

# REBOND N°36



Juin 2023

**De nombreux  
titres et de  
médailles**



**Des tournois  
conviviaux  
pour tous**



**Manon LELAIDIER  
une championne de  
France au PSPPC**



# Nos partenaires institutionnels



Mairie Saint Paul  
Mairie Labastide  
Cap de Joux  
St Georges



Mairie  
Damiatte



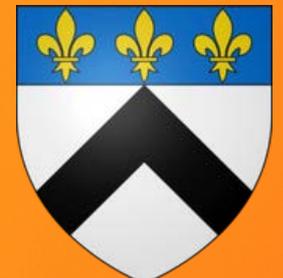
Village de Lautrec  
Mairie  
Lautrec



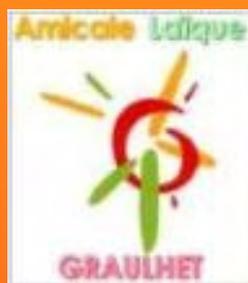
Mairie  
Lugan



Mairie  
Ambres



Mairie  
Cuq-Toulza





# L'édito

## Une seconde phase qui bat son plein au PSPPC !

En cette fin de saison 2022 / 2023, alors que l'on enregistre près de 240 licenciés au club (un record absolu), de nombreuses échéances attendent le Ping St Paulais Pays de Cocagne, notamment sur le plan sportif, avec de nombreuses compétitions, allant du niveau départemental au niveau national.

Accumulant les bonnes performances, notamment au niveau des jeunes, ces bons résultats sont le fruit du travail de l'ensemble des dirigeants du PSPPC, mais aussi et surtout de la part de nos entraîneurs Kévin LOUARN ainsi que de Alexandra TEYSSIE (fraîchement arrivée en début de saison), accompagnés de l'équipe technique.

Bien que le programme sportif soit alléchant, le club mène également des actions visant à promouvoir le tennis de table à différents publics (féminin, en situation de handicap, élus des collectivités, ...). À l'heure où nous écrivons ces lignes, le PSPPC prépare une action ouvrant la pratique à des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et à d'autres atteintes de la maladie de Parkinson.

L'ensemble de ces actions s'inscrivent dans notre Projet Associatif, visant à promouvoir la pratique du tennis de table sur l'ensemble de notre territoire et à destination de la population en son sein.

Vous l'aurez compris, le programme de cette fin de saison du Ping St Paulais Pays de Cocagne est très chargé. Vous retrouverez dans ce nouveau numéro de Rebonds un résumé de nos différentes échéances, avec l'ensemble des résultats des compétitions phares, ainsi que les différentes actions qui ont été menées jusqu'à aujourd'hui. Retrouvez également une interview de notre jeune espoir Manon LELAIDIER, qui vous dévoilera l'ambition qu'elle porte !

En vous souhaitant une bonne lecture !



**Arthur MOULY**  
**Rédacteur Rebonds**





# Sommaire

<b>Les Titres d'Occitanie</b>	<b>1</b>
<b>Les Championnats de France</b>	<b>2</b>
<b>Le Top Occitanie Poussins / Benjamins</b>	<b>4</b>
<b>Les Championnats du Tarn</b>	<b>5</b>
<b>Les Titres par classement</b>	<b>8</b>
<b>Le Critérium Fédéral</b>	<b>10</b>
<b>Le Championnat par équipes</b>	<b>16</b>
<b>Le Championnat par équipes féminin</b>	<b>22</b>
<b>La p'tite interview : Manon Lelaidier</b>	<b>23</b>
<b>Le tournoi Inter-Entreprise</b>	<b>26</b>
<b>Nos tournois internes</b>	<b>27</b>
<b>La Coupe des Elus</b>	<b>30</b>
<b>Le Pongistic Event Ping Girl</b>	<b>31</b>
<b>Le loto du PSPPC</b>	<b>32</b>
<b>Le classement des classements</b>	<b>33</b>
<b>Zap'ping</b>	<b>34</b>

# Les Titres d'Occitanie

1

Les Samedi 7 et Dimanche 8 janvier se sont déroulés à Revel les Titres d'Occitanie 2023 dans les catégories jeunes, rassemblant les meilleurs joueurs de chaque catégories de la région. Plusieurs de nos jeunes espoirs ont eu le droit d'en découdre dans des tableaux très relevés. Voici les résultats complets :

## Chez les garçons :

- En -13, Jules DAUZAT s'incline en 1/16e, Mattéo ZENATTI en 1/8e.
- En -15, Mattéo ZENATTI est éliminé dès les barrages. Nathan LELAIDIER et Corentin SANS perdent tous les deux en 1/8e.
- En -19, Nathan LELAIDIER s'incline en 1/16e tandis que Corentin SANS perd en 1/8e.

## Chez les filles :

- En -13, **Manon LELAIDIER** monte sur la 2ème marche du podium après sa défaite en finale face à sa copine Eva PAGEZE (Pouzac)
- En -15, dans un Top 4 très accroché, **Lalie SANDRAL** termine à la 3ème place juste devant Manon LELAIDIER qui ne passe pas loin de l'exploit (à un 1 point de la victoire finale après une défaite face à Eva PAGEZE 21/19 au 5ème set).
- En -19, **Lalie SANDRAL** prend une belle 2ème place avec notamment sa première perf sur une numérotée.

Des médailles pour le PSPPC uniquement dans les tableaux féminins, mais le club est fier de la performance de tous ses joueurs, avec de belles choses en perspectives pour la suite de la saison !



# Les Championnats de France

2

## Championnats de France Minimes / Juniors à Toulouse - 28/29/30 Avril

Pour cette édition 2023 des Championnats de France Minimes / Juniors, le club fut représenté par 2 de nos joueuses les plus prometteuses : Lalie SANDRAL dans la catégorie Juniors (F) et Manon LELAIDIER chez les Minimes (F), accompagnées de Kévin tout au long de la compétition.



- Dans le tableau simple, Manon s'incline en 1/16 de finale. Il y avait, certes, la possibilité d'accéder aux 1/8 de finales mais ce sont des matchs qui lui serviront d'expérience pour les prochaines échéances.
- Dans le tableau double Minimes (F), associée à Eva PAGEZE (Pouzac), elles réalisent un parcours admirable jusqu'aux 1/4 de finales, une première dans l'histoire du club d'avoir un joueur être allé aussi loin dans des Championnats de France !



- Concernant Lalie, évoluant dans un tableau très relevé (sachant qu'elle n'est que cadette), elle s'inclinera dès les poules, mais sans avoir démerité, après 2 parties très accrochés face à 2 joueuses largement au-dessus d'elle sur le papier !
- En double Juniors (F), associée à Naely CHARRUAU (Périgné), elles s'inclinent au 1er tour mais passent proches de l'exploit face à 2 joueuses d'un niveau supérieur.

# Les Championnats de France

3

## Championnats de France Benjamins / Cadets à Lille (62) - 19/20/21 Mai

3 semaines plus tard, de nouveaux championnats de France attendaient nos 2 jeunes Manon et Lalie, mais le déplacement fut bien plus important !



Toutes les 2 qualifiées dans le tableau Cadettes, nos Saint-Paulaises, accompagnées d'Alexandra, Patrice ainsi que leurs proches, avaient à cœur d'aller le plus loin possible, que ce soit en simple et en double, elles qui ont cette fois-ci la possibilité de faire le tableau double ensemble !

- Dans le tableau simple, elles s'inclinent toutes les 2 dès les phases de poules. Manon, 3e de sa poule, n'aura pas réussi à produire son jeu et s'incline logiquement sur ses 2 rencontres. Lalie termine également 3e. Après un premier match manqué, elle se ressaisit sur son 2e match mais s'incline de justesse face à une joueuse mieux classé qu'elle.
- Dans le tableau double, nos 2 joueuses s'inclinent au 1er tour mais étaient tout de même proche de l'exploit avec des sets très accrochés face à une paire qui leur étaient supérieures sur le papier.

Malgré que les résultats n'aient malheureusement pas pu être au rendez-vous, notre délégation a tout de même profité de ce beau week-end en terre lilloise !



# Le Top Occitanie Poussins / Benjamins

4

Dans ce tournoi ayant réuni le 25 Mars à Pollestres (66) les meilleurs poussins et benjamins de la région Occitanie, 3 Saint-Paulais sont venus représenter les couleurs du club et ont obtenu de beaux résultats.

Dans le tableau 2013, **Nohlan BERTHIER** monte sur la 2ème marche du podium après une compétition pleine. Il ne s'incline que face au favori. Il démontre qu'il progresse de semaine en semaine.

Dans le tableau 2015, **Paul VOISIN** accomplit une nouvelle fois la compétition parfaite comme l'an passé avec seulement un set perdu sur ses 6 rencontres avec notamment une finale parfaitement maîtrisée face à un redoutable adversaire. Une 2ème victoire en 2 ans. Pleines de promesses pour l'avenir.

Léo DUARTE participait à son 1er Top et réalise une journée très encourageante avec 2 victoires. Il termine 9ème.



# Les Championnats du Tarn

5

## Championnats du Tarn jeunes

Samedi 8 Avril a eu lieu à Albi les Championnats du Tarn dans les catégories jeunes. Bien évidemment, le PSPPC a répondu présent avec de nombreux joueurs présents dans toutes les catégories. Voici les résultats de nos nombreux médaillés de la journée :



### Chez les filles :

- En -11, Lila MOHAMMA monte sur la 1ère marche.
- En -13, c'est Charline DEROUBAIX qui devient championne du Tarn devant Sarah GAZAGNOL.
- En -15, Manon LELAIDIER l'emporte devant Lalie SANDRAL et Charline DEROUBAIX.
- En -19, Manon fait le doublé, de nouveau devant Lalie SANDRAL. Angèle MARQUIER complète le podium.

-11



-13



-15



-19



# Les Championnats du Tarn

6

## Chez les garçons :

- En -9, Paul VOISIN l'emporte devant Félix DEROUBAIX et Milo MESSINA SALABERT.
- En -11, Nohlan BERTHIER remporte le titre, Lucas VIALARD et Paul VOISIN obtiennent le bronze.
- En -13, c'est Mattéo ZENATTI qui l'emporte. Jules DAUZAT décroche la 3e place.
- En -15, Corentin SANS devient champion du Tarn face à Nathan LELAIDIER en finale. Jules DAUZAT obtient une nouvelle médaille de bronze.
- En -19, Corentin SANS et Nathan LELAIDIER montent sur la 3e marche.



## En double :

- Dans le tableau Benjamins / Minimes, Jules DAUZAT et Nohlan BERTHIER l'emportent. Le double Dhargye GEORGELIN / Raphaël ARSENGER monte sur la 3e marche du podium.
- Dans le tableau Cadets / Juniors, la paire Corentin SANS / Nathan LELAIDIER décrochent le titre. Lalie SANDRAL / Elias VIDAL et Angèle MARQUIER / Manon LELAIDIER obtiennent le bronze.



**Benjamins / Minimes**



**Cadets / Juniors**

# Les Championnats du Tarn

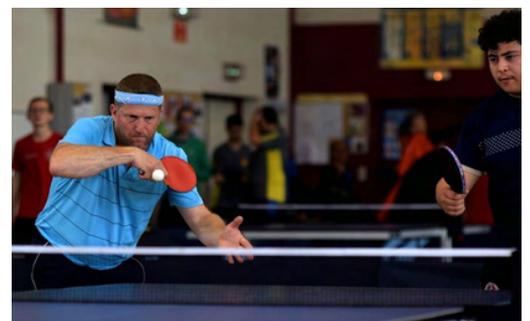
7

## Championnats du Tarn Seniors

Les Championnats du Tarn Seniors étaient, quant à eux, organisés le 8 Mai dernier à domicile, et le PSCPP fut là aussi bien représenté avec 12 joueuses et joueurs présents sur 56 personnes inscrites venant dans tout le département.

### Chez les hommes :

- En simple, dans un tableau extrêmement relevé, nos Saint-Paulais n'ont pas démerité. La meilleure performance est pour Gautier PEYRARD qui s'incline en 1/4 de finale. Corentin SANS, Nathan LELAIDIER et Arthur MOULY perdent en 1/8, Claude BLANC, Clément AUDOUIN et Kévin LOUARN en 1/16. Elias VIDAL ne sort pas de poule.
- En double, la paire Gautier PEYRARD / Claude BLANC passent proches du podium mais s'inclinent en 1/4. Arthur MOULY / Clément AUDOUIN et Corentin SANS / Nathan LELAIDIER perdent en 1/8, Kévin LOUARN et Elias VIDAL ne passent pas les 1/16.



### Chez les filles :

- En simple, **Lalie SANDRAL remporte son premier titre chez les seniors face à Alexandra TEYSSIE.** Angèle MARQUIER termine 3e, Valérie BLANC perd en 1/4.
- En double, **c'est une victoire pour la paire Lalie SANDRAL / Angèle MARQUIER face au double Alexandra TEYSSIE / Valérie BLANC.**



# Les Titres par classement

8

## Tour Départemental

Dimanche 26 Mars s'est déroulé à Albi l'échelon départemental des titres par classement, qualificatif pour l'échelon régional. Le club a été représenté dans 4 des 5 tableaux de la journée.



- Dans le tableau H6 (-700 points), Francis MALIGE termine à la 9e place, Eric DELPECH termine 13e.
- Dans le tableau H8 (-900 points), **Elias VIDAL (5e) et Clément PASSELERGUE (7e) se qualifient pour les régionales.** Mattéo ZENATTI termine 8e et Jules DAUZAT 17e.
- Dans le tableau H10 (-1100 points), **c'est une finale 100% Saint-Paulaise qui fut remportée par Corentin SANS face à Nathan LELAIDIER.** Ils sont tous les 2 qualifiés pour l'échelon régional.
- Dans le tableau H12 (-1300 points), **c'est cette fois-ci un podium 100% Saint-Paulais qui s'est composé de Gautier PEYRARD (1er), Arthur MOULY (2e) et Claude BLANC (3e), également tous qualifiés pour le tour suivant.**

De très bons résultats dans ce tour départemental avec au total 7 joueurs qualifiés pour les Titres par Classement régionaux (en plus des féminines, qualifiées d'office).



H10



H12

# Les Titres par classement

9

## Tour Régional

L'échelon régional de ces Titres par classement a eu lieu le week-end du 22 et 23 Avril, à Toulouse pour les garçons et à Blagnac pour les filles, où 10 de nos joueurs sont venus représenter le club avec la possibilité de se qualifier pour les Finales Nationales.

### Chez les filles :

- En F7 (-800 points), Valérie BLANC termine à une belle 4e place.
- En F9 (-1000 points), Angèle MARQUIER finit à la 9e place.
- En F12 (-1300 points), **Lalie SANDRAL finit à la 2e place et se qualifie pour l'échelon national.**



### Chez les garçons :

- En H8, Clément PASSELERGUE s'incline en 1/16 de finale, Elias VIDAL, perd en 1/32.
- En H10, **Nathan LELAIDIER l'emporte brillamment et se qualifie pour le tour national, tout comme Corentin SANS, qui termine 4e.**
- En H12, **Arthur MOULY termine à la 2e place et se qualifie lui aussi pour les Finales Nationales.** Claude BLANC s'incline en 1/8 de finale, Gautier PEYRARD en 1/16.

Au final, de très bonnes performances durant tout le week-end avec 4 joueurs qualifiés pour les Finales Nationales par classement les 24 et 25 juin à Barjouville (28) !



H10



H12

# Le Critérium Fédéral

## 3e tour

10

Le week-end du 28 et 29 janvier s'est déroulé le 3e tour du Critérium Fédéral. Voici les résultats :

### En Nationale 1 à Ceyrat (63)

Pour sa 3e participation à ce niveau, Lalie SANDRAL était accompagnée de Kévin et de toute sa famille, avec pour objectif d'aller le plus loin possible dans la compétition. Après une entame difficile en poule, elle s'incline en 1/8 de finale et passe un peu à côté de sa compétition. Mais nul doute qu'elle saura rebondir pour le dernier tour de la saison !



### En Nationale 2 à Lisle-Sur-Tarn (81)

Pour ce 3e tour de N2, le déplacement a été nettement moins important pour nos joueurs, coachs et accompagnants (le club en profite pour remercier le TT Pays Gaillacois pour la belle organisation de ce weekend de Critérium en National 2 qui a permis de s'inviter chez nous, dans le Tarn).

Côté résultats, 2 joueuses étant présentes pour représenter le club.

- En -15 (F), **Manon LELAIDIER**, malgré un très bon début de compétition, rate le coche et termine 3e.
- En -13 (F), Charline DEROUBAIX, pour sa première compétition au niveau National, termine 11e et redescend en PN.



# Le Critérium Fédéral

## 3e tour

11

### En Pré-Nationale à Montauban (82)

Pour ce 3e tour organisé à Montauban, le PSpPC a une nouvelle fois été bien représenté dans plusieurs catégories.

#### Chez les filles :

- En Seniors (13 joueuses), Valérie BLANC prend une belle 7e place.
- En -15 (7 joueuses), Estelle CLOUSCARD termine 4e
- En -13 (5 joueuses), **Sarah GAZAGNOL ne passe pas loin de la montée en N2 et termine 2e.**

#### Chez les garçons (32 joueurs par tableau):

- En -15, **Corentin SANS réalise une compétition parfaite et monte en N2 pour le dernier tour de la saison !** Nathan LELAIDIER, quant à lui, termine 6e. Fabien CLOUSCARD termine 31e et redescend en D1.
- En -13, Mattéo ZENATTI termine 12e, Jules DAUZAT 13e.
- En -11, Nohlan BERTHIER prend la 5e place, Faly RAVAOMARIA finit 27e et redescend en départemental.



-15



-13 (F)

# Le Critérium Fédéral

## 3e tour

12

### En Départementale à Albi

Décalé le samedi 11 février, nos jeunes et moins jeunes ont cette fois-ci pu compter sur la présence de Kévin et Alexandra pour ce tour à l'échelon départemental.

#### Chez les seniors :

- En D1 (19 joueurs), Gautier PEYRARD termine 5e, Claude BLANC 6e, Arthur MOULY 7e et Jean-Claude RONFOT 15e. Vincent AUDOUIN, 17e, ne se maintient pas.
- En D2 (13 joueurs), Clément PASSELERGUE finit 12e et descend en D3.
- En D3 (19 joueurs), **Michel TIPLIE finit 3e et remonte en D2.** Eric DELPECH termine 5e, Yves LAHELLEC 14e.

#### Chez les jeunes :

- En -19 (6 joueurs), **Elias VIDAL l'emporte en remonte en PN.** Clément ROSSIGNOL termine quant à lui 5e.
- En -15 (24 joueurs), Matis GAZAGNOL termine à une belle 4e place. Thomas BLONDEL 7e, Thomas SERRES 8e, Enzo DIRAT 11e, Riwan DAVILLE 12e, Corentin GREGOIRE 20e, Tristan BASTIN-HAUSTRATE 21e, Virgile MONTILLET 23e.
- En -13, **Raphaël ARSANGER perd une nouvelle fois en finale.** Paul HABIB NABEDIAN finit 7e, Mathieu BOSC 8e, Joshua COURJAUD 10e, Sébastien GUNZLE 11e et Adrien GUMIERO 15e.
- Pour terminer, en -11 (9 joueurs), **Lucas VIALARD l'emporte en finale sur Paul VOISIN.** Yanis ARMAND termine 5e, Lila MOHAMMA 6e et Félix DEROUBAIX 7e.



-11



-13



-19

# Le Critérium Fédéral

## 4e tour

13

Voici les résultats de ce dernier tour de la saison, ayant eu lieu le week-end du 11 et 12 Mars :

### En Nationale 1 à Pont-à-Mousson (54)

Pour ce dernier tour de la saison, Lalie SANDRAL s'est rendue à Pont-à-Mousson en compagnie de Alexandra, de sa mère Marie et de Jean-Loup (Juge-Arbitre de la compétition), avec pour objectif de terminer en beauté cette saison de critérium en Nationale 1.

Le samedi, dans le tableau -15, elle s'incline une nouvelle fois en 1/8 de finale.

Qualifiée également dans le tableau junior le dimanche, elle n'aura pas réussi à sortir des poules.

Certes, Lalie n'aura pas réussi à franchir le cap des 1/8 de finale, mais le club reste fier de ses performances où elle aura emmagasiné de l'expérience pour la saison prochaine, où le niveau sera encore plus élevé dans sa nouvelle catégorie (-18).



### En Nationale 2 à Boé (47)

- En -15 (F) (12 joueuses), **Manon termine une nouvelle fois sur la 3e marche.**
- En -15 (M) (12 joueurs), Corentin termine à la dernière place malgré une perf en poule face à l'un des favoris. Ce tour lui aura permis de prendre de l'expérience pour les saisons prochaines !



# Le Critérium Fédéral

## 4e tour

14

### En Pré-Nationale à Gigean (34)

#### Chez les filles :

- En Seniors (12 joueuses), Valérie BLANC prend la 9e place.
- En -15 (7 joueuses), **Estelle CLOUSCARD** termine à une belle 2e place.
- En -13 (2 joueuses), **Sarah GAZAGNOL** l'emporte devant Charline DEROUBAIX.

#### Chez les garçons (32 joueurs par tableau):

- En -19, Elias VIDAL termine 30e.
- En -15, **Nathan LELAIDIER** termine sur une bonne note avec une belle 3e place.
- En -13, Mattéo ZENATTI termine 11e, Jules DAUZAT 17e.
- En -11, **Nohlan BERTHIER** prend la 3e place, Lucas VIALARD, pour sa 1ère à ce niveau, termine 29e.



-11



-15



-13 (F)



-15 (F)

# Le Critérium Fédéral

## 4e tour

15

### En Départementale à Castres

#### Chez les seniors :

- En D1 (14 joueurs), **Arthur MOULY** passe proche de l'exploit mais s'incline en finale face au favori. Gautier PEYRARD termine 4e, Claude BLANC 6e et Jean-Claude RONFOT 12e.
- En D2 (11 joueurs), **Vincent AUDOUIN** finit 3e et remonte en D1 pour la saison prochaine. Michel TIPLIE termine quant à lui 10e et redescend en D3.
- En D3 (12 joueurs), **Clément PASSELERGUE** l'emporte brillamment et reverra la D2 en octobre prochain. Eric DELPECH termine 5e.

#### Chez les jeunes :

- En -19 (6 joueurs), Mathis SABATIER prend la 5e place. Clément ROSSIGNOL termine 6e.
- En -15 (18 joueurs), Elias LAMARQUE-GUICHARD termine à la 4e place. Matis GAZAGNOL termine 5e. Enzo DIRAT 8e, Thomas SERRES 10e, Riwan DAVILLE 12e, Corentin GREGOIRE 14e, Tristan BASTIN-HAUSTRATE 15e, Virgile MONTILLET 17e.
- En -13 (25 joueurs), **Raphaël ARSANGER** perd pour la 4e fois consécutive en finale. Mathieu BOSCH 6e, Roméo TOURNIER 8e, Sébastien GUNZLE 14e, Nolan LAVAL 17e, Joshua COURJAUD 18e et Adrien GUMIERO 20e.
- Enfin, en -11 (9 joueurs), Faly RAVAOMARIA finit 4e, Yanis ARMAND termine 5e, Paul VOISIN 7e, Gabin SUDRE 10e.



# Le Championnat par équipes

## Équipe 1 - Régionale 2

16

1	Entente Espalion-Onet 1	20
2	TT Plaisançois 5	19
3	TT Blagnac 2	16
4	CP Entraygues 1	13
5	Pins-Justaret Villate TT 4	13
6	PC Olemps 1	12
7	<b>Ping St Paulais Pays de Cocagne 1</b>	<b>10</b>
8	Toulouse Patte d'Oie 1	9

### L'équipe :



Claude BLANC (Cap)  
Arthur MOULY  
Gautier PEYRARD  
Lalie SANDRAL  
Clément AUDOUIN

Repêchée en R2 pour cette 2e phase, l'équipe 1 avait à cœur de montrer qu'elle pouvait évoluer à ce niveau là. Après de très nombreuses rencontres serrées, elle n'aura pas réussi à les faire tourner en leur faveur, ce qui entraîne comme conséquence une descente en R3. Mais nul doute que cette équipe composée de joueurs assidus et déterminés auront la possibilité de revenir dans cette division dans les saisons à venir !



## Le mot du capitaine Claude BLANC



*Pour cette 2ème phase nous sommes repartis avec l'équipe qui avait accédé à la Régionale 2.*

*Nous sommes tombés dans une poule relevée, et l'apprentissage a été un peu difficile. Il nous aura manqué 2 petits points pour nous sauver, et au vu de la physionomie des rencontres, il y avait moyen de se maintenir.*

*Un bon bilan malgré tout, car notre jeune équipe a continué à progresser et ne s'est pas désunie dans la difficulté.*

*Il faudra refaire un parcours sans faute à la reprise pour regoûter à la R2 !*

# Le Championnat par équipes

## Équipe 2 - Régionale 4

17

1	Ping St Paulais Pays de Cocagne 2	20
2	Vic Eauze GA TT 2	18
3	ASTT L'Islois 1	15
4	TT Pays Gaillacois 2	14
5	Pins-Justaret Villate TT 6	14
6	CP Auch 6	13
7	TT Critourien 2	10
8	CP St Girons 2	7

### L'équipe :



Kevin LOUARN (Cap)  
Charles DRIEU LA ROCHELLE  
Corentin SANS  
Nathan LELAIDIER  
Manon LELAIDIER  
Angèle MARQUIER

Avec pour objectif de retourner en Régionale 3, l'équipe de notre entraîneur Kévin a parfaitement atteint l'objectif avec une belle 1ère place. Nos jeunes, notamment Corentin, Manon et Nathan, ont été fortement mobilisés lors de ces rencontres. Ils continuent de montrer leurs progrès, et prouvent qu'ils ont le niveau pour évoluer dans la division supérieure, voire au-delà si leur assiduité est toujours présente. Un grand bravo à toute l'équipe qui mérite amplement cette montée !



## Le mot du capitaine Kévin LOUARN

*L'objectif était clair en début de cette 2ème phase : la remontée en R3. Et c'est chose faite avec un parcours quasi parfait avec 6 victoires et un nul contre une équipe du Gers (nul arraché lors du dernier simple).*

*Je suis fier de mes partenaires qui se sont donnés lors de chaque journée, avec un réel esprit d'équipe. Un grand merci à Carlito qui a été un vice-capitaine exemplaire, à Corentin, Nathan, Manon et Angèle pour votre saison magnifique !!!! Rendez-vous en R3 en septembre 2023 😊*



# Le Championnat par équipes

## Équipe 3 - Départementale 1

18

1	Ping St Paulais Pays de Cocagne 3	19
2	Labruguière FP 1	18
3	US Carmaux TT 2	17
4	ASPTT Albi 5	14
5	Castres TTT 2	14
6	TT Pays Gaillacois 3	13
7	TT Pays Gaillacois 4	9
8	FLEP Lacabarède 2	7

### L'équipe :



Alexandra TEYSSIE (Cap)  
Bruno BASELGA  
Vincent AUDOUIN  
Jean-Claude RONFOT  
Aymeric DUBOIS  
Clément PASSELERGUE

Avec une équipe renforcée suite à l'arrivée de leur nouvelle capitaine Alexandra, l'équipe 3 avait une belle carte à jouer dans la course à la montée en Régionale 4. Après un combat acharné face au concurrent direct Labruguière lors de l'avant dernière journée, nos joueurs arrachent une précieuse victoire synonyme de montée. Objectif rempli pour cette équipe où certains d'entre eux goûteront à la R4 pour la 1ère fois !



## Le mot de la capitaine Alexandra TEYSSIE



*En début de phase, l'objectif de l'équipe était de se maintenir en Départementale 1. J'ai récupéré le capitanat à la place de Michel TIPLIE qui était le capitaine en 1ère phase. Au fur et à mesure du déroulement de la phase, nous commençons à nous projeter vers une montée en Régionale 4. Le match décisif pour la montée a eu lieu lors de la journée 6 contre LABRUGUIERE chez eux. À ce moment-là, nous étions derrière eux avec 1 point de retard au classement. La rencontre fut accrochée dans tous les sens du terme. Nous finissons par l'emporter 8 à 6, nous passons donc devant nos adversaires au classement, et nous validons notre montée en Régionale 4 ! Nous finissons la phase avec 5 victoires, 2 nuls et 0 défaite.*

*Je remercie les gars car grâce à vous j'ai passé une super phase avec vous. Tout le monde s'est donné à fond pour l'équipe même si vous ne jouez pas, vous venez encourager les copains !*

# Le Championnat par équipes

## Équipe 4 - Départementale 2

19

1	Ping St Paulais Pays de Cocagne 5	18
2	ASPTT Albi 7	18
3	US Carmaux TT 3	15
4	<b>Ping St Paulais Pays de Cocagne 4</b>	15
5	TT Pays Gaillacois 5	15
6	ASPTT Albi 6	14
7	TT Graulhet 3	10
8	US Carmaux TT 4	7

### L'équipe :



Valérie BLANC (Cap)

Michel TIPLIE

Eric DELPECH

Elias VIDAL

Francis MALIGE

Serge CAILLET

L'objectif de l'équipe 4 reste inchangé : se maintenir en D2 tout en gardant le plaisir de jouer. Le contrat a parfaitement été rempli (2 victoires, 4 nuls et 1 défaite), avec un maintien acquis rapidement dans la phase et des matchs qui ont pu se jouer sans pression pour notre jeune Elias et nos moins jeunes, qui continuent de prendre plaisir à jouer ensemble et à confirmer leur niveau dans cette division !



## Le mot de la capitaine Valérie BLANC



*L'équipe 4 en départementale 2 peut être fière de sa 4ème place.*

*Après 4 matchs nuls à la suite, l'équipe s'accroche et obtient le maintien.*

*Une équipe composée de jeunes et moins jeunes joueurs, une équipe qui a généré une bonne énergie.*

*Un petit regret sur la dernière rencontre qui aurait permis avec la victoire d'accéder à la seconde place.*

# Le Championnat par équipes

## Équipe 5 - Départementale 3

20

1	Ping St Paulais Pays de Cocagne 5	18
2	ASPTT Albi 7	18
3	US Carmaux TT 3	15
4	Ping St Paulais Pays de Cocagne 4	15
5	TT Pays Gaillacois 5	15
6	ASPTT Albi 6	14
7	TT Graulhet 3	10
8	US Carmaux TT 4	7

### L'équipe :



Jean-Loup ALBERT (Cap)  
Fabien CLOUSCARD  
Mattéo ZENATTI  
Matis GAZAGNOL-GONCALVES  
Nohlan BERTHIER  
Jules DAUZAT



Montée de D3 lors de la dernière phase, l'équipe de Jean-Loup ALBERT avait à cœur de mieux faire dans cette division après une dernière expérience qui s'était soldée par une descente. Notre équipe de jeunes a dépassé toutes les attentes en terminant à une brillante 1ère place et se donnent le droit d'accéder à la D1 la saison prochaine ! Un grand bravo à eux qui démontrent leurs énormes progrès de ces derniers mois !

## Le mot du capitaine Jean-Loup ALBERT



*La question pour le club reste le maintien en D2. Avec les nouvelles compositions des groupes au mois de janvier, Nohlan et Jules intègrent cette équipe.*

*Au début de la phase 2, de fortes questions sur le maintien perturbent un peu les joueurs, au fil des rencontres et des résultats, ce groupe devient de plus en plus performant. Une volonté de bien faire, beaucoup plus de résistance sur les matchs, moins de défaitisme, une envie d'aller de l'avant permet de gagner les matchs importants. Les joueurs, au fil des rencontres, ont créé ce groupe, une gestion de plus en plus facile pour moi, avec toujours les mamans qui m'accompagnent. Un grand bravo à eux, nous allons pendant la trêve faire les équipes pour 2023-2024, les inquiétudes pour eux restent le maintien dans le groupe en D1. Fabien et Matis arrêtent le ping pour des raisons scolaires, mais la salle leur reste ouverte, ils le savent déjà !*

# Le Championnat par équipes

## Équipe 6 - Départementale 3

21

1	Labruguière FP 2	21
2	ASPTT Albi 8	19
3	US Carmaux TT 5	17
4	<b>Ping St Paulais Pays de Cocagne 6</b>	15
5	Labruguière FP 3	12
6	TT Pays Gaillacois 8	11
7	Castres TTT 4	9
8	TT Graulhet 5	7

Dans cette équipe exclusivement composée de jeunes, l'équipe de Patrice PRADELLES et de Yannick COURILLAUD a pour seul objectif de prendre du plaisir en faisant du mieux possible. Et le bilan de cette 2e phase est très satisfaisante avec 4 victoires obtenues pour 3 défaites. De belles perspectives pour ces jeunes qui continuent de montrer leurs progrès semaine après semaine !

### L'équipe :



Patrice PRADELLES (Cap)  
Yannick COURILLAUD (Vice-Cap)  
Estelle CLOUSCARD  
Sarah GAZAGNOL-GONCALVES  
Elias LAMARQUE-GUICHARD  
Mathis SABATIER  
Thomas BLONDEL  
Nolan LAVAL  
Raphaël ARSANGER

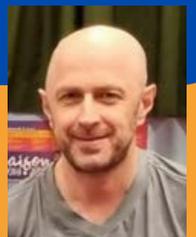


## Le mot du capitaine Patrice PRADELLES

Après avoir réalisé une très belle 1ère phase à l'issue de laquelle, nos deux pongistes les plus compétitifs sont montés dans l'équipe 5, nous avons entamé très sérieusement la deuxième phase autour de Mathis, Simon, Sarah et Estelle. Comme lors de chaque phase, nous avons pu intégrer des nouveaux pongistes comme Charline DEROUBAIX, Nolan LAVAL et Raphaël ARSENGER.

Merci aux 9 pongistes du club qui nous ont ainsi bien représentés dans une phase où les résultats ont été très corrects tout comme le comportement à la table.

Rendez-vous à la rentrée prochaine pour la reprise du championnat, mais bien avant naturellement pour l'intersaison et un programme bien riche.



# Le Championnat par équipes féminin

22

Dimanche 26 Mars s'est déroulée à Pollestres la 2e journée du championnat par équipes féminin.

Le PSPPC fut représenté par notre équipe tenante du titre, composée de Alexandra (Cap.), Lalie SANDRAL, Angèle MARQUIER et Manon LELAIDIER.



Avec pour ambition de conserver son titre, l'objectif a été atteint sans accro avec une 1ère place décrochée haut la main, et aucun match de perdus pour nos filles ! Un grand bravo à elles qui démontrent le développement du ping féminin au sein du club !





# La p'tite interview

## Manon Lelaidier

23

*Vous avez eu l'occasion de découvrir Nathan Lelaidier lors du dernier numéro. Aujourd'hui, je vous propose de partir à la rencontre de sa sœur, Manon. Malgré son jeune âge, elle comporte un palmarès que beaucoup au club lui envient, notamment le titre de Championne de France des Régions dans la catégorie Minimes, acquis l'année dernière. S'entraînant actuellement au Pôle Espoir à Auch, découvrons une jeune fille pleine d'ambition.*

---

**Bonjour Manon. Pour commencer, pourrais-tu te présenter en quelques mots ? Quel âge as-tu, depuis combien de temps es-tu au club ?**

Bonjour !

J'ai 13 ans. Je suis en classe de 5ème et cela fait 5 ans que je joue au club du PSPPC.



**As-tu pratiqué d'autres sports avant le tennis de table ?**

Oui, j'en ai essayé plusieurs avant de trouver celui qui me plaisait vraiment. J'ai commencé par faire de la gym pendant 2 ans. Puis j'ai fait un an d'athlétisme avant de faire du foot (pendant 2 ans). J'ai également fait un peu d'équitation, du karaté et du cirque.

**As-tu d'autres passions en dehors du ping ?**

J'aime beaucoup le foot. J'aurais aimé continuer à y jouer mais à un moment j'ai dû faire un choix et j'ai préféré le ping.





# La p'tite interview

## Manon Lelaidier

24

**Comme je le disais précédemment, tu t'entraînes aujourd'hui au Pôle Espoir de Auch, ce qui signifie que tu effectues aussi ta scolarité à Auch. Pourrais tu nous décrire comment se passe ta semaine type ?**

J'arrive à Auch le dimanche soir vers 21h. Je vais en cours au collège Mathalin, tous les jours jusqu'à 16h sauf le mercredi où je n'ai cours que le matin. Je m'entraîne tous les jours de 16h30 à 19h30 sauf le mercredi où l'entraînement a lieu l'après-midi de 15h30 à 18h30. Je vis dans une famille d'accueil avec 3 autres filles du pôle et le petit garçon de la famille qui a 3 ans.

Je fais mes devoirs en rentrant, je mange et je vais me coucher.

Je rentre chez moi le vendredi soir après l'entraînement et arrive à la maison vers 20h.

**Est-ce un rythme de vie où tu as pu facilement t'adapter, ou est-ce qu'il t'a fallu un certain temps pour t'acclimater ?**

Il m'a fallu du temps, environ 4 mois. Au début c'était très dur. J'étais fatiguée et ma famille me manquait beaucoup. Maintenant ça va mieux, je me suis adaptée.

**Quel regard portes-tu sur ta progression ? Sens-tu que les entraînements au Pôle Espoir t'aident à mieux progresser ?**

Depuis mon arrivée au Pôle Espoir, j'ai beaucoup appris. C'est beaucoup de travail chaque jour pour réussir à progresser mais ça me plaît de m'entraîner et d'avoir des résultats en compétition. Mais je sais qu'il me reste encore beaucoup de progrès à faire pour atteindre le haut niveau.



# La p'tite interview

## Manon Lelaidier

25

**En cette fin de saison, tu as participé aux Championnats de France Minimes (à Toulouse) et Cadettes (à Lille). Quel bilan en tires tu ?**

Aux Championnats de France Minimes à Toulouse, je finis 1ère de poule alors que je partais 2ème. Cela me permet d'éviter les 32ème de finale. Malheureusement en 1/16 de finale, je passe un peu à côté de mon match et sors déçue car j'aurais aimé atteindre les 1/8 de finales voire plus.

A Lille, aux Championnats de France Cadettes, je perds mes 2 matchs de poule et finis dernière. Mon 1er match contre Lisa Zhao était compliqué car je ne suis pas parvenue à entrer dedans dès le début.

Ensuite je rencontre Eva Pagèze, ma copine du pôle, mais je passe complètement à côté de mon match et m'incline 3 sets à 1.

C'est dommage mais cela montre que je dois encore travailler pour espérer faire mieux la prochaine fois.

**Comment je disais également plus haut, tu as remporté la saison passée les Championnats de France des Régions, te permettant d'être la première joueuse du PSPPC champion de France. J'imagine que c'est un souvenir qui te restera gravé ?**

Oui, c'était vraiment un moment inoubliable.

J'ai eu la chance de partager ça avec Eva Pageze, Salomé Lepont, Nathalie Fortuny notre coach et le reste de l'équipe d'Occitanie. On ne partait pas favorite mais on y est arrivé ! J'ai vraiment eu du mal à réaliser qu'on avait réussi à remporter le titre. C'était un moment magique !



**Quels sont tes objectifs pour les saisons à venir ?**

Mon objectif principal comme l'an passé est de monter en Nationale 1 (en critérium), d'obtenir une nouvelle qualification pour les championnats de France et de sortir des poules cette fois !

J'aimerais également être classée 1500 à la fin de la saison prochaine.



---

*Merci Manon pour cette interview ! Le club est très fier de ce que tu réalises au club, et on espère tous que tes entraînements à Auch vont continuer à payer et que tu porteras encore très haut les couleurs du PSPPC !*

# Le Tournoi Inter-Entreprise

26

Pour la 2e édition de son histoire, la PSPPC a organisé, le vendredi 17 février dernier, le tournoi Inter-Entreprise. Au total, ce sont 17 entreprises, venues de plusieurs communes, qui sont venus jouer le jeu dans une soirée conviviale, rassemblant au total 50 participants (dont quelques uns étant déjà licenciés).

Le tournoi s'est déroulé sous le format par équipe de 2, où 2 tableaux ont été mis en place (tableau masculin et tableau féminin).

Côté résultats, dans le tableau masculin, **victoire finale du duo Jacques JANELA / Sylvain ANDREO** (Cap Lazer) **face à la paire Vincent AUDOUIN** (Audouin Vincent Services) / **Maxime JAYOT** (Groupe Blasquez). La 3e place revient à Victor SANCHIS et Maxime ZAHIL (Groupe Blasquez).

Dans le tableau féminin, le duo **Sophie GRIS / Muriel MAOULIDA** (Commune Labastide Saint Georges) l'emporte face à Sandrine NOAILHAC et Clotilde BAGES (Crédit Agricole Lavaur). La paire **Manon TORDJMAN / Annabelle PIETRI** complète le podium.



# Nos tournois internes

27

Comme à son habitude, le PSPPC a organisé ses traditionnels tournois internes, où, pour certains, une association a été mise à l'honneur.

## Le Tournoi de la Galette

Vendredi 20 janvier s'est déroulé le tournoi de la Galette des Rois.

Lors de cette soirée, 36 personnes ont répondu présent pour venir taper la petite balle, et ont pu profiter de la collation offerte par la commission festivités.

Ce tournoi a été **remporté par Corentin SANS qui bat en finale Lalie SANDRAL**. Arthur MOULY complète le podium.

Un grand merci à la commission festivités qui a pu organiser une collation autour de la galette des Rois.



# Nos tournois internes

28

## Le tournoi 100% Féminin

Le Vendredi 17 Mars, quelques jours après la Journée Internationale des droits de la femme, le PSPPC a souhaité mettre les femmes à l'honneur autour d'un tournoi convivial, réunissant 18 joueuses, licenciées comme non licenciées, où chacune d'entre elles se sont vues offrir une rose par le club.

**Côté résultats, victoire finale de Angèle MARQUIER face à Lalie SANDRAL. Notre chère coach Alexandra complète le podium.**

Un grand merci à notre JA Jean-Loup pour la gestion du tournoi, et merci encore à nos bénévoles qui se sont mobilisés pour faire de cette soirée un moment convivial !



# Nos tournois internes

29

## Le tournoi 1 gars 1 fille

Le Vendredi 21 Avril, le tournoi du soir s'est déroulé sous le thème "1 gars 1 fille", tournoi qui se dispute par équipe de 2 avec, comme son nom l'indique, 1 fille et 1 garçon.

Ce sont au total 18 équipes, soit 36 joueurs qui ont répondu présents pour cette soirée conviviale.

**Ce tournoi a vu la victoire du duo Angèle / Nathan MARQUIER face à Alexandra TEYSSIE / Jean-Luc BENOS. La 3e place revient à la doublette Elias VIDAL / Eve SANDRAL.**

Merci à Kévin pour la gestion du tournoi, et merci à la commission festivités pour la collation mise en place durant tout le tournoi !



# La Coupe des Élus

30

Vendredi 13 Mai, le PSPPC a organisé à Labastide Saint Georges sa 1ère édition du tournoi des Élus.

Habituellement ce sont les élus des communes, du département qui viennent lors des compétitions nous remettre des médailles.

Cette fois-ci, nous avons choisi d'inverser les rôles. Ce sont ainsi des pongistes du PSPPC qui ont fait jouer les élus de nos communes ainsi que certains de leurs salariés et qui leur ont remis médailles et différents lots.

L'occasion était ainsi belle de remercier les communes, les communautés de communes, le Département et l'Etat, tous les 4 représentés hier soir, pour le soutien constant et significatif qu'elles apportent à notre club.

Nous avons pu aussi présenter le club tel qu'il est en mai 2023, et l'actualité riche de cette fin de saison, sous l'œil attentif des différents maires, conseillers municipaux et du député Jean TERLIER qui nous a fait l'honneur de sa participation durant toute la soirée.

Ce fut chose faite, dans une ambiance très conviviale où l'apéritif dinatoire de grand qualité préparé par notre commission festivités a permis aux 18 participants de se restaurer tout au long de la soirée. À noter aussi la présence d'élus venus en spectateurs, notamment de la nouvelle Maire de la Commune d'Ambres Bénédicte PORTAL et de Sophie GRIS, conseillère municipale de Labastide Saint Georges et interlocutrice privilégiée du club.

Par équipes de 2, les 9 équipes se sont défiées durant la soirée alternant entre tables de ping et table de restauration. Les parties furent disputées mais la bonne humeur a été de mise naturellement. Quelle belle soirée!

Le tournoi fut remporté par Emmanuel JOULIÉ (Maire de Labastide Saint Georges) et Jean TERLIER (Député 3e Circonscription du Tarn).

Le club, ses deux salariés et ses bénévoles remercient très chaleureusement l'ensemble des participants qui ont parfaitement joué le jeu, pris de leur temps et permis de faire de cette soirée inédite, une pleine réussite qui sera reconduite dans les mois à venir, certainement sur une autre antenne du club !



# Le Pongistic! Event

## Ping Girl



31

Dimanche 4 juin dernier, en ce jour de la fête des mères, le PSPPC, en lien avec la Ligue Occitanie de Tennis de Table et sa marque "Pongistic", organise une journée dédiée au ping féminin.



Ce sont près de 50 joueuses, licenciées et non licenciées, venues de toute la Région Occitanie, qui se sont rendues à St Paul Cap de Joux pour cette journée qui fut la leur. Plusieurs ateliers leur ont été proposés le matin.

L'après-midi, nos féminines ont pu profiter de la présence de quelques des meilleures joueuses de la Région pour leur faire une démonstration, mais aussi afin de pouvoir taper la balle avec elles. Une belle expérience dont plusieurs d'entre elles se souviendront !

Merci à la Ligue Occitanie et à Pongistic qui ont permis à cette journée d'être une réussite, et un grand merci à nos bénévoles qui se sont mobilisés autour de cet évènement, notamment la Commission Festivités, dont l'investissement reste sans faille !



# Le loto du PSPPC

32

Le dimanche 26 février dernier, le club a organisé son traditionnel loto à la salle des fêtes de St Paul Cap de Joux.

Cette journée a encore une fois été une belle réussite avec une salle quasiment pleine, dont plusieurs de nos licenciés qui se sont prêtés au jeu.

Un grand merci à eux !

Un grand merci également à tous nos bénévoles qui étaient présents dès le matin pour l'installation des salles et qui sont restés jusqu'au bout de la journée.

**Nouvelle mention spéciale du côté des organisateurs (Marie. M, Jean-Loup et Francis)** qui ont encore réalisé un travail remarquable.

Enfin, bien évidemment, nos remerciements vont aussi à tous nos partenaires qui nous ont fait don de leur(s) lot(s) et qui témoignent de leur confiance envers notre association !



# Le classement des classements

33

En cette fin de saison 2022 / 2023, découvrez les 5 joueurs les mieux classés au 12 juin 2023 :

- 1 - Gautier PEYRARD - 1 277 points
- 2 - Lalie SANDRAL - 1 254 points
- 3 - Arthur MOULY - 1 231 points
- 4 - Corentin SANS - 1 223 points
- 5 - Clément AUDOUIN - 1 205 points

Voici maintenant le classement des 10 meilleures progressions de la saison au 12 juin 2023 :

	NOM Prénom	Points Septembre 2022	Points Juin 2023	Progression
1	SANS Corentin	950	<b>1 223</b>	+ 273 points
2	LELAIDIER Nathan	909	<b>1 177</b>	+ 268 points
3	VIDAL Elias	500	<b>713</b>	+ 213 points
4	BERTHIER Nohlan	604	<b>799</b>	+ 195 points
5	LELAIDIER Manon	917	<b>1 101</b>	+ 184 points
6	ZENATTI Mattéo	615	<b>796</b>	+ 181 points
7	SANDRAL Lalie	1 079	<b>1 254</b>	+ 175 points
8	DAUZAT Jules	643	<b>808</b>	+ 165 points
9	PASSELERGUE Clément	615	<b>766</b>	+ 151 points
10	PEYRARD Gautier	1 133	<b>1 277</b>	+ 144 points

# Zap'ping

34





# Nos partenaires privés

## Raquette d'or



*Le bon sens a de l'avenir*

### LA VRAIE VIE S'ASSURE ICI

#### VOTRE AGENCE

19 rue de la République - 81220 St Paul Cap de Joux  
Tél. 05 63 70 51 96

N°Cristal 0 969 320 319  
APPEL NON SURTAXÉ

[www.groupama.fr](http://www.groupama.fr)



**Groupama**

Groupama d'Or - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'Or

## Raquette d'argent



**ESPINASSE**  
Primeurs



**CABINET CONSEILS  
JEAN-MICHEL VIGNAU**

Conseil en gestion de patrimoine  
indépendant, particuliers & entreprises

Jean Michel VIGNAU  
Expert en Gestion de Patrimoine

2 bis allées Jean Jaurès - 81500 LAVAUR  
Tél. 05 63 41 32 37  
Mobile. 06 14 40 59 21  
@ cabconseils@jmvignau.com  
Site: [www.jmvignau.com](http://www.jmvignau.com)

## Raquette de bronze

### Audouin Vincent Services



*L'éco-artisan à l'écoute  
de vos besoins*

**06 73 05 50 97**

LA CANAL  
81220 DAMIATTE





# Nos partenaires

**Jet d'Encre**  
Reprographie - Imprimerie

Les cheveux de Julie  
Coiffure à domicile  
Coiffures hommes, femmes et enfants  
Démotage 81200 et alentours

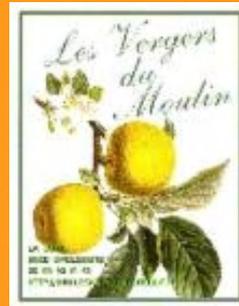
07.83.61.86.64

Prise de rendez-vous en ligne :  
[www.jetdencresaintpaulais.fr](http://www.jetdencresaintpaulais.fr)

Plus d'informations : [www.jetdencresaintpaulais.fr](http://www.jetdencresaintpaulais.fr)  
[www.facebook.com/Jetdencresaintpaulais](https://www.facebook.com/Jetdencresaintpaulais)  
[www.instagram.com/jetdencresaintpaulais/](https://www.instagram.com/jetdencresaintpaulais/)

**PAINS ET DOUCEURS D'ANTAN**  
BOULANGERIE-PÂTISSERIE ARTISANALE

05 63 70 60 24  
painseidouceurdantant@gmail.com  
82 avenue Pierre Fabre  
81220 SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX



**Pizza Vaness**  
Large choix de pizzas artisanales

Saint Paul Cap De Joux : 06.34.24.24.06  
Vielmar Sur Agout : 06.22.96.64.70

Du mardi au dimanche  
A partir de 17h00

**BUREAU**  
*Marché*

Proximité - Prix - Choix - Services

**ALAIN AFFLELOU**

75 Avenue de Cocagne  
LAVAUUR

**BIO**  
**LAVAUUR**  
MAGASIN BIO

PRODUITS LOCAUX • VRAC • FRAIS  
FRUITS & LÉGUMES • ÉCO-PRODUITS

75, avenue de Cocagne - ZA du Rouch - 81500 Lavalaur  
Tél. 05 63 40 93 12  
Le lundi de 15h à 19h30 - du mardi au samedi de 9h30 à 19h30

**Sports Services 81**

05 63 34 58 70  
LAVAUUR

[www.sports-services-lavalaur.com](http://www.sports-services-lavalaur.com)

[www.fournialsmotoculture.fr](http://www.fournialsmotoculture.fr)

**Fournials**  
MOTOCULTURE  
votre matériel de jardin

**Maison de la Peinture**  
**LMP** LA MAISON DU PEINTRE **ART'CO**

**TS DALET**  
Combustibles & Lubrifiants

**MBS**  
LOCATION

**La lunetterie**  
Vieux 1000

Virginie PIANET

14, Avenue de Toulouse  
81700 PUYLAURENS  
Tel. : 05 63 70 29 33  
srl.lunetterie@orange.fr

**Goût et Tradition**

**Boucherie Charcuterie Traiteur**

Vielmar-sur-Agout Tel. 05 63 50 48 34

**Harib'art**  
confiseries, idées cadeaux

haribart@outlook.fr

12 av de toulouse  
81700 PUYLAURENS  
06,99,77,42,52

stores bâches  
**SUQUET**  
Lavalaur

pergola  
bâche piscine  
store intérieur  
moustiquaire  
menuiserie PVC  
volet roulant  
porte de garage  
salon de jardin  
parapluie forain  
location chapiteaux

16, route de Gaillac - 81500 LAVAUUR  
Tel. : 05 63 58 05 72 - Fax : 05 63 58 60 41  
Web : [suquetstore.fr](http://suquetstore.fr) - E-mail : [storesuquet@orange.fr](mailto:storesuquet@orange.fr)

**LM CONCEPTION**  
AMÉNAGEMENTS

**Mario Leprince**

06 58 19 96 05  
lmconception81@hotmail.com

Moquette de pierre pour piscines, terrasses et allées

[www.lmconception-piscine.fr](http://www.lmconception-piscine.fr)

**PASSELERGUE AMO**

12 bis route de Mayre  
81220 SAINT PAUL CAP DE JOUX

**PASSELERGUE Clément**  
Assistance à Maître d'ouvrage  
[passelergue.clement@orange.fr](http://passelergue.clement@orange.fr) - 06 07 90 75 42

**La Table de Serviès**

8 place des Platanes,  
81220 Serviès

Café, restaurant, épicerie, dépôt de pain

**WACK**

partenaire officiel de la **FFTT**  
Fédération Française de Tennis de Table

LE VRAI CONSEIL

**pulsat**

**Motos Quads**

LES CIRCUITS DE L'AUBEPINE  
à partir de 4 ans  
à PUYLAURENS

[www.aubepine-quad.fr](http://www.aubepine-quad.fr)  
06 86 72 10 22

**GARAGE DE LA BAJOLE**  
SERVIEZ GARAGE J. ACHET PUYLAURENS

05 63 34 58 70  
garage.dela Bajole@orange.fr

**Nancy'l Esthétique**

En Carboneil  
81220 SERVIÈS

Tel. 05 63 40 27 17  
Facebook : Nancy'l Esthétique

**PIERRE ESTIVAL**

**SARL CCM**

MÉNAGÈRE  
CHANGÈRE  
CONVERTISSÈ  
ESCAUER  
CURINE

05 63 70 29 33  
05 63 70 29 33  
05 63 70 29 33  
05 63 70 29 33

**RUIZ**  
ASSAINISSEMENT

**tsd**  
confection

EN CABANES 81500 MARZENS TEL. 06.12.12.34.63 [ruizassainissement@gmail.com](mailto:ruizassainissement@gmail.com)

**Médical 'Oc**  
Matériel médical - Orthopédie

05 63 81 81 81  
06 20 49 36 50

[www.medical-oc.com](http://www.medical-oc.com)  
[contact@medical-oc.fr](mailto:contact@medical-oc.fr)

71 avenue Charles de Gaulle  
81500 LAVAUUR

9 rue Henry IV  
81220 SAINT PAUL CAP DE JOUX