

REBOUNDS N°41



Janvier 2026



Un titre à l'échelle nationale

L'équipe 1 de retour en
Régionale 1



Solan DELREUX GAYET,
la nouvelle recrue
saint-paulaise

Des tournois d'été
record





Nos partenaires institutionnels



Mairie St Paul
Cap de Joux



Mairie Labastide
St Georges



Mairie
Damiatte



Village de Lautrec
Mairie
Lautrec



Mairie
Lugan



Mairie
Ambres



Mairie
Cuq-Toulza



Mairie
Verdalle



Mairie
Le Faget





L'Édito

40 ans et plein de promesses

Nous voici en 2026 et par la même occasion, en ce début d'une année si particulière pour le club, permettez moi, au nom du Comité Directeur de vous adresser mes meilleurs vœux.

Je vous souhaite une pleine santé, des beaux projets, des belles réussites et naturellement de partager au PSPPC d'excellents moments de sport et de convivialité.

À l'heure où j'ai le plaisir de vous écrire ces quelques mots, nos équipes viennent de terminer la phase 1 et celle-ci s'est particulièrement bien déroulée avec 3 équipes sur les 6 engagées qui montent d'une division. Notre équipe fanion, après avoir subi désistements et mutations (entraînant la suppression d'une de nos deux équipes de Régionale 2) à l'intersaison, accède à la Régionale 1. Avec une équipe 1 issue de notre Ecole de Tennis de Table avec Capitaine Arthur et nos pépites que sont Lalie (10^{ème} année au club), Nathan et Nohlan, ces 4 pongistes marquent l'histoire du club.

Quel joli symbole pour notre club qui fait de la formation une priorité. Bravo à nos 6 équipes et à nos pongistes au comportement toujours exemplaire. Nous continuons à préparer la relève avec de réels espoirs que sont Lucas Satgé, Robin Marteau ou Eden Sabo inspirés par le magnifique parcours de Paul Voisin qui ne cesse de performer.

Cette saison a parfaitement débuté avec de très bons résultats sportifs, une fréquentation correcte et qui devrait encore croître d'ici fin juin mais aussi de belles actions de développement tels que celles engagées avec France Travail ou l'Ecole de la 2^{ème} Chance.

Je profite ici de l'occasion pour souligner que le club a été distingué il y a un mois en recevant le Trophée du Club Innovant à l'occasion des Trophées du Sport Tarnais organisés par le Conseil Départemental et le Comité Départemental Olympique et Sportif. Nous en sommes très fiers au regard des nombreuses actions que nous engageons depuis bientôt 2 ans.

Félicitations aussi à Jean Loup qui a obtenu le Trophée du Juge Arbitre/Arbitre, trophée amplement mérité au regard de son engagement depuis 40 ans.

2026 est l'année de notre 40^{ème} anniversaire. Retenez d'ores et déjà la date du samedi 27 juin qui nous verra célébrer cet événement à Saint Paul. Nous vous préparons un somptueux programme et comptons naturellement sur votre présence tant pour nous aider dans l'organisation que pour profiter de cette journée qui sera mémorable.

Je termine, à quelques semaines des élections municipales, en remerciant les 7 communes qui nous accueillent et fais le vœu qu'elles nous soutiendront comme nous le méritons, dans nos actions, nos projets et dans nos besoins en équipements sportifs à la hauteur de notre engagement local.



Patrice PRADELLES
Président Ping St Paulais Pays de Cocagne





Sommaire

Les Trophées du Ping	1
L'actu ping	3
Le WTT Champions de Montpellier	5
Les tournois d'été	7
Le Village du Sport Tarnais 2025	8
Les EuroMinichamp's	9
Les Internationaux Jeunes du Grand Est	10
Le Grand Prix du Tarn	11
Le Top Régional Occitanie Jeunes 2025	12
En bref ...	13
L'interview : Solan DELREUX GAYET	16
Le Critérium Fédéral	19
Le Championnat par équipes	23
L'interview partenaire : Comptoir Immobilier de France	29
Nos tournois internes	32
Le classement des classements	36
Zap'ping	37
Nos entraînements	38

Les trophées du Ping

1



L'ensemble des actions que nous avons menées en matière de Ping Insertion, à travers le dispositif "Les Clubs Sportifs Engagés/Impact 2024" ont été remarquées et saluées par la Fédération Française de Tennis de Table qui nous a ainsi récompensé en nous décernant le trophée "Ping Engagé" à l'occasion des Trophées du Ping, organisés près de Marne La Vallée.

Sur proposition de la Ligue Occitanie de Tennis de Table, notre dossier a été retenu avec 2 autres clubs, l'ASPTT Montluçon et le 45 Tours. À la suite des délibérations, notre club a remporté cette distinction. Ce fut une belle opportunité de présenter, devant l'ensemble des élus de la Fédération et des Ligues, le club et ses innombrables actions, notamment en matière de développement.

Kévin et Patrice représentaient le club. Avant, pendant et après cette belle soirée, ils ont été chaleureusement félicités par le Président Fédéral, le Directeur Technique National et son équipe dont notamment Christophe LEGOUT.

Merci à la Ligue et à la FFTT pour cette belle mise en lumière retransmise en direct sur la chaîne YouTube de la FFTT.



Jeudi 18 décembre 2025, le Conseil Départemental du Tarn organisait en partenariat avec le CDOS Tarn sa traditionnelle soirée des Trophées du Sport Tarnais, évènement ayant pour objectif de valoriser l'engagement de nos bénévoles sur le territoire.

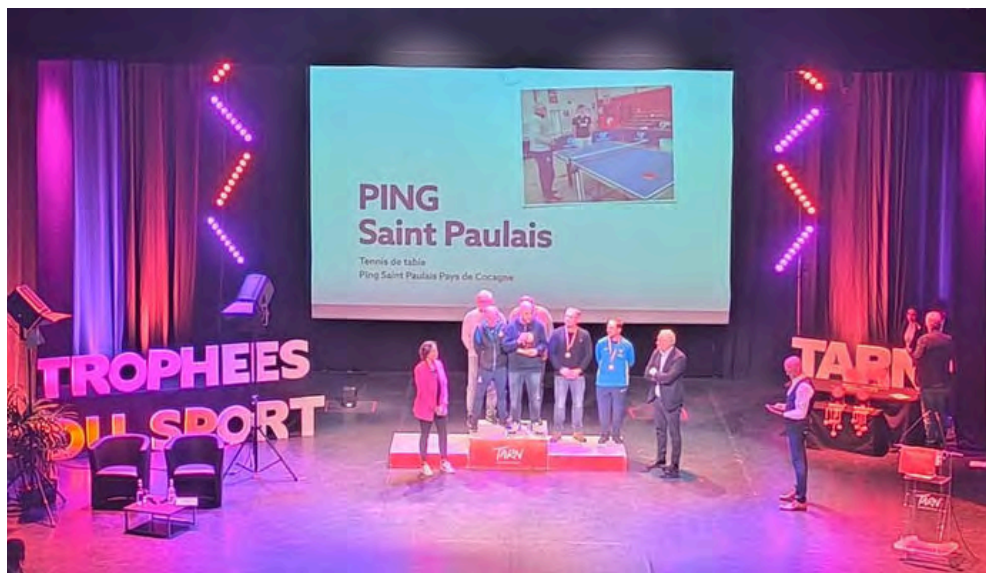
Une fois encore, le Ping St Paulais Pays de Cocagne a été mis en valeur à travers un de ses représentants, **Jean Loup Albert, vainqueur du Trophée "Arbitre / Juge / Jeune Officiel"** et également à travers le Trophée "Association Sportive Innovante" pour son action Ping Insertion.

De ses premiers diplômes d'arbitre, passés il y a bientôt 40 ans à aujourd'hui, Jean Loup a arbitré et juge arbitré lors de plusieurs centaines de compétitions du niveau départemental jusqu'au niveau international. Il a aussi formé de nombreux arbitres et juges arbitres.

Bravo et surtout merci à lui pour son engagement exemplaire dont vous savez tous qu'il ne se limite pas à cela.

Après avoir reçu en juin dernier le Trophée du Club Ping Engagé délivré par la Fédération Française de Tennis de Table, le club a ainsi été mis à l'honneur pour ses actions en direction des détenus, des demandeurs d'emploi. Membre du dispositif les Clubs Sportifs Engagés / Impact 2024, nous réalisons des programmes de remobilisation par le sport, en l'occurrence, le tennis de table.

Un grand merci à Christophe RAMOND, Isabelle ESPINOSA et leurs équipes dirigées par Stéphane SIMON, au CDOS Tarn ainsi qu'à tous les élus présents et notamment les conseillers(ères) départementaux(tales) Nadia OULD-AMER, Gilles TURLAN, Emmanuel JOULIÉ, Laurent VANDENDRIESSCHE, ...



Retrouvez l'essentiel de l'actualité sportive du tennis de table sur le plan national et international !

Une domination chinoise ébranlée

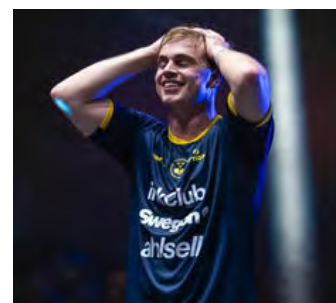
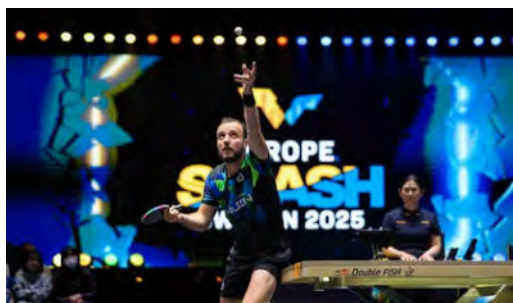
Une page de l'histoire du WTT (si ce n'est du ping dans son ensemble) se tourne en cette fin d'été. De quoi inspirer plus d'un débutant qui viendrait de s'inscrire dans un club pour la rentrée, dans l'espoir d'atteindre un jour des sommets.

Et les exemples deviennent de plus en plus nombreux :

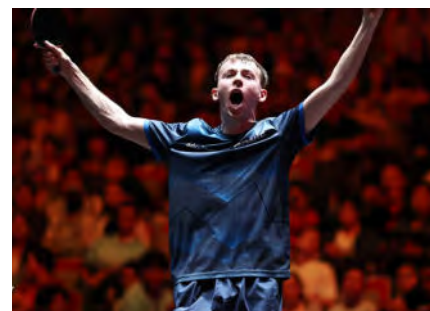
- Le WTT Champions de Yokohama, remporté à domicile par le japonais Tomokazu HARIMOTO. Il est certes au 3e rang mondial mais battre l'incontestable numéro 1 mondial WANG Chuqin en finale reste un véritable exploit.



- Le Grand Smash de Malmö, remporté là aussi à la maison par Truls MOREGARDH dans une finale totalement rocambolesque face à LIN Shidong, numéro 2 mondial et dans une ambiance explosive, devenant ainsi le premier européen vainqueur d'un tournoi d'une telle envergure ! À noter également dans ce tournoi l'incroyable performance de Simon GAUZY, son parcours s'est arrêté en $\frac{1}{2}$ finale face à ce même LIN Shidong au terme d'un match indécis jusqu'au bout, mais où il aura accompli différents exploits durant cette semaine, notamment face à un autre chinois, LIN Gaoyuan, au 1er tour, ainsi que face à Darko JORGIC, joueur du top 10 mondial, en $\frac{1}{4}$ de finale.



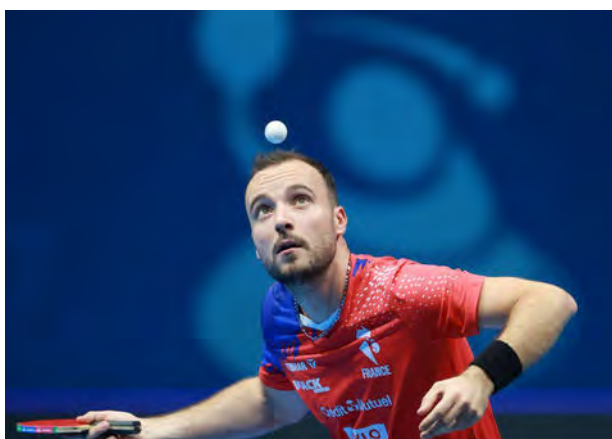
- Le Grand Smash de Chine, avec une belle 2^e place empochée par notre star nationale, Félix LEBRUN. C'est là l'un des exemples les plus criants de par ses nombreuses performances durant ce tournoi, lui n'ayant affronté que des Chinois à partir des 1/16 de finales, dont le n°2 mondial LIN Shidong en $\frac{1}{2}$ finale (victoire 4/2), puis une défaite en finale face à l'incontestable n°1 WANG Chuqin (4/0). Cette performance est à souligner, notamment de par le fait qu'il est devenu à cette occasion le premier français en finale de Grand Smash ! Autre révélation française dans cette compétition, Flavien COTON (17 ans) marche sur les traces des frères LEBRUN en accomplissant l'exploit de se hisser jusqu'aux $\frac{1}{8}$ de finales. Que de promesses pour notre nouvelle pépite bleue !



Championnats d'Europe par équipes

Cela faisait 27 ans qu'on l'attendait, le voici désormais. L'équipe de France masculine est devenue championne d'Europe par équipes à Zadar (Croatie) !

Une compétition maîtrisée du début à la fin par nos français Félix et Alexis LEBRUN, Simon GAUZY, Thibaut PORET, Flavien COTON et leur coach Nathanaël MOLIN ! Un grand bravo à nos bleus ! Que de belles perspectives pour la suite !



WTT Champions Montpellier 2025

5



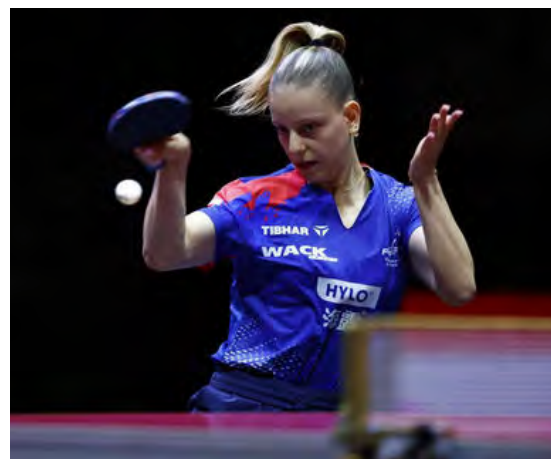
Après une 1ère édition pleinement réussie, les meilleurs joueurs de ping de la planète se sont donnés rendez-vous du 28 octobre au 2 novembre 2025 à la Sud de France Arena de Montpellier. À cette occasion, de nombreux Saint-Paulais s'y sont rendus pour participer à ce beau spectacle !



Plusieurs français ont également pu participer à cette compétition et représenter les couleurs bleu blanc rouge. Voici leurs résultats complets :

Chez les femmes :

- Pritikha PAVADE, meilleure performance française sur le tableau, passe proche mais s'incline en $\frac{1}{8}$ de finale face à Miwa HARIMOTO (Japon)
- Jia Nan YUAN s'incline dès le premier tour face à cette même Japonaise. Il en a été de même pour Charlotte LUTZ, défaite par Pritikha PAVADE.



WTT Champions Montpellier 2025

6

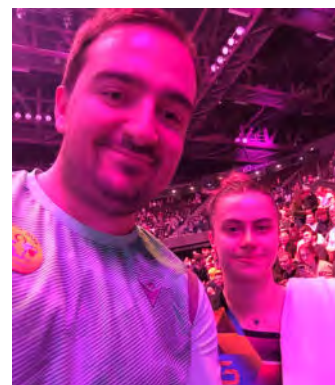


Chez les hommes :

- Alexis LEBRUN et Simon GAUZY réalisent tous les 2 une performance magistrale en atteignant les $\frac{1}{2}$ finales. Ils auront été battus respectivement par Trüls MOREGARDH (Suède), le futur vainqueur, et Sora MATSUSHIMA (Japon).
- Félix LEBRUN, vainqueur de la précédente édition, s'est incliné en $\frac{1}{8}$ face à Simon GAUZY ! Une première sur le circuit WTT !
- Lilian BARDET s'incline quant à lui au premier tour face à Simon GAUZY !!!
- Flavien COTON s'incline également au premier tour face au joueur de Taipei LIN Yun-Ju

À noter également que les 3 chinois présents sur le tableau (WEN Ruibo, XIANG Peng et CHEN Yuanyu) se sont inclinés dès le premier tour, une première dans l'histoire du WTT ! (il faut tout de même spécifier l'absence des 3 meilleurs Chinois sur ce tournoi, à savoir WANG Chuqin, LIN Shidong et LIANG Jingkun).

En bref, un spectacle à couper le souffle, des échanges prodigieux et de magnifiques souvenirs avec les acteurs mondiaux du ping (joueurs, coachs, commentateurs, ...). Vivement l'année prochaine !!!



Les Tournois d'été

7

Le 18 juillet 2025, le club débutait une nouvelle édition de ses traditionnels tournois d'été à Labastide-Saint-Georges dans le magnifique gymnase du village. Ce tournoi a rencontré un beau succès avec 20 participants (18 en 2024), venus du village et des autres antennes. Merci à la commune et à Kévin pour le juge arbitrage.



Suite à cela, 5 tours ont été organisés à Saint Paul Cap de Joux. Alors que l'année passée, nous avons eu 40 participants en moyenne (ce qui était déjà un record), nous avons atteint cette année la moyenne de 66 participants.

Face à ce succès, il a ainsi fallu disposer 16 tables dans notre salle et revoir la formule. Jean Loup et Alexandra ont particulièrement bien géré ces formules à classement intégral.

Des pongistes sont venus du Tarn bien évidemment, du Tarn et Garonne, de l'Aude, de la Haute Garonne et même des Pyrénées Orientales pour s'affronter dans les tableaux par handicap.

La Commission Festivités a eu "du plain sur la planche" pour servir des sandwiches, hamburgers, paninis et autres. Les soirées furent ainsi longues et les nuits bien courtes mais tout cela au bénéfice du ping et naturellement du club.



Le Village du Sport Tarnais 2025

8



Pour la 5^{ème} année consécutive, notre club a pu participer à 3 étapes de cette magnifique opération de promotion du sport et des associations.

En cette année post Olympique, grâce au Conseil Départemental et au CDOS Tarn, nous avons pu faire jouer un maximum de personnes et les informer sur notre association, nos sites etc.

Le 22 juin à Ludolac, le 9 juillet à la base des Etangs de Saix et le 30 juillet à Aquaval, nous avons ainsi rencontré un vif succès et cet attrait s'est concrétisé par l'arrivée de nouveaux adhérents lors de cette nouvelle saison.



Les EuroMinichamp's

9

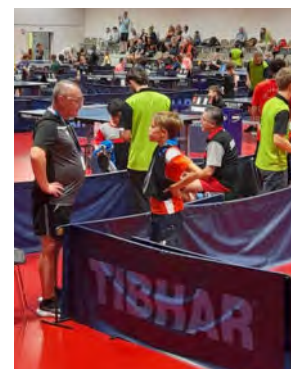


Comme depuis plusieurs années, le PSPPC participe aux EuroMinichamp's, tournoi international jeunes des moins de 13 ans organisé à Schiltigheim (près de Strasbourg).

Cette année, le club a été représenté par notre jeune talent Paul VOISIN, accompagné de Yannick et de sa mère Christine.



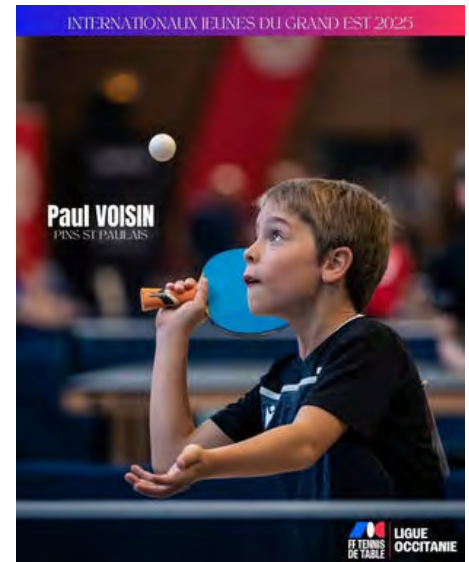
Durant 2 jours, Paul a pu se confronter à des joueurs venant de différents pays (Irlande, Suède, Lituanie, ...) avec de belles victoires arrachées et une belle expérience engrangée pour bien préparer la saison !



Les Internationaux Jeunes du Grand Est

10

Les 20 et 21 décembre 2025, le PSPPC fut une fois de plus représenté sur le plan international avec la sélection par la Ligue Occitanie de Tennis de Table de Paul VOISIN aux Internationaux Jeunes du Grand Est, organisés à Pont-à-Mousson.



Engagé en -11, Paul aura une nouvelle fois porté haut les couleurs du club avec de belles rencontres, de belles victoires (notamment face au futur vainqueur de son tableau) et une 5e place finale amplement méritée ! Bravo Paul !



Dimanche 6 septembre 2025 avait lieu le traditionnel Grand Prix du Conseil Départemental du Tarn, tournoi régional permettant à chaque joueur d'être réparti sur 2 tableaux en fonction de son classement et d'affronter d'autres joueurs d'un niveau relativement proche.

Le PSPPC a répondu présent en masse avec au moins 1 joueur présent sur chaque tableau et des podiums sur la quasi-totalité. Voici les principaux résultats :

- Dans le tableau A (24 meilleurs joueurs), Lalie SANDRAL réalise une belle performance et se classe 3e !
- Dans le tableau B (joueurs 13 à 36), Arthur MOULY prend la médaille d'argent, Nathan LELAIDIER obtient quant à lui le bronze !
- Dans le tableau C (joueurs 25 à 48), Paul VOISIN prend également la médaille de bronze.
- Dans le tableau D (joueurs 37 à 60), Solan DELRIEUX GAYET, pour sa première sous les couleurs saint-paulaises, prend lui aussi la 3e place.
- Dans le tableau E (joueurs 49 à 72), Marius BARDY réalise aussi une belle compétition et termine également au pied du podium.
- Dans le tableau F (joueurs 61 à 84), Marius BARDY imite sa prestation de l'autre tableau et finit de nouveau 3e.
- Dans le tableau G (joueurs 73 à 96), **Manuel TARBY signe la seule victoire saint-paulaise de la journée !** Jérôme HENON prend lui aussi une médaille de bronze.

Ce sont donc au total 9 médailles empochées durant cette journée, lançant donc de belles promesses pour la suite de la saison !



Tableau A



Tableau B



Tableau C



Tableau D



Tableau E



Tableau F



Tableau G

Le Top Régional Occitanie jeunes 2025

12



Samedi 1er octobre 2025 avait lieu la première compétition individuelle jeune de la saison avec ce tournoi réunissant les meilleurs jeunes de chaque catégorie. Et une nouvelle fois, le club fut bien représenté par Lalie SANDRAL (Juniors F), Nohlan BERTHIER (Minimes G) et Paul VOISIN (Benjamins G).



Concernant les résultats :

- En Juniors F (8 joueuses), **Lalie SANDRAL emporte une belle médaille de bronze** ! À noter également que ce tableau fut remporté par une ancienne joueuse bien connue de la maison, Manon LELAIDIER !
- En Minimes G (8 joueurs), Nohlan BERTHIER termine à une logique 6ème place, dans un tableau où la concurrence est de plus en plus féroce.
- En Benjamins G (8 joueurs), **c'est une victoire sans appel pour Paul VOISIN qui décroche le titre après un parcours sans faute et un seul set encaissé** ! Cette victoire lui permet d'être qualifié dans l'équipe Benjamins pour les Championnats de France des Régions prévus en février 2026 !



Juniors F



Benjamins G

Journée départementale Vétérans

Dimanche 9 novembre 2025 avait lieu à Saint Paul Cap de Joux une journée rassemblant les meilleurs vétérans du département. Parmi les principaux résultats individuels à retenir :

- La victoire de Claude BLANC dans le tableau V50 / V55
- Le titre obtenu par notre cher président d'honneur et fondateur du club Francis MALIGE dans le tableau V70 / V75
- La médaille de bronze emportée par Valérie BLANC dans le tableau féminin



Tableau V50 / V55



Tableau V70 / V75



Tableau Féminin

Coupe Promo-Loisirs

Le duo père / fils VENTURELLI (Jean-Paul et Sébastien) obtient une magnifique 2e place à l'occasion de la 1ère édition de la saison de la Coupe Promo-Loisirs à Graulhet !



La Coupe Jeunes

Samedi 6 décembre 2025 avait lieu à Saint Paul Cap de Joux l'édition 2025 de la Coupe Jeunes, tournoi se disputant par équipe de 2. Une belle après-midi pour le club avec 3 titres empochées pour autant de tableaux :

- Kentin POMMERY et Raphaël SOUBIES vainqueurs du tableau poussins
- Paul VOISIN et Lucas SATGE vainqueurs du tableau benjamins
- Cécilien SANS et Marius BARDY vainqueurs du tableau minimes



Benjamins



Poussins



Minimes

Championnat par équipes féminin

Notre équipe composée d'Angèle MARQUIER, Julie GENNA et Izia PAGES ont réalisé une belle journée à Fleurance (Gers) malgré leur 5e place sur 6 équipes engagées ! Bravo à elles !



Intervention en milieu carcéral

Jeudi 30 octobre 2025, le PSPPC organisait avec l'EPM de Lavaur un tournoi de tennis de table avec 7 jeunes détenus et des licenciés de notre club.

Ce fut l'occasion d'échanger, de taper quelques balles et partager une après-midi en dehors d'un entraînement ou une compétition classique.

Un grand merci à nos jeunes et moins jeunes présents (Lalie, Elias, Alexandra, Marie, Patrice et Francis), à Narymane (éducatrice PJJ), à Richard (Moniteur de sport) et bien entendu Nicolas Fernandez avec qui nous travaillons depuis plusieurs mois.



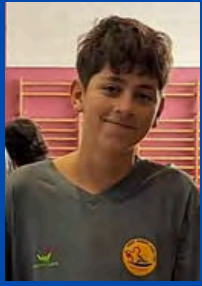
Tournoi Inter-Entreprises/Partenaires

18 équipes, représentant 13 entreprises, étaient présentes pour notre 7e édition organisée vendredi 14 novembre 2025 au gymnase de St Paul Cap de Joux. Une soirée sous le signe de la bonne humeur et du partage.

Un grand merci à notre commission festivités pour le buffet dînatoire, à Jean-Loup pour la gestion du tournoi ainsi qu'à l'ensemble des participants.

Rendez-vous vendredi 3 avril 2026 pour la 8ème édition.





L'interview

Solan DELREUX GAYET



16

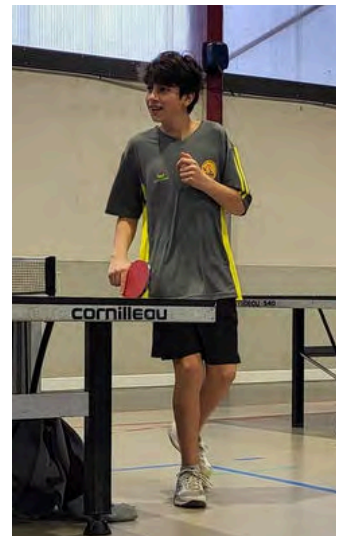
Dans ce numéro, nous vous proposons de partir à la rencontre de Solan DELREUX GAYET, qui nous a rejoint cet été en provenance de Graulhet. Joueur de l'équipe 3 et doté de belles qualités pongistiques et humaines, Solan n'hésite pas à se donner les moyens pour accomplir ses objectifs ! Retrouvez sans plus tarder son interview.

Bonjour Solan, pour commencer, question traditionnelle, pourrais tu te présenter en quelques mots pour les lecteurs qui ne te connaissent pas ?

Bonjour, je m'appelle Solan DELREUX GAYET, j'ai 15 ans et je suis en seconde. J'habite à côté de Lavaur et c'est actuellement ma 4^e année de ping.

Qu'est ce qui t'as motivé à la base à faire du tennis de table ?

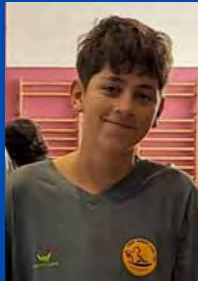
Je suis passionné par les sports de raquettes, mais c'est tardivement que je me suis lancé en club. Avant, je jouais en loisir à mon collège, et c'est en 5^e que j'ai eu envie d'essayer en club à Graulhet et ça m'a tout de suite plu. Le club m'a fait très vite confiance et j'ai pu jouer en D3 dès ma première phase. Je leur suis très reconnaissant pour cette expérience.



As-tu d'autres centres d'intérêts que le tennis de table ?

À part le ping, je consacre beaucoup de mon temps à étudier. J'adore passer du temps avec mes amis de Toulouse, manger ensemble, me promener en ville et discuter. Et en plus du ping, je pratique d'autres sports comme le tennis, le badminton, ...





L'interview

Solan DELREUX GAYET



17

As-tu pratiqué d'autres sports en club ?

Avant le ping, j'ai essayé plusieurs sports ; j'ai fait beaucoup de tennis, un peu de handball, du cirque, du théâtre, du judo, du karaté, et maintenant à l'AS de mon lycée je fais du badminton.

Comme je l'expliquais en introduction, tu as décidé l'été dernier de quitter ton club formateur (Graulhet) pour nous rejoindre. Pourquoi ce choix ?

Le club de Graulhet m'a beaucoup apporté et soutenu pendant que j'étais là-bas. Ils m'ont appris à jouer, je me suis fait des amis, pour moi c'était comme une famille mais je sentais que je stagnais et que la division dans laquelle je jouais était trop basse donc j'ai décidé de rejoindre St Paul pour m'améliorer et pouvoir jouer dans une plus haute division.



Quel bilan personnel tires-tu de ton début de saison ?

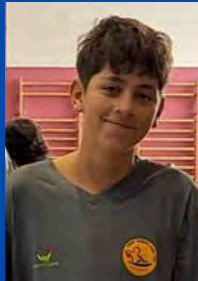
Pour l'instant, je sens que je progresse et perfectionne mes techniques, mais j'ai du mal à gagner mes matchs en championnat. Je ne lâche pas et je sais que par la suite je vais être plus décisif durant les rencontres.



Dans quelques mois, le PSPPC va fêter ses 40 ans d'existence.

Te vois-tu avoir cette même longévité en tant que joueur de ping ?

Je pense que oui car c'est un sport que j'adore et que j'affectionne beaucoup. Surtout dans un club avec des personnes superbes pour passer du bon temps. En tout cas, j'espère pouvoir en faire un maximum !



L'interview

Solan DELREUX GAYET



18

Quels sont tes objectifs pour la 2e phase de la saison ?

Pour la 2e phase, j'espère pouvoir être plus décisif en D1, et me remaintenir avec mon équipe, encore mieux si c'est à une meilleure place que lors de la première phase. J'espère atteindre les 900 points (et pourquoi pas 950) et surtout m'améliorer et garder du plaisir à jouer au ping. Et pourquoi pas m'améliorer mentalement pour moins sortir de mes matchs.

As-tu d'autres objectifs à plus long terme ?

C'est difficile de se projeter à long terme, mais un jour j'aimerais atteindre les 1 500 points, je sais que ça ne va pas être facile mais je vais tout faire pour y arriver !

Est-ce que tu as autre chose à ajouter pour clôturer cette interview ?

Merci beaucoup Arthur de m'avoir interviewé, c'est un honneur de passer dans le Rebonds.

Je remercie le club de St Paul et tout ses joueurs car je passe vraiment des bons moments.

Je remercie aussi mon équipe qui m'encourage et qui me soutient durant mes matchs. Merci également à Kévin et Alexandra pour les entraînements et leur bienveillance !



Le Critérium Fédéral

1er tour

19

Retrouvez les résultats complets des premiers tours du Critérium Fédéral, la compétition individuelle de référence, où le PSPPC a encore une fois répondu présent sur tous les fronts.

En Nationale 2 à Boé

Paul VOISIN, seul représentant saint-paulais engagé à ce niveau, dans le tableau -11 G (12 joueurs) **s'incline en finale** et manque de peu la montée en catégorie -13...



En Pré-Nationale à Revel

- En Seniors G (31 joueurs), Elias VIDAL et Claude BLANC obtiennent leur maintien avec leur 18e et 21e place.
- En -19 G (32 joueurs), Nathan LELAIDIER passe à côté de sa compétition en terminant 27e et redescend en D1.
- En -13 G (32 joueurs), Cécilien SANS prend la 22e place et redescend aussi en D1.



Le Critérium Fédéral

1er tour

20

En Départementale à Albi

Chez les Seniors :

- En D1 (15 joueurs), Arthur MOULY prend la 5e place.
- En D2 (16 joueurs), Clément PASSELERGUE termine 5e, Vincent AUDOUIN 6e.
- En D3 (16 joueurs), Valérie BLANC termine 13e et se maintient. Sébastien VENTURELLI, 15e, descend en D4.
- En D4 (13 joueurs), Julie GENNA prend la 8e place.

Chez les jeunes :

- En -19 (10 joueurs), Solan DELREUX GAYET termine au pied du podium. Enzo DIRAT finit 7e.
- En -15 (22 joueurs), Lucas VIALARD finit 8e juste devant Macéo GARGUIL. Mathéo GARABOS finit quant à lui 18e.
- En -13 (17 joueurs), **Mariusus BARDY l'emporte et accède en PN pour le prochain tour !** Joshua WATERNAUX prend la 8e place.
- En -11 (11 joueurs), **Lucas SATGE s'incline en finale malgré un beau parcours !** Robin MARTEAU termine 4e, Eden SABO 5e.



Podium -11



Podium -13

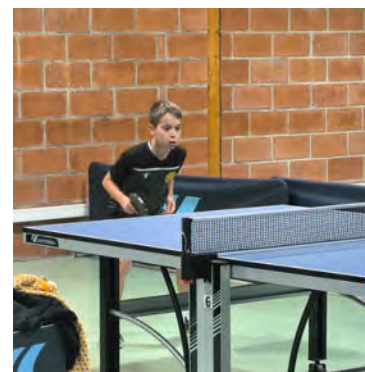
Le Critérium Fédéral

2e tour

21

En Nationale 2 à Montauban

Paul VOISIN, dans le tableau -11 G (16 joueurs), de nouveau le seul représentant du club à ce niveau, passe à côté de son $\frac{1}{4}$ de finale et termine 5e.



En Pré-Nationale à Mèze et Le Crès

- En Seniors G (32 joueurs), Claude BLANC descend en D1 suite à sa 27e place.
- En -13 G (32 joueurs), Nohlan BERTHIER l'emporte logiquement et rejoint Paul en Nationale 2 !



Le Critérium Fédéral

2e tour

22

En Départementale à Carmaux

Chez les Seniors :

- En D1 (14 joueurs), **Arthur MOULY s'incline en finale**. Thierry FAURE prend la dernière place et redescend en D2.
- En D2 (11 joueurs), Clément PASSELERGUE prend la 4e place et manque de peu la montée en D1.
- En D3 (10 joueurs), Simon GOMBERT termine 6e, Valérie BLANC 7e.
- En D4 (14 joueurs), **Michel TIPLIE finit 2e et monte en D3 !** Manuel TARBY prend une belle 5e place ! Sébastien VENTURELLI prend quant à lui la 8e place.
- En D5 (15 joueurs), Jérôme HENON termine 8e, Jean-Paul VENTURELLI finit 15e.

Chez les jeunes :

- En -19 (10 joueurs), **Nathan LELAIDIER s'impose logiquement et remonte en PN !** Solan DELREUX GAYET termine 3e et Enzo DIRAT 6e.
- En -15 (19 joueurs), Raphaël ARSANGER prend la 4e place, Macéo GARGUIL la 5e et Lucas VIALARD la 17e.
- En -13 (20 joueurs), **Cécilien SANS perd en finale !** Faly RAVAOMARIA termine 6e et Joshua WATERNEAUX 15e.
- En -11 (12 joueurs), **Robin MARTEAU et Eden SABO prennent respectivement la 2e et 3e place.**



Podium -19



Podium -13



Podium -11

Le Championnat par équipes

Équipe 1 - Régionale 2

23

1	Ping St Paulais Pays de Cocagne 1	20	↑ R1
2	Pins-Justaret VTT 5	19	
3	Toulouse OAC 5	17	
4	PC Olemps 1	14	
5	ASPTT Albi 4	13	
6	PPC Villefranche 1	12	
7	US Carmaux TT 1	10	
8	ASPTT Toulouse 2	7	↓ R3

L'équipe :

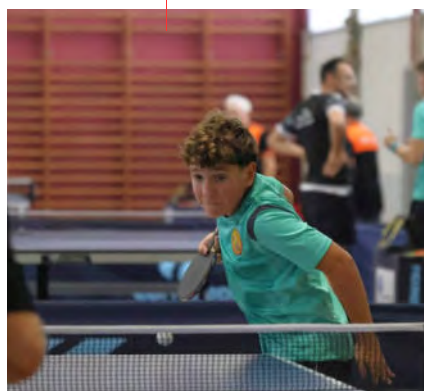


Arthur MOULY (Cap)

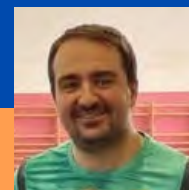
Lalie SANDRAL

Nathan LELAIDIER

Nohlan BERTHIER



Le mot du capitaine Arthur MOULY



Suite à plusieurs départs, l'équipe 1 s'est vue renouvelée avec des joueurs en provenance des équipes 1 et 2 de la saison dernière (engagées toutes 2 en R2).

Sans objectif bien précis en début de championnat, l'ambition était de terminer à la meilleure place possible. À notre plus grande surprise, nous nous retrouvâmes à 3 journées de la fin à la 1ère place, que nous aurons solidement réussi à conserver jusqu'au bout ! Lalie, Nathan, Nohlan et moi-même avons fait preuve d'un excellent état esprit tout au long de cette phase, ce qui a, je pense, fortement contribué à notre réussite. J'en profite pour remercier l'équipe 2, notamment Sébastien et Elias, pour le dépannage lorsque cela a été nécessaire ! Cette montée leur est également dédiée ! Merci également à tous ceux qui sont venus nous supporter durant nos rencontres !

Plus de 10 ans après, l'équipe 1 retrouve le chemin de la Régionale 1. C'est à titre personnel une immense fierté en tant que capitaine de cette équipe de ramener mon club formateur au plus haut niveau qu'il ait connu ! Étant ma première expérience dans ce nouveau rôle, je ne pouvais pas rêver de meilleurs débuts !

Le Championnat par équipes

Équipe 2 - Régionale 4

24

1	Toulouse OAC 8	20	↑ R3
2	PPC Fuxéen 3	17	↑ R3
3	Ping St Paulais Pays de Cocagne 2	16	
4	CP Auch 5	15	
5	TT Plaisançois 5	13	
6	TT St Paul d'Espis 1	13	
7	TT Revel-Lauragais 1	11	↓ D1
8	TT Reignac 3	7	↓ D1

L'équipe :



Sébastien MEYER (Cap)
 Charles DRIEU LA ROCHELLE
 Aymeric DUBOIS
 Elias VIDAL
 Paul VOISIN
 Angèle MARQUIER



Le mot du capitaine Sébastien MEYER

Nous avons commencé cette phase 1 avec pour objectif d'assurer à minima le maintien et de jouer la montée en fonction des opportunités qui se présenteraient.

Ce fût chose faite avec la montée qui s'est jouée à la dernière journée contre Foix.

Au final, l'équipe finit à une belle 3ème place avec un match nul rageant contre les premiers de la poule.

À noter la belle intégration de Paul qui, pour sa première en R4, a eu des résultats plus qu'encourageant avec quelques perfs.



Le Championnat par équipes

Équipe 3 - Départementale 1

25

1	Castres TTT 1	21
2	FLEP Lacabarède 1	16
3	Labruguière FP 1	16
4	US Carmaux TT 2	15
5	ASPTT Albi 7	12
6	Ping St Paulais Pays de Cocagne 3	12
7	US Carmaux TT 3	12
8	ASPTT Albi 7	9



L'équipe :



Alexandra TEYSSIE (Cap)
 Kévin BALAYE
 Bruno BASELGA
 Julien OZIOL
 Clément PASSELERGUE
 Thierry FAURE
 Solan DELREUX GAYET



Le mot de la capitaine Alexandra TEYSSIE

Une équipe homogène qui a su tirer son épingle du jeu dans une division très relevée.

Mention spéciale à Solan qui a réussi à bien s'intégrer à l'équipe et qui a augmenté son niveau de jeu tout au long de la phase.

Ses coéquipiers ne sont pas en reste et eux aussi ont progressé au fil des rencontres.



Le Championnat par équipes

Équipe 4 - Départementale 2

26

1	Ping St Paulais Pays de Cocagne 4	19	↑ D1
2	TT Pays Gaillacois 5	17	
3	TT Pays Gaillacois 4	16	
4	Labruguière FP 2	15	
5	FLEP Lacabarède 2	15	
6	Castres TTT 2	14	
7	TT Graulhet 1	9	↓ D3
8	US Carmaux TT 4	7	↓ D3

L'équipe :



Valérie BLANC (Cap)

Michel TIPLIE

Jean-Claude RONFOT

Vincent AUDOUIN

Raphaël ARSENGER



Le mot de la capitaine Valérie BLANC

En tant que capitaine, je suis particulièrement fière du parcours réalisé par notre équipe cette saison. Alors que l'objectif initial était le maintien en Départementale 2, nous décrochons l'accession en D1. Cette performance est le fruit d'une grande régularité, avec une seule défaite en sept journées. Certains joueurs ont pu s'appuyer sur les conseils de joueurs aguerris, piliers essentiels de cette réussite. Leur expérience au sein de l'équipe a offert un soutien précieux créant une véritable envie de se dépasser. Au-delà des résultats, c'est l'excellente ambiance et les encouragements que je retiens dans cette 1ère phase. Un défi de taille nous attend, nous ferons de notre mieux en gardant ce plaisir de jouer tous ensemble.

Valérie, capitaine fière de ses moussaillons (pas si jeunes que ça, à part 1 😊)!



Le Championnat par équipes

Équipe 5 - Départementale 3

27

1	ASPTT Albi 10	12	↑ D2
3	ASPTT Albi 9	10	
4	Ping St Paulais Pays de Cocagne 5	8	
6	Labruguière FP 3	6	
7	TT Pays Gaillacois 7	4	↓ D4

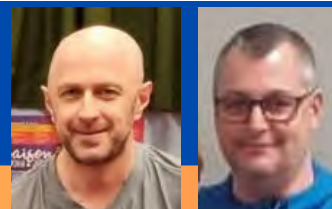
L'équipe :



Patrice PRADELLES (Cap)
Yannick COURILLAUD (Vice-Cap)
Francis MALIGE
Julie GENNA
Marius BARDY
Macéo BARGUIL
Enzo DIRAT
Robin MARTEAU
Eden SABO



Le mot des capitaines Patrice PRADELLES et Yannick COURILLAUD



Epilogue de cette première phase où l'équipe termine à une 6ème place sur 11 équipes.

Mais l'objectif principal de cette équipe 5 n'est pas la montée mais de faire jouer chacun dans la meilleure disposition possible, tout en intégrant des jeunes afin de les faire progresser tout en découvrant l'aspect équipe de notre sport.

Merci à Julie, Marius, Macéo, Enzo et Francis d'avoir répondu présents, et bienvenue à Robin et Eden qui ont fait leurs premiers pas avec nous.

Merci également à Angèle de nous avoir renforcé sur une journée.

Rendez-vous très vite pour une seconde phase qui se promet relevée.

Le Championnat par équipes

Équipe 6 - Départementale 4

28

1	Ping St Paulais Pays de Cocagne 6	15
2	TT Graulhet 3	13
3	ASPTT Albi 12	11
4	TT Pays Gaillacois 9	9
5	TT Pays Gaillacois 10	7
6	UP Mazamet 2	5



L'équipe :



Jean-Loup ALBERT (Cap)
 Simon GOMBERT
 Tao MUNOS
 Cécilien SANS
 Jean-Paul VENTURELLI
 Manuel TARBY
 Sébastien VENTURELLI
 Lucas SAEZ
 Lucas SATGE
 Jérôme HENON

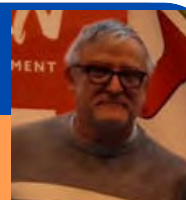


Le mot du capitaine Jean-Loup ALBERT

Nous commençons la saison en D4 suite à notre descente de D3, avec l'objectif de remonter en D3. Un groupe de 8 joueurs, avec des jeunes confirmés, des anciens et des jeunes en découverte du championnat par équipes. Le but, faire des rencontres avec une ossature forte pour finir dans les 2 premiers, pour pouvoir sur les journées 6 et 7 finir fort pour jouer la montée.

Résultat, premier sur 5 journées, un nul sur Carmaux et une victoire sur Gaillac nous permettent de finir premier du classement en D4. Des joueurs à l'écoute, prêts à entendre des conseils, des parents ou des joueurs qui répondent toujours aux mails, qui demandent les résultats de rencontres même sans jouer. Un seul regret de luxe, toujours 6 ou 7 joueurs de disponibles par rencontre, obligation de faire tourner l'effectif, certains joueurs peut-être déçus de ne pas jouer plus en championnat.

Un capitaine pleinement satisfait de son groupe, à bientôt pour de nouvelles aventures





L'interview partenaire

29



Comptoir Immobilier de France
Agence immobilière à Puylaurens

Dans l'objectif de valoriser nos partenaires, nous vous proposons d'en savoir plus sur l'un d'entre eux : le Comptoir Immobilier de France, représenté notamment par un de nos licenciés, Aymeric DUBOIS. Partons sans plus attendre à leur rencontre !

Bonjour Aymeric, pourrais-tu présenter en quelques mots l'activité de ton agence ?

Tout d'abord, je souhaite remercier le PSPPC pour cette mise en lumière.

Nous sommes ravis de vous accueillir dans notre agence. Spécialisés dans l'immobilier depuis de nombreuses années, nous mettons à votre disposition notre expertise et notre savoir-faire afin de vous accompagner dans toutes vos transactions immobilières.

Nous travaillons de manière locale afin de maîtriser le secteur sur le bout des doigts.

Nous intervenons de Castres à Lavaur (Saint Paul Cap de Joux, Puylaurens, Vielmur-sur-Agout, ...).

Notre agence bénéficie d'une visibilité exceptionnelle grâce à notre présence sur plus de 600 sites immobiliers nationaux et internationaux, ce qui nous permet d'offrir à votre bien une visibilité maximale et d'attirer des acheteurs potentiels du monde entier.

Nous sommes à votre écoute pour comprendre vos besoins spécifiques et pour vous proposer les meilleures solutions.

Quelles sont les spécialités de votre enseigne ?

Nous proposons des services tels que :

Estimation gratuite • Vente • Achat • Succession • Divorce • Investissement •
Accompagnement notarial • Conseil personnalisé





L'interview partenaire

30



Comptoir Immobilier de France
Agence immobilière à Puylaurens

Sachant déjà que tu pratiques du tennis de table, tes collaborateurs pratiquent-ils aussi du sport ? Si oui, lesquels ?

Je travaille avec Marie-Sophie et Béatrice, deux collègues qui me sont chères. Nous nous connaissons depuis une dizaine d'années. Et je peux vous assurer qu'elles ont la forme !

Nous en parcourons des kilomètres : que ce soit en prospection ou en visite. J'ai essayé de les convertir au ping, mais en vain.

Elles sont sportives, oui. Marie-Sophie pratique le Qi Gong à Puylaurens et Béatrice n'hésite pas à enfiler les chaussures de rando chaque week-end pour crapahuter dans la région.

Qu'attendez-vous du partenariat signé avec le Ping St Paulais Pays de Cocagne ?

Mettre en place un partenariat gagnant-gagnant, durable et local, permettant au club de tennis de table de renforcer ses moyens financiers tout en offrant à l'agence immobilière une visibilité ciblée, une image positive et des opportunités commerciales au sein de la vie locale.

L'entreprise soutient-elle d'autres associations ?

Oui, l'agence soutient également d'autres associations :

- L'Amicale des Commerçants et Artisans de Puylaurens (bénévolat et dons)
- L'Entente Girou Sor Football (jeux de maillots pour 2 équipes enfants).
- Les Associations Agréées de Pêche et de Protection des Milieux Aquatiques de Lempaut et Puylaurens (dons).
- L'Ecole de rugby de l'Aviron Castrais (goodies pour journées événements).
- La MJC L'Ostal de Puylaurens (dons pour le festival annuel).
- Théo VIDAL, pilote tarnais FFSA Tourisme (sponsoring)



L'interview partenaire

31



Comptoir Immobilier de France
Agence immobilière à Puylaurens

Avez-vous quelque chose à ajouter ?

Nous sommes ravis de ce partenariat. Il me semble important de contribuer au développement de ce club. Le sport est un vecteur de lien social, de solidarité et d'engagement.

En tant que licencié, je peux en témoigner et vous inciter à nous rejoindre pour taper dans la balle, ou de devenir partenaire.



Nos tournois internes

32



Tournoi Octobre Rose (24 octobre 2025 - 38 participants)



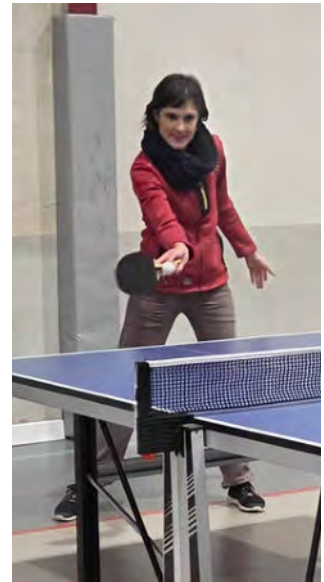
1er - Corentin SANS 2e - Lalie SANDRAL 3e - Arthur MOULY

Nos tournois internes

33



Tournoi du Téléthon (5 décembre 2025 - 32 participants)



1er - Lalie SANDRAL 2e - Guillaume BLANC 3e - Nohlan BERTHIER



Nos tournois internes

34

Tournoi de Noël (20 décembre 2025 - 70 participants)

Tableau Sport Adapté



1er - Christophe.A

2e - Christophe.V

3e - Clément

Tableau Parents



1er - Patrick

2e - Dominique

3e - Jérôme



Nos tournois internes

35

Tableau Jeunes



1er - Faly RAVAOMARIA

2e - Lucas VIALARD

3e - Lucas SATGE

Tableau Élites



1er - Nohlan BERTHIER

2e - Claude BLANC

3e - Arthur MOULY

Le classement des classements


36

En cette fin de saison, découvrez les 5 joueurs les mieux classés au 16 janvier 2026 :

- 1 - Lalie SANDRAL - 1 400 pts
- 2 - Nohlan BERTHIER - 1 325 pts
- 3 - Nathan LELAIDIER - 1 314 pts
- 4 - Arthur MOULY - 1 280 pts
- 5 - Claude BLANC - 1 240 pts



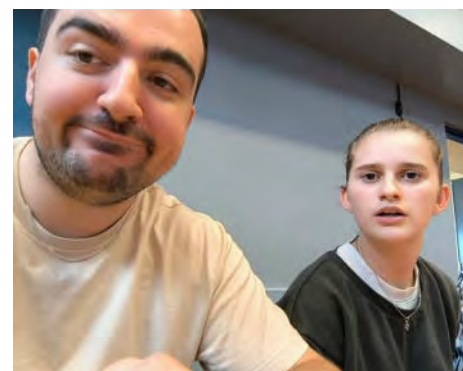
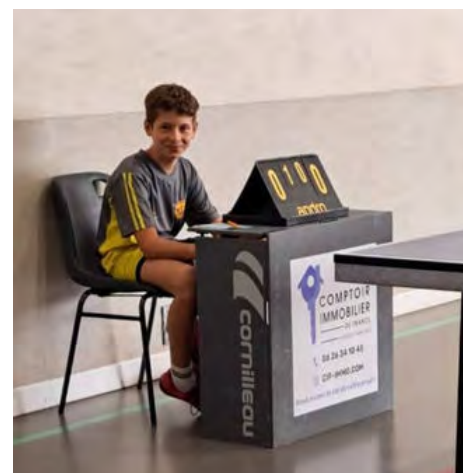
Voici maintenant le classement des 10 meilleures progressions de la saison au 16 janvier 2026 :

	Prénom NOM		Points Septembre 2025	Points Janvier 2026	Progression
1	Manuel TARBY		500	638	+ 138 pts
2	Nohlan BERTHIER		1 198	1 325	+ 127 pts
3	Marius BARDY		522	637	+ 115 pts
4	Macéo GARGUIL		635	736	+ 101 pts
5	Solan DELREUX GAYET		834	902	+ 73 pts
6	Paul VOISIN		976	1 040	+ 64 pts
7	Elias VIDAL		1 171	1 233	+ 62 pts
8	Enzo DIRAT		574	633	+ 59 pts
9	Lucas SATGE		500	547	+ 47 pts
10	Charles DRIEU LA ROCHELLE		1 050	1 090	+ 40 pts



Zap'ping

37



Nos entraînements

38

JOUR	HORAIRES	PUBLIC	SITE
LUNDI	17h00 - 19h00	Enfants	LE FAGET
	20h00 - 22h00	Ados / Adultes	
	16h30 - 18h00	Enfants débutants	LABASTIDE-SAINT-GEORGES
	18h00 - 19h30	Enfants / Ados	
MARDI	17h45 - 18h30	Baby Ping	ST PAUL CAP DE JOUX
	18h30 - 20h00	Enfants	
	20h30 - 22h00	Ados / Adultes	
MERCREDI	14h30 - 16h00	Enfants / Ados-Adultes	LAUTREC
	17h00 - 18h30	Enfants	LABASTIDE-SAINT-GEORGES
	18h30 - 20h00	Enfants / Ados-Adultes	
	20h00 - 22h00	Ados / Adultes	
JEUDI	13h30 - 15h00	Ping Santé	VERDALLE
	16h30 - 18h00	Enfants	LUGAN
	18h45 - 20h45	Ados / Adultes	
	17h30 - 19h00	Enfants / Ados	AMBRES
	20h30 - 22h00	Enfants / Ados-Adultes	ST PAUL CAP DE JOUX
VENDREDI	18h30 - 20h00	Enfants / Ados	ST PAUL CAP DE JOUX
	20h30 - 22h30	Enfants / Ados-Adultes	AMBRES



Nos partenaires privés

Raquette d'or



ESPINASSE
Primeurs

Raquette d'argent

LA VRAIE VIE S'ASSURE ICI

VOTRE AGENCE
19 rue de la République - 81220 St Paul Cap de Joux
Tél. 05 63 70 51 96

N°Cristal 0 969 320 319
APPEL NON SURTAXÉ

Groupama
www.groupama.fr

Groupama d'OC - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'OC

CA
NORD
MIDI-PYRÉNÉES
BANQUE ET ASSURANCES

Le bon sens a de l'avenir

Audouin Vincent Services

L'eco-artisan à l'écoute de vos besoins

06 73 05 50 97

LA CANAL
81220 DAMIATTE

RGE
QualiPac

RGE
eco
artisan
La nouvelle énergie du bâtiment



**COMPTOIR
IMMOBILIER**
DE FRANCE
AGENCE TABN SUD

Raquette de bronze

CENTRE COMMERCIAL
Intermarché
LAVAU
150 ans du Marché
Boulevard - Laval

PARTENAIRE DES PRODUCTEURS ET DES ASSOCIATIONS LOCALES

TOUS LES PRODUITS ET LES SERVICES AU MEILLEUR RAPPORT/QUALITE/PRIX, ISSUS TRES SOUVENT DE LA PRODUCTION LOCALE.

CARBURANTS A PRIX DISCOUNT !

LOCATION DE VEHICULES

ALAIN AFFLELOU

75 Avenue de Cocagne
LAVAU

TOUS TRAVAUX DE CHARPENTE
COUVERTURE, MENUISERIE
ET ZINGUERIE

**CHARPENTE
COUVERTURE
MENUISERIE**

ACCEZ TOITURE@GMAIL.COM
06 29 87 22 95
ATELIER SITUÉ AU
4 AVENUE DE LA GARE
81220 DAMIATTE

CCM fait partie du groupe ACCEZ TOITURE

DJ animateur
Communions, Anniversaires, Baptêmes,
Mariages...
Contact 0608119643
contact@animation@yahoo.com
Instagram: sf_animation
www.sfanimation.fr

SF ANIMATION



PAPREC
COVED

Pizza Nell
Bouch. Pât. Sup. de Joux

Tél. 05 63 72 06 94



Nos partenaires

LA FERME DE LA MÉTAIRIE NEUVE
PRODUCTEUR DE CANARDS GRAS DE BARBARIE
POULETS-CANETTES

EARL VERNIERES
Fédéric: 06.76.82.83.68 Jackie: 06.82.29.61.34
Eric: 06.42.30.19.22 Fax: 05.63.75.49.96
La Métairie Neuve
81220 St Paul Cap de Joux www.la-metairie-neuve.fr

Diminù Tiff
Coiffure mixte

05 63 70 61 52

6, Place de la Résistance
81220 St Paul Cap de Joux

PASSELERGUE AMO
12 bis route de Mayre
81220 SAINT PAUL CAP DE JOUX

PASSELERGUE Clément
Assistance à Maître d'Œuvre
passelergue.clement@orange.fr - 06.87.90.75.42

Douceurs d'ici
Tartin et Cie
Confitures artisanales
et tartinables (Tarn)

Plutôt sucrés? Plutôt salés?

De l'autre côté du pot
Nos confitures sont principalement élaborées
avec les fruits issus de notre verger
familial, cultivés dans le respect de la
nature (sans engrais ni pesticides)

Sylvie Maynadier 06.66.34.60.67
Les trois cantons 11, 81220 Saint Paul Cap de Joux
www.douceursdici.fr douceursdici@gmail.com

Culture de l'Être
Librairie Papeterie
11 Avenue de Toulouse - 81100 CASTRES
Ouvert du mardi au samedi
05 63 21 43 55
Prenons le temps de lire pour grandir

LABORATOIRES Pierre Fabre
Direction Communication,
Réputation & Engagement

Jet d'Encre
Reprographie - Imprimerie

BIO LAVAU
MAGASIN BIO

PRODUITS LOCAUX • VRAC • FRAIS
FRUITS & LÉGUMES • ÉCO-PRODUITS

75, avenue de Cocagne - ZA du Rouch - 81500 Lavaur
Tél. 05 63 40 93 12
Le lundi de 15h à 19h30 - du mardi au samedi de 9h30 à 19h30

Garage Layol

16, rue du Docteur Compayre
81500 LABASTIDE-SAINT-GEORGES
05 63 41 33 86 - 06 49 59 47 08
contact@garage-layol.fr

Goût et Tradition
Boucherie Charcuterie Traiteur

Uzeste-sur-Agout Tél. 05 63 50 48 34

LE VRAI CONSEIL
pulsat

Deldossi
AUSANNE D'ARTS

le Fruit Avenir
PÉPINIÈRE D'ARBRES FRUITIERS

terre fleurie
Baptême, mariage, deuil...

54 avenue Pierre Fabre
81220 St Paul Cap de Joux
05 63 75 30 07
www.fleuriste-terrefleurie-saintpaul.fr
Livraison - à distance

MBS LOCATION

LAVAU AMBULANCES
JUAN Père & Fille

Taxi
LAVAU - ST SULPICE

76, route de Castres - 81500 LAVAU
Tél. 05 63 58 60 60

HOTEL-RESTAURANT-BAR

TERRAS PRIX FIXE
A LA CARTE
SUR-COMMANDE
NOCES ET BANQUETS
REPAS D'AFFAIRES
ETAPES V. R. P.
Claude PEYRARD-RACAUD
Propriétaire - Chef de cuisine

81220 Saint Paul Cap de Joux
Tél. 05 63 70 81 37

SA TERRASSE - SON CONFORT - SON CADRE RUSTIQUE - SES SPÉCIALITÉS

La lunetterie
Vision 2000

Virginie PIANET
14, Avenue de Toulouse
81700 PUYLAURENS
Tél. 05 63 70 29 33
sarlunetterie@orange.fr

MAISON DE LA PEINTURE
www.maisonpeinture.fr

REVÊTEMENT SOLS ET MURS
DÉCORATION - OUTILLAGE

La Maison du Peintre:
174 avenue Albert 1^{er}
81100 CASTRES

05 63 58 22 24
imp.decod@maisonpeinture.fr

THÉO BON ENDROIT
PIZZERIA / POISSONS / GLACES

L'ESPERANZA
CAFÉ, RESTAURANT, PIZZERIA

SAINT PAUL CAP DE JOUX
TOUS LES MARDI, VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE SOIR
SUR COMMANDE
05 63 70 61 31

Les Vergers du Houdin

SUQUET
Lavaur

05 63 58 05 72
Depuis 1947

GARAGE DE LA BAJOLE
REPARATIONS / ACHAT-VENTES

MÉCANIQUE
CARROSSERIE
PNEUS
VÉRIFICATION
DIAGNOSTIC

81100 CASTRES
05 63 70 08 97
garage.bajole@orange.fr

SURICAR'S
06 84 63 45 36
francois@suricars.fr

Mécanique Carrosserie automobile
Moderne Classique Prestige
Entretien et Mécanique Générale

Carrosserie • Peinture • Marbre • Sellerie • Pneus
Pare Brise • Diagnostic électricité Auto

489 route de l'église
SERVICES
Direction Services
Suivre Maison de retraite

ONE TWO FRUITS

Fruits Légumes Fromages Charcuterie Epicerie Vins

Vitaminez-vous!

Zone de Mérou - 96 route de Toulouse 81100 CASTRES
www.onetwofruits.com - 05 63 59 74 68