. Nous descendons en Régionale 4 pour mieux repartir. Je tiens à féliciter mes coéquipiers qui ont tout donné lors de chaque rencontre, notamment nos 3 jeunes espoirs : Nathan, Corentin et Manon. Cette phase va leur servir de tremplin pour la suite et la fin de saison qui s'annonce palpitante !



Le Championnat par équipes

Équipe 3 - Départementale 1

22

Cl	Nom équipe	Pts
1	ASPTT Albi 5	20
2	Castres TTT 2	19
3	Ping St Paulais Pays de Cocagne 3	16
4	ASPTT Albi 4	15
5	Labruguière FP 1	13
6	TT Pays Gaillacois 4	10
7	FLEP Lacabarède 2	10
8	TT Pays Gaillacois 5	9

L'équipe :



Michel TIPLIE (Cap)
Angèle MARQUIER
Bruno BASELGA
Vincent AUDOUIN
Jean-Claude RONFOT
Serge CAILLET

Avec pour objectif de se maintenir dans la division, l'équipe dirigée par Michel TIPLIE a largement été à la hauteur des attentes et a terminé à **une 3e place amplement méritée** au vu de leurs prestations, avec au total 4 victoires, 1 nul et 2 défaites. Un grand bravo à cette équipe qui pourra dès la phase prochaine aller chercher encore un peu plus haut !



Le mot du capitaine Michel TIPLIE

Lors de cette phase, l'objectif de l'équipe 3 était le maintien en Départementale 1. Dès la première journée, il a fallu récupérer un joueur (Fabien CLOUSCARD) pour composer l'équipe face à LACABAREDE 2. Ce dernier n'a pas fait de la figuration en gagnant 2 rencontres sur 3 ainsi que le double avec Serge CAILLET, ce qui a permis à l'équipe de débiter la phase avec une victoire 11/3.

Lors des journées 3 et 7, nous avons dû faire appel à des renforts pour compléter l'équipe (Aymeric, Patrice et Francis) et également aider l'équipe 2 lors de la 5ème journée (Bruno). Sur l'ensemble de la phase, l'équipe s'est très bien comportée. Le résultat de la dernière journée 7/7 face au 2ème CASTRES 2 montre que cette équipe n'est pas loin d'approcher le niveau régional.

Au final, l'équipe se maintient avec brio à la 3ème place tout en montrant toutefois la nécessité de la remodeler et d'y apporter du sang neuf.



Le Championnat par équipes

Équipe 4 - Départementale 2

23

Cl	Nom équipe	Pts
1	US Carmaux TT 2	21
2	US Carmaux TT 3	18
3	ASPTT Albi 6	16
4	Ping St Paulais Pays de Cocagne 4	14
5	TT Graulhet 3	12
6	ASPTT Albi 7	11
7	Labruguière FP 2	11
8	TT Pays Gaillacois 6	9

L'équipe :



Valérie BLANC (Cap)
Clément PASSELERGUE
Eric DELPECH
Elias VIDAL
Francis MALIGE

Ayant également le maintien comme objectif, l'équipe 4 a parfaitement rempli le contrat avec un maintien acquis très tôt dans la phase, leur permettant de pouvoir être plus libérée pour les derniers matchs, dans une poule assez hétérogène. Au final, **une belle 4e place empochée** pour 3 victoires, 1 match nul et 3 défaites. Un grand bravo à toute l'équipe !



Le mot de la capitaine Valérie BLANC

L'équipe 4 se place à la 4e place sur cette première phase de la saison. L'équipe a pu compter sur Clément et Elias qui ont été les joueurs leaders sur toutes les rencontres. Elias, notre junior de l'équipe, nous a montré une belle combativité et une maturité qui lui a permis de prendre sa place parmi nous. Pour les autres, des matchs encore perdus à la belle, il n'en faut pas beaucoup pour que cela bascule en faveur de l'équipe prochainement. Le travail paie et j'espère voir cela sur la prochaine phase ! Je n'ai joué que 2 rencontres à cause d'une blessure mais j'ai suivi l'équipe sur 6 dates sur 7 et je me suis régalée. Toute l'équipe est hyper motivée pour continuer dans sa progression et ainsi aller obtenir une très belle place à la phase suivante !



Le Championnat par équipes

Équipe 5 - Départementale 3

24

L'équipe :

Cl	Nom équipe	Pts
1	Ping St Paulais Pays de Cocagne 5	15
2	US Carmaux TT 4	13
3	ASPTT Albi 8	11
4	Labruguière FP 4	9
5	Castres TTT 4	7
6	TT Graulhet 4	4



Jean-Loup ALBERT (Cap)
Fabien CLOUSCARD
Mathéo ZENATTI
Matis GAZAGNOL
Simon RABION
Mathis SABATIER

Descendu de D2 la saison passée, l'équipe de Jean-Loup ALBERT, composée majoritairement de jeunes, avait à cœur de réaliser une bonne phase et de retrouver ce niveau-là. **Et c'est chose faite avec au total 6 victoires pour 1 seule défaite.** Un grand bravo à eux, avec on l'espère cette fois-ci un maintien décroché en fin de saison !



Le mot du capitaine Jean-Loup ALBERT



Cette phase 1 en D3 sur les 5 premières journées montre que cette équipe se balade en D3. En effet 5 victoires : 13-01,14-0,14-0,14-0 et 9-5 contre CARMAUX 4. Nous entamons les 2 dernières rencontres à la 1ère place du classement. La journée 6, nous rencontrons PSP 6 à Lugan, rencontre équilibrée mais nous perdons cette rencontre par le plus petit écart : 8 à 6 pour eux. Pour la J7, nous affrontons LABRUGUIERE 3, pour rester dans le haut du classement, une victoire était nécessaire, les jeunes ont parfaitement maîtrisé cette rencontre, victoire 9 - 5 pour PSP 5. Nous accédons à la D2, contrat rempli. Du très bon sur cette phase, les jeunes progressent plus ou moins vite, ils sont toujours à l'écoute de mes conseils, ils font le maximum, mais souvent la peur de gagner les retient. Le seul regret, aucune participation de Victor GAYRAUD et de Simon GOMBERT et un seul entraînement par semaine pour Simon RABION, nous allons refaire les groupes pour la phase 2.

Pour ma part, une satisfaction de suivre ce groupe, nous verrons la suite de la progression et j'espère que le maintien en D2 sera atteint rapidement.

Le Championnat par équipes

Équipe 6 - Départementale 3

25

L'équipe :

Cl	Nom équipe	Pts
1	Labruguière FP 3	15
2	Ping St Paulais Pays de Cocagne 6	13
3	Castres TTT 3	11
4	ASPTT Albi 9	8
5	US Carmaux TT 5	7
6	TT Pays Gaillacois 7	6



Patrice PRADELLES (Cap)
Yannick COURILAUD (Cap)
Jules DAUZAT
Nohlan BERTHIER
Estelle CLOUSCARD
Elias LAMARQUE
Thomas BLONDEL
Sarah GAZAGNOL

Dans cette équipe composée uniquement de jeunes, l'objectif est avant tout de se faire plaisir. **Avec au total 5 victoires, 1 match nul et 1 seule défaite**, nos jeunes champions ont démontré qu'ils avaient le niveau de rivaliser, et certains d'entre eux se verront récompensés en jouant dans la division d'au-dessus !



Le mot du capitaine Patrice PRADELLES

Notre équipe 6 a réalisé une très belle phase et permis à nos jeunes pongistes de découvrir pour la plupart d'entre eux le championnat par équipes. Yannick et moi sommes très satisfaits d'avoir vu évoluer notre groupe (mixte avec la participation active de Sarah et Estelle) dans une compétition qui demande esprit d'équipe et solidarité. Nos deux meneurs Jules et Nohlan ont su porter l'équipe tout au long de la phase et nous sommes ravis pour eux de les confier à Jean-Loup dont l'équipe évoluera en Départementale 2. Nous allons ainsi pouvoir intégrer de nouveaux jeunes avec un objectif identique : que chacun et chacune se fasse plaisir dans une équipe solidaire, prenne de l'expérience et progresse ainsi semaine après semaine !



Le Championnat par équipes féminin

26

Dimanche 13 novembre s'est déroulée à Blagnac la première journée du championnat par équipe féminin. Encore une fois depuis de nombreuses saisons, le PSPPC y a répondu présent en étant représenté par 2 équipes.

En Régionale 1, l'équipe 1 composée de Alexandra TEYSSIE (Cap.), Lalie SANDRAL, Manon LELAIDIER et Angèle MARQUIER réalise un parcours sans-faute et **termine à une 1ère place amplement méritée** ! Bravo à elles !



En Régionale 2, l'équipe 2 composée de Valérie BLANC (Cap.), Estelle CLOUSCARD, Sarah GAZAGNOL et Charline DEROUBAIX **termine à la 7e place** sur 11 équipes engagées. Bravo à elles pour s'être battues jusqu'au bout !!!



RDV le Dimanche 26 Mars 2023 à Canohès (66) pour le prochain tour de ce championnat par équipes féminin !

La p'tite interview

Nathan Lelaidier

27



Au club depuis plusieurs années, Nathan Lelaidier a démontré par sa progression et ses résultats qu'il a l'étoffe d'être un des meilleurs pongistes du Ping St Paulais Pays de Cocagne. Aujourd'hui joueur de l'équipe 2, très apprécié au club de par sa sympathie, partons à la rencontre d'un jeune garçon très attachant.

Bonjour Nathan. Pour commencer, question basique mais traditionnelle, pourrais-tu te présenter en quelques mots ? Quel âge as-tu, où habites-tu, depuis combien de temps es-tu au club ?

Bonjour, J'ai 14 ans, je suis en 3ème. J'habite à Saint Lieux les Lavaur et je suis au Ping Saint Paulais depuis 5 ans.

Qu'est-ce qui t'a poussé à venir pratiquer le tennis de table ?

J'aimais beaucoup les sports de raquette et il y avait des tables de ping à l'école. Entre midi et deux, je faisais des tournantes avec mes amis. C'est ce qui m'a donné envie de jouer.

As-tu pratiqué d'autres sports que le tennis de table ?

Avant de faire du ping, j'ai fait du badminton pendant 3 ans. Avant ça, j'ai essayé plusieurs sports comme le hockey, le karaté, l'équitation, le cirque mais aucun ne me plaisait vraiment.



La p'tite interview

Nathan Lelaidier

28



As-tu d'autres passions en dehors du ping ?

J'aime beaucoup les animaux et les jeux vidéos.
J'aime aussi écouter de la musique.

Avec qui t'entends-tu le mieux au club ?

Je m'entends bien avec tout le monde, mais surtout avec les jeunes de mon âge.



Quel regard portes-tu sur ta progression ? Pensaistu atteindre le niveau que tu as aujourd'hui ?

Je trouve que l'an dernier a été pour moi l'année où j'ai le plus progressé. Je n'aurais pas pensé atteindre ce niveau en début d'année dernière.

Pourrais-tu nous décrire ton style de jeu ? Quels sont tes points forts ? Tes points faibles ?

Je suis plutôt un attaquant mais j'aime beaucoup défendre. Je pense avoir un bon toucher de balle, mais c'est mentalement que j'ai encore des progrès à faire, surtout dans les moments clés des matches.





La p'tite interview

Nathan Lelaidier

29

Quels sont tes objectifs cette saison ?

Mon objectif principal est de monter en Nationale 2 (en Critérium). En dehors de ça, j'espère encore progresser afin de gagner des matchs et prendre un maximum de points.

Le fait que ta sœur Manon soit également au club est-il une motivation supplémentaire pour toi dans ta volonté de progresser ?

C'est sûr que ça me donne envie de mieux faire. Quand elle a le dessus sur moi, j'essaie de tout faire pour le reprendre et quand c'est moi qui ai le dessus, j'essaie de ne pas le perdre !

Comme tu le sais, le club a accueilli Alexandra il y a quelques mois. Je te propose de poser à ton tour une question à ta nouvelle coach !

Alexandra, maintenant que tu nous connais un peu mieux, es-tu toujours contente d'avoir rejoint le PSPPC ?

" Merci Nathan de m'avoir posé cette question.

Oui je me sens très bien au club. Mon intégration s'est très bien passée. Je ne regrette pas d'être venue au club. J'ai été acceptée par tout le monde, les grands comme les jeunes. Je passe de bons moments avec vous tous !!! "



Merci Nathan pour cette interview ! Nous te souhaitons le meilleur pour cette saison avec on l'espère de nombreuses performances et pourquoi des titres à la clé !

Nos tournois internes

30

Comme chaque année, le PSPPC a organisé ses traditionnels tournois internes, où, pour certains, une association a été mise à l'honneur.

Le Tournoi Octobre Rose

Vendredi 21 octobre s'est déroulé le tournoi d'Octobre Rose. Cette soirée a été l'occasion de mettre à l'honneur cette association qui lutte pour la prévention contre le cancer du sein.

Lors de cette soirée, 35 personnes ont répondu présent pour venir taper la petite balle, et ont pu profiter de la collation offerte par la commission festivités. Ce tournoi a été **remporté par Corentin SANS qui bat en finale Lalie SANDRAL**. Arthur MOULY complète le podium.

Au-delà des résultats, l'objectif était de passer un bon moment de convivialité. Et c'est chose faite !



Nos tournois internes

31

Le tournoi du Téléthon

Le Vendredi 9 Décembre s'est déroulé le traditionnel tournoi du Téléthon



A l'occasion de cette belle cause, 22 personnes ont répondu présent et tout l'argent récolté (à savoir près de 200 euros) a pu être entièrement reversé à l'AFM Téléthon.

Lors de ce tournoi, nous avons pu voir **la victoire de Guillaume BLANC face à Mattéo ZENATTI en finale**. Matis GAZAGNOL termine à la 3e place.



Un grand merci à tous les participants ainsi qu'à tous les bénévoles mobilisés durant cette soirée conviviale !

Nos tournois internes

32

Le tournoi de Noël

Le Dimanche 17 décembre, le club a organisé comme chaque année son tournoi de Noël. Cette année, malgré la finale de la Coupe du Monde France - Argentine qui a pu être diffusée à la salle, 60 personnes sont venues afin de profiter d'un moment convivial au-delà du tournoi.

La journée a pu se terminer par une collation organisée par la commission festivités. Encore un grand merci à toutes !



Côté résultats, dans le tableau Parents, **Florian CLOUSCARD** l'emporte devant **Gérard BONNEFOY**. Christophe SANS prend la 3e marche du podium. Dans le tableau Jeunes, **Nohlan BERTHIER** s'impose face à **Mattéo ZENATTI**. Mathis SABATIER complète le podium.

Enfin, dans le tableau Élites, **Arthur MOULY** prend sa revanche de l'année dernière sur **Corentin SANS** en finale. Claude BLANC termine 3e.



Un grand merci à tous les participants pour ce dernier tournoi de l'année 2022 !

Le loto du PSPPC

33

Le dimanche 27 novembre dernier, le club a organisé son traditionnel loto à la salle des fêtes de St Paul Cap de Joux ainsi qu'au bar / restaurant "Les Glycines".

Cette journée a encore une fois été une réussite avec plus de 150 personnes présentes, dont des licenciés parfois venus depuis Lavour qui ont joué le jeu. Un grand merci à eux !

Un grand merci également à tous nos bénévoles qui étaient présents dès le matin pour l'installation des salles et qui sont restés jusqu'au bout de la journée.

Mention spéciale à Marie. M, Jean-Loup et Francis qui se sont occupés de toute l'organisation de l'évènement.

Enfin, bien évidemment, nos remerciements vont également à tous nos partenaires qui nous ont fait don de leur(s) lot(s) et qui témoignent de leur confiance envers notre association !



Le classement des classements

34

En cette fin de 1ère phase, découvrez les 5 joueurs les mieux classés au 6 janvier 2023 :

- 1 - Claude BLANC avec 1218 points
- 2 - Clément AUDOUIN avec 1205 points
- 3 - Arthur MOULY avec 1200 points
- 4 - Gautier PEYRARD avec 1190 points
- 5 - Lalie SANDRAL avec 1170 points

Voici maintenant le classement des 10 meilleures progressions de la saison au 6 janvier 2023 :

	NOM Prénom	Points Septembre	Points Janvier 2023	Progression
1	PASSELERGUE Clément	615	756	+ 141 points
2	SANS Corentin	950	1066	+ 116 points
3	VIDAL Elias	500	604	+ 104 points
4	MARQUIER Angèle	826	923	+ 97 points
5	ZENATTI Mattéo	615	710	+ 95 points
6	SANDRAL Lalie	1079	1170	+ 91 points
7	LELAIDIER Nathan	909	999	+ 90 points
8	LELAIDIER Manon	917	995	+ 78 points
9	DAUZAT Jules	643	718	+ 75 points
10	GAZAGNOL Matis	500	573	+ 73 points

L'interview partenaire



35

Espinasse Traiteur

Charcuterie-Traiteur à St Paul Cap de Joux

Bonjour, pourriez-vous vous présenter ainsi que votre activité en quelques mots.

Nous sommes un grossiste dans les fruits et légumes. Mr ESPINASSE, depuis son plus jeune âge, travaille dans ce milieu, c'est une passion.

Quel sont les spécialités de votre enseigne ?

Trouver des produits de qualité qui correspondent aux attentes de nos clients. Nous travaillons avec nos collaborateurs (fournisseurs, clients, employés) en pratiquant la confiance, l'échange et l'esprit d'équipe.

Faites-vous ou avez-vous fait du sport, si oui lequel ?

Mr ESPINASSE pratique la chasse.

Avez-vous eu l'occasion de jouer au ping et quelle image avez-vous du tennis de table ?

L'occasion de jouer au ping pong était au collège pendant les temps de pose et l'EPS. L'image que j'ai du tennis de table, est un sport d'endurance et de réflexion.



L'interview partenaire



36

Qu'attendez-vous des partenariats que vous engagez avec le Ping St Paulais Pays de Cocagne ?

Le fonctionnement du Ping St Paulais Pays de Cocagne fait qu'aujourd'hui, nous sommes ravis de faire partie de leurs partenaires. Nous soutenons le Ping St Paulais Pays de Cocagne, pour qu'il garde son dynamisme et puisse se développer pour continuer à former des jeunes et véhiculer ses valeurs.

Soutenez-vous d'autres associations ?

Nous essayons d'apporter notre soutien aux associations du village. Nous privilégions notre partenariat avec le Ping St Paulais Pays de Cocagne car ses bénévoles sont très actifs au sein de l'association et apportent leur attention aux partenaires.

Un petit mot à l'attention de tous les pongistes du PSPPC ?

A travers votre implication à tous dans le Ping Saint Paulais, vous partager des valeurs essentielles de la vie à nos yeux : - L'échange et le partage de part vos investissements personnels, - Le gout de l'effort à travers les compétitions, - La reconnaissance apportée à tous les acteurs de l'association, lors de vos communications, manifestations.

BRAVO A TOUS !

Espinasse Traiteur

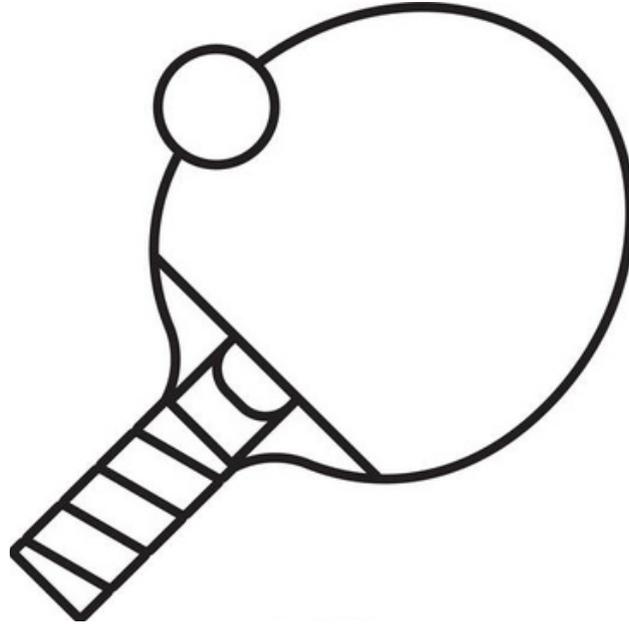
Adresse : 44 Avenue Pierre Fabre, 81220 Saint-Paul-Cap-de-Joux

Téléphone : +33563706240

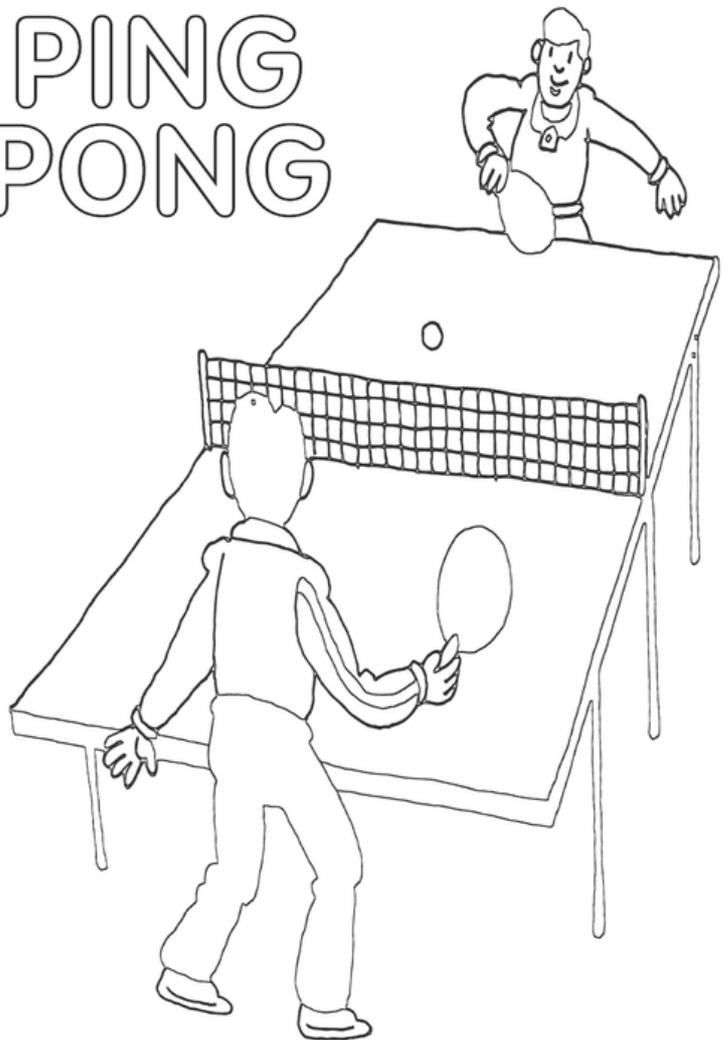
Site internet : <http://www.espinassetraiteur.com/>

À vos crayons

37



PING
PONG



Zap'ping

38





Nos partenaires privés

Raquette d'or



Le bon sens a de l'avenir

LA VRAIE VIE S'ASSURE ICI

VOTRE AGENCE

19 rue de la République - 81220 St Paul Cap de Joux
Tél. 05 63 70 51 96

N°Cristal 0 969 320 319
APPEL NON SURTAXE



Groupama

www.groupama.fr

Groupama d'Or - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'Or

Raquette d'argent



ESPINASSE
Primeurs



CABINET CONSEILS
JEAN-MICHEL VIGNAU

Conseil en gestion de patrimoine
indépendant, particuliers & entreprises

Jean Michel VIGNAU
Expert en Gestion de Patrimoine

2 bis allées Jean Jaurès - 81500 LAVAUR
Tél. 05 63 41 32 37
Mobile. 06 14 40 59 21
@ cabconseils@jmvignau.com
Site: www.jmvignau.com

Raquette de bronze

Audouin Vincent Services



L'éco-artisan à l'écoute
de vos besoins

06 73 05 50 97

LA CANAL
81220 DAMIATTE





Nos partenaires

Jet d'Encre
Reprographie - Imprimerie

Les cheveux de Julie
Coiffure à domicile
Coiffures hommes, femmes et enfants
Démonteuses à domicile et ateliers

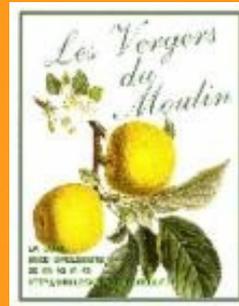
07.83.61.86.64

Prise de rendez-vous en ligne :
www.jetdencresaintpaulais.fr

Plus d'informations : www.jetdencresaintpaulais.fr
www.facebook.com/Jetdencresaintpaulais
www.instagram.com/jetdencresaintpaulais/

PAINS ET DOUCEURS D'ANTAN
BOULANGERIE-PÂTISSERIE ARTISANALE

05 63 70 60 24
painseidouceurdantant@gmail.com
82 avenue Pierre Fabre
81220 SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX



Pizza Vaness
Large choix de pizzas artisanales

Saint Paul Cap De Joux : 06.34.24.24.06
Vielmar Sur Agout : 06.22.96.64.70

Du mardi au dimanche
A partir de 17h00

BUREAU
Marché

Proximité - Prix - Choix - Services

ALAIN AFFLELOU

75 Avenue de Cocagne
LAVOUR

BIO LAVOUR
MAGASIN BIO

PRODUITS LOCAUX • VRAC • FRAIS
FRUITS & LÉGUMES • ÉCO-PRODUITS

75, avenue de Cocagne - ZA du Rouch - 81500 Lavour
Tél. 05 63 40 93 12
Le lundi de 15h à 19h30 - du mardi au samedi de 9h30 à 19h30

Sports Services 81

05 63 34 58 70
LAVOUR

www.sports-services-lavour.com

www.fournialsmotoculture.fr

Fournials
MOTOCULTURE
votre matériel de jardin

Maison de la Peinture
LA MAISON DU PEINTRE

TS DALET
Combustibles & Lubrifiants

MBS
LOCATION

La lunetterie
Vieux 2000

Virginie PIANET

14, Avenue de Toulouse
81700 PUYLAURENS
Tel. : 05 63 70 29 33
srl.lunetterie@orange.fr

Goût et Tradition

Boucherie Charcuterie Traiteur

Vielmar-sur-Agout Tel. 05 63 50 48 34

Harib'art
confiseries, idées cadeaux

haribart@outlook.fr

12 av de toulouse
81700 PUYLAURENS
06,99,77,42,52

stores bâches
SUQUET
Lavour

- pergola
- bâche piscine
- store intérieur
- moustiquaire
- menuiserie PVC
- volet roulant
- porte de garage
- salon de jardin
- parapluie forain
- location chapiteaux

16, route de Gaillac - 81500 LAVOUR
Tel. : 05 63 58 05 72 - Fax : 05 63 58 60 41
Web : suquetstore.fr - E-mail : storesuquet@orange.fr

LM CONCEPTION
AMÉNAGEMENTS

Mario Leprince
06 58 19 96 05
lmconception81@hotmail.com

Moquette de pierre pour piscines, terrasses et allées

www.lmconception-piscine.fr

PASSELERGUE AMO

32 bis route de Mayre
81220 SAINT PAUL CAP DE JOUX

PASSELERGUE Clément
Assistance à Maître d'ouvrage
passelergue.clement@orange.fr - 06 07 90 75 42

La Table de Serviès

8 place des Platanes,
81220 Serviès

Café, restaurant, épicerie, dépôt de pain

WACK

partenaire officiel de la **FFTT**
Fédération Française de Tennis de Table

LE VRAI CONSEIL

pulsat

Motos Quads

LES CIRCUITS DE L'AUBEPINE
à partir de 4 ans
à PUYLAURENS

www.aubepine-quad.fr
06 86 72 10 22

GARAGE DE LA BAJOLE
SERVIEZ GARAGE J. ACPINT FRANCOIS

81500 PUYLAURENS
05 63 75 08 34
garageclaw@orange.fr

Nancy's Esthétique

En Carboneil
81220 SERVIÈS

Tel. 07 84 00 27 17
Facebook : Nancy's Esthétique

PIERRE ESTIVAL

SARL CCM

MÉNAGERS
CHARPENTES
CONVERTISS
ESCALES
CURIENS

05 63 70 29 33
06 20 49 36 50
TALONNIERS - 05 63 70 29 33
PERRONNES - 05 63 70 29 33

RUIZ
ASSAINISSEMENT

tsd
confection

EN CABANES 81500 MARZENS TEL. 06.12.12.34.63 ruizassainissement@gmail.com

Médical 'Oc
Matériel médical - Orthopédie

05 63 81 81 81
06 20 49 36 50

www.medical-oc.com
contact@medical-oc.fr

71 avenue Charles de Gaulle
81500 LAVOUR
9 rue Henry IV
81220 SAINT PAUL CAP DE JOUX