

REBOUNDS N°40



Juin 2025



Les premiers championnats de France de Paul VOISIN

Une nouvelle moisson de médailles



"Je suis très content de ma saison"

Elias VIDAL

Le ping de la Seconde Chance





Nos partenaires institutionnels



Mairie St Paul
Cap de Joux



Mairie Labastide
St Georges



Mairie
Damiette



Mairie
Lautrec



Mairie
Lugan



Mairie
Ambres



Mairie
Cuq-Toulza



Mairie
Verdalle





L'Édito

Une saison s'achève, place à la nouvelle 😊

Nous achèverons, dans quelques jours, une nouvelle saison qui, à l'image des précédentes, aura comporté son lot d'émotions, de satisfactions, mais aussi d'efforts et de travail.

Voici le 40^{ème} numéro de votre magazine, près de 20 ans après la création du premier. Alors que le club va fêter l'année prochaine son 40^{ème} anniversaire, votre magazine satisfera, nous l'espérons, ses nombreux lecteurs.

Vous allez ainsi découvrir dans les pages suivantes, nos principaux résultats, nos actions phares, des témoignages et ainsi apprécier la richesse de la vie associative que nous créons chaque semaine.

Les vacances approchent, mais, si le besoin de souffler est impératif pour chacun et chacune d'entre nous, les forces vives du club se sont déjà penchées depuis plusieurs semaines sur la période estivale et la saison prochaine. Le programme estival est riche de stages, tournois etc... Vous pourrez ainsi pratiquer notre sport favori, au club, tout au long de l'été.

Nous espérons, toutes et tous, vous retrouver durant l'été et constater avec joie que vous serez toujours des nôtres à la rentrée prochaine. Le moment fort de notre association sera, le vendredi 26 septembre prochain, notre Assemblée Générale à la salle des fêtes de St Paul Cap de Joux. Retenez la date, votre présence est attendue.

En attendant, avant de faire le bilan de cette saison 2024/2025, nous avons un immense plaisir à mettre en valeur ces moments si riches et forts que nous avons vécu depuis janvier.

Je profite de l'occasion qui m'est donné ici pour remercier notre binôme Kévin et Alexandra qui sont les clés de voute de notre activité et tous les bénévoles qui donnent sans compter pour le club, souvent de façon très discrète.

Je ne saurais terminer sans féliciter nos jeunes et moins jeunes pongistes qui ont obtenu de merveilleux résultats à l'image de Paul VOISIN, lecteur assidu de Rebonds et auteur d'une saison remarquable. Non sans émotions, nous souhaitons une belle réussite sportive à Manon LELAIDIER qui quitte le club pour une nouvelle aventure à Montpellier. Bonne route Manon, tu quittes le club mais pas nos cœurs !



Patrice PRADELLES
Président Ping St Paulais Pays de Cocagne





Sommaire

L'actu ping	1
Les Championnats de France	4
Les Titres d'Occitanie jeunes 2025	7
Top Occitanie Poussins Benjamins	9
Les Titres Départementaux	10
Les Titres par classements	13
L'Open International d'Espalion	15
Le Critérium Fédéral	16
Le Championnat par équipes	22
Le Championnat par équipes féminin	29
L'interview : Elias VIDAL	34
Opération "Jeu, set et insertion"	35
Le tournoi inter-entreprises	36
Bord de table : le ping de la Seconde Chance	38
Le classement des classements	39
À vos crayons	40
Zap'ping	41
Nos entraînements	42

L'actu ping

1

Retrouvez l'essentiel de l'actualité sportive du tennis de table sur le plan national et international !

La sensation : Hugo CALDERANO

C'est un véritable tremblement de terre qui s'est abattu sur Macao le 20 avril dernier ! Hugo CALDERANO, n°5 mondial durant la compétition, a accompli un exploit magistral, le plus grand de sa carrière, en remportant en terre chinoise l'édition 2025 de la Coupe du Monde. Il faut souligner dans cette incroyable performance que le brésilien est venu à bout des 2 meilleurs chinois : le n°2 mondial WANG Chuqin en ½ finale (victoire 4/3) puis le n°1 mondial LIN Shidong (4/1), lui permettant par ailleurs de devenir le premier joueur Sud-américain de l'histoire à remporter cette compétition ! Il confirmera quelques semaines plus tard sa très bonne forme avec une finale lors des championnats du monde à Doha qui fut cette fois perdue face à WANG Chuqin (4/2) mais qui porte très haut le ping sud-américain.



Félix LEBRUN : la revanche fratritienne

C'est un titre qu'il a attendu depuis longtemps, malgré qu'il ait remporté des compétitions plus importantes (tels que le WTT Champions de Montpellier). Félix LEBRUN, 18 ans, remporte pour la première fois de sa jeune carrière les championnats de France Seniors, en battant son frère Alexis dans un match qui fut indécis jusqu'au bout (4 sets à 3). Il s'agit de sa 2e victoire face à ce dernier, mais c'est la première fois qu'il en vient à bout lors des championnats de France, lui permettant d'accéder au titre après 2 défaites consécutives en finale face à ce même Alexis LEBRUN.



Flavien COTON et Nina GUO ZHENG : 2 nouvelles étoiles montante du ping français

Il n'a que 17 ans, et ses performances lui promettent un avenir pongistique radieux. Originaire du Nord, Flavien COTON a remporté le 11 avril dernier le titre de champion d'Europe des moins de 21 ans, devenant le premier français chez les hommes à obtenir ce sacre. Champion de France double mixte avec Charlotte LUTZ et vainqueur d'un WTT Feeder, ce jeune garçon possède un beau palmarès qui, sans doute, continuera à s'étoffer dans les années à venir.



C'était la sensation de ces championnats de France 2025 : à 14 ans seulement, Nina GUO ZHENG obtient sa première médaille dans cette catégorie, après avoir balayé bon nombre de joueuses très expérimentées, dont Pritikha PAVADE, une des grandes favorites pour le titre, avant que sa route s'arrête en 1/2 finale face à Anaïs SALPIN. Une précocité rare pleine de promesses pour l'avenir du ping féminin français.

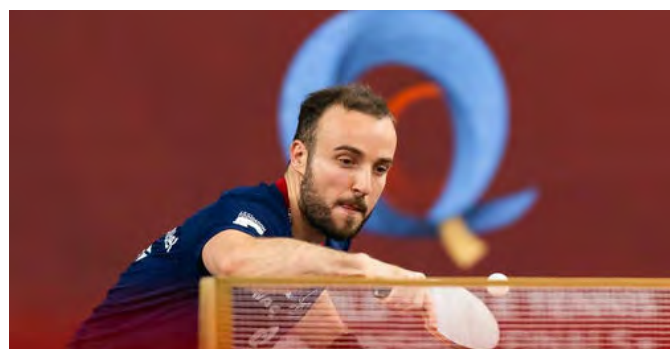


Retour sur les championnats du monde de tennis de table à Doha

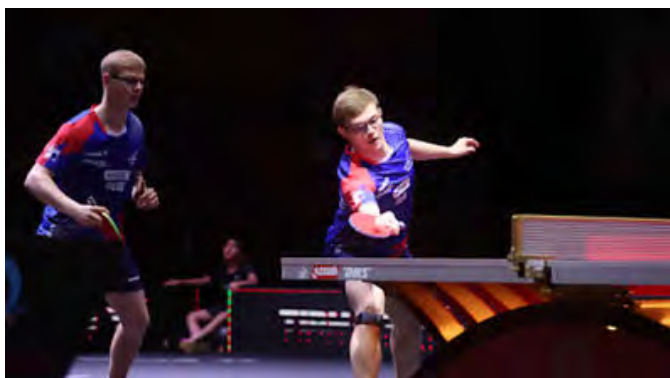
Du 17 au 25 mai 2025 avait lieu l'édition 2025 des championnats du monde de tennis de table. C'est LA compétition phare de l'année, où les meilleurs joueuses et joueurs du monde se rassemblent dans le but de toucher le Graal.

Parmi les moments forts à retenir de cette compétition :

- **L'exploit de Simon GAUZY**, auteur d'une semaine magistrale ! L'un des chouchous du ping français aura régalé ses fans à travers son jeu spectaculaire, en battant l'une des têtes de séries en 1/16e de finale, le chinois LIN GAOYUAN. Malgré qu'il n'ait pas voulu s'arrêter à si bon compte en tenant tête au n°2 mondial en 1/8 de finale, WANG Chuqin, il s'inclinera avec les honneurs (4/2) face au futur vainqueur de la compétition.



- **Une double médaille de bronze française**, obtenue en double messieurs, par Félix et Alexis LEBRUN ainsi que par la paire Esteban DORR / Florian BOURASSAUD, une première dans l'histoire du ping français ! Que de fierté pour nos bleus, en espérant qu'ils pourront aller chercher un petit peu plus à l'avenir !



Les Championnats de France



4

Comme depuis de nombreuses années, le PSPPC répond présents à l'occasion des championnats de France Jeunes, mais pas que pour cette année ! Retour sur les résultats de nos représentants !

Championnats de France Juniors à Saint-Quentin

Ayant eu lieu du 2 au 4 mai 2025, le club fut représenté par Manon LELAIDIER, invitée par l'organisation à participer au tableau junior (Manon n'étant que cadette). Accompagnée de Nathalie FORTUNY (Ligue Occitanie), ce fut l'occasion pour elle de se mesurer à des filles plus âgées.

- Dans le tableau simple, Manon s'incline sur ses 2 rencontres à la belle face à 2 joueuses mieux classées. L'exploit était proche !
- Dans le tableau double, associée à Eva PAGEZE (ES Pouzac), elles s'inclinent malheureusement dès le premier tour.

Malgré qu'elle n'ait gagné aucune rencontre, nul doute que ces championnats de France Juniors ne lui serviront que d'expérience pour la suite !



Les Championnats de France



5

Championnats de France Benjamins / Cadets à Lille

Organisé du 30 mai au 1er juin 2025, notre délégation s'est une nouvelle fois rendue dans le Nord de la France avec cette fois-ci 2 représentants saint-paulais : Manon LELAIDIER en -15 (F) et Paul VOISIN en -11 (G) qui disputait ses premiers championnats de France.



- Dans le tableau -15 (F), Manon LELAIDIER, pour ses derniers championnats de France sous les couleurs du PSPPC, termine 2e de sa poule, ce qui sera malheureusement insuffisant pour poursuivre le tableau.
- Dans le tableau double -15 (F), Manon, associée à sa copine Eva PAGEZE (ES Pouzac) s'inclinent en 1/8 de finale.



- Dans le tableau -11 (G), Paul VOISIN arrache une 3e place sur 4 dans sa poule, lui permettant d'accéder au tour suivant. Il s'inclinera malheureusement de très peu sur son 1/32 de finale, mais il aura tout donné pour sa première à ce niveau de la compétition. Lui n'étant que Benjamin 1ère année, il pourra viser encore plus haut l'année prochaine !
- Dans le tableau double -11 (G), le double Paul / Jérémy FORTUNY (Canohès Toulouges TT) s'inclineront également de justesse au en 1/8 de finale.

Les Championnats de France



6

Open National Ping Parkinson à Vallon Pont-d'Arc

Ce fut une grande première pour le PSPPC qui fut représenté en terre ardéchoise du 2 au 4 mai 2025 par Eric SERVOIN accompagné de notre coach Kévin !



Pas moins de 92 joueurs et joueuses venant de toute la France étaient présents durant le week-end pour s'affronter dans une ambiance conviviale et calme.

Dans son tableau, Eric termine à la 11ème place sur 37 joueurs avec 3 victoires pour 2 défaites.

Dans le tableau doubles, il était associé à Philippe, joueur de la région de Clermont-Ferrand. Ils ont décroché 2 victoires sur 4 et terminent 22ème sur 40 doubles au total.

Une première expérience vraiment enrichissante avec de très belles rencontres. Un grand merci à l'organisation qui fut vraiment au top de la part des 2 clubs organisateurs.



Les Titres d'Occitanie jeunes 2025



7

Samedi 8 et dimanche 9 Février 2025 avaient lieu les traditionnels Titres d'Occitanie dans les catégories jeunes, où le club fut représenté dans pratiquement toutes les catégories. Ce tournoi se disputait en 2 parties : La phase qualificative le samedi et la phase finale le dimanche. Voici les résultats complets :



En -19 (F), Lalie SANDRAL et Manon LELAIDIER s'inclinent en 1/4 de finale.

En -19 (G), Corentin SANS réalise une belle compétition en atteignant les 1/4 de finales. Nathan LELAIDIER et Enzo DIRAT ne passent pas la phase qualificative.

En double -19 (F), **Lalie SANDRAL, associée à Alexandra FATH (Cugnaux-Villeneuve) remportent le titre face à Manon LELAIDIER qui était associée à Eva PAGEZE (Pouzac) !**

En double -19 (mixte), Manon LELAIDIER associée à Nathan NARAYANA (Cugnaux-Villeneuve) prennent la 3e place tandis que Lalie SANDRAL et Corentin SANS s'inclinent en 1/4 de finale.

En -15 (F), **Manon LELAIDIER passe tout proche de la médaille d'or mais doit s'incliner.**

En -15 (G), Nohlan BERTHIER, Raphaël ARSENGER et Mathéo GARABOS ne passent pas les qualifications.



Podium -15 (F)



Podium double -19 (F)



Les Titres d'Occitanie jeunes 2025



8

- En -13 (F), Eve SANDRAL réalise une belle compétition en se hissant jusqu'aux 1/4 de finales.
- En double -13 (F), Eve SANDRAL associée à Juline PONT LINCOU (ASPTT Albi) prennent la 3e place.
- En -13 (G), Nohlan BERTHIER perd également en 1/4 de finale. Paul VOISIN et Mathéo GARABOS ne passent pas les qualifications.
- En double -13 (G), Nohlan BERTHIER associé à Carles VILA-CERVELLI arrachent une belle médaille de bronze.
- En -11 (G), Paul VOISIN échoue en 1/4 de finale. Lucas SATGE ne passe pas la phase qualificative.
- En double -11 (G), **Paul VOISIN associé à Jérémy FORTUNY (Canohès Toulouges TT) décrochent le Titre après un parcours très solide !**

Une édition 2025 très satisfaisante avec notamment 2 titres en doubles et de nombreux podiums.



Podium double -11 (G)

Top Occitanie

Poussins / Benjamins

9

Samedi 22 Mars 2025, la Ligue Occitanie organisait à Lunel le traditionnel Top Occitanie Poussins / Benjamins, compétition rassemblant les meilleurs poussins et benjamins 1ère année de la région. Le PSPPC a comme chaque année été fièrement représenté, où 2 de nos jeunes champions ont été accompagnés par Patrice.

Dans ce tableau de 12 joueurs, **Paul VOISIN** l'emporte au forceps après une belle victoire 11/9 à la belle en finale ! Un grand bravo à lui pour sa dernière dans cette compétition !

Quant à notre 2e représentante, Zélie MUNOS, elle a défendu ses chances avec ses armes en décrochant 2 victoires et termine à la 6ème place.



Les Titres Départementaux

10

En ce week-end du 24 et 25 mai 2025, il s'agit ici de la dernière compétition importante de la saison pour la plupart des saint-paulais présents à cette occasion. Voici les résultats complets de ces championnats du Tarn riches en rebondissements :



- En Poussins (G), **Robin MARTEAU obtient le titre !**
- En Benjamins (G), **Paul VOISIN l'emporte haut la main !** Milan LAFON, Eden SABO, Robin MARTEAU et Joshua WATERNAUX s'inclinent en $\frac{1}{8}$ de finale.
- En Minimes (G), **c'est Nohlan BERTHIER qui s'impose en finale face à... Paul VOISIN !** Yanis ARMAND s'incline en $\frac{1}{4}$, Marius BARDY, Cécilien SANS et Lucas VIALARD en $\frac{1}{8}$, Tao MUNOS et Lucas SAEZ en $\frac{1}{16}$.
- En double Poussins / Benjamins / Minimes, **la paire Nohlan BERTHIER / Paul VOISIN domine le tableau et l'emportent !** Yanis ARMAND et Paul BARDY décrochent le **bronze !** Cécilien SANS / Lucas VIALARD perdent en $\frac{1}{4}$, Lucas SAEZ / Tao MUNOS et Milan LAFON / Eden SABO en $\frac{1}{8}$.



Les Titres Départementaux

11

- En Cadets (G), **Nohlan BERTHIER** crée l'exploit en prenant l'or et réalise le doublé ! Yanis ARMAND s'incline de nouveau en $\frac{1}{4}$, Raphaël ARSANGER perd en $\frac{1}{8}$.
- En Cadettes (F), **Manon LELAIDIER** l'emporte fort logiquement !
- En Juniors (G), **Corentin SANS** accroche une médaille de bronze dans un tableau très relevé ! Nathan LELAIDIER perd en $\frac{1}{4}$ de finale, Enzo DIRAT en $\frac{1}{8}$ de finale.
- En Juniors (F), **Manon LELAIDIER** fait elle aussi le doublé devant Lalie SANDRAL.
- En double Cadets / Juniors, les paires **Nathan LELAIDIER / Corentin SANS** et **Lalie SANDRAL / Manon LELAIDIER** obtiennent la médaille de bronze. Enzo DIRAT et Raphaël ARSANGER s'incline dès les $\frac{1}{8}$ de finales.



- En Seniors (G), Corentin SANS réalise la meilleure performance en atteignant les $\frac{1}{4}$ de finales. Nathan LELAIDIER, Elias VIDAL et Claude BLANC s'inclinent en $\frac{1}{8}$ de finale, Arthur MOULY, Nohlan BERTHIER et Paul VOISIN en $\frac{1}{16}$.
- En double Seniors (G), la paire **Nathan LELAIDIER / Corentin SANS** ainsi que **Claude BLANC** associé à **Dominique BARTHELEMY (ASPTT Albi)** obtiennent la 3e place. La paire Elias VIDAL / Nohlan BERTHIER et Arthur MOULY / Paul VOISIN s'inclinent en $\frac{1}{8}$.
- En Seniors (F), **Valérie BLANC** obtient une magnifique 1ère place ! Julie GENNA termine 7e.
- En double Seniors (F), la paire **Alexandra TEYSSIE / Julie GENNA** obtiennent l'argent. **Valérie BLANC**, associé à **Suzy SAUREL (US Carmaux TT)** prennent le bronze !



Les Titres Départementaux

12

Les podiums (8 titres - 3 médailles d'argent - 7 médailles de bronze)



Poussins



Benjamins



Minimes



**Double Poussins /
Benjamins / Minimes**



Cadets



Cadettes (F)



Juniors



Juniors (F)



Double Cadets / Juniors



Double Seniors (G)



Seniors (F)



Double Seniors (F)

Les Titres par classements

13

Titres départementaux à Castres

Dimanche 23 Mars 2025 avait lieu l'échelon départemental des traditionnels titres par classements, compétition où chaque joueurs sont répartis dans un tableau en fonction de leur classement. Ce tournoi est qualificatif pour l'échelon régional, qui est lui-même qualificative pour les Championnats de France par classements. Voici les résultats complets :

- Dans le tableau H6 (-699 points / 33 joueurs / tableau non qualificatif), Enzo DIRAT prend une belle 4e place. Cécilien SANS termine 11e, Francis MALIGE 12e, Manuel TARBY 30e.
- Dans le tableau H8 (-899 points / 20 joueurs), Vincent AUDOUIN finit 9e, Clément PASSELERGUE 11e, Yanis ARMAND 12e, Thierry FAURE 13e, Sébastien VENTURELLI 19e, Mathis SABATIER 20e.
- Dans le tableau -10 (-1 099 points / 14 joueurs), **Elias VIDAL l'emporte brillamment et se qualifie !**
- Dans le tableau H12 (5 joueurs), **Arthur MOULY prend la 2e place et se qualifie également !**
- Dans le tableau H15 (6 joueurs), **Corentin SANS s'impose avec la manière et se qualifie lui aussi ! Nathan LELAIDIER 5e et Claude BLANC 6e, se qualifient également.**



Tableau H10



Tableau H12



Tableau H15

Les Titres par classements

14

Titres régionaux à Revel et Montauban

Samedi 12 et dimanche 13 avril 2025 se déroulaient l'échelon régional des titres par classements, qualificatif pour les finales nationales. Voici les résultats de nos Saint Paulais qualifiés :

Chez les filles :

- Dans le tableau F7 (14 joueuses), Valérie BLANC, seule représentante féminine du club, prend une belle 5e place !

Chez les garçons :

- Dans le tableau H12 (43 joueurs), Arthur MOULY s'incline en 32e de finale.
- Dans le tableau H15 (33 joueurs), Corentin SANS, Nathan LELAIDIER et Claude BLANC s'inclinent tous les 3 en 16e de finale.



Open d'Espalion

15

Samedi 19 et dimanche 20 avril 2025, le club a répondu présent à la 4ème édition de l'Open d'Espalion, avec 4 jeunes joueurs pour porter fièrement les couleurs du club : Robin MARTEAU, Eve SANDRAL, Nohlan BERTHIER et Paul VOISIN.



La compétition du samedi s'est déroulée en fonction des catégories d'âge :

- En -9 (G), Robin MARTEAU prend la 10e place.
- En -11 (G), Paul VOISIN passe proche du podium et prend la 4e place.
- En -11 (F), Eve SANDRAL finit à une belle 4e place.
- En -13 (G), Nohlan BERTHIER termine 7e.



Pour le dimanche, les joueurs ont été répartis en fonction de leurs résultats réalisés la veille :

- Qualifiés dans le tableau n°2, **Nohlan BERTHIER l'emporte !** Paul VOISIN prend quant à lui la 6e place.
- **Eve SANDRAL, qualifiée dans le tableau n°4, prend la 3e marche du podium !**
- Robin MARTEAU, dans le tableau n°6, termine 6e.



Le Critérium Fédéral

3e tour

16

Retrouvez les résultats complets des 2 derniers tours du Critérium Fédéral de la saison, où le PSPPC a encore une fois répondu présent sur tous les fronts.

En Nationale 1 à Ceyrat

Manon LELAIDIER, seule représentante du club en N1, s'est rendue en banlieue Clermontoise accompagnée d'Alexandra.

- Le samedi, dans le tableau -15, elle s'incline en 1/16 de finale.
- Le dimanche, dans le tableau - 18, elle ne sortira pas de poule malgré une belle perf qui malheureusement n'aura pas été suffisant pour rester dans la course.



En Nationale 2 à Boé

- En -19 (G) (16 joueurs), Corentin SANS réalise une performance XXL en terminant 9e, lui permettant de se maintenir à nouveau pour le prochain tour !
- En -13 (G) (12 joueurs), Nohlan BERTHIER termine 9e et redescend de nouveau en PN.
- En -11 (G) (12 joueurs), Paul VOISIN termine à une très encourageante 6e place.



Le Critérium Fédéral

3e tour

17

En Pré-Nationale à Montpellier et Le Crès

- En Seniors (30 joueurs), Claude BLANC termine 25e et redescend en D1.
- En -19 (29 joueurs), Nathan LELAIDIER finit quant à lui 14e et se maintient.



En Départementale à Labruguière

Chez les Seniors :

- En D1 (14 joueurs), **Arthur MOULY échoue en finale**. Elias VIDAL prend une belle 5e place.
- En D2 (11 joueurs), Vincent AUDOUIN termine également 5e.
- En D3 (14 joueurs), **Michel TIPLIE termine 3e et monte en D2 !** Sébastien VENTURELLI finit 11e et se maintient.
- En D4 (13 joueurs), Julie GENNA prend la 8e place.
- En D5 (11 joueurs), Manuel TARBY prend lui aussi la 8e place.



Le Critérium Fédéral

3e tour

18

Chez les jeunes :

- En -19 (7 joueurs), Enzo DIRAT termine 6e.
- En -15 (25 joueurs), Raphaël ARSENGER prend la 3e place. Jon ATXAERANDIO MENDEZ finit 19e.
- En D1 -13 (14 joueurs), **Yanis ARMAND l'emporte et monte en PN pour le dernier tour !** Cécilien SANS termine 8e. Lucas SAEZ, 13e, descend en D2.
- En D2 -13 (11 joueurs), **Mathéo GARABOS termine à une belle 2e place et monte en D1 !** Tao MUNOS termine 8e.



Podium -13



Podium -15

Le Critérium Fédéral

4e tour

19

En Nationale 1 à Villeneuve-sur-Lot

Pour ce dernier tour de Critérium de la saison, Manon LELAIDIER s'est rendue à Villeneuve-sur-Lot en compagnie d'Alexandra et de son père Frédéric, avec l'objectif d'aller le plus loin possible. À noter que le club fut cette fois-ci représenté au niveau de l'arbitrage avec Jean-Loup ALBERT, juge-arbitre adjoint, et Arthur MOULY comme arbitre.

Du côté des résultats de Manon :

- Le samedi, dans le tableau -15, elle s'inclinera en 1/16 de finale malgré une belle 1ère place en poule
- Le dimanche, dans le tableau -18 B, Manon aura réalisé une magnifique prestation en atteignant les 1/4 de finales !

Un grand bravo à Manon qui, une nouvelle fois, a fièrement représenté le PSPPC.



En Nationale 2 à Canohès

- Dans le tableau -19 (G) (16 joueurs), Corentin SANS passe à côté de sa compétition et termine 16e.
- Dans le tableau -11 (G) (12 joueurs), Paul VOISIN prend la 9e place après de nombreux matchs accrochés !



Le Critérium Fédéral

4e tour

20

En Pré-Nationale à Mèze

- En -19 (32 joueurs), Nathan LELAIDIER rate son début de compétition mais sauve les meubles en prenant la 17e place.
- En -13 (31 joueurs), Nohlan BERTHIER rate le coche en 1/8 et termine 10e ! Yanis ARMAND, quant à lui, prend la 23e place.



En Départementale à Carmaux

Chez les Seniors :

- En D1 (13 joueurs), **Elias VIDAL l'emporte au bout du suspens face à Claude BLANC en finale !** Jean-Claude RONFOT termine 7e, Clément PASSELERGUE 10e.
- En D2 (16 joueurs), **Thierry FAURE s'incline en finale mais accède tout de même à la D1 pour la saison prochaine !** Vincent AUDOUIN finit 10e, Valérie BLANC 11e, Michel TIPLIE 16e.
- En D3 (11 joueurs), Sébastien VENTURELLI termine 11e
- En D4 (14 joueurs), Julie GENNA prend la 7e place.
- En D5 (14 joueurs), Jean-Paul VENTURELLI finit 13e.

Le Critérium Fédéral

4e tour

21

Chez les jeunes :

- En -19 (7 joueurs), Thomas BLONDEL termine 5e.
- En -15 (24 joueurs), **Raphaël ARSENGER s'incline de peu en finale !** Jon ATXAERADIO MENDEZ termine quant à lui 21e.
- En -13 (11 joueurs), Cécilien SANS perd également en finale ! Lucas SAEZ termine 11e.
- En -11 (12 joueurs), Evan DE ALMEIDA prend la 9e place.



Podium -13



Podium -15

Le Championnat par équipes

Équipe 1 - Régionale 2

22

1	ASPTT Albi 3	18
2	Ping St Paulais Pays de Cocagne 1	18
3	US Carmaux TT 1	16
4	PPC Caussade 2	13
5	PC Olemps 1	13
6	Pins-Justaret VTT 5	12
7	Quint-Fonsegrives TT 1	11
8	Entente Reignac-Salviac 1	10

L'équipe :



Kevin LOUARN (Cap)

Lalie SANDRAL

Corentin SANS

Nathan LELAIDIER

Manon LELAIDIER

Passée proche de la montée en Régionale 1 lors de la dernière phase, le sort va malheureusement s'acharner pour l'équipe 1. À la première place de la poule jusqu'à la dernière journée, nos jeunes auront subi une défaite à Caussade (8/6) qui leur aura été fatale, privant une nouvelle fois au goal-average à l'équipe d'accéder à la R1. Malgré cette déconvenue, la phase reste belle pour nos 4 mousquetaires qui ne cessent de progresser !



Le mot du capitaine Kevin LOUARN



L'objectif était clair en début de phase: la montée. Et le début de l'année s'est bien passé avec 4 victoires en autant de rencontres notamment face à Carmaux et Albi. Mais les jeunes n'ont pas réussi à soigner le pointage sur certaines rencontres.

Premier accro: un nul arraché à Fonsegrives après une rencontre très disputée. Un premier joker brûlé.

Une belle prestation lors de la 6ème journée mais malheureusement lors l'ultime rencontre, une cruelle défaite 8/6 les condamne une nouvelle fois à la 2ème place avec un pointage déficitaire face à Albi.

C'est dur à digérer mais malgré tout, Manon, Lalie, Corentin et Nathan ont réalisé une saison très honorable. Ils ont montré un super état d'esprit, une combativité à tout épreuve.

Bravo à nos 4 jeunes mousquetaires 😊

Le Championnat par équipes

Équipe 2 - Régionale 2

23

1	Vic Eauze GA TT 1	19
2	St Orens TT 3	19
3	Pins-Justaret VTT 4	15
4	Ping St Paulais Pays de Cocagne 2	14
5	Tarbes Odos Pyrénées TT 1	13
6	ASPTT Toulouse 2	11
7	US Ramonville 1	10
8	ES Pouzac 3	10

L'équipe :



Claude BLANC (Cap)
Arthur MOULY
Nohlan BERTHIER
Clément AUDOUIN

L'objectif de l'équipe 2 était de terminer à la meilleure place possible, avec l'idée d'assurer le maintien le plus rapidement possible. Avec 4 victoires sur les 5 premiers matchs et une 4e place finale au classement, le contrat fut parfaitement rempli. Certes, la phase ne s'est pas terminée de la meilleure des manières, mais elle reste malgré tout une belle réussite, démontrant de la progression des joueurs !



Le mot du capitaine Claude BLANC

Après s'être sauvé in extremis, nous voilà reparti en R2.

Nous nous étions préparés à se battre pour accrocher un maintien, mais voilà que match après match, les victoires s'enchaînent, Nohlan en pleine progression et un Clément à son meilleur niveau nous ont permis d'enchaîner les bonnes performances.

À deux journées de la fin, nous nous retrouvons à jouer 2 finales pour terminer 1er de poule, ce qui semblait improbable en début de saison ! Il n'en fut rien, une décision de la Ligue et un club d'Eauze antisportif ont rendu cette fin de saison bien triste.

Une équipe 2 à reconstruire suite à l'arrêt de certains.



Le Championnat par équipes

Équipe 3 - Régionale 4

24

1	Patte d'Oie TT 2	21
2	PPC Lioujas 2	17
3	ASPTT Albi 5	17
4	Pins-Justaret VTT 7	15
5	Rieumes Mauzac SLTT 2	12
6	Ping St Paulais Pays de Cocagne 3	12
7	TT Critourien 1	10
8	Castres TTT 1	7

L'équipe :



Sébastien MEYER (Cap)
Charles DRIEU LA ROCHELLE (Vice-Cap)
Bruno BASELGA
Aymeric DUBOIS
Elias VIDAL
Angèle MARQUIER

Dans une poule relativement relevée, l'équipe de Sébastien MEYER s'est donné pour objectif de laisser l'équipe en Régionale 4 pour la saison prochaine. La phase fut difficile, mais l'objectif fut atteint avec une 6e place synonyme de maintien, notamment grâce à l'expérience des leaders et à la belle progression de Elias VIDAL.



Le mot du capitaine Sébastien MEYER

L'objectif de cette deuxième phase pour l'équipe 3 était le maintien en R4. Ce dernier a été acquis difficilement lors des deux dernières journées avec une victoire 8 6 contre Rieumes et un match nul contre La Tour de Crieu, nous permettant de finir 6eme de la poule et parmi les meilleurs 6ème.

A noter que plusieurs rencontres se sont terminées sur des scores très accrochés, avec beaucoup de matchs joués en 5 sets (dont beaucoup ont été perdus).

Il faudra faire preuve davantage de solidité l'année prochaine dans ce genre de scénario, néanmoins bravo à l'ensemble des joueurs de l'équipes d'avoir su rester mobilisés jusqu'au bout pour assurer le maintien. Au total 7 joueurs ont participé à cette deuxième phase (un grand merci à Julien d'avoir dépanné à Pins Justaret).



Le Championnat par équipes

Équipe 4 - Départementale 1

25

1	TT Pays Gaillacois 3	19
2	US Carmaux TT 2	16
3	Ping St Paulais Pays de Cocagne 4	16
4	Labruguière FP 1	15
5	ASPTT Albi 6	14
6	FLEP Lacabarède 1	13
7	US Carmaux TT 3	12
8	Ping St Paulais Pays de Cocagne 5	7

L'équipe :



Alexandra TEYSSIE (Cap)
Vincent AUDOUIN
Jean-Claude RONFOT
Kévin BALAYE
Paul VOISIN
Kévin LOUARN

Montée logiquement de D2 lors de la dernière phase, l'objectif de l'équipe 4 était de terminer à la meilleure place possible. Ayant intégré depuis janvier Paul VOISIN, sa forte progression et ses résultats accompagnés de l'expérience des plus anciens auront été bénéfique à l'équipe pour obtenir une belle 3e place !



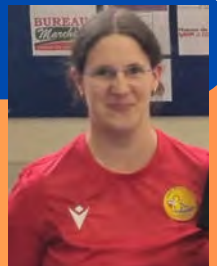
Le mot de la capitaine Alexandra TEYSSIE

Après une montée en fin de première phase en départementale 1, nous assurons largement le maintien dès les trois premières rencontres.

Jusqu'à la 5eme journée, nous étions 1er de la poule. Nous terminons au final à la 3eme place.

Lors de cette phase, nous avons fait monter Paul VOISIN dans notre équipe. Il réalise une belle phase avec de belles perf à son actif.

Merci à Kévin L, Kevin B, Jean Claude R et Vincent A. pour cette belle phase voir même cette belle saison.



Le Championnat par équipes

Équipe 5 - Départementale 1

26

1	TT Pays Gaillacois 3	19
2	US Carmaux TT 2	16
3	Ping St Paulais Pays de Cocagne 4	16
4	Labruguière FP 1	15
5	ASPTT Albi 6	14
6	FLEP Lacabarède 1	13
7	US Carmaux TT 3	12
8	Ping St Paulais Pays de Cocagne 5	7

L'équipe :



Valérie BLANC (Cap)

Michel TIPLIE

Clément PASSELERGUE

Thierry FAURE

Francis MALIGE

Mathis SABATIER

Julien OZIOL

Repêchée à la dernière minute en D1 en janvier dernier, l'équipe 5 avait forte à faire pour aller obtenir son maintien. Malheureusement, la marche fut trop haute pour l'équipe de Valérie BLANC avec une dernière place logique, mais qui ne leur empêchera pas de repartir de l'avant en D2 en septembre prochain !



Le mot de la capitaine Valérie BLANC

Une équipe 5 repêchée en D1 pour cette seconde phase. Nous savions que les rencontres allaient être dures mais c'était sans envisager que le niveau allait être aussi relevé. Des matchs avec des scores reflétant la différence de niveau de jeu. L'équipe s'est accrochée montrant de la détermination et l'envie de croire en un maintien malgré tout. La prise de conscience s'est faite rapidement dès les 3 premières rencontres.

Nous finissons dernier mais riches, à l'unanimité, de cette expérience. Pas d'amertume, juste l'envie de tout redonner à la rentrée.

Merci à toute l'équipe.



Le Championnat par équipes

Équipe 6 - Départementale 3

27

1	TT Graulhet 1	21
2	ASPTT Albi 9	16
3	Castres TTT 3	15
4	Labruguière FP 4	15
5	TT Pays Gaillacois 6	14
6	TT Graulhet 2	13
7	Ping St Paulais Pays de Cocagne 6	10
8	Labruguière FP 3	8

Toujours dans l'optique de faire prendre un maximum d'expérience, l'équipe 6 aura connue une phase difficile, avec une 7e place finale risquant aux joueurs de Patrice PRADELLES et Yannick COURILLAUD une descente en D4 pour la saison prochaine.

L'équipe :



Patrice PRADELLES (Cap)
Yannick COURILLAUD (Vice-Cap)
Yanis ARMAND
Sébastien VENTURELLI
Julie GENNA
Eve SANDRAL
Raphaël ARSENGER
Marius BARDY



Le mot des capitaines Patrice PRADELLES et Yannick COURILLAUD

En termes de résultat, cette seconde phase a été plus compliquée que la première : nous finissons 7ème sur 8 équipes, et sur 7 rencontres, nous faisons 1 match nul et 6 défaites donc 5 à 8-6. Mais l'objectif n'était pas de gagner mais de faire tourner un maximum les joueurs et de continuer à prendre de l'expérience et du plaisir. N'oublions pas non plus que Paul, qui nous apportait la plupart du temps 3 points, a rejoint le niveau supérieur !

Sur le plan des joueurs, nous retiendrons le double de choc Julie/Eve qui en on fait trembler plus d'un. Raphaël et Yanis qui sont devenus les nouveaux tauliers de cette équipe 6, et Sébastien et Marius qui se sont frottés à plus forts avec leurs armes...

Vivement l'année prochaine avec sans nul doute une équipe remaniée.

PS : merci à Vincent, Elias et Francis d'être venu jouer avec nous quand il a fallu !



Le Championnat par équipes

Équipe 7 - Départementale 4

28

1	ASPTT Albi 10	15
2	TT Pays Gaillacois 8	12
3	Ping St Paulais Pays de Cocagne 7	11
4	US Carmaux TT 6	10
5	Labruguière FP 5	7
6	TT Pays Gaillacois 10	5

Dans l'équipe 7, un mot d'ordre : le plaisir ! Mêlant joueurs jeunes et moins jeunes, l'équipe montre une belle progression avec des joueurs motivés ! Au final, une place en milieu de tableau anecdotique, les résultats passant au second plan, mais certains joueurs ont pu démontrer qu'ils ont la possibilité d'évoluer à l'étage supérieure la saison prochaine !

L'équipe :



Jean-Loup ALBERT (Cap)
 Christophe SANS
 Thomas BLONDEL
 Simon GOMBERT
 Enzo DIRAT
 Tao MUNOS
 Cécilien SANS
 Jean-Paul VENTURELLI
 Manuel TARBY

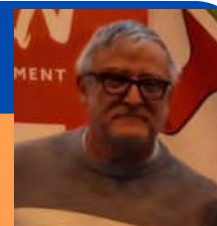


Le mot du capitaine Jean-Loup ALBERT

Une équipe pour la découverte et le plaisir d'apprendre.

Sans aucune pression, le PSP 7 se présente avec un groupe de joueurs d'un classement assez fort pour la D4. Cette phase 2, avec une formule très précise ne nous donnait pas le droit à l'erreur, constituée de 5 journées avant les 2 journées de classement une poule intéressante au niveau des rencontres. Suite à un match nul sur la première journée contre GAILLAC, il fallait assurer sur la suite du championnat, la journée N° 3 représente la finale de cette poule avec la rencontre sur ALBI 10. Malgré une bonne résistance, c'est une victoire pour ALBI, justifiée.

Le reste du championnat avec un effectif que j'ai volontairement voulu faire tourner, s'est soldé par des victoires. Un groupe de joueurs avec des jeunes, des nouveaux en pleine découverte, et deux parents joueurs, cette phase reste une expérience riche pour tout le monde. Nous repartons en D4 la saison prochaine, avec toujours la joie de participer, de progresser ensemble et d'avoir toujours le sourire, dans la victoire comme dans la défaite.



Le Championnat par équipes féminin

29

Dimanche 23 mars 2025 avait lieu à Argelès la 2e journée du Championnat régional par équipes féminin.

Une fois de plus, le PSCPPC fut représenté à cette occasion, l'équipe étant composée de Alexandra TEYSSIE, Valérie BLANC et Julie GENNA.



Comme à son habitude, le club fut bien représenté, avec une magnifique 3e place empochée par nos 3 mousquetaires, qui confirme leur belle prestation lors de la première journée en novembre dernier ! Félicitations à elles !





L'interview Elias Vidal



30

Durant cette saison 2024 - 2025, Elias VIDAL aura été auteur d'une prestation pour le moins étonnante. Avec plus de 200 points engrangés sur la saison, il est incontestablement l'une des meilleures progressions du PSPPC de la saison, lui permettant également de devenir un des leaders de l'équipe 3. Retrouvez l'interview d'un jeune homme plein de détermination qui ne se fixe aucune limite.

Bonjour Elias, pour commencer, question traditionnelle, pourrais-tu te présenter en quelques mots pour les personnes qui ne te connaissent pas ?

Bonjour, je m'appelle Elias VIDAL, j'ai 19 ans et j'habite à Lautrec. Je suis étudiant en deuxième année de licence STAPS (université dans le sport) à Rodez. Je fais du ping pong au PSPPC depuis 2019.



Qu'est ce qui t'as motivé à faire du tennis de table ?

J'ai tenu en main ma première raquette au collège (oui assez tard par rapport à d'autres). J'ai commencé dès la classe de 6e à jouer dans la cour avec mes copains pendant les récréations, puis entre midi et deux, et j'ai vraiment commencé à aimer ce sport. Donc à partir de la classe de 4e, je me suis décidé à me lancer en club ! J'ai commencé sur l'antenne de Lautrec où j'ai joué pendant quatre ans en loisir, en ne faisant presque pas de compétitions hors défi ping et parfois critérium. J'ai vraiment pris goût à ce sport et me suis très bien entendu avec l'entraîneur, Kévin. C'est ainsi que ce dernier m'a tendu la main pour me proposer de venir m'entraîner à Saint Paul, et donc grâce à lui, depuis maintenant 3 ans, je joue très régulièrement et fais de la compétition.

As-tu d'autres centres d'intérêts que le tennis de table ?

En dehors du ping, j'aime tout d'abord énormément le sport, j'en fais beaucoup que ce soit tout seul ou avec mes études et j'envisage même d'en faire mon métier (sans idée précise pour le moment). J'aime écouter de la musique, beaucoup de styles différents. J'aime me retrouver avec mes amis, j'aime être avec eux et faire des choses tous ensemble. J'ai également une passion pour le jeu d'échecs, que j'ai découvert très jeune et auquel j'accorde beaucoup de temps et d'importance.



L'interview

Elias Vidal



31

As-tu pratiqué d'autres sports en club ?

Oui, même beaucoup ! Comme beaucoup de garçons, j'ai fait quelques années de foot étant plus jeune, mais sans vraiment accrocher, c'était surtout pour être avec les copains et faire comme eux. J'ai fait du judo pendant 10 ans, de mes 5 ans à mes 15 ans, jusqu'à la ceinture marron. C'est un sport que j'aimais beaucoup, mais après autant d'années, j'ai commencé à me lasser et j'ai préféré me consacrer au ping. J'ai également fait du handball mais cela n'a pas duré très longtemps à cause de la pandémie de COVID 19.

Quel bilan personnel tires tu de ta saison ?

Je suis très content de ma saison ! Depuis deux ans je m'entraîne assez régulièrement et suis très motivé pour progresser, je suis donc content de voir que les entraînements payent. La saison a commencé par le Grand Prix du Tarn où le niveau de jeu était très moyen, j'ai donc un peu eu peur de ne pas être à la hauteur des attentes que j'avais pour la saison. Ensuite j'ai effectué mes débuts dans l'équipe 3 en Régionale 4 sans vraiment savoir à quoi m'attendre, je remercie au passage mes partenaires Sébastien, Charles, Aymeric et Bruno pour l'accueil dans l'équipe. Dès la première journée j'ai fait deux belles perfs, j'étais donc très content et me suis dit que j'avais ma place dans l'équipe. Mais je pense que mes meilleurs résultats ont été sur les compétitions individuelles, notamment les critériums. J'ai fait les 4 tours en D1 senior, avec une 3e place au premier tour, une 4e au second tour, 5e au troisième tour et finalement enfin la première place au dernier tour après une magnifique finale contre Claude BLANC. Cela me permet d'accéder à la Pré-Nationale l'an prochain, où je vais pouvoir prendre en expérience et jouer contre des adversaires plus forts que ceux que j'ai l'habitude de rencontrer. J'ai également fini premier aux finales par classement en H10. Donc je suis particulièrement content de cette saison que je considère comme ma meilleure depuis que j'ai commencé la compétition en terme de progression. Je suis heureux de voir que tout le temps que j'accorde à ce sport que j'adore paye !





L'interview Elias Vidal



32

Comme je l'expliquais plus haut, tu as été auteur d'une belle progression sur cette saison. Selon toi, qu'est-ce qui t'as permis une progression aussi rapide et importante ?



Je m'entraîne beaucoup et j'essaie de travailler surtout mes points faibles aux entraînements, ce qui me permet de développer tous les aspects techniques du ping, et je pense que cela joue énormément à la progression. Je suis très motivé pour progresser et je consacre beaucoup de temps au ping, et la motivation joue beaucoup sur la progression. Je suis également entouré de beaucoup de personnes qui me tirent vers le haut, que ce soit au sein de mon équipe, du staff du club ou des amis, et c'est toujours plus simple de progresser quand on est dans un environnement où l'on se plaît et où on est entouré de gens auxquels on tient. Donc je dirais que ma progression est due à mes nombreux entraînements intenses, à ma motivation et aux personnes qui m'entourent.

Y a-t-il un ou plusieurs joueurs de ping dont tu t'inspires pour te permettre de progresser ?

Ahah excellente question !! Il y a deux joueurs que j'adore et dont j'essaie de m'inspirer pour progresser. Il y a d'abord Simon GAUZY, qui a un jeu que j'admire beaucoup et qui est très spectaculaire car il recule beaucoup et joue loin de la table. C'est un modèle pour moi et j'espère pouvoir un jour le rencontrer et pourquoi faire quelques balles avec lui.



Et il y a aussi l'étoile suédoise Truls MOREGARDH. Il est jeune et a un jeu très atypique et bizarre, c'est une phrase qu'on me dit aussi à moi assez régulièrement. J'aime beaucoup le fait qu'il joue avec passion, c'est un joueur assez expressif qui a la rage de vaincre dans ses matchs. Ce sont mes deux joueurs préférés, j'aime leur état d'esprit de guerrier et leur combativité, et j'essaie de m'inspirer d'eux du mieux que je peux, à l'échelle de mon maigre niveau comparé au leur.





L'interview

Elias Vidal



33

Quel(s) conseil(s) donnerais-tu à un jeune joueur qui a l'ambition de progresser au tennis de table ?

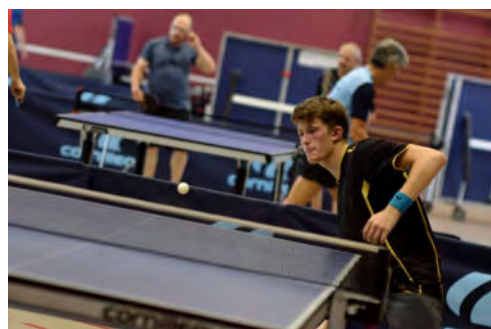
Je pense que pour progresser, il y a plusieurs points clé qu'il faut essayer de respecter. Tout d'abord il faut être motivé, car sans motivation, c'est sûr qu'on n'ira nulle part. Il faut également ne pas se focaliser uniquement sur la progression, il faut savoir jouer sans pression, pour soi et pour se faire plaisir.

Et ensuite, il faut s'entraîner suffisamment pour se donner les moyens d'atteindre ses objectifs. Et il faut également être en bonne santé, bien manger et bien dormir, c'est important si on veut progresser, peu importe la discipline sportive. Je pense que les clés sont qu'il faut être motivé, bien s'entraîner, prendre soin de son corps et garder à l'idée qu'il faut se faire plaisir.



As-tu des objectifs pour les saisons à venir ?

Pour les saisons à venir, j'aimerais continuer de progresser et de prendre des points, renforcer mes points faibles dans mon jeu. Si je devais donner un objectif de classement, je dirais que j'aimerais atteindre la barre des 1300 ou 1400, car c'est dans ces eaux-là que je considère que l'on commence vraiment à bien jouer. J'aimerais continuer de porter les couleurs du club pendant longtemps encore, et surtout continuer de prendre autant de plaisir à la table et de faire du ping !





L'interview Elias Vidal



34

Est-ce que tu as autre chose à ajouter ?

J'aimerais remercier certaines personnes. Merci à Arthur pour m'avoir interviewé dans le Rebond, c'est une chance exceptionnelle. Merci à Valérie qui m'a fait découvrir le championnat par équipe et même si l'aventure a été courte, j'ai passé de super moments dans cette équipe 5, merci ! Merci à Alexandra pour le travail qu'elle a fait depuis qu'elle est arrivée au club et pour son coaching toujours aussi cool. Merci à Thierry FAURE pour le soutien sur les compétitions et pour tes compliments qui me font énormément plaisir chaque fois. Merci à mes copains de l'équipe 1 : Corentin, Nathan, Lalie, et Manon, ainsi qu'à Eve et Cécilien, avec qui j'ai pu passer des moments inoubliables. Merci à mes partenaires de l'équipe 3 pour cette saison incroyable avec eux. Merci à Kévin, sans qui cette aventure n'aurait pas été possible, qui malgré les hauts et les bas a toujours été là pour moi et avec qui j'ai un lien très spécial. Merci à tout le staff du club qui travaillent beaucoup pour qu'on puisse tous jouer dans des belles conditions. Merci à tous les joueurs que j'ai pu côtoyer, avec qui j'ai pu jouer, discuter, du club ou même d'autres club. Merci au Ping. Vive le Ping !



Merci Elias pour ce long interview mais très intéressant ! Bien évidemment, le club te félicite pour les valeurs que tu véhicules au sein du PSPPC et pour ce que tu as accompli jusqu'à aujourd'hui. Nous espérons que tu continueras à progresser et à porter haut les couleurs du Ping St Paulais Pays de Cocagne !

Opération "Jeu, set et insertion"

Le PSPPC a poursuivi ses actions dans le cadre du dispositif Les Clubs Sportifs Engagés/Impact 2024 avec Jeu, Set et Insertion.

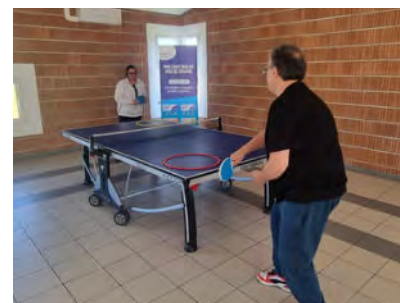
Nouvelle action, nouvelle réussite dans la continuité de l'opération Du Stade Vers l'Emploi réalisée en septembre dernier avec notre Fédération et l'agence France Travail Graulhet.



En totale collaboration avec les agences France Travail Gaillac et Graulhet et 2 conseillères formidables que sont Aurélie et Chalyne, une dizaine de demandeurs d'emploi ont bénéficié d'un programme complet étalé sur 4 jours, incluant techniques de recherche d'emploi, sites et applications France Travail, visite de Tryfil, ateliers ping, tournoi et notions sur les bienfaits de l'engagement associatif.

Un grand merci à la commune de Lugan d'avoir compris l'enjeu de participer à cette opération innovante et nous avoir mis à disposition sa belle salle des fêtes, aux équipes de direction de France Travail de Graulhet et Gaillac d'avoir très rapidement accepté de s'impliquer dans ce projet, à nos bénévoles encore une fois mobilisés et naturellement à Kévin LOUARN et Alexandra TEYSSIE qui ont notamment animé la partie tennis de table et effectué les transports en minibus.

Le bilan effectué a permis de mettre en valeur la pleine satisfaction des bénéficiaires, véritablement ravis d'avoir pu sortir de leur isolement, appris plein de choses, développer du réseau et également assimilé qu'un club sportif comme le nôtre est ouvert à tous, porte des valeurs très inclusives et offre aussi des opportunités.



Retour sur la 6ème édition du Tournoi Ping Entreprises / Partenaires, organisé le vendredi 21 mars 2025 à St Paul Cap de Joux.

Une soirée magnifique, 32 équipes de 2 joueurs et joueuses + une quinzaine d'autres personnes présentes venues encourager et au total 20 établissements présents.

Un tournoi géré parfaitement par Jean Loup ALBERT et Kévin LOUARN, des temps de pause pour se restaurer avec un magnifique buffet dînatoire qui nous a tous régalez, une initiation au Ping VR, la possibilité de profiter de l'espace free ping et au final des fous rires, du plaisir, de la convivialité.

Chaque établissement a pu naturellement présenter ses activités, le PSPPC a aussi fait un point sur ses résultats, ses actions de développement en direction de tous et faire notamment une focale sur le dispositif Les Clubs Sportifs Engagés au sein duquel il intervient avec 3 sites de France Travail, l'Ecole de la 2ème Chance de Castres, l'Etablissement Pénitentiaire pour Mineurs de Lavaur etc.

Quand la performance sociale complète aussi fortement la performance sportive, l'association que nous représentons remplit certainement bien son rôle.

Merci 1000 fois à nos bénévoles, nos 2 salariés, nos adhérents, partenaires et financeurs ainsi naturellement qu'à tous ceux et celles qui nous ont rejoint vendredi dernier.

Merci à Laurie, Vincent et Gab d'avoir présenté leur association Gogaby





Le PSPPC acteur de l'insertion professionnelle des jeunes

Le numéro précédent de Rebonds vous présentait les précédentes actions que nous avons menées dans le cadre du dispositif « Les Clubs Sportifs Engagés » et en collaboration étroite avec France Travail Graulhet, avec l'opération Du Stade Vers l'Emploi qui avait réuni une quinzaine d'employeurs et près de 70 demandeurs d'emploi à l'occasion d'un job dating précédé d'une initiation originale autour du tennis de table. Nous avons également organisé une initiation tennis de table avec une dizaine de jeunes en partenariat avec France Travail Castres et la Mission Locale Tarn Sud.

Il y a quelques semaines, comme indiqué plus haut, nous avons réalisé l'opération « Jeu, Set et Insertion ».

Place depuis février à notre projet phare avec notre nouveau partenaire, l'Ecole de la 2^{ème} Chance de Castres : Le Rebonds Vers l'Emploi.

E2C Castres et PSPPC, forts de valeurs communes, se sont ainsi associés pour créer un programme unique et complet comprenant :

- Des séances de tennis de table
- Une initiation à l'arbitrage
- Une initiation au Ping en Réalité Virtuelle
- Des ateliers :
 - Fabrication de raquette
 - Nutrition « Bien manger pour bien bouger »
 - Sensibilisation Violences sexistes et sexuelles par le SDJES 81
 - L'engagement associatif
 - Les métiers du sport et notamment ceux d'éducateur sportif



4 promotions représentant plus de 40 jeunes ont ainsi profité de ce programme pleinement inclus dans le projet pédagogique de l'E2C.



Le mardi 10 juin, nous réunissons ces 4 promotions ainsi que tous les acteurs et partenaires de l'opération à travers une journée tennis de table qui se déroulera en 2 temps.

La matinée sera consacrée à un échange avec Sarah Hanffou, pongiste internationale, comptant 3 participations aux Jeux Olympiques, avocate en droit public, membre du Comité Directeur de la FTTT et fondatrice de l'association Ping Sans Frontières. Nous aurons la chance de retrouver Malory Lasnier, Directrice de l'Accompagnement des Territoires à la FTTT qui nous fera le plaisir et l'honneur d'animer cette journée avec nos techniciens et bénévoles du club. L'après-midi permettra à chaque jeune d'évoluer à l'occasion d'un tournoi de tennis de table.

Une exposition et un film, réalisés par les jeunes de l'E2C Castres, retraceront ce projet.



Le Rebond Vers l'Emploi Journée finale : mardi 10 juin 2025

Salle Gilbert Léarte
Saint Paul Cap de Joux



Matin

- 9h30 : Accueil
- 10h/11h : temps d'échange avec Sarah
- 11h/11h30: démonstration avec Sarah et les meilleurs (res) jeunes du club
- 11h30/12h30: séance d'entraînement

avec Sarah

Après-midi

- 13h30/16h : Tournoi amical
- 16h: Film : *Le Rebond Vers l'Emploi*
- 16h30 : Cérémonie de remise des prix et verre de l'amitié

Avec la présence de Sarah Hanffou
3 participations aux Jeux Olympiques,
Avocate, élue à la FTTT
Fondatrice de l'association
Ping Sans Frontières



Malory Lasnier, Directrice de l'Accompagnement des territoires à la FTTT
Conseillère Technique Nationale
sera aussi présente pour animer cette matinée.



Le classement des classements

39

En cette fin de saison, découvrez les 5 joueurs les mieux classés au 1er juin 2025 :

- 1 - Corentin SANS - 1 635 pts
- 2 - Manon LELAIDIER - 1 398 pts
- 3 - Lalie SANDRAL - 1 373 pts
- 4 - Clément AUDOUIN - 1 332 pts
- 5 - Nathan LELAIDIER - 1 326 pts

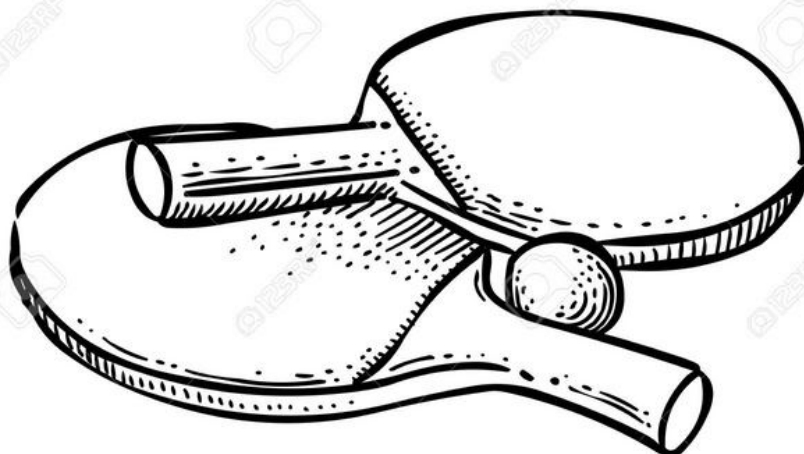


Voici maintenant le classement des 10 meilleures progressions de la saison au 1er juin 2025 :

	Prénom NOM	Points Septembre 2024	Points Juin 2025	Progression
1	Paul VOISIN	739	980	+ 241 pts
2	Elias VIDAL	944	1 169	+ 225 pts
3	Nohlan BERTHIER	1 004	1 203	+ 199 pts
4	Clément AUDOUIN	1 198	1 332	+ 134 pts
5	Cécilien SANS	546	669	+ 123 pts
6	Cécilien SANS	1 524	1 635	+ 111 pts
7	Yanis ARMAND	657	737	+ 80 pts
8	Manon LELAIDIER	1 322	1 398	+ 76 pts
9	Valérie BLANC	687	749	+ 62 pts
10	Eve SANDRAL	502	561	+ 59 pts

À vos crayons

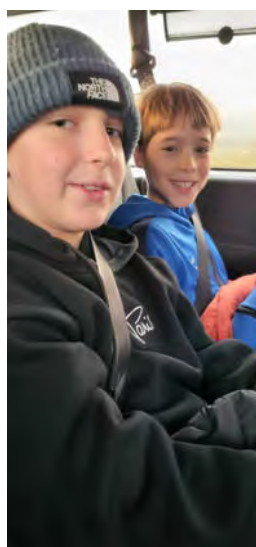
40





Zap'ping

41



Nos entraînements

42

JOUR	HORAIRES	PUBLIC	SITE
LUNDI	16h30 - 18h00	Enfants / Ados-Adultes	LUGAN
	18h00 - 19h30	Enfants / Ados-Adultes	
	19h30 - 21h30	Enfants / Ados-Adultes	
	18h00 - 19h30	Enfants / Ados-Adultes	LABASTIDE-SAINT-GEORGES
MARDI	17h30 - 18h30	Baby Ping	ST PAUL CAP DE JOUX
	18h30 - 20h00	Enfants / Ados-Adultes	
	20h00 - 22h00	Enfants / Ados-Adultes	
	En raison des importants travaux à la salle des fêtes, les séances sur le village ne seront pas assurées la saison prochaine. Le club étudie la possibilité de s'installer sur un village proche. Une fois les travaux terminées, le club réintègrera la salle de Cuq Toulza.		CUQ-TOULZA
MERCREDI	14h30 - 16h00	Enfants / Ados-Adultes	LAUTREC
	17h00 - 18h30	Enfants	LABASTIDE-SAINT-GEORGES
	18h30 - 20h00	Ados	
	20h00 - 22h00	Adultes	
JEUDI	14h00 - 15h30	Sport Santé	VERDALLE
	16h30 - 17h45	Enfants / Ados-Adultes	AMBRES
	17h45 - 19h00	Enfants / Ados-Adultes	
	20h00 - 22h00	Enfants / Ados-Adultes	ST PAUL CAP DE JOUX
VENDREDI	18h15 - 20h00	Enfants / Ados-Adultes	ST PAUL CAP DE JOUX
	20h30 - 22h30	Enfants / Ados-Adultes	AMBRES



Nos partenaires privés

Raquette d'or



ESPINASSE
Primeurs

Raquette d'argent

LA VRAIE VIE S'ASSURE ICI

VOTRE AGENCE

19 rue de la République - 81220 St Paul Cap de Joux
Tél. 05 63 70 51 96

N°Cristal 0 969 320 319
APPEL NON SURTAXÉ

www.groupama.fr



Groupama

Groupama d'OC - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'OC



**NORD
MIDI-PYRÉNÉES**
BANQUE ET ASSURANCES

Le bon sens a de l'avenir



Audouin Vincent Services

*L'eco-artisan à l'écoute
de vos besoins*

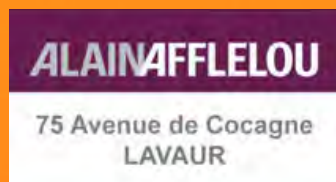
06 73 05 50 97

LA CANAL
81220 DAMIATTE



**COMPTOIR
IMMOBILIER
DE FRANCE**
AGENCE TABN SUD

Raquette de bronze





Nos partenaires

Jet d'Encre
Reprographie - Imprimerie

Les coiffeurs du Jura
Coiffes à domicile
Coiffures hommes, femmes et enfants
Danielle BIZOT et assistants

07.83.61.86.64

Prise de rendez-vous en ligne :
www.lescoiffeursdujura-81.fr

Plus d'informations : www.lescoiffeursdujura-81.fr
www.facebook.com/lescoiffeursdujura81
www.instagram.com/lescoiffeursdujura81

Diminutif Tiff
Coiffure mixte

05 63 70 61 52

6, Place de la Résistance
81220 St Paul Cap de Joux

La Table de Serviès

8 place des Platanes,
81220 Serviès

Café, restaurant, épicerie, dépôt de pain

LM CONCEPTION
AMÉNAGEMENTS

Mario Leprince
06 58 19 96 05
lmconception81@hotmail.com

Moquette de pierre pour
piscines, terrasses et allées

www.lmconception-piscine.fr

Motos Quads
LES
CIRCUITS DE
L'AUBEPINE
à PUYLAURENS
www.aubepine-quad.fr
06 86 72 10 22

HOTEL-RESTAURANT BAR

TERRES PRIX FIXE
A LA CARTE
SUR COMMANDE
NOCES ET BANQUETS
REPAS D'AFFAIRES
ETAPES V. R. P.
Claude PEYRARD-RACAUD
Propriétaire - Chef de cuisine

Les Glycines

81220 Saint Paul Cap de Joux
Tél. 05 63 70 81 81

SA TERRASSE - SON CONFORT - SON CADRE RUSTIQUE - SES SPÉCIALITÉS

LABORATOIRES
Pierre Fabre
Direction Communication,
Réputation & Engagement

Terre Fleurie
Baptême, mariage, deuil...

54 avenue Pierre Fabre
81220 St Paul Cap de Joux
Tél. 05 63 75 30 07
www.fleuriste-terrefleurie-saintpaul.fr

Livraison à distance

BIO LAVAU
MAGASIN BIO

PRODUITS LOCAUX • Vrac • FRAIS
FRUITS & LÉGUMES • ÉCO-PRODUITS

75, avenue de Cocagne - ZA du Rouch - 81500 Lavaur
Tél. 05 63 40 93 12

Le lundi de 15h à 19h30 - du mardi au samedi de 9h30 à 19h30

Garage Layol

16, rue du Docteur Compayre
81500 LABASTIDE-SAINT-GEORGES
05 63 41 33 86 - 06 49 59 47 08
contact@garage-layol.fr

Goût et Tradition

Boucherie Charcuterie Traiteur

Vielmeur-sur-Agout Tél. 05 63 50 48 34

PASSELERGUE AMO

11 bis rue de la Mairie
81220 SAINT PAUL CAP DE JOUX

PASSELERGUE Clément
Associé à Muriel d'Arcey
passelergue.clement@orange.fr - 06.07.85.75.42

LE VRAI CONSEIL

pulsat

Deldossi
ARBOUSIER

le Fruit Avenir
PÉPINIÈRE D'ARBRES FRUITIERS

Pizza Vaness
Large choix de pizzas artisanales

Saint Paul Cap de Joux : 06.34.24.24.06
Vielmeur-sur-Agout : 06.22.96.64.70

Du mardi au dimanche
À partir de 11€00

SOS PARE-BRISE + GRAULHET
RECEVEZ UN CHÈQUE DE 50€
et bénéficiez de nos nombreux AVANTAGES
GRÂCE à nos assurances partenaires

Pranchise offerte
ET un chèque jusqu'à 100€

Pas d'avance
de frais

Prise en charge
rapide

Paiement d'un véhicule
gratuit

05 31 51 09 69 graulhet@sospb.fr

MBS LOCATION

Douceurs d'ici
Tartin et Cie
Confitures artisanales
et tartinables (Tarn)

Plutôt sucrés? Plutôt salés?

De l'artisanat au goût

Nos confitures sont soigneusement élaborées
avec les fruits issus de notre verger
familial, cultivés dans le respect de la
nature (sans engrais ni pesticides)

Sylvie Maynadier 06.65.24.50.47
des trois cantons II, avenue Saint Paul Cap de Joux
www.douceursdici.fr [douceursdici](https://www.facebook.com/douceursdici)
douceursdici@gmail.com

La lunetterie
Vision.com

Virginie PLANET
14, Avenue de Toulouse
81000 PUYLAURENS
Tél. 05 63 70 20 33
la.lunetterie@orange.fr

MAISON DE LA PEINTURE
www.maisonpeinture.fr

REVÊTEMENT SOLS ET MURS
DÉCORATION - OUTILLAGE

La Maison du Peintre
174 avenue Albert 1^{er}
81100 CASTRES

05 63 58 22 24
imp.deco@maisonpeinture.fr

WACK
partenaire
officiel de la FETT

Fédération Française
des Techniciens du Tapis

LA FERME DE LA MÉTAIRIE NEUVE
PRODUCTEUR DE CANARDS GRAS DE BARBARIE
POULETS-CANETTES

EARL VERNHERES

Federic: 06.76.82.83.68 Jackie: 06.82.29.61.34
Eric: 06.42.30.19.22 Fax: 05.63.75.49.96
La Métairie Neuve
81220 St Paul cap de Joux www.la-metairie-neuve.fr

L'ESPERANZA
CAFÉ, RESTAURANT, PIZZERIA

SAINT PAUL CAP DE JOUX
TOUS LES MARDIS, VENDREDIS, SAMEDIS, DIMANCHES SOIR
SUR COMMANDE

05 63 70 61 31

CUISINE TRADITIONNELLE ET FAMILIALE

LAVAU AMBULANCES
JUAN Père & Fille

Taxi
LAVAU - ST SULPICE

76, route de Castres - 81500 LAVAU
Tél. 05 63 58 60 60

stores bâches SUQUET
Lavaur

16, route de Gaillac - 81500 LAVAU
Tél. : 05 63 58 05 72 - Fax : 05 63 58 60 41
Web : suquetstore.fr - E-mail : storesuquet@orange.fr

GARAGE DE LA BAJOLE
REPARATIONS - ACHAT-VENTE

MICHAËL GARNIER
06 84 63 45 36
francois@suricar.fr

SURICAR'S
06 84 63 45 36
francois@suricar.fr

Mécanique Carrosserie automobile
Moderne Classique Prestige
Entretien et Mécanique Générale

Carrosserie • Peinture • Marbre • Sellerie • Pneus
Pare Brise • Diagnostic électricité Auto

489 route de l'église
SERVICES
Direction Services
Suivre Maison de retraite

ONE TWO FRUITS

Fruits Légumes Fromages Charcuterie Epicerie Vins

Vitaminez-vous !

Zone de Mérou - 96 route de Toulouse 81100 CASTRES
www.onetwofruits.com - 05 63 59 74 88